# 给同学的建议书200字(十四篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-10-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。给同学的建议书200字篇一近来，我...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**给同学的建议书200字篇一**

近来，我们班的同学上课总是开小差，讲话放肆，比如说：陈捷，每节课唧唧喳喳的，像只麻雀似的。不过还有更糟糕的呢：一打上课铃，教室里面还像个“市场”一样热闹，班干部也有时带头说话，有些同学还跟班长顶嘴呢，班长管也管不了他们。那么怎么才能将这些同学绳之以法呢？下面我提几个建议：

一：如果上课讲话的，开小差的，先到操场跑两圈，跑完后回来再做20个俯卧撑。

二：如果上课讲话的，开小差的，就先让他写一篇800字以上的作文，再让他抄语文书全部内容。

三：如果打了上课铃还在讲话的同学，罚他做一周的值日（全包）。

同学们，请你们自觉点，为我们五二班争光！

建议人：xxx

20xx年xx月xx日

**给同学的建议书200字篇二**

亲爱的同学们：

一晃六年过去了，我们快毕业了。作为一名快毕业的学生，我觉得应该更要学会节约，用自己的实际行动，来表达对母校真挚的爱。因此，我建议

第一，不要浪费粮食。因为粮食是农民伯伯辛辛苦苦种下的，有句话说得好：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。所以我们在吃饭的时候，不要把米粒掉在饭桌上，打饭要适量，吃多少打多少，做到不随便剩饭剩菜。

第二，不要浪费水。因为水是我们人类的生命之源，世界银行的高官预测，到20xx年水将像石油一样在全世界运转。因此，我们在学校，洗手洗脸时，要将水龙头开小控制水龙头关到中小水量，用完后及时关水，最好用脸盆接洗，洗碗时，如果油腻的话，应该先用纸擦洗，再用水稍冲，可千万不能把水当玩具打水仗，随意泼水，在家要学会用水，用洗衣水拖地，用淘米水浇菜等，节约我们的水资源。

第三，不要浪费电。在校，应合理使用灯光照明。在家，家用电器不用时随时切断电源；减少待机耗电，多使用节能灯具，节能电器，节能设备。以节约每一试度电的实际行为，为国分忧。

第四，要爱护学校的花草树木，花儿，草儿都是人类的朋友。

在学校，校园绿化直接作用着我们的学习生活，花草树木为我们学习营造了良好的学习氛围，因此，我们“勿以善以而不为，勿以恶小而为之”，不要摇我们新栽的桐树，不要攀折初绽的鲜花，一草一木显精神，一举一动见品行，花红草木青，德高心灵美。让花草树要和我们一起成长。

同学们！让我们从身边的小事做起，从自我做起，做到以上四点，让我们的校园更加美丽，让我们的家园更加温馨、优雅。

xxx

日期：20xx年x月x日

**给同学的建议书200字篇三**

亲爱的同学们：

你们好！

我们是隆安一小六（2）班校园环境保护活动小组的成员，这段时间以来，我们经过调查和统计，结果发现我们同学在校园里乱丢废弃物的现象很严重，我们的校园变得很不卫生。今天我们给大家发出倡议，为了保护我们的校园生活环境，让同学们能够在整洁、优美的环境里学习，希望大家做到一下几点：

1、要把食品包装袋扔入垃圾桶里，保持学校环境整洁卫生。

2、尽量不用一次性塑料袋，如果用完了也不要怕麻烦，要把它扔进垃圾桶里。

3、用过的包装瓶或饮料瓶要不要扔掉，要把它集中起来，然后卖到废品收购站，所得的钱用来帮助有困难的人。

4、发现学校里有废弃物时能伸出你热情的小手，主动捡起来，让校园多一块干净整洁的地方。

不知大家想过没有？如果我们每人每天少用一个塑料袋，少扔一次废弃物，就能让我们的校园变得更整洁。

所以，让我们从现在开始，从身边做起，从自己做起，尽我们自己所能来保护我们的校园环境，让我们学习的环境更加美好！

**给同学的建议书200字篇四**

同学们：

拥有健康和快乐是每个人的梦想。当你在健康的生活着，享受快乐的时候，一个柔弱的女孩正在与病魔作殊死搏斗着，她就是\*\*县\*\*镇\*\*初中的\*\*同学。在大家眼里，\*\*是一位勤奋上进，品学兼优的好学生，是一个懂事孝顺的好女儿。

