# 2024年对老婆的检讨书800字(九篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-17

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧对老婆的检讨书800字篇一遵照你的旨...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**对老婆的检讨书800字篇一**

遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近二个小时二十二分二十二秒，喝了两杯白开水，抽了两支烟，上了两次卫生间，最后写出了这份检讨书。以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处请指正。

公元20xx年11月30日星期二上午11点17分14秒，我看了你在群里发的一张图片，指责了两句，你又习惯性地用“爪子嘛”、“关你啥事呢”回应我，出于对这些话的反感，我失去了理智，说了些伤害你的话，惹得你生气，一下午都不理我。

冷静下来，透过一下午深刻的自我检讨，最后发现我的错误很大，如果让这种错误思想一向存在得话，后果不可想象。于就是厚着脸皮诚恳地向你道歉，在我的死皮赖脸下，领导最后给了我一个改过自新的机会，让我写一篇3000字的检讨书，在晚上八点前交，少一字罚款一百元。3000字，说实话真的不少，而且我手里还有一份棘手的报告要写，但就是只要领导能原谅我的过错，再难也要保质保量完成任务，工作报告晚上加班再写吧！在那里我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。我这天的错误所在，就是不该干涉你的兴趣爱好，虽然此刻我还有点不认同，但也不能表现出来。你从大城市来到这个小地方，离开了你向往的生活，身边没有知心的朋友，而我又不能每一天都陪在你身边，一个人的日子真的不好过，有点兴趣爱好也好，多些朋友也没什么错，打发时刻，我不就应强加干涉。再说你的兴趣爱好也没什么，我不该反对，相反该试着慢慢理解，改变自己的观念。

其实，要检讨的，不仅仅仅就是这天这件事，之前做过的错事，说过的错话，也要老婆原谅，我知道有很多，再此我就不一一检讨了，否则就成长篇小说了。其实你也能看到，我的有些毛病我也慢慢在改。

老婆，我们在一齐快一年了，经过这一年来的互相了解，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，就是不可多得的女孩子，而身为男生的我却在不经意的状态下做了伤害你的事，说了伤害你的话，我有罪。

闹过许多次，吵过许多回。为什么会这样？我觉得，根源在于我的心态。我不理智，从不理性的去思考我与你之间的矛盾和分歧。很多时候，我甚至觉得你就应听我的。理论上讲，我或许就就是有一点大男子主义，对你，我有强烈的控制欲。我口口声声说要疼你，但就是在过去的一年中，我真的没有搞懂疼老婆真正的含义。简单点说，就就是我说了，但就是我没做到。

老婆，我不想惹你生气，你生气的时候，我真就急的像热锅上的蚂蚁。也还就是我的心态问题，我不聪明，从不会机智的去化解我与你之间的冲突。常常就是这样，我比你急，比你火气大，把问题越搞越复杂，就连把你气走了我都不去追，最严重的一次就是让你在瓢泼大雨中淋了那么久，我却毫未察觉。

老婆，这一年中，你和我都遇到了许多事情，都有各自不如意的地方。应对这些烦恼，我没处理好一些事情，终究还就是我的心态问题，我不豁达，从不会微笑着帮你卸下肩上的包袱。你为我承受的够多的了，我作为一个男生，我此刻觉得自己就是如此的无耻。

错误就是多方面的，总而言之，言而总之，我最大的错误就就是不该跟老婆闹别扭，违反了“老婆永远就是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针。老婆，我做错了，教训就是深刻的。我知道以后该怎样做了。基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚——请你吃一顿麻辣空间吧！

刚打了个电话给你，说还差一千多字，你说就让我给一万元。下午你还说坚决不打折，差一字一百元，一千多字就就是十多万啊，你只收我一万元，这折打得还真不小，一折都不到，谢谢你！但就是就算打一折，我也不愿交这个罚款，3000字的检讨书都完不成，我还怎样做领导的一支笔？（电话里请示延长时刻，正因时刻太紧，确实完不成这么艰巨的任务，经领导批准，同意延长半个小时，八点半准时交检讨书，继续抓紧时刻写）

