# 最新工地实习心得(21篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-28

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。工地实习心...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**工地实习心得篇一**

学 号:

学生姓名:

指导教师:

20xx 年 5 月 2 日

毕业实习是城市地下空间工程专业中一项重要的实践性环节。它是学生学完基础课与专业课后，在毕业实习前，去有关企业进行验证、充实、巩固、提高的过程，也是参加工作的预演，今年我进行了为期毕业实习，主要承担施工工作。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。

一开始，到这工地的雏形还没有，只看见几根施工桩。我被分到放线组，放线是建筑的基础，对于初学者是必要的。在此期间，我对水准仪﹑经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。 上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在初春的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、监控灌桩，施工记录，做混凝土试块 是锻炼我们的意志。锻炼的效果是很不错的，让我体会到了社会的味道，让我知道工作的辛苦的，同时野慢慢的适应工地生活。

经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,还开阔了视野，增长了见识，为以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论与实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高了分析和解决专业问题的能力。通过这次实习使我学到了很多知识：

测量放线

在工程开工前，建筑物位置的确定也是很重要的，在从事测量的工作中，我了解到为确定建筑物的位置首先应根据规划院给定的建筑物坐标点及坐标线、建筑红线进行定位测量，确定它的位置。

主要应注意以下几点：

(1)以外轴线作为基本纵横线，以绝对标高作为 0。00标高，分别将基本轴线标高引到临近建筑物上。

(2)建筑物的垂直测量。

a：建立辅助轴线控制网。

b：建立施工线控制网，根据辅助轴线控制网画定墙边线、柱边线等施工线。

(3)建筑物水平标高测量。

建筑物的高程控制。采用分层传递法，根据 0。00标高线，将建筑物的标高引至一层柱的竖向钢筋面上，并以此层向上传递测量。

基础工程： 基础工程是每个建筑最为关键的部分，它直接影响工程的质量是否合格。而且基础部分的技术含量也很高。本工程基础部分包括了土方开挖、排水、筏板基础施工、底板混凝土。

灌桩工程

混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

作业准备：

浇筑前应对桩孔内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干

净;检查是否有塌孔现象，在成孔半小时以内下放完钢筋笼。如果是在放钢筋笼之前塌孔，那就必须再次清孔然后下放钢筋笼，如果是放完之后塌孔，可以不做处理。

混凝土的浇筑

1、根据孔深下放一定长度的导管，由于是一节一节连接，所以要检查好接口处的气密性。下放的导管一般是下部端口距桩底五十到七十厘米，上部端口装好一个下料漏斗，在其内放置一个锥形钢塞，堵住漏斗孔，并用吊车吊住漏斗。

2、用水淋湿商品混凝土罐车下料通道，充分搅拌混凝土，对准漏斗口开始下料。一定要漏斗内的混凝土能保证充满桩底一米五以上，把导管下端口埋入混凝土五十到七十厘米，同时做好检测试块。用吊车吊起钢塞，开始灌注。

3、持续下料，并检查好混凝土距桩顶的距离，适时提升导管(一定要保证下部端口一直埋在混凝土内部五十厘米以上)，继续下料。在检测到混凝土顶部距离设计桩顶标高五十厘米是停止下料。缓慢提升导管，并上下来回抽动使混凝土更密实。

4、抽出导管，进行下一根桩的灌注。在灌注完成后，及时清洗导管，漏斗，钢塞等工具。对灌桩的桩做好施工记录。

图纸会审

一般工程开工前，业主、设计单位、承建单位和质量监督单位等都要参加图纸会审，以发现并解决设计中存在的差错、矛盾及易在施工中产生模糊概念及在将来施工中可能存在的困难等问题，以避免施工中造成不必要的损失。在会审时应注意以下几点：

首先，找出图纸自身的缺陷和错误。审阅图纸设计是否符合国家有关政策和规定(建筑设计、结构设计和施工规范等);图纸与说明是否清楚，引用标准是否确切;施工图纸标准有无错漏;总平与建筑施工图尺寸、平面位置、标高等是否一致，平、立、剖面图之间的关系是否一致;各专业工种设计是否协调和吻合。

其次，施工的可行性结合图纸的特点，研究图纸在施工过程中，在质量上、安全上、工期上、工艺上、材料供应上，乃至于经济效益上施工能否满足图纸的要求，必要时建议设计单位给予适当地修改。

最后，地质资料是否齐全，能否满足图纸的要求;周边的建筑物或环境是否影响本建筑物的施工等;施工图纸的功能设计是否满足建设单位的要求等，都是图纸会审的主要内容。

对会审准备中的图纸等问题进行汇总，由项目技术负责人召集有关人员进行一次内部初审。为了能更了解设计者的设计原理，我查了有关图集，对图纸进行了深入的研究，提出了很多有见解性的问题，而且与施工技术人员进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。我发现除结构和建筑上尺寸有误，钢筋有误之外，还有最重要的就是和图集的不相符。

实习心得

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工地实习心得篇二**

在大学里我的专业是主攻建筑工程方面的，也就是在将来毕业之后，我会走进工地，对各种工程建设进行指挥。图纸绘画以及工程设计这些方面我在学校一直在学，可是这些方面对我来说，都是纸上谈兵，没有真正的实践过，这对我来说是一件很遗憾的事情，我相信在后的实习工作中，我还是可以做的更好的，只要给我一次实习的机会。

这个实习即将来临之时，我便开始谋划这个实习中的社会实践活动。想到大学已经过去了两半年，而自己对自身所学专业知识的应用仍是一知半解，于是我便根据自己所学专业，结合自身条件，来到了一家监理单位开始了我的实习活动。

初到时，我以一个初学者的态度来对待自己的所见所闻。带领自己实习的是一位花甲老人，退休后被返聘，在这家公司有很高的威望。接过他递过来的安全帽，便开始了我一天的实践活动。监理的工作就是在施工期间监督施工方施工，保证工程质量。监理每天巡视工地的过程就是我学习的机会。在学校的学习大多是围绕书本，很难接触到实际的施工过程以及具体的操作规范。虽然学校也曾组织大家去施工现场进行感观的认识实习，但由于人数较多，很难像现在这样一对一地讲解，将每个人的问题都解释清楚，所以我更加珍惜这次实践的机会。

此次我所实践的工地是民用住宅，对我并不完全陌生。而本次实践从基础的开挖到屋面防水，从建筑结构到施工过程，都有和以往不同的认识。在跟随监理巡视工地的过程中，我大致了解了各部分的施工过程，如构造柱圈梁楼板的浇注，抹灰工程等，而在巡视中遇到的

问题，也是我学习的机会。例如，在查看抹灰时，发现了表面有较多的砂眼，阴角阳角不平整等问题，这便要求施工人员注意水灰比或加强施工的工艺。从这些问题中，我便可以从起因以及解决方式中了解实际施工中的操作方式，这也弥补了自己在学校中学习的空白。 施工方的施工依据是图纸，而监理监督施工质量的依据也是图纸。在本次实践活动中，我接触到了两种图纸，即建筑图纸及结构图纸。建筑图纸是上大学后接触最多也是最早的图纸，因此较为熟悉，而结构图纸则从未接触过，仅有的有关表示方法的知识是课堂上老师用两个课时讲解的内容，需要进一步地学习，于是，每天在结束工地的巡视后，我都要熟悉结构图的表示方法。从图中的标注我了解了工程中我从未接触到的结构和设计。例如，从“梁下皮为板下皮”这段标注中，我第一次知道了上反梁;“圈梁遇过梁用圈梁代替”这一设计等等。遇到不懂的问题时，我都会虚心请教。但是图纸的表示毕竟过于抽象，如果想更具体更深刻地理解，就必须到工地上进行感观的认识。于是，在第二天巡视工地的过程中，我都会带着问题去看建筑的结构，以求印象深刻。渐渐的，我也能够大胆地提出一些自己的问题了。 在本次实践中我第一次直接接触到了各种常用的建筑材料，如不同型号的钢筋，苯板，挤塑板·除了认识材料的外观，还了解了各种材料的功能，虽然是基本浅显的了解，但为我今后的学习打下了良好的基础。在这次的实践过程中我还了解了所学专业的就业信息。据介绍，工程造价专业的就业情况一直良好，虽然目前金融危机尚未结束，但国家加强基础设施建设的政策一直未有改变，对工民建专业人才一直保持着旺盛地需求。造价专业人才随着国家建设的进行也一直处于较好的就业形势。但大学生就业仍有许多困难，最主要的便是没有

实际的工作经验，而实际工作中有些问题是在学校学习期间接触不到的，这就要求大学生在刚毕业时找工作不能有过高要求，主要还是以积累经验为主。而一个富有经验的造价员的收入还是相当可观的。

这次的实习活动为我提供了接触实际的机会，让我的知识不只是停留在书本和自己的主观想象中，而是真真切切地反映在具体的实物中，让自己得到了感观的直接认识，使得印象更为深刻，记忆更加牢固。更重要的是，通过本次实践，让我初步认识了一个工程运作的各部门的职能范围以及所需的专业知识，让我对自己的职业人士规划有了更清晰的认识，使自己的目标更为明确，让我更加有动力朝着自己的人生方向勇往直前!

这次实习给我的总体感受就是我懂得了怎么去工作了，很多的现实情况就是这样。只要你去实践过了，实习过了，你就知道是怎么回事了，要不你就永远是门外汉，什么都不懂。我对自己专业将来的发展很有信心，所以我相信自己会在今后的工作中可以做的更好的。只要自己一直去实习就可以，在实习懂得了之后，运用到实际中之后，我就可以做好了，相信自己一定能够在将来取得成功!

**工地实习心得篇三**

转眼间，暑假就过去，通过这一个多月的实习，我学到了不少知识，通过这篇实习报告，总结一下我对着2个月的实习认识，我在施工的各个方面表达一下我对建筑的认识。 首先我认为施工的安全是最重要的。随着我国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日惧增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了很多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

施工技术的发展代表着我国建筑业发展的水平。 经济合理，技术先进 的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机械的水平、施工现场管理的能力等诸多因素。在某理工大学体育馆工程，遇见过这样的事例。该地区没有能起吊设计中钢梁的起重机械，不得以从外地租用了两辆大型起重机械才把钢梁安装完毕，进行施工的企业也是南方的某著名钢结构公司，这样无行中增大了施工成本和竣工的时间。影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题!在建设施工安全方面，国家及地方主管部门抓得格外严格。除进行经济处罚外，出现人身伤亡事故的施工项目部、建设单位、监理单位等所有相关人员都要受到行政处罚，有关单位还会遭受降低企业资格等级的处罚。可还是有不可预料的 灾害 发生，如吊车工操作不当身亡;某工地在进行吊运过程中，吊物下落把一名正在操作搅拌机的施工人员头部打裂，当场死亡。这些触目惊心的事例再次说明： 施工安全重于泰山 。

其次施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。《建筑工程质量验收规范》gb503020xx在建筑工程质量上做出了细致的规定，每个施工单位都以它做为施工质量评判的标准。下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

一. 底层模板支架沉降

1. 原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

2. 保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

二. 胀模

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

1. 原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固;柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

2. 保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧;柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

三. 钢筋加工制作错误

**工地实习心得篇四**

拖亲戚帮忙找了个实习单位——x房地产开发有限公司，现阶段有两了项目：一个项目马上要结束了，另一个20号才开工，叫我20号去新的项目部那，到时等电话。在家休息了一个星期问问同学都已经开始实习一个星期了。这时我的开始有点焦虑了，新的项目开工是主体开工呢，还是开始土方工程，学校要求要主体正在建的工程，电话也没打来，越想越担心。等到20号我便有个人去了实习单位问问情况，找到了郭经理便讲明了来意，交流后决定让我去快要建好的工程，虽说快要建好但也能学到很多东西，我起初也很迷惑，都快建好了还能看到学到什么啊。下午便带我来到了“城”，见到了项目经理，帮我安排了一位师父，这便开始了艰苦却不乏有意义的实习。在去找单位的过程中，我学到了——机会是等不来了，要自己主动去寻找的。

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看的疑问”来到了城。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、很专业知识扎实的工程师。毕业两年就考到了国家二级建造师。带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父也说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题，其一，由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。其二，也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，做为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

第一，对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

第二，看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。但在看结构图时就遇到了困难，结构平法图是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本图集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着图纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等;会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等;一期1#~4#楼施工组织设计;外墙外保温工程的施工方法;x月份8月份的施工进度计划表;关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等;《无锡市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等;《全国统一建筑工程基础定额--江苏省估价表》，《江苏省建筑工程综合预算定额》，《无锡市建筑工程补充预算定额》这三本书要结合起来看，我也大概翻了一翻，每章有工程说明、工程量计算规则和计价表，计价表一开始看不懂，幸好有个预算员教我看了一下，什么基价有人工费、机械费、材料费组成，最后还看到了一期1#~10#楼加d1、d2、d3的建筑工程桩基工程的施工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、桩位图、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”;滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1-2㎝处做一条1㎝左右宽的凹槽;看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于500，相邻钢筋交错连接大于35d，箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10#楼地下室模板面板采用厚度为18mm的木胶合板，内竖楞采50mmx100mm木楞，间距为250mm，外横楞采用双脚手钢管，间距为600mm，对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等;砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等;止水带，后浇带的做法;施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底50~100㎜，梁留在1/3跨中;伸缩缝的留法和做法;地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土;橱卫间采用二布三油的防水层;会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。

