# 心灵鸡汤励志语录长篇(8篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-21

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。心灵鸡汤励志语录长篇篇一2、你可以不成...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**心灵鸡汤励志语录长篇篇一**

2、你可以不成功，但是不能不成长。成功需要空间，也需要时间。对于90后来说，成长比成功更迫不及待。90后选择的成长方式是，迎接挑战，不假思索；给我阳光，我就灿烂；让我开花，我就结果。

3、水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外澄澈。人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。

4、别人的幸福总是容易看到，痛苦却是少有人知道。藏在心里的苦楚更是无人知晓了。世上没缺憾的婚姻少之又少，只是程度不同罢了。多数人是婚前睁着大大的眼睛找对象，婚后则半睁半闭过日子。

5、是不起眼的小草最先报道春之消息，而不是艳丽的鲜花迎来春之女神。

6、挫折是通向成功之巅的阶梯，勇士踩在它的肩上，懦夫匍匐在它的脚下。

7、在平时与别人进行交际的过程中，我们应该对对方进行充分的了解，然后才能在与别人交往的过程中占据主动，让交际变得得心应手。

8、巧放办公室里的烟幕弹，迷住别人而不是自己。

9、我凡事必有充分的准备然后才去做。向以来，做生意处理事情都是如此。如天文台说天气很好，但我常常问我自己，如5分钟后宣布有台风，我会怎样，在香港做生意，亦要保持这种心理准备。

10、走在路上，依旧打着刺溜滑，可是我已经老了。老了老了，真的老了；醉了醉了，真的醉了。十七岁的我老了，没喝酒的我醉了。只希望在这个寒冷的季节里能与你牵手度过。我爱你。

11、让你难过的，不是未来，而是未来的一切无法确定；让你安心的，也不是未来，而是未来的一切尚可争取。

12、生命，是一树花开，或安静或热烈，或寂寞或璀璨。日子，就在岁月的年轮中渐次厚重，那些天真的、跃动的、抑或沉思的灵魂，就在繁华与喧嚣中，被刻上深深浅浅印痕。我要真诚的活着，对待任何事情，都要低调，低调做人是一种品格，是一种修养，是一种智慧和一种谋略。

13、爱情不是每天嘴上说说，哪怕每天几通电话，只因为生病时，陪在身边的没有那个人，爱情从何谈起！

14、一切都明明白白，但我们仍匆匆错过。因为你相信命运，因为我怀疑生活。

15、当你无钱无势的时候，一定不能找年轻漂亮的女朋友。不然，万一有钱有势的家伙看上她，你就有苦头吃了。

16、贪吃蛇告诉我们打败自己的不是敌人，而是膨胀的自己。俄罗斯方块告诉我们犯下的错误会累积，获得的成功会消失。愤怒的小鸟告诉我们有时沉下身心，是为了飞的更高。超级玛丽告诉我们成功看的不是你跳得多高，而要看你跑得多远。游戏可以重启，人生不可再来！

17、真正的拥有，是永远在心底里开的花，而不是死抓着手中不肯放手的枯枝。

18、总是喜欢在如此孤独的夜里，翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

19、转瞬即逝的，不仅仅仅是感情，勇敢的去争取所有你想要的，不好让明天的自己后悔这天的作为。

20、人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人却很少能陪你走到散场！

21、精干的人，不在心情上计较，只在干事上仔细；无能的人，不在干事上仔细，只在心情上计较。把脾气拿出来，那叫天性；把脾气压回去，才叫本事！

22、没必要太高兴，也没必要太悲伤，只需诚实的，一步步走好自己的路就好。

23、孤单是手机里的电话号码越来越多，每天接的电话越来越多，每天发的短信越来越多。可是当你突然看到一片曾经在梦里反复出现的葵花田，你兴奋地拍照，大声地呐喊，可是过后却不知道要把拍好的照片传给手机里的谁。那一瞬间你突然明白，一路走到现在，只有少数的几个人会站在你身边，陪你看风景。

24、一心以为，你读懂我的世界，猜透了我的心，走进我的花园，却不知道，那是我梦幻般的故事罢了！花开花落，注定一个四季的蹁跹轮回，我们的缘，在繁花凋落的瞬间，已烟灰飞灭。

