# 春季娱乐健身活动方案

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-06-27

*一、 活动目的：为活跃员工业余生活，增加企业活力，展现员工健康向上的精神风貌和团队意识，特组织本次职工娱乐活动，使员工身心得到放松，更为积极的参与工作。本次职工娱乐活动为体现团队精神、集体荣誉感，各项活动都以部门为单位组织参赛。二、活动领导...*

一、 活动目的：

为活跃员工业余生活，增加企业活力，展现员工健康向上的精神风貌和团队意识，特组织本次职工娱乐活动，使员工身心得到放松，更为积极的参与工作。

本次职工娱乐活动为体现团队精神、集体荣誉感，各项活动都以部门为单位组织参赛。

二、活动领导小组：

组长：

成员：

二、 活动内容：

三、

（一）、乒乓球比赛（男、女两组）：

1、时间：4月26日——27日早上6：45——8：30

2、地点：三楼员工活动室

3、项目组织人：

4、比赛方式：每局11分，预赛三局两胜制，1/4决赛以后五局三胜制。

5、部门限定人数男女各4人。

（二）、象棋比赛（男女同组）

1、时间：4月26日，14：00——17：30

2、地点：三楼大会议室

3、项目组织人：

4、抽签淘汰赛，三局两胜制

5、部门限定人数男女各4人

（三）、跳棋比赛（男女同组）

1、时间：4月26日，14：00——17：00

2、地点：职工食堂

3、项目组织人：

4、抽签淘汰赛，三局两胜制

5、部门限定人数男女各5人

（四）、跳绳比赛：

1、时间：4月27日早上7：00——7：45

2、地点：后院

3、项目组织人：

4、比赛方式：由各部门推选参赛人数名，初定每部门5人；以一分钟跳得最多者为胜利。

（五）、拔河比赛（6男5女组一队）

一队：

二队：

三队：

四队：

1、 时间：4月29日14：30

2、 地点：后院

3、 项目组织人：

四、奖项设置：

1、各项比赛个人奖励取前三名

2、

（一）、

（二）、（

三、

（四）、项比赛前十名记分第一名10分、第二名9分依次类推第十名1分，最后各参赛选手以部门为单位记总分，评出团体奖

3、部门参赛人数不足规定人数者可依据实际情况报参加人数也可以作出弃权。

五、费用支出：

六、注意事项：

1、要注意安全，做好防护措施。

2、各部门安排好班次，不能影响正常工作。

3、各部门要组织好自己拉拉队的秩序。

4、部门报名人数超出最高限额人数时可自行组织选拔赛。

七、其它：

各部门请将各参赛项目的报名名单于4月22日前报办公室。办公室负责后勤保障工作，准备比赛道具等；

年月日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找