说到动手，由于在甲方实习要动手的地方还真不多。主要还是以看为主，做为甲方就要认真的看哪个地方没弄好，然后叫乙方整改。这也是我实习期间的主要工作，每天和师父去工地每栋楼都得看看，主体还在施工的10#楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等;主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好;楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

我短短的一个月的实习生活已经结束了， 首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co、m移动、e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，“城”工地上有刚开始建的会所，看到了桩基工程;一期10#楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程;一期1#~8#楼的装饰工程;室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。什么kz，gdz，q，ll，lb，at，gt等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制图的图集，图集里详细介绍了读图的方法，经过几天的努力，再看图时终于不再感觉难了。可以拿着图纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

**工地实习心得篇五**

转眼间，实习就结束了，在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地，并写下了这篇实习报告。在实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。希望这篇可以供大家作为参考的范例。

桩基础

桩是靠摩阻力和端阻力来承担桩顶荷载的.摩阻力就是桩在承受桩顶荷载后，桩身产生弹性压缩向下位移，这时在桩身和桩周的岩土之间所产生的摩檫阻力;端阻力就是桩底放在强度比较高的地基持力层上，当桩顶荷载传到桩底以后，由桩底下的岩土层来承担荷载. 我们来到工地看到了许多分布在不同地方的桩!以下通过学习和查询的与桩相关的资料：

a.桩分类

1.摩擦桩：桩顶荷载全部由摩阻力承担;

2.端承摩擦桩：桩顶荷载主要由摩阻力承担，少部分由端阻力承担：

3.摩擦端承桩：桩顶荷载主要由端阻力承担，少部分由摩阻力承担;

4.端承桩：桩顶荷载全部由端阻力承担.

b.打桩的方式

落锤打桩：桩锤是一钢质重块，由卷扬机用吊钩提升，脱钩后沿导向架自由下落而打桩。

柴油锤打桩：主体也是由汽缸和柱塞组成，其工作原理和单缸二冲程柴油机相似，利用喷入汽缸燃烧室内的雾化柴油受高压高温后燃爆所产生的强大压力驱动锤头工作。柴油锤按其构造形式分导杆式和筒式。导杆式柴油锤以柱塞为锤座压在桩帽上，以汽缸为锤头沿两根导杆升降。打桩时，先将桩吊到桩架龙门中就位，再将柴油锤搁在桩顶，降下吊钩将汽缸吊起，又脱开吊钩让汽缸下落套入柱塞，将封闭在汽缸内的空气进行压缩，汽缸继续下落，直到缸体外的压销推压锤座上燃油泵的摇杆时，燃油泵就将油雾喷入缸内，油雾遇到燃点以上的高温气体，当即发生燃爆，爆发力向下冲击使桩下沉，向上顶推，使汽缸回升，待汽缸重新沿导杆坠落时，又开始第二次冲击循环。筒式柴油锤以汽缸作为锤座，并直接用加长了的缸筒内壁导向，省去了两根导杆，柱塞是锤头，可在汽缸中上下运动。打桩时，将锤座下部的桩帽压在桩顶上，用吊钩提升柱塞，然后脱钩往下冲击，压缩封闭在汽缸中的空气。并进行喷油、爆发、冲击、换气等工作过程。柴油锤的工作是靠压燃柴油来启动的，因此必须保证汽缸内的封闭气体达到一定的压缩比，有时在软土地层上打桩时，往往由于反作用力过小，压缩量不够而无法引燃起爆，就需要用吊钩多次吊起锤头脱钩冲击，才能起动。柴油锤的锤座上附有燃油喷射泵、油箱、冷却水箱及桩帽。柱塞和缸筒之间的活动间隙用弹性柱塞环密封。

汽锤打桩：桩锤由锤头和锤座组成，以蒸汽或压缩空气为动力，有单动汽锤和双动汽锤两种。单动汽锤以柱塞或汽缸作为锤头，蒸汽驱动锤头上升，而后任其沿锤座的导杆下落而打桩。双动汽锤一般是由加重的柱塞作为锤头，以汽缸作为锤座，蒸汽驱动锤头上升，再驱动锤头向下冲击打桩。上下往复的速度快，频率高，使桩贯入地层时发生振动，可以减少摩擦阻力，打桩效果好。双向不等作用力的差动汽锤，其锤座重量轻，有效冲击重量可相对增大，性能更好。汽锤的进排汽旋阀的换向可由人工控制，也可由装在锤头一侧并随锤头升降的凸缘操纵杆自动控制，两种方式都可以调节汽锤的冲击行程。

液压锤打桩：以油液压力为动力，可按地层土质不同调整液压，以达到适当的冲击力进行打桩，是一种新型打桩机。

.基础的设计与防水、防潮

踏进工地的第一眼就发现一块公告牌，上面说：进入工地一律佩戴安全帽!接着映入我们眼帘的是一些像污水处理的池，后来经老师的细心讲述，我们知道到了那是基础，因为土壤不一样的原因所以基础也有高低不一样的现象，这样既能合理利用土壤的自身的承受能力，也能节约总的造价!在基础的表面都有一层黑色的东西，老师说那是防水防潮用的卷材，大部分其实就是沥青，通过高温融化后直接贴上就行，既方便，又能达到预期效果。以下是我查询的一些相关资料：

1. 防水材料的用途：防水卷材主要是用于建筑墙体、屋面、以及隧道、公路、垃圾填埋场等处，起到抵御外界雨水、地下水渗漏的一种可卷曲成卷状的柔性建材产品，作为工程基础与建筑物之间无渗漏连接，是整个工程防水的第一道屏障，对整个工程起着至关重要的作用。产品主要有沥青防水卷材和高分子防水卷材。

**工地实习心得篇六**

一、实习概况

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全是工程建设永恒的主题。随着改革开放的不断深入，经济建设驶入了快车道，并不断提高自己的速度。随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日惧增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比。

一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了很多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

二、实习内容

施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。每个施工单位都以它做为施工质量评判的标准。下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

三、实习总结

通过施工业务实习让我更多的了解中国建筑的发展水平和现状。实习是一面镜子，它可以照出我学习的成果；进行施工的施工企业是一面镜子，它可以照出企业的实力；当地的建筑施工水平是一面镜子，它可以照出中国建筑业发展的现状；中国建筑业的发展是一面镜子，它可以照出中国在世界各国建筑业中的位置！我为圆满的完成实习而高兴，更为以后能为中国建筑事业的发展做出贡献而骄傲和自豪！

**工地实习心得篇七**

光阴似箭，时光如飞，转眼间参加工作已经快有一年了，自去年x月份来到金川集团有限公司，我首先被安排到三矿区运输工区进行实习，半年之后又被派遣到三矿区提升工区进行实习，在这短短一年的时间里，我积极参加工区的一切工作，听从领导的工作安排，并运用自己所学的专业知识，联系实际中设备的运行情况，对工区所有的机械设备进行了深入的学习和了解，同时，也对自己在实际工作中的不足进行查漏补缺，以达到实际与理论的统一，为今后更好的工作打下坚实的基础。

三矿区运输工区主要担负着矿区矿石及毛石的拉运工作，风、水、电等能源的供应和管理工作，以及井下的排水排泥工作，可以说在整个三矿生产系统中，运输工区起到了承上启下的关键作用。运输工区所管理的系统包括供风系统、供电系统、供水系统、排水排泥系统和有轨运输系统，涉及到的主要设备包括井下架线式14吨电机车、7吨蓄电池电机车、矿车、离心式多级泵、空压机等。三矿区提升工区作为矿区的咽喉部位，主要担负着三矿区的全部提矿任务，起着至关重要的作用，直接影响着全矿区生产任务的完成与否。提升工区所管理的系统包括44行和46行卷扬系统、36行提升井、火车平硐，井下1400、1050放矿站、1020破碎、1009皮带口，以及投入使用的粉矿回收系统，所涉及到的设备很多，而且提升工区的自动化程度还是全矿最高的。不管是哪个工区的设备，其中都包含着许多机械结构及

原理，我意识到这将是实践的好机会，因此在实际工作中，我积极参加工区的各种设备维修工作，碰到设备检修时，我更是加班加点的跟班，和工人师傅们一起参加设备检修工作，遇到不懂的地方，就虚心的向师傅们请教或查找有关专业书籍，一直到自己完全理解为止，对于一些现场技术不完善方面，以及运行过程中存在的不足之处，我会跟随工区技术组，从系统安全运行的角度考虑，积极提出自己的观点，对设备进行技术更新和完善，从而使设备安全有效的运行，同时，在和大家的讨论中，也补充自己在实践工作中的不足。

在运输工区的实习期间，我分别到动力综合班、钳工班和空压机房进行跟班工作。在跟班过程中，亲身经历了工区的各种日常工作，主要有矿石、毛石的拉运及倒矿，1050水平的排水排泥工作，电机车、矿车，离心式多级泵和空压机等重要设备的维修和维护点检工作。这些经历使我明白了部分工作的操作流程，排水排泥系统的结构组成及工作原理，重要设备日常点检的方法和标准，以及某些设备故障的分析判断方法。对于工作过程中遇到的各种设备，通过查阅工区有关资料和询问有关人员，对设备的结构组成有了一定的认识，如空压机的主要结构包括电机、压缩机、油气筒、安全阀和油冷却器等，14吨架线式电机车主要结构包括直流电机、减速箱，制动系统、撒砂系统和空气系统等。总之，跟班过程中所学到的东西对我以后的工作会有巨大的作用。

46行地表高位水塔原有的水位监测报警装臵只是在水位到达警戒线时才会报警，对于其他的水位没有任何指示，这就导致工区人员

无法随时确定水塔中的储水量，从而不能在水量不足之前进行及时注水，如果动力厂那边稍微耽搁的话，就会造成井下停水，从而影响生产。针对这一情况，我配合工区电工和钳工在高位水塔上安装了新的水位监测装臵，在不同的水位安装了多个浮球，通过指示灯的显示可以明确地知道当前水位，从而在水量将要不足的时候可以提前打电话进行补充，有效避免了因水量不足而造成的停水，保证了井下生产的高效率。

2月份在1150水平，一辆14吨电机车由于轮缘折断而无法行驶，我配合工区钳工进行了连续16小时的奋战，为电机车更换了轮对。在更换过程中零距离的看到了电机车减速箱内部的机械传动结构，亲手在轮轴上安装了圆锥滚子轴承，拆装了一些零件螺丝，真正做到了理论联系实际，并且深刻体会到只有亲眼见过，亲手干过，才能真正把学到的理论用到实际中去，才能学到真正的知识。

在提升工区实习期间，我主要的工作有设备点检卡的收集和统计，设备图纸的整理，日常点检巡检的跟班等。通过现场的走动观察，对卷扬机，箕斗，皮带传输，破矿机等都有了大体的了解;通过点检卡的统计，对于一些设备的常见故障也有了一定的认识，也学到了一些基本的处理故障的方法;通过查阅工区设备的图纸，才真正意识到了提升系统机械结构的复杂性，任何一个零件除了问题都将会产生恶劣的结果，这就要求我们工作要做到实实在在和一丝不苟。

在这一年的实习工作中，我积极听从工区领导的安排，踊跃参加工区的管理工作，不怕苦不怕累的进行跟班工作，通过这一年的工作

学习，使我掌握了许多新的知识，也锻炼了自己实际操作能力，同时，在这一年的时间内，也认识到了自己知识的欠缺和经验的不足，在以后的工作中，我会不断的学习，不断的弥补自己知识的漏洞，尤其是对现有的机械设备，要不断的熟练，以发挥自己在这方面的特长，做到学以致用。

**工地实习心得篇八**

实习目的及任务:

目的是通过参观典型建筑，建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对本专业的概貌有一个系统全面的了解，增强我们学习本专业的兴趣。具体目的及任务是：

1、通过参观实际建筑，进一步提高我们对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

2、通过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养我们的空间想象能力，提高识读工程图的能力。

3、通过参观,运用所学知识品评建筑的优缺点,提高自身的观察能力和欣赏水平，为下面的课程设计打下基础。

4、通过实习，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性及应用。

5、通过实习,培养我们劳动的观点，发扬理论联系实际的作风，为今后从事生产技术管理工作奠定基础。

实习地点:景湖弯,天伦城,东.南院,岳阳水泥厂,岳化集团

实习时间:xx年xx月xx日到xx年xx月xx日

实习计划及进度:

1:实习动员,分组安排(25号上午)

2:景湖弯建筑群参观(25号下午)

3:观看南院的规划方案视频和东.南院现场参观(26号上午)

4:天伦城工地参观(27号上午)

5:南院在建工地参观(27号下午)

6:岳阳水泥厂参观水泥的生产工艺过程(28号上午)

7:岳化集团参观火电发电过程及了解工业厂房(28号下午)

8整理实习报告(29号)

实习内容及要求

(一)建筑学知识

参观单体建筑及建筑组群，参观特色建筑，了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

3、分析建筑的防火与安全疏散设计是否符合要求。

(二)房屋构造

通过去参观在建工程现场情况，了解以下内容

1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等;

