# 2024年消防知识培训心得体会100字(四篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-06-16

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。消防知识培训...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**消防知识培训心得体会100字篇一**

一、是开展实战演练、提高员工现场应急能力。

二、组织关键岗位作业人员参加总师组织的实战消防演习、在油罐内进行实战消防演习。

三、配合总行开展火灾应急预案救援演练。通过实战演练、提高了工作人员现场应急处理能力。

四、开展消防教育培训活动、提高职工的消防安全意识。

五、组织全体员工进行消防安全知识培训、主要学习《液化气基础知识》、《消防四个能力建设标准》等知识、笔试合格、合格率100%。

六、是发挥宣传阵地作用、开展消防宣传教育活动。

七、为了营造消防日的宣传氛围、在关键位置悬挂了两条消防安全宣传横幅、并更换了宣传窗口、重点关注消防安全“四大能力”建设、消防设备使用和消防安全知识。

八、开展消防安全检查活动、整改安全隐患、确保安全生产。

九、维护消防设备和设施、确保开关灵敏可靠。

十、是查处用电设备、设施和线路、确保无违规用电。

十一、是清理站内及站区周边杂草、消除火灾隐患。

**消防知识培训心得体会100字篇二**

1、为了预防火灾和减少火灾危害，保护公民人身、公共财产和公民财产的安全，维护公共安全，保障社会主义现代化建设的顺利进行，指定本法。

2、消防工作贯彻“预防为主，防消结合”的方针，坚持专门机关与群众相结合的原则，实行防火安全责任制。

3、任何单位、个人都有维护消防安全，保护消防设施，预防火灾，报告火警的义务，任何单位、成年公民都有参加有组织的灭火工作的义务。

4、任何单位、个人不得损坏或者擅自挪用、拆除、停用消防设施、器材，不得埋压、圈占消火栓，不得占用防火间距，不得堵塞消防通道。

5、任何人发现火灾时，都应当立即报警。任何单位、个人都应当无偿报警提供便利，不得阻拦报警。严禁谎报火警。

6、公共场所发生火灾时，该公共场所的现场工作人员有组织引导群众疏散的义务。

7、发生火灾的单位必须立即组织力量扑救火灾。

8、公共场所发生火灾时，该公共场所的现场工作人员不履行组织，引导在场群众疏散的义务，造成人身伤亡，尚不构成犯罪的，处十五日以下拘留。

9、违反本法行为，构成犯罪的依法追究刑事责任。

1、火灾特点：

（1）燃烧猛烈，蔓延快。在厂房和坑道，火灾极易沿着电气线路和通风管道蔓延，我矿由于存放的易燃易爆物品较多，这些物资一旦被引燃，火势异常猛烈，短时间内就可以形成大面积火灾。

（2）火灾伤亡大。厂房内由于结构复杂，疏散通道狭长曲折，安全出口少，不利于疏散。燃烧会产生大量高温有毒的烟气，极易人的中毒窒息，造成巨大伤亡。

（3）经济损失大。库房、厂房内由于有大量物资设备，一旦发生火灾会造成巨大的经济损失。

（4）扑救困难。高层建筑由于楼房高、结构和使用性质上的复杂性，可燃物多而集中，导致燃烧快而凶猛，最健全有效的组织和现代化的装备，也无法保证有效和成功的扑灭高层建筑的火灾。

2、燃烧的发生必须具备三个条件，即：可燃物、助燃物和着火源。

3、火灾的分类：

火灾分为a、b、c、d四类。a类是固体物质火灾，如木材、棉花、麻、纸张火灾等。b类是液体火灾和可熔化的固体物质火灾，如汽油、煤油、原油、甲醇、乙醇、沥青、石蜡火灾等。c类是气体火灾，如煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气火灾等。d类是金属火灾，如钾、钠、镁、钛、锆、锂、铝等火灾。

