# 电工实训心得总结(6篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-30

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**电工实训心得总结篇一**

其实这回实习相比上次的金工实习可以算是轻松多了，主要这回学校是把实习时间提前了，所以天气就没暑假那么恐怖了。第一天上午由张老师给我们上理论课，在老师声情并茂的讲解和生动的举例说明下，我对低压配电有了初步的认识。我知道了变、配电所的任务就是接受电能、分配电能和变换电能，同时对下一级负荷出现的事故及意外情况具有保护作用。如下一级负荷出现短路或过载，该级变、配电所会迅速动作，切断对下一级负荷的供电。常用于一半小型车间或工段的车间配电房就担负着对该车间或工段动力及照明设备的配电盒保护作用。

到了下午，张老师就给我们分配任务了：设计并装配一个车间配电柜的模型，从低压电网中接受电能并分配给具体的用电设备，且具有简单的短路、过载及欠压保护。老师还告诉我们评分的标准是线路的正确性和安装的工艺性。开工前看着前面一组完成的作品，大家都觉得两天的工作时间会比较宽裕，我也暗自下决心要比前面一组做个更好。但是事实并没有我想象的那么简单。第一次看到这么粗这么硬的电线，而我们还要把这些电线用手拗得有棱有角的，所以一个下午下来同学们一个个都在叫手疼了，我现在还能感受到那次工作后留下的老茧。最后由于我太过注重工艺导致我没能在规定时间里完成电路，大概又加班了一个小时，不过因为我电路良好的工艺，最终还是拿到了一个不错的成绩。

接下来就是这次实习的第二部分——电子实习。还是像电工实习那样，先由一位老师给我们介绍的电子实习的相关知识。下午就是实战了，这次我吸取了上次的教训，从一开始就赶在了大家的前面，剪线都是好几根一起来，所以节省了很多时间。毕竟以前都没有接触过电焊，所以一开始动作还是有点笨拙，不过焊多了就熟练了，还是满有趣的一次经历。最后一天就是要靠前一天练就的技术来完成了，在电路板上焊一个汽车倒车警示电路。这个工作最大的难度就是要在电路板上设计一个正确合理的电路，焊接反而只是用了很少的时间。但是焊接同样也是非常重要的，就像我这次，线路怎么检查都是正确的，却不能达到最终的效果，估计就是焊接出了问题，而焊接问题是很难检查出来的，最后我也只能无果而终了。

由此我总结了一个教训，在焊接的时候一定要保证焊接的成功率，否则会给检查工作带来很多难以预测的麻烦。

电工实习精选一为期一个周的电子电工实习已经结束，我个人认为本次实习是非常有意义的。我不仅从中学到了很多知识，而且还提高了我的动手能力。我相信这次实习肯定会为我以后的学习、工作奠定坚实的基础。

本次实习理论结合实践，激发了我浓厚的学习兴趣。实习第一天老师先给我们介绍了一些基础知识，然后让我们进行创意造型练习，这不但让我们练习了技术，而且培养了我们的创新能力。当我们拿起电烙铁的那一刻，心情十分激动，因为毕竟是第一次动手。虽然老师讲了动作要领，但第一次很多人还是不敢下手，不过在我们的相互鼓励下，我们都大胆动起手来。前面几个焊点并不好，因为我们掌握不好焊锡的量、焊接的时间等。功夫不负有心人，通过我们在实践中不断摸索，终于符合焊接的标准。在这中间，老师还给我们穿插介绍了smt的一些知识，不仅增加了我们的知识，更激起了我们的兴趣。

后面我们练习的是焊接电路板。因为是练习，我们用的是废电路板，利用上面没焊过的点进行练习，而且我们用的材料都需要重复利用。例如：我们用的焊条都必须用到小于一厘米。之所以这样，是为了培养我们的节约意识。这次实习让我切身体会到，在资源紧张的今天，我们要从身边的点点滴滴进行节约。

