# 安全自护的演讲稿

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-24

*尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！今天，我演讲的题目是《安全自护》。安全，这是两个多么熟悉的字眼啊！他无时无刻的在我们身边，因为安全是最美的永恒，它是生命之花，有了生命，世界才会变得多姿多彩，而安全是一个永恒的前提。安全确实如一条纽带，连接...*

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《安全自护》。

安全，这是两个多么熟悉的字眼啊！他无时无刻的在我们身边，因为安全是最美的永恒，它是生命之花，有了生命，世界才会变得多姿多彩，而安全是一个永恒的前提。

安全确实如一条纽带，连接着方方面面，连接着校园安全，交通安全，消防安全等等，所以，我们必须清楚的认识到“安全不是小事”。

也许有的同学会说“别弄得紧张兮兮，安全注意注意就行了！”其实不然，在人生的道路上，存在着许多的安全隐患，各种威胁也伴随着我们：食物中毒，交通事故，触电，溺水，遭抢劫等等，这难道注意注意就行了？ 那么，朋友，造成上述结果的根本原因是什么呢？就是我们青少年缺乏安全意识，自我保护能力差。

为了不让我们花儿般脆弱的生命轻易凋谢，我们应该怎么办呢？下面是我为大家提出的安全自护建议。

不到没有卫生许可证的小地摊儿购买食物，不吃霉变的食物。水果蔬菜洗净后再吃，不喝生水，不卫生的水，养成良好的卫生习惯，饭前饭后要洗手，加强体育锻炼，坚持早饭吃的好，午饭吃得饱，晚饭吃得好。

游泳时必须有成年人陪伴，不能私自下水或一群同学在无人知道的情况下去河里游泳。我们青少年大多数是死于溺水，所以，游泳时必须格外小心（在成年人陪伴下），如果发现腿部抽筋或

身体不适，要立即上岸。当发现有人掉进河里时，不要贸然下水救人，要大声呼救或找一根比较长的木棍拖他（她）上来。

时刻要记住靠右行驶，在夏天的时候，特别正值中午时，太阳毒辣辣的，上学的我们自然会觉得很晒，便会靠向树荫道的左边骑车，这是极危险的。放学后，不要和同学们并排着在马路上骑车，也不要追逐打闹，提高交通安全意识。

这是我为大家提出的三个方面的建议。

生命只有一次，失去了，就永远找不回来，为了大家，朋友，爱我们的人，请增强安全意识，学习安全知识，学会安全自护，为生命托起未来的太阳，未来的天空。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找