# 自我生涯规划书300字 自我生涯规划书3000字(六篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。自我生涯规划书300字 自我生涯规划书3000字篇一“莫等闲，白...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**自我生涯规划书300字 自我生涯规划书3000字篇一**

“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁,激励着我,人生在世，我们就应该不断努力,不断朝自己的目标前进。步入了大学生活,我们的生活空间自由大了,很可能会因无目标而迷失方向,给自己制定了目标,就像有了启航的方向。我们应该更好地规划我们的职业生涯!使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义，那么实在!现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大学生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

1、优点：在学习上努力认真，积极进取;非常自信;我喜欢挑战让自己兴奋的事情，对许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长;逻辑思维能力较强，并有一定的创造性和主动性，对自己认定的事不达目的决不罢休;善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人，能与别人很好地相处;擅长于一些球类运动，如乒乓球，羽毛球，篮球;思想上乐观向上，最注重的是开心地度过每一天。

2、缺点：有时有点心浮气躁，存在一点惰性;行事缺少稳定的计划和流程，经常

依靠临场发挥;对英语的学习不怎么努力，经常裸考;对一些事物的看法不是很全面，理解不透彻，依靠与别人的交流才能完全理解;很少看书，;缺少与异性的交流与合作。

3、兴趣爱好：我非常喜欢球类运动，并经常去打，平时喜欢上上网，看看视频，玩玩游戏，听听歌，喜欢做各种各样的实验。

4、竞争力：我的物理，数学等理科型学科成绩很好，表明我的逻辑思维能力很强，而且英语过了四级，综合成绩在班上名列前茅;我的交际能力不错，也挺喜欢与人打交道;在学校学生会的工作中，我有激情，喜欢把工作做的尽善尽美，以后也会。

1、家庭环境分析：家庭经济能力不是很富裕，只是一般而已，父母都是中学教师，虽有稳定工作，工资不是特别高，但对付家庭开销已绰绰有余，从小家庭氛围很好，父母对我的学习起到了一定的促进作用。

2、学校环境分析：我就读的学校是河北省的一所普通大学，生活环境还行，教学设施基本齐全，但教学设施并不如一些重点大学先进，教学水平一般，不过所学专业电气工程及其自动化在全校还是排名前列的，师资力量一般，但总的来说，整体教学还是在普通大学之上的。3、社会环境分析：我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，对于高级技术人员却短缺，服务与技术行业社会需求量大，所以就业环境不是很好。

4、专业认知：我所学专业为电气工程及其自动化，而电气工程主要包含三个领域：

电工理论――电工理论与新技术、电路理论、电磁理论;电工制造――电机与电器、绝缘技术、电力电子技术;电力系统――电力系统及其自动化，高电压技术、电力传动。三者相互联系，相互渗透，密不可分。电器工程及其自动化专业是为各行业培养能够从事电气工程及其自动化、计算机技术应用、经济管理等领域的宽口径，复合型的高级工程技术人才。该专业的特色在于强电与弱电相结合，电工技术与电子技术相结合，软件与硬件相结合，原件与系统相结合，使学生获得电气控制、电力系统自动化、电气自动化装置及计算机应用技术等领域的基本技能，具有分析和解决电气工程技术领域技术问题的能力。

5、职业环境分析：由于专业所涉及的领域较多，所以我们专业的就业环境特别广，适应面宽，可在电气工程领域的各类部门(研究机构、高等院校、公司、电厂)以及计算机和自动化公司从事科研、教学、开发、工程设计和管理等工作。但由于全国所有高等院校中电气工程及其自动化专业也有不少，从本专业毕业的人也不可计数，因此我们所面临的就业压力也是非常之大，所以要具有社会竞争力，就必须不断提高自己的一切水平。

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。

1、大学期间：～1)学好各科专业知识，掌握经济管理行业的基本知识。

2)英语考级积极复习，强化英语，至少过6级。

3)从大二开始，积极准备考多种有关金融类的证书。

4)从现在起，关注考证的各种信息，研习关于经融与保险方面的书籍。

5) 大二开始正式学习法语

6) 大二考到中级口译证书,大三考到高级口译证书、

7) 假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验、

2、大学毕业的五年：～1)若考上研究生，则继续勤奋学习。

2)去国外留学,学习经融类和语言类,继续深造、)去国外工作、

3、长期计划：

1)在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识、

2)努力工作，积极博取提升的机会。

3)在工作，学习之外，坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。

5) 不断发现自己的不足,并不大的予以改正

6) 建立良好的交际网,秉承“君子之交淡如水”的人生座右铭、

首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践相结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，在学习中和以后的工作中维持自己对本专业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。