这次实习的重中之重是收音机的组装、焊接、调试。在这个工程中，我们学会了电子元器件的识别和检测，学会了自己阅读说明书、查看电路图。在电子元器件的识别和检测过程中，一定要仔细，把不同规格的器件分开并标注以免混淆。焊接时要注意焊接的顺序：先小后大、先低后高、先耐热后不耐热等。经过我们紧张的组装、焊接、调试，我们的收音机终于组装完毕。听着自己收音机发出的声音，心中有着无比的喜悦之情，自己的努力没有白费。

通过这次实训，我学到了很多知识、经验和教训。不论做什么事情，都要先对它产生兴趣，要全身心的的投入，要认真仔细。当然在实训过程中不可避免的会遇到很多问题，当我们遇到问题时，我们一定要进行独立思考，认真进行分析，勇于克服困难。想要说的还有很多，总之，感谢学校能给我们这次锻炼的机会。

**电工实训心得总结篇二**

电工电子实习是我进入大学二年级后的第一个实习，当然，在大一的时候，我进行过金工实习的训练，虽然对于实习我有一定的认知和了解，也有一定的经验，但是，在进行电工电子实习的时候，还是难免会犯一些错误。

不过，好在我不是一个人在战斗，在我们20\_\_级电气14班所有同学的相互帮助和相互鼓励下，我们克服了许多困难，也解决了不少问题。从这前后加起来相当于9天的电工电子实习中，我所学到和收获的，不仅仅是收音机的工作原理和架构组成，还有如何分析处理解决问题的方法和能力，当然，我所在的班级也在这次的实习过程中也变得更加团结和友爱了。

在整个实习过程中，我感受颇深，从简单的焊接，到最后复杂的组装，使我从中了解到学习和实践是相互统一和相互依存的，少了哪一样，都不可能成功做好一个收音机。课程虽然结束了，但学海无涯，知识的海洋浩瀚无边，我需要学习的还有很多。电子原件的魅力才在我的世界刚刚开始，只有继续以电子实习的感受和经验为基础，渐渐学习总结下去，才能使自己得到更多的提高。

对于这次实习，我的总结如下：

1、我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的了解，虽然曾经也自己拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2、对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

3、对问题的分析处理能力有了很大的进步，由于一开始的盲目行动，我犯了很多低级的错误，比如一开始居然把元件焊在了印制板的反面，先焊了集成块等等。随着实习的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4、对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我的收音机制作真的可谓命途多舛，从第一次接通电源它一点反应都没有，到最后可以收听多个频道的广播，我进行了多天的调试和纠错，在仔细检查每一个焊点，分析电路板的接线后，最终才完美解决了问题。

5、对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了！

**电工实训心得总结篇三**

实习课是培养学生实践能力的有效途径，也是我们大学生非常重要的也是特别用意义的一门课程。实习课是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到实验室的气氛。实践是真理的检验标准，实习带给我们的不仅仅是经验，他培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它是我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促使我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善，实习充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实习也让我们了解到一点工作常识，这是我们大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我们以后的学习和工作将有很大的影响。

通过一周的电工实习，我学会安全用电的重要性。了解到电对人们生活的重要性及如何更好的利用它来为我们的经济建设服务。掌握了一定的手工焊接知识。学会了万用表的组装和调试。

安全用电是非常重要的，实习的第一天，指导老师就给我们讲明了这点重要性，也给我们观看了安全用电的视频。从视频中我们不难看出由电引发的灾难的后果是很严重的，安全用电不仅仅是对我们自身的负责，也是对他人和家人的一种

负责。因此我们在实习中一定要遵守老师的安排，不能随便拨弄电源开关。使用完电源后和离开实习地时一定要谨记关闭电源。

在一开始看到看到我们要制作的万用表零件和电路图时便感觉这可能会很麻烦，但很多时候我们看似很难的一些事情其实当我们用心去做的时候就会发现其实并没我们想象中的那么困难。就像这个万用表一样。在经过自己努力做出来之后就觉得也没有想象中的那么困难。成功付出是必须的，只要付出了就一定会有收获。

