# 高校秋季入学军训心得体会范文精编荐读

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-25

*下面是，由范文网小编整理分享，望内容对您有所帮助。更多精彩内容尽在军训心得体会栏目，欢迎查阅。篇一：艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身...*

下面是，由范文网小编整理分享，望内容对您有所帮助。更多精彩内容尽在

军训心得体会

栏目

，欢迎查阅。

篇一：

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“,既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”,今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

篇二：

短短十天的军训生活就要结束了，从我们刚到炮兵旅营区时候的散漫到今天斗志昂扬团结一致的士气，所以说短短几天的训练为我军旅人生写下浓墨的一笔，炮兵旅教导队成为我军旅人生小小的驿站，但作为一名军人，作为一名军人作为一名部队文艺工作者，这方小小的驿站却使我回归本然，下面就两点本人这次军训的体会和同志们做一个交流!

首先，军人二字对我们或多或少还有些淡然，对于这两个字的概念，对于我们这些文艺兵来说并不根深蒂固，七年前考入军校的时候曾参加了军训，但是由于这几年工作性质的决定，再就是最为主要的是自身的原因并没有以一个军人的标准来严格要求自己，恰恰相反的是作为文艺兵我们总忘记自己姓军，用一句上军艺时候的警句来说就是“文艺兵先是兵，德艺双馨方是星”，作为军营部队特殊的群体，只有以军人的标准姿态来要求和审视自己才可以全心的为兵服务，为广大部队官兵服务，这次来军训的时候我曾经和教官开玩笑说“如果让我脱掉军装的话，可能就没有了军人的风貌”，的确是这样，这几天的训练从最简单的脱帽敬礼到队列训练和一日生活制度，教官们耐心的教导，注意一点点地养成，同志们也虚心的学习，并没有以自己是老兵等借口来推托应付训练，从基础练起。通过教官们认真的辅导让我更加明白了什么叫严于律己，对于这一点的人士对我今后的工作生活学习军人地养成是非常的重要的!再就是这次来炮兵旅军训的一行人发扬了团结一致昂扬向上的优良作风，同志们从前在团里各有各的专业接触也很少，这次军训在一起生活训练，为了荣誉在各项工作的开展中都发扬了团结一致的好作风，只要我们每一个将作风养成和持效，今后我们在开展任何工作都不惧艰难，共同为军旅文化事业贡献力量!

第二点就是这次军训是一次很好的体验生活的过程，前几天看新闻第八次文代会召开胡主席提出开了文艺要来源于基层.服务于基层.所以当我们这次来之后我们歌队的演员都有共同的认识，就是要经常地深入生活，只有真正的容入部队的生活，才可以在舞台上演兵唱兵，塑造一个个合格的军人形象，才能起到宣传部队宣扬典型的作用。

这次军训回团后我将严于律己，将在教导队保持的作风带回自己今后本职 工作中，时刻以一名军人来严格要求自己，将一切不符合身份的杂质抛于脑后身外，回归军人的本然，再见!我的炮兵旅，再见!我的老班长!

篇三：

步入大学，每位莘莘学子都要经历军训，军训有很多值得回味的地方，下面小编为大家提供XX年大学军训心得体会范文，希望对大家有帮助!

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

篇四：

人生随时间长河缓慢流淌，我也终于踏进了梦寐以求的大学殿堂，迎来了我大学生活的第一个挑战----军训。

今天是军训的第一天，也是颇有感慨的一天。

随着教官响亮的号角声，做着稍息、立正、跨立等一个个动作，一个熟悉感油然而生，回想以前军训的点点滴滴，突然意识到这次军训也是我人生中的最后一次军训了。

耳畔回响着那一声声整齐而又响亮的口号声，我想那“金戈铁马，气吞万里如虎”也不过如此吧，教官那英姿飒爽的身影映衬在我的眼帘中，不禁联想到那守卫边疆的战士，在风雪中屹立不倒的身影，谁都说解放军是最可爱的人，确实如此。

我这一生注定是不能成为士兵守卫我国边疆了，但我仍有一腔热血，我会用尽我的所学为祖国贡献我那绵薄之力，所以，这次军训对我乃至所有大一新生而言，意义深远，我会好好利用次这次军训，品尝其中的坚定不移，威武不屈，我会让这次军训成为我前进道路上最为坚固的踏脚石。

操场上，我们挥洒着汗水;草地上，踏满了我们的脚印;天空中，溢满了我们嘹亮的口号声。我想，到了明天，我们的长一辈可以放心地把祖国交到我们的手中，我们也不一定不会让祖国失望。

军训，我一生最为有意义的经历之一。

篇五：

军训是中华人民共和国公民履行服兵役义务的一种体现，所以军训对于我们来说是必要的。另外，当下许多大学生的身体处于亚健康状态，军训对于我们的身体大有裨益。

虽然目前军训只军训了十天左右，但是心里已经是五味杂粮。

首先，不可否认的是军训真的很累。早晨，六点就要起床，这对于平时有懒床习惯的我们来说是有点困难，可是大家还是准时来到训练场，说明大家对于军训的态度还是很严肃很端正的，其实军训的安排还是人性化的，避过了太阳光最强烈的时间，中午的午睡时间也很充分。平时还拉歌和学唱歌，让我们放松心情，可以说是苦中有乐。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，而其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机会。站军姿时，即使脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不能动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上八九点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

军训以来，脚一直都是很痛的，站完军姿，才体会到一分钟到底有多长，平时上课时走神远不止一分钟。我深刻认识到以后的日子里要更加珍惜时间，光阴似箭，不会回头，有效的利用时间势在必行。军训苦在肉体的疼痛和疲惫，乐就在精神上了。

我们的林教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，长相帅气，深得大家喜爱;训练时，他对我们要求严格，同时又很有耐心，不会对我们发火。休息时，他组织我们拉歌，训练场不时响起我们的欢笑声。林教官和我们差不多大，所以我们之间可以很好的交流沟通。

嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景线。团结就是力量，打靶归来，爱警习武歌，兵心，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。我相信在听或者唱这些歌时每个人的心里都会有一种沸腾，一种作为炎黄子孙的自豪。

军训现在对于我们来说是一种生活，虽然只有十天，它将带给我们值得回忆一生的东西。我将努力克服一切困难，将军训到底。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找