# 最新暑期社会实践心得1500字左右(5篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-06-19

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。暑期社会实践心得1500...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**暑期社会实践心得1500字左右篇一**

7月20日，我走进了xx市儿童用品有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越与外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我有幸在xx公司五金车间担任统计员一职，每天我都会很忙，一天工作差不多12个小时，主要负责编制生产日报表，填写考勤表，对半成品入仓、出仓的登记，填写生产交接表，盘点模具房;统计生产工人工资等工作。虽然我的职务叫统计员，但是我觉得我担任的是统计员兼文员兼仓管兼助理。在实习开始时，车间面临着大量人才的流失，包括主管、班长、机修、员工等都离职，在新领导的带领之下，我们在半个月内已基本整理好整个车间。在我看来，我觉得这是一个很好的学习机会，我不要大家把我当实习生看待，而是一名普通员工，所以我一直享受着工作的氛围，每天都大汗淋漓,但收获让我很快乐……这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上的认真消化，有平时课后作补充，会具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。在很久以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在与不同人的交流当中，你会发现每个人身上都有优点值得你学习。陈主管教会我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存：“中文专业投笔从‘融’，外文专业西游取‘金’，历史专业谈‘股’论‘金’，医学专业精益求‘金’。”人事部经理告诉我：“出到社会，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。”

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

最后，我用五句话把这次实习的经验总结出来：

第一是真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第二是沟通：想在短暂的实习时间内，尽可能多地学一些东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

第五是要有职业道德,在一个公司里面做事,要对自己的工作负责,对公司的商业秘密进行保密。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己在踏入社会之前就已体会社会更多方面。

上一

**暑期社会实践心得1500字左右篇二**

学习贵在实践，学而不践是虚学，实践是学理论的最终目的，而实践的最广阔的舞台是社会，社会是一个千姿百态、培养人才的基地，是个人尝试到人生百味的好地方，社会的压力与残酷是我们在校学生所无法感受得到的，我们务必亲身去体会、多接触社会这个大群体，才能成为一个经得起风雨的实用之才。

作为大学生，我们应该积极地响应学习的号召，多利用暑期、寒假来亲近社会、走进社会。我们学校--湛江师范学院，一直非常重视学生的实践，在校团委组织部的倡导策划下，我们今年的“三下乡”暑期社会实践活动进行得如荼如火，形成了我们湛师的特色活动，于是我们10信息管理与信息系统班也不例外，成立了一支“春芽”社会实践服务队，开展了一次富有意义的三下乡实践活动。

一次属于完全自主的实践活动，考验了我们大学生各方面的能力，我们为此也开设了几个组，分别为支教组、调研组、宣传组和后勤组，其中，队伍的核心是支教组。整支队伍分为了四个组，各组各有分工，各施其职、相互合作、纪律严明，犹如一只自理、自律、自觉的军队。

在活动开展之前，策划工作必不可少。作为后勤组的组长，在此次活动中，我深有感触，后勤是整支队伍的后盾，起到举足轻重的作用。我们四个组的负责人在前期进行了全面的探究，开始我们三下乡的前期工作，这次活动的经费完全从我们队中我们收取，费用开支方面由我们后勤组负责，还有活动人员的安排与调配均是后勤组来统筹，在人员安排方面我们遇到了不少的困难，要做到人员的合理、均衡安排难度的确不少，最后还是给我们一点点地克服了，下乡工作如期开展。

七月十五号下午，我们“春芽”社会实践服务队的全体队员满怀期待的心情到了化州平山小学，在消防领导和老师的热情招待和安排下，我们顺利入住学校宿舍，安顿好我们的行李。晚上，我们召开了第一次全体队员会议，为第二天正式开展我们的活动做个全面的规划、布置和人员分配。

第二天上午，我们全体队员与学生、学校的领导和老师、群众举行了一个别开生面的开班仪式，会上，校方领导和我们服务队的队长分别作了激情昂扬的致辞，接着，校长宣布我们的支教活动正式开始······

我们的支教组，作为整个队伍的核心，队员人数最多，主要负责给学生授课，开展了以“语文、数学、英语”为主，以“安全、健康”为辅的授课课程，每个班我们都配备了一名班主任，每节课均由“一正一副”两个老师开上课，确保上课质量的同时，也要维持好课堂的纪律。在上课期间，我们不时安排队员进行旁听，在几天的授课过程中，我们队员得到了学生的热情称赞和肯定，我们也一致觉得我们上课的质量一点也不必正式老师差，授课的方式、内容深受学生的喜爱和欢迎。