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法;

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点;

4、了解该建筑物板、梁、柱等的类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，了

解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点;

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造;

6、了解建筑物的建筑装修构造。

(三)建筑材料

通过去建筑工地和工厂实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求;

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求;

3、了解各种钢筋加工情况;

4、了解火电厂发电的工艺过程

(四)建筑施工

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况;

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序;

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求;

实习收获和总结:

在孙超法和肖四喜老师的指导下，了解了工地相关的规章制度，了解各种工程程序;通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部;了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

(一)建筑学知识

参观东,南院单体建筑及建筑组群，分析如下:

学校的总体布局采用有利于学科交叉、资源共享的细胞模式系统化布局。各建筑组团有序发展，各组团都有自己的中心，并有便捷的步行系统于相邻组团联系，形成多个独立高效运作的系统。同时也改善各专业封闭独立的传统布局，以整体集中、个性独立的方式既满足学科交叉、高效便捷的要求，又满足各局部功能相对独立的要求。新校区规划以生态环保意识为指导，人与自然共存。充分利用现有地形、地貌营造高雅而有活力的校园文化氛围，并在单体布局中尽可能满足节能通风和环保的要求。充分利用基地现有自然条件，因地制宜。规划不仅对原有环境进行保护，使人工环境与自然环境相互融合，突出建筑群布置的层次感，同时加强校园环境景观的配套设计，还注意从更高层次来创造一种学府氛围，把人文环境的营造与自然环境的保护结合起来。

校园的规划除了生态环境方面的考虑，还体现在不用尽现有资源，为将来发展留有余地地。采用动态发展的原理进行规划，制定利于扩展、具有弹性的校园总体规划，不仅考虑分期建设的可行性，整合新建筑与现有校舍的功能布局，做到远近期结合，注重节约用地，给远期发展留有足够余地，实现校园建设的可持续发展。

观察建筑外观特点:

建筑面积：10600m2，5层，框架结构建筑的入口对于建筑如同人的脸部一样重要。它的入口处理的很好,又满足了功能的要求,同时建筑总体比例非常合理、协调.

建筑面积：5860m2，3层，砖混结构它的屋顶如同音乐中主旋律反复出现一样，产生和谐统一美感。

在化工楼参观时发现屋面设有好多的消防管道,同时又设了安全通道.也在景湖弯的地

下停车场设有自动消防管道,一有险情就会感应到,自动打开喷头,及时解除险情.这些都是为了满足建筑的防火与安全疏散设计

(二)建筑施工

通过去参观天伦城,景湖弯,南院在建工程现场情况，一进到施工区，我们一眼就看到了建筑的结构主体，当时结构主体给我的感觉就是不像建筑和不好看。这个可能是因为它和我所看到的过的已经建好并投入使用的楼不同。主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，有水泥、砂、石之类的建材，我们跟着现场管理员上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

上到最上层，我们看到工人们还在绑扎钢筋，柱和梁的钢筋已经绑扎好并放到了模板预留的槽里。我观察了其中的几条梁和柱，就像老师说的：梁的下部是首力筋，主梁有九条，次梁有六条;上不是架立筋，主梁和次梁也不同;受力筋和架力筋之间用箍筋绑扎。而柱子就不一样了，三四条梁要交汇于柱，就必然要使梁的钢筋穿过柱子，这样使得柱头的钢筋十分密集，同时浇筑混凝土时也要注意密实。板的配筋一般有受力筋和架力筋，受力筋在下方，分纵横两路;架力筋在上方，也是纵横两路放着。摆好的钢筋就要用铁丝绑扎好，为了保证面筋不被踩低下去，还要用马蹄筋将其抬高。在看板筋时我们发现连同钢筋一起铺设的还有电线管，这是电专业和结构专业合作的一个体现。在工地我向工人也了解了一些情况,比如,在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。天伦城的建筑物都是采用框架结构,它的墙体都是用填充的方法实现的,我们可以看到有些地方已经填充好了,有些地方还没有填充.南院的综合教学楼和学生宿舍都是采用砖混结构,同时在南院学生宿舍当时正在搞基础,我们也看到了它采用的是桩基础,由于那的地基比较好,基础只有2米.在南院的时候工地正在打桩,我把打桩的全部过程也大概看了一下,也向工人师傅了解到了打桩机,他们所用的是柴油打桩机.

柴油打桩机

柴油打桩机由柴油桩锤和桩架两部分组成。桩架有专用的，也有利用挖掘机或起重机上的长臂吊杆加装龙门架改装而成。柴油桩锤按其动作特点分导杆式和筒式两种。导杆桩锤冲击体为气缸，它构造简单，但打桩能量小;筒式桩锤冲击为活塞，打击能量大，施工效率高，是目前使用较广泛的一种打桩设备。下面以筒式桩锤为例介绍柴油桩锤的工作原理。

柴油桩锤系列利用冲击部分自由下落的冲击能和柴油燃烧爆炸的能量使桩下沉。它实质上是一个单杠而冲程柴油发动机。其工作情况如图所示。

当活塞1在下行而触及油泵压块7时，就开始向锤座5的中央球槽中喷油;活塞继续下行至关闭吸排气4时，空气被压缩，这是喷油与压缩过程，如图所示。此后活塞下行，直到冲击锤座5，产生强大的冲击力，使桩下沉。与此同时，喷入球槽中的柴油，在高温高压空气的作用下雾化，并着火燃烧，如图所示。燃烧爆炸力一边将活塞向上推，一边对锤座产生压力，(如图所示)

当活塞上行到越过吸排气口4时，废气排于缸外，如图所示。缸内废气排出，但活塞还要惯性上行，于是新鲜空气又被吸入，如图所示。

当活塞重新下行时，自由缸内新鲜空气被向缸外扫出一部分，如图所示。直到活塞下行至如图所式情况。至此完成一个工作循环。p>下面是柴油打桩机的整个打桩过程:

1、缆机把远处的桩柱拉到近处。

2、把桩柱对准打桩机钻头

3、逐渐对准，大功告成!

4、接下来就是最精彩的部分了，液压千斤顶要发威了在工地上看到很多地方都有裂缝,我就不明白钢筋混凝土现浇板也会产生裂缝,经过老师的说明和我到网上了解到钢筋混凝土现浇板也会产生裂缝的,

现浇板裂缝的种类：

一、按裂缝产生原因分类。

1.由外荷载(静、动荷载)直接应力引起的裂缝和次应力引起的裂缝。2.由变形引起的裂缝。包括结构因湿度变化、收缩、膨胀不均匀沉陷等原因引起的裂缝。其特征是结构要求变形，当受到约束和限制时产生的内应力，超过一定数值后产生裂缝，裂缝出现后变形得到满足，内应力松弛。这种裂缝宽度大，内应力小，对荷载的影响小，但对耐久性损害大。(1)干缩裂缝：混凝土的干缩裂缝为表面裂缝，裂缝宽度一般在0.05—0.2mm之间，其走向没有规律性。混凝土在成型后养护不当，表面水分散失过快，造成混凝土内外收缩不均匀，引起混凝土表面裂缝。(2)温度裂缝。因水泥具有快硬、高强、水化热大的特点，加上房屋的主体施工多在夏季，混凝土浇捣后未及时浇水养护，混凝土在较高温度下凝结硬化放出大量的水化热，混凝土内外产生较大温差，又未及时得到水分的补充。因而在硬化过程中，现浇板受到支座的约束，会产生温度应力而出现裂缝，这些裂缝首先发生在较薄弱的部位，即扳角处。(3)现浇板的弹性变形及支座处负筋下沉产生裂缝。(4)混凝土水灰比、塌落度过大，或使用过量粉砂产生裂缝。(5)混凝土施工中过分振捣，模板、垫层过于干燥产生裂缝。

二、按裂缝所处的状态分，裂缝可分为运动、不稳定、稳定、闭合和愈合等状态。对于处于运动和不稳定扩展状态的裂缝，应考虑加固和补救措施。而对于稳定、闭合、愈合裂缝则可持久地应用。

三、按裂缝形状分，分为表面的、深入的、贯穿的、断续的、纵向的、横向的、斜向的、对角线的、上宽下窄的、外宽内窄的等等。

就现浇板裂缝对房屋建筑影响而言，现浇板微裂缝不会影响工程质量，过宽的裂缝会引起混凝土

中钢筋的锈蚀，降低结构的耐久性，损坏结构的外观，影响正常使用，严重的还会影响结构的安全。我国现行建筑规范规定，处于正常条件下的现浇构件(如现浇板)允许裂缝宽度为0.3mm，处于正常条件下的屋架，重级工作制吊车梁，以及允许出现裂缝的一般预应力构件允许裂缝宽度为0.2mm。

裂缝的处理：一、裂缝处理前，应综合分析裂缝性质及发生的原因，按不同原因采取相应的措施。处理裂缝除应保证结构原有承载力外，尚应保证结构的整体性以及防水、抗渗性能。二、因荷载而引起的裂缝应根据《砼结构加固技术规范》或其它相关规范，通过加楼板厚度、贴碳纤维或粘钢网等加固措施进行加固。三、对于一般的非结构裂缝处理：(1)表面裂缝，可采用表面抹一层薄砂浆，或在裂缝表面涂环氧胶泥、贴环氧玻璃布进行封闭处理。(2)缝宽小于0.3mm，可采用灌水泥或化学浆的方法进行裂缝处理。(3)缝宽小于0.3mm的可采用灌缝结合混凝土加固等措施进行裂缝处理。四、对重大结构性裂缝的加固补强处理方案，由设计单位提出方案，经建设单位组织专家论证后方可实施。

住宅楼现浇板裂缝控制技术措施：住宅现浇板裂缝的防治，材料是基础，设计是前提，施工是关键，管理是保证。

一、材料：(1)现浇板钢筋应优先选用延性、韧性和可焊性较好的h335级热轧钢。(2)应严格控制混凝土用砂，石子中的含泥量应控制在2%以内，严禁使用细砂、泥砂。

二、设计：(1)住宅的建筑平面宜规则，避免平面状突，特殊条件下采取在不规则处设置双层双向钢筋网片或暗梁的方法进行处理。(2)屋面板应设置保温、隔热层，保温层厚度应根据材料的参数进行热工计算，然后确定其厚度。(3)刚性屋面防水层应按规范要求及屋面节点设计详图设置分格缝隙，分格缝内应嵌填密封防水材料。(4)住宅建筑平面较为复杂或因工程需要建筑物长度超过规范规定的伸缩缝间距时，宜选用相应的结构计算软件进行砼楼板的温度分析。确定温度应力集中的部位，从而采取相应的技术措施。(5)适当加大板厚，单向板厚不小于1/30l，双向板厚不小于1/35l，且楼板最小厚度不小于90mm，屋面板最小厚度不小于100mm。(6)住宅楼工程结构伸缩缝设置与砼构件保护层厚度应严格按照相应规范的规定执行。(7)当现浇板强度等级大于c30时应优先使用高性能砼。(8)现浇板的裂缝隙控制应根据其建筑与结构特征，采取结构加强与必要时释放应力的设计原则进行处理。

三、施工：(1)现场搅拌的混凝土，水灰比不得大于0.55，在拌制时要严格控制水的用量。(2)预拌商品混凝土应控制掺合料的掺量，粉煤灰掺量不得超过水泥用量的15%。(3)使用混凝土外加剂掺量。(4)用于拌制混凝土的细骨料，应采用中砂。有条件的可在混凝土中加入纤维等抗裂材料。(5)严格控制混凝土塌落度，现场搅拌的混凝土塌落度应小于50mm，泵送混凝土的塌落度应小于150mm。(6)楼板施工缝留置位置必须符合现行施工规范的要求，不得设置在负弯矩钢筋的末端300mm范围内，施工缝与平行的预埋管线间距应大于600mm。施工缝在二次施工时必须清除松动层，在结合层处铺设原浆或界面结合剂。(7)混凝土楼板浇筑后，施工单位必须按设计和现行规范要求，采取适当养护措施，确保养护工作质量，现浇混凝土板浇筑后应在12小时内进行覆盖和浇水养护，养护时间不得小于7天，对掺用缓凝型外加剂的混凝土，不得小于14天。(8)结构施工速度不得过快。现浇灌板养护期间，当混凝土强度小于1.2mpa时，不得进行后续施工。(9)吊运上来的建筑材料应轻拿轻放，分散就位，不得过多地堆放，以减少楼面荷载和振动。(10)模板及其支架应具有足够的强度、刚度和稳定性，能可靠承受混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。(11)预埋于现浇板内的管线必须位于底板钢筋的上部，现浇板的中部，预埋的管径不宜超过板厚的1/4，当预埋的管径超过板厚的1/4时，应沿预埋管线方向增设钢筋网片，网片的宽度不宜小于240mm。(12)预埋管线在敷设时应尽量避免立体交叉穿越，三根预埋管线不得交于一点，当三根(或多根)预埋管线组成三角形(或多边形)时，边长不应小于1500mm。(13)在多根(三根及其以上)预埋管线的集散处，预埋管线应采用放射形分布，避免紧密平行排列(间距小于100mm)以确保预埋管线底部和管线间的混凝土浇筑顺利，振捣密实。多根预埋管线的集散处，应在预埋管线的上下增设加强钢筋网片(应采用￠6-￠8钢筋网片)，间距不大于100mm，覆盖范围应超过最外管线150mm且止于管线之间间距大于30mm。

