# 最新初一军训心得体会(优秀15篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-10-13

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。初一军训心得体会篇一当露珠在草叶上跳舞新的...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**初一军训心得体会篇一**

当露珠在草叶上跳舞

新的一天，从绿色军营开始

你，准备好了吗?

yes,i can!

——题记

又是安静的一天，因为没有周围的伙伴和严厉的教官。但……那时多好啊!只是那时，已经成为回忆。

让我们再次重温回忆，重温记忆中的绿草地……

你听见了吗?那已经几乎说不出话的嗓子里喊出的“一、二、三”，那催促同学们起床的嘹亮军号，那一浪高过一浪的童声军歌……一遍，一遍，又一遍，在我脑海中回荡。

你看见了吗?老师正在缝补同学们穿坏了的衣裤，教官正在悄悄拭去额上的汗水，那一双双写满留恋的眼睛正盛满泪水。

离别的泪是苦涩的，就像秋天的枫叶无声地落下，漠然地与树离别，极美，却又带着醉人与凄凉。

为什么?那些挺拔高大的绿色身影在颤抖，微笑却含着泪水?那些训练时顽皮的孩子流下了眼泪，是依恋，久久地、永恒的依恋。

又回到那宿舍，那硬邦邦、吱呀吱呀的木板床，那床头脱落的油漆，破旧，却又温馨，此刻又是那样的不舍。

那绿色军营，那蓝色天空，那黄色大地，如此令人依恋。是因为在这里流过汗水吗?是因为在这里故意捣乱过吗?是因为在这里因为想家而偷偷流过泪吗?是的，因为这里留下了我们太多的记忆，更因为在这里，我们学会了坚强。

军训场地上，一次次地跌倒、一次次地爬起、一次次地疼痛，我都挺过去了。我发现这才是真正的我、坚强的我。yes, i can!把我的眼泪努力擦干吧，迎接明天的朝阳!用我的汗水努力灌溉吧，属于我的希望之花，正在绽放!

让我永无休止地唱吧，唱出军人的力量!让我永无休止地跳吧，跳出属于我的坚强!yes,i can!绿色的军营、绿色的军装，表达着军人的意志、美丽与刚强!这段经历将会永远在我心底，闪耀着不息的光芒!

**初一军训心得体会篇二**

第一段：引言（200字）

初一的军训终于结束了，这为我们这群新生带来了许多回忆和体验。经历了这次严格而充实的军训，我们深刻体会到了为人处世的道理、如何做一个好的学生和一个对社会有用的人。在这篇文章中，我将分享我的学习心得体会，希望对大家有所启发。

第二段：军训让我们更自律（250字）

在军训期间，我们每天都要早起准备，在规定时间内完成任务，并遵守军队的纪律。这种紧张的生活让我们认识到自律的重要性。我们明白了时间的珍贵，学会了按时完成任务，遵守规则和纪律。这种训练不仅让我们更好地适应学校和社会生活，还使我们成为更好的人。

第三段：军训让我们更团结（250字）

在军训期间，我们一起训练、一起吃饭、一起生活。在漫长而辛苦的过程中，我们经历了许多挑战和困难，但我们没有放弃，相反，我们变得更加团结。在军训中，我们互相扶持、互相鼓励，一起参加活动、一起完成任务，这让我们深刻体会到了团结的力量。这种感觉不仅让我们更好地理解了合作的含义，还让我们更好地融入到这个大家庭中。

第四段：军训让我们更勇敢（250字）

在训练期间，我们进行了很多挑战自我和锻炼勇气的活动，如绳索周旋、士兵突击等。这些活动对大家来说都是一次变革，它们不仅是一种身体上的挑战，更是一种挑战我们内心的勇气。在这之后，我们可以感到自己变得更强、更有信心。这种意识和勇气不仅可以让我们勇敢前行，还可以让我们更好地面对学校和社会生活中的挑战。

