# 宣传部实习工作心得

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-10-06

*通过学院团委的介绍，在xx区委宣传部电视新闻中心实习已经两个月了。在电视新闻中心的两个月里，除了经常往外跑，见识各种各样的人和事之外，我收获良多，无论是为人处事还是技能训练上都有很大的提高。一、少说多做、夯实基础。从刚刚知道我要到xx区委宣...*

通过学院团委的介绍，在xx区委宣传部电视新闻中心实习已经两个月了。在电视新闻中心的两个月里，除了经常往外跑，见识各种各样的人和事之外，我收获良多，无论是为人处事还是技能训练上都有很大的提高。

一、少说多做、夯实基础。从刚刚知道我要到xx区委宣传部电视新闻中心的时候，心里有点忐忑不安。虽然我曾经参加过“科讯杯”全国师范院校dv大赛，并从中获得奖项。但是那是一种有预设的拍摄，跟新闻拍摄不一样。新闻的拍摄总是稍纵即逝的，也就是说他要求的技能和技术更高，更专业。我到底能不能做好呢？同时也担心自己只是个实习生，没有太多的实践经验，去到那里到底有没有机会去实践，能不能学到专业知识呢？但我去到电视新闻中心的时候，出乎我意料的事情发生了。那里的主任只是问我几个问题，叫我示范一下简单的操作，然后跟我说几点要求，就直接让我下午出去拍新闻了。在我还无准备的情况下，居然这么信任我，第一天就让我独自拍摄新闻录像。我就这样跟着祥哥（负责拍照片）出去拍新闻了，终于在祥哥的指导下，兢兢业业的完成了第一次的配摄任务。在接下来的日子里，我除了出去在实践中获取经验外，还仔细观察、模仿，认真聆听意见，尽可能的熟练机器以及拍摄技巧，把在大学学到的理论知识结合实践来夯实基础。

二、刻苦耐劳，提升自我。在实习的过程中，经常要往外跑，可以毫不夸张的说，现在我也成了半个xx通了。当然，也免不了日晒雨淋的。有时候在烈日底下晒一两个钟，就为了几分钟的镜头，跑上跑下，弄得满头大汗就为了抓拍领导，天天如此，还要保证“平、匀、稳、准”。虽然累，但也乐在其中，因为我的技术水平的的确确提高了很多。除了外出拍摄，还要剪辑视频，本来以为很简单的把一些素材合并就行了，但是我当做出视频雏形的时候，自己也发现很大的问题，效果很不满意，来来回回修改了很多次，最后还要领导修改审核才能通多的。还有很多琐碎的工作，如把基本厚厚的dv记录本做成电子版的，一字一字的打，还要查漏补缺，不能出错。整整花了两个星期才弄完，虽然麻烦，却学到了这里做事细心严谨的作风。

三、总结经验，完善自我。千里之行，始于足下。而经验就是脚下的基石，没有经验，路会很崎岖，很可能跌得头破血流。有了经验这铺平道路的基石，在以后的路上，也不会怕跌倒，怕走弯路了。两个月来，我通过多多观察，也多得这里的领导和职工的指导和帮助。使我丢掉了几分稚嫩，增添了几分成熟。少了几分冲动，多了几分沉稳……我所学到的东西，也许现在不能立刻凸显出来，但是一定会有它的用处的！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找