实习开始的一项训练就是焊接，焊接是金属加工的基本方法之一。其基本操作“五步法”准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁，看似容易，但实际操作是并非自己想的那般简单。准备焊接时，要特别注意焊件的表面的洁亮度，不能是焊件表面呈氧化状态，事先要将焊件刮拭干净。焊接电路板时最需要注意的是焊接的温度和时间，焊接时要使电烙铁的温度高于焊锡，但是不能太高，焊接的时间不能太短，因为那样焊点的温度太低，焊点融化不充分，焊点粗糙容易造成虚焊，而焊接时间长，焊锡容易流淌，使元件过热，容易损坏，或则造成焊接短路现象。

组装和调试是一个非常艰难而又需要耐心的任务，但他的目的和意义是十分重大的，组装时，有很多问题需要处理。如排线等是个比较精细的活，还有很多小技巧。但是在调试及检验时，还是有很多的问题。首先我们要检查焊接的地方是否是电路板损坏，检查各电路元器件是否与电路图相同，二极管和三极管是否有极性焊错，位置装错以及是否有电路板线条断线后短路，焊接时有无焊接造成的短路现象，电源的引出线的正负极是否正确。

虽然这次实习为期不长，但内容丰富，包含了多种能力和技术的训练，她将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神，元件辨别能力、组装能力、以及万用表测量能力等等。给平日只学理论知识的我们以很好的实践机会，让我们在自己动手的过程中逐渐掌握一些相关的知识，于无形之中，提升自己的动手能力。通过这次电工实习，让我受益匪浅，它让我明白，世上无难事，只怕有心人这句名言的道理；让我收获了很多，在这次以前，看到电工书上那么复杂的电路图，我一直都在怀疑我能不能将这门课程学好，根本没有精力努力去奋斗，也没信心可以学好它。现在我明白了，我们是可以的，我们是可以做好的。今后我会更加努力的去学好这门课程。在此非常感谢我们的指导老师，感谢你这周对我们的悉心教导，也感谢你给我们有这么一个有意义的实习机会！

**电工实训心得总结篇四**

实习刚开始的一项训练就是焊接。焊接是金属加工的基本方法之一。其基本操作“五步法”准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁，看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。在不断挑战自我的过程中，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。由于在大一二我学的都是一些理论知识没能体会到亲自动手焊接东西实际操作过程是怎样的。在这一过程当中我深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。这一次的实习没有多少东西要我去想，更多的是要我去做，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我这次的实习就是要我跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件表贴收音机制作过程体会

经过电工电子实习，我学会了基本的焊接技术，表贴收音机的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我还学会了电子元器件的识别及质量检验。

表贴焊接：

在电焊的表贴收音机的时候，学会表贴电焊应该是我最大的收获，下面简单介绍以下表贴焊接的体会，表贴焊接最需要注意的是焊接的温度和时间，焊接时要使电烙铁的温度高于焊锡，但是不能太高，以烙铁接头的松香刚刚冒烟为好，焊接的时间不能太短，因为那样焊点的温度太低，焊点融化不充分，焊点粗糙容易造成虚焊，而焊接时间长，焊锡容易流淌，使元件过热，容易损坏，或者造成焊接短路现象。

调试与检测：

调试是一个非常艰难而又需要耐心的任务，但是它的目的和意义是十分重大的。我要通过对表贴收音机的检测与调试，了解一般电子产品的生产调试过程，初步学习调试电子产品的方法，培养检测能力及一丝不苟的科学作风。首先我要检查焊接的地方是否使电路板损坏，检查个电路元器件是否同图纸相同，各个二极管、三极管是否有极性焊错、位置装错以及是否有电路板线条断线或短路，焊接时有无焊接造成的短路现象，电源的引出线的正负极是否正确。这些都我的培养动手能力及严谨的工作作风，也为我以后的工作打下了良好的基础。

实习过程中自己的收获

一、在电子电工知识方面

1、熟悉手工焊锡常用工具的使用及其维护与修理。

2、基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。

3、熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。

4、熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。

5、能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表。、了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

