# 2024年长征之歌心得体会100字(6篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-06-17

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。长征之歌心得体会100字篇一那段时光让...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**长征之歌心得体会100字篇一**

那段时光让人难以忘怀。直到现在，我脑海中还清晰地记得，外婆说到她最尊敬的人物时总是挺起胸膛的样子，仿佛与有荣焉；外婆也说到建国初，人们在那个饥饿年代的混沌岁月时，总忍不住抬起粗砺、干裂的手，抹去眼角的泪花。我因为从未经历，也无法体会，但这些故事如同家常便饭，充实着我和外婆在一起的日子。

我最喜欢的是那个故事，那个小男孩不畏艰难，与红军战士们一起长征的故事。这个故事是外婆和我一样大时，从她的外祖母口中听到的。

红军在长征途中，曾帮助过许多人家，这个小男孩就是其中之一，所以他便立志加入红军。每天傍晚喂完家里仅有的那头猪，他就去村口的石墩处等着，盼着，希望哪天红军再路过时能带上他。就这样日复一日年复一年，他也不知道自己数过了多少的日落。

终于，在他十六岁那年，又有一批红军路过村子，男孩急切地跑过去，生怕错过了这次机会。他冲到红军队伍的前头，途中还打了几个趔趄，在大家疑惑不解的目光中，男孩目光坚定地望着最前头的连长道：“长官，让俺加入你们吧。”怕连长拒绝又赶忙说道，“俺很能吃苦的，平常家里的柴火都是俺一个人上山砍，再背下来。”连长在他希冀的目光中艰难说道：“小同志啊，你太小了，要不就再等几年吧。等长大了，你再加入我们吧！”“不！我等这一天好久了，我已经长大了……”

在男孩万般请求下，连长允许他加入了红军。男孩从家里飞快收拾好衣物就出来了，他怕慢一秒队伍就先走了。

行军速度很快。刚开始大家见他年龄小便多加照顾，可后面，日子一天比一天艰苦，大家都无心顾虑其他。出乎所有人意料的是，男孩从未落后过，更甚者，他每次都紧跟在排头的连长身后，最多也不过落下三四米。

夜晚，大家抵不住困意入睡时，男孩才会脱下鞋子。他鞋子早就破了，他在鞋里垫了一块硬纸片，纸片和他的脚粘在了一起，分离开后，只见纸片上满是血渍。值班的战友看了，又是心酸又是惊讶，谁能想得到这样一个弱小的男孩子，在受这么重的伤之后，一声不吭，走得还比他们这些久经风沙的人快。大家对男孩的态度逐渐开始变了，刚开始大家怜惜他，可如今队伍上下无不佩服他，大家开始赞扬这个男孩。男孩也从未放慢一丝步伐。一路走来，他竟真没抱怨过一句。

后来，男孩当了首长，也带领着队伍战斗，战士们无人不佩服他。

从小，我便敬佩奶奶口中的这个男孩，却是莫名佩服。渐渐长大，接触这个社会，我明白了我敬佩的是他的意志力。在这个不吃苦也能勉强生活的社会，大家都应该向他学习，学习他的恒心，耐心，和谦虚。

要实现自己的理想，要成功，不吃苦，怎能成长呢？

**长征之歌心得体会100字篇二**

四月底，我们怀着兴奋而又激动的心情来到了怀化市中小学生综合素质拓展基地华阳营地。这里的活动丰富多彩，令我感触最深的就是重走长征路中的爬雪山。

红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸领袖的诗就体现了当年红军不畏艰辛，完成了二万五千里长征。现在，我们也来体验一次走长征的艰辛。

翻越雪山前，先得冲破两三道封锁线，然后才能过雪山。开始的时候，队伍里都充满了欢声笑语，大家有说有笑地朝着山顶爬。刚下过雨的山坡上全是泥巴，还有一些松软的落叶，一个不小心都会滑下去，而且我们还得随时听着哨声，大家都小心翼翼地爬着，没有了开始的欢声笑语，打着十二分的精神注意着脚下的泥巴路，生怕一不留神就原路返回了，在爬山的过程中，虽然环境十分艰苦，大家都已累得气喘吁吁，但却没有一个逃兵，大家都坚持爬了过去。

