# 平常心态演讲稿

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-10-03

*老前辈的一生，是平凡的一生，但平凡并非意味着平庸。他的人品、学养、才具、精神，乃至形象仪表都不落人后。以下是小编为大家整理的范文，欢迎阅读参考。希望对您有所帮助！平常心态演讲稿1尊敬的亲友，各位乡邻，大家好！再过三天就是李老先生九十寿辰，值...*

老前辈的一生，是平凡的一生，但平凡并非意味着平庸。他的人品、学养、才具、精神，乃至形象仪表都不落人后。以下是小编为大家整理的范文，欢迎阅读参考。希望对您有所帮助！

平常心态演讲稿1

尊敬的亲友，各位乡邻，大家好！

再过三天就是李老先生九十寿辰，值此宗族同贺之际。我谨代表\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*全体职工，向老前辈表示衷心的祝贺：祝老前辈福如东海长流水，寿似南山不老松，

九十年，在历史长河中只是弹指一挥间，但对于人生来说，却是漫长而曲折的。九十年来，老前辈阅尽了人间沧桑，经历了新旧两个时代的变化。他一生中积累的最大财富是他勤劳善良艰苦朴素的本色，兢兢业业任劳任怨的品质，宽厚待人与世无争的立身之道。这一切，伴随他经历了坎坷的岁月，更伴随他迎来了今天幸福的晚年。

老先生出生于城里村，一九三七年，日寇入侵，国难当头，年仅十六岁的他毅然参加了八路军，戎马生涯十一年，参加了抗日战争和解放战争。在部队，先后做过通讯员，联络员，在后勤卷过烟，造过炮弹。他把人生中最美好的青年时代献给了祖国，他是人民的功臣，是我们的骄傲！这些祖国没有忘记，人们没有忘记，在纪念反法西斯战争胜利六十周年之际，国家颁发了纪念勋章，我公司为能有这样的功臣而自豪！

一九四八年，老前辈光荣退伍，他不提任何条件，响应国家号召，回家务农；五七年，听从组织安排，参加工作来到\*\*\*\*\*\*\*\*，在艰苦的条件下，他不以功臣自居，哪里最苦哪里最累，他就出现在哪里，推过面，扛过包，清理过工厂的下脚料。在平凡的岗位上兢兢业业，任劳任怨，做出了突出的贡献，他的事迹先后被作为先进典型登报宣传，他是我们永远学习的榜样！

七九年，老前辈光荣退休后，仍然受聘返厂，从事下脚料的清理工作，一把笤帚一张筛子，不怕脏累，颗粒归仓，继续为国家贡献余热。

还乡后，已到暮年，“烈士暮年壮心不已”，仍然开荒种地修河滩。直至八十岁才不再从事体力劳动。

老前辈的一生，是平凡的一生，但平凡并非意味着平庸。他的人品、学养、才具、精神，乃至形象仪表都不落人后。

老前辈是从旧时代过来，他的身上没有沾染不良习气，在曾经污浊的社会环境中出污泥而不染，洁身自好，独善其身。

老前辈不论在什么岗位上，任何环境中，总是泰然处之，以平常心态看待生活。知命安贫，安步当车。以致无欲则心宽，心宽则体健，耄耋之年，头脑清醒，身体硬朗，实为难得！

杜甫诗云：“人生七十古来稀。”老前辈已逾“古稀”二旬，堪称仁者之寿，智者之寿。如此高寿，除得益于自身的体质心态与调养外，也与子孙的仁孝，各位亲友的关心照应分不开。今天欢聚恭贺老前辈九十华诞，四世同堂，希望老前辈百岁华诞再共同举杯！

最后我送老前辈对联一副：

人登高寿犹赤子

天留老祖育玄孙谢谢

平常心态演讲稿

我作为一名34岁的大龄考生，参加了云南省红河哈尼族彝族自治州个旧市公开招考国家机关工作人员录用考试。在我所报考的岗位中，共有108名考生参与角逐。在首轮笔试中，我以笔试163.5分（满分250分）的成绩，名列该岗位考生第二名，进入了面试。在面试中，我以85.3分的面试分数（满分100分），取得该岗位面试第一名，这一分数也是全市所有参加公务员面试考生中的第一名。下面我谈几点参加公务员面试的体会，希望能给今后参加公务员面试的考生一点参考。

一、抱有一颗平常心

近年来，公务员岗位竞争日趋激烈。一般而言，只有在公务员招考笔试中取得了较高分数，进入笔试前两名的考生，才能顺利进入面试。但是有的人由于在笔试时取得了上好的成绩，心里容易产生得意、焦虑、傲慢、浮躁等情绪，在面试中流露出一副咄咄逼人、非我莫属的模样。

殊不知，对于急功近利、洋洋得意的人，考官往往很反感。公务员面试中，良好的心理状态是至关重要的。抱有一颗平常心，你就会坦然面对考官，平静面对考试，回答起问题从容不迫、自然得体、落落大方，这样才会有上乘的临场发挥，容易赢得考官的好感，取得较好的成绩。

二、闪现亮点

公务员面试的5道题中，第一题就是对自己作3分钟的自我介绍。在这3分钟的自我介绍中，要把自己人生经历中最亮点展现给考官。比如我在作自我介绍时，谈到自己近几年来曾在省州市了百余篇新闻稿件。也许你曾是学校的“三好”学生或者是单位的先进工作者，你曾获得过其他什么奖项，你承担过什么重要工作或者是你最擅长的是什么－－总之，在面试时，要尽可能展现自己的亮点。这样做能给考官留下较好的第一印象，为整个面试打下良好的基础。

三、把握节奏，随机应变

参加公务员的面试，主考官首先会告诉考生，每个考生的整个面试时间为30分钟。在这短短的半个小时内考生要回答主考官提出的5道题。记得我在参加面试时，为了节省时间，主考官提出的前3个问题，不到15分钟我就答完了。当时我想，照此下去，岂不是用20分钟就可以把5道问题回答完毕，结束整个面试？我应该调整面试节奏，把面试时间控制在接近30分钟内。

因此，在回答主考官提出的第4个问题时，我随机应变地拿起了摆在桌子上供考生用的笔和纸认真作起了记录。记录后，用几分钟的时间，边思考，边简明扼要地写出回答要点。这样一来，我不仅基本控制了面试的总体时间，而且用笔作记录并简要拟出要回答的主题词，使我更能准确地回答主考官的提问。也许还能给在场的一些考官留下办事认真的印象，多给一两分呢。

四、谦虚谨慎、坦诚交流

公务员录用考试，主要是招考非领导职务的主任以下科员。如果你报考的是一般的行政机关，主要工作是要你安心埋头从事具体事务，而不是“玩嘴”的话，那么在面试中你的谈吐要尽量表现得谦虚谨慎，避免夸夸其谈的口气。你还可以用身体语言来和考官们交流。

面试中，你要目视主考官，并注意用眼光同其他考官交流。也许主考官提出的每个问题，你不可能全部都答得十分周全、准确，但只要你谈吐谦虚，与考官们坦诚交流，总是受人欢迎的。

亲爱的同学们，你准备好了吗？终点就在眼前，成败与否只在于是否全心全力。让我们都能拥有成功的考试心态，做一个诚信考生，交出一份成绩优异、人品优秀的漂亮答卷。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找