# 最新敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结(十五篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-14

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇一**

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演新奇而感动，小品表演让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务!我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇二**

在团总支老师的正确指导下，在团委及各部门的关心下，通过本协会全体成员的共同努力工作，此次活动取得圆满成功。

一、活动的目的及意义

尊老一直都是中华民族的优良传统。这次“情系敬老，爱洒花甲”青年志愿者走进xx县敬老院活动，为老人们在寒冬中送去了温暖，让他们单调的生活多了一些色彩，并通过这次活动努力营造了一个敬老爱老良好社会氛围。

二、活动的优点

1.活动前期准备充分。调研部获取了有关xx县敬老院的详细情况，为活动的顺利进行打下了基础。秘宣部认真进行策划和宣传工作，吸引了许多非本协会成员加入到这次活动中，体现了活动的根本目的。服务部认真进行活动中具体事项的准备工作。外联部积极联系各相关单位和部门，为活动的进行铺平道路。

2.活动中组织紧密有序。各负责人都能尽到自己的责任，认真工作，处理各种情况。在服务过程中，成员间相互帮助，团结协作，细心的服务老人，为xx县人民展示了学子良好的社会形象。

三、活动中存在的问题及改进

1.表演文艺节目的时间安排不够合理，导致结尾过于仓促，以后应提前对突发状况做好预备方案。

2.活动时间较短，不能将各项预期安排完整地进行。希望下次活动能够与对方做好进一步沟通，延长活动时间。

3.活动末尾，决策失误，使秩序混乱，阻碍了活动顺利完结，以后对于临时问题需要更多快速冷静的思考。

通过这次活动锻炼了本协会成员社会服务的能力，为以后的志愿活动积累下经验，同时吸引了一大批同学加入我们的志愿活动，达到了这次活动的活动目的。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇三**

为了丰富我们的周末生活，让同学们了解养老院中老人们的生活，我们国际部举行了一次以“关爱老人，服务社会”为主题的活动。x月17日，我们前往民众老年公寓为各位老人送爱心，送温暖。

在此之前，我们做了大量的准备工作。包括利用课余时间排练歌舞表演，集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

8点30分，两个班级的的三十几位同学到x区门口集合。秋天的早晨，阳光明媚，天朗气清，没有一丝秋天独有的萧瑟气息。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。我们怀着激动的心情踏上中巴车前往民众老年公寓。经过了三十多分钟的车程，我们成功抵达目的地，在该老年公寓负责人的带领下，我们走近院门。

在我们正前方的是一个院子，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼和二楼。当我们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐在轮椅上，所以我们的成员到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。我们和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

随后敬老院的负责人致辞，向大家介绍敬老院的情况，以及向老人们说明我们青协志愿者此次来的目的。在和老人们聊天拉家常的过程中，我们三十多位成员为他们带来了一个又一个精彩的节目，有唱的、跳的，虽然有的节目排练的有些许瑕疵，但从老人们的脸上还是可以看出他们喜悦的心情。小演员们唱了很多怀旧的歌曲以及几首红歌，老人们一边认真的听着一边为我们打拍喝着，融洽的氛围让我们都陶醉其中。老人的脸上慢慢洋溢出幸福的笑容，快乐的感觉在心中荡漾开来。在表演的结束后，我们和老人们一起聊天谈论日常生活，。大家的即兴表演不仅提高了老人的兴致，也使此次之行变得更加完美。活动结束时，我们一起祝老人们身体健康、生活快乐、长命百岁，答应老人我们以后会经常去看他们。随后成员们将老人一个一个搀扶回房间。在敬老院门口拍照留念后便依依不舍的离开了，同时我们也很开心此次活动取得了巨大的成功。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

作为一名中学生，我们需要的并不只有书本上的知识，更多的我们还需要像这种实践活动，学校以外的另一种生活。不仅增强我们的责任意识，而且还提高了我们的实践能力。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇四**

为锻炼自己的社会实践能力，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖。所以这个雷锋月我们决定前往敬老院，小组几人分工准备，由班长联系敬老院，与院长联系好时间与各种事项，走进敬老院义务服务，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、知青，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、人老了行动不便、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

