# 2024年个人身体原因辞职信简单(10篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-06-21

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。个人身体原因辞职信简单篇一 您好！在经过我长时间的...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**个人身体原因辞职信简单篇一**

您好！

在经过我长时间的考虑之后，结合我自身的实际情况，我不得不作出辞职申请，因为很多的实际情况，我已经无法继续在公司中工作下去，这些是我不愿意看到的，也是领导不愿意看到的。可是现实就是这样，谁也无法左右，我感到十分的无奈，我会牢记我在今公司中工作的过去的。

入职以后先后在宽带无线接入 与gbss维护开发部门工作，xx年年2月正式转正。转正成绩为c。以后的工作中表现正常，两次季度考核都获得c。由于个人的从业经历与专业的问题，对无线产品没有知识积累，但是在工作中我努力学习，积极请教，能够完成公司交给我的任务。

在职期间两个部门的主管对我的生活与工作都非常的关心，经常进行思想交流与技术点拨，使我受益很大，感谢领导们的关心。辞职主要原因是我自身的问题，无法适应目前的工作压力，精神上与身体上已经不勘重负。另一个原因是在华为入职以来一直找不到自己的位置，无法给自己定位。海外的生活使我感觉自己的性格特点与思维方式无法适应华为海外团队的文化。

出于保护自己的目的，特向您提出辞职申请。希望早日回到国内，完成离职手续，有时间调整自己的身体状态与精神状态。我想我会在调养好自己的身体之后，继续不断的努力工作下去的。可是现在的情况是我已经无法继续高质量完成公司的工作了，我只好选择离开，我在今后的工作中一定会更好的工作下去的。前提是我一定要养好自己的身体，我坚信自己能够走好！

请对我个人给予充分的谅解，并批准我的辞职申请，谢谢。

此致

敬礼！

辞职人：

日期：

**个人身体原因辞职信简单篇二**

尊敬和亲爱的x总：

首先致以我深深地歉意，怀着及其复杂而愧疚的心情我艰难写下这份辞职信，很遗憾自己在这个时候突然向公司提出辞职，纯粹是出于个人的原因，不能再和公司的一起发展！其实我已经很幸福，很幸运能在广缆工作了近二十年多的时间，在这近二十年中我们一起工作，一起成长，一起为广缆的发展添砖加瓦。

特别在这六年中，领导给予了我人生中最重要的机会——做部长，并在过往我工作过程中给予的帮助和支持深表感谢。能够得到大家的帮助和认同深感幸福。

在这年六年中，一起进步，一起成长，一起把我们的工作做好，汗水终得到回报，我们的广缆越来越壮大，和市场客户的实际越来越紧密的结合，我很高兴六年来时间的付出和努力得到了历史印证。

在这年六年中虽然有这样问题、那样的困难，但和谐愉快的工作是这一生一段很难忘的幸福的经历，我为曾经有过这样的open的思想和心态的工作环境和人际环境感到无比的荣兴和骄傲，我想这一定是我人生历程中的一段很美好很美好的经历和回忆。感谢领导在这六年中对我的培养和宠爱，感谢大家在这段时间对我工作中的支持和帮助，无言以表，再次感谢！

因个人的原因和身体健康原因，向公司提出辞职，请批复！

离开这个曾经是我这一生最爱的工作岗位，离开这些曾经同甘共苦的同事，确实很舍不得，舍不得同事之间的那片真诚和友善。但是出于个人的原因我还是要作出这个最痛苦的决定，我恳请领导原谅我，批准我的辞职。

大恩不言谢谢（鞠躬）！

我相信，我有新的开始。

**个人身体原因辞职信简单篇三**

尊敬的领导：

您好！

因为我身体的原因，调养快一个月，医院仍然觉得我目前还要休息，不能承受压力并要保持愉悦的生活氛围，暂时不能去公司工作，为了不耽误公司的工作，我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。我会在近期身体稍微舒适一点的时候去公司办理工作交接手续。

来到公司也快两年了，有过欢笑，有过收获，也有过泪水和痛苦。公司平等的人际关系和开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工工作，开心的学习。最后祝公司在今年蓬勃发展，取得更加优异的成绩；祝愿公司上下所有领导和员工身体健康，万事如意！