第五段：总结（250字）

军训是一次很好的训练和培养的机会，除了让我们更自律、更团结、更勇敢外，还让我们体验到了社会和生活的不同角度。我们应该感谢这次军训，它让我们成为了更好的人，也为我们未来的学习和成长打下了坚实的基础。我们应该记住军训中学到的一切，将其融入到学习和生活中，为自己和社会做出更多的贡献。

**初一军训心得体会篇三**

初一新高一军训是每位学生必须经历的一次历练，它不仅锻炼了我们的身体，更重要的是提高了我们的纪律性、团队合作能力和培养了我们的意志力。经过五天的集训，我们这些初中毕业生重新来到了学校，进入了新的学习生活。以下是我对初一新高一军训的体验和感受，和大家分享一下。

第二段：体能锻炼

初一新高一的军训以体能训练为主，我们每天都需要进行不同的身体训练，如晨跑、劲爆操、射箭、壁球等等。尤其是在酷热天气下，要坚持完成训练，需要的是毅力和坚韧。我意识到了自己身体的极限和挑战，同时也锤炼了自己的毅力和勇气。

第三段：纪律训练

在这五天的军训中，纪律是最为重要的。我们每天需遵守诸多的规章制度，必须在规定时间内完成军训任务。加强了我们的守时意识及遵纪守法的意识，还有使我们做到了主动协调、服从命令、场上发挥余热。尤其是在集训的最后一天，我们完成了整齐划一的军姿，那股从内心深处涌出的荣誉感，是让我倍感骄傲和自豪的。

第四段：团队精神

在军训中，我们被划分为不同的小组，完成各自的任务，大家互相帮助和支持，并紧密地配合到位，最终达成了军训的目标。这让我发现，一个人的力量是有限的，只有团结合作、相互配合，才能取得更大的成就。同时，也让我体会到了一个“团队”的强大力量，这一点在以后的学习生活中还会有很大的帮助。

第五段：结束语

在五天的军训中，我们受到了铁的纪律训练，增强了体能素质，锤炼了意志品质，培养了团队协作能力，相信这些都将是我们以后发展的基础。我们在军训中收获颇丰，也希望今后能更加努力学习，为自己的未来更好地奋斗。

**初一军训心得体会篇四**

军训是每个初中一年级学生都要经历的重要环节，它不仅是锻炼身体的机会，更是塑造品格的重要途径。参加初一军训，让我受益匪浅。在这段时间里，我学到了很多关于团队协作、坚持不懈和勇于拼搏的宝贵经验。以下是我对于初一军训的心得体会。

首先，军训锻炼了我的毅力和坚持性。整日奔波在高温下，体力的消耗让我感到疲惫不堪。然而，我了解到只有坚持下去，才能尝到胜利的滋味。每天早晨，起床的钟声准时响起，我总是告诉自己：“不管多累，一定要坚持！”在这种坚持中，我发现自己的体力逐渐增强，对待困难的态度也变得更加积极。坚持不懈是军人的品质，也是我在军训中受到的最珍贵的熏陶。

其次，军训教会了我团队协作和相互帮助的重要性。军训中，我们要组织进行各种集体活动，例如操场上的队列训练和操场倒立这样的团队项目。如果没有良好的团队协作，就无法完成这些任务。在我所在的小组中，每个人都有自己的长处和短处。有些同学擅长带队领导，有些同学擅长掌握技巧，还有些同学非常有耐心，专注于指导他人。我们相互之间互补，相互协作，取得了出色的成绩。我懂得了合作、尊重和信任的重要性，这些是在军训中必不可少的品质，也是在以后的学习和工作中需要长久发展的素质。

再者，军训让我学会了面对困难时的勇敢拼搏。军训中的各种项目对我们来说都是新鲜而困难的挑战。例如，壁垒爬越和水中救生等尤其对我来说十分困难。一开始，我总是怀着恐惧和不安的心情面对这些项目。但是经过教官耐心的指导和同学们的鼓励，我渐渐放下了心理障碍。在每次训练中，我会鼓足勇气、全身心投入，并且尽力克服困难。最终，我成功解决了各种项目，这让我对自己的能力充满了信心，也激发了我更高的目标和追求。