在电工方面我掌握了常用的电工工具，如钢丝钳、尖嘴钳、螺丝刀、万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。在电子方面，熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。在理论知识方面，系统地学习了：

①元器件的焊接技术

②元器件基本知识和测试

③万用表的使用。

二、在实习过程中自己的一些思考

实习过程中我学到的不仅仅只是上述电子电工方面的知识，更重要的以下几个方面自己的一些思考与收获

实习对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。这次的表贴电路的焊接。培养和锻炼我的实际动手能力，使我成为理论知识与实践充分地结合，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

实习，使我更深刻地了解到了实践的重要性，通过实习我更加体会到了“学以致用”这句话的道理，终于体会到“实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思”这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。

总之，实习使我获得了表贴收音机的实际生产知识和装配技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力其中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，用所学的知识，再一步一步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。在实习过成中，要时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误！在最后终于听到自己所做的表贴收音机成功播放出动人的声音，真的很高兴，总算觉得自己的努力还没有白费！

在此我很感谢王丽萍老师对我的细心指导，从她那里我学会了很多书本上学不到的东西，教我怎样把理论与实际操作更好的联系起来和许多做人的道理，这些东西无论是在以后的工作还是生活中都会对我起到很大的帮助，短暂的实习结束了，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是理论联系实际的能力，提高自己分析问题和解决问题的能力，时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误，思考着做事，态度端正，必能事半功倍。

**电工实训心得总结篇五**

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性，范文之心得体会：中级电工实习心得体会。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到学以致用这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了兆欧表的使用方法等基本常识；

2、了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法；

3、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

这一周的实训使我对实际生活和生产车间的电有了一点的，让我从中得到了锻炼，对以前的知识加以巩固，还提高了自己的动手能力，培养了团体间的携手和作能力。

一周的电工实训进行的紧张有序，使我们有在车间实习体验。这次实训是对实际条件下的依次模拟考核，使用的电压在220伏到380伏，所以对我们的要求很高，弄不好会有触电的危险，还有烧毁仪器，在实训开始前老师告诉我们，安全放在第一，能马虎，开电的时候要检查一遍，还要通知其他人，以免触电，老师又讲了试验时应注意的问题，然后我们按分好的组开始做试验。

刚开始作一周实训，以为要做很多试验，发下材料一看才四个，这次电工实训一共有四次试验，第一个试验是家用供电线路实训，主要目的是要学会日光灯电路，一灯两地控制，灯光可调电路，声光延时电路，铡刀控制电路的正确接法。以前我对家用供电线路的了解，只存在火线，零线。一些开关的连接，再实际生活中电是危险物，在家根本不叫碰，所以知道的不多。通过老师的讲解使我们有了一定的了解，我们接的很顺利，声光延时开关必须用东西包住才能使灯泡亮。通过这次实训让我对家用点有了一定的了解。

第二个试验是电动机反—正转实训，我们上学期有一定的理论知识，我想应该没问题，可以做起来，可一做不是那一回事，接完后电机不转，发现是接触点不能吻和。我们将电压改变后，电路恢复正常工作，电机开始反—正转。这让我懂的接线必须认真，不能马虎。在做任何事都必须认真做。是我感受颇多。

第三个试验电动机既可点动又可自锁控制线路实训，这个试验线路和上一个没有查别，在加上已经做过二个试验，我们对电器的应用有一定的熟悉。操作起来就比较顺利，我从中学到了很多，让我对电机有了新得，可以顺利的进行调控。

最后一个试验是工作台自动往返循环线路实训，要求我们通过实际安装接线掌握有电气原理图变换成安装接线图的方法，并掌握行程开关的作用，以及机床电路的应用。这个试验很复杂，我们接完线，打开开关，可机床不动，我们检查线路，发现一个地方没有连线，我们把线接上，机床动了。虽然和试验要求不一样，但我们很高兴，因为它动了，我们有把线检查了好几遍，没有发现问题，我们很着急，把高频调到低频，还是不行，最后我们把1、2、3、4它们换个来，机床动了，我们成功了。

