# 新聘干部入职培训心得体会

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-10-14

*三天半的时间，说快不快，就这样过去了。作为xx区的第一期新聘干部，我们非常感激这次入职培训。它使我们迅速地融入xx区这个大集体，在这几天里，老师和助教们给予了我们这些学员很多的关爱和帮助，使我们充分体会到了心理学的魅力和团队的凝聚力。同时，...*

三天半的时间，说快不快，就这样过去了。作为xx区的第一期新聘干部，我们非常感激这次入职培训。它使我们迅速地融入xx区这个大集体，在这几天里，老师和助教们给予了我们这些学员很多的关爱和帮助，使我们充分体会到了心理学的魅力和团队的凝聚力。同时，从培训的安排到课程的设计，我们又充分感觉到他们的热情、认真和专业。这是每个从业者都向往的一种职场氛围，为此，我真的感到非常幸运。

我们看到了杨珏助教详细的培训计划，这让我们这些新学员有一种踏实的感觉，知道自己这一天具体要做什么，学什么。姚部长精彩巧妙的课程设计，让我们体验到宽容，尊重和合作，迅速的融入到这个集体，在收获了很多的同时，我们的内心充满了感动。同时还有班主任对我们细心的照顾，黄炎、黄岸柳、廖琪等等的助教们为我们所耗费的精力和体力，说真的心里话，谢谢你们。

培训虽然过去了，但我们在一起的每一天都记在我的脑海里。

第一天，我们都大概认识了其他的学员，相互交谈，组成了各自的小团队。起队名，喊队呼，通过一些益智游戏介绍自己和团队，建立了团队彼此间相互信任的基础，快速的融入团队，增加了凝聚力。杨老师还带领我们参加了一个小天使与小主人的游戏，刚开始我觉得这也只是走个形式，没有多大的意义。直到日子一天天消逝，看到爱心板上写给自己的匿名纸条越来越多，而自己发出的也越来越多，内容五花八门却又积极乐观的时候，我真的感动了。在你关心别人的同时，也有人在默默地支持着你，这种感觉，真好！这就是所谓的有付出就有回报吧。

接着，姚部长为我们讲解了xx区目前的现状和发展态势，让我们充分了解了xx区，以及自己即将工作的环境和前景，树立了我们良好的工作态度。还有过“成功之门”的游戏，每个人都绞尽脑汁创新自己的过关动作，姿势千奇百怪，大家开怀大笑，既有趣又开发思维。

第二天，姚部长着重为我们讲述什么是高绩效团队以及如何打造高绩效团队。其实我觉得这次培训班的老师和各位助教就是一个最好的榜样了。他们不需要太多的言语，分工明细，契合度高。无论是从最基本的食宿，到课程时间的安排，还有日程内容的设计，这些所花的时间和成效都充分向我们展示了一个高绩效团队的力量！而最让我印象深刻的就是晚上进行的报数竞赛了。原先我想着，不就是报数嘛，谁不会？队长选出来的时候，我又想着，做队长真轻松，什么都不用做，看着我们数就好了。而当两队开始竞争，队长因为我们的失误而接受惩罚时，我开始意识到了严肃，但也只是一种不想输的心态。当惩罚到64个俯卧撑的时候，我看着队长，内心有点难受了。我以为大概也就玩到这里了，因为64个做起来也已经很累人了。也有学员喊着不玩了，但是老师没给我们喊停的权利。游戏一旦开始，就没有中途放弃的机会！当对方的队长在放弃和接受惩罚中选择接受时，我们也动容了。队长带领我们跟对手一起做128个俯卧撑！那时的心情已经不是输和赢可以涵盖的了。汗水和泪水的交织，身体与心理的磨练，这是老师教给我们的，人生就是这样，即便我们觉得累了，觉得社会残酷了，生活还是要继续，我们唯有坚持，坚持，再坚持！

第三天，我们去到了美丽的大平坡做野外拓展训练。望着一望无际的大海，吹着暖暖的海风，让人昏昏欲睡。但是接下来的训练却是非常辛苦的。我们奔跑，跳跃，运水，匍匐...闯过一层层关卡，双腿已经疲惫不堪，但是目标就在前面，我们咬紧牙，负载着重量，直向终点前进。完成的时候每个人都在欢呼，因为我们战胜了对自己极限的挑战，不管是身还是心。我们瘫坐在沙滩上，看着别队朝着夕阳方向奔跑的身影，映着晚霞，那一刻，我觉得他们可爱极了。

分别的日子即将来临，我也终于知道了在背后支持着我的可爱的小天使是谁。互相说着不舍，心里有着感动，那些纸条都被很好的保存着。

在这些日子里，我学到了很多需要学习的东西。因为我是独生子女，所以可能不是很能为别人考虑，但是我的队员们选择了接纳我，从不对我责备，对我的任性选择了默默的包容着，我很感激他们，是他们让我意识到了我更要有一颗宽容的心。我也感谢姚老师和亲爱的助教们，是你们让我知道了人应该如何实现自己的价值，如何调整心态，去配合他人更好地完成任务。

我会永远记得我们一起的时光，记得在这里我学到了什么。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找