# 最新给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信(十八篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-07-01

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇一不知道你现在在干什么，今天是你的生日，很遗憾没能一起给你庆祝，还说要...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇一**

不知道你现在在干什么，今天是你的生日，很遗憾没能一起给你庆祝，还说要给你惊喜的，可我没做到。

只能说：生日快乐!真的好希望能陪你一起过这个生日，帮你插蜡烛，然后看着你闭上眼睛许愿、吹蜡烛。

年前我常常想，回去了以后真的到你生日的那天怎样才能给你一个惊喜、一个特殊的生日…先订一个房间，然后买些东西精心的布置一下，很有味道的感觉，看上去很温馨，中间放一大蛋糕，去饭店买几个菜，一定要有涮羊肉和紫菜包饭，再买瓶红酒，得多买几瓶啤酒，你不说要和我比来着吗，呵呵小样儿!当然还有礼物，不知道你喜欢什么?还有好多细节不说了，也不知道你喜欢这样的生日不?过玩生日就出去玩，碰碰车、海盗船和摩天轮，有机会就带你去大连发现王国，你说好不好?这些天我也不知道是怎么了，很想打你电话解释我的错。

可我也不知道为什么自己会有这样的情绪，有时候我真的很\'懒\'，你懂吗?能理解吗?我错了，真的错了，我知道一定让你担心了，我太自私了，没有去关心别人的感受，所以我错了，别\'小孩子气\'行吗?就原谅了我吧!昨天晚上12点打你电话你关机了，今天你也关机了，想唱歌给你来的。

好了不说了，好困，我上晚班，20点到8点!

\_\_x

201x年x月x号

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇二**

可爱漂亮的老婆大人：

亲爱的，我爱你!

1月6号本来应该是一个很重要的日子，是一个铭记在心的日子，当天我却遗忘了，我真的遗忘了。作为老公，忘记咱们的结婚纪念日，不应该;作为丈夫，忘记这么重要的日子，不负责任;作为孩他爸，忘记这么重要的日子，罪责难逃。

当天我们还在视频，我竟然没想起来，今天我还在狡辩，说自己还记得。其实，那时听到你的提醒后，我懵了，我想逃避你的谴责，是本能的反应，可是不应该。放下电话，我内疚，自责。都说，最不能原谅的就是犯这样的错误，在我的人生理念中，也同样不允许自己犯这样的错误。可是，我真的犯了。

今天下午，我在办公室里，坐立不安，心烦意乱，深切感到内疚、自责、惭愧。都是我的错，我认了，罪有应得。回顾我们一起走过日子，不说是风雨历程，也是有坎坷的。你年轻貌美，开朗怡人，给我带来了阳光和甘露，以前从来没有想过，我会拥有这样的幸福和甜蜜。尽管生活中，我有的做的.不好，你也没有抱怨什么。但这些并没有妨碍我们对这份难得爱情的珍惜，不妨碍我们对家庭的珍视，不妨碍我们彼此的珍爱，我会像呵护自己眼睛一样呵护这一切。

你知道的，这个世界上最爱你的人就是我，最疼你的人也是我。我想你现在心里一定不好受，一定很难过，看到你难过，我的心也像针扎一样。这个世界上，我最不愿伤害的人就是你，无论什么时候你原谅我!

亲爱的，希望你看到这封信以后，能想想我们过去的快乐时光和我对你的关怀对你的好，我愿意一直这样照顾你，关心你，让你开心快乐的过下去。直到我们两鬓斑白，牙齿掉落，还可以一起手牵着手去看夕阳。

老婆，我爱你，一辈子。

爱你的老公 敬上

201x年1月8号

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇三**

亲爱的：

见信笑哈哈～

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好;之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗?因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

那时候在塔上，我问你：如果有一天你变心了怎么办?你对我说：男孩不变，女孩就不会变。其实我一直都没有变过，我也相信你也没有变过，对吗?