自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会,面对竞争。

**自我生涯规划书300字 自我生涯规划书3000字篇二**

我是一名机电一体化专业的高职生，为了在今后竞争激烈的社会中取得立足之地，发挥自己的才能，为社会做出自己的贡献，明确自己的人生目标，体现出自己的人生价值，特为自己制订职业生涯规划。

我的基本条件：学习成绩优秀，家庭经济比较一般。

我的爱好：喜欢看书，书法，音乐，小发明和小创造，运动。

我的擅长：擅于观察事物，能够较快地适应新环境，擅于搞研究。

我的优点：性格活泼开朗，学习目的明确，勤奋努力；做事认真谨慎，工作踏实肯干，待人坦荡；有较强的沟通能力，能很好地处理好人际关系。

我的缺点：缺乏社会实践能力，性格急躁；动手能力不强；开拓创新能力较弱，对社会的发展趋势认识不全。

我的专业是机电一体化，本专业培养与社会主义现代化建设要求相适应的德、智、体、美全面发展，具有创新精神和较强实践能力，掌握电气自动化技术和计算机控制技术等方面的基础理论知识，具有电气自动化设备运行和维护技能和计算机控制系统维护与初步设计技能的高级技能型人才。主修课程有：高等数学、工程机械制图与cad、计算机基础、程序设计基础、机械基础、电工基础、电子技术基础、自动控制系统与原理、传感器与检测技术、可编程控制技术及应用、eda、单片机技术及应用、电机控制与拖动、机电一体化系统、机电设备与维修、电力电子技术、工厂配供电技术。主要就业方向：机电一体化设备制造。啊、安装、调试、维护；工业控制系统安装、调试维护。以及可编程控制器安装、调试、维护；单片机开发技术应用、电工技术应用。

当今的社会是一个工业化发达的社会，发达的工业需要先进的机器设备，先进的机器设备需要电子技术的快速发展，前沿的电力电子技术决定我们机电一体化专业的学生需要掌握好有关机电一体化专业的各门课程。

当今的社会需要具有电器自动化设备运行和维护技能和计算机控制系统维护与初步设计技能的高级技能型专门人才。

我们生存在一个竞争异常残酷的社会里，我们每个人为了能够在这个社会里站稳脚跟，找到自己的一席之地，我们需要从小严格要求自己，努力学习，从各方面培养和提升自己的综合能力，以适应社会的发展要求。

第一阶段：

时间：

目标：大专毕业，拿到毕业证书，英语四级证书，高级电工证书以及相关的专业证书等。

第二阶段：

时间：

目标：进入小型电器设备厂，取得本科毕业证书。

第三阶段：

时间：

目标：进入一家大中型电气设备厂工作，积累工作经验和社会实践经验。

第四阶段：

时间：

目标：获取高级电气师资格证书。

为了使我的职业生涯规划能够得以实现，能够按照预期的要求顺利展开，我特别制定了一下措施：

第一阶段我必须做到：

1、努力学习，争取学习成绩名列前茅，每年能够拿到奖学金。

2、合理利用课余时间，积极参加各种课外活动，积累社会实践经验，提高自身综合素质和动手能力。

3、提高自学能力，顺利通过英语四级考试和计算机等级考试。

4、利用节假日和假期，积极参加勤工俭学活动，进一步接触和了解社会。

6、政治上积极要求进步，争取加入党组织。

第二阶段必须做到：

1、大专毕业后边工作边学习，利用业余时间攻读本科。

2、对电器设备的各种电子元件有一点的研究。

3、努力学习，虚心求教，积累实战工作经验。

第三阶段必须做到：

这一期间，我会更加勤奋地工作，对电子元器件的发展趋势和研究方向有十分明确的认识，并通过自己的实验研究，写出有关论文，提升自己的专业素养和专业知识，为自己获得高级电气工程师做好准备。

**自我生涯规划书300字 自我生涯规划书3000字篇三**

1、新的用人观着重素质能力

在市场环境下，用人单位从成本和效益出发，更多地要考虑招聘大学生能否带来更大的效益。效益的产生源于知识通过素质转化为能力。在招聘现场经常见到，面对着设计精美、内容充实的一摞摞奖励证书，用人单位并不感兴趣。他们在面试现场向学生提问的往往是，“你参加过哪些社会活动？”“你在哪里实习，做什么？”“你做过项目吗？”“现在是否有比较成熟的科研成果？”用人单位用人，从过去看重学历转到学历、素质能力并重，甚至以素质能力为重。