20xx年8月，当\*\*被医院确诊为急性肾功能衰竭时，这突如其来的噩耗使他们一家陷入巨大的悲痛中，30多万元的医疗费使这个不富裕的农村家庭陷入了困境，目前她的母校为她捐了7000多元，但对于30多万来说，简直就是杯水车薪。

14岁，正值花样年华!\*\*本应该和我们一样健康快乐的生活，但家庭困难无法支撑这昂贵的医疗费，任凭无情的病魔在一天一天的吞噬她的生命。于是，共青团\*\*县委员会向全县发出建议，希望全县师生和社会各界人士伸出援助之手，全力帮助\*\*战胜病魔。

同学们，也许你与她素不相识，但爱心与真情是没有界限的。你的仁爱之心，你的点滴之恩，都有可能拯救一个生命。区区几块钱，对于我们来说不算什么，只是一个冰淇淋，一瓶饮料，一个汉堡包，但一元钱，可以温暖一个心房，五元钱，可以传递一份力量，十元钱，足可以撑起一片蓝天……

同学们，众人拾柴火焰高，滴水能汇成大海，，能力不分大小，捐款不分多少，善举不分先后，贵在有份爱心。赠人玫瑰，手留余香，一方有难，八方支援，让我们立刻行动起来，用我们的爱，用我们的心，去点亮一盏希望的灯，让\*\*早日和我们一起共享人世间的美好和温暖吧!

学校决定，星期二，三为捐款时间，星期四将举行捐款仪式，少队部将公布各班的捐款数额，并将捐款数额多的班级和同学进行表扬，但愿我们的爱，能让\*\*的生命发生奇迹!

发生奇迹!

xxx

**给同学的建议书200字篇五**

亲爱的同学们：

你们好！首先我说说我感觉我们的现在存在的优点和缺点：

我们班比起一班来，气氛更加活跃，我们班在学习的同时也在玩。虽然我们班在办活动中感觉遇到涉及班级名誉的事情大多数人还是挺积极的，有事了还是会重视的，但是我们的班里没有任何集体精神可言，可以用一盘散沙来形容，一个班级没有团结力，怎么让整个班级更好的发展。

班内同学对于学习还是非常积极的，可是我们不仅仅要学习课本知识，更重要的是融入这个社会，想办法学习一点技能所以我们不仅要学习课本知识，还要学习锻炼自己的能力.

班委方面：

我感觉班委首先是为班级同学提供服务的，而不是站在那里指挥同学，自己什么都不做，遇到什么事应该率先做，班委做事情，不应该带着目的的做事情。把那一副管架子去掉，班级的主题不是班委，而是班级里的所有成员.

卫生方面：

我们应该尽量不把早餐带到教室，如果带到教室，吃饭以后把垃圾扔到垃圾桶，而不是随手把垃圾扔到桌仓里面，班级成员应该不随手扔垃圾，维持打扫人员的辛劳结果。

建议：

我们班应该把人心聚拢起来，到夏天了，我们可以组织同学，外出春游，野餐，聚会等等，在班里，也常常举办一些活动。

只要每个同学心里想着，这样做有损于班级利益，我们班不得不进步。在学习和生活中互进互助，我们在一起就是兄弟姐妹。在班级管理中不能过紧也不能太松，这就要靠班主任，辅导员的管理和同学们的自觉性了。

**给同学的建议书200字篇六**

亲爱的老同学：

您好!