最后，军训教会了我如何管理时间和规划生活。短短几周的军训时间，我们每天的安排都被严格按照训练表执行。早晨的起床、中午的休息、晚上的时间安排都有严格的规定。在军训这段时间里，我强迫自己遵守时间表，养成了良好的时间管理习惯。这也让我认识到，规划和管理时间是成功的一大关键。只有合理安排和管理好时间，才能更好地充实自己，提高学习和生活的效率。

初一军训是我成长道路上的一段特殊经历。通过军训，我学会了坚持不懈、团队协作、勇于拼搏以及时间管理等重要的品质和能力。这些经验将在我今后的学习和生活中起到重要的作用。希望未来的我能够将这些宝贵的经验应用于自己的人生道路上，取得更加辉煌的成就。

**初一军训心得体会篇五**

军训是大学的一项重要活动，可以锻炼学生们的意志品质、培养纪律观念和团队合作精神。作为新初一学生，我参加了今年的军训比赛，体验到了许多难忘的瞬间。在这个军训比赛的过程中，我收获颇多，对自己的成长也有了更深刻的认识。接下来我将从体能训练、纪律意识、团队合作、坚持不懈和奋斗精神这五个方面，分享我在新初一军训比赛中的心得体会。

第一段：体能训练

在军训比赛中，体能训练是一个非常重要的环节。我们每天早上都要进行体能训练，包括晨跑、俯卧撑、引体向上等。起初，我对这些训练感到非常吃力，自己的力量和耐力都不足以支撑训练的全过程。但随着时间的推移，我逐渐意识到只要坚持下去，力量和耐力都会得到提升。通过每天的努力，我不仅能完成训练，还能保持笑容和积极的态度。这个过程让我明白了，只有付出汗水和努力，才能超越自己。

第二段：纪律意识

军训比赛中，纪律意识是不可或缺的。我们需要严格遵守教官的指示，按照规定完成各项任务。但在开始的时候，我对军训纪律并不了解，经常犯错误。教官们严厉的批评让我深感自责，但也让我懂得了规则的重要性。通过不断地自我调整和改进，我慢慢养成了良好的纪律意识。我学会了按时起床、不随意离队、不说脏话等，这些不仅在军训中有用，也对今后的生活产生积极影响。

第三段：团队合作

军训比赛中，团队合作是至关重要的。我们需要彼此携手合作，共同完成各项任务。在训练中，我们需要一起奔跑、一起拉绳子、一起完成各项动作。初次接触时，我对团队合作并没有太多概念，经常以自我为中心，不善于与他人合作。但通过和同学们密切的交流和合作，我渐渐明白了团队合作的重要性。我学会了在团队中发挥自己的优势，也善于倾听和理解他人的意见，共同努力达成共同目标。

第四段：坚持不懈

新初一军训比赛的过程很辛苦，但我们都坚持了下来。有时天气炎热，汗水湿透了衣服，有时雨水淋湿了我们的体操服，但我们仍然始终保持着挺胸抬头的姿态。这让我深刻理解了坚持不懈的重要性。只有坚持下去，才能取得好的成绩，才能收获更多的收获。无论训练时的疲惫还是遇到问题时的困惑，我都会告诉自己要坚持住，因为只有坚持下去，成功的机会才会属于自己。

第五段：奋斗精神

在新初一军训比赛的活动中，我充分体会到了奋斗精神的价值。我们每个人都需要为自己的目标去努力，只有用心去闯，才能够取得成功。在这个过程中，我学会了更加勇敢、坚定地面对困难，不畏挫折。无论是在体能训练中还是在纪律遵守中，我都努力践行着奋斗精神。正是这种奋发向上的精神支持着我，让我能够克服一切困难，不断进步。