随后，我们又模仿红军飞夺泸定桥，巧渡金沙江虽然我们在途中碰到了很多困难，但同学们都齐心协力，团结一致地到达了终点，完成了我们的长征路。

在这次重走长征路的体验活动中，我明白了红军长征的艰辛，被他们这种不畏千难万险，不惧千辛万苦、勇往直前的精神所折服。我们一定要珍惜现在幸福而美好的生活，努力学习长大了用自己的智慧去建设祖国！

**长征之歌心得体会100字篇三**

我喜欢阅读，书中精彩的故事情节，动人的人物形象，常常让我难以忘怀。书，就像我的良师益友，陪伴着我成长。

还记得刚上幼儿园，看到老师对着书本给我们讲一个又一个神奇的故事，我便对书籍着了迷。在妈妈的帮助下，我读《幼儿画报》，读《儿童文学》，读《童话故事》在《海的女儿》里，我认识到什么是善良与美；在《卖火柴的小女孩》中，懂得了要珍惜平凡的生活；在《木偶奇遇记》中明白了诚实的可贵书籍中的一个又一个故事，就如同清泉，滋养着我的精神，丰富着我的内心世界。

上了小学，我阅读的书籍慢慢改变。在《十万个为什么》里，我探寻着世界的奥妙；在《中华上下五千年》里，我倾听着中华民族的历史足音一本本书，就像一个个宝库，在我面前徐徐打开，我尽情地吸取着知识的甘霖。

书，不仅增长了我的知识，陶冶了我的情操，还改变了我对人的态度。

记得刚上六年级，我们学习了课文《金色的鱼钩》，那是红军长征途中的故事。文中的老班长舍己为人的精神深深震撼了我。我有时会不由自主地怀疑：在那样艰苦的环境中，真有那种为了挽救战友的生命而宁愿牺牲自己的人吗？也许是老师猜中了我的疑惑，讲完课文，老师深情地说：同学们，长征途中，在红军身上发生了许多可歌可泣的故事，那都是真实的存在。它们会令你们感动，也会带给你们启迪。推荐同学们课后阅读《长征的故事》这一本书。

很快，在妈妈的努力下，《长征的故事》这本书就到了我的手中。捧着它，我如痴如醉地看了起来。里面的一个个故事，就像一个个小锤，强烈地敲击着我的心房。《一袋干粮》的故事最令我感慨万千。故事中的小兰是只有13岁的红军小战士，差不多就是我们的同龄人。她好不容易有一袋干粮，却在照顾伤员过桥时不小心掉入河中。她为了瞒住大家，往干粮袋里塞满野菜。后来，每天吃野菜的她，身体快要不行了。护士长发现了真相，大家纷纷匀出自己的干粮给小兰，让她体会到家人般的温暖。小兰是了不起的，小小年纪就能为他人着想；护士长他们也是了不起的，他们爱护着集体中的每一个人。彼此照顾，互帮互助，是红军长征胜利的重要法宝吧。

以前，我是一个不太关注别人的人。总觉得自己的事情做好了就可以了。可《长征的故事》改变了我。我变得关心集体，关心同学了。上星期五大扫除，我和同桌一起擦窗。同桌的默写还没过关，要订正的也没写好，可是很快就要放学了。于是，我对他说：你先订正，再到老师那儿重默。窗户我一个人擦就好了。同桌惊讶地看了看我，然后对我连连道谢。我偷偷地笑了。他不知道，长征的故事装在我的心里，悄悄地改变着我。