我为能在公司工作过感到无比的荣幸和自豪，我会怀念在这里的每时每刻，感谢公司给了我这么一个机会。在公司这一年多里，公司领导和周围同事给了我无比的照顾和关怀，让我深切的感受到了公司倡导的人情化管理给我们带来的亲切和温馨。我深信，公司将沿着通往胜利彼岸的高速轨道飞速前进，将一如既往的在咨询业领域领航！我真诚的恳请公司领导批准我的辞职申请，在这里我表示衷心的感谢，同时祝愿公司不断壮大发展！

此致

敬礼！

辞职人：

20xx年xx月xx日

**个人身体原因辞职信简单篇四**

尊敬的黄总：

我很抱歉在这时打扰您，这是我很用心地给您写的，我在此很郑重地向公司提出辞去外贸部业务员一职。

我希望在××月前公司认为某个方便的时候离开。

来到公司也已经五年多了，正是在这里我开始踏进了社会，完成了自己从一个学生到社会人的转变。从公司最初看似荒凉的外景到现在绿意葱葱欣欣向荣的景象，一切都证明我最初的选择是正确的，在这里有过欢笑，有过收获，也有过泪水和痛苦。公司平等的人际关系和开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工作，开心的学习。然而工作上的毫无成熟感总让自己彷徨，最近一年的工作事实让我不知自己工作的目的是什么，也不知工作的重点在哪里，从前的工作激情似乎都不见了，除了每个月按时上下班外，却不能为公司的发展提出更好的建议，在业务上无法实现突破。由于工作及生活一直局限于狭小的空间内，眼界十分狭窄有一叶障目不见泰山的感觉，且由于最近感觉身体状况不是很好，右肩膀及胳膊时常酸疼，精力也不是很充沛时常想困，自觉已经对工作有很大的影响，我不希望自己带着这种情绪工作而对不起公司，所以经过思考我决定辞职，恳请您的支持。

或许只有重新再跑到社会上新的领域中去遭遇挫折，在不断的学习中充实自己，在不断挑战中去寻找属于自己的定位，才是我人生的下一步选择。从进入公司起黄总您就很信任我，培养我，提拔我，这曾让我骄傲，并努力拼搏过，在犯错误的过程中不断成长，虽然没为公司做出多大贡献，但却认为对得起公司支付给我的薪水。在进入公司的第二年我就梦想着有一天哪怕是只有一次月业务量能够达到二十万美金，为此目标我满怀激情地不断开发新客户；我还希望部门能够在不算太长的时间内建立相对稳定合理公平完善的工作体系；更希望能够充分发挥自己特长为公司做一些实事。从04年的无知到05年的痛苦，06/07年的喜悦，至08年的失落，及现在09年的困惑，如今我从一个勤奋的业务员基本上转变为了一个禄禄无为的普通员工，多年的梦想基本无法实现了，这让我自己深深的痛苦，不能自拔。我清楚目前公司的发展处于一片大好形势之中，我个人能为公司所做的已经是微乎其微了，作为一名普通员工的去留对于公司来说也已经显得微不足道了，考虑到公司今后在工作安排上的合理性和本着对公司负责的态度，为了不让公司因我而造成损失，我一定会把好最后一班岗，离开前我也会认真做好现有的业务工作，把未完成的工作做一下整理，根据我个人的经验及您的指示，以确保工作能顺利交接到其它业务员的手中。

在公司里我们这一代业务员的共同特点就是能够吃苦，能为克服困难想尽办法，能为实现某个目标而不辞辛劳，也能为获得一点小小的成就而和领导们共同分享发自内心的喜悦。痛并快乐着工作是我所向往也曾拥有过的，艰苦奋斗则是刻骨铭心的理念深留在我的心间。当然，我个人还是有不少缺点的，比如凡事力求完美，性子较急，对于很多设想总是希望能够早日实现而忽视了内外部环境的成熟性，对于不合理的事情总是希望能够迅速改正而忽视了实际的可执行条件，而对丑陋的现象更是深恶痛绝而忽视了领导们妥善把握全局的观念。另外我个人在接人待事上的方法还不够成熟，判断分析解决问题能力不足，同客户的交往也没把握好一个让公司满意的度，且胸怀也不够宽广，思想固执，惯性上喜欢用旧眼光和固性思维看待事物。好在公司领导们的工作层次和思想境界都有大家的风范，不仅宽容我，还给予我不断改过、学习、和发展的机会。

