# 最新新生军训心得体会1000字 新生军训心得体会(四篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-20

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。新生军训心得体会1000字 新生军训心得体会篇一军训的...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**新生军训心得体会1000字 新生军训心得体会篇一**

军训的最后一天，我们举行了会操表演。同学们整齐的站在操场上，等待着学校领导的检阅。我们步伐整齐、抬头挺胸、目视前方、动作敏捷，把教官所传授的发挥的淋漓尽致。仿佛自己是一名真正的军人，在开国大典上，昂首挺胸的走过主席台。最后，我们用今天优异的成绩，作别军训的生活。

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。军训的生活既是苦的，又是甜的。它是同学们用汗水与泪水凝结成的一片花瓣，珍藏在我们的记忆中。我们用艰苦的军训生活，磨练了毅力，风发了意气和精神。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训是学习的另一种方式。学习着那震天撼地的喊声，那昂然挺立的站立，那激动人心的军体拳……教官那严肃的神情，让我感到几分害怕，教官那嘹亮的声音，让我感到几分惊怕;尽管在害怕惊怕的日子，我深深地体会到一股深沉的爱意……那爱意似乎告诉我要努力努力地克服艰苦的事，好好地专致地把握时间。从一点一滴的积累中，一点一滴的改变中，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

七天真得过得很快，转眼就只剩下离别了。坐在车上，不知是喜是忧，曾经多么盼望这个时刻呀!无数次想到，以为自己会高兴得跳起来，我为此时而疯狂。可，真正到来时，却是如此不舍，也许再也没有机会到这里来了，也许再也看不到教官、辅导员了，也许，再也不会有这样的体验了。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层

通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保卫我们的生命财产安全呢?同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

**新生军训心得体会1000字 新生军训心得体会篇二**

你好，军训

立正，正的是人生道德的标杆。

稍息，息的是坎坷征途的疲倦。

军训，训的是铮铮铁骨的意志。

一声报告，是一种服从;一句口号，是一种团结;一声教官，是一种尊敬。

早上一开始的集合和站军姿驱散了我的淡淡睡意，同时也立刻端正了我对待军训的态度。双脚如同站在了烤炉上一般，火辣辣的疼，但这只是简单的开始，它标志着今天艰苦的训练已拉开帷幕。早上温和的阳光也不再温柔，唯有时而掠过的微风带来阵阵凉意。这种时而凉时而热的训练却恰恰象征了人生不论多么困难的阶段都会有让我们喘口气的时间。紧接着，是齐步走的训练。本以为只要走整齐就可以了，但是原来摆臂，甚至是每一个手指都有一个严格的标准。这应该就是一种军人特有的严肃态度吧，一丝不苟到每一个指头和每一步的距离。这还不难，更难的是要在双目直视前方的同时做到用余光和旁边的同学走齐，连摆臂和出腿的速度也要控制。一开始，我们走的七零八落，只能羡慕并且钦佩地看着其他班同学整齐的走姿，但是经过一早上认真的训练以及小班长的正确有效的指导，我们也能昂首挺胸地走齐。这个时候，我心里油然而生一种自豪和喜悦。只要肯付出，就总会有回报的，不是吗?

下午的活动则是出乎了我的意料。我们盘腿坐在地上，和隔壁的班级凑在一起扯着嗓子和另一个场地的同学拉歌。当然，这还要多亏了教官的放得开玩的性格，让我把平时内敛含蓄的小性子收了起来。各种调侃的拉歌歌词也让我们忘记了军训的辛苦和对教官的敬畏，轻轻松松地坐着，轻轻松松地开着教官的玩笑。在这个时间，这个地方，我们没有了对待陌生人的警惕和客气，所有人都打成了一片。这或许就是军训的魅力。曾看到一句宣传征兵的话：\"你将在军队里收获不一样的友谊\".现在我深刻明白了这样的友谊，这样一种将我们从钢筋混凝土的小房子放到同一片蓝天下的友谊。

经过一天的训练，我认识到了自己体力方面的严重不足，并且欠缺坚定的意志。在以后的训练中，我希望自己能坚持到底，再难的时候也会选择咬牙挺过。军训才刚刚开始，我希望自己能在这次的军训中磨练自己的意志，提高自己的素质，加强团队的意识。我坚信，短短十几天的军训只是我们人生的一个小插曲，但是它必将影响我们的一生，也将会教会我们何为人，为何生。

军训心得体会1000字（篇4）[\_TAG\_h3]新生军训心得体会1000字 新生军训心得体会篇三

这次难忘的军训正渐渐离我们远去，也许再也不可能穿越到当时的场面、再也见不到教官严肃的面孔了，不过这次军训带给我的收获和感受依然深深地印在我的脑海里，它们是那样的清晰和深刻。

参加军训的这六天里我确实提高了不少：

第一，体质上提高了。刚到的第一天教官让我们站军姿，才站那么十分钟就有同学东倒西歪，且站立不稳，甚至还有一些同学坚持不住了，走到旁边休息，又有呕吐的，一个个看上去很虚弱，]有一点力气，真是惭愧;第二天，又有的同学发烧了，脸庞红彤彤的，有朝气的眼神刹时间变成了昏暗的眼光，有些不得不叫老师给家长打电话，让把她们接回去，走的时候还依依不舍的，走几步就回头看一眼，唉，多可惜呀!只怪自已体质太差了。可是到了第三天，情况就开始转变了，个个同学都精神饱满，神气十足地站在那里，就跟小树一样挺直，打拳时也都使出最大的力气，气势辉宏，声音惊天动地的，使得我们坚持的信念增强了，相信一定会顺利完成任务的!

