# 学会感恩演讲稿100字(13篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-10-03

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**学会感恩演讲稿100字篇一**

大家好！今天我的主题是学会感恩。

久而久之，我们学到了太多，一句问候，一句谢谢，一张笑脸，一种感激……只有懂得感恩，才能用一颗感恩的心去对待身边的人和事。

世界上有这么多事情可以让我们感恩。只有和他们在一起，我们才能有今天的骄傲。所以，要懂得感谢父母。你给了我们一个温柔的生命，努力的培养我们。所有的努力都是奋斗后洗出来的，你的一点点努力都花在了我们身上。对我们来说，让皱纹过早爬上你的脸颊，让岁月染白你的头发，但你依然无怨无悔，默默为我们付出这一切。

谢谢老师，把我们从一个懵懂幼稚的孩子培养成一个永不放弃的少年。老师，你是一支蜡烛，燃烧着自己，照亮着我们的未来；你是春蚕，糟蹋了我们童年的美好梦想。

感谢学校，它为我们提供了良好的学习环境、明亮的教室和宽阔的操场……正是在这里，我们结识了尊敬的老师和亲爱的同学。我们在学校一起学习，一起奋斗，一起分享快乐，一起成长。学校成了我们第二个温暖的家。

无论你说多少感谢，你都无法表达我们的感激之情。正是有了这些，我们今天充满了活力和快乐。借此机会表达我们最诚挚的感谢:谢谢！

**学会感恩演讲稿100字篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好！我是二八班的高天宇，今天我演讲的题目是：学会感恩

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩：白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩让我们懂得生命的真谛。

首先，我们要感恩父母，鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为世界的主宰，亦有感恩之心，感恩之情。我们仍是学生，能给予父母的并不多，好好学习就是我们能给他们唯一的回报。优异的成绩是他们最好的精神慰藉，看到自己的孩子学有所成，父母才会感到欣慰。

我们不仅要感谢给于我们生命的父母，还要感谢给我们带来快乐的朋友。“一花一世界，一叶一菩提。”’世间万物，芸芸众生，我发现一切友谊之中皆有美，那是种和谐自然的感情，更是种亲近的友情美。 感恩的友谊，因为友谊给我们带来了快乐，在茫茫人海中，你我能够在一起学习那是缘分，你我能够从陌生人到朋友，那也是缘分。感谢友谊因为友谊让我们在一起，我由衷的说一句：“有你们这些朋友，我很快乐！”

当然，我们更要感恩我们的老师，从咿呀学语的孩童，到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年，到展翅高飞的青年，从人类结绳记事到今天信息时代的来临。老师的作用时刻贯穿于人类文明发展的整个过程，正如人们共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠老师，老师用默默辛劳换来人类文明的勃勃生机，老师的爱叫师生情，这种情是人世间最严肃的情，当我犯错误而受到惩罚时，教导我的是老师，当我遇到一道难解的题而汗流夹背的时候，为我细心讲解的是老师，一个赞扬的眼神，使我万分开心，一句话的问候，使我感受到第二种亲情。有一位教师说过：“我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢‘老师好’三个字。”这些质朴的语言无疑是老师的共同心声，然而再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

同学们，让我们从现在做起学会感恩！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

**学会感恩演讲稿100字篇三**

尊敬的各位领导、评委，各位同事：

大家好，我叫×××是来自\*\*\*人民医院，今天我给大家演讲的题目是《感恩》。

\*\*\*人民医院，她历经36年的发展变化，曾有过辉煌也曾有过低落，而经过阵痛与拼搏，在您的帮助支持下，现已走出困境，取得了一些成绩。在此，\*\*\*人民医院的全体员工向您表示最真诚的谢意！

我们深深懂得，一段精彩的乐章需要全体乐队成员默契的配合。同样，一个成功的医院也需要团队的合作！今天在\*\*\*人民医院有一批团结、博爱、敬业、奋进的医护工作人员，用爱心奏出了一曲曲感恩和谐乐章。