我们去了敬老院，年龄最大的已经有103岁，我们刚到，热心的院长阿姨便接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，不乏娱乐设施，听完阿姨的介绍，我更加迫不及待想要陪老人们聊天了。我们先自行在院内参观。凉亭里，老人们正在津津有味地下棋，院内还有不少健身器材，热爱运动的老人们都聚集在那儿。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。通过跟老人家的聊天，使我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白了她们对儿女的记盼，更明白他们对我们的希望。同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活 ，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。 接下来我们兵分三路，分别去不同老人们聚集的地方，以便逐个房间走访，更全面的了解老人的状况。爷爷奶奶们很好相处，不一会我们就熟络起来，而他们也打开了话匣子，给我们讲起了他们自己的那些过往。一位老爷爷曾经是一名工程兵，在五几年的时候给烟台修建了很多的防御体系，为当时到现在七十多岁了身体依然很硬朗，而且由于曾经的贡献至今一直享受国家的津贴。看着他谈起过去那兴奋地神情，我们不禁被他感染，也跟他回到过去那个年代。看着老人满脸自豪，滔滔不绝，我们内心也感到很高兴。

我发现很多老人看着不感兴趣的样子,我想是因为我们做的不够好呀.当时我们准备的时候就没想到先调查每个老人像听的,我们和老人毕竟是有代沟的.如果我们是以点歌点节目的形式,外加几个我们这些人喜欢的节目就好了,这样既让爷爷奶奶们高兴,也让他们看到我们喜欢什么..不得不说这次看到社会的阴暗面了,以前听社会的黑暗听多了没啥感觉,但它

真降临到你头上时才觉得事情不真实的发生在自己的身边.在我们要走前,一个老爷爷说要我们以后别带东西过去,原因是他们东西是拿不到的.我顿时觉得我们当时应该要把东西放到每个人手上多好,自己笨的没想周到.就也就是社会上为什么那么多人不敢捐助,那些我们捐的钱有多少到了当事人呢?这也是为什么汶川地震的时候，成龙他们是亲自用车运钱过去，然后把钱亲自发到灾民手中的。

我们在聊天之余还帮老人们收拾了房间，虽然房间很脏乱，有些还有股异味，但我们都没有半点怨言，对房间彻彻底底地打扫了一遍。扫地，拖地，擦桌子，擦玻璃，有些身体好些，年轻的老人非加入我们，一起打扫，像个孩子一样忙东忙西，经过我们的打扫，敬老院变得干净多了，老人们生活的环境也好多了，这让我们感到很欣慰，终于为老人们做了点事。打扫完卫生，正好老人们该吃饭了，于是我们搀扶着老人进入那里的餐厅，餐厅不大，但却很整洁，老人们也很有秩序的坐在餐桌前，等待着我们给他们盛饭。饭菜也很丰盛，荤素搭配，我们给老人们盛了饭放在他们面前，老人们都高兴地夸赞着我们。看着老人们吃完饭，我们又搀扶着他们回去休息。听阿姨说有些老人要休息，于是我们便暂时离开了敬老院先去吃饭活动圆满，又让我们体会颇多。本次雷锋月的社会实践让我们懂得了，社会实践就是让我们可以更好地接触社会，锻炼自己的社会实践能力，然而有了这些才能更好地、更稳地去走以后的社会之路，所以在此，我希望我们系以致我们大学生可以更踊跃地参与进来。

很快，已经到了傍晚，我们今天的活动也结束了，我们和老人们合影留念。

在此次活动过程中，我发现有些同学在交流时不够积极热切、缺乏热情，有些人不知道自己该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去;进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义;有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高敬老院实践服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。作为大学生的我们更应该对老人多一点关爱，多付出一点爱，让受到冷漠的老人感受到爱的温暖，让社会充满爱。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇五**

20xx年x月x日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务!我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走了幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇六**

为了弘扬“传承星火，服务你我。”精神，加强大学生服务社会意识，我校团委春蕾班服务队于10月15日夕阳红康复颐养院开展活动。希望尽自己绵薄之力能给老人带来些许温暖，我们源远流长、博大精深的传统文化中人伦道德、崇尚和睦是极为重要的。这一天必将会留为我们成长路上不可省略的一页华章。