25、一个人没有缺点也没有优点，只有特点。优点是特点的善用，缺点是特点的错用。

26、纯净不是一尘不染，而是决不迷失信念。

27、我忘了我曾经有多优秀我忘了我曾经有多努力我忘了我曾经拥有的有多贵我忘了我曾经的那些梦想我都快忘了我自己不知何时才会回到以前的状态。

28、夜幕降临，华灯初上，听河水潺潺和虫鸣鸟叫，我最亲爱的你们，还有这安静的小院，就是这天地间最温暖的相伴。纵世间万千繁华喧嚣，也敌不过此刻有你真好！愿你的人生能有一座小院，春夏秋冬陪你邂逅一生美好！

29、一路走来，你真的很辛苦，感谢当初的你没有放弃自己，一直逼迫自己那么努力，才成就今天的自己！

30、别一味的奢求别人，应该要怎样怎样对待你，毕竟每个人都有各自的底线。

**心灵鸡汤励志语录长篇篇二**

1、人生，永远不可复制，我们不肯探索自己本身的价值，我们过分看重他人在自己生命里的参与。于是，孤独不再美好，失去了他人，我们惶惑不安。管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。没有什么能敌得过时光。许多事，当我们真正意识到它有多么珍贵和重要时，大多已经不可逆转的失去。

2、人，一辈子就是一本书，人的外表，是封面。人的内心，是内容。有的人，封面与内容同样高雅；有的人，封面与内容同等粗俗。有的人，封面很不起眼，内容却精彩无比；有的人，外表包装的如金似玉，内容却不堪入目。

3、今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事；今生再大的事，到了来世就是传说。人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨世界，不如改变自己。

4、静不是心静，是心境。人能常清静，天地熟皆归！宁静如同一面镜子，如同一盏灯，映照出我们真实的面目，照亮我们昏昧的意识，使我们清醒；在宁静中，我们真正与自己面对面，真正与自己相处，真正与自己交流；在宁静中，真实的声音才会心理流出来，透过喧嚣与躁动，透过应酬与虚伪，找到真实的自我。

5、人生的境界，说到底，是心灵的境界。若心乱神迷，无论你走多远，你皆捕捉不到人生的本象，领略不到有韵致的风景。唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。这种安静，是得失后的平和，是诱惑前的恬淡，是困苦中的从容，是笑对这个混浊的世界，慢慢地去看清、看透、看穿、看淡的一个漫长且难捱的过程。

6、幸福如人饮水，冷暖自知。不回避，不退缩，未来终将到来。人生中要走很多路：有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能忘记，就是回家的路。信心满满的走好脚下的每条路，你生命中的每一天都会很精彩。

7、人生就是选择，而放弃正是一门选择的艺术，是人生的必修课。没有果敢的放弃，就没有辉煌的收获。放弃是一种心灵的觉醒、一种智慧的显现。当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。放得下才能走得远；有所放弃，才能有所追求。

8、人生最大的幸福不是占有，而是追求的过程。心痛了，梦醒了，曾经的伤只是人生的一次经历。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。生命之美，无需绚烂，生活是一个漏斗，得到了，失去了；情谊是一桌宴席，热了，冷了；迷惘是一种态度，放纵了，收敛了；生命是一种坦然，也哭了，也笑了。

9、太阳不会因你的失意，明天不再升起；月亮不会因你的抱怨，今晚不再降落。蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己。只有不快的斧，没有劈不开的柴；只有想不到的人，没有做不到的事。想干总会有办法，不想干总会有理由。

10、人的能力并非与生俱来的，需要我们在学习中凿光，在实践中锤炼，在困苦中磨砺，在挫败中成长。练就一腔抱负，心系苍宇之事；练就一双慧眼，洞察世间万物；练就一身本领，捭阖人生境界。胸怀能包容多少，我们就能承载多少；目光能望多远，我们就能走多远；素质的高度，决定着我们人生的高度。

11、出生规定起点，选择决定方向，心态左右生活；不怕起点低，就怕没追求；不怕走得慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己，肤浅的羡慕，无聊的攀比，笨拙的效仿，只会让自己整天活在他人的影子里面，盲目的攀比，不会带来快乐，只会带来烦恼。

12、人生观决定人生，幸福观决定幸福。待人以诚恳为贵，处世以谦让为贵；生活中最大的幸福是：我们需要生活，并且生活也需要我们，我们要活的简单，但不是简单地活着。

13、人活着就是一种心态，当你自己心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。如此这般，即使失意，也会无所谓得与失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。