一周的实习期瞬间结束了，但一颗炽热的心依然还在那实习的场地依依不舍，特别是对咱们的指导老师很是敬佩。

通过几天的实习，使我懂了许多许多的道理，真可谓是受益非浅啦，这次我们的实习任务，虽然算不上很重，其任务就是按图安装一些简单的照明电路。原理谈不上很复杂，但是真正要安装起来那得费一把劲，由于是四位同学共用一个工位，最重要的是双方协作精神，这一点我体会最深。

做工有条不紊的进行着，这项工作需要特别的细心，弄不好的话很容易让自己做的一切从头再来。首先，必须把安装的器材清好检查是否完好，再次就是要运用巧劲把每副夹子上好，牢固，一下午下来人累得是筋疲力尽，但看到自己安装的效果，还是感到很欣慰的，再过一年半我们就要步入社会，踏上自己的工作岗位，但我感觉到一周的学习期就是以后生活的写照，我会运用自己的书本知识和实践能力去撑稳，那在江中的风帆。

第一次看着电动机通过自己动手接线转起来，那种感觉是自豪的。自己在心里会说：呃，我也能让电动机转起来，哈，开心。加油，其实这蛮好玩的嘛。

我们的老师总是先给我们讲一些理论的内容，再准备让我们接线。刚开始接线时我们就按着图接下来，一点秩序也没有，所以接好了的线看过去乱乱的像蜘蛛网一样。现在想到都觉得好笑。

**电工实训心得总结篇六**

电子产业是我国国民经济的支柱产业，产业的发展必然带来对人才的需求，技术的进步必然要求人员素质的提高，所以对大学生的专业知识和操作技能提出了更高的要求。

为了响应我校提出的建设应用型本科高校的口号，学校开设电工实训一课，加强学生的技能操作能力和实际生活接轨，让学生亲自动手体验，实际操作，更好的提高学生的素质和能力。

本学期电工实训开设的主要内容有：1.电源主控屏的使用；2.常用电工工具使用和测量仪表的使用；3.导线的连接和绝缘的恢复；4.照明灯具和开关插座的安装；5.小容量低压配电板的安装；6.电机的使用、维护和控制。

通过本学期的电工电子实训课的学习，使我掌握了电工电子的基础知识，也对电工电子的发展历史有了一些大概的了解，既提高了我们的实际动手能力，有丰富了我们的电工知识，同时使我对电子产品的维修产生了兴趣，更愿意自己动手维修自己坏了的电子产品，学了这门课让我对它有了更新的`认识，对那些电子器件有了极大的好奇感，那么小的元件可以控制整个机器的运行，让我对电子元器件有了更深了解的冲动。

通过老师的悉心教导，我们不仅巩固了原有的知识，还在其基础上做了更深的延伸，真正做到了面对一个基础电路不仅会连接，还知其工作原理，对于电路安装过程中出现的问题，能够简单的分析，还能检查故障并能根据所学知识解决遇见的问题，提高了独立解决问题的能力和实际动手能力。

1.电源主控屏的使用

刚上电工电子实训课时，看到那些电路板不知道是干什么的，听着老师对电路板上的按钮一一介绍它们的功能和操作方法，有种跃跃欲试的感觉，好想自己动手实践。

2.常用电工工具和测量仪表的使用

常用的电工工具有钢丝钳、电工刀、螺丝刀、尖嘴钳、剥线钳、电烙铁等。每一种工具都有自己的用途，也都有一定的注意事项，使用这些工具要注意避免触电，以免发生事故。

常用的测量仪表有万用表、兆欧表、电能表、示波器等。每一个仪器都有自己独特的功能。

万用表使用前的准备工作，第一安装电池；第二机械校零：将万用表平放在桌面上，观察表针是否指在电压/电流刻度线左端“0”的位置，如果未指向该位置可用螺丝刀调节机械校零按钮，让表针指在电压/电流刻度线左端“0”处即可；第三安装表笔，将红表笔插入标“+”号的插孔中，黑表笔插入标“-”号的插孔中。万用表可以测量直流电压，交流电压，三级管放大倍数，电阻，电流等。