光阴荏苒，岁月如梭。转瞬间，我们从大学毕业已是整整二十年了。整整二十年了，二十年沧海桑田，二十年风雨兼程，二十年花落花开。二十年间，我们每个人所走的路不尽相同，或春风得意，或平平淡淡，或艰辛坎坷。但是无论人生如何浮沉，无论贫富贵贱如何变化，也无论世事如何的变迁，我们都没有忘记曾经唱过的那首“再过二十年，我们来相会”的歌，没有忘记当年全体同学间的真挚友情。

二十年前的盛夏，我们满怀对未来的憧憬，带着青春的热情，各奔前程。二十年后的今天，我们已不再是豆蔻年华，年少轻狂。在这二十年里，我们忙工作、忙家庭、忙孩子，都在试图努力改变着自己的人生。但无论你地位显赫、轰轰烈烈，还是平凡普通、平平淡淡，无论你贫穷还是富贵，都改不了一个朴素而真诚的称呼—老同学。

二十年的风霜雪雨，我们体味了太多的酸、甜、苦、辣，在经历世事沉浮之后，才发觉最难以忘怀和割舍不掉的依旧是那份同学情，这份情谊如同一坛老酒，越久就越香越浓，悠远而回味无穷;那些共同学习和生活中发生的故事，沉淀了二十年，依然需要我们用一生去回忆、去珍藏。您终究不会忘记那承受着我们乱写乱画的课桌、和教室里印着我们足印的墙壁;您应该不会忘记老师们的谆谆教诲，也同时承受着近乎严苛的教育;您也许不会忘记展现着操场上的临门一脚的飒爽英姿、也享受着下课时在走廊里的打闹嬉戏;您更加不会忘记那青涩的“十七岁的雨季”，也体验着朦胧的“同桌的你”……。 同学们，来吧!历史为我们留下了一段刻骨铭心的回忆，让我们去重温往日的友情，俯拾遗失的年华，述说二十年前的梦想，憧憬美好的明天!!! 亲爱的同学们，今天的聚会也许是生命中永恒的灿烂，让我们奔走相告：来吧!听听老师们的教诲和同学们的心声，用我们的聚会再次点燃我们心中的梦想。我们想念您，很想约您去往事里走走：听久违的声音，看久违的面孔，说离别的思绪……。但是这样难得的聚会因您的漠然而黯然失色，更令我们黯然神伤!请暂时抛开尘世的喧嚣、挣脱身边的烦恼，走到一起，尽情享受二十年来老同学们相聚的温馨，让心灵栖息，让忧愁摆脱;谈生活，谈友情;回忆往事，畅想未来;交流感想，相互勉励…… 相信除了欣喜和激动，您还会有更多的收获!

二十年的分别，二十年的牵挂，给了我们太多太多的理由再回首。我们一起度过的如火的青春岁月，我们共同结下的至纯的同学情谊，需要我们用一生去回忆、去品味、去收藏，是的!该聚聚了!该聚聚了。让我们相约在20xx年8月13日～14日的周末，在我们母校西北工业大学举行“相聚20xx，回味199x至199x xx工业大学毕业二十周年同学聚会”。我们期望每位同学在收到这份饱含深情的邀请函时，尽快和筹委会联系，让我们第一时间知道您的信息、您的近况，以便筹备活动，同时请各位同学相互转告。真诚期盼着您的参与……

人生没有更多的二十年给我们挥霍，让我们暂时抛开繁忙的事务，挣脱身边的烦恼，远离尘世的喧嚣，相聚在我们的母校，共饮这坛珍藏了二十年的陈年佳酿!

神马都是浮云，唯有人间真情，亲爱的同学，来吧!快来吧!