14、其实，痛的人也知道，应该放下，但还是放不下。只因不想放，不能放，放不了。生命中，总有些人，安然而来，静静守候，不离不弃；也有些人，浓烈如酒，疯狂似醉，却是醒来无处觅，来去都如风，梦过无痕。

15、人生需要沉淀，宁静才能致远。人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。向前看是梦想和目标。向后看是检验和修正。不艾，不怨，心坦然。生活，有苦乐。人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。快乐，不是拥有的多，而是计较的少。乐观，不是没烦恼，而是懂得知足。

16、人生的一切不是算来的，而是善来的。不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开，想得透，拿得起，放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适，人的天地才会壮阔辽远。

17、少年像一个快乐的王子，他不问天多高，也不知人间尚有烦恼，一心只想摘下天上的明星，铺一条光辉灿烂的大道。

**心灵鸡汤励志语录长篇篇三**

1、这个世界至少有两个东西你不能嘲笑，一个是出身，一个是梦想。什么样的出身不重要，重要的是将来成为什么样的人；出生在哪里不重要，未来在哪里才重要；生来贫穷不可怕，将来贫穷才可怕；只要我们有梦想就会了不起，因为，你的人生不设限！

2、不要怨天尤人，怨爸妈没把你生的太聪明，怨老天爷没给你好机会，更不要妒忌别人飞得比你快，安心做一只笨鸟，勇敢的向前飞！你要去做那只慢速前进的乌龟，趁那只懒惰的得意的兔子睡着的时候，去超过他！

3、去经历，去做你想做的，去选你爱的，而不是别人眼里正确的，你的一辈子应该为自己而活。

4、逆境是磨练意志的熔钢炉，困苦是完成人格的助燃剂，理想是建设人生的航标灯，信心是到达目标的原动力。给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑。

5、很多时候我们的焦虑，是因为太急功近利。成功不是一天两天就能达到的，专心专注，时间自会给你答案。

6、自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成熟。大凡说服了，感动了，征服了自己的人，就有力量征服一切挫折，痛苦和不幸。

7、每个人都有一定的安全区，你想超越自己目前的成就，就不要划地自限，要勇于接受挑战充实自我，这样你就一定会发展得比想象中的更好。

8、在人生这条路上，只有奋斗才能带给自己安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的一些耳语，因为未来属于自己，只有自己才能给自己最大的安全感。

9、追逐阳光的人，总会收获到满满的阳光；追逐快乐的人，也会收获到愉悦。

10、身后有退路，我们就会心存侥幸和安逸，前行的脚步也会放慢；身后无退路，我们才能集中全部精力，勇往直前，为自己赢得出路。

11、胜利是不会向我们走来的，我们有必要自己走向胜利。

12、生活就是一个找自己的过程。了解自己是什么样的人，想成为什么样的人，适合和什么样的人成为朋友，知道自己的脾性，明白自己要怎样才能够快乐。寻找自己的过程，远远比在别人的世界里卑微讨好，重要的多。

13、不要质疑自己。你已足够出色。有时，你无法很好的理解或学会某样事情，只是因为你思考与接收问题的角度不同。不用担心，你可以用你自己的方法解决，只不过需要一些时间。

14、人生就是一种承受，一种压力，让我们在负重中前行，在逼迫中奋进。无论走到哪里，我们都要学会支撑自己，失败时给自己多一些激励，孤独时给自己多一些温暖，努力让自己的心灵轻快些，让自己的精神轻盈些。