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，你说我就会说这几句话，很烦，但请你体谅我，我会试着多学点美丽的谎言，逗你开心的。但你又说你讨厌骗你的人，我又开始为难了。

我说你身材不好，又不漂亮，其实我在骗你的，然而你每次都傻傻的问我，哪里不漂亮，哪里身材不好了，我都会偷偷的笑，你竟然还去和你的朋友讨论，讨论你到底有没有女性魅力，我真是对你的佩服有如滔滔江水，黄河泛滥，一发不可收拾。说真的，你很漂亮，你的眼睛会说话的，我相信很多人从你的眼睛就会爱上你，当然我不是，我是看到你的余光就已经神魂颠倒了……

你现在的打扮很学生气的，因为你还是学生，当有一天你换上成熟的装扮时，我相信，追求你的人会从一个连增长到一个集团军，当然司令是我～～。

相信你看到这的时候已经不生气了吧，别哼，你现在一定再想，哼，这样就让我消气了啊，我还得气气他。请不要这么做了，因为我已经承受不住了，你的生气是不是会引发地球引力，不然为什么我的心就一下子被吸过去了呢不过我明白了一点，异性相吸这个理论是对的。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，对了，你有好几天没有发短信打电话给我了，又想和我拼耐力了吗?我已经承认输了，所以请你发个消息给我吧!!!等着你的电话。

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇四**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你!但是、没有心的我今晚又再次伤了你!

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思!

九个月了，还记得我们认识到现在的\'点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉!

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

第一;我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责!恳求你能够明白、并给我一次机会!

第二;我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深!我爱你、无条件的爱!我会用真心证明一切，用时间见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

第三;我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你!现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任!我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家!因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你!

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上!是我不够好，没有时间去陪你!我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来!也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama 和jiejie 有任何机会!

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话!如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止!希望看到我写的信的人监督我对你的爱!真心的希望我的宝宝能开心!

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇五**

亲爱的女朋友：

你好！

我是你最最亲爱的男朋友，在20\_\_年\_\_月\_\_日上午十一点钟，因为我约会迟到，惹你生气直到现在。而在你生气的过程中，我也一直在反省和检讨自己，不仅意识到了自己的错误，还久久的沉浸在悔恨中无法自拔。而且自从觉察到你情绪不太对后，我就什么事情都干不成，就只想着怎样让你消消气，怎样才能求的你的原谅，我尝试着跟你解释，尝试着去讨好你，跟你道歉，哄你，但是你都没有做出任何的回应，依旧是对我保持着冷淡的态度。所以，我就写了这篇悔过的检讨书，希望你在看到我的心意后，能够原谅我此次的错误，能够原谅你这个愚蠢又不知道表达的男朋友。

\_\_月\_\_日是周日，好不容易等到我们都有空，可以出去约一场会。可是我却迟到了整整两个小时的时间，让你从上午十一点等到了下午一点钟，连中饭都没有吃。这件事情放谁身上都会让人很生气，更何况你还是我女朋友，你更有生气的权利。你知道吗，其实我在赶来的路上已经是心急如焚，十分愧疚的状态了。我一边担心着你没有吃中饭，饿着肚子在等我，我一边又害怕你已经生气，离开了我们约会的地点。但是当我赶到的时候，你还是在那里傻傻的等着我，这让我愧疚的心更加深了一层。虽然后面我们还是把约会进行到底了，但是整场约会下来，你都玩的不开心，和情绪低落，回到家之后你也不再理我。我知道这都是我的错，但我向你保证，这是我第一次让你等我这么久，也会是我最后一次让你等我。以后不管是发生什么要紧的事情，我都会把你放在心中的第一位，我都会计划和安排好去见你的时间，绝不会浪费和你约会的每一分每一秒。

在你收到这份检讨书的时候，我应该是在去往出差的路上了，我本来是想着在我出差前给你这份检讨书的，但是我又害怕你在看完之后会感到很尴尬，所以我就干脆拖到了今天。如果你再看完这份检讨书，还在生我的气的话，我就会一直给你写下去，一直到你原谅我为止。虽然我现在还没走，但是我就已经开始想你了，在我出差的这段日子里面，你要好好的照顾好自己，你伤心或是难过，我都会为你担心，我也会一直想你的。