这个博客也好久没有更新了，当初你告诉我说这个博客就就是写我们自己的故事，取名叫“亲爱的人”，之后我们各自写了几篇，之后就没再写了，这么久还就是老样貌。当然，这不能怪你，主要还就是怪我自己太懒。幸好这天有机会了，用分量十分重的检讨书来更新吧！再次打开这个博客的时候，一切都就是那么熟悉，想起了那些永远不能复制的时光，两个人的初次相识，相知，然后走到一齐。第一次品尝感情的甜蜜，第一次明白感情，第一次决定厮守感情。但我始终都坚信，那只就是开始，十分美十分美的开始，更美的永远在明天。

老婆，我觉得自己好幸运，我们在一齐的时刻也不短了，再过二十几天（圣诞节）就快一年，一齐经过了漂亮的春天、完美的夏天、甜蜜的秋天，以及此刻这么温暖的冬天（开着空调呢），之间也有闹过矛盾，此刻我在电脑面前写检讨书，真好，写着写着就跑题了，不好不好。

老婆，我不优秀，我只就是一个很认真对待感情的人，很普通而已，你选取跟我在一齐，必须有你的原因，那么，期望你不好忘记那个原因，不好忘记你的选取，我会用一生发奋，证明你的选取就是多么的明智，而我，选取你，就是正因你吸引我，你让我开心，让我幸福，你有你独特的魅力，既然都就是真心，我们就要坚强的走下去，很远很远，到永远。

老婆，我不敢保证，我能做到一切我想做的，我不敢保证，我能让你每一天都很开心，我不敢保证，我能时时刻刻守候在你的身边，我不能保证，未来会很顺利很如我所愿。但我敢保证，我必须做好我正在做的，我敢保证，我必须发奋让你开心，我敢保证，我在你身边的时候珍惜每分每秒，我敢保证，未来我们必须很幸福。

透过一篇写给你的检讨书，写了检讨之外的很多很多的其他话，不就是故意的转移话题，也不就是故意凑字数，我就是确实很想写文章给你看，这就是我酝酿已久的想法，只就是一向没有付诸行动，你也知道，我没有写文章的习惯，这天就借这个机会一齐写了。虽然有点便宜了我，但你就算就是可怜可怜我嘛，好歹就是3000字啊，高考作文也只有800字，相当于4篇，而且不能构思，不能虚构，要虔诚，要低头认错，还要老婆大人批阅才能透过，难度就是相当大，任务就是相当的重，因此，老婆，见好就收吧，饶了胖子！老婆，跟你在一齐，我很开心很幸福，就像老夫老妻一样，同时，又有爱得肆无忌惮，爱得旁若无人的时候。

让我写检讨，就是正因你认为我的道歉不够诚恳吧？但就是，你这样也给了我一个机会，让我用这种方式，为你写文章，写我心里的想法，写我这段时刻的感受。也期望你能在我的文章里找到我给你的感动，我就是在用心来写文章，就像用心在你面前说话，每一个字每一句都在叩问心里。

老婆，我在自我检讨的同时，也有一个要求，或者说就是推荐，请别生气，只就是一个小小的要求：请老婆大人以后别动不动就说“爪子嘛”、“又爪子嘛”、“关你啥事嘛”之类的话，你没发现吗？往往你在说这些话后我们的争执便会升级。我承认还就是我不够理智，控制不住自己的情绪，但你也就应思考一下我的感受，对不对？老婆，如果你理解我的推荐，我会十分感激。当然，如果不理解，那我还就是会尽量控制自己的情绪。我们走到这天真的不容易，想要继续走下去，需要两个人共同的发奋。

写这篇检讨书花了我几个小时时刻，但你读完它必须只花费了很少的时刻吧，但我期望你有机会就来看看，每次来看的时候，都会找到不一样的感受，每次来看的时候，都会想起你的丑胖子，死胖子！20：28，时刻要到了，就到那里吧，以后有时刻我会多到博客里为你写文章的！文笔不好，多多包涵，但句句就是真心话！

不知不觉写完了，不知道有没有到达3000字老婆给我下达的任务（如果字数不够，只能甘愿受罚了），也不忍心老婆看的眼睛都花了，最后，真的要低下头好好说一句：对不起，老婆，我错了！我爱你！

老婆，以上就就是我的检讨，我检讨的不到位的地方请你指出来，我必改正。我会用我之前所犯的错误来时刻鞭策自己，常常敲响警钟，期望老婆大人超多，原谅我吧！

爱你的老公

**对老婆的检讨书800字篇二**

亲爱的老婆：

你还悲痛吗我明白我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。以至于经常惹你悲痛难过，对不起啊!

