# 2024年开学第一天军训心得体会(4篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-10-03

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。开学第一天军训心得体会篇一十点多，我们到达目的...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**开学第一天军训心得体会篇一**

十点多，我们到达目的地，教官吩咐我们把背包放在草地上，直接带我们到主席台前举行开营仪式。

接着，教官教我们立正、集合解散、齐步走……

然后，我们在一起玩游戏：一个人当天使，另一个人当盲人，并带上眼罩。天使要指导盲人走路，不能让盲人受到伤害。一路上，教官还给我们制作一些障碍物，增加游戏的难度。

吃完午饭，我们又开始了另一个活动“阿拉丁神灯”友情链接。首先，每个人都把自己的名字写在纸上，然后抽签，抽到谁，就要为那个人做三件事。

我非常喜欢教官给我们分配的宿舍，宿舍里有空调，很整洁，坐在分给我的小床上，舒服极了。傍晚洗过澡，我们一起去看电影。

第二天一早，我们又开始集体训练，虽然有点累，但是我们还是觉得很有趣。

下午，我们开始了“阿拉丁神灯”揭秘，如果没有为那个人做三件事，就要说出那个人的三个优点和一个缺点，很多人都被卡住了，说不出来。

第三天一大早，教官就给我们每一个人发了三根“生命签”，说是“洪水决战”时有用。

“洪水决战”开始了，教官请来了一位教育专家，在专家的教育下，我们深深地被感动了，这个活动教会了我们很多道理，还让我们明白了，友情原来是那么的伟大!

最后，在结营仪式里，我们四(6)班还获得了团体优胜奖呢，我们真真正正地光荣了一回!四(6)班，我们是好样的!

**开学第一天军训心得体会篇二**

今天，是军训的第二天，我们重点练习的是齐步走。

齐步走，多简单呀!我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟。

但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，教官吆喝着：“站直了，在军姿的基础上做!不要低头!眼睛别乱看!”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。

因此，在下午，我们为了练好原地踏步走、齐步走几乎没有休息。我们整齐地喊着“一，二，一……”的口号，然而“不积小流，无以成江河。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。在训练场上，我们无数次地重复着，认真地练习着每一个动作……

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。什么事情都是先苦后甜。

也只有这样，我才能在军训中磨炼自己的意志，塑造全新自我。

**开学第一天军训心得体会篇三**

军训的这五天，让我彻底\_了对“时光飞逝“这个词的认识。五天的军训，度日如年，流完了这一年所流的汗水，但也成长了颇多。

脱去稚嫩、迈向成熟的我们，踏进了外事的大门，共同经历五天的军训生活。

八月的天空并不那么可爱，火红的骄阳恣意地释放着热量，在湛蓝的天空中显得格外突兀。路边的草也变得骇人，仿佛是来自地狱的荆棘。

第一天应该是最轻松的一天，每个人心中的三分钟热度还是有抵御能力的。接下来的几天，期待的心情渐渐被退宿覆盖。教官带领着我们在训练场上不停地走着正步和齐步走，一遍又一遍，手麻了，继续端着;腰酸了，继续挺着;脚疼了，继续撑着……枯燥、乏味、劳苦，但却不得不坚持。汗水一滴又一滴，像豆子一般，不停地滑落。有无数次后悔与放弃的念头，又有无数次坚持与忍耐。

军训好似一块方布，包裹着我们的酸甜苦辣。每一次的休息时间我们都如获珍宝，我们玩游戏，欣赏着同学的表演，让同学完成指定的任务。搞笑的语言、奇怪的动作，都是大笑的导火线。时不时发出的一阵阵欢笑都是肆意的，兴奋地，无与伦比的。每一片欢笑都能将要崩溃的身体唤醒，我们抱着娱乐的第一心态，度过最轻松几分钟。