15、人生的意义，在于成长的过程，克服自身的弱点，探寻未知的领域，在这种不断打磨塑造自己的过程中，才能体会到由衷的喜悦和人生的价值。

16、凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

**心灵鸡汤励志语录长篇篇四**

1、每个人都在努力都在奋不顾身，不是只有你受尽委屈。

2、凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

3、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法完成。

4、青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩人生。

5、芸芸众生，孰不爱生？爱生之极，进而爱群。

6、现代社会已不是大鱼吃小鱼的年代，而是快鱼吃慢鱼的年代。

7、想要成为别人，就是浪费你自己。最美好的节约，就是成为你自己。

8、当你批判别人时，你并不是在定义他，而是在定义你自己。

9、相信回忆是美好的！但也要知道，明天会比回忆更美好！

10、让刻苦成为习惯，用汗水浇灌未来。

11、我相信只要踏踏实实的走，总会走出我的天。

12、人生不是单行线，一条路走不通，你可以转弯。

13、十步之内，必有芳草。而英雄，却常常难以用距离或时间的密度来衡量的。

14、一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

15、人生就八个字，喜怒哀乐忧愁烦恼，八个字里头喜和乐只占两个，看透就好了。

16、成功这件事，自己才是老板！

17、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

18、在思想上大手大脚，在生活上适可而止。

19、读一切好的书，就是和许多高尚的人说话。

20、每一笔生意必须挣钱，免费不是一个好策略，它付出的代价会非常大。

**心灵鸡汤励志语录长篇篇五**

1、爱情是发生在两人之间的一种共同经验——不过，说它是共同经验并不意味着它在有关的两个人身上所引起的反响是同等的。

2、即使黑夜比白昼长，但有星月相伴也是幸福；即使忧愁比快乐多，但有好梦相随也是幸福；即使失败总比成功多，但有希望相伴也是幸福；即使同这个世界一起毁灭，因有你的祝祈也是幸福！

3、控制好自己的心情，生活才会处处祥和。心情虽不是人生的全部，却能左右人生的全部。心情好，一切都好；心情差，一切都乱套。有的人输了，不是输给他人，而是输给了自己的心情。坏心情，贬低形象，降低能力，搅乱思维，影响信心。拥有好心情，才能发现更多的美好。

4、以平常之心，接受已发生的事。生活里再多的曲折，也不可以损失我们对人生的坚持。人生路上，分不清什么是不经意的忽略，可以原谅，也分不清什么是真正的不在意，需要离开。宽宽地活着，真的不赖。

5、人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

6、世界读书日，三条读书准则是：第一、读好书正版书；第二、读名著读精品；第三、读有益的书喜欢的书。祝朋友读书快乐，一生书和福常相伴！

7、看似没心没肺的人其实挺容易感伤，都压在很深的地方，碰到一点阳光，碰到一点相似的情节，碰到一点熟悉的背影，就会不知所措地惊慌逃亡。有些人，有些话，只有用心去体味，才能了解得更真实。有些事情，我们可以感动，但却不能流泪，因为一旦放任自己的感情，怕自己会泣不成声。

8、每天超过8小时的工作时间、上司咄咄逼人的目光、同事间明里暗里的竞争，白领们无论在体力还是心理上，都长期承载着超负荷的压力。么就可能心理极度紧张、苦闷与失望，致使情绪跌宕。

9、俗话说，有人的地方就有江湖。个单位都免不了人际矛盾与利益纷争，若是锋芒过于显露，不小心触犯了别人的利益，很可能树敌，威胁自己的职场生存。别是刚到一个新单位时。

10、恰当的方式，就是说话的艺术了，这在职场的人际交往中尤其重要。如尽量少说但是，代之以同时等等。都好面子，因此说话的时候你也就必须去体察周围的气氛与对方的情绪。

11、由于职场新人基本以90后为主，是具有新一代的群体个性特质，因此，对于上一代的行事风格与商业礼仪缺乏了解与体验，学习能力强的人可能会迅速在职场中积累经验，自我的人可能会维持己见。

12、不要因暂时的挫折心灰意冷，只要不断调整心态，不停下脚步，最终能抵达终点。

13、年少的我，曾以为爱情可以超越一切，那时我不明白，世上另有一种力量，叫做命运，只可承受，不可改变。

14、要紧握那些有风的日子，它们吹来你的笑脸，吹来你的善良，带走你的黑暗。

15、我再也没见过她，也没再接过她打来的电话。我的内心里，已经不拿她当做朋友了。也许到现在她都不知道我为什么突然间地疏远了她。

16、在这世界上，谁都是没有错，只是我们有不同的际遇，被迫走上不同的道路。

17、我们时间交错无法调律回来。有一种心跳，叫怦然心动；有一种默契，叫心照不喧；有一种思念，叫朝思暮想；有一种感觉，叫心有灵犀；有一种共鸣，叫心心相印；有一种喜悦，叫心花怒放；有一种凝望，叫一往情深。

18、越是试图忘记，越是记得深刻。不管做什么，都要作好经受磨难的心里准备。

19、人生就是还债，一代欠着一代。

20、人生路上遇风雨，才发现，路必须自己走，苦必须自己受；生活路上有苦甜，才发现，伤必须自己舔，槛必须自己过。

21、我们常常在想，爱情要怎么去衡量呢？曾经，我以为是思念，思念便是爱。有人说，是付出和牺牲。也有人说是照顾和关心。现在我发现了，爱情的量度单位是\"偏执\"，你对这个人有多么偏执，你便有多爱他。