第二，就是我们的宿舍卫生和个人卫生都会整理了。经过训练，我们叠的被子就像用锋利的宝刀切出来的一样，方方正正的，这里包含了教官和老师还有同学们互帮互助的汗水和努力!

第三，我的意志力提高了。就拿站军姿为例，经过这几天的艰苦训练，只要一坐或一站，就会一动不动地，精神抖擞，意气风发。要是此时此刻爸爸妈妈在这里的话，一定会感到自豪的。

当我胜利归来，踏进家门的那一刻，肯定的第一感觉就是家里是那么的温馨、惬意。不过，要是一回家我就恢复原状的话，那么这次军训就是白白地浪费了时间和金钱，教官对我们的心血也是白费了。所以，我决定我在家时也应该像在军队里一样要求自已，约束自已。

我先到我的房间里将我的被子按军训时学到的“豆腐块”的叠法叠好，把床铺整理好。因为家里的被子和军队里的被子不同，军队里的被子又薄又好叠，而家里的被子很松软不好叠，不过，我还是认认真真地把我的被子叠成了“豆腐块”,得到了爸妈的表扬。晚上吃饭时，我狼吞虎咽的，吃得是三口人当中最快的了，妈妈不停地在一旁说：“慢点儿吃，别噎着……”,可我已经吃完了，端着碗筷到厨房洗碗去了，爸妈微笑着说：“看来军训还真起作用了，这么快就变化这么大啦…”

第二天是星期日，可我已经习惯六点多钟起床了，快速地穿好衣服，拉开窗帘，看看表，已经不再那么吃惊了，只是打了个懒懒的哈欠，便又开始“工作”了。这次军训虽然把我晒黑了许多，但是，学到了很多好的行为习惯，让自已的生活不再是没有条理，没有规律了，这次军训带给我的收获可真大呀!

军训它的历程虽然很艰苦，可它带给我们的感受很深，我们站在烈日下，咬紧牙关地训练着，教官大声喊着口号，训练了好久，休息时间终于到了，但有些同学可没休息，他们在帮助一些不会做的同学们，他们一心一意地教，并耐心地调整他们的姿势，一次又一次地示范着、一次又一次地指导着，总会感觉这休息的30分钟就像半分钟似的，时间胜似光阴，觉得总是不够多。第一天时，就在我们快要晕倒的时候，是老师第一时间扶我们到旁边休息;是老师第一时间给我们端出一杯杯热乎乎的水给我们恢复体力，回归队伍。老师一直在台下给我们打气，这次军训的感受可不是一般的感受啊!是老师和我们之间的心心相通、互帮互助才换回一面金光闪闪的宝贵的锦旗!

军训的点点滴滴始终驻扎在我的记忆中，我要感谢老师!感谢教官!感谢这次终身难忘的第一次军训!

军训心得体会1000字（篇2）[\_TAG\_h3]新生军训心得体会1000字 新生军训心得体会篇四

还记得以前在校园里见到穿着军装的学长学姐们时，心里还在想什么时候才会轮到我们。谁知时光过得飞快，从我们坐在高一的新教室里领到属于自己的那一身迷彩服开始，我们终于意识到，盼望已久的军训终于来了。

这六天里，我们穿上了绿色的军装，体验了一位军人的日常生活。每天早上，我们在规定的时间集合吃早饭，吃完早饭一起前往操场进行训练。立正、稍息，跨立，跑步，齐步走，正步走，这些在我们看来挺简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。每天如一的训练的确是辛苦的，但一想到自己学会了许多，心里还是挺自豪和欣慰的。

这六天里，我们培养很强的时间观念和听从指挥、服从大局的意识。一日三餐，说好的集中时间一分钟也不能迟到。站军姿的时候，眼镜滑了，鞋带松了，帽檐低了，没有打报告哪里也不许动。下课首长吹哨的时候，无论在干什么都得停下，呈立正的姿势听从命令。我们明白，在任何情况下，都要服从命令听从指挥，凡事以大局为重，不能任由自己的性子来，不仅在部队中如此，在其他集体中也是如此。

这六天里，我们学会了团结互助的精神。唱军歌的时候，大家都非常认真地学，有的人即使嗓子哑了，也照样唱出自己的最大声音。排练阅兵的时候，我们都铆足了劲，作为班级集体的一员，我们都尽自己的最大努力做到最好。有的人即使脚抽筋了，也照样走正步的时候把腿抬得很高，因为他们知道，从主席台看来，为了让自己的班级在闭幕式上有最好的表现，再累再苦大家都咬牙坚持着。虽然我们是刚组成的新集体，彼此可能还不熟悉，但集体两个字让我们走到了一起，短短的几天军训让我们更热爱新的班级，更加团结一心。

这六天里，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约60°，身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

这六天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的是90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，()十分凶狠，一丝不苟。不听从指挥的，就罚做俯卧撑;全班不听话的，就集体蹲下;今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练;检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不清弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。

六天的军训生活，说长不长，说短不短。我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

结束了军训，我们也将重新投入到紧张的学习生活中去。军训让我们明白，由始至终，即使很辛苦，就算有失败，哪怕会后悔，但只要能不轻言放弃，只要能向前走，所走出的每一步，都会让自己更接近遥远的星辰。

感谢军训，让我们改变，然我们成长，让我们铭记。

军训心得体会1000字（篇3）

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找