一、活动过程

上午8:30服务队报名的志愿者在学校门口集合，大家列前往夕阳红康复颐养院。约9点多抵达的我们在工作人员的要求下，开始热火朝天的清理起养老院道路两旁绿化带内的落叶和杂草，虽然有女生对爬虫比较敏感，但大家都很认真完成任务，无人抱怨。大概在10点我们结束第一项工作，分小组到老人的居所同老人谈心，倾听他们留在心里的话，并热情的邀请老人们到中央场地观看节目。10:30时我们在老人面前表演了乐器、唱歌等节目。11点多时我们的节目都结束了，大家虽然不舍，但是时间不允许，只能和老人道别。

二、活动评估

参加者很多是刚加入春蕾班的新成员，有些还是第一次和老人们近距离接触，但是大家的工作积极性都很高，热情高涨的完成任务。不足之处在于：1、上午集合所花费时间过长。

2、离开时队伍散漫，没有保持绝对安静。

三、活动结果和意义

1、活动的时间虽短,但意义深远,学习的生活需要一种去做点什么的激情，就像一阵风，吹落倦怠的尘，露出它内部的光。

2、这次的活动有利于发扬炎黄子孙“尊老爱幼”的传统美德，我们见到的一张张褐的、黑的、满是岁月刀刻的面容，悲伤、欢乐深埋其中。我们想给他们的不止是这一点的时间，但对这些年逾古稀的人，或许没有什么比爱和关怀更重要，更直接。

3、这次活动有利于新加入的同学更好的了解志愿者的工作。锻炼和教育了我队志愿者。让我们在成长为一颗树时吸收必要的养分。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇七**

年初六这天，阳光明媚，春意浓浓，早上九时许，志愿者爱心之家的三十余人在宾馆集合，共同乘车前往敬老院展开新春慰问活动。

二十分钟后，我们来到了目的地。一下车，一支训练有素，锣鼓声声，喜气洋洋的舞龙队伍从我们身边走过，像是为我们特意准备的欢迎队伍。我们每个人脸上都洋溢着喜悦的笑容。一进入敬老院，敬老院的x院长及十余名慈祥的老人列队迎接我们的到来。我们每个人欢喜地与老人互祝新年好!

这次去敬老院举行慰问活动，我们准备了一些小节目并购买了一些糖果，蛋糕等慰问品，还有一些菜，面粉准备给老人包一顿饺子跟他们一起吃顿热闹热闹的团圆饭。我们大家分工合作，有的布置场地，有的洗菜剁馅，有的与老人聊家常，有的给老人剪指甲，有的……，二十分钟的准备工作后，我们给老人准备的小节目也开始了。

一曲曲优美动听的歌曲响彻着整个敬老院，还有那滑稽可笑的京剧，黄梅戏等节目，队员们不成熟的表演技巧惹得我们大家哈哈大笑。同时也让每一个老人都舒展面容，脸上洋溢幸福的笑容!看着每个乐开怀的老人，我们都觉得自己做了件非常有意义的事情，尽管这需要我们付出休息的时间和一些金钱，但我们还是很乐意这样做。

一个小时后，美味可口的饺子熟了，大家将一碗碗热汽腾腾的饺子送到了老人的面前，老人们接着我们送出的饺子，笑的合不拢嘴，并对我们说：“孩子们，你们到我们这里看我们，我们很高兴，也希望你们常到这来看看我们，我们已经把你们当作自己的儿孙了，只是下次来看望我们的时候不要再买什么东西了，现在物价太高了，我们知道你们都是自己省下钱来给我们买东西的，你们也很不容易啊!”老人这番朴实的话语让我们都很感动，虽然我们并没有为他们做很多的事情，但他们还是那么的感恩，这让我们这些生活在物欲横流急功近利的社会中的人们一些思考和教育。社会需要爱的传承者，需要我们每个人都拥有一颗感恩的心。