文艺组则主要开设了第二课程，课程有学生最为喜欢的手语、武术、啦啦操、健美操、太极、舞蹈等，学生在课程上专心地听讲，认真地学习，老师也全心地投入讲授，师生关系非常融洽，排练效果明显，为活动结束前的晚会展示做好了充分的准备。

调研组开展了以“农村留守儿童问题的关注”为主题的调研活动，深入各个村庄里进行实地的调查，挖掘和收集到了许多宝贵的材料，为解决“农村留守儿童”这个社会共同关注的突出问题提供了我们的一点点启示和建议。

而我们后勤组，每天的主体工作无疑是为队员按时提供用餐。每天的事物安排，饭菜的准备都有我们来完成，在下厨的过程中，各个队员分工明确，各施其职，充分展示自我，特别是厨艺方面，虽然有很多人在家从没走进过厨房，但也宁愿来尝试一下，学上几招也不错，毕竟我们是来锻炼自我，提高自我的嘛。有的则show出了自己的看家本领，甚至有厨师一般的风范，做出了一些美味可口的菜式，饭堂里天天飘香，队员们也吃得津津有味，回味无穷。

就这样，每天的工作照着原计划进行，另外我们的重中之重就是最后的一个文艺晚会，因为它是我们整个活动成果的充分展示，所以，在这七天里，无论的我们队员还是学生都在为这个晚会不断的进行排练和准备，我们队员在课余时间也不忘对节目的不断练习和加强。在晚会上，节目内容丰富多彩，有期待的小品、舞蹈、歌唱、朗诵、武术、健美操、啦啦操等。形式也多样，有我们队员独演、学生独演、师生合演等广泛的宣传，很多群众到场观看了我们的晚会。在表演的过程中，演员非常投入，观众们的眼球无一不被队员所吸引，掌声不断，面对这样的情景我们全体队员热血沸腾，产生共鸣：我们这一周来的努力没有白费，得到了领导们、群众们、学生们的一致认可和高度赞扬，此时，我们队员们的脸上都露出了微微的笑容······晚会的精彩表演也成了大家美好的回忆。

虽说是短短的七天时间，但这七天里已经涵盖了我们在社会里的各种能力，我们全体队员也得到了一定的锻炼。无论是我们每个活动是成功开展、浓郁的师生关系等都是我们能力的一种体现和肯定。可以说这七天所经历的，是我们一直以来所学知识的浓缩，是我们终身所难忘的，我们更加期待这种活动在日后的学习生活中能够不断地开展。

湛江师范学院商学院“春芽”社会实践服务队，开创了我们10信管班的三下乡的活动的先河，在这支温馨、融洽的服务队里的所思、所做、所学，我们都将铭记在心，一切也都将成为我们美好和难忘的回忆，在此，万分感谢我们学校领导和基地领导给予我们实践的机会，我们再次感谢他们。活动的圆满进行，我们的队员在活动中取长补短、吸取经验，同时也充分展现我们当代大学生的风貌，培养了我们的职业精神，为自己的职业生涯留下了深刻而有意义的一页。

**暑期社会实践心得1500字左右篇三**

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践岀真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大二的路程，回望这次的社会实践，经历虽少却感触颇多。

在这个暑假，我参加了我们学校的社会实践的活动。时间飞逝，很快，半个多个月的社会实践活动就结束了。在这半个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在对专业课中纸 张的材质 方面，我比以前更了解了纸张的种类，纸张的制作工艺等等。在这半个月里，我们还到超市进行了各种包装的调查，琳琅满目的包装让我们大开眼界。

在这次社会实践的第一天，老师给我们详细的介绍了在广告设计中的一些重要的流程，其分为1、初期接触，合作达成 2、平面设计阶段。让我了解到包装的设计流程和一些现代包装设计策略，最后还让我们深刻的了解了包装的各种材料。在结束第一节课之前，老师还联系实际，并结合自己的经验和我们探讨了未来的工作生涯。第二节课老师所介绍的是包装的色彩，带领我们进入不同世界里的不同色彩的应用，也让我们感受到了，不同的色彩包装，所带来的视觉享受是不同的。最后老师还让我们享受了一场包装的视觉盛宴，真是让我受益匪浅。其中我最欣赏的这款七星茶的设计大大方方，干净利落，耐人寻味。

在这节课结束前老师让我们带着好奇心，走进身边的超市寻找6种不同材质、不同的类别的商品，寻找3款色彩感觉很好的不同的类别的商品，叙述其采用材质和色彩的原因。并且还让我们做成幻灯片，在调查之后上台读讲，然后老师将会给我们评分。在课后，我在百度上更加了解了包装，并做好了隔天出发的准备。

