# 亲子培训心得体会300字(三篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-27

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。亲子培训心得体会300字篇一...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**亲子培训心得体会300字篇一**

我曾经问他，是不是因为别人说：“有了二胎宝宝，妈妈就不爱你了，你心里不好受？”；还是“因为妈妈自顾不暇，对你没有以前的关注和细心，你觉得妈妈已经把爱分享给了宝宝？”；“亦或者家里多了宝宝的很多东西，你觉得有人已经无形当中剥夺了你应得到的那部分物质，今后会更多瓜分你应得的部分？”。每当我问到很多的问题，他总是一句话：“没有啊，不是！”要么低头玩手机，要么投入自己的思想，再也不愿意理会我。

也许，孩子处在了叛逆期，面对很多成长的疑惑，他在不断改变着自己；也许，面对家庭结构的突然改变，家里将要再多一个新成员，他从内心感到惶恐和不愿接受。他不可想象面对未来会是什么样子，成长的烦恼和家庭带来的困惑，都让他暗自担心和迷茫。所以每天他走进家门，脸上挂着的不是以前期待见到我时的笑容，满脸洋溢的激情，以及啰啰嗦嗦给我说一大堆的事情。如今他脸上的表情和一个大人一样，镇定而陌生。好多次我询问他学校发生了什么事情，有人欺负，还是遇到什么不开心的事情了。他总是不耐烦地打马虎眼，随后就离开了我。

我阅读了清北亲子营公众平台上，很多老师和专家写的关于“育子心得”的文章，逐渐发现自己很多的问题。

首先，在没有怀二胎之前，我上班挣钱，他要什么我就给他买什么，他想吃什么就满足他，让他一直处在深度满足的状态中。可是我不工作之后，为了省出钱来为二胎宝宝置办衣物用品等，常常面对他的过多要求都拒绝了。甚至也不给他零花钱了。手机电脑害怕辐射，有了密码锁。面对我对他逐渐的。“苛刻吝啬”，他或许觉得我不再“爱”他了。于是，他有时候变得很客气，吃什么东西，做什么事情都要看我脸色，以前他是想怎么就怎么。我悔恨自己曾经太娇惯了他，以至于他突然得不到想要的待遇，就心里吃亏，暗自较劲，开始有了想法。甚至恨我的“无情”和对于这个无辜的孩子的“怨恨”。如果我一直能培养他养成良好的习惯，他也不至于会产生现在的失望和落差。

其次，我包办了孩子很多事情，包括包书皮这样的事情，我都亲自为他代劳。他的房间乱七八糟，总是我收拾，他的臭袜子都是我洗。现在，我教他参与做饭，学者煮稀饭，切菜，煮面条，煎鸡蛋等。我告诉他，男孩子学习做饭，不是为了给将来的家做饭，而是在自己一个人独处的时候，不至于饿着肚子。只要有了养活自己的本事，走到哪都不会依靠别人才有可能填饱肚子。他开始自己洗袜子，洗校服，甚至还帮我拖地了。尽管还没有养成习惯，但相比以前我事事包办，他认为一切都是我应该做的，起码意识上已经有了改变和突破。如果我还包办，他到长大都不会干家务，到时还会怨恨我纵容他的不堪世事和懒惰。

还有，我的毛病，总是看重孩子的成绩，和他写字的态度和工整。只要他考试不好，或者字写得歪七扭八，我就会骂他。从来没有在他学习上，发现他上进的方面加以表扬。我知道成绩不能代表一个孩子的全部，但我时常在嘴边说：“学生就应该有好成绩，不然拿什么证明自己真的学到了东西”。我给他报过国画班，可是后来发现他根本不喜欢主动画画，对他那是一件很讨厌的事情。我也给他报的辅导班，可老师有时告我说他连作业也完不成。我觉得自己像很多盲目的家长，给孩子学习生活增加一些牢笼，让他钻进入。可那些并不是他所要和喜欢的。我记得他说自己喜欢打篮球和乒乓球，可是我们夫妻却没有一个人有时间陪他出去运动。我们忙自己的，有空闲抱着手机也不愿意腾出时间来对孩子做出一些牺牲。在他的心里，大人总是强加很多他不愿意接触的东西。而他喜欢的，大人根本不屑一顾。就像他放学回家，宁愿在院子玩很长的时间，也不愿意回家来听到父母唠叨，赶紧写作业，放佛他的世界只有学习。是呀，他在成长，我们欠他的是很多的陪伴和聆听，很多的支持和对待他内心需要的尊重。

最后我想说：“孩子，其实，生不生二胎，一点也不会影响我对你爱的增减，更不会缺失你应该得到的那部分。你是我们的孩子，我们一直都爱。我多想成为你的朋友，知道你内心的苦楚和难过，知道你不敢坦言的背后隐藏的那些误会和纠结。孩子，我多想你放开心灵，真诚的接受我对你的爱，我不光想做好一个合格的妈妈，帮你一起成长，我还想在你的改变中不断改变自我，做一个你喜欢的好朋友。我们无话不谈，你也不断成熟，懂得大人的良苦用心。你只要记住，不管大人是多么的让你不理解，他们最终目的是为了你好，希望你有一个好的未来！因此，你也要学会接受一切的改变，逐渐懂事和开阔起来，我们一起携手见证你的成长好吗？”

**亲子培训心得体会300字篇二**

今年5月份我和脱老师参加了“潍坊市亲子共成长培训大会”，潍坊市心理健康指导中心高级讲师王静副校长就“亲子共成长”家庭教育为各校教师和数百名家长讲授了生动、精彩的一课。身为班主任的我受益匪浅。