时间过的很快，中午十二点左右我们的慰问活动就差不多结束了，我们为老人打扫完场地后便与老人们合了影，并作了告别并互赠祝福语。

通过这次的慰问活动，我发现那些老人其实要求的并不多，他们只希望我们能够多去看看他们，让他们不孤单。由于我们的能力有限，对于他们生活上的关心和帮助，只是尽了些绵薄之力，就如那星星之火，要想燎原，还要靠社会各界人士的共同努力!我们也真诚邀请所有有仰望星空的，热心公益的社会各界人士加盟我们的志愿者之家队伍，有钱的出钱，有力的出力。

这次新春慰问活动在大家的共同努力下取得了圆满的成功。感恩后群组的、等人的付出;感恩前去参加的每个充满爱心的志愿者们，放弃了自己的时间为老人们送去了温暖和快乐。祝愿大家在新的一年里生活更上一层楼，工作开心，诸事顺意!

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇八**

为了发扬雷锋精神，发扬中华民族尊敬老人的美德，经学校行政会研究决定，在x月x日，开展了“慰问敬老院老人”的活动。

一、未雨绸缪，精细的活动准备工作

综合考虑各方面的因素，通过校团委成员讨论决定，我们将本次实践的目的地定在了xx镇养老院。然后跟敬老院的负责人取得了联系，并征求了他们的同意，也受到他们的欢迎。在活动正式开始之前，我们也制定了活动的时间和内容。

二、爱心奉献，敬老爱老活动过程

上午九点半我们高一团支部成员在学校办公楼前集合完毕，乘坐公交车出发，赶往目的地。在路上我们为老人们购买了水果，牛奶等。虽然东西不多，但代表了我们的一片心意。到达敬老院后，我们受到了老人们和院领导、工作人员的欢迎。随后，我们就投入了紧张有序的忙碌中。在工作人员的指导下，拖地，擦玻璃，打扫院子，打扫餐厅，为行动不便老人整理房间，晾晒被褥。每个人都拿出了全部的热情和干劲。在这之后，我们又陪老人们聊天，散步。在这期间我们也都拿出来全部的耐心和爱心，给老人们带来了无限的欢乐。11点时活动进入了尾声，在老人们依依不舍的眼神中，我们不得不离开。

三、依依不舍，挥手告别的活动后期

我们通过这次实践活动，回顾整个活动过程，感慨良多。尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人，更何况有一些孤寡老人，烈士家属孤苦伶仃。而我们作为新时代的青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个千年以来的传统美德。我们经常去敬老院看望老人家，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。

四、实践结束，令人深思的活动感想

活动中多多少少还是有一点瑕疵，首先之前的活动准备的不是特别充分，多少还是有些过于仓促;其次，这也是我们第一次去敬老院，没有经验，因此有些事情想的不够全面;第三，因为有些老年人年纪大等原因，说话不清楚，沟通有些困难，还需要工作人员的帮助。我们团委成员经研究决定，与敬老院的老人们保持长期联系，不定期的前往探望。因为我们明白敬老活动不是一时兴起才做，这需要的是一种坚持，也希望更多的同学利用假期参与类似的社会实践活动中，让更多的老人得到关爱，也让更多的同学得到锻炼。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇九**

端午节，是中华民族的传统节日，是我们全家团聚，把酒言欢的日子，而在这个喜庆的日子里面却有许多老人孤独在的敬老院默默的度过。为此，义工群大学生群决定在端午节来临之际去慰问敬老院的老人们。

在活动发起人带领下，大学生群学生义工为老人们送去了端午节必备的粽子，还送去了蛋糕，大家希望通过这份粽子能带给老人们一份温馨，和一份关怀，为老人们带来平安和幸福，让老人们度过一个祥和喜庆，愉快的节日。

到场的义工都表现的很好，分工明确，有的做清洁，有的负责每个老人分发蛋糕和粽子，有的负责和老人聊天，由于老人非常多，基本都在房间休息，和老人谈心的人手不够，为让每个老人都能感受到我们带给他们节日祝福，最后决定将做清洁的义工暂停做清洁，全部安排上来陪老人聊天。

几个女生很令人感动，每个房间分发完带去的蛋糕与粽子后，就开始一个房间一个房间的和老人谈心，得到了老人的一致好评。最后活动结束后，准备离开房间，老人依依不舍送我们出房间，在门口的说，下次你们一定还要来看我们啊。老人说话的神情和眼神中留露出无比的孤独。