22、有一种爱叫固执，我就要你，我偏要你，挡不住爱，管不着爱，流了眼泪受了伤，舔舔伤口继续爱。

23、人生的道路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。总以为走不过去的路，只要跨过去后回头看看，其实也不过如此。或许今天你过得很糟糕，但是明天总会是崭新的。

24、我是个在追梦过程中不断失去控制的蚂蚁，但我也相信自己也会变成更加强大的自己。

25、没有什么事是不可解决的，黑暗的前方就是光明，人生不会只有完美，难免有措折。

26、往后余生，我自己走，这一路走来，你教会了我许多事，感谢你得不珍惜，让我快速成长，余生不见。

27、朋友都是一阵子的，一辈子的知己可能就一两个，或者一两个都没有。和怎么样的人在一起，就会变成怎么样的人。不能让自己变得更好的朋友，越少越好。

28、这一年发生了太多。让我成长让我坚强，一次一次的失意，一次又一次的挫折，还是要好好努力，不然老了会后悔。

29、今天，他永远离开我了。如果没有那么爱她就不要找她了。她很小气，容不下你心底的那个人。一别两宽，各自相安。

30、多想我是你永远的落脚点，不管未来的你在哪，走的多远，玩的多欢，都知道有一个地方一定要回去，因为有人在等你。

31、生活本就是逐渐失去希望和梦想的过程……也许永远做好最坏的打算就不会失望了吧……

32、不要过份依赖友谊，或者花很多心思去猜度身边的人对你是否真心，一个人生活不会死，体会孤单是成长必修课，谁都要经历，人生路漫长，别因为一些小事而破坏了现状，学会一个人生活，强大起来是你的最终目标。

33、红尘的冷暖，已渐看透，任性的脚步，亦不再游走。择一隅清幽，修篱，种菊，安度一世的春秋。

34、好男人不会满嘴情话，但一定会真心对你好，不会常发誓，但心中却常感恩。不一定赚很多钱，却能扛起家的责任。不能带你去浪漫，却能令你有安全感，他在你的身边，不让你担心，照顾你，不欺骗，偶尔的闷骚和欢笑，就是这样。

35、朋友就算再好，总会有一段时间互不理睬互不关心。不是因为厌烦了，也不是喜新厌旧，只是因为大家都忙于生计。真正的朋友是冷漠一段时间后，还依然在你的身边关心你和你一起打闹一起吵架，许久不见后再相聚也不会尴尬，还是有说不完的话题，讲不完的心事。

36、不跟师傅睡，啥都学不会。

37、你不喜欢的人我渐渐远离你讨厌的东西我，尽量不碰做任何事都想着你的感受怕你失望让你对我后悔可是到最后我。

38、晚上睡不着的时候，就看看！谁都有困难，谁都不容易，与其抱怨，不如奋斗，别低头，王冠会掉；别流泪，他人会笑，别一厢情愿，得不到就不要。

39、如果，结婚是一种时尚的话，那么离婚就是一种潮流，人们向往着时尚的同时也在不断的追逐着潮流。

40、来者要惜，去者要放。人生是一场旅行，不是所有人都会去同一个地方。

41、生活有两大误区：一是生活给人看，二是看别人生活。其实，生活总是因境而宜，有什么样的条件过什么样的生活，自己觉得幸福就行，根本没必要向别人证明什么。千万不要光顾着看别人，而走错了自己脚下的路！

42、深爱的感觉，你知道深爱是什么感觉吗？就像房间突然黑了我不是去找灯而是去找他。世界上，没有挤不出的时间，只有不想赴的约。每一个选择，都是内心的取向。

43、做人，我不喜欢戴面具。以真面目示人，我活得最真实；以真性情交人，我活得最坦诚；以真感情对人，我活得最干净。虽然我长得不起眼，但我活得不虚假。

44、大凡能够成大功业的人，都是抉择力甚强的人。他知道事之成败，全在乎已没有人可以代劳，更没有人能代你决定。

45、出现在面前的人，都是我们生命中的一部分。对这部分，愚昧的人用有限的见解去排斥或塑造它，生命越来越残缺；明智的人去理解、包容和关爱它，生命越来越完整。

46、人生顿悟贵在有一颗平淡的心，心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。有些精彩注定属于他人，你无须驻足；走好平凡的步履，期待常会不约不至。没有什么快乐，胜过有颗安闲自在的心。

