# 幼儿园大班体育教案20篇(五篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-06-16

*作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。幼儿园大班体育教案20篇篇一1、学会匍匐前进的动作要领，提高...*

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

**幼儿园大班体育教案20篇篇一**

1、学会匍匐前进的动作要领，提高幼儿爬的动作技能。

2、发展幼儿的全身协调性和柔韧性。

3、培养幼儿之间友爱互助，克服困难的精神。

1、 尼龙绳结成的网3张、山洞3个、平衡木3条、小红旗3面、椅子若干、

2、磁带、录音机

3、布置好场地

（一）开始部分

幼儿随音乐“健康舞”跟老师一起做准备运动，老师自编动作。

（二）基本部分

1、老师一边讲解匍匐前进的动作要领，一边示范。

2、幼儿练习匍匐前进，爬过用网搭成的通道，老师个别指导，然后请做得好的幼儿个别示范。

3、比赛游戏“我是小小解放军”

老师讲解规则：今天我们来做解放军，学习解放军叔叔过草地。每次每位幼儿先走过平衡木，然后爬过网道，钻过山洞，绕过椅子跑回队伍，拍第二个小朋友的手并站到队伍的最后面，第二个小朋友才能去。比赛依次进行，哪个队伍最后一名幼儿最先拿到红旗的为胜利。（比赛可进行2—3次）

（三）结束部分

幼儿随音乐跟老师做放松运动。

**幼儿园大班体育教案20篇篇二**

1、积极在参加体育活动，并能在活动中多种跳绳的模仿动作。

2、发展走、跑、跳等基本动作及动作的灵敏性、协调性。

3、培养幼儿对体育运动的兴趣爱好。

4、鼓励幼儿积极参与游戏，体验游戏带来的快乐。

一、自主游戏，活跃情绪

教师活动：

1、组织学生集队、队列

2、提出要求，观察学生分组游戏。

学生活动：

1、看老师手势，听老师口令快速集队，并从集队中体验\"快、静、齐\"的集队要求。

2、听口令进行行进练习，比一比小排头带得好还是大排头带得好。

3、两人一组剪刀、石头、布游戏，输的小朋友要带领赢的小朋友做一个动作。

4、学生自己进行柔韧练习（自叫节拍，自想动作）

组织：五路纵队、自由分散

二、快乐玩绳，体验跳绳的不同乐趣

教师活动：

1、快乐小绳变变变练习。

2、简单的绳操调节身心，并把上肢充分活动。

3、组织学生练习跳短绳（并脚跳）和调节练习：画树叶、画蘑菇

4、组织学生练习向后跳短绳和调节练习：画小树

5、组织学生练习单脚跳短绳等和调节练习：画鱼、小船

6、组织学生跳绳比快。

7、引导学生总结、评价。

学生活动：

1、按老师要求把绳变成长线，练习跳左跳右

把绳变成水滴，练习跳前跳后

把绳变成长方形，练习跳远

把绳变成正方形，练习单脚跳进跳出

2、随老师示范进行简单绳操的模仿。

3、按要求快速跳短绳，会跳的跳得快些，不会跳的要跳起来，认真学，个人或和小伙伴一起完成画树叶、画蘑菇。

4、尝试向后跳，体验不同的跳绳动作，完成画小树。

5、尝试单脚跳短绳动作时的身体平衡动作，完成画鱼画不船。

6、进行半分钟快速跳短绳比赛，努力战胜自我。

7、积极地参与评价，乐于接受别人的长处。

本课一开始让学生自主结合进行游戏活动时，大部分学生表现得非常好，一直能不断想出新动作来带着同学做，特别是一班的陶磊和邱怡妮一组，非常善于表现自己。在练习跳绳时我让学生变变绳子的形状来跳跃，虽是模仿练习，但我不规定跳跃的动作，只是要求学生把绳子怎样摆，练习时只提要求，不作规定，学生练习得非常高兴，而且因为没有动作的规定学生的动作更显活泼，但值得一提的是练习前必须告诉学生注意安全，不能在地上打滚，主要是让学生养成常规，形成习惯。

**幼儿园大班体育教案20篇篇三**

1．大胆尝试、探索海绵条的不同玩法，学习看图示合作做运动，练习走、跨、跳、钻、爬等动作，发展多种能力。

2．在探索不同玩法及合作游戏过程中萌发创新及合作意识。

1．场地布置：活动在软质地上进行，活动前场地上用即时贴贴出游戏场地标记（场地布置见附图三）。

2．1m米长的红、蓝海绵条人手一根、图示板（见附图四）、小组场地标记牌、磁带等。

一、热身活动

1、在音乐伴奏下开火车（互相用海绵条套在前一小朋友腰上组成一列小火车）入场。

2．在教师带领下用海绵条做热身运动。

二、自主或结伴玩海绵条，大胆探索尝试海绵条的不同玩法。

1．师：海绵条还有各种各样的玩法，下面请小朋友找一个空地方自己或者和好朋友一起玩一玩，看谁的玩法又多又好！

2．幼儿自由练习，教师观察指导，鼓励幼儿大胆尝试。

3．交流、展示、介绍有创意的玩法。

4、集体再次尝试练习新的玩法。

三、看图示做运动

1．分别出示三组图示板，共同讨论几组图示内容及玩法：(1)师：刚才大家是自由玩海绵条，下面我们一起来学习看图示做运动。(2)出示图示讨论，介绍几组图示内容及适合做的运动。