是的，虽然老人生活上的条件不差，生活用品很齐全，该买的都买了，但是精神上的慰籍在那里买的到呢。我一直在场，我也每个房间都关注了她们和老人聊天的基本过程，几乎每个老人都很高兴我们的到来，他们和我们的义工似乎有说不完的话，有的老人由于身体原因只能躺在床上说话，但是说话时也是一直拉着我们义工的手说话，场面很令人感动。我的心中有感动也有叹息，感动的是我们的义工都把老人当成自己的亲人，有的老人由于身体疾病吗，房间有异味，可是陪同老人聊天的义工毫无怨言。

叹息的是，在这端午万家团圆的节日，我们上午从活动开始到活动结束我都没有见到一个老人的亲人到来看望自己的父母。在此，我们义工群呼吁，如果您的父母，或者爷爷奶奶也在敬老院，不管是什么原因，不管工作有多忙，请多抽点时间去看望一下老人。再好的物质条件也不能慰籍老人孤独的心!

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇十**

德乃人之本;孝为德之先。尊老、敬老作为中华民族几千年的灿烂文化之精华源远流长。20xx年x月x日下午，x学院青年志愿者协会组织我们前往xx市敬老院为各位老人送爱心，送温暖。虽然已经是冬天了，但下午的阳光明媚，没有一丝冬天寒冷。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。

下午2点，我们成功抵达目的地和院本部的同学们会合，在得知老人们在午休后，部分同学去准备物资，我们就在外参观。3点左右，我们走进了敬老院，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼、二楼和三楼。院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。随后院方负责人分配工作，我们共分成3个小组，分别到一、二、三楼为老人们服务，同学们有的洗水果，有的切水果，我们给老人们剥橘子、香橙，有的分发麦片、饼干、牛奶等等。接着大家都各自找到了聊天的老人。

我首先找到一位94岁的老奶奶，她非常健谈，除了精通话之外，还熟悉普通话、粤语。当我问及老奶奶为什么这么厉害时，老奶奶说是因为战争，所以她跑遍了很多省市，在、都住了很多年，还去过……等地方。老奶奶很开心地将她的经历一一告诉我们，看她激动的神情，好像回到年轻时代似的。

接着我又与另外一位88岁的老奶奶聊起天来，因为老奶奶曾患过重病，导致说话有障碍，但我们首先要做的，便是尊重老人。我便耐心地听她慢慢说，关切地问她的生活状况。很欣慰的是，老奶奶的儿孙都很孝顺，常常过来看她，并带上老奶奶爱吃的东西。老奶奶说到这些时特别开心。她说平时没人好好听她说话，一个人一天从早坐到晚，今天有我们这群孩子陪着她，她非常欢喜，希望我们常去陪她聊天。

也许他们脾气有点坏，也许他们对我爱理不理，也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，我们也要耐心的听他们说，也可以亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇十一**

在团总支老师的正确指导下，在团委及各部门的关心下，通过本协会全体成员的共同努力工作，此次活动取得圆满成功。

一、活动的目的及意义

尊老一直都是中华民族的优良传统。这次“情系敬老，爱洒花甲”青年志愿者走进xx县敬老院活动，为老人们在寒冬中送去了温暖，让他们单调的生活多了一些色彩，并通过这次活动努力营造了一个敬老爱老良好社会氛围。

二、活动的优点

1、活动前期准备充分。调研部获取了有关xx县敬老院的详细情况，为活动的顺利进行打下了基础。秘宣部认真进行策划和宣传工作，吸引了许多非本协会成员加入到这次活动中，体现了活动的根本目的。服务部认真进行活动中具体事项的准备工作。外联部积极联系各相关单位和部门，为活动的进行铺平道路。

2、活动中组织紧密有序。各负责人都能尽到自己的责任，认真工作，处理各种情况。在服务过程中，成员间相互帮助，细心的服务老人，为xx县人民展示了学子良好的社会形象。

三、活动中存在的问题及改进

1、表演文艺节目的时间安排不够合理，导致结尾过于仓促，以后应提前对突发状况做好预备方案。

2、活动时间较短，不能将各项预期安排完整地进行。希望下次活动能够与对方做好进一步沟通，延长活动时间。

3、活动末尾，决策失误，使秩序混乱，阻碍了活动顺利完结，以后对于临时问题需要更多快速冷静的思考。

四、总结

通过这次活动锻炼了本协会成员社会服务的能力，为以后的志愿活动积累下经验，同时吸引了一大批同学加入我们的志愿活动，达到了这次活动的活动目的。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇十二**