其实我也很苦恼，真搞不懂自我在干什么，怎样会这么的不分事理，心眼有这么又这么小，将来怎样做你老公，唉!自我又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊!

老婆，你明白吗其实我真的很在乎你。平时天天在一块感觉很好，可是一旦少了你，心里就空空的，好像少了点什么特别难受。每次回家，一个人坐在椅子上，心里就有一种莫名的失落，每次这个时候就想起我见到你时的样貌，每次想起来心里就酸酸的，异常的想你。这些天你不在，我很郁闷，可你见我就数落我，让我不敢给你说话，可是又想哄哄你，就想法子逗你，可你却说我有毛病，让我心里拔凉拔凉的。老婆，相信我，有些时候我说话没分寸，会伤害你，可是绝对不是真心话，只是一时控制不住，就说出来了，你也明白，我这张臭嘴就会乱说，所以发火的时候就说不出什么好话，唉!

在一齐这么长时间了，还没有给你写过多少东西，实在是抱歉!想着没有你的日子里，心里酸溜溜的，真不是滋味!老公在那里向着全中国人民给你道歉了，期望你能原谅，不要再生我的气了，我保证以后不会再出类似的事情!其实……

老婆，其实你不太了解我，我也不太了解我自我，感觉自我与神经病一样，一阵一阵的!其实我最想得到的就是你的肯定，可是偏偏事与愿违，每次你都骂我训我，让我一点信心也没有，我明白你怕我骄傲，可是很多时候正是需要你鼓励的时候，你却往往一句话否决，让我郁闷的心更难过!有些时候我并不是沾沾自喜，只是因为得到老婆的赞同，心里高兴，你也明白，我一高兴就手舞足蹈的，和个神经病似的。

其实最近很迷茫，所以脾气有些不稳定。刚进单位没多久，很多要学的，要去看的。工资此刻也就这样。以后的日子还很长，我多想让你感到安心和欢乐。

老婆其实我也是个幻想派的人，天天想好事，嘿嘿。

其实老婆，我答应你的事情我都记得，只是很多时候欠研究，不去替你着想，不去关心你，但短时间内又实现不了，所以几次都失信于你，害你空欢喜一场，真是罪过!

老婆，在一齐2个多月了，真是委屈你了!也没有带你出去好好玩玩!天天惹你心烦，经常让你悲痛，还时不时地冲你发脾气，甚至还要时常忍受我那些匪夷所思强加给你的理论。可是你一向都陪在我身边，不离不弃，我明白，我欠你的太多了，真的无以为报，我只能说，多谢你老婆!多谢你对我的那一份真情。

我想，我犯的错误是很大的，但需要一辈子来向你解释，听听成吗。

悔恨的泪水在眼前模糊，也许这是注定的错!亲爱的。我想你了。

如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自我又觉得自我没出息。如果你生气就直接骂我吧，要不找个时间你打我一顿。千万不要叫我对着你掉眼泪。那样我真的不会了。我的错误让我夜不能寐，在午夜向你说：“我错怪你了，没有你的原谅，我宁愿长眠此生。”与你相爱使我的心变得狭隘，亲爱的，一切都是因为爱你太深。你生气我开心，哈哈哈哈，真开心!不想让我开心就别生气。很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你!我明白你已经不再生我的气了，像你这样胸襟开阔、德高望重的人肯定会原谅，你还在生我的气吗!是我的幼稚刺伤了你的心!因为真的太想见你，心里从来没有那么在乎一个人吧。原谅我好吗？

很想和你去吹吹风，吹掉我给你的不愉快，只留下我给你的开心。看着你秀美的脸上挂着淡淡的泪痕，我的心也一阵绞痛，让我说声：让这一切不愉快的事情过去吧!