四、后期管理：住宅工程竣工交付使用后，建设单位、物业管理单位应加强住宅的管理和养护，严禁破坏屋面防水层和保温层、防止温差引起楼板裂缝，严禁用户在现浇楼板上开凿沟槽，预埋管线，防止削弱楼板截面，楼板上堆放的物品重量不得超过设计荷载。:

(三)建筑材料

通过去建筑工地和岳阳水泥厂以及岳阳华能新型材料研究所实地参观，了解了水泥的一些基本情况水泥由石灰石、粘土、铁矿粉按比例磨细混合，这时候的混合物叫生料。然后进行煅烧，一般温度在1450度左右，煅烧后的产物叫熟料。然后将熟料和石膏一起磨细，按比例混合，才称之为水泥。这时候的水泥叫普通硅酸盐水泥。

水泥一般分普通硅酸盐水泥、掺混合材料的硅酸盐水泥和特殊水泥。掺混合材料的硅酸盐水泥是在普通硅酸盐水泥里按比例和一定的加工程序加入其他物质以达到特殊效果，如矿渣水泥、火山灰质硅酸盐水泥、粉煤灰硅酸盐水泥、复合硅酸盐水泥等等。这些水泥的原料就比原来的普通硅酸盐水泥要多一些活性混合材料或非活性混合材料。

特殊水泥在材料阶段和制作工艺上有些不同，如高铝水泥(铝酸盐水泥)的材料是铝矾土、石灰石经过煅烧得到熟料，然后磨细成为铝酸盐水泥的。

其他有一些特性水泥用途较小，如白色水泥，主要用于装饰工程，材料是纯高岭土、纯石英砂、纯石灰石，在合适的温度煅烧成熟料。下面是水泥生产的工艺过程:

水泥生产工艺流程

到了岳化集团火电厂了解到发电原理:原煤————>经简单的处理(打碎，除湿，吸铁)，由传送带，送到炉顶——————>经落煤斗慢慢输送到炉膛内，充分燃烧————>巨大的热量使炉膛内壁的水管变成蒸汽————>经管道送入汽轮机————>汽轮机在蒸汽压力的作用下高速旋转(蒸汽带动汽轮机后剩余的部分就用在生产上和县城的集中供暖上)——————>发电机在汽轮机的带动下也高速旋转，作切割磁力线运动，从而完成由机械能转化为电能的过程————>发出来的电，经升降压变压器，输送到大电网上。

火力发电系统:火力发电系统主要由燃烧系统(以锅炉为核心)、汽水系统(主要由各类泵、给水加热器、凝汽器、管道、水冷壁等组成)、电气系统(以汽轮发电机、主变压器等为主)、控制系统等组成。前二者产生高温高压蒸汽;电气系统实现由热能、机械能到电能的转变;控制系统保证各系统安全、合理、经济运行。

a：燃烧气体系统——煤(1)由自动输送带(2)漏斗、度量计(3)送入磨粉机(4)粉碎后，与高温蒸汽(5)以一定比例混合，再由喷嘴客房入锅炉(6)内燃烧。构成炉壁内衬的整排水管(7)中的循环纯水被加热而沸腾产生蒸汽。燃烧后灰落入出灰口(8)排出。烟道内烟气(9)使过热器(10)、再热器(11)内蒸汽加热，提高再预加热省煤器(12)内的锅炉用温水和空气加热器(13)内的燃烧用气，最后经沉淀集尘器(14)、烟囱(15)后排出至大气中。

b.蒸汽系统——过热后高压高温蒸汽最初送入高压涡轮(16)，使其旋转，再经再热器(11)补足热能后，依序送入中压涡轮(17)及低压涡轮(18)，使所有热能消耗殆尽后，送入冷凝器(19)恢复为原水，此水经加热器(21)、省煤器(12)而循环。c.冷却水系统——冷却塔(20)中的冷却水由河、井、海及自来水系统供给，经由冷凝器(19)的冷却水回到冷却塔冷却。

d.发电系统——接于涡轮转子上的发动机(22)产生电力，经由变压器(23)提升电压后进入电力系统。)

到岳阳华能新型材料研究所了解到新型墙板:纤维水泥轻质墙板是一种新型的轻质材料，具有隔音、隔热、阻燃、防潮、安装方便等特点。该产品的开发替代了建筑小型实心粘土砖，非常有利于土地资源及环境保护。了解了预制墙板用于建筑物内墙的安装工艺，其步骤包括：构建框架及楼板;墙板吊装送入框架内;墙板安装在框架上。这样不仅适合现行的钢结构框架建筑的施工顺序，另一方面也可以解决先安装墙板后浇注立柱的混凝土建筑的施工缺陷，充分利用了预制墙板的优势，提高了施工功效。

四天的实习就这么很快结束了，这些天里我也看到了很多，感受了很多，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同老师一起分析工程中所遇到的问题;并且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，亲眼所见了建筑工人的辛苦，以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，确实，想当一名建筑师必须走出家门，去外面的世界走走看看，书本里是造就不出建筑师的。我期待更多这样的机会。

**工地实习心得篇九**

我是一名工程管理专业的学生，今年大三下学期6月份时学校安排了一次工地实习，我抽签到的是去仙葫区那边的工地。实习对于我来说是蛮新奇的，因为我之前都没有真正的实践过，从课本上学到的知识是理论的，里面描述的一些东西如果不是亲自去看过，是很难想象出来的，所以我对这次实习的投入时百分之一百的，它就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去，关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会。虽然实习时间只有短短的三周，但是我还是学到了不少东西，很好地把理论与实践结合了起来，收获还是不少的。

我所去的工地是金质仙葫住宅7号楼和10号楼，由广西城乡规划设计研究院设计，广西基础勘察工程有限责任公司和中国轻工业南宁设计工程有限公司监理，广西建工集团有限责任承建。7号楼和10号楼建筑层数均为地上29+1层，地下2层，建筑高度均为91.6m,7号楼的建筑面积为15321.961㎡，10号楼的是17545.242㎡。

我们小组于6月22号开始实习，去到那边要转车，将近一个小时半的路程，由于比较远，所以我们都是7点不到就醒来，然后在东门口集合，再一起搭公车去。我们在实习期间时工地的两栋楼均是在建着主楼，这两栋楼在去年12月份就动工了，所以我们没有看到挖土方，搞基础这些工程。去到工地后认识了各位工长，还有几位建院的实习生，他们的实习和我们不同，他们是生产实习，结束就是直接正式成为施工员了的，所以他们的实习时间是蛮久的，他们几个都是一开始就跟着工程了的。这工地的两栋楼都有两个工长在负责，还有两位测量员和一位总工长，另外的有一位水电工和一位资料员，上面的就是生产经理和项目经理，这些人员均是在同一间办公室的，预算员和财务员，还有监理在另外一间办公室，我们跟随的是施工，也就是乙方这边的。这些工长都蛮年轻的，总工长也就是才毕业6年，其他的也是2,3年，都蛮年轻的，所以沟通也不是很难，他们也是很好说话，有什么问题我不懂的问他们后都会很详细的解答，应该说是比较照顾我们吧。

在这里先感概一下，就是进工地绝对要带安全帽，特别是上到铺满满堂脚手架的楼层，密密麻麻的，虽然是低着头行走，不过有时候也免不了头部碰到钢管的，特别是门口那，因为那有脚手架，而且穿墙螺杆也在那，比较窄小，我每次到这些门口总是挨碰的，如果没有带安全帽，后果不堪设想;其次就是绝对不要踩地上的模板，特别是那些刚刚拆模但没有搬走的，我就是踩中一次，幸好没大碍，听工长们说在工地没有不中招的，再怎么小心翼翼也有疏忽的时候，所以他们都是穿那些有厚板底的鞋子，或者是那种在中间夹了层钢板的，踩上了也不会伤脚的。

到工地后做得最多的就是放线，虽然不是主力，但是帮忙拉墨线，拉钢尺和拿标尺是经常的事，放线主要是建筑物水平标高测量和模板放线。水平标高测量师采用分层传递法，根据±0.00标高线，将建筑物的标高引至一层柱的竖向钢筋面上，用红油漆标注，并以此层向上传递测量，这些放线任务采用水平仪、标尺，还有钢尺就可以完成，一般是打五零线，如果不方便的话也可以打一米，有了标高就可以知道在浇筑混泥土时厚度的确定，还有弄满堂脚手架时确定净高。模板放线首先是把主横轴和竖轴线打下面一层引上来，然后再以这两条轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正，模板放线有两次，一次是在刚打好混泥土放一次，另一次是在满堂脚手架上板模板放一次。模板放线虽然主要用到的方法虽然原理是一样的，我放了几次线，发现在细致上也有点不同，不过测量员说了，不管黑猫白猫，抓到老鼠就是好猫。总的来说，这两种放线不怎么用到全站仪，即使用了也是当经纬仪用，关于那些用坐标来确定方位的主要是在建筑物定位时用到，所以我觉得有点遗憾。

其次是模板工程，主要是注意剪力墙模板是否安装得牢固和上下是否一致，因为在浇筑混泥土剪力墙时，所用到的震动棒震动很大，如果模板不牢固的话很容易发生涨模现象，我在好几处地方都看到了剪力墙某个地方凸出很多，据工长说这就是涨模了;至于怎么支模板，这些都需要工长事先确定模板的组装设计方案，向模板工班组进行讲解怎么操作。

至于浇筑混泥土我也看了几次，这个是一次性的工作，如果中途被打断的话，一般都要留施工缝。浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并检查钢筋的水泥垫块是否垫好。而且使用木模板时应在浇筑混泥土前使模板湿润，至于混凝土的强度是在施工图那有说明，工长的工作就是联系好混泥土公司，在浇筑混凝土时要监督是否震动得到位，不要发生缺角现象。在混凝土浇筑好后也要养护好，我便看到了有一次由于浇筑好混泥土后没有盖上薄膜，刚好之后又下暴雨，导致这次浇筑的混泥土都不怎么好，其表面有一层细沙。

钢筋工程不是很了解，我们去的时候那两栋楼都是建到十几层了的，那些钢筋数量和长度都是很早就确定好了的，工地那专门有一个钢筋工长，他说是用软件算好钢筋长度，再结合一些经验，钢筋下料就这么出来了，之后的工作就是交给钢筋工班组处理，然后再检查梁、柱和板面钢筋是否是按照施工图的说明来铺设。

脚手架工程是外包的，至于怎么支脚手架在施工方案那有说明，工长们只需告诉包工头怎么操作，然后主要在每层的满堂脚手架和外边的完工后检查下就ok了。

总的来说，我感觉施工员的工作就是看懂图纸和确定好施工方案，然后向施工班讲解怎么操作，之后在这些工程完工后检查是否合格，不合格的话就找包工头来叫他们重新做过。遇到问题要及时处理，如果是大问题的话要及时向项目经理报告，共同商讨处理方法。还有就是要配合监理员的工作和应付上级的检查。其实也觉得他们有时候是很忙，不过有时候是蛮空闲的。

对于这次实习，我发现如果不实践的话很多问题都考虑不到，实践后才知道是什么情况，我们在课堂上所学到的都是理论知识，到了工地后才发现不是知识不会用，而是要学会怎么用，学会变通，把实践结合起来。通过这次实习，我发现自己的不足：首先是理论知识严重不足，掌握得不够扎实，比如说混泥土的振捣时间、振捣方法，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，混泥土开裂的原因，钢筋高出楼面的长度等等，这些概念都很模糊，实习时用到了才知道自己没学好，这些也是不怎么好问工长的，因为都是课本上的东西。其次是对施工图纸的不懂，可能是在课堂时学的都是简单的，片面的，等到了工地后，才发现原来图纸是很复杂的，一大堆图纸，看到头都大，有时候为了确定某个设计标高，需要要看好几张图纸，实际中的标高和设计标高便很容易混淆。我觉得自己首先在看图纸这就不过关了，看来要反省下自己和继续努力啊。还有就是施工规范不是很清楚，致使发现错误后也不知道它是错的。

当然，发现自己的不足，也有自己的收获，首先就是了解了工地的环境，作为一名男生，以后的工作很可能是从事施工方面的，到那时住在工地就是必然的事了，我去的工地是在城市里，不觉得有什么不适应的，但如果以后去的工地是小山村的，甚至是荒山野岭的，那也很难说了。其次，去工地后也学会了与工人们打交道，对于一些技术问题可以很好的交流处理。还有我觉得在课本上看到的一些东东，虽然知道概念，但是想不出来是怎么一个模型，通过去工地后才发现原来是这样子的，比如说穿墙螺杆，有时候很多东西描述够仔细的，但不亲自见过，确实是很难想象的，这些也比较容易忘记。，所以，实践是检验理论的唯一真理。

对于这次去工地实习，虽然发现自己很多不足，但是也指出了一条道路，就是在之后一年的学习中要学会懂得这些知识，要不断地弥补着。同时也学会了一些课本上没有的知识。总之，能学到和体会到的是蛮多的。