交流电压的测量，是将万用表转换开关拨至交流电压档，把两表笔跨接在被测电压的两端（不必区分正负端），交流电压档的标尺刻度为正弦交流电压的有效值；

三极管有pnp和npn型两种，它们的测量方法一样，第一：欧姆校零：将挡位开关拨至“adj”档位，然后调节欧姆校零按钮，让表针指到标有“hfe”刻度线的最大刻度“300”处，实际上表针此时也指在欧姆刻度线“0”刻度处。第二：档位选择:将挡位选择开关置于“hfe”档。第三：pnp型三极管插入标有“p”字样的插孔，npn型插入标有“n”字样插孔。第四：读数：读数时查看标有“hfe”字样的第四条刻度线，观察表针所指的刻度数。

兆欧表测电路绝缘电阻时，将l端与被测端连接，e与接地端连接。雷雨天，严禁测试线路绝缘。电能表按原理分为感应式和电子式两大类。感应式电能表采用电磁感应原理把电压、电流、相位转变为磁力距，推动铝制圆盘转动，圆盘的轴（蜗杆）带动齿轮驱动计时器的鼓轮转动转动的过程即使时间量累积的过程。电子式电能表运用模拟或数字电路得到电压和电流向量的乘积，然后通过模拟或数字电路实现电能计量功能。示波器使用前的准备工作，再用示波器对两个信号进行测量，再测量相位。

3.导线的连接和绝缘的恢复

单铜导线芯的直接连接；单芯铜导线的分支连接；7股铜芯导线的直接连接；7股铜芯导线的分支连接；铜芯导线接头处的锡焊；

导线绝缘层破损后必须恢复绝缘，导线的连接后，也需恢复绝缘。恢复后的绝缘强度应不低于原来的绝缘层。通常用黄蜡带、涤纶薄膜带和黑胶布作为恢复绝缘层的材料，黄蜡带和黑胶布一般宽为20mm较适中，包扎也方便。

4.照明灯具和开关插座的安装照明灯具安装的一般要求：各种灯具、开关插座及所有附件，都必须安装可靠，应符合规定的要求。壁灯及吸顶灯要牢固的敷设在建筑物的平面上；吊灯必须装有吊线盒，每只掉线盒，一般只允许装一盏电灯（双管日光灯和特殊吊灯除外），日光灯和较大的吊灯必须采用金属链条或其他方法支持。

开关是接通或断开照明灯具的器具，按安装形式划分，开关可分为明装式和墙装式。按结构划分开关可分为单机开关、三级开关、单控开关、双控开关、以及旋转开关等。

插座按基本结构分为单相双极双孔，单相三级三孔（有一级为保护接零）和三相四级四孔（有一级为保护接零或保护接地）插座等。

5.小容量低压配电板的安装

配电板通常由进户总熔丝盒、电能表和电能互感器等部分组成。配电装置一般由控制开关、过载及短路保护电器等组成。

6.电机的使用、维护和控制

电动机的安装应遵循几点原则：

1.在有大量尘埃、爆炸或腐蚀气体、环境温度40℃以上以及水中作业等场所，应该选择具有合适防护形式的电动机；

2.一般场所安装电动机，要注意防止潮气；

3.通风条件要良好；

4.灰尘少；

5.安装地点要便于对电动机进行维护、检查。

电动机的主要部件为定子和转子。三相电动机有三相绕组，通入三相对称交流电流后产生旋转磁场。三相绕组由三个彼此独立的绕组组成，三个绕组接正向时电机正转，反接就反转。

电动机的启动、制动、正反转及调速一般由继电器、交流接触器和按钮等控制电器实现，这叫做继电接触器控制。

通过电工实训的学习，培养了我们大胆、心细、谨慎的学习态度，导线的连接和日常接电，讲求用电的安全，不允许用手触及电器元件的异电部分、电动机的转动部分。电烙铁要求掌握正确的使用方法，避免触电及意外受伤。

作为信息时代的大学生，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。所以我们应该与时俱进，符合社会需求，全面发展。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找