《长征的故事》中的一个又一个故事的主角，他们的优秀品质和伟大精神，悄然改变着我，也将会在未来陪伴着我健康地成长。

**长征之歌心得体会100字篇四**

我妈妈的老家在于都，哪里是风景优美的好地方。有举世闻名的长征第一渡﹑重光宝塔﹑罗田岩……但我最喜欢的还是长征公园。

步入长征公园，最先看到的是一排排高大﹑挺拔的树木，树木长得郁郁葱葱，密密层层的枝叶把公园封的严严实实的。一排排树木犹如一位位红军战士守卫着长征公园，走上台阶，哇！到处都是石桌子，石椅子。小朋友，三个一群，五个一伙，有的画画，有的嬉戏，有的在跳绳，还有的在拉二胡。他们给公园增添了一道亮丽的风景。

公园中间竖立着三位红军战士的雕像，左边红军叔叔手拿一把大枪，右边的红军叔叔挥舞大刀，中间的女红军也是手拿大刀，他们像在准备应战。旁边是革命历史纪念管，红墙白瓦，把公园装扮的更加绚丽多彩了。

每当夜幕降临，长征公园就变成灯的海洋，光的世界。五光十色的霓虹灯把公园变得更加繁华，人们随着音乐跳起舞来。

我喜欢长征公园！

**长征之歌心得体会100字篇五**

我家离学校有十多里路，平时都是爸爸用摩托车驮我上学、放学。而今天我却要自己独自一个人“长征”，这是为什么呢？

事情是这样的：一天放学了，爸爸急着要开会，于是就给了5元钱让我去坐班车回家。我高兴极了，心想天黑还早着呢，我何不跑着回家，5元钱拿去潇洒一回呢？于是，跑到路边的烧烤摊上，买了炸串、烤肠，痛痛快快地边走边吃，乐滋滋地踏上了回家的路。

刚开始有了美食的陪伴，我一点也不感觉孤单。可是一会就吃完了，离家还远着呢。我不由得加快脚步往前走，走着走着太阳已经下山了，天边只剩下一点红霞，我的心里又着急又紧张。唉，平时坐在车上感觉挺轻松，不知不觉就到家了，怎么今天回家的路这么长，这么累啊！平时还责怪爸爸整天接送我，剥夺了我的自由，现在真是后悔死了。

天色渐渐暗下去了，我脚步却越来越沉重，摇摇晃晃地往前走。我又急又累，眼泪都要出来了。苦果是自己酿成的，不走怎么办呢？“每走一步，就离家近了一步”，我暗暗给自己鼓劲，一步一挨的往回挪。

又过了大约半个小时，终于到家了，我一下子倒在沙发上，只觉得两腿发软，脚板子生疼生疼的，浑身想散了架似的。妈妈知道了，又生气又心疼，赶紧给我弄吃的。

吃一堑长一智，这次“长征”让我终身难忘。

**长征之歌心得体会100字篇六**

今天是上学的第一天，可惜天公不作美。一大早天上就滴滴答答的下起了雨。我早早的起了床，一切准备完毕后，我背上书包，来到学校......

下午3：30分我们放了学，可是外面还在下着雨，妈妈却还没来接我，是不是路上有什么事耽搁了呢？还是。算了，管他呢，我还是自己走回家吧！

于是，我背起书包，走出了教室，开始了我的\"长征之行\"。唉，今天真是太倒霉了，我刚刚走出校门，就被一古突如其来的车流给挡了回去。怎么办呢？我突然心生一计—我人小，可以找车流的缝隙钻出去。哈哈，真是天助我也，我顺利地逃出了险境，继续我的\"长征之行\"。

我走啊走，走啊走，总算来到花溪桥边。我的腿真酸呀！就像灌满了铅似的，怎么也抬不起来。可我总不能不回家吧哎，妈妈您怎么还没来呀，难道您忘了？

没办法，我只能抬起沉重的双腿，向我的目的地——家里走去。我累极了，恨不得自己插上翅膀，飞回家里好好地睡上一觉，这该多舒服呀！想到这里，我立即加快了脚步，不一会儿，我的家已经近在咫尺了，我总算可以好好休息一下了。

我想：我只走了这么一点点路就累了，想当年红军们走了两万五千里呢，他们真了不起。我一定要向他们学习，学习他们那种坚持不懈的精神。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找