**工地实习心得篇十**

经过了一个学期的紧张的学习，这学期期末我们进行了工地施工实习，也算是出去呼吸一下新鲜空气，放松一下。在着之前，老师给我们每人发了一个黄色的安全帽，带在头上顿时有了很多的安全感。我们主要去四个地方：新修宿舍，，改建和华都等，主要跟施工员下到现场参加施工，然后由其向我们讲解，让我们自己去体验建筑施工过程和构件等。

虽然参观实习只有5天，但是这5天绝对比闷在书本上5天有用。通过这几天的体验，我们真实的感受到了建筑生成的过程，把我们的理论常识和实践结合到了一起，对建筑工程的现场施工和管理有了更直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识。

在第一天里，老师为我们简单介绍了一下去工地的注意事项，然后在他的带领下，我们来到了正在修建的学生宿舍楼，进入内部，印入眼前的是粗糙的墙面和地面，空空的窗洞，和看上去危险至极的楼梯，一切都那么粗糙，难以想象在不久的将来，它会变成精美的宿舍楼，施工的过程是如此的奇妙。

印象最深的还要数建筑施工，不仅仅是因为它的名字好听，真正称奇的要数其大模板钢筋混凝土施工过程。

工程总建筑面积：约43908.86平方米

建筑层数：33层(一二层为商场及物业管理办公用房，三层以上为住宅，共33层;地下部分共三层，其中地下一、二层为车库和设备及辅助用房，地下三层为配电室及五级人防人员掩蔽室。)

建筑层高：2800mm

建筑结构：主体结构为简力墙结构，楼梯间为筒体结构

墙体厚度：大部分为200mm、300mm少量为250mm

我们参观体验的是完成的主体框架部分和正在浇注的部分。因为我们去时地下部分的模板施工已经完成，正在浇注地上六层。当时，还处于结构施工期，到处布满铁管，地面与墙面也预留着许孔洞，楼梯间比较阴暗潮湿狭窄。

因为是大模板钢筋混凝土施工，但对于大模板的概念以及施工注意事项，我是懵懵懂懂的，所以不得不回来翻阅资料，查找相关内容：

目前，大模板施工已成为高层和超高层剪力墙结构工业化施工的主导方法，由于大模板施工技术难度较大，稍有疏忽，便会导致重大安全事故。因此，大模板施工前和拆模前，现场施工负责人应向操作人员将大模板堆放、吊装、支设、拆除及运输保管过程中的每一步骤，每一细节进行具有时效性、针对性的安全技术交底。强化安全管理，确保施工安全。

大模板按其结构形式的不同可分为整体式、拼装式和模数式等，每种均由模板、支撑系统及操作平台组成。施工前，首先根据设计图纸绘制配板图进行模板设计，力求模板拼装和拆除的方便性，支撑的牢固性，同时保持较好的强度、刚度、稳定性及整体拼装后的平整度。并且，须对主要项目进行验算：①混凝土浇筑时的侧向张力;②穿墙螺栓的抗拉强度;③模板弹性模量的侧向变形和整体稳定性;④大模板的自重荷载及起吊、起装时对节点及支承点的强度、刚度要求。

大模板的存放尤为重要，这影响着后期的施工。大模板全放在施工建筑后的一块空地上，便于清洗，刷隔离剂等一些施工前的一些准备。

大模板安装操作人员应严格按照模板设计和工序要求进行施工。作业前，施工负责人应做好专项安全技术交底和安全教育工作。检查吊索、卡具及每块模板上的吊环是否有效，并设专人指挥。统一信号，密切配合。做到稳起稳落，就位准确。

将一个施工流水段的正号大模板吊至安装位置，初步就位后用撬棍按照墙体位置线，调整大模板位置，对称调整大模板的一对地脚螺栓，使其地面位置偏差符合规范要求。再安装反号大模板，校正垂直后，用穿墙螺栓将正反两块大模板锁紧。大模板没有固定前，不得进行下道工序施工。

大模板安装完毕，由施工负责人按照设计要求对模板工程进行详细检查。对检查出的问题，施工班组应逐条整改，报请施工负责人复检，确保模板工程符合混凝土质量要求及施工安全要求后，施工负责人签字认可，方可进行混凝土浇筑。

接下来去的改建和华都，老师和讲解员也都为我们做了耐心的讲解，在本次实习中我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到了工程建设中所包含的种种矛盾、种种限制、种种实际问题。亲眼所见建筑工人的辛苦以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，比如钢筋的绑扎。底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中可留斜槎;如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行砼施工的过程中，要特别注意砼的配合比，在天热的时候要注意养护等等。

这几天在工地上的所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑行业中有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在理论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深地体会到了一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的大建筑添砖瓦，实现自身的价值。

**工地实习心得篇十一**

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的帮助.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的.当今大学教育是以理论为主,能有机会走进设计公司去实习,对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值.

实习报告是:建筑施工实习总结。大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm2..因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为：

(1)混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。(2)水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3)水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4)减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5)提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6)混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7)掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8)掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9)掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩.许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10)混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理.这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计：

(一)施工准备:1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来,为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工地实习心得篇十二**

今年暑假，我同本专业的另外6名同学到烟台市一建筑工地进行实习，期间我们不仅参观了工地人员的工作环境和施工设备，还在工余时间同他们聊天交流，讨教问题，从中我们不仅切身体会到了作为一名建筑工人的艰辛和伟大，更重要的是收获了很多书本以外的知识，以及有关本专业的一些常识和技能，实在可以说受益匪浅。

在这几天的工地实践中，我们做了不少的东西。第一天，我们参观并熟悉了一下环境，又学习了一点工程管理规程，这是为后几天的实践做必要的准备，当然其本身也很有意义;第二天我们又学习了有关建筑图纸这一块的内容，比如建筑部分图纸，结构部分图纸等等;之后的几天里我们主要在观摩，从挖承台的坑到砌砖建模，从做雨后的加固到防水层的施工，从布筋到做保护层，每一项工作我们都抱着虚心求教的心态认真地参观，并给予工人们力所能及的帮助。

总结一下，这次暑期社会实践共有一下几点收获：

首先，从日常的与建筑工人们的交流中，我们学会了沟通。我们所在的建筑工地上汇集着来自五湖四海的人们，虽然生活习惯不同，说话口音也各有差异，但是当大伙儿为共同的目标和任务努力向前，奋勇争先时，我们就成为了一个不可分割的整体，虽然我们帮不上什么很大的忙，但是在中途休息时，我们给大伙儿提开水，递毛巾，聊聊天，也算减轻了大家的负担，活跃了工地上的气氛。在此过程中，我们慢慢同工人们熟识，打成一片，我们也深深地被他们身上那种默默无闻，埋头苦干的质朴精神所感染，其实，沟通作为人与人之间交换信息的一种方式，不仅可以传递信息和感受，更能拉近人与人之间的距离。

其次，在实践的这一周多时间里，我们培养了自己的专业激情。过去在课堂上，我们所学到和了解的工程是理论的，抽象的，通过社会实践，我们亲自见证了一条路的建成，一道加固措施的实施，一道防水线的铺设。而正是在亲自见证中，我们渐渐培养了对本专业的兴趣，我们清晰地了解到本专业的现实意义是十分巨大的，所以自然而然地，我们的专业激情就得到了很大程度上的提升，我们开始崇敬从事工程建设的人们，开始热爱这项职业。

再次，经过时间的考验之后，我们的耐心得到了有力的磨砺。由于工地建设是一项现实意义很强的工作，工作的对象都是客观的，所以无论如何都不能有一丝一毫的急躁。当然，对工作的激情是必不可少的，但是一个工人告诉我们，激情和耐心兼备才是一个成熟的工地建设者所应拥有的优良品质。所以，尽管实践期间烟台的气温一直很高，工程的进度却没有收到影响，倘若激流勇进，光抢速度，那么工程的质量无法得到保证，而倘若我们被负面的天气状况打垮，那工程的完成又将受到威胁。因此，激情是重要的，而耐心更是必不可少的素质。

还有，很重要的一点，实践可以提升我们的专业素质，丰富我们的专业知识。比如对于一些干燥设备，起先我们以为它们并不需要太高的管理费用，但是事实上，它们的占地面积大，所以管理费用并不低，而且据工人介绍，设备在生产过程中难免会出现一些异常问题，所以平时要定期检查定期更换，这样就更加提高了设备的成本。所以说很多东西是来源于实践，来源于实际工作，而有些很老练能干的技术工人虽然并没接受过高等教育，但是由于他们具备十分丰富的经验和工作经历，这便使得他们完全不逊于任何一名高校毕业生。

最后，从工地建筑工人身上，我们看到了很多优秀品质。而这些品质也正是我们求学、就业过程中十分重要而关键的。

①学会看，勤记忆，擅于发问。有些工地上的专业术语是需要特殊记忆的，尽管有时候他们看起来并不复杂，然而真正做好又是很不容易的。而一旦将其记错的话，将会给生产生活带来不可估量的损失。所以说看到时候要注意要点，由不懂的地方马上问或记下来，否则一些问题就会一闪而过，过后再想就不容易了。

②格物致知。这是《大学》中的一句话。在实践期间有不少同学只重视操作，对一些原理性的东西不屑一顾，这样的话一旦遇上一些设备异常的状况就无法随机应变，这是很危险的，所以说只有我们去推究事物的内在原理和运作机理，这样才能积极应对新的变化和新的挑战。

③切忌眼高手低。当我们在实际操作的过程中常常会收获只用眼看而学不到的体会，我觉得只有这些东西才真正是自己的，有时候每当我们以一种旁观者的姿态去对待一种操作时，很容易就理解了，而下次让你实际动手进行操作时却万难下手，所以我们只有在实践中逐渐提升自己的专业技能，在错误中寻找真相，在正确中总结经验。

总之，此次暑期工地实践活动给予了我们很大的帮助，无论是在知识层面还是为人处事方面我们都从中受益匪浅。就像前面说过的一样，工作经验是很重要的一项技能，当然理论知识固然重要，但是很多时候经验能够使我们的工作更加高效更加成功。与此同时，对身心的磨砺也是很大的一个收获，学会在实践中保持充沛的精力和稳定的工作状态并非易事，所以说，参加这次深入工地的社会实践之后，我们不仅磨砺了身心，更积累了经验。

**工地实习心得篇十三**

姓名：学号：

专业：

班级：

指导老师：

实习单位：

实习时间：x年x月x日x年x月x日

1概述

继生产实习之后，此次毕业实习继续在建筑科学研究院驻(a标段)隧道工程监控量测项目组实习，有了生产实习的经验，现在对于隧道监控量测的项目内容以及各监测项目的操作方法已经基本熟悉。但由于自己在学校所学的并没有隧道专业，所以对于隧道工程的了解需要从零开始，在这里的施工现场感官的学习和了解让我对隧道工程的组成部分及关键技术有了更深的认识，特别是新奥法隧道施工的每一步施工工序及各工程机械、材料有了进一步的了解。虽然实习期间自己的本质工作并不是很多，但在工作之余坚持常到施工现场参观学习，观察工人的每一步工序操作及注意事项，通过与现场的工作人员的交流，更加丰富了实践经验和理论知识。每天坚持写工地日记，总结每日所学并融入自己的想法。实习仅仅是将学到的理论知识应用于时间的第一步，在以后的学习和工作中更要学会融会贯通，不断加强自身的专业技能。

2实习目的

2.1通过施工现场操作和参观，了解隧道和道路施工的基本工序和施工方法、操作要点，主要机具设备及用途、质量要求;

2.2通过现场操作和学习，掌握监控量测的基本内容和监测方法，熟悉监测仪器的使用方法，以及基本数据的处理和分析;

2.3了解在施工项目管理中各方(业主、承包商、监理单位)的职责;及施工单位的组织管理系统、各部门的职能和相互关系，了解施工项目经理部的组成，了解各级技术人员的职责与业务范围;

2.4看懂实习工程对象的建筑、结构施工图;了解工程的性质、规模、生产工艺过程、建筑构造、围岩地质特点等。

3工程概况

为快速路、主干路网规划中的七横线，西起悦来新城纵三路，东至两路老城渝航路，是连接渝北空港经济圈和北碚蔡家经济圈的一条城市主干道，也是连接和两路老城之间的一条重要道路。

本次招标的(a标段)工程位于两路组团，道路西起桂馥大道，向东下穿两路老城，形成隧道，终点接区政府北侧现状渝航路。

东段为城市主干道ⅰ级，双向六车道。本合同段的工程量主要包括：双向六车道隧道一座，长度分别为：左线867m，右线887m;隧道东侧出口有两条匝道长度分别为：

a匝道285.589m、b匝道286.03m;新建主线道路长约640m以及终点附近渝航路改造段长约171m。

隧道工程为该合同段的关键项目，该隧道位于：左线里程桩号为zk0+510～zk1+385，右线里程桩号为yk0+503.5～yk1+390.5处，分别长约875m及887m。隧道采用单洞三车道分离式复合衬砌设计;射流风机纵向送风方式通风;线路间距：东洞口开挖净间距约为1.0m，隧道净间距约为：2.0m，西洞口开挖净间距约为7.0m，隧道净间距约为：9.2m，隧道埋深10m～55m，属市政大口径浅埋隧道。

