# 2024年第四天军训心得体会200字 第四天军训心得体会400字左右(五篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-10-05

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。第四天军训心得体会2...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**第四天军训心得体会200字 第四天军训心得体会400字左右篇一**

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。

左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许多许多，甚至学到了做人的道理。

望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

**第四天军训心得体会200字 第四天军训心得体会400字左右篇二**

在漫长的军训生活中，有着许多坎坷：烈日，体能，严厉。。。。。。但都挡不住我们坚定的心!

人是 不一样的 ，但都有同一个向往，那就是——加强体能，发扬健身精神，学会自力更生。

那天，我们在宽广的操场上。穿着一样的“军服”，一排排队伍整整齐齐，一件件军服干干净净，一个个同学严严肃肃。

我们面朝太阳，一个个晒得乌黑发亮!在这种情况下我们还要进行严酷的体能

训练，没一会儿我们就体力透支了。呀!教官来了!我们严肃起来。。。。。。但这只是开始!

就这样，既劳累又愉快的一天就过去了。但明天艰苦的训练还要继续。。。。。。

加油!

**第四天军训心得体会200字 第四天军训心得体会400字左右篇三**

9月1日我们开学了，接连三天的下午，学校为我们三到六年级的学生军训。虽然天气很炎热，但是我们都很好奇、很期待。

我们的军训是在学校的操场上进行的，三~六年级一共八个班。训导我们的教官是来自南京鼓楼消防中队的五名消防战士。军训是因为7月28日在南京 迈皋桥发生了重大的煤气爆炸事故，为了提高同学们的安全防范意识，学校才为我们开展了军训。我们的军训主题是：“向武警叔叔学习。”这三天可把我们累坏 了。

第一天的军训开始了，首先训练稍息、立正，教官把稍息、立正的要点告诉我们：“立正的时候两脚张开，脚后跟并拢。稍息的时候，右脚原地不动，左 脚向左伸大一点。”在军训的过程中，如果我们站不直的话，教官会教我们抬头挺胸，眼向前看，把腰直起来。接下来我们又学习向右转、向左转、向后转、向右看 齐、向前看，这些都是最基本的站姿，感觉很枯燥。

第二天下雨了，我们每个人都开心极了，心想这下不用军训了，同学们都很怕吃苦。可没想到我们却被安排在学校走廊上军训，真是白高兴一场。重复着昨天的军训内容，稍息、立正……真是无趣。

第三天，汇报演出的时刻到了，同学们都整整齐齐地穿着校服，排着队准备演出。按年级的顺序出场，虽然骄阳似火，但是同学们都按着教官教我们的动作、姿势，排着整齐的方队演出。我觉得四年级是所有年级中表现最好的。

从这次军训中我懂得了一个道理，什么事只要你认真做，没有做不好的。如果没有消防战士平时枯燥无趣的训练，没有他们吃苦耐劳、冲锋陷阵的精神，哪来我们安居乐业的生活。通过这次的军训，我变得更坚强了!

**第四天军训心得体会200字 第四天军训心得体会400字左右篇四**

今天，是军训的第二天，我们重点练习的是齐步走。

齐步走，多简单呀!我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟。

但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，教官吆喝着：“站直了，在军姿的基础上做!不要低头!眼睛别乱看!”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。

因此，在下午，我们为了练好原地踏步走、齐步走几乎没有休息。我们整齐地喊着“一，二，一……”的口号，然而“不积小流，无以成江河。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。在训练场上，我们无数次地重复着，认真地练习着每一个动作……

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。什么事情都是先苦后甜。

也只有这样，我才能在军训中磨炼自己的意志，塑造全新自我。

**第四天军训心得体会200字 第四天军训心得体会400字左右篇五**

今天是军训的第四天，昨天楼道阿姨就发出通知说今天会下大暴雨，我们等到了今天中午，天气依旧晴朗。

我打趣道，嘉兴的天气预报除了日期准，其他的都不准。

中午睡的时间太长导致下午去军训的时候昏昏沉沉的。“好，那我让你们清醒清醒，喊口号!政治、”“政治合格!军事过硬!作风优良!纪律严明!保障有力!”恩，的确清醒了许多。依旧是接着上午的训练，齐步走，正步走，敬礼，向右看、感觉小腿的肉酸酸的，我想大概是在瘦吧，

稍时休息，继续!

突然，似乎有凉凉的东西落在手臂上，有人喜呼“下雨啦”，紧接着就有人欢呼了。教官道：“想想看要不是军训你们哪有这么好的机会啊?在雨中军训多浪漫啊、”“一对一那才叫浪漫，一对多哪还有浪漫感啊?”我小声嘟囔着。立正，敬礼，向右看。此时的雨很小很小，向右上方倾斜的头看到那小小、孤独的雨丝就那么一缕一缕的飘向我的脸庞，凉凉的很舒服。是呀，要不是军训，哪有这闲情逸致淋雨呢，军训，确是我的人生财富。这也正好符合我的想象。原本我就设想过这样的场景：有热辣的毒阳把我的皮肤晒黑，也有倾盆的大雨把我淋湿，而我，像个军人，岿然不动。嘿嘿，现在雨虽然不大，但也不致使我失望。教官让我们在树下躲雨，小雨渐成气候，雨丝开始变成雨滴，一滴一滴砸向地面，就像我们走正步时脚底砸地一样，掷地有声。

是有点大了，于是，就解散了，大家欢呼着离开了。我在想，如果教官没有第一范文网让我们离开，而是站在大雨下，接受雨的洗礼，哪怕会感冒，那会是什么样子呢?我肯定终生难忘。这也是没有机会当军人的遗憾吧，但有个经历，有个梦想，终归是好的，希望明天不下雨，让我好好的、认认真真的把这个军训完……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找