# 2024年给女朋友的道歉书信(5篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-27

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。给女朋友的道...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**给女朋友的道歉书信篇一**

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话……在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起!是我不好，都是我的错!

事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的勇气还是不够足。经常听你说，男人要勇于承担、包揽责任，知错认错，做到真诚。也许，在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎么能成为一个男子汉，怎么保护你，怎么能做你未来的老公，怎么支撑一个家呢?

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的“高姿态”，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝!

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉!

老婆，我爱你!

xx年x月x日

**给女朋友的道歉书信篇二**

我们家的小主妇：

你好：

生死契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。

时间红了樱桃绿了芭蕉，在硕果累累的十月份，在我浑浑噩噩的走完288个月零25天，我有幸遇到了我亲爱的小泥鳅。自此，偶的意识变的明晰，生活变的充实，梦想变得精彩!大公鸡爱我的小秦秦呢，我努力经营着我们的现在，规划着我们的未来。逐步认定，你是我一生中重要的人，最终将是我一生中最重要的人。

今天，小哲哲又错啦，现将事情的始末与处事的不足汇报如下：

下午我以肚子疼为借口，没有及时履行一个好男人该尽的义务，惹的我们家蕉蕉伤心，晚上还弄了个这样的滴滴东，使我的蕉蕉难过;被察觉了，还有编谎蒙混过关之嫌。

小哲哲有不足之处，也持续发现了许多不得体的地方，甚至有些地方不知悔改，冥顽不灵，然而蕉蕉一次次的用她那包容的心原谅哲哲，感动了哲哲。哲哲这厢给蕉蕉道歉呢。希望好老婆你能原谅我，给我一次改过自新的机会，我求求你不要离开我，没有了你，我不知道我的生活将要变成什么样子，就像鱼儿离不开水一样，我离不开你，小尾巴，没有你我就找不见未来的路。都是我不好呢看在我们这么久了，你就当事可怜可怜我。对于我的错误，我好难过呢。你理理我，就当我是个屁，把我放了吧，我一辈子当牛做马报答侬呢。

我最讨厌不守信用还满嘴借口的人!我不想当那样的人，真正的爱只要一次我就足够。回想起来你对我的改变，我真的好开心，教我系鞋带，教育我做人，督促我诚实守信等等。今天自己却做了这么差劲的事，那个。。。。足见说起来容易做起来难啊，貌似跑题了，不过足以说明偶对阿姨的重视程度呢，小美女你笑一笑呢,好不好。

总之，大公鸡发觉自己真的很过分，回忆起不开心的种.种，都是因为好男人小心眼，疑神疑鬼，还用爱你来托词;或则说过的话也没算数，致使政令不通;又或者因心情原因屡次轻怠我的妻子，还敷衍塞责。仔细想想我的乖敏敏，唉，自惭形秽啊～好男人真垃圾!阿歹对不起我的好heart～!

这次事件是我不对，没有充分考虑到小姨子的感受，轻视了亲蕉蕉的眼泪，懈怠了自己的责任～!让老婆大人受委屈了，对于本次的恶行，我备感不安和懊悔，痛心疾首，决心改过自新，重新做人。

在此，我郑重的向老婆大人赔罪：对不起，老婆我爱你!

娘娘小的从各个阐述了我方观点，已基本做到意识上深刻检讨，决心上痛改前非。

我认为一个真正的好男人要做到思想上常抓不懈，行为上警钟长鸣，应当做好以下几点：

1、哲别不会做伤害阿姨的事，尽量不会做让阿姨觉得被伤害了的事，我的爱是要让你幸福，不让你哭泣!

2、对老婆要关心，要体贴，要无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，要杜绝行动。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正时而头脑痴呆，词不达意的陋习。

5、如有违反，严加惩罚

以上是我的自查和整改措施，若有不到位之处，还请老婆大人予以勘正、补充～!还望蕉蕉能消消气、开心点。美好的明天等着我们去创造，爱的路上只有我和你呢。

道歉至此，回首往事，美好甜蜜，秦同志给予了俺莫大的心灵支撑，望我们彼此珍惜，永远真诚，永恒真爱!

**给女朋友的道歉书信篇三**

亲爱的未来的老婆：

你好。曲指算算，现在已经是咱们吵架后的第三天十二个小时又三十九分了。在这漫长的时间里，我认真的反省了自己从而充分认识到了自己的错误。遵从您的旨意，我放弃了给您打电话道歉的办法，因为您说那样不深刻。所以我发自内心的给您写份检讨。请领导审阅!