在报告会中王老师例举生动的例子，为我们讲授了从哪些方面注意如何教育孩子。很多老师都在感慨：现在的孩子越来越难教了。这是因为没有科学的家庭教育的配合，中小学教育已经很难的顺利进行。但家长也在很委屈的说：为了孩子的学习，已经牺牲了自己的业余时间和爱好。是的，随着生活水平的日益提高和社会竞争的日趋激烈，人们对子女的期望值也越来越高，对教育给予了前所未有的关注与投入，许多家长自觉不自觉地参与了老师的工作，成了“助教”。可相当一部分家长又会发现，他们管得越多，孩子的自觉性也越差，管到一定程度，甚至会出现“给家长学习”的现象，同时很多孩子还会出现：责任感不强，意志力不强，任性，自私，与家长产生隔阂等，诸多问题。

家庭教育是终身性的，对人的一生影响之大是不容忽视的，尤其在性格的形成，习惯的养成等方面绝对不小于学校教育。但许多家长却把自己当成是孩子功课的辅导员，监督员。当然，家长参与教学，在一定程度上起到教师的作用，这也不是不可以，有时也有好处。但家庭教育有着自身的特点和规律，〖〗对一个人的成长起到特殊作用。换句话说，如果没有家庭，孩子根本无法立足于社会；家庭教育的功能发挥得不好会直接影响到学校教育的质量。

教师要帮助家长改变错误的家教态度和方法。管制是很多家长喜欢用的方法之一，他们的思维定势是对孩子的缺点特别敏感。用种树来比喻，不能只顾剪枝，除虫儿不注意浇水施肥，提供营养。孩子当然要帮助他们克服缺点，但更重要的是发现他们的优点，发扬他们的优点。使之成材。

教师要帮助家长树立正确的家庭教育观念。家庭教育是学校教育和社会教育的基础及补充，不是“哄孩子”，不是惩罚，不是不停的说教，不是“树大自然直”的淡薄，也不是只“抓孩子的功课”。陶行知先生说：“发现你的小孩，了解你的小孩，解放你的小孩，信仰你的小孩，变成一个小孩。”家长只有保持童心童趣，了解孩子，才能教育孩子。教育是一件天长日久的事情，要有铁杵磨成针的精神。

下午做了几个游戏很好。

一个是：十个人一组，人与人之间用气球分开，不用手气球不能掉地下，如果谁的地球掉地下重新来，看哪一组先到目的地。一共是12组，我们是第一组，经过我们十个人的共同努力，我们小组得了第一名。

我的体会是：21世纪不是单打独斗的时代，他需要团队的合作精神。一个人成功不是成功，团队的成功才算是真正的成功。只要团队有了明确的目标，大家步调一致、团结合作，一定能共同走向成功。班主任工作也是如此，只要我们班级这个团队和谐了，我们的班级一定是和谐班级，冠军团队。

另一个是：每小组的十个人中，有一个躺在桌子上，其他九个人，用自己的食指将躺着的人抬起。游戏开始时我不敢相信，可是他们把人真的抬起来了。

我突然体会到，一个人的潜力是无限的，当他心中有了目标，潜力瞬间就会爆发。所以大家齐心协力让自己的潜力瞬间爆发，用食指把人给抬了起来，实现了自己的目标，也成就了大家的目标。在教学中也是如此，只要大家齐心协力，挖掘自己的潜力同样会收到意想不到的效果。

每一位家长都爱自己的孩子，每一位教师都爱自己的学生，家长和老师是为同一个目标而奋斗的并肩作战的战友，让我们的孩子们撑起未来的天空！

**亲子培训心得体会300字篇三**

在这春意盎然，桃花待放的四月，孩子所在的博淄外国语实验学校及时的为我们家长开了这个“亲子共成长”培训会，由心理健康教育专家马英老师做了两个小时会议使每位家长受益良多。

马英老师结合身边实际情况和当今初中学生面临的心理问题及家长们普遍存在的教育误区，从三个方面谈到“亲子共成长”的相关内容。

第一方面初中孩子的现状处于生理和心理发展不和谐的阶段，身体的发展快一些，心理的发展慢一些，不和谐。处于心理断乳期。

第二方面，阻碍亲子交流的原因。

1、孩子心理上迷茫，自我意识偏激，对自己评价不正确。

2、孩子的独立意识增强，出现逆反心理。

3、青春期人际交往愿意获得同伴的认可，与父母渐远。

4、父母与孩子交流不够，爱需要技巧和方法，口头教育重复多，多渠道渗透教育少，特别是“身教”的缺乏，父母缺乏专心听孩子讲话，不能平等交流。

第三方面怎样建立良好的亲子关系。

1、站在孩子的角度体验情感，给孩子一个空间，因为孩子最终要独立。

2、必要时，家长可以退一步，让孩子自己做决定。

3、关注孩子的心理需求，无私的接纳孩子的一切。

4、运用合理的表达方式与孩子交流。有话正面说，有话真说，有话实说，有话好好说。

5、了解自己孩子的个性，形成交流的习惯，一个孩子一个样，努力发掘孩子的优点。

6、家庭教育与学校教育相结合，最终实现“亲子共成长”的美好结局，使我们孩子健康茁壮的成长。

通过培训班会的学习，我深深的认识到了家庭教育的重要性，也学得了良好家教的一些思想，希望在以后的的亲子交流中努力实践

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找