4参建单位

建设单位：建设投资(集团)有限公司设计单位：林同棪国际工程咨询(中国)有限公司监理单位：建新建设工程监理咨询有限公司勘测单位：勘测院

监控单位：建筑科学研究院施工单位：\*集团有限公司

5隧道工程施工

5.1施工工艺及开挖方法

本隧道为大口径公路隧道，地质条件较好，采用新奥法二台阶分部开挖，左洞已掘进约450米，右洞洞口段明挖推进约100米，暗挖掘进约260米。新奥法是以控制爆破(光面爆破、预裂爆破等)为开挖方法;以喷射混凝土和锚杆作为主要支护手段，通过监控量测控制围岩的变形，动态修正设计参数和变动施工方法的一种施工方法。对于本工程采用的长台阶法的作业顺序是：

①对于上半断面。用两臂钻孔台车转眼、装药爆破，地层较软时亦可用挖掘机开挖。安设锚杆和钢支网，必要时加设钢支撑、喷射混凝土。用反铲车将石渣铲运到装载机内运出洞外。加设钢支撑和钢支网、喷射混凝土形成闭合初支。

②对于下半断面。由于台阶不是很高，采用钻孔机直接钻孔、装药爆破，装渣运出洞外，初支拱架用钢支撑在边墙处与拱脚连接(如图1)，形成闭合全断面，挂设钢支网、打锚杆、喷射混凝土。

③浇筑仰拱片石混凝土，布设排水管、防水卷材，绑扎二衬钢筋，浇筑二衬混凝土。

5.2土石方爆破工程

在隧道爆破施工过程中，首先的要求是炮眼的利用率高，开挖轮廓及尺寸准确，对围岩震动小。为了达到这样的目的，在采用新奥法施工过程中常采用光面爆破和预裂爆破技术，可以控制爆破轮廓，尽量保持围岩的稳定。光面爆破是指爆破后断面轮廓整齐，超挖和欠挖符合规定要求的爆破，其主要标准是：

①开挖轮廓成形规则，岩面平整;

②岩面上保留50%以上孔痕，并无明显的爆破裂缝;

③爆破后围岩壁上无危石

在本工程中，采用长台阶法施工，当上台阶初支稳定后方可进行下台阶施工，此外上下台阶的距离不得小于50米，上台阶采用钻孔台车转眼装炸药(如图1)，待装药完成之后台车用装载车拖出100米左右后爆破，然后用反铲挖掘机排危、出渣。对于上台阶来说，由于该隧道位于城区人口活动频繁地带，且埋深较浅(10～50米)地表建筑物较多，所以需要严格控制爆破震动对地表的扰动，所以爆破工程采取了少药量、分批次(掏心炮与边炮分开放)、打减震孔等减震措施。

开挖下端面时，其炮眼布设方式有两种：平行隧道轴线的水平眼和由上台阶向下钻的竖直眼，前一种方式的炮眼主要布设在设计断面轮廓线上，能有效的控制开挖断面;后一种方式的爆破效果较好，但爆破时石渣飞出较远，容易打坏机械设备，实际中应根据实际情况选择。

5.3初期支护喷射混凝土是利用高压空气将掺有速凝剂的混凝土混合料通过混凝土喷射机与高压水混合喷射到岩面上迅速凝结而成的，锚喷支护是喷射混凝土、

锚杆、钢支网喷射混凝土等结构组合起来的支护形式，可以根据不同的围岩稳定状况，初期支护采用锚喷支护中的一种或几种结构的组合，在本工程中围岩较好的地段采用钢格栅配合锚杆、钢筋网片(如图2)锚喷支护，在围岩较差的地段(如软土、渗水严重地段)采用型钢拱架配合锚杆、钢筋网片加强锚喷支护(如图2)。锚喷支护结构既是光面爆破完成后的初期支护结构，又是二衬完成后配合二衬共同受力的永久结构。隧道爆破之后，围岩松动，开始变形，初期的锚喷结构必须保证围岩变形的程度，同时保证围岩、喷层、锚杆之间具有良好的粘结和接触，使三者共同受力。

5.4钢筋工程

钢筋工程是钢混结构中重要的一个组成部分，钢筋质量和加工的好坏可能直接影响到结构的承载能力，提前预制好的钢筋必须堆放整齐、有序，并注意防止雨水侵蚀，当钢筋表面有铁锈时为了保证其与混凝土的链接力必须除锈，在施工现场通过观察之后总结如下：

①相邻钢筋接头必须错开(如图3)，即相邻钢筋的搭接长度必须大于50cm;

②钢筋在拱脚处连接采用焊接连接和螺栓链接交错的连接(如图3)，其余地方钢筋的连接采用机械连接，钢筋接头处的螺纹不能外露到套筒之外;

③对于隧道二衬的钢筋(如图3)必须成弧线形，对接处不能有折点，充分发挥钢筋的抗压强度;

④在浇筑混凝土前钢筋和钢模板必须除锈。

⑤双支封闭式箍筋的弯起角度是135度，单支箍筋的弯起角度是180度，钢筋断头弯钩增加长度为3倍的钢筋直径。

钢筋工程是钢混结构中重要的环节，在制作钢筋骨架的时候必须严格控制，对于钢筋进场的堆放、编号，钢筋下料，钢筋的成形，绑扎，连接等，都已学习过相关理论知识，但在实际应用中还感觉有很多不足，回学校之后应当加强这部分知识的巩固

5.5防排水工程

在隧道工程由于处于岩层以下的隐蔽性，决定了其防排水的重要性，初支完成后可进行防排水工程，该工程首先进行的是横向排水弹簧软管的挂设，弹簧软管的主要作用是横向排水，通过弹簧软管在防水卷材以外形成的管道将地下水搜集到纵向排水沟里面排出洞外;其次是防水卷材的挂设，防水材料采用沥青防水布(如图4)，采用台车挂设，每一环宽度约3米，卷材之间的连接采用乳化沥青在高温下连接，防水卷材除了有防水功能外还有辅助横向排水的功能;隧道内的水最终都将搜集到两侧的排水沟内然后汇集到隧道外的排水通道。

5.6二次衬砌

二次衬砌是隧道工程成型的最后一道工序，二衬的浇筑采用模车成型(如图5)，在二衬的钢筋绑扎完成以后便可以推进模车，调整好模车位置之后，便可以进行混凝土的浇筑，考虑到该工程混凝土方量的庞大性，所以在该工程现场建立了混凝土搅拌站，特别是二衬的浇筑，其每一环有10米左右，体积庞大且不能间断浇筑，一般每环的浇筑时间需要八个小时，当混凝土罐车将混凝土运至现场泵送至模车以内，从隧道的两侧开始浇筑，逐步上升最后在拱顶处合拢，浇筑的过程中需要用振动棒通过模车上预留的窗口

将混凝土振捣密实。二衬浇筑完成拆模以后，在环与环的连接处会留下施工缝，需要将接

缝不平顺的地方凿平、勾缝。

6隧道监控量测

隧道围岩地质情况复杂多变，各种不良地质所导致的工程事故屡见不鲜。因此在隧道新奥法施工中，实时监控量测是新奥法隧道施工的关键，通过监控量测实时监测隧道的变形、结构的受力、围岩变化等来综合分析隧道的稳定情况。监控量测可以及时提供洞顶下沉、周边收敛、围岩内部位移、钢支撑受力情况等信息，判断施工工艺的可行性、设计参数的合理性，提出更加恰当的施工方法和合理的支护措施，实现隧道信息化动态施工控制，达到既能安全快速施工，又能节省工程造价的目的。

通过施工监控量测需达到的目的和任务：

①通过监控量测了解各施工阶段地层与支护结构的动态变化，为判断围岩的稳定性、支护、衬砌的可靠性提供可靠的依据;

②用现场实测的结果弥补理论分析过程中存在的不足，并把监测结果反馈设计，指导施工，为修改施工方法，调整围岩级别、变更支护设计参数提供依据;

③通过监控量测对施工中可能出现的事故和险情进行预报，以便及时采取措施，防患于未然;

④通过监控量测，判断初期支护稳定性，确定二次衬砌合理的施作时间;

⑤通过监控量测了解该工程条件下所表现、反映出来的一些地下工程规律和特点，为今后类似工程或该施工方法本身的发展提供借鉴，依据和指导作用

此次实习的主要工作就是监控量测，在实习期间内主要接触了地表沉降、隧洞水平收敛、拱顶下沉、爆破振动、钢架内力、围岩压力、地质超前预报、房屋倾斜等监控量测项目，接触的仪器主要有水准仪、全站仪、爆破测振仪、收敛计、地质雷达、红外测距仪等，多数仪器自己都亲手操作过，其基本理论及操作流程均已比较熟悉。再加上去年的生产实习，这方面的经验得到了进一步的加强，现已具备独立操作的能力。

由于偶然误差的影响使量测数据具有离散型，根据实测数据绘制的变形随时间而变化的散点图出现上下波动，很不规则，难以据此进行分析，对隧道的初期监测数据必须进行回归分析，找出隧道围岩及初支变化规律，以便为修改设计与指导施工提供科学依据。对初期的时态曲线应进行回归分析，选择与实测数据拟合好的函数进行回归，预测可能出现的变形值。常用回归函数有：

7总结、体会

通过这一个多月工地毕业实习，对隧道工程施工经过了从零开始的深入学习和了解，现在对于新奥法隧道施工已经有了较为全面的认识，从施工设计图开始，如何看图，怎样将图纸与实际工程对应起来，都有了现场的经验。实际的施工工序，如施工放线、钻孔爆破、土石方运输、初期支护、防排水、钢筋工程、二次衬砌、通风工程等都有了深入的了解。还有隧道工程中各种材料、施工机械的作用也有了更深的了解。在施工项目管理中熟悉了业主、监理、施工方、承包商、以及监控方在工程项目中的职能及执业内容。特别是监理在执业的过程中在现场的三控三管(成本、质量、进度控制;安全、合同、信息管理)的执行过程及在质量控制过程中特别应当注意的地方都有了一部分的了解。当然对于自己实习过程中的本质工作，监控量测的了解应该是最多的了，在实习过程中经历了如何执行合同任务并协调好我方与施工方的关系的过程，在这个过程中既要通过数据保证检测数据的证实可参考性，同时又要不让检测结果对施工有太多的约束而影响进度。

通过实习之后对自己有了新的认识和了解，在很多地方自己的理论知识都还不够健全和扎实，回到学校之后应加强这方面的学习，简单列举如下：

①巩固和加强统计学中回归分析的知识(如前几个公式);②三角形法则：海伦公式，三角函数;

③土力学基本知识及试验：击实试验，密度测量，剪切试验，压实试验等;④加强工程施工技术知识的学习，主要包括桥梁、隧道、道路工程;⑤加强办公自动化软件及工程辅助软件的操作技能;

⑥加强对建筑材料的了解，如钢筋、混凝土(配合比)、防水材料、沥青砼等;⑦加强隧道工程施工工序、注意事项的学习和了解。

**工地实习心得篇十四**

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

实习报告是：建筑施工实习总结。大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm2、因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为：

(1)混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2)水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3)水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4)减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5)提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6)混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7)掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8)掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9)掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10)混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计：

施工准备：

1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工地实习心得篇十五**

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

实习的内容：

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪﹑经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

实习的经验及收获：

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

**工地实习心得篇十六**

通过这一个月的实习，让我在实践知识上有很大的收获。以前从课本上学到的指示，也在实践中得到了印证，还学习了许多具体的施工知识，这些知识比理论更具有灵活性和可操作性。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的帮助.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的.当今大学教育是以理论为主,能有机会走进设计公司去实习,对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值.