47、生活非常公平，它让你在幼年的时候缺少了的东西，一定会在今后的人生道路上，加倍的补偿给你。

48、不要总是想着你没有的东西，想想你已经拥有的，你认为自己最好的东西，如果那些东西你还未拥有，你会多么热切地去追求。同时，你也要注意，不要沾沾自喜，以至于一旦失去就烦恼不已。

49、珍惜一个为你心忧的眼前人。男人真正爱一个女人，他会跟她朝夕相处，没有不能见面的理由。

50、我们都曾许下过诺言，也曾听过别人为自己许下的诺言。但，好多诺言，在时光的风中，淡了，散了，忘记了。到最后发现，其实，更多的诺言，不是用来兑现的，而是用来忘记的。

51、我们的一切都是要从尊敬自己去开始。尊敬那毫无经验的自己，尊敬一无所成的自己，将自己当个人看。只要你尊敬自己，便会无法作恶，便会无法做出不配为人的轻蔑举止。

52、人生无常，别和自己过不去，该放的放，该丢的丢，该忘的忘，该珍惜的珍惜！

53、昨天的我聪明，想去改变这个世界。今天的我智慧，正在改变我自己。

54、爱情是会沉底的，在平淡的日子里，最重要的是经常轻轻晃一晃盛装爱情的\"水杯\"。

55、有人追过岁岁年年，谨记约定时限，转身后却忘了如何思念。

56、世界的真正奥秘所在，并不是不可见之物，而是可见之物。

57、在你的梦想和现实之间的距离，叫练习。

58、人生就像孩子手中的铅笔，看起来好像够长，可是用起来不知不觉就嫌短了。

59、我什么都没有忘，但是有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又不能放。

60、我们的父母是恒星，我们回家他们永远是在的；我们的朋友是行星，有的时候来有的时候去，但是他们也是天空中的星；在我们的生命中擦肩而过的，一些可能在今生你再也不会碰到的人，我将他们叫做流星。

**心灵鸡汤励志语录长篇篇六**

1、害怕时，把心思放在必须做的事情上，如果曾经彻底准备，便不会害怕。人生就像「碰钉子」，碰一回钉子，长一分见识，增一分阅历；天塌下来，还有大汉撑着，体验一次吧。人的整个生命其实就是一场体验。

2、你们常听人说，工作是祸殃，劳力是不幸。我却对你们说，你们工作的时候，你们完成了大地的深远的梦之一部，他指示你那梦是何时开头。而在你劳力不怠的时候，你确在爱了生命，从工作里爱了生命，就是通彻了生命最深的秘密。

3、所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独的像条狗。

4、不要欺骗对方，也不要被对方骗，因为两个人在一起信任是最重要的，骗人是最伤人的！

5、不可能的事，别想，不可能的人，别看，明知道不会有任何结果，还泥足深陷，就是你活该！

6、我努力练习微笑，以为那样就会变成不哭的人。

7、一个平庸、原地踏步的人，他相信他没有什么本领，所以活的成就也少；他相信他成不了大事，所以他也就没成什么大事；他相信他不重要，所以他扮演的始终是可有可无的小角色。深信自己有移山的本领。

8、当你真心爱一个人时，那人除了有非凡的才能外，还有些可爱的弱点。

9、勤劳的人从肥料里看到累累硕果，懒惰的人只闻到肥料里散发出来的臭气。

10、琴弦需要调理，感情需要调节。

11、为你的难过而快乐的是敌人，为你快乐而难过的人是小人。为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的就是那些该放进心底的人。

12、生活需要不断的刷新，只要你微笑地面对生活，生活就会给你一个灿烂的微笑。

13、我不太懂我们的关系，有时候我们是朋友，有时候会超出发人的关系，而有时候我对你来说，只是一个生疏人。

14、挥别的是手臂，更近的是心灵。偶已心有所属，纵是孤栖独宿，亦不随波逐流，有负公子美意，再见还是朋友。

15、这是一个多么让人遗憾的世界：所有完美，总会残缺；所有绽放，总会凋零；所有拥有，总会失去；所有相遇，总会离别。这又是一个多么让人留恋的世界：一生的隐忍，只为刹那的完美；一生的守候，只为此刻的绽放；一生的追求，只为曾经的拥有；一生的流连，只为人世的相遇。不曾执着过的人，永远谈不上放下。