宁静才能致远，感恩方思回报。为更好服务于社区居民，感谢支持帮助过我们的人，我们更加珍惜今天，更加感谢大家，年初我们推出了“亲情化服务”模式，提出了我们的服务理念：“服务亲情化，沟通零距离。”，目的在于感恩\*\*\*，以个性化服务为手段，以患者微笑为评价工作是否合格的标准，提升医院服务水平，全力打造\*\*\*人民医院的服务特色。全员参与，在服务细节中做到：规范服务、微笑服务、有声服务，来有迎声，去有送声，见病人有问候声，巡视病房有询问病情声，治疗时有亲切的称呼声，操作失误有道歉声，合作后有谢声、全程温馨服务、便捷服务。用亲情化服务转变全体人员的服务理念，规范员工服务礼仪，重视医患沟通，发挥医务人员最大工作效率。

在我们医院里，有着许多医护工作者平凡又感人的故事；有他们的苦与乐。有他们的忘我工作，无私奉献，无怨无悔。换来了患者的微笑，收到了一封封热情洋溢的感谢信。

病人痛苦而来，我们就要让他们欣喜而归，这是我们天天都在努力书写的答卷！

前不久，一位家住北下街商阜新村72岁的老奶奶，老人12年前患上高血压，脑溢血后遗症，左半身偏瘫，行动不便，现一个人独居。作为“片医”的孟丽等人在为社区居民慢性病入户管理时，发现老人患感冒，头痛发烧。因老人儿女工作繁忙，无人照看，“片医”为老人家送药、为老人量血压，观察用药效果，并指导老人饮食、保健。但服药后一直发烧不退，“片医”孟丽等人自觉承担了用轮椅接送老人来医院治疗的任务，每天一医一护接送老人，坚持了一周，“片医”孟丽等人对老人的无微不至的关怀，深深感动了老人，当老人家凝视着我们的医护人员，费力地举起右手给我们的医护人员敬了一个礼，表达出一种无声的敬意和感激。那一刻，我们医护人员的心激动了！这是对我们最好的感谢！

病人的感激，我们的确可以经常得到。然而，各种各样的委屈，甚至因误解遭到病人破口大骂，也是偶有发生。尽管这样，我们还是面带笑容，忘我工作。有人曾经关切地问：“你们为什么总是能够面带笑容”？我们自豪地说：“因为我们心中有‘尊重病人’、‘宽容病人’的意念”。是的，当我们走上岗位的时候，尊重和宽容的意念就鞭策着我们，让我们把一切委屈与不解放在心底，让我们牢记自己的职责，职责让我们对工作一丝不苟，细心观察，主动询问，耐心解答……“来的都是客人，都是帮助过我们的人”，而我们是医院爱心的使者，是医院形象的代表，人人有这样一颗感恩的心，唯有感恩才能真心的服务好每一位患者。

有许许多多感人的事例，尤其当读过那一封封的感谢信，看到那一面面锦旗，我相信大家都会有一种感动：感动是因为患者对我们医护人员是寄予了那样多的信任，感动是因为当他们和他们的亲人病愈时，对我们的医务人员表达了那么诚挚的感恩之情；一种是欣慰，欣慰是因为我们的辛勤付出终于得到了理解，欣慰是因为原来和谐的医患关系是让人感到如此的美好与温馨；一种就是鼓舞，因为救死扶伤本是我们的天职，拥有这样一些信任我们的病人、支持我们的朋友，我想我们每个医护工作者都会情不由衷，其实我们每位医护人员源于人人一颗感恩的心，感谢大家对我们的信任！

相信我们还应该做得更好，我们还可以做得更好！

**学会感恩演讲稿100字篇四**

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静的心灵？怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？（励志演讲）别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

**学会感恩演讲稿100字篇五**

高尔基曾说过：\"我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的，没有母亲，既没有诗人，也就没有爱\"。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

曾几何时，我想为母亲创作一篇文章，可记忆的箱子从底儿到顶儿，一切都是那么的平和和自然，甚至寻不出一点点浪花。母亲对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，几十年如一日的一贯，以至我们不曾留意那个曾经年轻美丽，弓着身体被我们当马骑的母亲早已满头白发。偶然间，街头的一曲《懂你》，竟让我的心震颤不已;是什么带走了美丽母亲的年轻，是什么改变了母亲美丽的容颜

记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的`痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!