第二天，在这个火热的中午，我们宿舍同胞暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，深入来到了s超市。我们开始分头行动，用精细的眼观观察着身边的商品，有塑料包装、颜色鲜亮的饮料瓶和小朋友的各种零食，有纸质包装、色彩柔美的化妆品，有玻璃包装、高贵华丽的酒瓶等等。我们看的眼花缭乱。

在接着的这天，我们视传的同学窝在宿舍里，忙着完成ppt的制作，耐心等待第二条的到来，也等待着同学老师们对自己作业的肯定。

实践的第五天，我们心情异常的激动，因为老师要带领我们走出学校，来到湖里大道的协茂纸业对纸质、纸材进行更深一步的了解。我们各自组成小队陆陆续续来到了这家全球连锁的公司。

之后公司的经理，给我们详细讲解了纸张的不同纸质，不同的效果，同学们也很认真的聆听。刚见到经理，觉得有种高高在上的感觉，当她一开口，就觉得好亲切，我们交流的也很舒心，而且在空调的滋润下，大家的心情无比的舒坦。重要的是我们并没有辜负这次的行动，在这讲授过程中，我们看了不少的纸材，做了好多笔记，收获是的确不少。

虽然，我们短短的两个多小时的交流时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们来到这

公司的每一位同学都对纸张的制作有一定兴趣。最后经理还留了他们公司的网址：在事后，我登录了，才知道，这家公司的历史之久远，分布之广泛。

在接近结束的时候，老师还讲授了包装设计在不同媒材上的运用，让我们自己动手实践，寻找各类媒材，临摹一些包装设计样稿，制作精美的包装。这动手过程，让我深深爱上了包装

设计，铁下心要好好学习这门专业，因为自己比较喜欢一些手工制作品，所以引发的兴趣是很大的。

在这实践的几天里，我们当然会遇到一些困难。例如，到超市拍摄商品图片时遭到超市营业员的阻挠。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候，不断的和他们沟通。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他同学还有一定的距离，有一定的不足，但是，我并没有灰心丧气。因为，我从中学到了很多东西。所以，这次实践是获益不浅的。 这次为期半个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我在许多能力上都有所提高。但希望在下个学期初的实践中，继续保持这这种动力，学好各方面的知识。

经过实践课程的学习，我收获了很大，以下这两件包装是我自己设计的。虽然很简单，但是也花了不少时间。

**暑期社会实践心得1500字左右篇四**

时光飞逝，大学的第二个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。在这个火热的七月，我们暂别舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

实践工作是很重要的，从一个学生的成长过程来说，我经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段。而实习就像一个链子连着学习和工作。实践是学生把所学知识运用到实践中去的过程。实践的目的就是运用，就是去指导工作。实践是一个锻炼的平台，是展示自己能力的平台。

想要有一份自己心仪的工作，又谈何容易啊!

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。 暑期社会实践给我们提供可一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

暑假的社会实践活动已经结束了，然而活动的每个场面却深深的印在我的老海里，虽然是有苦有累的十五天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。使我懂得了在将来不管做什么要有坚持不懈的精神。要勤劳，要虚心学习，不耻下问。要明确目标，端正态度。我觉得不论做什么工作，都要学会微笑。这样别人才会对你真诚，总是一些看似细微的东西可实际上却是至关重要的。比如一句简单的问候，但却能表现出你对别人的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。沟通也是一种技巧和能力，要巧妙运用。在社会上要善于与别人沟通需要长期的练习。社会是残酷的，光是有文凭没有社会经验，在社会中生存会有一定的阻碍。在这次实践中，通过亲身体验实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，找出自己的差距与不足。

社会实践给我们带来的巨大影响，它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。 通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学. 谦虚谨慎，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

在今后的学习和生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。我还要参加更多的实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，这次实践，让我对社会有了基本了解，也对自己的能力有了基本评估。社会随着时间成长，但社会的进步是全体人类的共同努力成果。实践让我们成长，做事要注意细节，即使很小也会改变很多。实践让我进步。让我懂得如何在社会上立足。以后我会更加努力，跟随时代的步伐，迎接美好的明天!