总结：

通过新初一军训比赛，我深刻体会到了体能训练、纪律意识、团队合作、坚持不懈和奋斗精神的重要性。这次军训比赛不仅让我成长了许多，也让我更加明确了未来的方向。我相信，在今后的日子里，只要我坚持不懈，永不放弃，我一定能够获得更多的成就，实现自己的理想！

**初一军训心得体会篇六**

在家我们是父母的“掌上明珠”，在基地我们就是一名小“军人”。军训这几天，教官始终以一名军人的标准严格要求我们。每天面对“冷酷无情”的教官，我们服从命令，听从指挥，严格遵守各项纪律和作息时间，不敢有丝毫怠慢。如在训练站军姿的时候，我们顶着骄阳，汗流浃背，但是教官还是不断增加时间，让我们站5分钟、10分钟、20分钟，尽管我们抱怨纷纷，有时候心中还在骂教官好烦，这么累了还不让我们休息，可还要服从……所以5天的军训生活，我们始终把纪律记心间，从而进一步增强了我们的纪律性和组织性。

“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，在这次军训中，大家互相学习，互相鼓励，互相帮助，团结一心，战胜了一个又一个艰难险阻，圆满完成了各项训练任务。所以这次军训，不仅使我们个人的综合素质得到了提升，而且使同学之间加深了了解，建立了友谊，同时更增强了大家的团队意识。

在这几天的学军过程中，有欢笑、有泪水，但这5天将会成为我们美好的回忆，我们永远也不会忘记这难忘的5天。“在体验中快乐，在历练中成长，”通过这几天的军训，我们收获了许多，也成长了许多。今后，我们一定要继续努力，争取做一名合格的中学生。

**初一军训心得体会篇七**

三天的军训生活虽然是短暂的，但他留给我们的回忆却是美好的，充实而又辛苦。经过这次短暂的艰苦军训，我们少掉了一份娇气，多了一份坚强，少了一份懒惰，多了一份勤劳！

还记得那时我们激动无比，乘着大巴车来到了五库教育实践基地。在那开启了为期三天的军训之旅。

教官十分严厉，布置的任务更是难上加难。在烈日炎炎下，教官命令我们进行5分钟的平板支撑。我们哪里受过这般的训练，不过2分钟，我们便是汗流浃背，满脸通红。

好不容易熬了过去，早就筋疲力尽了，一个个躺在草地上喘着粗气。

包饺子是我们最快乐的时光。拿起一张饺子皮，用勺子从装着菜馅的盆里挖出一点放在饺子皮上，一合，一捏，一叠，一放，一个饺子便大工告成了。包饺子时间结束，一个个千奇百怪的饺子映入眼帘。

**初一军训心得体会篇八**

每年的军训比赛都是初一同学们的重要经历，今年的新初一军训比赛也不例外。在这个为期一周的军训中，我不仅锻炼了身体，提升了意志品质，还体验到了团队合作的重要性。通过这次军训比赛，我收获了很多，下面我就来给大家分享一下我的心得体会。

第二段：体验艰辛与坚持

军训比赛过程中，我们要面对高强度的体能训练和各种极限挑战。比如，晨跑、爬山、障碍赛等。尽管刚开始的时候，我感到十分吃力，但我并没有退缩。因为我明白只有经历过艰苦，才能收获真正的成长。我每天都以坚持的态度训练，尽管苦，但我不会抱怨，因为坚持是成功的关键。

第三段：团结协作的重要性

军训比赛中，我们分为小组进行比赛。在比赛中，团队合作和互相扶持显得尤为重要。我发现，只有大家团结一心，齐心协力，才能做到最好。在攀登高山的比赛中，我一度疲惫不堪，但我的队友们没有选择放弃，他们鼓励我，一同想办法，最终我们战胜了困难，并成功完成了任务。这让我深刻体会到团结协作的力量是无穷的。