(1)混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2)水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3)水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4)减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5)提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6)混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7)掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8)掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9)掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩.许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10)混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理.这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计：

(一)施工准备:1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来,为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工地实习心得篇十七**

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为：

（1）混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

（2）水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

（3）水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

（4）减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

（5）提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

（6）混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

（7）掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

（8）掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

（9）掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

（10）混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1）防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2）防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3）防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计：

（一）施工准备：1）放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2）用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3）模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4）工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5）模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工地实习心得篇十八**

一、实习单位及岗位简介

（一）实习单位简介

六安万鼎置业有限公司成立于xx2019年，率属于安徽万鼎置业有限公司;公司以建筑安装工程为主业，集建筑施工、房地产综合开发、设备安装、机械及道路桥梁施工、高级装饰等多种经营为一体，具有房屋建筑工程总承包一级、市政公用工程施工总承包一级资质，地基与基础工程专业承包一级、机电设备安装工程专业承包一级、建筑装饰装修专业承包一级资质及海外经营权。

（二）实习岗位简介

生产实习阶段我从事的岗位为施工员，主要工作内容是测量放线，并在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，协助师傅做好现场材料的验收签证和管理的责任。结合工程的要求和师傅的指导，配合施工员完成任务。

二、实习内容及过程

xx2019年1月10日上午8点整，来到六安万鼎置业有限公司的一个在建厂区报到，这是我第一次来这个公司实践，有点小小的紧张。这次我拿着学校的推荐信报到，生产经理给我安排的是工地安全检查督查的工作。这个工作可不是一件简单的工作，有时候不得不去得罪一些人，但想着安全是那么的重要，得罪就得罪吧。

1。安全培训

首先公司安排了一个老员工给我进行3天的培训。讲解应该检查的项目，如何预防排除安全问题等等。事故发生的直接原因是人的不安全行为和物的不安全状态共同偶合形式的。间接原因是安全管理上的缺陷，后者虽是间接原间，但它却是背景因素，而且是事故发生的本质原因。而我主要是负责检查人为因素的安全问题，譬如说工人是否带好安全帽，操纵仪器是否规范等。

2。施工现场检查

我每天跟着师傅在工地上四处走动查看，主要的检查项目有：

1。正确使用个人防护用品，进入施工现场必须戴好安全帽、扣好帽带;不得穿拖鞋、高跟鞋或光脚上班;不得穿硬底和带钉易滑鞋上高空。

2 。施工现场的各种设施，安全标志、警示牌，安全操作规程牌等，不得任意拆除或挪动，要移动必须经现场施工现场负责人同意方可。

3。施工现场设的交通指示标志，不得随意拆拿;场内工作要注意车辆来往及机械吊装。

4。不得在工作地点或工作中开玩笑、打闹以免发生事故。

5。不得带小孩进入施工场地，不得叫小摊贩进入工地卖点心。

6。起重机械在工作中，任何人不得从起重臂下或吊物下通过。

7。井字架吊篮在运行中，任何人不准将头、手、身体伸入井架内，吊篮升空后不得从吊篮下通过，吊篮未停稳前任何人不得入内取物。

8。乘坐人货电梯，应待电梯停稳后，按顺序先出后进，不得争先恐后，不得站在危险部位候梯。

9。砂浆机在运转时，机筒口的灰浆不准用砂铲、扫帚刮扫，砂浆机料口的防护栅要完好，不准站在砂浆机的防护栅上倒水泥，以防工具或脚滑进砂浆机造成事故。

10。高处作业，不准上下抛掷工具、材料等物，不得在高处作业下主操作，如确需要上下交叉作业必须采取有效的隔离措施。

11。在没有防护设施的高处、悬崖和陡坡作业，必须系安全带。

12。暴风雨过后，上岗前要检查自已操作地点的脚手架有无变形歪斜。如有变形及时通知班组长或施工员，派人维修，确认安全后方可上架操作。

13。在高处或脚用架上行走，不要东张西望;在休息时不要将身体倚靠在栏杆上，更不要坐在栏杆上休息，不准在脚手架上午休

14。吊运零星材料，应用吊笼，吊运砂浆应用材料斗，并不得装得过满。

3。主要遇到的一些安全问题案例

安全帽的佩戴，必须栓紧下颚带，当人体发生附落或二次击打时，不至于脱落。由于安全帽戴在头部，起到对头部的保护作用;应戴正、帽带系紧，帽箍的大小应根据佩戴人的头型调整箍紧;女生配戴安全帽应将头发放进帽衬这是最常见的问题。但很多的工人对于安全问题满不在乎，经常性的不扣安全带，甚至不带安全帽，这是工地绝对禁止的。有一次遇到一个不扣安全带的工人，我上前叫他扣好安全带，但他态度并不好，说关我屁事之类的话，我一直跟他说公司规定得戴好安全帽，他还是无动于衷，要走的样子，我也是无语。最后还好师傅来了，他比较严厉地对那工人说这不只是为了维护公司的规定，更是为他的安全考虑，

为他家人考虑的，这才让他感觉到了安全帽戴好是那么的重要。从这件事情也看到了，生活在生活底层的农民工安全意识淡薄，生活艰苦就没那么多的时间去在乎那么多了，所以我们也更应该去关注这些底层人。同时也看到了老师傅处理事情的方法老道，把事情说到关键点，易于让人接受，值得学习。

工人仪器的操纵，这也是很多工人出现的问题。譬如说施工升降机各停靠层应设置停靠安全防护门。很明显如果不按要求设置，在高处等候的施工人员很容易发生意外坠落事故。在设置停靠安全防护门时，应保证安全防护门的高度不小于1。8m，且层门应有联锁装置，在吊笼未到停层位置，防护门无法打开，保证作业人员安全。而目前工地上普遍存在着等候施工电梯的人员随时可以打开安全防护门，这是十分危险的，应引起重视。就像上次我看到3#楼的一个开升降机的女工没有关好楼层停靠安全防护门但是那位女工因为那是快到下班的时间，恰好只帮7层的工人吊装货物，于是她为了节省时间不去关安全防护门。这是多么的危险啊。我去说她的时候，她还是态度蛮好地接受了批评，及时地改正了。希望她是真正认识到了错误，不然就很容易造成他人的坠落了。再如，搅拌机的违规操作也蛮多的。搅拌机启动后，应使搅拌筒达到正常转速后进行上料。上料时应及时加水，每次加入的拌和料不得超过搅拌机的额定容量，进料时，严禁将头或手伸入料斗与机架之间。运转中，严禁用手或工具伸入搅拌简内扒料、出料，搅拌机作业中，当料斗升起时，严禁任何人在料斗下停留或通过;当需要在料斗下检修或清理料坑时，应将料斗提升后用铁链或插入销锁住，作业后，应对搅拌机进行全面清理;当操作人员需进入筒内时，必须切断电源或卸下熔断器，锁好开关箱，挂上“禁止合闸”标牌，并应有专人在旁边看护。但我看到的一次就是，机器在搅拌的时候，哪些工人就在另一个地方去运材料去了，这可怎么行了，万一机器出现故障是很可能引起电路问题的，甚至是火灾，也有可能其他员工在不知情的情况下拔掉电源，造成混凝土凝结等问题。

高空作业违规问题，这个可是万万不可出现的问题。那么上高处作业前应检查所要使用工具是否完好，所携带工具应放在工具袋内，随用随取。操作前应检查操作地点是否安全，防护措施是否完善。工作完成后应将所使用工具收回，以免掉落伤人。高处作业，不准上下抛掷工具、材料等物，不得在高处作业下主操作，如确需要上下交叉作业必须采取有效的隔离措施。在没有防护设施的高处、

悬崖和陡坡作业，必须系安全带。我在检查过程中常常看到的一些违规操作是高空抛物，尤其是晚上，工人为了省事经常从高处抛下一些工具和垃圾，那是很容易砸伤人。一次晚上，我听到一声巨响，一个装有木屑的袋子从二楼抛下。我赶紧去看，但是那人已经躲走了，我大声地警告了他。其实我多想当面告诉他这是多么的危险，不能贪图一时的省事害了他人和自己。我也听到不少关于高空作业违规伤害到自己和他人的案例了，希望工人能引起注意啊！

最后感慨一下， “安全无小事”，防微杜渐是关键。安全不是面子功夫，而是要落到实处;安全不是喊喊口号，而是要真正行动;安全更不是只为自己，而是为了大家。希望每个人都能时时把安全记心中，刻刻把安全重落实，这样筑起一座思想、行为和生命的永远不倒的安全长城。同时也学习到了工作需要平和心态， 有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情学会了放平心态，增强了适应环境的能力。

本阶段现场学习，向现场的老师傅学习，学习现场工作的程序。在这2个月的工作和学习中，学到了很多书本上没有的现场知识，使得我对以前所学过的理论知识有了更深刻的认识，真正做到了理论联系实际，使我受益匪浅。

在实践经验积累上，我跟师傅在现场学习的工作流程，并亲身感受了信号工的工作过程，使我开始积累了作为一名合格的信号工应该具有的基本能力，细心体味着作为一名合格的信号工应该具有的职业素质，同时积极配合好我的师傅的工作，做到不影响他的正常工作的同时多问多学现场知识，对不知道和不明白的地方坚决做到深知熟解，并能举一反三，正常行车情况下能熟练的在脑中模拟工作要领。

在现场的感触很多，首先，要全身心加入工地这个大家庭。要以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、“身份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。

二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把

压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，在紧张严肃的环境下做好自己的本质工作。杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名预备党员，在接下来的工作中，我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把机务段的利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，要勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同志们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过四周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

感谢六安万鼎置业有限公司给我这次实习的机会，第一次实习使我了解到了很多很多，从学校书本上的知识真正过度到了实际的施工现场，感谢施工现场的师傅对我的不断教诲和传授施工现场的经验，对我今后真正走向工作岗位积累了宝贵的经验。

指导教师签名：

年 月 日

成绩评定：

二级学院：（签章）

年 月 日

**工地实习心得篇十九**

此报告将从施工技术、管理现场施工、安全施工、文明施工、施工监理等几个主要方面进行阐述和评论。

首先，介绍一下该公司及该公司我们此次实习的项目工地，该公司为建工第四建设有限公司，是一家国有控股企业，企业秉承至诚、至创、共赢的企业精神，赢得了省内外的一致好评。我和班上一位同学所在的项目为龙城，该项目位于xx市中轴北京路与北辰大道的黄金交汇点，包括财智中心、vc park、创享生活寓所三大产业，是兼具商业、商务、商住等多功能大型综合性地产运营项目，其中财智中心以168米超高层甲级写字楼将成为北市区的核心建筑，地上部分为44层，地下部分为3层，地下部分基本上为停车位，约xx个。

了解了一些项目的概况之后再项目负责人的安排下我们跟着几位工长边学边干，基本上是他们几位工长那边忙不过来就去帮他们哪边，当然，我们也是主动问他们一些不懂得地方，抱着这样一种接近社会、增强自己的社会适应能力、增强对本专业及专业各学科兴趣的心态度过了长达35天的实习生活。

一、施工技术

施工技术的不断发展、改进是一个建筑企业长盛不衰的最核心的要素。对于我们实习生来说，一些难度和要求精度都比较高的工作他们没有让我们做，比如像全站仪定位轴线之类的操作，我们所做的就是帮忙扶下棱镜，然后了解定位轴线的意义。在定位轴线没有问题之后再按照图纸以轴线为标准放边线时就会遇到很多问题，最常见的就是钢筋挡着，一些剪力墙、柱子的边线无法弹出。造成这种问题的原因主要有两方面造成：第一，在地下第三层承台定上位定位柱子和地梁等时工程线拉的不够紧，或是工程线被承台上钢筋摩擦阻力或绊筋丝挂住影响工程线的直线度;第二，拉钢卷尺时测量出现较大误差。在技术问题方面还有怎样控制模板的平整度、垂直度，梁的配筋问题、柱子的垂直度等等很多问题都需要现场做技术指导。

二、现场施工管理

现场施工管理对工程顺利进行起着至关重要的作用。在工地上的那段时间里，我们除了给钢筋工、木工打标高、测量，还和几位工长做了现场的施工管理，现场指挥挖机挖土，该挖多深、多宽，对木工和钢筋工之间的工序进行协调，以及商砼的浇筑等等各种问题。

三、安全施工

施工现场随时都可能会出现安全问题，公司对安全问题很重视，一方面体现公司以人为本，关爱生命;另一方面，公司出于考虑自身形象，排除可能对自己造成麻烦的一切的可能。在工地上的那段时间有幸参加了公司内部人员的会议，在会上，项目执行经理一再强调佩戴安全帽、系好安全带等安全措施，故而在期间没有发生安全事故。

四、文明施工

在文明施工对企业的形象塑造有一定的作用，泥浆不外流、作业不扰民等等都对企业的形象有一定的影响，在会议上经理也重视对这方面的管理，对施工现场的清扫、对砼车出工地时清洗等都体现了对公司自身形象重视，旨在为企业塑造良好形象，为以后的竞标打下一定的基础。

五、施工监理

期间我们不止和几位工长做测量、做现场管理，还充当了公司内部的监理。在监理公司的监理来检查之前或是平时作业也监督民工，检查所使用的钢筋型号、数量是否与图纸相符合，箍筋加密区是否达到抗震等级，查模板的平整度、垂直度、看一些比较难箍的箍筋是否被剪断、模板是否存在爆模的可能等等。

总之，在工地上随时都会有新的问题产生，只有不断学习、不断积累工程经验，才有可能应对随时可能产生的问题和已经产生的问题。对于我们所学的课程，在期间感觉比较实用的事测量学和制图，还有就是对各种材料性能的认识。就算我们今后不再工地现场搞测量，不做制图或从事材管人员，但从事与之相关职业，还是很有用的，理论方面的学习是很重要的，所以这么样的一次实习机会是很好的。

除此之外，在期间，我还发现一些问题存在，第一个就是材料的浪费，钢材的浪费、混凝土的浪费很严重，在会议上一再强调，但始终都没有得到改善;第二，会议上强调员工每天汇报当天的工作情况，每周一、三、五集体学习建筑规范，还是没有得到落实，其他还有问题存在着。实际上，这些问题都可以归结为一个问题企业的执行力。为什么呢?一个企业不论它有多么优秀的人才，如果没有比较完善的管理体系，没有人能够将计划、方案严格执行，那么企业的正常工作将会混乱，造成很多不必要的成本增加，所以人的重要因素就体现了出来，因为所有的工作都是靠人或靠人操作来完成的，管理人员的管理能力和执行能力就显得十分重要了，但现实是现实的工作并不是很轻易就能做到，所以不断学习、不断提高自我素养就尤为重要了。在今后的学习中对自己的专业素养有待进一步提高，不断走进社会培养自己不管是和别人的交流沟通的能力也好，还是增强社会的适应能力也好，不断让自己比同龄人看的远，走在眼界的前端。