我爱你，老婆，爱你是一种感觉，说不出的幸福的感觉。这种感觉就叫做“我的爱”。

我爱你，老婆，我爱你的善良。你对别人总是那么的善良。

我爱你，老婆，我爱你的宽容。你对别人总是那么的宽容和理解。即使明明明白别人是对你使坏，可还不去仇恨别人。还能心平气和的和别人相处。你太伟大了，我的老婆，我爱你。

我爱你，老婆，我爱你的孝顺。你总是幸福地规划着我们的未来，幸福地规划着孝顺我的父母和你的父母的完美日子。你说，你要做一个好媳妇，一个孝顺的媳妇。老婆，我真的好感动，好感动。爱你，我亲爱的老婆。(只是我爸妈太沉默……无语，可是妈妈答应改变了)

我爱你，老婆，我爱你的漂亮。你是这个世界上最最漂亮的女孩，我必须要你做我最最漂亮的新娘。你有大大的眼睛，还有那可爱的小酒窝。我的漂亮老婆，我爱你。

我爱你，老婆，我爱你的乐观。每当我沮丧而对生活失去信心的时候，你都能给我力量，给我期望。你说，人与人没有办法比较，因为大家的起点就不一样。我们没有房子、没有车子，可是我们有的是平安。所以我们也是幸福的。只要我们努力，一切都会有的。只要我们健康、平安，我能陪伴在你身边，你就满足了。老婆，我真的好好感动，有你这么好的老婆。我真的好幸福。我爱你，亲爱的老婆。我必须不会让你失望的，面包会有的，我爱你，老婆，爱你总是牵挂我的思绪。每一天你都要打电话给我，每一天你都开心的和我说话。你给我的全是开心。

我爱你，老婆，爱你……牛奶会有的，房子会有的，车子我也会买给你的。

在深刻检讨之后，我做出如下计划：

1、从今日起，听从老婆大人的安排。一切听老婆的话。

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做。

3、结婚后每晚看电视不许超过12点，其余时间都必须在12点之前上床，抱着老婆大人入睡。

4、必须要负责打蚊子，苍蝇等，消除四害，保证老婆免受稳叮咬。

5、以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。

6、以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

我给自我定了期限，从此刻起一个月内调整自我的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，想起来我们能走到一齐真的很不容易，世界这么大，俩个人走到一齐应当说有很大的缘分，我们都不要轻易放弃对方好不好

老婆：我明白你一向是善解人意地，期望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

20xx年xx月xx号，一个我刻骨铭心的日子。

**对老婆的检讨书800字篇三**

亲爱的老婆大人：

你好！

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己！附上我的检讨书、不当之处、可以协商老婆永远是对的也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗、这点我没做到、我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨、我错了！我忽略了老婆容易受伤的心老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让你时刻感受到温暖、但是我却冲你大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责、这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议！我错了，老婆、我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位、不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题、我错了、老婆、在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低、

同时我也扪心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己、经过以上对自己进行深刻的自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆、不管对任何人，都要抱着平等，尊重和客观的态度去对待，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！对自己负责，不伤害别人、学会宽容，学会敞开心怀去接受人的批评和教育、学会接纳别人、是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活、如果还有什么不妥之处，请明确指出、亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷，我是臭粑粑大坏蛋，你就别跟我生气了，为了共同的理想你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！过去的日子里没好好的珍惜、我相信在以后的日子里我会听你的话、你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生最大的幸福、我会更爱你，感谢上帝给于我一切！我知道它将时刻与我同在！亲爱的老婆！我有的不多，只有真心一颗！我爱你、

今后我保证：

一、以后不打架或少打，不抽烟，少喝酒、

二、要关心、爱护、体贴老婆、

三、不管做任何事情都向老婆大人汇报、

四、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆、

五、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制、

六、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆、

七、老婆生气跑了我要追、（就怕追不上）

八、每天早上一醒来先想老婆、

九、不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报、

十、见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼、

十一、不能和老婆抢东西（包括吃、用、玩）老婆想要的东西想做的事情（只要不过分）要认真对待快速完成，不能拖泥带水、

十二、任何时候都不能欺骗老婆、（善意的谎言看情况而定）

十三、老婆说的话一定要记得、

十四、要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导、

十五、老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴（亲嘴除外），永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国宪法》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命、

十六、坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明、

十七、注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样、

十八、对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我、

十九、平常生活中遇到问题，必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威、

二十、老婆：结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚、

二一、老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议、

二二、无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人、旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒（包括三秒），更不能长时间从背后偷偷打量别的女人（以上提及的女人限10岁至60岁之间）、