2．每组选择一组图示，合作摆出游戏场地，并尝试在场地上做各种运动。

3．师生共同玩三组游戏，两遍游戏后在三组场地之间增加不同层次的障碍，适当增加游戏难度。

两组障碍分别为：①椅子及海绵条做成的两组不同高度的跨栏，②用椅子和海绵条做成的不同高度的两个山洞（一组适合弯腰钻过，一组只能匍匐爬过）

四、听音乐做放松运动。运动后开火车离开场地，结束活动。

将若干根海绵条接起来变成不同长度的长绳或大圈，继续引导幼儿合作探索变长后海绵条的不同玩法；亦可提供海绵条小图标，让孩子们在图示板上自己拼摆运动图示，然后看图示合作游戏，培养幼儿创造性拼摆能力和与同伴合作游戏的能力。

**幼儿园大班体育教案20篇篇四**

1、在游戏中体验学习前滚翻中提臀，团身，抱膝等系列动作，完成前滚翻，获得成功体验。

2、喜欢体育运动，积极尝试，克服畏难情绪，勇于挑战自我。

3、诱导幼儿自主的参加体育锻炼。

4、锻炼平衡能力及快速反应能力。

5、增强合作精神，提高竞争意识。

前滚翻的动作要领：低头、含胸、抱膝、翻滚的学习

体操垫若干，数字卡片

（一） 准备活动

1、 教师带领幼儿一起做徒手操。

2、 放松环节：引出不倒翁的形象，

3、模仿不倒翁在体操垫上做动作。

（二）分解学习前滚翻

分解动作一：低头团身动作

1、游戏：“仰翻不倒翁”，

2、引入抱膝团身动作的讲解、示范。

3、带领幼儿在垫上学习抱膝团身动作，

4、重点指导幼儿躺下要低头含胸。

分解动作二：双手立撑提臀动作

1、以游戏“倒立识字”引入双手立撑提臀动作的讲解、示范。

2 、指导幼儿练习，

3、重点：双手撑地，臀部上提。

（三）前滚翻完整动作练习

1、 教师放慢节奏示范前滚翻完整动作，强调立撑，瞪地，团身等动作要点。

2、幼儿练习，教师巡视进行个别指导，请个别幼儿示范，教师指导不同幼儿掌握动作要点，克服困难，完成翻滚动作。

3、 翻滚竞赛：在规定时间里，看谁翻滚的次数最多，最流畅。

（四）内容拓展

教师展示鱼跃前滚翻，进一步提高幼儿对前滚翻运动的热爱，体验完成动作的成功感与运动的乐趣。

1、 在课前装备上，我做得很充分，基本上完成了我本次课的教学内容和教学目标。

2、课中尊重幼儿，让幼儿自主学习，探究学习。

3、本次课中，幼儿激情相当高，学习练习的兴趣很高。

4、通过老师们的听课，得到了很多的宝贵意见。

5、在教学中，对于幼儿教育的组织教学，幼儿积极性的调动等，都应该努力去提高。

6、注意语言的组织，我教学活动的组织。

**幼儿园大班体育教案20篇篇五**

1、大胆运用高跷进行各种体育锻炼，发展创造力。

2、促进平衡能力的进一步发展，提高动作的协调性和灵活性。

3、感受与他人共同游戏的快乐，培养竞争意识。

高跷若干

听音乐进入游戏情境，做准备活动

——今天森林里有一场特殊的运动会，踩高跷比赛，你们想去参加吗？呀！我们这么多人，要不就开辆小火车一起去吧！

自由活动，运动会开始

——比赛前的最后练习。森林运动会过会就开始了，为了我们能赛出好成绩，比赛前再自由练习一下吧。（幼儿分散练习）

——想要站得稳，必须用脚底中心踩在高跷上；想要走得快，必须双手拉直绳子；想要得胜利，眼睛必须向前看。

运动会预赛

——森林运动会要开始了。由于参加运动会的人数比较多，所以我们分预赛和决赛两场。

——预赛分成四组，两组男选手，两组女选手，男选手两组中间取一组胜利的，女选手中间也取一直胜利的，取胜的一组男选手和一组女选手进入决赛。最后胜出的一组就是冠军。

——我们的预赛开始了，运动员们先进入比赛场地。

——请运动员们听清楚比赛规则：每一名运动员踩着高跷以最快、最稳的速度往前走，到终点线后拿起高跷往回跑，轻轻地碰一下下一名运动员的肩膀，然后排到队伍的最后面。下一名运动员出发，一直到每组的最后一名运动员回到原点，速度最快的一组就算胜利。

运动会决赛

——请预赛胜利队的运动员们准备好进入决赛。请其他运动员做啦啦队为他们喊加油吧！ ——决赛开始！哦！这组运动员成为了今天森林运动会的冠军！

——教师小结运动会比赛情况。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找