# 2024年实习律师心得

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-20

*四月十日入律所实习至今已有两月有余，感受颇多，著述为文，当作总结。律师要有自己的思想，没有思想的律师，永远也不会成为一流的律师。律师不仅要精通法律，而且要了解商业运作的归则，理解法官裁判风格，体会客户真正需求。同时，思想上还要注意遵守执业操...*

四月十日入律所实习至今已有两月有余，感受颇多，著述为文，当作总结。

律师要有自己的思想，没有思想的律师，永远也不会成为一流的律师。律师不仅要精通法律，而且要了解商业运作的归则，理解法官裁判风格，体会客户真正需求。同时，思想上还要注意遵守执业操守，保护好律所和律师自身利益。如果要很好平衡这些复杂的关系，需要律师将具体的工作逐步提炼为工作的指导思想，并贯彻到工作中去。这样，有了思想作为指导，律师才能逐步形成成熟、稳健的执业风格。

律师仅有思想是远远不够的，还要特别注重实务操作。

律师实务操作应是多方面的，但本人想结合自身实习经历，浅谈两个方面。

一、 案源

有人认为实习律师当务之急是学会案件实务基本操作，有没有案源关系不大。实习时要尽快学会实务操作无可厚非，但对待案源的态度，本人不敢苟同。实习是为一年后执业作准备的，如果不从实习阶段就开拓案源，那么等到执业以后再去开拓，就会像有的律师一样，执业都一两年了，还没什么案子，没什么事可做。那就未免太晚矣！其实自己细想一下也知道，案源是律师执业的第一步，没有案子，还怎么做案子？所以说实习阶段就开拓案源是十分必要的也是十分重要的！既然如此，那么怎么开拓案源呢？

我想主要应从以下两方面着手：

（一） 宣传自己，让客户了解自己。把自己的个人情况放到律所网站上，制作个人网页，参加网上法制评论等。

（二） 培养社会关系

1． 培养与公检法司各机关的关系

（1）通过随律师一起办案认识各机关人员，了解他们，向他们虚心请教一些办案问题，与他们进行良好的沟通，给他们留下深刻地印象。

（2）通过自己单独去办律师交办的案子，认识各机关人员。去办案见面时要有礼有节，给人留下良好地第一印象，这样第二次去就会记得起你。如此“一回生二回熟”，彼此就认识了，以后要办类似的案子就方便多了。

（3）通过亲戚朋友认识公检法司各机关人员，并保持良好关系。

2．培养与各企业的关系

（1）通过亲朋好友认识企业管理人员，与他们沟通，保持联络，为一年后打下案源基础。

（2）通过老乡关系认识了解一批企业，为今后执业，进一步开拓案源和市场。

3．培养社会其他各行各业人员的社会关系，包括同事关系。

二、执业技巧

执业技巧应是多种多样的，但两个多月的实习让我感受最深的，莫过于律师的收费标准、收费技巧和如何准备立案。

（一） 收费标准和收费技巧

每个律所都有自己的规定，但国家物价部门和律师协会又有些不同规定，这其中有些重合和交叉，这些怎么处理。这是一般情况。还有特殊情况的，比如疑难复杂案件怎么收费？到底可收多少费用要心里明白。实习一个月还没搞明白，而且自己对此还没予以足够重视。用主任的话说“吃饭家伙还没掌握好”。自从主任前几天的一次谈话，才使我醍醐灌顶。的确，自己连入行之门都搞不清楚，谈何入行？一般案件按照收费标准计算，根据省律师协会文件确定的疑难复杂案件可以在收费标准的1-5倍内收费。对一些个人当事人确实经济有困难，也可在当事人提交申请减交后，经主任批准略收低些。

（二） 如何准备立案

1． 了解案情，倾听当事人陈述，与当事人良好沟通，深刻理会当事人真正意图，合理分析案情，告知当事人成功的可能性和注意事项，让当事人心中有底又有信心，但不要打保票，把话说死了。

2． 写律师法律文书

（1） 写起诉状

a民事起诉状

在全面了解案情的基础上写好起诉状。这写起诉状需要先有个初稿，再细化修改，“文章是改出来的”，起诉状也不例外，但一般改两次就差不多了。文字上要言简意赅，格式上符合文书要求。一般起诉状文书不要超过两张纸，因为不是每个法官都有这么耐心和细心的，所以力求意尽的前提下求简。

b刑事自诉状

多看律所律师往年诉讼的典型文书，然后结合案情自己写。

c行政起诉状

律所行政案较少，自己可看些法律文书方面的书。

（2） 辩护词

要学写辩护词，就要看律师典型的刑事辩护词，作为参考多学习，多请教，不懂就问。

（3） 代理词

要多看代理词，再结合律师交办的案子自己写，写完后经律师看后有哪些不足，自己再改，体会一下自己为什么这些没有注意。

3． 案件表。

依表顺序装订，要记住。通过办案多次装订来掌握，按当事人人数制作副本。

4． 去法院立案。

注意自己先算一算诉讼费 ，好自己先准备费用。

以上是两个多月来的实习心得，作个总结，当今后指导。浙江金汉律师事务所 章伟光

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找