学历只说明一个大学生曾经学习过和其他大学生一样的知识，并不证明别的。况且，这种知识还得在与其他劳动者的职业竞争中慢慢体现，在为社会创造价值中得到实现。

2、招聘条件强调素质能力

过去，用人单位一般只是对专业知识提出要求，即使提到资格条件也多为附属说明，体现出用人单位当时的用人倾向。而现在，用人单位基本上按照现代 处于团队的最前沿，是一线工作人员，也是团队任务完成的主力军，在团队中不可或缺。主要作用是：保证团队任务的推行和圆满完成，思维条理清楚，是天生的生物钟，在团队工作中能依自己的能力预见可能发生的拖延情况，并及时作出预防与报告，为团队任务完成作出实质性的贡献。时刻要保持着一定要按时或提前远成团队目标的心理准备，遇到困难并能够重整旗鼓克服困难。

4．团队游戏设计

集体智慧

相信大家都玩过词语接龙或续写故事的游戏，比如前一个人为一个故事起了个开头，大家就按照这个思路把故事接下去，一直到形成一个完整的故事为止。这个游戏就是将上述形式深化了一下，目的在于让受训者明白如何在受限制的情况下发挥想象力和创造力。

游戏规则与程序：

1.将受训者两两分组，做一个与某个话题（可以任意选择，只要大家感兴趣，比如旅游）有关的演出。

2.指定每组的两个成员中，一人为a，一人为b。被称为a的人是这场游戏的演员，被称为b的人是a们的台词提示者。

3.b组挨着a组的同伴站着，当轮到自己的角色说话时，就会把台词告诉a。而每个a组成员的任务就是接受b同伴提供的任何台词，在此基础上再加以发挥，把戏演下去。a组成员要密切配合b成员的意思，好像这些台词就是他们本人想出来的一样。

4.为了使受训者充分理解培训者的意图，培训者可以先做一下示范。挑选一位学员后，培训者开始说：“我非常想和你一起旅游，因为小王你——”

5.培训者然后拍一下小王（b组人）的肩膀。小王需立刻接下去，“我总是与你的喜好一致。”培训者结合小王的话继续说，“总是与我的喜好一致。事实上，我们有过一次愉快的旅游经历，那一次——”

6.再次拍小王的肩膀。他也许会说：“我俩结伴去了黄山，”培训者接着说：“我俩结伴去了黄山，真是一次美妙的经历。”

7.又一次拍小王的肩膀，小王可能说：“什么时候我们还能共同休假呢？”培训者说：“什么时候我们还能共同休假呢？那时我们再一起出游吧……”

8.让所有受训者观看示范，然后让他们各组散开练习一下，5分钟后大家集合，集体完成一次演出。

相关讨论

1.请a组人员考虑：为了适应并转换b组搭档的台词，你必须做些什么？是否感到吃力或有其他感觉？怎样才能使这个过程不那么煎熬呢？

2.请b组人员考虑：你们的任务是帮助a组人员完成任务，所以为他们提供台词并使这一切进行得容易一些，你们需要做些什么？当a组成员没能顺利利用你的台词时，你有何感觉？

总结

1.无论a组还是b组成员，都不可以迟钝的、恶作剧的做这个游戏，否则不仅会给搭档造成困难而且会破坏训练的效果。大家的目的是将一个故事合理、顺畅地完成下来，而不是给别人出难题或显示自己的才能。这个游戏体现了公平的合作，即快乐来自于与他人分享创意。

2.一个团队最不可少的就是团队的合作精神，而合作精神最重要的就是要善于倾听别人的意见——

像对待你的意见一样，给予他人的想法和念头以足够多的关注。这个团队也许最终会同意采用你的想法，但这在集体讨论会上不是最重要的，最重要的是要善于倾听他人的发言。

形式：2人一组

时间：40分钟

道具：一块黑板

场地：室内

应用：(1)活跃气氛

(2)创造性地解决问题

(3)团队沟通

**自我生涯规划书300字 自我生涯规划书3000字篇四**

首先我说明一下自己的专业：电气工程及其自动化涉及电力电子技术，计算机技术，电机电器技术信息与网络控制技术，机电一体化技术等诸多领域，是一门综合性较强的学科，其主要特点是强弱电结合，机电结合，软硬件结合。该专业培养具有工程技术基础知识和相应的电气工程专业知识，受过电工电子，系统控制及计算机技术方面的基本训练，具有解决电气工程技术分析与控制问题基本能力的高级工程技术人才。