16、周公恐惧流言日，王莽谦恭下士时。假使当年身便死，一生真伪有谁知？

17、不喜欢勾心斗角，不喜欢被算计，不喜欢假假的友情。我喜欢简单的人，简单的事，整天笨笨呆呆嘻嘻哈哈的过着，这样就够了。

18、我们这一路奋战不是为了改变世界，而是为了不让世界改变我们！

19、如果你的日子已处于低谷，那就大胆走。由于你怎样走都是在向上。

20、佛说，没有理解的爱不是真爱。我们不理解的人，我们是不可能爱的；如果不理解却爱上了一个人，那它就不是真正的爱。我们要明白、理解自己所爱的人的需要、渴望及痛苦。想要理解和真正爱一个人，就应把自己放到\"她的立场\"与她成为一体，许多因不理解而生出的矛盾也就容易释然了。

21、时间的绝情之处是，它让你熬到真相，却不给你任何补偿，不可能到回。人生没有如果，只有结果与后果，一切都是自己承受。

22、年轻时，我们都认为理解在别处、与陌生人相处更舒服。其实，那些处处宽容你的人，不见得都是为你好，只是礼貌上，他不能苛责你。过年回家，亲情或多或少会让你感受到一些压力。父母总把爱重重地压在我们身上，那是怕儿女走得太急、离他们越来越远。

23、世界是美好的，为了家人，想开点，去寻找世界美好的地方的。

24、我生来坚强，只要不死就能笑的很猖狂。

25、我的愿望是，现在当个快乐的女孩，中年时当个快乐的阿姨。老年时当个快乐的老太婆。总之拥有快乐的一生，早安！

26、我不知道未来会发生什么，所以我格外珍惜现在。

27、你的胆怯搞错了对象，这种怯懦毫无意义，你本该恐惧软弱的自己。

28、真爱是稀有的，抓住它。愤怒是有害的，放下它。回忆是甜美的，珍惜它。

29、一个人应该有理想，甚至应该有幻想，但千万不能抛开现实生活，去盲目追求世界上不能得到的东西。

30、友情，爱情。其实感情就是留得住就留，留不住就放手。又何必为难了别人，还勉强了自己。有的时候，你必须要去明白，人活一世，有些人能留在你的心里，但不能留在你生活里。

31、别人总会夸大你的成就，然后便觉得依附于你天经地义。

32、相互沟通是维系团队的一个关键要素。有什么话不要憋在肚子里，多多与人交流，也让人家多了解自己，这样可以避免许多无谓的误会和矛盾。

33、人生是一场永不落幕的演出，我们每一个人都是演员，都是自己人生电影中的主角。

34、伽蓝尊者听了，失望极了，原来人性的贪婪之欲，愈来愈令人惊惧担忧，怅然地收回金块，飘然离去。

35、北欧：父母百分之百一定和小孩吃早餐，情非得已的话，也会有一个人陪孩子。

36、书上说，人都想要追求自己的幸福，这是本能，无可厚非，那被丢下的人又算什么。

37、如果努力了，有所成效，也算欣慰，很多的你付出了没有收获，你能不累，幸福就是劳累。

38、宽容是互赠的礼品——你能宽容别人，别人也不会难为你；苛求是对刺的尖刀——你苛求别人，别人也不会饶了你。在宽大平和之中，认识这世界的可爱和可赞之处，才不辜负我们这难得的一生。

39、一曲天荒地老，一阕红尘相许，谁是谁今生最美的守望？谁人的深情，唤醒了谁心底的一帘幽梦？

40、直到突然有一天西西发了一个微博：今天开始我要努力了。附带着bec考试必备书籍的全套照片。

41、现在，应该很满足了，有一个很爱我的人，爸爸妈妈也很喜欢．看他们为我担心半辈子了，有点不忍，结婚吧．把婚期定在春节之后，春暖花开的时候，可以穿漂亮衣服的时候．毕竟是结婚．除了这些，还有什么追求？