**给同学的建议书200字篇七**

同学们：

拥有健康和快乐是每个人的梦想。当你在健康的生活着，享受快乐的时候，一个柔弱的女孩正在与病魔作殊死搏斗着，她就是xx县xx镇xx初中的xx同学。在大家眼里，xx是一位勤奋上进，品学兼优的好学生，是一个懂事孝顺的好女儿。

20xx年8月，当xx被医院确诊为急性肾功能衰竭时，这突如其来的噩耗使他们一家陷入巨大的悲痛中，30多万元的医疗费使这个不富裕的农村家庭陷入了困境，目前她的母校为她捐了7000多元，但对于30多万来说，简直就是杯水车薪。

14岁，正值花样年华！xx本应该和我们一样健康快乐的生活，但家庭困难无法支撑这昂贵的医疗费，任凭无情的病魔在一天一天的吞噬她的生命。于是，共青团xx县委员会向全县发出建议，希望全县师生和社会各界人士伸出援助之手，全力帮助xx战胜病魔。

同学们，也许你与她素不相识，但爱心与真情是没有界限的。你的仁爱之心，你的点滴之恩，都有可能拯救一个生命。区区几块钱，对于我们来说不算什么，只是一个冰淇淋，一瓶饮料，一个汉堡包，但一元钱，可以温暖一个心房，五元钱，可以传递一份力量，十元钱，足可以撑起一片蓝天……

同学们，众人拾柴火焰高，滴水能汇成大海，，能力不分大小，捐款不分多少，善举不分先后，贵在有份爱心。赠人玫瑰，手留余香，一方有难，八方支援，让我们立刻行动起来，用我们的爱，用我们的心，去点亮一盏希望的灯，让xx早日和我们一起共享人世间的美好和温暖吧！

学校决定，星期二，三为捐款时间，星期四将举行捐款仪式，少队部将公布各班的捐款数额，并将捐款数额多的班级和同学进行表扬，但愿我们的爱，能让xx的生命发生奇迹！

xxx

20xx年xx月xx日

**给同学的建议书200字篇八**

老师们、同学们：

你们可知道，并不是每个人都像我们一样轻松享受灿烂的阳光，演绎美丽的青春。在我们的身边，在我们的同学中，还有那么多企盼和无助的眼神。生而不可选择的家庭使他们有的没有了父亲或母亲，有的遭受天灾人祸。为了生活、为了孩子的学习，他们的父母不得不背井离乡，劳苦奔波。孤独的孩子自强不息、缩衣节食。当同学们每天都有零食吃的时候，他们却每月都要为生活费而发愁……为了继续读书，他们攒下每一分钱，他们不知道自己能否将学业完成……老师们、同学们，关心、帮助别人是中华民族的传统美德，更是我们义不容辞的责任!我们向全校师生倡议：

伸出你们的援助之手，在自己的能力范围内献出一份爱心，慷慨解囊，帮助那些需要帮助的同学。也许你们的点滴付出能改变一个人的命运，让他们暗淡失色的生活重新焕发出灿烂与多彩。让爱心点燃的希望之光照亮他们的前程。老师们、同学们，“爱人者，人亦爱之”，你的慷慨解囊被他人铭记，你的乐善好施被他人尊重。你伸出的援助之手可以为他人的生活增添一份感激之情，也会为你的生活增添一份温馨。你撒下的虽然是点滴温情，成就的却是高尚的人生品德。

“滴水汇成大江，碎石堆成海岛。”老师们、同学们，捧着你的爱心，加入到崇高的关爱行动中来吧!让我们携手互助，奉献出我们的真诚与爱心，让关爱充满校园，让温情的阳光撒向我们身边的每一个需要帮助的人!

生命因有了爱而更为丰富

生命因付出了爱而更有价值

建议人：

日期：

**给同学的建议书200字篇九**

亲爱的同学们：

你们好!

我们在学校生活和学习中，经常会浪费资源。比如“写作业时，刚写了几个字就随手一撕，丢进了垃圾桶;每当下课了在水池旁玩水的现象比比皆是。”这些都是同学们生活和学习中的点点滴滴，其实元凶不是其他人，就是我们自己。作业写错了，说明我们不够细心。如果我们做到了细心，还会错吗?不错，会撕本子吗?