4、制止火灾发生的基本措施包括：

（1）控制可燃物，以难或不燃的材料代替易燃或可燃的。

（2）隔绝空气，使用易燃物质的生产应密闭的设备中进行。

（3）消除着火源。

（4）阻止火势蔓延，在建筑物之间筑防火墙，设防火间距，防止火灾扩大。

5、灭火方法：一切灭火措施，都是为了破坏已经产生的燃烧条件或使燃烧反应消失，根据物质燃烧原理和同火灾作斗争的实践经验，现行灭火基本方法有四种：

（1）冷却法：降低燃烧物的温度，使温度低于燃点，促使燃烧过程停止。例如使用水灭火。

（2）窒息法：减少燃烧区域的氧气量或采用不燃烧物质冲淡空气，使火焰熄灭。例如用砂土埋没燃烧物，使用二氧化碳灭火器扑救火灾。

（3）隔离法：把燃烧物与未燃烧物隔离。例如将起火点附近的可燃、易燃或助燃物搬走。

（4）抑制法：让灭火剂参与到燃烧反应过程中去，中断燃烧的连锁反应。

1、消防器材的种类：消防栓、干粉灭火器、沙箱、消防铲、消防斧、消防钩、应急灯、疏散标志等。

2、使用方法：

（1）消防栓：消防栓是扑灭火灾的常用灭火设施，它是由开启阀门和出水口组成，并配有水带和水枪，使用时先将水带打开，打直，接口一边接出水口，另外一边接水枪，如果水带太短，可再连接多一盘。

（2）手提式干粉灭火器：主要由压把、保险销、筒身、喷管等组成。

使用手提式干粉灭火器，应在距燃烧物3—5米处左右进行，操作者应先将灭火器上下摇晃后将开启压把上的保险销拨掉，然后一只手握住喷射软管前喷嘴根部，另一只手将开启把下压，迅速对准火焰根部喷出干粉灭火。灭火时要迅速彻底，不要遗留残火，以防复燃。灭油料火时不要冲击液面，以防液体溅出，给灭火带来困难。

1、发生火灾时，如何组织灭火自救工作？

扑救初期火灾是在火势蔓延快、人员多、火场情况复杂的情况下进行的。在组织指挥灭火自救的工作中，应坚持以保证大多数人的安全为前提。指挥要果断、行动要迅速。具体要抓好报警通报、疏散抢救、组织灭火、防烟排烟、注意防爆、现场护救、通讯联系、后勤保障、安全警戒等工作。

2、发生火灾时，如何报警？

一旦发生火灾，首先要做的就是要把火灾的信息传给消防安全管理部门、单位的负责人、公安消防队和需要疏散的人员。各单位义务消防队员要积极参加扑救初起火灾，当火势蔓延，火情恶化时，要及时拔打“119”火警电话，并派人到路口迎候消防车。拔打电话时要注意到以下几点：

（1）说清楚起火单位的详细地址，具体起火部位；

（2）起火单位燃烧物质的性质，如油、电器或棉织物等；

（3）火势的大小；

（4）报警人的姓名及联系方式。

3、火场逃生方法

（1）绳索自救法：家中有绳索的，可直接将其一端拴在门、窗档或重物上沿另一端爬下。过程中，脚要成绞状夹紧绳子，双手交替往下爬，并尽量采用手套、毛巾将手保护好。

（2）匍匐前进法：由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间，因此在逃生过程中应尽量将身体贴近地面匍匐或弯腰前进。

（3）毛巾捂鼻法：火灾烟气具有温度高、毒性大的特点，一旦吸入后很容易引起呼吸系统烫伤或中毒，因此疏散中应用湿毛巾捂住口鼻，以起到降温及过滤的作用。

（4）棉被护身法：用浸泡过的棉被或毛毯、棉大衣盖在身上，确定逃生路线后用最快的速度钻过火场并冲到安全区域。

（5）毛毯隔火法：将毛毯等织物钉或夹在门上，并不断往上浇水冷却，以防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、增加逃生时间的目的。