42、女人，别整天舍不得吃舍不得穿，要知道真正属于你自己的，只有那副身体！女人，要懂得爱护自己，要知道你受的苦，你受的罪，你受的委屈，没人能够替下你…

43、人间故事总平凡，岁岁平安百姓家，流失的是岁月，留下的是记忆，不管岁月怎么转换，要保留下自己犹如这古墙颜色一样的朴素。

44、感情这种事，别问为什么，心甘情愿就是最好的答案；缘分这东西，别想怎么样，风雨来袭就是最好的检验。

45、别跟年轻人吵了，你不可能赢的。因为等到有一天，他知道你赢了，那表示他也不年轻了。所以，你不可能吵赢真正的年轻人。

46、在不同的城市边缘游弋久了，渐渐发现其实一座城只有一个旋律，一个曲调，似懂非懂，明明存在却又遥不可及。只有在黑夜里，你才能聆听的到。

47、假如太在意别人怎么评价你，你永远也不能做真正的本身。

**心灵鸡汤励志语录长篇篇七**

1、人既不是天使，又不是禽兽；但不幸就在于想表现为天使的人却表现为禽兽。

2、踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

3、得知坦然，失之淡然，争之必然，顺其自然。人生不如意事十之八九，凡事不必太过认真，不要太过强求。一切随缘，顺其自然就好。命里有时终须有，命里无时莫强求。的确，这是一个尔虞我诈，充满竞争的社会，适者生存，不适者淘汰。

4、你不勇敢，没人替你坚强。

5、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

6、人无千日好，花无百日红。人的一生总是充满了坎坷与艰辛，总会遭遇到各种各样的不幸。

7、也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰；也许你想成为大树，可你却是一棵小草。于是，你有些自卑。其实，你和别人一样，也是一片风景：做不了太阳，就做星辰，在自己的星座发光发热；做不了大树，就做小草，以自己的绿色装点希望……

8、最常见的勇气就是在日常生活中做到诚实和正直，能够抵制诱惑，敢于讲真话，表现自我真实的一面，而不好虚伪造作。

9、你总要为了梦想，全力以赴一次。管它什么流言蜚语，做自己。赢，也要赢得漂亮。

10、如果有朋友向你借钱，不要着急告诉他你的经济有多困难，先表示关心他是不是出了什么事，哪怕是象征性的。

11、每一天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。

12、你一天的爱心可能带来别人生命的感谢。

13、这个世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是持续一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。

14、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

15、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。

16、这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅仅仅是理解，还要试着做一些反抗。我身边有那么多不幸的人，应对不幸，很多人像我一样表现的异常坚强，却又不知道究竟偷偷哭了多少回。祝愿所有不幸或者备受折磨的人平安健康幸福。

17、最是无声地记忆总要输给流年，想不到竟也有回还的余地，但是两相应对时怎样闭口无语，原来爱情会输给时间。

18、这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去才可能成功！

19、无论你是什么人，无论你为了什么，只要你生活在这世界上，就要对得起自己的青春，因为青春只是绽放到极致却又结束的太仓促的一段闹剧而已，所以直到世界的终结，去爱你该爱的，去做你该做的，去想你该想的。

20、凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的；任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和幸福之路全然不一样，而他们是不能选择的，只有往这条路走，别的都是死路。这样的自信不是一朝一夕所能养成的。

21、做一个人生的观光客吧，说到底只要与人为善，以德服人，离是非远点，靠家人近点，便有了心安，有了惬意。

22、千里之行，始于足下。对的，坚持；错的，放弃！

23、但细细地倾听那湖面上晚风送来的阵阵夜歌里，恐怕没有一个人会把天鹅动听的声音当成斯哑的鸭鸣。

24、我们必须先学会承受，再学会参与。承受是需要阅历和沉实的，参与也有需要勇气和活力。生活就是在热情与平淡中慢慢的磨合的。

25、相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

**心灵鸡汤励志语录长篇篇八**

1、你的工作究竟是酷还是恐怖，取决于你自己的看法。

2、低调做员工，高调做工作。

3、自省和换位思考，是你职场交际的秘诀。

4、让自己去适应环境，因为环境永远不会来适应你。

5、大方一点，不会就学大方一点，再不就装大方一点。

6、办公室里，千万不要吝惜你的掌声。

7、只有变化才能赶得上变化。

8、如果一个人说不是钱的问题，十有八九就是钱的问题。

9、如果你最近的工作很闲，注意了，这可能是危机的先兆。

10、别带着情绪工作，没有人会可怜你，反而令人生厌。

11、你的上司越忙，你的饭碗越危险。

12、不要把别人对你的帮助，视为理所当然。

13、对事不对人；或对事无情，对人要有情。

14、忍耐是人生的必修课。

15、好心不一定会换来感恩，但千万不要因此而灰心。

16、对上以敬，待下以宽。

17、责任胜于能力。

18、记住，不可替代的是工作本身，而不是你。

19、你的形象价值百万。

20、韬光养晦的意思是，积蓄力量，等待时机。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找