所以，我建议，在写作业之前要想一想：“是这样做的吗?方法正确吗?”或在练习本上进行验算。待认为无误后，在认真的往作业本上书写。如果实在要撕，可用撕掉的纸做验算，提高纸张利用率。水池旁是小朋友们爱玩的地方。但由于同学们误认为水是玩具。我们学校的水池旁总是湿漉漉的。

大家都不知道珍惜水资源。淡水用完了可以取冰山，冰山取完了过滤海水，海水用完了?我建议，要多看保护水资源的宣传作品，提高珍惜水资源的自觉性，认识到水的宝贵性;还可采用“大带小，小带幼”的方法。大同学监督小同学，小同学又带动弟弟妹妹。这样大家不就可以一起保护水资源了吗?

让我们行动起来，从身边的小事做起，一起保护我们这个美丽而脆弱的家园——地球吧!

xxx

日期：20xx年x月x日

**给同学的建议书200字篇十**

五年级的同学们：

你们可曾注意过在你们来到教室时看见一个个拿着扫把、拖把，在那儿不停忙碌着的身影？原本脏乎乎的地已有一些变得洁白雪亮，那是我们早早地到校打扫卫生的结果。

每当我们打扫时，总会发出发出会心的微笑，望着好不容易拖净的地，好高兴！这时，同学们陆陆续续到校了，赶紧叫他们走没拖过的地方，可行色匆匆的你们，似乎怕迟到吧！你们不顾我们的劝阻，走到了干净的地方，一个个脏脚印如巨人般踏在我鸡蛋般的心上。

或许是你们真的有事，那么急，但这是我们辛苦劳动的成果呀！如果你们拖的地，我踩了上来，你们不心痛吗？干什么事，哪怕是一件鸡毛蒜皮的小事儿，也请站在他人的立场上想一想。

虽然弄脏了可以再拖，但这拖把却拖不掉我们劳动人心上的脚印，你们一个小小的动作得到的是一点点儿时间和内心上的安慰，换来的却是他人对你们那怨恨的目光。

我希望在不远的将来，所有人都能从指定的路线走，为校园增添光彩，让校园更加干净整洁，更加美丽！

此致

敬礼

你们的同学 冯 越

20xx年10月26日

**给同学的建议书200字篇十一**

老师们，同学们：

当您和家人享受着融融的天伦之乐的时候，当你的同学们在校园尽情嬉戏、在课堂埋头苦读的`时候，可是你们知道吗?就在我们身边，一个可爱的同学正在遭遇着巨大的不幸，可怕的病魔已经迫使她离开了心爱的校园。

亲爱的老师、可爱的同学们!班级的座位已经空了很久，为她治病，父母早就花光了所有的积蓄，现在，正准备卖房救儿。

这个不幸的孩子就是新庄子中学八年二班的x同学。在七个月前被查出患有免疫性血小板减少症，这是一种很可怕的病!七个月了，她先后在附属医院、中医医院、医大、x血液病研究所住院治疗。

根据该所的治疗方案，需要很长时间救治，身体才会得到恢复，且扔需昂贵的十几万元治疗费!

已经花掉的十几万的治疗费用，早就使这个本来就不富裕的家庭雪上加霜了。但只要有一线希望，父母都不会放弃的，他们渴望让小好好地、健康的活下去!一双眼，两行泪，面对昂贵的治疗费用，他们却是那么无奈!那么无助!

亲爱的朋友们，每个人只有在生病的时候才会感到健康的重要，只有处在生命边缘的时候，才会发现竟是这般美好!我们怎能忍心，眼睁睁看着一颗不满15岁的花骨朵一步步走向凋零?我们怎能忍心，看着往日的同学再也无法重返校园呢?……

一滴水会使花儿有颜色，一颗星能让行走的人找到方向。也许你并不富裕，但爱心不在于金钱的多少，大爱无边，我们可以聚沙成塔，积土成山，积雪成海!您的点滴关怀，都可能改变命运;您的善心善举，一定会让这不幸的家庭，重新燃起生活的希望!

老师们，同学们，让我们携起手来为筑起爱的花园吧!汇聚你们的爱心，将会延续一个年轻如花的生命! 在此，我们郑重的向全国的人民发生建议：少吃一顿零食，少喝一瓶饮料，少开一天车，少买一件衣服，少过一个生日，少搞一次家庭聚餐，把钱节省出来。

人人都奉献出一份爱心，圆刘一个平安健康的梦吧!我们有理由相信，有你，有我，有我们，有社会，一份份爱心的救助，小一定能早日战胜病魔，甜蜜的品味人情的温暖，和我们一起共享明天的阳光灿烂!