（6）被单拧结法：把床单、被罩或窗帘等撕成条或拧成麻花状，按绳索逃生的方式沿外墙爬下。

（7）楼梯转移法：当火势自下而上迅速蔓延而将楼梯封死时，住在上部楼层的居民可通过老虎窗、天窗等迅速爬到屋顶，转移到另一家或另一单元的楼梯进行疏散。

（8）卫生间避难法：当实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难，用毛巾紧塞门缝，把水泼在地上降温，也可躺在放满水的浴缸里躲避。但千万不要钻到床底、阁楼、大橱等处避难，因为这些地方可燃物多，且容易聚集烟气。

（9）火场求救法：发生火灾时，可在窗口、阳台或屋顶处向外大声呼叫、敲击金属物品或投掷软物品，白天应挥动鲜艳布条发出求救信号，晚上可挥动手电筒或白布条引起救援人员的注意。

**消防知识培训心得体会100字篇三**

根据公司20xx年岗位培训总体安排，5月24日，在公司人力资源部支持、配合下，公司保卫部组织了消防安全知识教育培训，取得了预期效果。

。

涵盖了公司、分公司、项目三个层面的保卫主管人员和

消防安全管理人员，共计60余人，并且要求各基层单位及项目稍后组织管理人员和施工队伍进行相应培训，以保证教育培训的覆盖面以及具体工作中的可操作性。

为更加贴近实际，本次培训结合行业特点采取了文字说明和与图片讲解相结合的方式，制作了ppt课件，力求通俗易懂，直观明了。主要内容包括：

1、 火灾的定义和危害，消防工作的概念，消防安全教育、检查及管理。

2、 燃烧常识，火灾的分类和成因。

3、 常见的初起火灾扑救方法，火灾自救与逃生，消防演练的重要性与必要性。

4、 常用消防器材性能介绍及使用方法，重点讲解干面粉灭火器的性能与使用。

5、 对《建设工程施工现场消防安全技术规范》进行解读。

针对本次消防安全知识培训，我们在日常检查及巡查过程中对取得的效果进行了验证，结果达到预期。表现在如下方面：

第一、 广大员工特别是一线员工及施工队伍加深了对消防安全工作概念、任务与作用、方针和原则的理解。 第二、 各基层单位及项目健全了消防安全组织，明确了各自责任，进一步强化了全员、尤其是针对农民工的消防安全知识教育。

第三、 各项目结合工程部位及节点组织进行了有针对性的火灾扑救及逃生演练，达到实战要求。

第四、员工及农民工普遍做到了“四懂四会”（懂火灾危险性、懂预防措施、懂扑救方法、懂逃生自救；会报火警、会扑救初期火灾、会使用灭火器材、会组织人员疏散），提高了安全防火意识、应急技能和自我保护能力。

第五、各施工现场严格落实了《建设工程施工现场消防安全技术规范》，有效规避了各类火险隐患。

1、落实消防安全责任制，完善了消防安全制度、消防安全操作规程、灭火和应急疏散预案。

2、依照标准做好现场平面布局，保障疏散通道、安全出口、消防车道通畅。防火防烟分区、防火间距符合消防技术标准。

3、严格执行临时用房防火、在建工程防火规定，提高了抗风险能力。

4、落实临时消防设施规定，按要求配置了消防设施、器材，设置消防安全标志，并定期组织检验、维护，保证完好有效。

5、 进一步强化了可燃物及易燃易爆危险品管理和用火、用电、用气管理，对重大危险源进行全程管控，杜绝火险隐患。

鉴于此次培训显现的效果，建议将培训教育常态化，形成长效机制，使各个专业，不同岗位人员全面提升自身专业知识和业务能力，进一步促进企业可持续、快速发展。

**消防知识培训心得体会100字篇四**

消防理论知识培训、消防技能培训、消防走火实战学习培训。

为了更好地做好公司安全工作，让全体义务消防员掌握一定的消防常识及灭火、疏散和逃生等技能，提高全员安防意识确保公司人员生命及财产安全。

授课讲解、案例分析、动作示范、个人操作。

全体义务消防员。

1、公司周围及内部环境的了解。

2、消防理论知识培训。

3、消防技能培训。

4、灭火、走火演练培训。

5、火险处理程序。

课程详细内容:

燃烧，俗称着火，是指可燃物与氧或氧化剂作用下发生的释放热量的化学反应，通常伴有火焰 https:/// 和发烟的现象。在时间或空间上失去控制的燃烧所造成的灾害叫火灾。

任何物质发生燃烧都有一个由未燃状态转向燃烧状态的过程，这个过程的发生必备三个条件，即:可燃物、助燃物和着火源，并且三者要相互作用。

1、可燃物:凡是能与空气中的氧或其他氧化剂起化学反应的物质称为可燃物。

2、助燃物:凡是能帮助和支持可燃物燃烧的物质，即能与可燃物发生氧化反应的物质称为助燃物3着火源:凡能引起可燃物与助燃物发生燃烧反应的能量来源称作着火源。

1、燃烧的类型可分为闪燃、着火、自燃、爆炸等几种。

2、火灾形成的条件:必须要有着火源、可燃物、助燃物缺一不可。

3、预防火灾的基本措施:

1、控制可燃物

2、隔助燃物

3、消除着火源等措施破坏产生燃烧的条件。

除了从物质上、客观环境上做好防火工作外，强化人们的防火防灾的主观意识更为重要。只有让人们懂得了怎样防火并重视防火，才能自觉遵守各项防火规章制度，杜绝火源，采取必要的防火措施。唯有如此，才能真正消除产生火灾的条件。

凡失去控制，对财产和人身造成损害的燃烧现象，叫火灾。按燃烧的性质划分，火灾有五种类型，各类火灾所适用的灭火器如下:

a类，指含有碳固体火灾。可选用清水灭火器，泡沫灭火器，磷酸铵干粉灭火器（abc干粉灭火器）。

b类，指可燃液体火灾。可选用干粉灭火器（abc干粉灭火器），氧化碳灭火器，泡沫灭火器只适用于油类火灾，而不适用于极性溶剂火灾。

c类，指可燃汽体火灾。可选用干粉灭火器（abc干粉灭火器），二氧化碳灭火器。

易发生上述三类火灾部位一般配备abc干粉灭火器，配备数量可根据部位面积而定，一般危险场所按每75平方米一具计算，每具重量为4公斤。4具为一组，配有一个器材架。危险性地区或轻危险性地区可适量增减。

d类，指金属火灾，目前尚无有效灭火器，一般可用沙土。

e类，指带电燃烧的火灾。可选用干粉灭火器（abc干粉灭火器），二氧化碳灭火器。

二氧化碳灭火器的使用方法:

灭火时只要将灭火器提到或扛到火场，在距离燃烧物5米左右，放下灭火器，拔出保险销，一手握住喇叭根部的手柄，另一只手紧握启闭阀的压把。对没有喷射软管的二氧化碳灭火器，应把喇叭筒往上扳70~90度。事业时，不能直接用手抓住喇叭外壁或金属连接管止手被冻伤。灭火是当可燃液体呈流淌状燃烧时，使用者应将二氧化碳灭火剂的喷流由近到远向火焰喷射。如果可燃液体在容器内燃烧时，使用者应将喇叭筒提起，从容器的一侧上部向燃烧的容器喷射，但不能将二氧化碳射流直接冲击可燃液面上，以防止将燃液体冲击容器而扩大火势，造成灭火困难。

使用二氧化碳灭火器时，在室外使用的，应选择上风方向喷射，在室内窄小空间使用的，灭火后操作者应迅速离开，以防窒息。

abc干粉灭火器的使用方法

体火灾时，应注意不能将喷嘴直接对准液面喷射，防止喷流的冲击力使可燃液体溅出而扩大火势，造成灭火困难。如果当可燃液体在金属容器中燃烧时间过长，容器的壁温已高于扑救可燃液体的自燃点，此时极易造成灭火后再复燃的现象，若与泡沫灭火器、石棉布联用，这个道理。报告时一定讲清楚发生火灾的单位和详细地点，并尽可能讲清楚着火的对象、类型和范围。及时、准确报警，消防部门在接到报告后，就能迅速调派消防车赶到着火地点，并针对燃烧物的性质\"对症下药\"及时将火扑灭。