母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。

我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：\"妈妈最爱吃什么菜\"一个小朋友答：\"妈妈最爱吃剩菜!\"也曾在报纸上看过\"妈妈爱吃鱼头\"的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱!

拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。\"一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会\"其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸;是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发，正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声!

仔细想想，在准备高考时，母亲是怎样坐在我们身边支撑着疲惫的身体陪我们夜读;在寒冷的冬夜，母亲是经过怎样的努力才为我们营造出暖烘烘的空间;在没有空调的酷暑，母亲付出多少辛劳才让我们倍觉凉爽;在外读书时，母亲又是怎样一遍一遍不厌其烦的

打电话询问：吃的好不好，住的惯不惯\"把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐\"，这样操劳的母亲怎能不添白发，怎能不染风霜

曾经以为长大了，一定好好孝顺母亲，曾经以为给母亲零用钱，给母亲买衣服，就是对母亲最好的报答，想来我已经错了，母亲每天忙忙碌碌，只想在她有生之年为我们多做一点，母亲是以我们的快乐为她最大的快乐，这么多年，母亲在我们面前早已没有了自己。学会感恩演讲稿大全600字3篇学会感恩演讲稿大全600字3篇。她们的爱就是这样：默默无闻，不改初衷，纯洁无私，连绵不断。

老子曾训言：\"上若善水，水善利万物而不争。\"如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

母爱，并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的暖意，炎热中透出丝丝凉意。也许在不经意间，你就获得了母爱。珍惜母爱那无微不至的关怀吧，那是我们应该得到的也是母亲值得骄傲的啊。但我们不在为母亲的唠叨而烦恼，不再对母亲应付了事时，天下的母亲们也该有了健康身体和愉快的心情吧。

**学会感恩演讲稿100字篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

很高兴在这里演讲，今天我想在这里讲的是，我们要去学会感恩，很多时候，我们能顺利的成长，能是有这么好的一个环境，并不是我们的付出而得到了的，而是老师们给予的，社会来给予的，我们的父母给予的，而我们确是没有付出什么确是得到了很多的东西，得到了父母的养育，得到了老师们的教导，得到了美好的一个生活环境，所以我们更要学会感恩。

感恩父母，是他们让我们能在这里好好的读书，不用去流浪，不用去工作，我想大家都看过新闻吧，有些国家的孩子从小就没有书读，没有饭吃，甚至是连生命都是得不到保障，但是我们却是可以在这个美好的社会里，在父母的细心照顾下，好好的学习，可以说我们要感谢我们的这个社会，感谢我们的父母能让我们能度过这么美好的童年，让我们能去学到知识，能和同学们在一起快乐的玩耍，一起成长。

感恩老师，每次我们犯了错误，每次我们做了不对的地方，老师都会给我们指出来，有时候我们还觉得老师好讨厌啊，为什么老是管我们，可是这些错误如果不是老师来指出，那么我们就会永远的错下去了，而老师不但是帮我们改掉不好的地方，也是教给了我们很多好的各样知识，有用的一些知识，让我们都能去学到一些东西，能够有各种各样的收获。让我们能更好的去有成长。大家能这么的有礼貌，能知道那么多的东西，这都是老师们的功劳，是他们让我们养成了好的习惯，是他们让我们有了好的素质，是他们在课堂上教了我们许许多多的知识。

感恩他人，在我们的生活中，比如给我们让路的他人，比如过马路的时候给我们指引的交警叔叔，在学习中，告诉我们做题目的同学，在活动中给我们来加油打气的同学，其实我们也要去感恩他们，是他们让我们的生活能更加的美好，是他们让我们得到帮助，得到鼓励，得到收获。生活中要感恩的人很多，同学们，当有人帮助我们的时候，我们要及时的说谢谢，当有人需要帮助的时候，我们也是要伸出我们的手，给予帮助，这也是一种感恩，一种把感恩传递给他人的方式。

同学们，让我们学会感恩，给父母一个又大又长的拥抱，用好的成绩去告诉他们，给老师一句温暖的谢谢，感谢他们的一切付出，给他人一句诚恳的感谢，谢谢他人的帮助，让我们学会感恩，让这个世界更加的美好。

我的演讲完毕，谢谢！

**学会感恩演讲稿100字篇七**

尊敬的领导，亲爱的员工：

下午好!