**暑期社会实践心得1500字左右篇五**

今年暑假虽然让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，认识了自己的不足，并且学到了很多课堂上学不到的东西，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。也通过将近两个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会，了解到了团队合作的重要性。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样恶劣的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。在短短五十多天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把永争第一的精神带去了社会，把学校的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致，在工作车间同志的心底留下了美丽的印象。

对大学生来讲不应该过分的相信知识就能改变命运知识仅是成功的一个条件。学校让人学习了生硬的书本知识;社会让人学会了如何来生存与发展。但无论是在学校还是在社会，都需要学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢?答案当然是否定的，但是我们依然要抱着努力不一定失败，放弃却一定失败的心态来奋斗。

努力不一定失败，放弃却一定失败是篮球运动员姚明在创业之路节目中对那创业者来讲的，也是我暑假在社会上漂泊后的一个重要认识。我独自一人来到陌生的地方打工，可开始几天的工作让我非常失落。一是搞那些大大的机器，心里总是恐惧会伤到自己。二是自己做的好慢，根本达不到产量，心里干着急，还要挨线长的数落。三是炎炎夏日，心浮气躁。四是机器总是出问题，其实还是自己不熟悉机器的缘故太多太多意外的事情发生，那刻，我好无助，好失落，也曾想过放弃，想过赶紧回家该有多好。可是我再想想我来这里实践的目的还没有达到，我就不甘心回去，在奋斗者中，一帆风顺的又有几个?每个人或多或少要经历挫折、磨难甚至无法想象的灾难经历灼烧，而其所达到的成绩就与其内心所经受的煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于出成绩的奋斗者却显然少，大多数人无法承受内心的煎熬而放弃了。人生中既然选择了奋斗，就要抱着努力不一定失败，放弃却一定失败的心态来奋斗来努力，过分的计算结果只能让你犹豫不前，错失良机。我证明了自己，我可以做到。这次的社会实践不仅给了我一些工作技能和经验，也让我认识了在今后的生活中，当面对陌生事情时，应该沉住气，知道了换个角度来分析问题，来解决问题，真的让我成熟了好多。让我体会到做事的过程是历练自己的过程，也认识了别人，结识了好多新朋友，对社会深层有了新的把握，一点一点的削减我的书生气让自己变得成熟从容，在打磨我那些跟不上时代的书本知识，在剥离我原本难以证明的观点，在工厂的嘈杂声音中细细的体会，工作过程是生活中极有意义的事情，这既是享受，又是折磨，更是一次历练。深刻的印证了也理解了努力不一定失败，放弃却一定失败。

正所谓三个臭皮匠赛过一个诸葛亮;众人拾柴火焰高;一箭易断，十箭难折在我们社会实践中明显地可以感觉到团队合作的重要性。

第一、营造氛围：每个队员都有一种归属感，有助于提高团队成员的积极性和效率，都不会因为一个人在战斗而产生一种孤独感。由于团队具有目标一致性，从而产生了一种整体的归属感。正是这种归属感使得每个成员感到在为团队努力的同时也是在为自己实现目标，以此同时也有其他成员在一起为这个目标而努力，从而激起更强的工作动机，所以对于目标贡献的积极性也就随自己油然而生，从而使得工作效率比个人单独时要高。

第二、能力提升：大部分人都有受人尊敬和不服输的心理，都有精益求精的欲望。这些心理因素都不知不觉地增强了成员的上进心，使成员都不自觉的要求自己要进步，力争在团队中做到最好，来赢得其他员工的尊敬。当没有做到最好时，上述的那些心理因素可促进成员之间的竞争，力争与团队最优秀的成员看齐，以此来实现激励功能。

第三、人多力量大：现在很多项目，都不是一个人在战斗。毕竟人无完人，一个人的力量有限，一个人单打独斗难以把全部事情都做尽做全做大。但是多人分工合作的话，就会有人多力量大的优势，就可以把团队的整体目标分割成许多小目标，然后再分配给团队的成员去一起完成，这样就可以缩短完成大目标的时间而提高效率。第四、工作创新：从团队的定义出发，团队至少由两个或两个以上的个体组成。三人行，必有一师焉。也就是说每个人都有自己的优劣点，每个人都有自己独创的想法。团队成员组成的多元化有助于产生不同种想法，从而有助于在决策的时候可以集思广益而产生一种创新的工作思路。

团队合作在实现既定目标上具有很多优势，有着与其他群体不可替代的作用，这也是团队合作重要之所在。所以我们要学会与他人合作，学会做一只合群的大雁，这样才使得我们的团队能飞得更高，

暑假社会社会实践活动不仅带给我的是金钱，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。对社会的直接接触让我消除了先前的对社会的偏见，又从社会上认识了自己，在那些方面的自己还要努力的改进。艰辛知人生，实践长才干。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社会留下了光辉灿烂的一笔。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找