然而，在一二一的口号声中，军训已经悄然离去，这短短的五天虽没有将我们训练成为真正的战士，但我们有了流血流汗不流泪的意识，有了坚持忍耐的意识，有了团结的意识。

化蝶必要破茧，只有撕破苦痛的大网，才可能让内心突出重围，收货宝贵的成长。这才应该是军训的意义，汗水的价值，成长的真谛。

军训已成为记忆，严厉又幽默的教官，老师的陪伴与鼓励也都留在了记忆的星河里。

**开学第一天军训心得体会篇四**

啊，军训来了!三年级的时候，我看到高年级的大哥哥大姐姐们拎着行李在校园里排队准备出发去军训，非常羡慕，就常常想什么时候我们也可以向他们一样去军训?终于轮到我们了，可这次去军训，差点要了我的命。

星期一，我们早早地到学校，大家都拿着洗漱用品、换洗衣服什么的，像是去旅行，每个人都显得特别兴奋，都把自己的吃的拿出来分享。过了一会儿，教官来了，他姓张，相貌平平，但他的眉毛很有特点，很粗，以至于他无论是什么表情，眉毛永远都是一副很凶的状态。教官做了自我介绍后，让我们在操场集合，教我们站军姿，然后讲了很多基地的要求，告诉我们到了基地就是要绝对的服从怎么怎么的，\_他讲了一大堆，好烦。熬了好久，我们终于可以坐旅游大巴了，我们排队上车，我和拖箱子的同学都把箱子放在了存放行李的地方，于是，我们就一身轻松地上了车。半个小时后，我们到达了西丽麻磡中小学社会实践基地。这次一共有三所学校参训，分别是南山小学、南海小学和我们麒麟小学。

军训生活从这一刻正式开始了。我们每天的训练和学习都排得很满，每天都很充实，可以说过着“痛并快乐着”的生活。痛的是，每天早上六点半就得起床，教官教我们站军姿，练习蹲下起立、队列队形等，每一个动作都要求准确到位。为了完成这位一丝不苟的教官的要求，我们每天都练得肌肉酸痛。

快乐的事情，首先是星期二晚上的电影，我们看《举起手来2》，尽管我看过，但是现在看了还是觉得很搞笑。那个加入中国的日本人命好大，无数次遇到险情又令人发笑地化险为夷，还有那个中国的白衣女人，她给日本人当了间谍十多年，当日本人要用毒气把中国人毒死然后把他们当试验品时，她加入了中国人，把一个日本士兵打死，而且还差点把鬼子头弄死，真是聪明，真是谍中谍啊!

然后是星期三晚上的烧烤，我们分两批在烧烤场烧烤。我们先听教官讲烧烤要求，之后拿着烧烤叉和已经被串好的鸡翅进了烧烤场。烤鸡翅可真麻烦，不到一分钟就要翻一次身，又要注意不要让鸡翅被突然窜出来的火苗烧着，所以要一直盯着手里的鸡翅，不能有半点马虎。过了一会儿，我们的鸡翅都烤好了，凉了之后，就用纸巾把鸡翅包着从烧烤叉上取下来，终于可以吃了，味道真不错，不知道是鸡翅好吃，还是因为是自己亲手烤的，觉得特别香。然后可以烤馒头，馒头5分钟就可以吃了，烤出来的馒头脆脆的，很香。香肠我没有烤，直接吃了，因为已经没有时间烤了。

还有星期四的联欢晚会，很多人都上去唱歌跳舞了，大家都很快乐，又唱又跳地度过了在军训基地的最后一个晚上。

最后一天，我们在基地进行了汇报表演后，该回家了。我和李昕因为床单没铺好被总教官臭骂了一顿，我没哭，李昕哭了，谁让军训给了我一颗弹簧心呢?

离别时，我们疯狂地向教官摆手说再见。车开动了，教官没有挥手，而是给我们敬了军礼，车开走了，我一个劲地往后看，发现他离我们越来越远。

我们坐车回来了，带着劳累，心里却很轻松。这次军训给了我们坚韧的心，让我们学会坚强，让我们在短短五天内长大。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找