**工地实习心得篇二十**

所谓孰能生巧，通过这段时间的实习，感觉真的使自己的精神粮食增添了许多，得到了很多在学校里，在课本上所学不到的东西，也是自己懂得了实践出真知的道理，同时也发现了有很多东西理论与实践是有相当一部分差距的，生活真的很历练人，特别是在公司如何与同事相处，这些经验是相当宝贵的，是用财富买不到的，同时也是谁也拿不走的珍珠，与此同时，我也相信：一份耕耘一根收获。

一、实习目的

通过实习对工程造价和建筑施工有更进一步的认识，了解工程造价的基本操作程序、工作方法，了解施工工序、施工过程。在实训工作中重点解决建筑施工工艺、材料及机具类型，了解人工单价、材料单价、机械台班单价构成及常用材料单价、机械台班单价，了解管理费构成。

通过理论联系实践加深对已学理论知识的理解，毕业后能更好的适应市场的需求和社会的发展。

二、实习时间

20xx年xx月xx日~~~20xx年xx月xx日

三、实习地点

四、实习单位

五、实习部门

预算科

六、实习单位介绍

x项目管理有限公司成立于20xx年xx月，具有工程造价咨询、工程建设监理、工程招标代理资质，在xx市工商管理局注册的具有独立法人资格的工程项目管理公司。

经营范围：

工程造价咨询：招标控制价、投标报价、工程量清单及计价、预算、结（决）算、概算、投资估算、项目经济评价报告的编制与审核；建设项目（工程）全过程或若干阶段造价管理与服务；工程造价经济纠纷的鉴定和仲裁的咨询；提供工程造价信息服务等。

工程建设监理：市政公用工程、水利水电工程、房屋建筑工程等建设监理咨询与服务。

工程招标代理：各种工程招标代理咨询与服务。

七、实习岗位介绍

我所在的单位实际工作人员并不多，我主要从事预算工作，需要时会去现场看一看，有的时候会做一下尺寸测量，以便于算量。实习期间算是为以后的工作打基础，基本功为第一首要。手工算量是第一步，也是必经之路。看懂图纸当然是重中之重，其次最为重要的是对定额里计算规则的熟记，对各种图集的识别与使用。预算时需要的辅助工具也很多，excel对数据的记载，广联达软件的图形算量，求实软件的计价

八、实习内容及过程

由于自身的需要，前段时间刚刚参加完考试，并刚刚得知自己如愿以偿，虽然还会上学，但四个月的假期自己还是不能闲着，实习对我来说还是必要的，因为实习阶段是我们积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范定额、清单，并依据定额和清单规范做简单的造价，预算，和在施工现场实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先刚进公司的第一天，就是先拿一个较为小的工程进行手工算量，我的第一份图纸是九台市土门岭蓝莓基地办公楼，一个2层砖混结构的工程。

因为自己并没有实际经验，所以只能在文字上对各种结构加以了解：砖混结构是指建筑物中竖向承重结构的墙、柱等采用砖或者砌块砌筑，横向承重的梁、楼板、屋面板等采用钢筋混凝土结构。也就是说砖混结构是以小部分钢筋混凝土及大部分砖墙承重的结构。砖混结构是混合结构的一种，是采用砖墙来承重，钢筋混凝土梁柱板等构件构成的混合结构体系。适合开间进深较小，房间面积小，多层或低层的建筑，对于承重墙体不能改动，而框架结构则对墙体大部可以改动。

框架结构是指由梁和柱以刚接或者铰接相连接而成构成承重体系的结构，即由梁和柱组成框架共同抵抗适用过程中出现的水平荷载和竖向荷载。采用结构的房屋墙体不承重，仅起到围护和分隔作用，一般用预制的加气混凝土、膨胀珍珠岩、空心砖或多孔砖、浮石、蛭石、陶粒等轻质板材等材料砌筑或装配而成。框架结构构件截面较小，它的受力特点类似于竖向悬臂剪切梁，楼层越高，水平位移越慢，高层框架在纵横两个方向都承受很大的水平力，这时，现浇楼面也作为梁共同工作的，装配整体式楼面的作用则不考虑，框架结构的墙体起围护和分隔作用，框架结构的特点是能为建筑提供灵活的使用空间，但抗震性能差。

框架-剪力墙结构，俗称为框剪结构。主要结构是框架，由梁柱构成，小部分是剪力墙。墙体全部采用填充墙体，由密柱高梁空间框架或空间剪力墙所组成，在水平荷载作用下起整体空间作用的抗侧力构件。适用于平面或竖向布置繁杂、水平荷载大的高层建筑。框剪结构的变形是剪弯型。众所周知，框架结构的变形是剪切型，上部层间相对变形小，下部层间相对变形大。剪力墙结构的变形为弯曲型，上部层间相对变形大，下部层间相对变形小。对于框剪结构，由于两种结构协同工作变形协调，形成了弯剪变形，从而减小了结砍的层间相对位移比和顶点位移比，使结构的侧向刚度得到了提高。水平荷载主要由剪力墙来承受。从受力特点看，由于框剪结构中的剪力墙侧向刚度比框架的侧向刚度大得多，在水平荷载作用下，一般情况下，约80%以上用剪力墙来承担。因此，使框架结构在水平荷载作用下所分配的楼层剪力，沿高度分布比样均匀，各层梁柱的弯矩比较接近，有利于减小梁柱规格，便于施工。

刚开始上班的一段时间我只是接触一些简单的工程量，计算一些混凝土量，以及土石方工程等等，到后来开始接触市政工程，景观、小品工程，有的图纸根本就不能手工计算，我试着用cad开始算量，也做到了学有所用，比如说计算景观工程时，计算一些地面石料的工程量，有些是不规则图形面积计算，必须用cad对电子版图纸进行面积出量，其实无论什么东西都有一个从不会到会的过程。当然工作中碰到的问题越多学到的东西也就越多。

手工算量只是预算的一个基础，真正的算量时是不可以手算的，因为一旦工程量出现问题无法与别人对卷，对卷时别人不可能去翻阅你的手工计算过程，于是我开始用excel进行算量，开始对表格很陌生，当然我懂得不懂就问，勤学善问。开始时由于对表格的陌生，让我感觉用excel算量反而不如手工算量快，经历过几天的磨练，使自己的速度大有提升，到最后自己能迅速熟练的运用excel表格进行算量。给出一张表格的截图为例，与此同时，也发现了用表格的好处：计算过程清楚，易检查错误，数据清晰

表格的算量毕竟还是较慢，使用软件的算量已是一个必不可挡的趋势，只是自己一切都要从零学起，单位所用的办公软件最多的还是求实计价和广联达图形算量，其它的也用，但是会相对来说较少一点，每次只要有培训我则是其中接受培训的一份子，只是自己有些没接触过，学起来还是感觉比较吃力，万事开头难，一个坚实的基础还是必要的，坚持就是胜利。

前一段时间我参加了广联达的精装算量软件培训，学过后明白其原理无非就是利用各种方法把图纸中的各种量汇总为三部分：长度、个数、面积。例如图所示的平面图，想要计算其中踢脚线的长度，软件中是把踢脚线做到与实际相类似，把平面的线填充材质，然后做成立面的图。

在所有的预算图纸中并不是所有的尺寸都会一一给出，所谓人无完人，设计人员纰漏到了预算这里就是大的问题，有时图纸有电子版的当然可以用cad进行软件测量，没有电子版图纸时只能手工利用比例进行测量。当然并不是所有的工程实际施工时都不会有所改动，很多需要设计变更，预算时就必须要进行现场实际测量。有时候周日休息的时候，没事自己也回去施工现场看看，了解一下施工工序，这样对自己预算的工作帮助还是不小的。

由于自己对实际经验的缺乏，每次自己计算到一种构件出现问题时，自己就会记载下来，作为笔记，以备不时之需。比如说一些浅显的问题；+0。000指的都是室内地坪；在图纸未作说明的情况下，一般梁和板都是现浇的；条形基础计算基础量时为实体积，清单挖土量同宽度同基础底最宽的宽度，定额挖土量考虑工作面、放坡，并且可以看成矩形计算即：（基础底面宽+2\*工作面+kh）\*条形基础中心线长\*h。计算外墙外边线时必须用保温外边线计算。计算构件混凝土量时，要用结构标高。

梁垫的工程量计算完后都应并入梁体积中；砖混结构的女儿墙一般都为砖砌，压顶用混凝土浇筑；当内墙有120墙和240墙时，应分别计算其体积，因为套定额不同；女儿墙高度：自外墙顶面至图示女儿墙顶面高度，如果有压顶，算至压顶底部，并入外墙计算；压顶厚度一般60-80mm；窗台压顶一般厚60-120mm；过梁高度：在未作说明的情况下，一般净跨1m过梁高度按120mm计算。净跨为1。5m、1。8m时，一般高度按180mm计算，过量高度与墙厚无关，与净跨有关；用软件画图时标高都为结构标高。计算楼梯时，要按水平投影面积计算，有楼梯梁时算至梁边，五梁时按最后一个踏步+300mm计算，包括楼梯间休息平台。并且不扣除小于500mm楼梯井所占面积。构造柱的体积=构造柱断面\*高度+马牙槎体积，马牙槎体积=出差尺寸（0。06）\*构造柱单边尺寸\*层高/2\*n面槎数。

实习期间学会打印些文件也是必要的，不能每次需要出文报告时自己都得问别人需要打印哪些表，记录当然也就成了习惯，我的办公电脑上总会贴着一些便利贴，比如打印招标清单时所需要的表：a：单位工程工程量清单封面d：分部分项工程量清单表e：措施项目清单表（一）f：措施项目清单表（二）h：规费、税金项目清单表，并且其中不能出现定额项目，每次出表前，自己都要经过细致的检查，这样才能更有利于自己的工作。而给施工单位看招标控制价时需要的表则较为简单：c：单位工程招标控制价汇总表d：分部分项工程量清单表i：主要材料价格表，当每个标段中所含有的子目多时则需要出一份c：单项工程招标控制价汇总表。出正式的招标控制价时，则较为细致，需要a：单位工程工程量清单封面c：单位工程招标控制价汇总表d：分部分项工程量清单表d1：分部分项工程量清单综合单价分析表（一）e：措施项目清单表（一）f：措施项目清单表（二）h：规费、税金项目清单表i：主要材料价格表。

作为造价人员，一味的只是坐办公室是不可能的，预算毕竟是对实际施工进行算量，所以说对施工现场的了解是必要的，而且有些东西是自己无法想象的，必须亲临现场，下面这幅图片是我在现场是拍摄的，现场的施工并不是心理想得那样好，按施工规范来说，墙钢筋绑扎应注意的问题

（1）墙钢筋的绑扎，应在模板安装前进行。

（2）墙的垂直钢筋每段长度不宜超过4m（直径12mm）或6m（直径水平钢筋每段长度不宜超过8m，以利绑扎。钢筋的弯钩应朝向混凝土内。

（3）采用双层钢筋网时，在两层钢筋间应设置撑铁或绑扎架，以固定钢筋间距。

梁、板钢筋绑扎应注意的问题：

（1）当梁高较小时，梁的钢筋架空在梁模板顶上绑扎，然后再落位；当梁高较大（1。0m）时，梁的钢筋宜在梁底模上绑扎，其两侧模板后装。板的钢筋在模板安装后绑扎。

（2）板的钢筋网绑扎，四周钢筋交叉点应每点扎牢，中间交叉点可相隔交错扎牢。双向主筋的钢筋网，则须将全部钢筋相交点扎牢。

（3）板、次梁与主梁交叉处，板的钢筋在上，次梁的钢筋居中，主梁的钢筋在下；当有圈梁或垫梁时，主梁的钢筋在上。

（4）框架节点处钢筋穿插十分稠密时，应特别注意梁顶面主筋的净距要有30mm，以利浇筑混凝土。

虽说规范施工应当如此，但在实际工程中还是存在着很多的问题，比如说图片中的钢筋绑扎：有些钢筋间距根本不对，钢筋弯折部分横向摆放，而且工地中钢筋有些随意放置，生锈钢筋仍然继续使用

九、实习总结及体会

这次实习丰富了我在预算这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。相信自己：我能行，同时也相信火红的太阳下总有属于我的那一缕金色阳光。

**工地实习心得篇二十一**

紧张的期末考试刚结束，我们大三的学生又要开始维持一个月的生产实习。还记得开动员大会的时候，我们是那么的起劲，认真的做着笔记，老师讲的“三看、二动手、一学习工地管理技术”都记了下来，豪情满志的准备去工地上大干一番，把所学到的东西都用上去。

一、实习目的

加强对工作岗位的认识，提高工作能力和个人综合能力。

二、实习工作情况

第一，对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有供暖设施，特别是刚去的时候正好赶上低温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便手脚冰凉。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

第二，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。但在看结构图时就遇到了困难，结构平法图是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本图集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着图纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

第三，看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”；滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1-2厘米处做一条1厘米左右宽的凹槽；看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。伸缩缝的留法和做法；地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土；橱卫间采用二布三油的防水层；会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。

三、实习收获

我短短的一个月的实习生活已经结束了，首先通过这次实习的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co、m移动、e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找