# 《杰出青少年的七个习惯》读书心得体会范文

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-06-24

*书的题目诱惑到了我。我们都渴望成为一个成功的人，都有着对梦想的追求，而习惯便是这一切的阶梯，这本书就是在为我们诠释习惯的重要性，引领我们走向成功。下面小编为大家带来了《杰出青少年的七个习惯》读书心得体会，希望大家能够喜欢。 《杰出青...*

书的题目诱惑到了我。我们都渴望成为一个成功的人，都有着对梦想的追求，而习惯便是这一切的阶梯，这本书就是在为我们诠释习惯的重要性，引领我们走向成功。下面小编为大家带来了《杰出青少年的七个习惯》读书心得体会，希望大家能够喜欢。

《杰出青少年的七个习惯》初次见到这本书，就被书名诱惑到了，不禁破费买下了这本书。这个寒假假期，我便读完了这本书。

? ? 每个人都希望自己能有所作为，出类拔萃，能够杰出。那么，如何做到所谓的杰出?肖恩在这本书中，告诉了我们杰出的标准：快乐的，成功的青少年。那么如何成为一个快乐且杰出的青少年呢?很简单，养成良好的习惯。

肖恩在这本书中，告诉了我们杰出青少年所具备的七个良好习惯，即：习惯一：积极处世。对自己的生活负责。习惯二：先定目标后有行动。确认你的使命和生活目标。习惯三：重要的事情要先做。排出优先顺序，首先做最重要的事情。习惯四：双赢的想法。抱着人人都能成功的态度。习惯五：先理解别人，再争取别人理解自己。真心诚意地倾听。习惯六：协作增效。协同工作成就更好的业绩。习惯七：磨刀不误砍柴工。定期让自己得到休整和充电。这些习惯，一个建立在另一个之上。习惯一、二、三是自我完善，可称为个人的成功。习惯四、五、六涉及感情关系和团队工作，可称为公众领域中的成功。最后那个习惯七，是让自己得到休整恢复和充电更新的习惯。它支持着其他六个习惯。而习惯一积极处事又是解决所有其他习惯的关键。

读完这本书，我发现我离杰出青少年的标准 并不是太遥远。就从这些习惯来说，对照书中列举的七个习惯，我已经养成了积极处世，对自己的生活负责、先理解别人，再争取别人理解自己、真心诚意地倾听、协作增效、定期让自己得到休整和充电等好习惯。但是，我在先定目标后有行动、重要的事情先做和双赢这些方面有所欠缺。虽然我还有这三个好习惯没有养成，但是，我相信，通过我的努力，我一定能够养成这些良好的习惯。今后我做事之前，我肯定会先制定详细的计划，明确目标，然后严格按照计划，朝着目标努力。在事情比较多时，我会先做重要的事情，统筹安排时间，完成一些简单而轻松的小事，提高办事效率。我会时刻充满自信，相信我能行，相信自己会成功。

读完这本书，我明白了无论做任何事，要想成功，首先要制定一个切实可行的计划，然后严格执行，以积极的心态面对一切困难，时刻充满自信，学会合作，劳逸结合。

发书咯!同学激动地喊着。他搬着一个偌大的箱子，里面放满了书。这些书是家长各个家长寄给其他同学的书，同学们埋头找着自己的书。最终，我拿了一本牛仔裤。

这本书是由牛仔裤作为底板，封面上写着杰出青少年的7个习惯。我见过许许多多本书，那些封面上有的印着古代画的老书，有的只有一种颜色的书，还有的上面画着些漫画的书等等，只能说低调奢华有内涵。而这本书，则是高端霸气上档次，简约时尚国际范，让人看得赏心悦目。

里面的内容很简单，就是七个习惯是哪些习惯，要干什么，怎么做，有什么好处，现在的习惯哪里不对，怎么改，等等。翻到一页，只见上面画着一棵大树，树上有七个框，由下到上分别是：积极处世，先定目标后有行动，重要的事情先要做，双赢的想法，先理解别人再争取别人理解自己，协作增效，磨刀不误砍柴工。

积极处世在大树的根部，说明这是成功的基础，更是一切的基础。我本来以为我自己在态度这一方面做得已经很好了，谁知看了此书才知道完全错了。我做到的只有一点点，几乎为零!作者给我们举了这样一个例子：一个营业员在刷东西的价格，突然顾客说营业员刷错了，营业员笑笑。但是后来营业员瞪大眼睛发现自己真的错了，本想用你有病啊此类不文雅的语言来掩盖自己的错误，但是营业员却给出了一个让人心服口服的答案：对不起先生，我扫错了，立马将价格改过来，下次不再犯!