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从；太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我！本保证最终解释权归老婆大人所有本保证自二○○八年七月六日起开始试行、以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力、

此致

敬礼！

检讨人：老公

20xx年xx月xx日

**对老婆的检讨书800字篇四**

吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女：

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情------没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的.机会。总而言之，我知

道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，熟能无过”，又有一句话也说的很好，“人非早木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1 以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂

2保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了嘛、求你不要生气了嘛、拜托你不要生气了嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民!违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵。

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。 也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

**对老婆的检讨书800字篇五**

尊敬的老婆大人：

我错了！

乌江水深千百尺，不及老婆对我情”亲爱的，我不该跟你讨价还价，我深深的知道自己错了，而且体会到错误的严重性！为乞求你的谅解并给我最後一个挽救的机会，我怀着万分愧疚的心情，向你作出深刻的检讨和反省，对老婆的检讨书。在这里,向你致以我发自内心深处最诚恳的认错——老婆，我向您忏悔，我有昨晚一宿的深思!我醒悟了:我那是以为一时的习惯!老婆对我最好了，所以啊老婆应该是可以原谅老公的一时习惯。换个角度说,习惯也是一种愚蠢的行为!为什么跟自己老婆说话还要犯口误!咳……罪啊！！

我已经深刻的检讨了自己这个不可理喻的愚蠢行为，并深深的下定决心痛改前非了，请老婆大人原谅！老婆脸上的天气情况直接牵动我心中的阴晴，所以以后不会再让老婆你生气了，一定让你天天生活在幸福快乐的氛围当中。不知道这样会不会让我最爱的老婆满意呢？

我虔诚的写下这篇检讨，以示最深刻的悔过。

我把我所做的错事公布于下:

1,我不该在承诺以后不叫老婆猪头还叫。

2,我不该在老婆肚子痛的时候不关心她，这是没有良心。

3,我不该在老婆生气的时候还火上加油一样的去刺激她!

4,我不该在老婆理屈词穷的时候还故意钻牛角尖。

5,我不该因为老婆没回短信或是没打电话给我的.时候就去生她的气!

6,我不该在老婆讲在她身边发生的事情的时候,没有认真的听而只是恩恩,是莫不关心。

7,我不该在老婆发了短消息的时候好久还不回，消失人间让她担心!

以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天的情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起老婆的是

5：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7：不管去那里都要向老婆汇报，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信，不让老婆担心

8：任何时候都不能欺骗老婆

9：不准把老婆气哭

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，与老婆一起开心

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我，如有违反，我就受罚，揪耳朵跪搓板。

**对老婆的检讨书800字篇六**

亲爱的老婆：

经过这几天我的日思夜想，反复回忆了一下以前的点点滴滴，我发现我确实存在了很大的问题，很多事情，我做得不够好，真的是对不起老婆大人你了，我知道，我的总总恶劣行径已经严重伤害到了老婆你，为此，我内心上深深的感到愧疚，为了表明我对所犯错误的深刻认识、认真反省和改正错误的坚强决心，今晚写检讨我特意罚自己没饭吃，并按您规定的时间把检查发到你的博客上供您审查。

1.不该抽烟。我知道老婆你一直以来一直讨厌和深恶痛绝的就是我抽烟了，而我在你的屡次规劝和教育之下仍屡次不改，实在是太不应该了，现在我已经深刻认识到自己的错误，所以，我以后坚决要做到\"不再抽烟，打死也不抽\"这一重要原则，并且，为了防微杜渐，以后看到我旁边的人抽烟，我也要坚决给于制止和打击，教育。把老婆的打击抽烟精神发扬光大。

2.思想境界不高。错误发生后，不仅不没有对您的批评教育进行认真的领会和仔细的思考，反而发出“你天天收拾我，动不动就训我，你不怕我今后也训你呀？”的报怨和威胁，真是胆大妄为到了极点，如果不从思想根源上彻底清除这种极为错误的意识，今后很可能就会犯路线方面的错误。

3.心眼太小，一点点小事就较劲，宁可自已窝在心里，也不情愿主动，结果是自已痛苦，也让你难受。事后想想，何必弄成这样，这根本就没必要，一点小事一下子就过去了，两个人开开心心的在一起多好。

4.对您“不能不关心，不能太关心的”的指示精神理解不够、认识不足。由于平时没有认真领会你的指示精神，导致一旦知道你那儿不舒服时就着急，就想知道原因，而且时时刻刻总想知道你在什么地方、在做什么、开不开心......