第四段：加强意志品质

军训比赛中，我们不仅要面对体力上的挑战，更要面对心理上的考验。在强度很大的训练中，我经常感到身心疲惫，想要放弃。但我懂得了坚持的重要性，学会了自我鼓励和调节情绪。我告诉自己要坚持下去，要相信自己的能力。通过这次比赛，我克服了很多困难，提升了自己的意志品质，更加坚定了取得成功的决心。

第五段：成长与收获

通过这次军训比赛，我不仅增强了体能和意志品质，还培养了自律和自强的精神。我也明白了，只有通过不断地努力和付出，才能取得成功。此外，我还学到了团队合作的重要性，明白了团结协作的力量是无穷的。这次军训比赛是我人生中一次宝贵的经历，让我受益匪浅。

在这一周的军训比赛中，我变得更加坚强，更具有自信心和毅力。我相信未来的道路上，将会有更多挫折和困难，但我有信心能够面对并克服。军训比赛让我明白，只有不畏艰辛，勇往直前，才能成就更好的自己。

**初一军训心得体会篇九**

第一天军训的经历令我又兴奋又忐忑。下面，我将分享我的军训日记，并记录下自己的心得和体会。

星期一早上，我站在学校操场上，看到迎面而来的教官严肃的面孔，我不禁紧张起来。教官声音洪亮：“小伙子们，准备参加军训吧！”他的话语让我感到一阵寒意，不知道接下来的一周会发生什么。

在军训的第一天，我们进行了拉拉练和晨跑。一开始，就觉得非常辛苦，腿部酸痛，甚至出现了轻微的抽筋现象。然而，当我看到教官和同学们都在坚持时，内心难以言表的力量涌上心头。我告诉自己，我不能输给自己，一定要坚持下去。有时候，我们需要找到一种激励自己的理由，这样才能克服困难。

接下来的军姿训练让我尝到了成功的喜悦与痛苦。教官严厉的批评和让我反复进行的动作，让我对自己的要求更高。在前两天的练习中，我总是不能保持直立的身姿，坚持不了太久。然而，在教官的悉心指导下，我努力严格要求自己，反复进行调整，最终取得了进步。这样的经历让我深刻认识到，只要下定决心，不断努力，我们都能战胜自己的欲望和惰性，达到自己的目标。

当教官鼓励我们用最大的力气完成各种动作时，我逐渐明白了团队的重要性。只有与大家齐心协力，互相帮助才能取得更好的成绩。在集体比赛时，我和我的战友们齐心协力，同心协力完成了每一个动作。那一刻，我强烈地感受到我们团结一致的力量，同时也看到了团队合作的重要性。相信只有在和团队和谐共处的环境中，我们才能获得更大的成功。

军训的最后一天，我会永远铭记于心。我们穿着整齐的军装列队待命，整个学校的同学们纷纷驻足观看，感受到了自己的成长与蜕变。当教官向着我们鞠躬致敬时，我知道，这一切都是值得的。军训不仅让我学到了面对困难时的勇敢，也让我更加懂得了珍惜团队合作的力量。

初一的军训，不仅带给了我新的体验和见识，更让我意识到了自己的不足之处。通过这一周的军事化训练，我学会了坚持、努力和团队精神。这些经验将伴随我一生，成为我未来发展的重要资本。

初一的军训为我开启了新的篇章，给我提供了宝贵的学习和成长机会。我相信，通过这次军训的锤炼，我将成为更加坚强和自信的人。我期待着以全新的面貌迎接未来的挑战，为自己的梦想而努力奋斗！

**初一军训心得体会篇十**

上周，当李老师宣布我们班将从3月28日起参加为期五天的.军训活动时，我们教室里顿时沸腾起来，同学们你一言我一语，谈论着即将开始的军训生活，激动和高兴的心情写在了每个同学的脸上。

星期天下午，我就迫不及待地开始准备参加军训的物品，我一边仔细对照学校发的《三年级学生素质教育训练给学生的要求》，一边认真地将需要携带的物品装入书包和洗漱桶中，真怕漏掉了一件物品，影响我的军训生活。我对军训生活充满了憧憬和好奇，问了爸爸一连串的问题：“军训主要做些什么?”“动作难度大不大?”“训练苦不苦?”“在什么地方睡觉?”爸爸总是笑而不答，只是说：“你去了就知道了”，这更增强了我对军训生活的神秘感。