1）优点：好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强，很善于处理挑战性的问题。

善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化；认为“计划赶不上变化”，并以实际行动处理各种紧急事情。

善于理解，而非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。

2）可能的盲点： 总是充满热情的寻找新鲜事物，但缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划建议多关注解决问题的常规方法。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。

（2）职业兴趣探索报告：职业兴趣前三项是企业型、社会型、艺术型。

1）有明显的艺术趣味，喜欢和人打交道，对经营性活动很感兴趣，乐于施展自己的口才，喜欢去影响别人，喜欢创造性活动，性格外向、冒险。

2）在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向于追求完美，但也追求新意；胆大，爱冒险，希望有独立主见；对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性。

3）适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

自我分析小结：一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、乐于助人、忠诚是我的优点；可也存在着有时过于理想话，容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。我会不断的去完善自己

通过读了一些网上的文章，看了很多建议，我对影响职业选择的外部环境进行了下一个粗浅的个人分析。

1、家庭环境分析：爸爸、妈妈和我组成了这三口之家，爷爷和奶奶不和我们一起住。父亲是和朋友一起做生意，月收入4000前后；母亲要照顾家里老人。家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是能走向正轨有自己的、发展

2、学校环境分析：

1）学校：我现在就读的xxxxxx学院是一所普通高等大学。学院设有信息工程系、机电工程系等众多院系。

2）专业：我学习的专业是电气工程及其自动化，该专业的目标是培养具有一定的电气自动化技术基础理论知识；熟练掌握电气工程技术的应用、电气自动化的原理，等等。

（三）社会环境分析：

目前来说 ，中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济中扮演着重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。目前社会对于信息类人才需要还是比较大的，特别是我国的电气工程相关专业还不是很先进的情况下，具有一定能力的高水平毕业生一定会得到企业的青睐。所以说在校加强电气方面的专业知识学习，会在就业时有一定的专业优势。

（1）行业分析：电气工程及其自动化专业属于工学，电气信息类。学习时间四年，学位为工学学士。专业课程较重，在工科中比较累，我认为电气工程及其自动化专业和临床医学是大学课程中，课程较重的两个专业。大概是工作比较好找，而且电气类对工作经验要求高于学历，所以考研人数不多，读研人数也不多。

1 个人职业定位：

内部环境因素 优势因素（s）

a、精力旺盛、热情

b、性情平和、乐于助人

c、忠诚、责任心很强

d、富于创新精神；

弱势因素（w）

a、工作中过于讲究完美；

b、有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作；

c、过于重视上级对自己提出的意见。

外部环境因素

机会因素

a、3g等等一系列的冲击，国人对电子产品的要求越来越高，电子产品很有市场。

b、专业知识与营销技巧兼备的人才缺乏

威胁因素

a、竞争激烈

结论：职业目标

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1、工程电气设备安装与调试工：技术型工作，我所读的专业是电气自动化，应该朝自己专业方向发展

2、维修电工：在专业课里最喜欢的就是电机与拖动，还有工程电气控制。

未来八年职业规划

xx、7月开始工作的职位是设备调试员，争取：

2年成为中级技术工程师

4年后成为高级技术工程师

6年后朝管理方向发展

8年后迈向更高的新台阶

准备工作

由于以后会工作在电气及维修调试方面，一定要有比较专业、熟练的理论知识才可以，还要有丰富的工作经验。鉴于这些，我会在实习前的日子里多看、多练这方面的知识，达到融会贯通，举一反三，对问题有一种专业、全面、冷静的分析，然后进行果断，准确的处理。达到满意的效果

所应具备的知识和能力：

1、掌握较扎实的数学、物理、化学等自然科学的基础知识，具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能力；

2、系统地掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识，主要包括电工理论、电子技术、信息处理、控制理论、计算机软硬件基本原理与应用等；