我们认识到燃烧必须同进具备三个条件-可燃物质、助燃物质和着火源。前面我们已经介绍灭火都是为了破坏已经产生的燃烧条件，只要能去掉一个燃烧条件，火即可灭。根据这个基本道理，从灭火斗争实践中，人们总结出以下几种基本方法。我们只要撑握了这些基本方法，就可以按照客观的实际情况，创造出多种多样具体的、有效的灭火方法来。

1、隔离法:将着火的地方或物体与其周围的可燃物隔离或移开，燃烧就会因为缺少可燃物而停止。实际运用时，如将靠近火源的可燃、易燃、助燃的物品搬走，把着火的物件移到安全的地方；关闭电源、可燃气体、液体管道阀门，中止和减少可燃物质进入燃烧区域；拆除与燃烧着火物毗邻的易燃建筑物等。

2、窒息法:阴止空气流入燃烧区或用不燃烧的物质冲淡空气，使燃烧物得不到足够的氧气而熄灭。实际运用时，如用石棉毯、湿麻袋、湿棉被、湿毛巾被、黄沙、泡沫等不燃或难燃物质覆盖在燃烧物上；用水蒸气或二氧化碳等惰性气体灌注容器设备；封闭起火的建筑和设备门窗、孔洞等则灭火效果更佳。

3、冷却法:将灭火剂直接喷射到燃烧物上，以降低燃烧物的温度。当燃烧物的温度到该物的燃点以下时，燃烧就停止了。或者将灭火剂喷洒在火源附近的可燃上，使其温度降低，防止辐射热影响而起火。冷却法是灭火的主要方法，主要用水和二氧化碳来冷却降温。

4、抑制法:这种方法是用含氟、溴的化学灭火剂(1211)喷向火焰，让灭剂参与到燃烧反应中去，使游离基链锁（俗称(\"燃烧链\"）反应中断，达到灭火的目的。

以上方法在实用中，可根据实际情况，采用一种或多种方法并用，以达到迅速灭火的目的。

\"火光就是命令，火场就是战场\"。在历次灭火战斗中，出现了许多为保护国家财产和人民生命安全而奋不顾身的先进事迹和英雄人物。然而，火场常常是人员众多，情况十分复杂的场所，要迅速地扑灭火灾，必须统一指挥，协调一致，才能做到有计划、有步骤、有成效地进行灭火战斗。我们又应该怎样做呢？

1、\"一切行动听指挥\"。为了有效地进行灭火，火场一般都要成立指挥机构。工厂发生火灾，好多员工常常是灭火战斗的积极参加者。在火场上应自觉地听众指挥机构的指挥，是有秩序地进行灭火的关键。参加灭火战斗的员工和各专业队伍，在火场指挥机构的统一领导下，一般要组成四支队伍协同战斗:一支是灭火战斗队伍，协同公安消防队伍扑灭火灾；一支是抢救人员和物资的战斗队，主要协助公安消防队抢救人员和疏散主要物资；一支是警戒火场，维持秩序的战斗队；一支是后勤队，负责救护伤员，供应战斗用的物资、器材和茶水。在火场上战斗异常紧张，分配什么工作就要干什么工作，而且要主动积极，认真干好。

2、要提高警惕，遵守火场秩序，防止坏人乘火场混乱之机，窃取财物，进行破坏活动。

3、在灭火战斗中，要注意安全，避免不必要的伤亡。火场一般都较复杂，越是复杂的火场，越是要有条不紊。既要发扬一不怕苦，二不怕死的精神，敢于战斗，又要避免不必要的牺牲，讲究科学方法，善于战斗。要攻得上，撤得出，切忌盲目行动。火场人员多，流动频繁，人们思想处于紧张状态；器械多，经常挪动；杂物多，通道不畅；人、物相互撞击情况经常发生。有的火场带电，甚至有危险物品。许多安全问题，领导和他人难于关照，主要靠自己勇敢机智，谨慎行事，保障自身安全。