星期一上午，我们全班同学坐上了开往军训基地的大客车，行驶了大约50分钟，就到达了进行军训的地方——林园基地。负责我们军训的教官把同学们带到了各自的宿舍，走进这陌生的环境，看着宿舍里的小方柜和四张铁制高架床，我意识到我盼望已久的军训生活终于开始了。

我们军训的主要内容是每天进行队列训练，内容有立正、稍息、起立与蹲下、齐步行进等，教官为了让我们的动作整齐划一，一个动作就要反复训练几十次，甚至上百次，既单调又辛苦，完全不像我们最初想的那样好玩和有趣。

我觉得军训期间最苦的时候是星期四傍晚。那天，我们开始进行站军姿训练时，天空中突然飘起了毛毛细雨，慢慢地，毛毛细雨变成了小雨，雨点打在同学们的头发和脸上，让我们感到了丝丝寒意。我心想，下雨了，教官马上就会停止训练，让我们回宿舍休息。但教官根本没有让我们避雨的意思，反而要求我们站得像松树一样笔直。站了十几分钟后，我的双脚已开始发麻，上身不由自主地摇晃，要保持立正的姿势已有些吃力，我在心里默默地对自己说：“坚持!坚持就是胜利!”我深吸一口气，用力保持着身体的平衡。30分钟后，雨停了，教官下达了“解散!”的口令，这个口令在我当时听来真是犹如天籁之音呀。解散休息后，我们又继续进行训练，直到九点二十分，我们才停止了艰苦的训练。睡前洗漱时，同学们发现泡在热水中的双脚都已发白了。

军训中，让我印象最深的是星期三下午的拔河比赛。参加拔河比赛，同学们都非常开心，比赛前，同学们开始讨论谁的力气大，每个班都选出了十几名“大力士”参加比赛，我幸运地被选上了。在做比赛准备时，同学们抬起绳，脚靠着脚，脸上露出了紧张的表情，不敢有一丝的马虎。比赛哨响后，同学们双手用力抓住绳子，身体向后倾斜，重心向下，鼓着腮帮子，红着脸，使劲将绳子向后拉，都不想给对手任何赢得比赛的机会。场外，教官、老师和同学都在为场上的同学加油呐喊，场面非常火爆，就像球迷在看一场精彩的球赛。我听到了有同学大声在喊：“十班加油!十班必胜!”听到同学们的鼓励，我使的劲更大了。经过比赛，我们班得了第三名，没有获得第一名，全班同学都有些失望，很多同学甚至伤心地流下了眼泪。但教官表扬了我们，说我们班的同学具有永不放弃、勇争第一的精神。

短暂的军训生活很快就结束了，我的意志和身体得到了锻炼，我更明白了爸爸经常对我说的“不要做温室里的花朵”和语文课上学的“花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰”这两句话的含义。以后，我会更加勤奋、刻苦地学习知识，长大做一个有用的人才。

**初一军训心得体会篇十一**

八月，一缕缕金色的阳光洒在了xx中学的跑道上，我们有幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验——军训。

在小学学习期间，我有过两次前往军营接受军训的经历，军训的滋味对我而言早已不再陌生和畏惧。甚至，我仍然向往着能从这次的军训中收获与以往不一样的感受，以此好好提醒自己收拾心情迎接紧张又精彩的中学生活。

“立正！稍息！后面的男同学，速度慢了，大家重新再来……”只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。

倾刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态；军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对肉体的摧残，而是一种精神意志的自我磨砺。

“初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！”，今天，这是初一八班的口号，明天、今后三年，这将是初一八班展现出来的真实面貌。