非常感谢黄总您对我的关照，并在我最困难的时候伸出援助之手，我在以后的工作和生活中永远也不会忘记。也感谢您给了我一个能与一群出色员工一起工作的机会，感谢您在我们共同工作的这段时间给予我的支持与鼓励！您那颗正直的心，满怀激情的人生态度、宽广的胸怀、机敏灵活的处事方式、对客户和员工一诺千金的行事风格，及天生所具有的使命感和社会责任感，在短短的时间使公司发生了翻天覆地的变化，公司的销售量每年大幅度增加，生产的技术水平及产品质量稳步提高，公司的知名度在世界范围内不断提升，开发新客户的能力越来越强，公司的行动力达到了前所未有的水平，终有不远的一天，您的企业会成为中国的

在三个月前我曾向黄总您表述了我想离职的意愿，您也认为这未尝不是一个好的方法，还在人生观，思想观，金钱观，价值观，责任观等方面给我一些真正意义上的指导，我真的很感动黄总您的理解和大度及对员工如同兄长般最真诚的关爱。

这段时间，我认真回顾了将五年来的工作情况，觉得来公司工作是我的幸运，非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。虽然有时或多或少有一些不同的意见和想法，但我一直非常珍惜这份工作。承蒙公司领导及各位员工的关照和教导，非常的感谢大家，对于我此刻提出的辞职请求我只能表示深深的歉意。我想，在将来如果有机会的话我还是相当乐意为黄总您效力的，对于公司机密，我会恪守职业道德情操，努力做到让您安心放心。另外，我请求辞职的目的很单纯，只是想重新开始一种生活，如有什么要求，我会大胆地向公司提而不会采用极端的方法，请公司领导们不必有额外的想法。

我希望黄总能抽出时间单独处理我的请辞而不影响到其同事的工作，五年前我带着憧憬和热情到来，现在也希望能带着收获和没有遗憾的心境悄悄离开。

请予审批，理解为盼！

祝愿××公司在今后的发展中同心协力，扬长避短，祝愿公司兴旺发达，黄总您的事业更上一层楼！

辞职人：××

××年××月××日

**个人身体原因辞职信简单篇五**

尊敬的领导：

您好!

我怀着复杂的心情写这封辞职信。因我得了胃病，要在家里养病---吃中药，所以我向学校提出辞职。

xx年前在学校时，我就感觉胃一直不舒服，也吃了不少药。过年时检查，医生建议我不能再吃辣椒，胃需要慢慢养。鉴于我们学校的饮食情况，我也为自己的健康着想，我向学校提出辞职，请批准。

我是x年xx月份进入天开学校的，在一年的工作当中，我学到了很多东西，得到了很多人的帮助，在这一年当中，我从一个刚毕业的学生慢慢变成熟，在专业知识方面从不懂园林绿化到现在有一定的了解，其中不断的进步，与学校的培养是分不开的。在这里我感谢大家，感谢学校。

而今，我因为身体健康的原因要离开天开，希望领导同事给予理解与支持。

此致

翟因，经过慎重的思考后，决定向公司领导提出辞职申请，望批准为盼。

在\*\*\*工作的这一年多来，我收获良多。在领导以及同事的帮助下使我拓宽了知识体系，开阔了视野，增长了阅历。\*\*\*的工作氛围好，同事们工作都很努力，相处融洽，领导也很关心、体谅下属。在这里，我感受到了家的温暖。感谢\*\*\*在我职业生涯中留下了这段珍贵而温情的记忆。

无奈自今年三月以来，也许是由于工作紧张自顾不周，也许是长期来对于健康的忽视，出现了较为严重的腰椎间盘突出症，无法直立，卧床不起，经治疗后症状缓解，但至今仍时好时坏，不能痊愈，长受疼痛之苦，身体其他方面也跟着受影响。在\*\*\*是忙并快乐着，而我目前的身体状况也许更适合一份节奏稍慢的工作，毕竟，已不再年轻，纵有千般不舍，也惟有为健康让行。对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉，还望领导体恤见谅。

最后，祝\*\*\*在未来的道路上，蓬勃发展，蒸蒸日上。

此致

敬礼!