3、获得较好的工程实践训练，具有较熟练的计算机应用能力；

4、具有本专业领域内1–2个专业方向的专业知识与技能，了解本专业学科前沿的发展趋势；

5、具有较强的工作适应能力，具备一定的科学研究、科技开发和组织管理的实际工作能力。

结论： 职业目标

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1、 工程电气设备安装与调试工：技术型工作，我所读的专业是电气自动化，应该朝自己专业方向发展

2、 维修电工：在专业课里最喜欢的就是电机与拖动，还有工程电气控制。

**自我生涯规划书300字 自我生涯规划书3000字篇五**

不知不觉大学一年就快过去，感觉好象没学到什么知识一样。刚来到韶关学院还真的有些不适应。本以为在大学可以享受一样，但是事实并非如此。来到这面临的最大问题是自己对未来感觉很迷茫，不再像以前一样只为高考作为奋斗目标，且在当今社会就业压力十分大，找到一份好的工作实属不易。在近年来日益严峻的就业形式下，大学生怎样选择一份真正适合自己的职业？好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理，所以我明白拥有成功的职业生涯规划才能实现完美的人生。

1、自我评价—自信、坚强、有毅力

我给自己设定了不同时期的不同目标，为了能够实现这些目标，我会不懈的去努力，我的自信、坚强与毅力就是我实现这些目标最大的保障。

2、职业兴趣—制图类与创业

我有较强独立思考能力和空间想象能力，喜欢去探索新的事物，去自然去享受自然，用自己的笔去描述自然。

3、职业个性—敢于创新，坚持不懈

我是一个善于发现新事物和探索新事物的人，善于和别人沟通，敢于创新，敢于探索，总是坚持不懈！

4、职业价值观

毕业后得到一份工作要和自己的同事、领导关系相处的融洽，在这之后要追求自己的劳动成果，做好自己分内工作的同时，适当去帮助他人。在工作时也需要他人的支持！为自己所从事的职业做到最好。

5、个人能力评价

a、优势

思维活跃，善于创新，坚持不懈,具有积极向上的心态;对自己充满信心,有上进心。

b、劣势

做事缺乏细心，不能很好的整理自己的文件；有时候有点懒惰

6、个人性格评价

思维活跃，创造力丰富，感情丰富，为人热情乐观主动，好发表意见，有管理才能；擅长于与人沟通，人际关系佳。做事塌实，为人安分，擅长于社交，忠实可靠，遵守秩序

1、家庭环境分析

我们家在农村，父亲是教书的，母亲下岗在家务农，家庭经济状况不是很好，在农村，大家最喜欢攀比的就是家庭状况，还有就是子女的就业情况，大家对我都有很大的期望。

2、学校环境分析

我就读的学校是韶关学院，它是一所综合性全日制普通高等学校，学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较不错，教学质量也在不断提高，总而言之，我们学校在同行列的本科院校中还算可以。

3、职业分析

机械制造制造及其自动化这个职业在目前是一个很热门的专业，而我们在这方面的人才也不是很多，现在的社会是靠机器发展的一个机械化的社会，所以在这方面就业比较良好。

4、社会环境分析

我国目前就业形势都趋向饱和，但我认为在机械设计和机械制图方面还需要更多人才，而职业市场对技能型人才技能技术要求较高。同时面向这方面的人才也在不断增多。

5、职业环境分析

随着我国发展的不断深入，工业产品的需求不断增加，同时这方面技能人才的需求也在不断增长，我认为只要掌握好一门技能，在机械行业也是可以找到一份好的工作的。

我生长在中国经济比较发达的沿海城市，沿海城市的就业状况较好，对人才的需求量多，而需求量多可对人才技能技术要求也很高。

职业分析小结：

我认为周边给了我一个良好的就业环境，但这并不代表不需要危机感，只有更好的充实自己，才能在就业中取得相应的优势。

内部环境因素：工作认真负责，做事脚踏实地，有耐心。但在做事细心方面还有待提高

外部环境因素：在一个经济比较发达的地区，有多种的职业应聘，但目前就业形势相当严峻

结论：

我希望将来从事机械设计或机械制图方面工作，进入国家企业或好一些的私营企业，并通过自己不断的努力和学习来实现自己的目标，为国家的发展做出自己的一份贡献，具体的路径如下：