我做为一名英语学生会干事去参加团委组织的去--敬老院去慰问。十分荣幸，这次活动使我受益匪浅。

老人，一个社会弱势群体，当他们为社会和家庭奉献了青春，剩下的人生中，我们就应给予更多的关心和安慰。我校团委学生会经过半个多月的精心组织，在-月-号早上8点，有三个分队分别是：文艺表演队，义务劳劳动队，健康宣传队组成，共计80多人。经过半个小时的车程，我们到达了--敬老院，那里很安静祥和，大家激动不已。很快，我们开始投入工作中。我们英语学生会共有5人作为义务劳动队伍在敬老院第二层打扫阳台，而文艺表演队开始在院内搭建舞台调试音响，健康宣传队则与老人们聊天。

作为义务劳动队，虽然很辛苦，但是看见干净整洁的阳台以及老人们的笑脸，大家依然是欣慰无比，文艺表演队表演了乐器演奏，相声表演，红歌以及活力的健美操等等，老人们慈祥的脸上洋溢着幸福。健康宣传队在坐在老人们身边耐心地陪老人聊天。最后，院长为我院颁发了锦旗，我们为老人们献上了慰问品，虽然礼品不算厚重，但是代表了我们的心意。

在最近的半个小时，我们英语学生会5个成员与两位年近70的老奶奶聊起家常，老奶奶感叹着我们这一代的幸福，自己当年没有机会去完成学业的遗憾，老奶奶紧紧拉着我们的手，赞叹着我们这次活动很让他们感动和幸福，期望我们多看看他们，我们十分欣慰。

11点半，当我们活动圆满结束，我们依依不舍的离开了30多位老人们所在的敬老院。天气阴凉，但大家内心却温暖而炽热。在此，我也感激那些在敬老院工作的人们，以他们的耐心和热情来照顾那些年过古稀的老人们。辛苦你们了!

“老吾老以及人之老”，他们的要求不会太高，关爱老人就是关爱以后的自己!温暖，每个人都会喜欢，都不会拒绝，常怀感恩之心，你会发现生活很完美。关爱铸造温暖，世界因关爱而温暖。乃人之本;孝为德之先。尊老、敬老作为中华民族几千年的灿烂文化之精华源远流长。古往今来，多少敬老、爱老的故事被传为千古美谈。关注老人，关心老人，关爱老人，是我们做人的基本原则。让我们携手用关爱铸造一个和谐社会吧!

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇十三**

x月x日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演新奇而感动，小品表演让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务!我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇十四**

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务!我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走ile幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

**敬老院活动个人总结与反思 爱心社敬老院活动总结篇十五**

今天阳光灿烂，天空就像我们的心情一样开朗。下午2：20我们准时在站集合,5分钟后，我们怀着激动的心情登上我们出发的公车。老人院是我们义工一直关注的对象同时也是我们学院定点义工点，在这里居住的老人年龄多数在70岁与80岁之间，他们的子女也很少能陪伴他们，“牵手夕阳，温暖老人心，有你，也有我!”是我们这次义工活动的主题，虽然我们不能一直陪伴他们，但我们希望我们这短暂的活动能带给他们快乐和温暖。

2:50我们来到老人院，我们可以看见枯藤缠绕着这栋四层楼高的建筑，古韵的外墙更显宁静，推开古老的大门，屋里坐着几位白发老人，岁月已把他们的黑发渲染成银丝，但他们看到我们的到来，就露出灿烂的笑容，多么和蔼可亲。我们派了2个人进去与院长进行沟通，得知还有部分老人在午睡，因此，我们都在门口等候，我们在等待之余还一起用彩带和气球对老人院布置了一番，这是我们这团队第一次来到这里，但大家都表现得非常轻松和热情。