第一、不能奔跑，就地打滚。一所大学有一同学在进行试验时，不慎将正在燃烧的酒精灯打翻，酒精溅满了衣服，沾到那里，烧到那里顿时全身起火。由于来得突然。她和一些在场的同学都惊慌失措，异口同声的叫:\"快跑！快跑！\"，结果火越烧越旺。后来还是一位老师有经验，命令身上着火的同学\"打滚\"。那位女同学就地打滚后，在同学的帮助下，很快把火窒熄。可是，由于前面来了个\"快跑\"，所以烧伤仍然不轻。

第二、如果条件允许，可以迅速将着火的衣服撕裂脱下，溱入水中，或踩，或用灭火机，水扑灭。

第三、倘若附近有河，塘，水池之类，可迅速跳入浅水中，但是如果人体烧伤太大或烧伤程度较深，则不能跳水，防止细菌感染或其它不测。

第四、如果有两人以上的人在场，未着火的人需要镇定，沉着，立即用随手可以拿到的麻袋，衣服，扫帚等朝着人身上的火点覆盖，扑，掼，或帮他撕下衣服，或将湿麻袋，毛毯把着火人包裹起来。

第五、用水浇灭。但应注意，不宜用灭火机直接往人体身上喷射。

现代工厂高楼甚多，几乎厂房都在一起，厂内存放的物品又比较复杂，我们工作，生活在这些场所一旦出现火灾，由于没有思想准备，可能会惊慌失措。当发现楼梯口烟雾弥漫或熊熊烈火烧着楼梯时，更是急得团团转，不知如何是好。

在这种火灾面前，我们要有压倒它的勇气，要有临危不惧的精神，要有敢于的战胜它胆识。当然，首先是要镇定自己的神志，保持清醒的头脑，想办法就地灭火，能扑灭的尽量扑灭。列如，用谁浇或用楼内的灭火机和消防设施。用湿棉被等物覆盖等等。如果不能马上扑灭而火势越烧越旺，人有被火焰围困的危险，这时，我们应该辟免不必要的牺牲，设法脱险可从 屋顶或阳台转移；是否可以破墙而走；是否可以越窗而出 ；可不可以 借用下水管、竹竿滑下来；是否可利用绳子、皮带等物滑下来；可不可以进行逐级跳越而下等等，只要多动脑筋，一般是可以解救的。

如果有小孩、老人、病人等被火围困在楼上，应及时抢救。如果 用被子毛毯、棉袄等物扎好，有绳子用绳子，没有绳子用撕裂的被单结起来当绳索荡下来，或投于邻近房屋的阳台、屋面上等等，争取尽快脱险。

呼救，也是极为重要的。 被火围困的人 。没办法出来，周围群众听到呼救，也会设法抢救的。

1、第一时间切断电源并报警、扑救、疏散人群及物资。

2、报警不仅仅是拨打\"119火警电话\"同时应拉响警铃通知其它人员并集合义务消防队快速有报警时效地组织扑救，疏散人群及物资。

3，应讲明着火位置，火灾性质及大小，并讲明附近有标示性的建筑物，同时应安排相关人员到附近路口迎接消防车，并为消防车开辟通道，以便消防队能及时准确地赶到火灾现。楼房着火，浓烟往往朝楼梯口通道蔓延，楼上的人容易产生错觉，以为楼梯已被烧断，没有退路了，其实并未烧着，完全可以设法掩护面部夺路而出。如果被呛得透不过气来，可用湿毛巾捂住嘴鼻，贴近楼板或者干脆蹲下来走。即使楼梯被火焰封住了，在无出路时，也可以用湿棉被等物作掩护及早迅速冲出去。

如果楼梯确已被火烧断了，也应冷静想一想，查一查，是否还有别的楼梯可走；是否场。

一支是报警接警队伍，一支是灭火队伍，，协同公安消防队伍扑灭火灾；一支是抢救人员和物资的战斗队，主要协助公安消防队抢救人员和疏散物资；一支是警戒火场，维持秩序的战斗队；一支是后勤队，负责救护伤员，供应战斗物资、器材和茶水。在火长上战斗异常紧张，分配什么工作就要干什么工作，而且要主动积极，认真干好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找