辞职人：

20xx年xx月xx日

**个人身体原因辞职信简单篇六**

总监：

你好！因为本人身体的原因，调养快一个月，医院仍然觉得本人目前还要休息，不能承受压力并要保持愉悦的生活氛围，暂时不能去公司工作，为了不耽误公司的工作，本人很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。本人会在近期身体稍微舒适一点的时候去公司办理工作交接手续。

来到xx也快两年了，有过欢笑，有过收获，也有过泪水和痛苦。公司平等的人际关系和开明的工作作风，一度让本人有着找到了依靠的感觉，在这里本人能开心的工工作，开心的学习。本人为能在xx工作过感到无比的荣幸和自豪，本人会怀念在这里的每时每刻，感谢公司给了本人这么一个机会。在公司这一年多里，公司领导和周围同事给了本人无比的照顾和关怀，让本人深切的感受到了公司倡导的人情化管理给我们带来的亲切和温馨。

本人深信，公司将沿着通往胜利彼岸的高速轨道飞速前进，将一如既往的在sap咨询业领域领航！本人真诚的恳请公司领导批准本人的辞职申请，在这里本人表示衷心的感谢，同时祝愿公司不断壮大发展！

最后祝公司在今年蓬勃发展，取得更加优异的成绩；祝愿公司上下所有领导和员工身体健康，万事如意！

此致

敬礼！

辞职人：

日期：

**个人身体原因辞职信简单篇七**

尊敬的公司领导：

你好！来到这里已经二年了，在这二年里，本人认识了最尊敬的领导，结识了本人最要好的朋友，可是，本人现在却不得不有违公司领导与同事的期望，本人要职去本人最心爱的这份工作了。

一直以来，本人只感觉胃不太好，上周五到医院检查，医生建议本人休息治疗，自感身体需要一段时间调养，难以再为公司尽微薄之力。来公司这二年里，自感能力不足，公司领导和同事都是本人的老师，从你们身上，本人学到了很多东西，谢谢你们，本人真的要谢谢你们。由于自己能力不足，所以每天的工作都不敢有丝毫懈怠，从一个话务员到现在的做财务，一步一步走到现，本人也感觉很累了，希望能借这次休养的时候，调整心情，也充实自己。

提出辞职对本人来说是既感遗憾又感幸运。遗憾的是本人将要离开本人工作和为之努力和奋斗的团队，从此将不能再像本人的队友和朋友一样为公司尽职了，幸运的是本人及时检查，知道了身体方面的问题，可以有段时间休整，可以再静静地考虑一下将来了。

说实话，要离开这个已经熟悉或者说已经产生强烈认同感和依赖感的集体，心里难免会有很多的依恋和不舍，在本人休整与调养期间，本人还是会回来看大家，希望大家仍能把本人当成同事，当成朋友。在本人心中，你们永远是本人的好领导，好同事，好朋友，与你们一起工作的日子本人永远不会忘记，这是本人工作之中一段最美的时光，与你建立起的这段友谊是本人一生的财富。

恳请领导批准本人的辞呈，本人将圆满做好交接工作。

最后，祝领导和同事们身体健康，万事如意，祝公司事业蓬勃发展，业绩蒸蒸日上。

此致

敬礼！

辞职人：

日期：

**个人身体原因辞职信简单篇八**

尊敬的领导：

您好！

我是公司保安队的一员xxx，抱歉打扰了您的工作的，但还望您能抽空阅览这份辞职信，能尽早给我回复，十分感谢！

作为一名保安队的老人，至今为止已经是我加入保安队的第x个年头了。作为xxx公司保安队的一员，一直以来，我都以公司和自身的职自豪！在我们的努力下，这x年来，xxx公司的安全和秩序也一直保持着良好的状态，即使出现了一些问题，在队长的带领下，我们也让这些问题得到顺利的解决。为此，也得到了领导和同事们的赞赏。

回顾自己这些年来的坚持和努力，我的心中是无悔的，保护自己所热爱的地方，坚守自己的岗位职责，这是我们保安的责任和义务！这是我们必须做到的事情！

但如今，随着我年纪的增长，我自身也能感觉到身体情况的下滑。常年坚持锻炼，虽然让我身体素质保持较好，但最终也敌不过时间的冲刷。近期，我的身体更是出现了许多的小毛病，这不仅让我难以在工作中保持严谨的姿态，也很难在工作中专心致志。这是很大的问题！虽然如今还没有造成较为严重的影响，但如果放任下去，不仅我自身的身体情况可能会恶化，对工作，对保安的职责，也是非常不尊重的行为！对此，我实在是无法允许。