5.做事太粗心，不会站在对方的角度想问题，也不在意对方的感受。比如说有时候明明你不喜欢，或感觉不对，自已却还不察觉，还是按照自已的想法说和做。

6.对自己的实力认识不足、了解不够。明明知道自己不具备哄您高兴的知识和能力，却想让您天天开心，结果是瞎逞能，反而影响了您的心情。

以上六点足以说明我是罪大恶极的愚夫。为了改正上述错误和罪行，我制定了以下几条整改措施，请您审查：

1.加强如何才能很好地关爱您、理解您等方面的新知识和新技能的.学习，正确、了解您的思维方式和行为习惯，树立适宜于您的思想观、思念观和爱情观，知道您有不高兴的事时，先要认真、仔细琢磨、刻苦思考，及时提出能尽快使您高兴起来的建议，杜绝麻痹大意、盲目着急甚至胡说八道。

2.牢固树立“令行禁止”的指导思想和行为准则，深刻理解和切实贯彻执行您关于“不能不关心，不能太关心的”的指示精神。做到打电话前先申请，前先认真琢磨、仔细您有没有闲暇时间，不能随意发和申请打电话。

3.牢固树立“佳佳是我心中最美的”这一崇高信念。正确领会您关于“上街遇到美女时可以看，不能想，更不能做”的指示精神。对待除您之外的其他任何美女，要坚决做到不看、不想，并保持您在不在我身边都一个样。如果发生了误看事件，首先要立刻清除她们的身影，紧接着要找出误看的原因，提出整改措施，尽一切努力避免误看事件的再次发生（此条作为基本路线和方针一万年不动摇）。

以上检查和保证敬请您审查指导并在日后的生活中进行监督。

我坦白，我认罪，我保证一定积极改正，希望老婆能给于我宽大处理！！在此，我向您表示诚心的忏悔！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**对老婆的检讨书800字篇七**

亲爱的老婆：

你好！

对于我和xx的这件事，我想老婆你真的是误会了，我承认我的确是跟公司的那个女同事走的有点太近了，是有那么一点有失分寸，但是我想让您明确的知道一点，我从来都没有对她有过任何的想法，我从始至终始终如一的爱着你一个人，这一点就算是“世界末日”来了，也不会改变，按照你的要求，我已经在客厅跪了半个小时的遥控器了，你就原谅我吧，我受到的惩罚也够了吧，经过这段时间，我也反省够了，我不会再让您失望了，对不起老婆。

今天我去幼儿园接你下班，因为顺道也可以把我那个女同事带回家，我就带着她一起了，然后她就坐在副驾驶位置上，你打开门的那一刹那我就知道我疏忽大意了，我怎么可以让其他异性坐这个位置呢，这可是你的专属座位啊，然后回到家你就显得不开心了，我就知道你这么久以来累积的`情绪在此刻终于爆发了。还有一次是你放假，你特意给我做了午餐给我送到公司来，但是看到的却是我跟那个女同事在吃饭，那时候我还没意识到不对，现在想想你肯定在那个时候，你就开始有点膈应了吧。如果我没记错的话，那么上一次你不开心也是因为她，我们两个在逛商场，突然就偶遇到她了，然后我就非常热情的请她喝了咖啡，还聊得很开心，明明去商场购物是你最开心的时刻，但是那天你却是一直阴着个脸，看来也是因为她的原因。

这些的种种，我想我的老婆大人是吃醋了，不过我也是换位思考了一下，如果你幼儿园有这么一个男老师对你，我恐怕比你还生气，这就是我没有早点换位思考的后果，现在才发觉，我不能拿她只是公司派给我的徒弟就过分的关心和照顾，以此来当借口，并且我是真的有点对她太过于上心了，虽然我的确是很欣赏她，老婆你放心，以后我绝对会跟她保持距离，绝对不会再做任何让老婆吃醋心里不舒服的事情，不止是跟她，跟所有异性相比都是如此，今天这个事情，是我做的不对我，我仔细回想了一下，我们刚去买车的时候，那时候你跟我说过，以后我就是你的专属司机，副驾驶就是你的专属座位，可以帮我看路况、弄导航等等，我怎么就把这件事给忘了呢。我就应该在她打开副驾驶门的那一刹那，我就跟她说前面不能坐人，义正言辞的告诉她，这是留给我老婆大人的，这样才对！