时光飞逝，转眼，已是深秋。

还记得，初来酒店的那一天，顶着夏日，信心满满的踏出了我人生学习的第一步。社会是一个大课堂，在这里，可以学到很多，得到的磨练也更多。

看着自己所在的酒店，一点一点成长起来，心里充满了一种难以言喻的感觉，却摸不透那是什么!

踏着台阶，一步一步旋转，指尖，划过精美的墙纸，亮丽的瓷砖，复古的壁灯，那种美，震撼我的心灵!

当我站在高高的行政酒廊，向下俯瞰时，我看到了碧蓝的亚里亚海，看到了一望无际的骆马湖，看到了雄伟的飞狮，甚至，看到了我的未来，那一刻，我终于明白，那总是摸不透的感觉是何物了，那就是感恩，我所学到的，一种，无法描述的精神!

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

感恩对人来说，应该有着更深刻、更广泛的含义，它不仅仅是简单的报恩，它更是一种责任，也是自立、自尊，更是人生的一种精神境界。

要明白，为什么今天我们能够站在这美丽的酒店之上，因为他们，没有领导的策划，同事的配合，工人的辛苦，我们怎么可能拥有如此华丽的家!

有爱就有感恩，学会感恩，才会担当责任，这即是一个人追求生命价值的道德标准，也是一个企业、一个社会持续发展的不竭动力。

学会感恩，担当责任，这不仅是企业生存和发展的重要方式，而且是员工持续进步的动力。一个优秀的员工，也是企业社会这人的实际载体。做优秀的企业员工，从学会感恩开始，从担当责任开始!

天地生人，有一人应有一人之业;人生在世，生一日当尽一日之勤。要知道，我们从工作中获得的一切，能享受到的一切，并不是理所应当的，都与领导的支持、同事的配合、朋友的鼓励，以及家人的关怀密不可分。

此致

敬礼

**学会感恩演讲稿100字篇八**

有人说，忘记感恩是人的天性。然而，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享用前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态，积极勇敢地面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老”。大地因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。世上没有十全十美的事物，比抱怨更重要的是自己为改变这一切做了哪些努力。感恩之心足以稀释我们心中狭隘和蛮横，还可以帮助我们度过最大的痛苦和灾难。常怀感恩之心，我们就可以逐渐原谅那此曾经和你有过结怨甚至伤痛的人，会使我们自己有的人生资源变得更加深厚，使我们的心胸更加宽阔宏远。

对未来心有感恩，你就不会有太多的迷茫。不要因为我们曾经跌倒，就再不愿站起来而忘记赶路，使自己最终一无所有;不要因为前方一路风雨就犹豫徘徊畏缩不前，使如火的激情悄然熄灭。

对生命心尤感恩，你就不会有太多的悲观。感恩生命，我们才不会浪费宝贵的光阴，让生命之树结满丰硕的果实;只有感恩生命，我们才能不断地向理想的目标靠近，才能有机会与成功握手;只有感恩生命，我们才会创造崭新的自我，执着地追求书写无悔的人生。

感恩充实着我们的生活;感恩，塑造着我们的心灵;感恩，让世界变得美丽;感恩，使我们拥有爱心。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界;常怀感恩之心，快乐就会永远与我们的人生相伴。

请让我们永远怀揣一颗感恩之心，好好地去经营那值得经营的人生，去感谢生活中充满芬芳的点点滴滴吧!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**学会感恩演讲稿100字篇九**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

这天，我演讲的题目是《学会感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，。体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

**学会感恩演讲稿100字篇十**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是六年级2班的何晶，今天我演讲的题目是 《学会感恩，收获快乐》

一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”感恩是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的帮助，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名小学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候， 我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但我们要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摈弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人!