如果我是营业员，肯定当机立断立马回骂，谁知道自己却错了。世上有很多的事情不能控制：肤色、天气、过去的错误、总理是谁。但是我们可以改变的是我们的态度，俗话说态度决定一切，若当时那个人是我，我回骂了不知道有多少祸会降临。

积极处世最明显的体现就是在于一个人的态度。态度是一个摸不着的东西，但是它却诞生在生活的点点滴滴中。态度是一个看不到的东西，但是它却出现在人生道路的里程碑边。人生是船，态度是帆，态度能把你领向正确的方向。世事洞明皆学问,人情练达即文章，万事万物都有学问，领悟多少的决定性因素也是态度，这个词阻拦了我很久，现在我要让其推动我，成为我的动力。

如果我的价值就在于我所拥有的一切，那我，若我失去了所有的，我又是什么呢?良好的态度可以带来一切，让其成为动力而不是阻挠你的绊脚石!

作者向我们介绍了成功青少年共同拥有的七个习惯：

习惯一：积极处世。对自己的生活负责。

习惯二：先定目标后有行动。确认你的使命和生活目标。

习惯三：重要的事情要先做。排出优先顺序，首先做最重要的事情。

习惯四：双赢的想法。抱着人人都能成功的态度。

习惯五：先理解别人，再争取别人理解自己。真心诚意地倾听。

习惯六：协作增效。协同工作成就更好的业绩。

习惯七：磨刀不误砍柴工。定期让自己得到休整和充电。

习惯一、二、三是自我完善，可称为个人的成功。

习惯四、五、六涉及感情关系和团队工作，可称为公众领域中的成功。在成为称职的团队一份子之前，你必须首先完善自己的个人行为。这就是为什么个人的成功要先于公众领域中的成功。最后那个习惯七，是让自己得到休整恢复和充电更新的习惯，这样才会有更充沛的精力迎接新的挑战。仔细想想，这七个习惯中有哪个自己做到了，哪个还没有做到，那就从现在开始，从生活中的一点一滴做起，摒弃以前的坏习惯，在新的学期当中让新的老师新的同学感受到崭新的自己。

很显然，这些习惯正是招灾邀难 的好法子。然而，我们很多人(包括我自己)经常沉溺于其中而不自知。既然如此，生活当然有时会让人受不了。习惯究竟是什么?习惯是我们反复做的动作或事情。但大部分情况下我们根本没意识到有这种习惯。它们是自动起作用的。好的习惯可以帮助人走向成功，受益一生，不良的习惯则可能把人引入歧途，毁掉人的一生。所讲述的七个习惯是坚实生活基础的基本原则。在生活上的竞赛场上获胜比其他的胜利更为重要，如何制定及实现目标?如何肩负起责任及采取主动?作者以他非凡的洞察力，向我们传达正确、可靠、经得起时间考验的指导及最重要的信息，并且每章后面都有立即行动的建议，使我读后感触很深。

习惯若不是最好的仆人，便就是最差的主人正如艾门斯所说的，好的习惯可以帮助人走向成功，受益一生，而坏的习惯则会使人误入歧途，毁掉人的一生。众所周知，邓亚萍的励志事迹，她因为身高的原因在刚开始练球时被挡在体校大门之外，但喜欢乒乓球的她并没有过早放弃，在父亲的带领下，她勤学苦练，绑沙袋，每天接球打球1万多个。十几年的苦练使她克服了身高的劣势，并改变了乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。反过来想，她是怎样成功的?是她的好习惯为她铺了一条通向成功的金色大道。还记得当年大兴安岭的重大火灾吗?引起经济损失高达上亿元的原因还记得吗?仅仅是上山人随手扔下的一个未熄灭的烟头，这个看似微不足道的坏习惯，却引起了多大的悲剧啊!还有一些人们知道却毫不在意，以为不会出现问题的坏习惯，比如开车的时候吸烟打电话，为了不愿意等几秒钟而闯红灯难道因为这些出现的悲剧还少吗?

人生就像一片丛林，而好的习惯便像指南针一样引领我们前行，到达成功的彼岸;人生也像花的一生，而好的习惯就像太阳光一样滋润着花的成长，只有在我们不断拼搏。不断磨砺，不断汲取智慧的养分之后，我们才可以灿烂地绽放，造就美好而光辉的人生，才能有面朝大海、春暖花开的壮丽。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找