老婆，我这个人也知道，情商不是很高，所以经常会做出一些让你不开心或者是吃醋的事情，你就多担待点呗，只要你指出来了，我就肯定改。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**对老婆的检讨书800字篇八**

亲爱的老婆：

您好！

我昨晚和朋友去吃宵夜，然后喝酒很晚才回到家里，也是让老婆担心，而且还要老婆你帮我醒酒，扶着我去睡觉，虽然我昨晚迷迷糊糊的，但是也是想起来了，我昨天干了什么，让你担忧也是我的错，今天你也是没有怎么理我，我也是知道是我昨天做的不对，让你生气了，我也是在这儿检讨，对自己的错误也是要有一个清醒的认识。

吃宵夜喝酒，其实老婆并没有阻止，我和你说的时候，你也是说了不要喝醉了，早一点回来，但是我的心思却没有在这上面，把你的话也是当成了耳旁风，到了地方，和朋友撸串起来，聊着聊着，酒也是喝多了，什么都不想，只想着高兴，慢慢时间我也是没有去注意，自己也是有了一些醉意，却没去想太多，依旧继续喝着，结果还是朋友帮我打车，然后回到家里，把门也是敲得很响，老婆帮你擦拭，扶我去睡觉，折腾的很晚，而且今天老婆你还要上班，昨天也是没有怎么的休息好，我现在回想起来，我真的对老婆不住，没听你的话，而且还闹腾的让你也是休息不够，今天的工作也是会让你做的难受，不那么有精力的.，我也是意识到问题，但只是一直都没有去好好的想。

看到你生气，我也是清楚，我要反省，要对自己的错误跟你说对不起，让你操心，不听你的话，是我的错误，而且喝酒喝得那么醉，还不看时间，虽然我今天不要上班，但是老婆确是要的，而且喝酒也是伤身体，我酒量并不是那么的好，更是要注意，和朋友宵夜，多聊天，少喝一点也是没有关系的，说开了，其实也是会理解，但我却并没有做好，回想起日常，我也是有些事情做得不够好，让老婆你过得不是那么的顺心，这次生气，虽然没说我，但是看到你冷漠的脸我也是知道，我必须要去做改变。今后不能再这样干了，喝酒一定要克制自己，明明没有什么酒量更是不能多喝，并且也是要注意时间，出去见朋友也是要想到老婆，多为你着想。

以后我不会再犯这些错误，也是希望老婆你别生气了，要理我，我会好好的，不再做这些让你不高兴，让你操心担忧的事情了，这次也是请你原谅我的错误，我已经是意识到了，也是会去有改变，并且以后也是会更加的对你好的，老婆，对不起。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**对老婆的检讨书800字篇九**

美丽可爱的老婆大人：

由于我今天的过错，造成了对你的伤害，我对此深感自责，并做出以下检讨。

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是已经对你造成的伤害是无法改变的，哪怕我多么自责，所以，我保证在以后我会改掉自己的不足。

我不应该怀疑你，更不应该在网上搜一篇假的检讨书来欺骗你，使你伤上加伤。

老婆大人，我错了，你知道我很在乎你，但是我没有想到，由于我对你的在乎却伤害到了你。

我小心眼，我对不起老婆大人。

所以对于老婆以后的观点，我一定坚决接受，不推脱，不质疑。更不会反对或者反抗。

我不应该忽略老婆的感受，老婆。我在这里向你深刻道歉。

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在我以后的日子里，认真改掉自己的`坏习惯。好好疼你，爱你。这篇检讨书字不多，但是我自己所写，这点我可以保证。并且你可以去对上一篇。

亲爱的老婆大人，我没什么优点，但你却依然喜欢我，所以，我万万不能辜负你，更加不能伤害你。老婆大人，我对你的心是真的。我不会海枯石烂的誓言，不知道什么天涯海角，我只会做给你看。老婆大人，我爱你，真的爱你!

望老婆大人原谅我的过错，我将以此为戒。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找