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯;

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进;常怀一种感恩之念，它会让我们的生活洒满温暖的阳光

谢谢大家

**学会感恩演讲稿100字篇十一**

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们要感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

在这，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静的心灵？

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！

学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

感恩，是一种千古传唱的美好品德。中华民族有24孝的美好传说，更有\"滴水之恩，涌泉相报\"的训导，西方文明也非常重视对\"感恩\"品质的引导，粗放不羁的美国先民甚至把\"感恩\"定为节日，这就是每年月的最后一周的星期四———感恩节。我们国家虽然没有感恩节，但\"谁言寸草心，报得三春晖\"；\"谁知盘中餐，粒粒皆辛苦\"，我们小时候背诵的诗句，讲的就是要感恩。\"羔羊跪乳，乌鹊反哺\"的现象，告诉我们的也是要感恩。通俗歌曲《常回家看看》，唱的也是感恩。西方哲人康德曾说\"世上只有两种东西令我感动，一个是仰望夜空时璀璨的星空，另一个是人世间至高无上的品德\"。感恩就是一种美德，在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩，有点才能还远远不够，仅仅看重自我的才华，而忽视别人的帮助也是不够的，只有具备了美好的品德，拥有了感恩，才能拥有和谐生活，才能拥有光明的前途。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐......可以吗？

**学会感恩演讲稿100字篇十二**

老师们，同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是：《学会感恩》。

感恩无处不在。我站在那里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有群众，为群众做件事，不是为了回报、感谢温暖的群众么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了这天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自我；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐

**学会感恩演讲稿100字篇十三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

小草感恩大地，给他们提供了栖身之所；花儿感恩雨露，给他们提供了生命之源；大树感恩阳光，给他们带来光和热。我们也要学会感恩，感谢所有帮助我们的人。

一颗感恩的心传递人间温暖，人间需要我们感恩，传递温暖，在我们行走在大地上的时候蒙蒙要学会感恩感谢大地上的花花草草，给我们美丽的自然环境，让我们有新鲜的空气，能够阅览自然的美。

我们要学会感恩，感激我们的爸爸妈妈，他们给了我们生命，让我们可以睁开眼睛看到美丽的世界，我们成长的每一步，都是爸爸妈妈经过了艰辛努力付出的，没有他们就没与我们因此我们要感恩，在爸爸妈妈累的时候我们应该让他们少操心，为他们排忧解难，照顾他们，用行动感恩爸爸妈妈送给我们的一切。

我们成长需要学习，学习文化知识，才能够成为一个有用之人，我们学习离不开老师，我们要学会感恩老师，因为老师教导我们，传授我们知识，在我们调皮的时候，耐心的劝导我们，在我们悲伤的时候安慰我们，在我们需要帮助的时候帮助我们，我们的成长离不开老师的教导，老师付出了心虚，用自己的时间来辅导我们，每一天坚持，始终如一，一年如一日的付出，我们应该学会感恩老师，在老师需要我们好好学习的手应该认真听老师的话，在老师劳累的时候应该遵守纪律不给老师添麻烦，做一个贴心的好学生。

学会感恩会让我们生活也精彩，在我们身边，在我们的生活中，我们每一次都需要有一颗感恩的心，学会去感谢他们，让感恩传递，让幸福围绕在我们的身边。

学会感恩让我们在学习生活中变得更快乐，让我们交到朋友，因为人与人之间的相处是需要相互谅解，相互帮助的，学会感恩让我们在交往时知道了退让知道了尊敬，会为他人考虑。

感恩需要我们去传递，在我们身边有甚多值得珍惜的任何事，有很多我们忽视的东西，学会感恩，让我们知道身板我们所珍重的人，学会感恩让我们明白了感恩的美好，感恩让世界更美好，让我们每一个人都生活幸福。

感恩不是挂在嘴边，需要我们去行动去关心，我们身边需要帮助的人我们去感恩去帮助他们然他们充满欢乐，让感恩美好人间。

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找