**初一军训心得体会篇十二**

今天，我们的心情无比激动，迈进了xx学校本部的大门。

新的环境迎接新的训练，是为了磨练我们坚强的毅力。新的面孔，是我们以后友情的开始。就这样，我们的军训生活开始了！

首先，班主任把我们带到操场，那里的环境很好，我们全体等待着教官的到来。教官来了，让我们换上崭新的军装，穿完军装后，我瞬间感到自己有一种军人的气质，而之前在家里的那个小公主已经离我而去了。我们排着整齐的队伍，神采奕奕地听着开幕式中各位领导的讲话。

下午，教官带我们训练了军人的三姿（站姿、坐姿、蹲姿），还有左、右转向，齐步走、敬军礼等等……这些严格的训练也是为了我们在以后的生活中能更好地运用。

军训生活中也十分有趣，比如：在休息的时候，我们和教官聊得非常开心，但是训练的时候，他看起来非常严厉。当我们感到很累的时候，教官也会给我们讲笑话，让我们重新打起精神来。

我想我们的军训生活，以后一定会成为难忘的回忆！在这里，我们一起生活，一起洗漱，一起受累，可我们一点也不埋怨，因为这是我们一起哭过笑过的校园生活。这样的军训生活只有6天，我们真的要好好珍惜，且行且珍惜！

**初一军训心得体会篇十三**

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天最之后了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远仅有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可此刻，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。

时间一分一秒地过去，我真期望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最终。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我明白那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

**初一军训心得体会篇十四**

暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一

遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的.东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到

了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

**初一军训心得体会篇十五**

第一天的军训，对于我这个初一的新生来说是一个新的开始，也是一个新的挑战。当我来到操场，看到一群穿着军装和军帽的战士们，我不禁感到激动又略微紧张。然而，通过一天的军训，我深刻意识到了军训的重要性和意义。下面就让我为大家讲述一下我的第一天军训的心得体会。

第一感觉是严格和纪律。军训的第一天，我们就向战士们学习了如何行军和站军姿。战士们的一举一动都如此整齐划一，仿佛一个有机的整体。他们严谨的态度和自律的精神，在我心中留下了深刻的印象。我意识到，只有严格地遵守纪律，才能够达到团队合作和协同作战的效果。

第二感觉是团结和合作。在整个军训过程中，我们没有个人利益和私人情感，只有团队和集体的利益。我们经常在战士们的带领下进行集体操练和军事课程。在这个过程中，我们互帮互助，共同努力。每当我们的队列出现问题时，我们会齐心协力地改正错误。通过团结和合作，我们的队伍更加整齐有力，增强了战斗力。

第三感觉是坚持和毅力。军训是一项需要长时间持续努力的训练。在高温闷热的天气下，我们要不断进行各种体能训练和战术演练。刚开始，我感到非常辛苦和吃不消。但是，当我看到战士们始终坚持下来，他们的毅力和坚持精神让我受到了鼓舞。他们告诉我只有坚持下去，才能真正提升自己的能力和素质。

第四感觉是自信和勇敢。军训中，我们经常需要面对各种困难和挑战，如攀登墙壁和爬绳等。一开始，我会有些胆怯和畏惧。然而，随着训练的深入，我渐渐发现，只要保持自信和勇敢地面对困难，我就能够突破自己的界限。通过这些挑战，我在训练中逐渐变得更加勇敢，也更加自信。

第五感觉是专注和执行力。在军训期间，每一个动作都需要我们的高度专注和执行。我们要时刻保持集中注意力，不放松任何一个细节。战士们告诉我们，只有专注和执行力才能保证训练的效果和战斗的胜利。通过训练，我不仅学会了专注和执行力，也意识到在生活和学习中这种品质的重要性。

通过第一天的军训，我对军训有了更深的认识和体会。军训不仅是锻炼身体，还是培养意志力和团队合作精神的重要机会。我明白了纪律、团结、坚持、自信和专注的重要性。我相信通过这次军训，我将会变得更加坚强和自信。我希望每一天的军训都能让我进步，为未来的学习和生活做好准备。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找