作为一名保安，我非常热爱自己的工作。所以，我也对这份保卫xxx公司的职责，感到无比的`荣耀。但如今，我自身的身体情况不允许我继续完成好这份工作，那我也不希望自己强撑着去勉强，这是对工作和安全的不负责，也同样会让我的家人担心。

虽然我仍舍不得这里，舍不得自己的岗位和坚持了x年的努力。但我更不能舍弃自身的信念！作为一名保安，作为一名xxx公司的保卫者，我必须为公司的安全负责，为自己岗位负责！

如今，我的情况也不允许做更多的考虑，为此希望您能尽早给我答复并安排顶岗人员。我也会在剩下的工作时间里，坚守自己岗位到最后，并将自己负责的责任和安全，交接到下一位同事手中！

不能继续在xxx公司坚持，这让我很遗憾，但我也相信，在领导您的带领下，xxx公司一定能以更加热情、积极的状态，在未来创造出一片新的环境！我也在此祝愿xxx公司一路顺风，马到功成！

此致

敬礼！

辞职申请人：xxx

20xx年x月x日

**个人身体原因辞职信简单篇九**

尊敬的领导：

您好！

首先致以我深深地歉意，怀着及其复杂而愧疚的心情我艰难写下这份辞职信，很遗憾自己在这个时候突然向公司提出辞职，纯粹是出于个人的原因，不能再和公司的一起发展！

其实我已经很幸福，很幸运能在公司工作了近二十年多的时间，在这近二十年中我们一起工作，一起成长，一起为公司的发展添砖加瓦。

特别在这六年中，领导给予了我人生中最重要的机会——做部长，并在过往我工作过程中给予的帮助和支持深表感谢。能够得到大家的帮助和认同深感幸福。

在这年六年中，一起进步，一起成长，一起把我们的工作做好，汗水终得到回报，我们的公司越来越壮大，和市场客户的实际越来越紧密的结合，我很高兴六年来时间的付出和努力得到了历史印证。

在这年六年中虽然有这样问题、那样的困难，但和谐愉快的工作是这一生一段很难忘的幸福的经历，我为曾经有过这样的开放的思想和心态的工作环境和人际环境感到无比的荣兴和骄傲，我想这一定是我人生历程中的一段很美好很美好的经历和回忆。

感谢领导在这六年中对我的培养和宠爱，感谢大家在这段时间对我工作中的支持和帮助，无言以表，再次感谢！

因个人的原因和身体健康原因，向公司提出辞职，请批复！

离开这个曾经是我这一生最爱的工作岗位，离开这些曾经同甘共苦的同事，确实很舍不得，舍不得同事之间的那片真诚和友善。但是出于个人的原因我还是要作出这个最痛苦的决定，我恳请领导原谅我，批准我的辞职。

我相信，我有新的开始……

辞职人：xxx

20xx年x月x日

**个人身体原因辞职信简单篇十**

总监：

你好！因为我身体的原因，调养快一个月，医院仍然觉得我目前还要休息，不能承受压力并要保持愉悦的生活氛围，暂时不能去公司工作，为了不耽误公司的工作，我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。我会在近期身体稍微舒适一点的时候去公司办理工作交接手续。

来到xx也快两年了，有过欢笑，有过收获，也有过泪水与痛苦。公司平等的人际关系与开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工工作，开心的学习。我为能在xx工作过感到无比的荣幸与自豪，我会怀念在这里的每时每刻，感谢公司给了我这么一个机会。在公司这一年多里，公司领导与周围同事给了我无比的照顾与关怀，让我深切的感受到了公司倡导的人情化管理给我们带来的亲切与温馨。

我深信，公司将沿着通往胜利彼岸的高速轨道飞速前进，将一如既往的在sap咨询业领域领航！我真诚的恳请公司领导批准我的辞职申请，在这里我表示衷心的感谢，同时祝愿公司不断壮大发展！

最后祝公司在今年蓬勃发展，取得更加优异的成绩；祝愿公司上下所有领导与员工身体健康，万事如意！

此致

敬礼！

辞职人：

日期：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找