1、职业目标：将来从事机械设计或机械制图的职业

2、职业发展策略：在当地城市找工作或回自己家乡发展

3、职业发展路径：打好基础，循序渐进

4、具体路径：初级工→中级工→技术人员

1、在校期间

1）认真学习好专业知识，掌握一些机械的原理和操作。

2）拿到相关的技能证书。

3）积极参加校内外组织的活动，提高自己的能力，增大自己的交际面。

4）关注相关的就业政策和了解就业动态。

2、大学毕业的五年

1）找到一份稳定且有一定经济收入的工作。

2）在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。

3、长期目标

1）结合自己所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。

2）工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。

3）在实际工作中不断总结，形成自己独特的工作特点。

4）成为公司基层的管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。

5）成为公司的技术骨干。

由于前面的路是未知的，途中会有很多不能人为抗拒的因素，所以计划总归是计划，而不可能一成不变，到时需要适时的做出相应调整。

如果遇到其他因素使我的计划不能实现，我会尽最大的努力去实现它，如果实在不可抗拒，我可能会选择创业。

我的评估调整会在一年进行一次，出现特殊情况，我会针对它作出相应调整。

结束语

用发展的眼光对待自己的专业，认识自我了解自我。著名哲学家苏格拉底把镂刻在古希腊特尔斐神庙的名句“认识你自己”，可见，认识自我对自己以后定位目标有很大的好处。苏格拉底认为，一个仅仅知道自己名字的人并不算认识自己，未经省察的人生没有价值。他向世人昭示：对自我的认识是一件很重要的事情，是一个取得成功的重要前提。只有认清了自己，才可以做出准确的判断和合理的选择，才可以把握机会，成就美好人生。在这次职业规划中，让自己了解自己，分析自我，让自己走上自己喜欢而正确的职业。

**自我生涯规划书300字 自我生涯规划书3000字篇六**

当代，大学生就业形势日趋严峻，早已不言而喻。而作为一个草根大学的大学生，提前做好职业生涯规划变得举足轻重。当自己还一事无成时或许未雨绸缪笨鸟先飞让以后会更好些。

作为电气自动化一名学生，专业或需乐观，但这不能让我万事大吉高枕无忧。所以，要明确将来的工作方向及从事的职业，这样在毕业时有的放矢心中有数。所以，在此将自己的未来规划一下，以做今后的行为准则。

1、电力外部环境概况前景

电做为国家的命脉行业，它已经渗透到社会的各个方面，大到某地区发电厂的.建立，小到家用照明，它已经改变了我们的国家社会生活。而今后，电将继续扮演重要角色，为我们国家的未来，社会的发展，生活的提高增光添彩。

2 、目标职业分析

电气自动化的毕业生首先以实践为主，站在产线的前沿，这样才能接触更实际，更现代化的科技产品。之后，随着年龄和经验的增长，将进一步向电气工程师设计师迈进。

3 、课程介绍

电工基础，模电数电，计算机技术基础，自动控制理论，电路，信号与系统分析，单片机，plc基础，autocad，等等。

4、就业方向

对于关系网稀疏的自己来说，不去期望哪些重要的部门，而要立身自我，在民企发挥自己的一技之长，贡献自己的力量。

1 、性格特点

可能家庭教育严，传统木讷内向一直是自己性格特点的突显，使自己的冒险大胆创新精神缺少锻炼。但沉稳敢于面对现实或许又是上帝给我开的一扇窗。

2、兴趣爱好

业余爱好：打打球，跑跑步，听听音乐，玩玩电脑。 喜欢偶像：贾乃亮，马云。 喜欢的文学作品； 喜欢的音乐 ：只愿得一人心 ，偏爱 ，明天会更好。

计算机作为当代发展最迅速的行业，一定对它进行全面深入学习，并考取证书为更深入的学习做准备。英语作为第二门语言，不知是为了拿取证 ，是与人交流得另种表达方式。

未来四年计划

大一：20xx、9——20xx、9 统筹兼顾，广泛涉猎，为大二相关学习做准备

大二：20xx、9——20xx、9 计算机二级证，英语四级，专升本，大三做准备

大三：20xx、9——20xx、9 进入全面专业知识阶段，理论转化实践，给自己创造更多工作经验。

大四：20xx、9——20xx、9 编写论文，了解专业招聘信息，面试简历投递。

任何的人生规划，只说不做都是一场空。未来是未知的，所以定出的目标可能在实践过程中遭遇突如其来的问题，而我要做的保持清醒的头脑，适时调整规划目标。通往成功的路或许很漫长很曲折，但正是所谓的漫长曲折构成了我们的人生梦想。

有梦的人，不问路在何方；有梦的人，不问路有多远；有梦的人，只有永不止步风雨兼程。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找