首先象亲爱的小天使交代本人在这段时间内每天的行踪和所作所为：除去学习，吃饭，睡觉之外，没有吸烟，没有喝酒，没有同舍友打牌，也没有去机房打cs，更没有跟任何不相干的女生接触(英语老师除外)，除在第一天和第三天为给你发邮件而去了两次网吧外，再没有踏入网吧半步。以上事实准确无误，请您审查。

经过这么长时间的接触(有两年零六个月了吧)，你给我的印象是：温柔，漂亮，体贴，大方，是个举世无双的好女孩，而我却好吃懒做，态度轻狂，很多地方要你包含，宽容。我的行为更是让人不可接受。下面我将先从三个大的方面对自己的罪恶行经进行剖析。

(一)关于养狗的问题：

你说以后咱们在一起的时候一定要养只狗，而且是那种大个的德国黑贝。因为你觉得那种狗英俊。而我从小就怕狗这件事已是世人皆知，关于我嘴角上的那块疤就是小时侯强行跟狗接吻而留下的“战利品”。但我不应该以此为理由反对你养狗，更不应该在你温柔的指出我的缺点“没黑贝帅”时跟你发火。你想养狗说明你有爱心，你指出我的缺点是想让我改正。我不但没有体会到你对“小”动物的爱心和对我的一片好心，反而坚决地反对你，阻止你，真是可恶之极。只是我家住的是楼房，并且不是一楼而是六楼，怎么办?

(二)关于我该不该喜欢张信哲的问题。

在发生上次争吵之前，我因为忙于完成实验报告而委托你买盘张信哲的最新专辑及海报。你说张信哲娘娘腔，不像男的像女的，为了不让我失去男子汉的气质和风度，建议我不要喜欢他。其实冷静的想想，你说的很有道理。张信哲除了歌唱的好之外，实在想不出他还有什么可圈可点的地方。所以，对于张信哲，除了听听他的歌之外，别的我一概不予理睬。

(三)对于这次咱们吵架的根源——我吸烟的问题。(喝酒的问题也附带着检讨)

去年我们系外出实习一个月，回来后刚下汽车，你就把我抱的紧紧的，我感觉很幸福，毕竟“久别胜新婚嘛”但你马上又松开我问是不是实习时吸烟了。我说没有，你就大生其气。亲爱的，你的鼻子简直比你那英俊的黑贝还要灵。其实是吸了。但我在回来之前已经把外套洗了并喷了两次空气清洁剂。出于对我的健康及对你的拳头的畏惧，我决定以后除了上厕所，别的时间一概不吸了，好吗?只是请您大发慈悲，不要规定每天中上厕所的次数，好不好?

上次我喝醉酒半夜两点多往你宿舍打电话从而让你被舍友骂是我的错。我在真诚的向你道歉，我保证以后不再喝多了酒而在半夜给你去电话了。(白天可以不可以?)并且做到少喝酒，多吃菜，好不好?(其实那次我醒了之后就想痛扁我们辅导员一顿，若不是他把奖学金给我，我那天又怎么会被他们拉去喝酒呢?

由于我认识错误的能力不够，水平不高，我所认识的大错误就以上三条，如果有遗漏，请领导及时补充。以下是对一些小错误的检讨，请你过目：

(1)我明知你不会织毛衣却坚持让织是我的错。女朋友的手是用来拉着散步的。再说，现在衣服店里面好毛衣多的是，自己买一件不就得了?可我却害的你还得偷偷给我买一件哄我高兴。但你知道吗?其实真不能怨我一眼就能看出那是你买的，因为你忘了把商标撕掉!

(2)你看了《我的野蛮女友》后模仿女主角对我拳打脚踢，我应该更谦让一点才对。谁叫人是由猴子变来的，而模仿又是猴子的本能?

(3)2月14号一起肯德基时你吃不了的鸡肉卷让我吃，我真不应该不吃。我是你的男朋友，我不吃谁吃?难道让哪个小子和我女朋友间接接吻?再说，那么美味的东西，浪费了多可惜?只是那天也许是你怕你的胃工作量大，所以把大部分的工作交给了你的牙齿和舌头。而我面对这么美味的食物，也就不管什么胃负担了，象猪八戒吃人参果似的早早的就把胃装满了。但当时我怎么没想到我的食道还空着?