**给同学的建议书200字篇十二**

亲爱的同学们，尊敬的老师：

大家好!

今天我演讲的题目是《保护环境》，大家都知道，环保就是保护环境。但是地球在人类的破坏下，已经遍体鳞伤了。

环境污染，使气候剧变、酸雨、沙尘暴……这些自然灾害，已经影响了人类的身心健康。

就说我们的家乡邯郸吧，河北省在全国大气污染排行未位，邯郸市在河北省排行倒数。目前，国家把治理环境放在了首位，全国环境看河北，河北环境看邯郸，邯郸市先后出台了许多保护环境的政策和法规，开展了许多保护环境的工作和活动。近期两次在主城区限行车辆，治理污水的排放等等做了大量的工作。

那么，我们现在应该怎么保护环境呢?让我来告诉你吧。

1.用纸时，一面用完不要扔掉，背面还可以用来打草稿。

2.开车也一样，少开一天汽车，多骑一天自行车。

3.不使用塑料袋尽量使用环保袋。

4.同时我们也要节约用水，节约用电等等……

同学们，再小的力量也是一种支持，从我做起，从点点滴滴做起，再此，我呼吁大家，保护环境 、人人有责，让我们的家园变的更美!

**给同学的建议书200字篇十三**

尊敬的社会各界爱心人士：

你们好！在今年6月毕业于海桂学校高三（2）班的xx同学，因暑假期间在家帮父母干农活，发现关节痛，但未太在意，然而在大学军训期间，病倒，经诊断，患上了难治性重症系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎、肾病综合症、肾病高血压等重病。

现已花费二十多万元，花尽疽中所有积蓄。

对一个农村家庭来说，这是一个深深的无底洞。

巨额的医疗费让这个家庭处在崩溃的边缘。

俗话说一方有难，八方支援。

我们应该行动起来，尽我们的微薄之力，为林同学尽一份力。

我们相信，滴水总可以汇成大海！砂砾最终可以积成山脉！让我们行动起来，为这位需要帮助的亲人献出一点爱心，为他挽留一条还未绽放的美丽生命。

想要帮助林同学的好心人可以联系xxxx

xxx

xxxx年xx月xx日

**给同学的建议书200字篇十四**

同学们：

我们居住的环境原木是十分美丽的，蔚蓝的天空，清澈的河水，还有许多可爱的花草和高大的树木。但是近几年来，随着科学技术的不断发展，这些美好的景物正在逐渐减少：水体污染，各江海发生断流，有的己成了“黑海”、“墨池’，;大气污染，工厂废气直上云霄，家电产生的氟利昂使地球上空的臭氧层遭破坏，南极上空己出现大而积“臭氧空洞”……。许多资料表明，如果我们再不行动起来，环境最终会毁于我们之手!因此，我要向同学们提出几点建议：

一、拒绝食用野生动物，保持生态平衡，让可爱的动物们成为我们的好朋友。

二、双面使用侮张纸，积极回收废纸，尽量少使用一次性木筷和珍贵木材制品，珍惜我们的森林资源。

三、使用节水型用具，随手关闭水龙头，在生活中不浪费任何一滴水。

四、使用无磷洗衣粉，购买无氟冰箱和环保空调，防止地球臭氧层被破坏。

五、不乱扔废弃物，吃完口香糖后包好、放好，不随地吐痰，保持环境的清洁卫生。

六、买菜、购物多用布袋，不要用塑料胶袋，以防造成白色污染。

七、多参加植树活动，定期guǎn lǐ自己种下的树，为祖国的环保绿化事业做出小学生应尽的一点义务。

同学们，让我们从自己做起，从小事做起，伸出你的热情之手、爱心之手、环保之手，共同来保护我们的家园，保护我们的环境吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找