3:00我们的活动正式开始，我们按照原定分好的小组到各层与老人聊天，我们对老人们嘘寒问暖，聊聊家常，还会帮他们捶捶背，得知有些老人是比较乐观的，当聊到兴奋时还会高歌一曲;有些老人的想法却显得比较悲观，或话很少，但我们都献出我们最大的真诚和热情，使老人们在聊天的过程中保持快乐的微笑，这也使我们感到非常开心和欣慰。

4:00的时候，我们把老人们都请到一楼的花园空地前围成一个半圆，来观看我们为他们精心准备的节目。首先是由5个同学表演太极，虽然他们不是专业的，但也是一起训练了好几个晚上，所以大家的动作还是有模有样的，而且都非常认真地完成每个动作，表演结束后，老人们都给予了热烈的掌声。然后8位同学先后演唱了《朋友》、《千千阙歌》和《万水千山总是情》3首歌曲，尽管其中有人忘词了;尽管有些歌曲唱得太小声了，老人们听不清;尽管歌词不能打动每个老人，但老人们都会在我们唱完每首歌后给予热烈的掌声。此时，不单是表演队员，我们大家都觉得很幸福。不知道为什么，也许我们表演得不怎么样，只知道我们的努力得到了认可，这就够了。

接下来就是我们的游戏环节，我们把老人们分成3组，每一组进行不同的游戏。我们与第一组老人玩“传纸团”的游戏，我们也会坐在老人之间，我们会给老人们一个纸团，然后响起一段音乐，再让他们传下去，然后，音乐停止，谁手上有纸团就要表演节目。开始的时候老人们不明白，同学们就示范了一次，然后和老人们一起玩，同学们输了就表演一个有钱的节目，老人们都看得很是开心，老人们输了，就高歌一曲，同学们在拍掌应和，大家都好是快乐。第二组的老人们玩夹纸团游戏，也就是看谁能最快把碗中的纸团全部用筷子夹到另一个碗上，开始的时候老人们的积极性不太高，但在同学们的热情鼓动下，老人们开始玩了，并且逐渐有了兴趣，气氛活跃了，老人们也露出了快乐的笑容。同学们准备教第三年组的老人折纸，但实际上有部分老人的手脚不灵活，所以部分同学们就决定先让手脚不灵活的老人选取他们喜欢的形状，然后为他们折，另一部分的同学们还就耐心地跟老人边讲解边教他们折纸，老人们都很认真的学习，虽然他们折得不太像，不过整个过程同学们和老人们都很开心，同学们还把当场折好的折纸送给老人们。其实老人们的过去都有很多沉重的颜色，但今天我们希望的是给他们带来艳丽的色彩，这是我们的目的，并且做到了。

时间过得很快，我们就要离开了，最后我们把之前已经准备好的心形折纸送给所有老人，还派发了卷纸、山楂、绿豆糕等一些小礼物给老人们，老人们的笑容依然那么的和蔼。我们大合照后，还有很多同学依依不舍，他们回去与老人合照、握手，老人们也显得有些不舍，有婆婆握着同学的手说：“谢谢你们的到来，我们很高兴，你要好好学习，争取考个状元。”那时，我们莫名地感动了，而且很温暖。

我们真的要走了，我们与老人们互相挥手告别。夕阳西下，让我们这个爱意浓浓的“夕阳之约”画上一个完美的句号。

人生好比四季，老人们们走过了春夏秋季，来到了四季中的最后一个季节，在冬季这个寒冷的季节里，他们其实也事独的，需要与人的交流和关爱。我们都会有孤独的时候，更何况已到晚年生活的老人们，她们渴望我们能有更多的时间去陪他们说说话，聊聊天，让他们不再感觉孤独和寂寞，比起物质上的给予，我们应当去给予更多精神上的关爱，给予他们温暖，那么，温暖的不只是老人们的心，还有我们自己。

虽然我们能给老人们的快乐是短暂的，也不知道他们能否认住我们，但对参加本次活动的义工表示衷心的感谢，在此说一声：“你们辛苦了!”是你们的认真、你们的积极、你们的热情和你们的爱心让老人们感到社会的温暖，发扬了我们红会的精神。让我们继续努力，让我们的爱传得更远更深!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找