(4)上周我们宿舍跟隔壁宿舍的人们在机房打cs，战兴正浓，你让我去陪你买衣服。我没去，结果你整整一天不理我。对不起，那天是我不好。cs我已经练的炉火纯青了，不应该再复习了。但你知道吗?如果那天我走了，我们宿舍不但不能吃隔壁请的那顿大餐，反而要请那八头“牲口级”的饭桶大吃一顿。

(5)你买了条新牛仔裤，兴高采烈的穿来问我怎么样，我说很好。你问我你穿着是否合适，我说还行。你又说是你们宿舍小蓓帮你挑的，我一不留神说了句她真没眼光。结果你莫名其妙的就生气了。以后在这方面不要考察我的分辨能力，是谁挑的就是谁挑的，也让我回答时轻松些。(其实那天我少说了两个字，我是想说她真没你有眼光。)

(6)上次你问我比较起“赵薇”和“林心如”我更喜欢谁。我说林心如，你凤颜大怒，我忙改口说赵薇，你更加生气了，说我火上浇油。现在我明白了，比较起她们两个来，我更喜欢我的小公主——培培。不过，我也想问问你：赵本山和郑伊健你更喜欢谁?

dear gf：我已经充分认识到自己的缺点和错误，并痛下决心一定要改正。我知道你一向是宽宏大量的，希望你能再给我一次改过自新的机会。如果我的检讨中有不足之处，请明示。

祝你身体健康，心情愉快。

吻你!

**给女朋友的道歉书信篇四**

亲爱的：

因为今晚看了很多回忆的东西，心里有很多不舒服!然后让我想起了我对前女友的两件愧疚的事，至今在我心里仍是个大疙瘩，所以我决定以道歉信的形式记录下来，当做爱情经验和教训，希望上帝可以代表她原谅我!我也不知道她当时有没有怪我，但是，至少，现在我心里想起这两件事，我就内疚，感觉很对不起她，没有做到一个男朋友应该做的事，没有尽到一个男朋友应该尽的责任和义务!这两件事，真的很对不起她～

一次她生病了，因为是异地恋，所以不方便去看她，但是她生病真的很严重，我没有及时去看她，还让她自己去买药，自己去看病，到了星期六星期天才去看她的!现在想想，当时自己真傻x，怎么会那么做呢!真的很对不起她!很愧疚!还有一次，马上开学了，我想我们两个独处几天，然后就剥夺了她在家多待几天的时间，她跟着我去了我们学校那鸟不拉屎的地方～

当天晚上，她就哭了，心里很难受，说要回家，当时，我还真他妈没想到他内心的感受，真该死，我当时看着她委屈的像个孩子，有点闹情绪的样子，也就没换位思考一下她的感受，如果当时我们再买上车票回她学校就好了，至少让她心里安稳一些，现在想想，我真他妈的傻b，怎么就是没想到呢～虽然现在分手了，但是

～～～唉，这些话就不写了，还是祝福她吧，希望她身体健健康康，身体棒棒的，吃好喝好，学习成绩也向上突飞猛进～身体健康是最重要的，不要那么多健康上的小毛病，每天都开开心心，我之前说过，我最喜欢看她笑。

笑就代表她开心，她开心，我心里就舒服!祝福你，曾经的挚爱，现在依然是，只不过多了一点“恨”的成分!祝福你，挚爱!

某某某

某年某月某日

**给女朋友的道歉书信篇五**

可爱漂亮的老婆大人：

亲爱的，我爱你!

1月6号本来应该是一个很重要的日子，是一个铭记在心的日子，当天我却遗忘了，我真的遗忘了。作为老公，忘记咱们的结婚纪念日，不应该;作为丈夫，忘记这么重要的日子，不负责任;作为孩他爸，忘记这么重要的日子，罪责难逃。

当天我们还在视频，我竟然没想起来，今天我还在狡辩，说自己还记得。其实，那时听到你的提醒后，我懵了，我想逃避你的谴责，是本能的反应，可是不应该。放下电话，我内疚，自责。都说，最不能原谅的就是犯这样的错误，在我的人生理念中，也同样不允许自己犯这样的错误。可是，我真的犯了。

今天下午，我在办公室里，坐立不安，心烦意乱，深切感到内疚、自责、惭愧。都是我的错，我认了，罪有应得。回顾我们一起走过日子，不说是风雨历程，也是有坎坷的。你年轻貌美，开朗怡人，给我带来了阳光和甘露，以前从来没有想过，我会拥有这样的幸福和甜蜜。尽管生活中，我有的做的.不好，你也没有抱怨什么。但这些并没有妨碍我们对这份难得爱情的珍惜，不妨碍我们对家庭的珍视，不妨碍我们彼此的珍爱，我会像呵护自己眼睛一样呵护这一切。

你知道的，这个世界上最爱你的人就是我，最疼你的人也是我。我想你现在心里一定不好受，一定很难过，看到你难过，我的心也像针扎一样。这个世界上，我最不愿伤害的人就是你，无论什么时候你原谅我!

亲爱的，希望你看到这封信以后，能想想我们过去的快乐时光和我对你的关怀对你的好，我愿意一直这样照顾你，关心你，让你开心快乐的过下去。直到我们两鬓斑白，牙齿掉落，还可以一起手牵着手去看夕阳。

老婆，我爱你，一辈子。

爱你的老公 敬上

201x年1月8号

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找