此致

敬礼！

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇六**

给最爱的小宝宝，

琪琪是我最喜欢和最爱的小宝宝呢，我想和琪琪一直永远的在一起，琪琪还是哥哥的美腻的媳妇，哥哥平时作为一个男人有时候理解不了琪琪的小脑瓜里想什么，以前一直不理解为什么说女人心海底针，直到和琪琪在一起。哥哥犯了很多的错误，但是琪琪总是能原谅我，我真得很内疚，在此哥哥用非常诚恳的态度给琪琪写的这份检讨书，并深刻的自我反省。 琪琪的内心一直很脆弱和敏感，这是琪琪容易生气的原因，哥哥有时候会让你生气和不开心，我现在都承认是我错了，其实琪琪开心才是最重要的，因为你开心我才会开心。哥哥有时候不去找琪琪(巴结)是因为哥哥不知道怎么哄你开心，怕找了你以后你会变得更加不开心，哥哥真的很在意琪琪的每一个情绪，琪琪生气了哥哥就会变得很着急，我会不知所措。我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少你会变成什么样。哥哥现在知道了以后一定会巴结你去找你，不管任何情况，这一点我会牢牢记在心里的，琪琪我会好好的对待你，对你负责的，我会一直宠着你，我要娶我的小宝宝。

琪琪很喜欢吃醋我知道，琪琪是吃所有人的醋呢，哥哥以后老给琪琪浇水的呢，有时候我都很恨我自己呢，一个成熟的好男人是不会让自己的媳妇老是因为自已受委屈的呢，哥哥却一次一次的辜负你，答应了你的事情自己却办不到。还有狡辩这个事情，我其实很讨厌这个坏习惯，因为不喜欢认错所以导致我老是喜欢狡辩，嘴巴有点欠吧，包括有时候我说起话伤害你，我知道这些坏习惯很讨厌呢，我很想改好，希望琪琪能监督我。我一向认为相恋的两个人什么都能够不去想，只要彼此相爱，深爱着对方就行。结果不是这样的。到此刻才明白两个人想要走到一齐务必要思考很多只是我没想到我在你心中是那么的没有安全感。那么长时刻来都无法让你对我有一点信任，是我的失败，是我没做好。这些总结下来我觉得最重要的就是自己还不够成熟，我知道琪琪想和成熟的人在一起，请相信我我会变成成熟负责人的大男人。

我以后都听琪琪的的呢，琪琪都是对的这一点我会牢记在心里的。哥哥已经习惯了和你在一起的世界，如果没有你我不知道我会变成什么样子，我要和我最爱的琪琪永远在一起。有些时候琪琪的不安和抱怨其实是让我安慰你的提示，因为从来没谈过恋爱所以哥哥对这些事情有些愚钝，我真的在改变，我会变得越来越好，越来越爱你，越来越宠你，越来越会巴结你，越来越少的坏习惯。

道歉人：

时间：x年xx月xx日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇七**

在一齐一年多来，我为我的所作所为感到十分羞愧，此刻，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我的错，我不该不去学会吸烟、汹酒，正因我不会吸烟、汹酒和厌恶烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。

是我的错，我不该在你朋友过来一齐住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。

是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，而且老是自己作主买却不问过你喜不喜爱。

是我的错，是我不该正因你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。

是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一齐住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自己的男朋友丢外面，正因你说过你跟你的朋友都是这样的，不信能够去问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。

是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，正因你说你原来也是这样过的，并没有不对，而我却因此跟你捞叨了好久。

是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来能够去超市大采购的此刻却很少去了。

是我错了，我不该几个月前不听你的话，关电视的时候直接按电视机上的电视开关而不学你一样直接用遥控器关，也不学你电视没关就去弄电源插头搞的电视又开又关老是电流冲击损耗电视机里的电子元件。昨晚电视烧掉了，我不该不承认自己以前没有听你话按过一次电视上的关机按钮而导致此刻烧坏，更不该不告诉你我在找维修店准备拿过去修。

是我错了，我不该再跟你不喜爱的、一向以来都默默无私帮忙过我的朋友联系。我就应为了你而丢弃以前帮忙过我正常交往的异性朋友，为了你而情愿让她们说我无情无义的人。

是我错了，我就应学会说脏话，学你随口就能说出脏话而不必感觉不好意思、脸红。

是我错了，我不该明明知道你不喜爱我碰，却老是碰你、牵你的手，我就应学会自己安慰自己，不应才两个月就搔扰你一次。

是我错了，你说你的人都给了我，就是让我平时下班能看到你就能够而且还要负责养你、疼你，而自己却绝对不能祈求有所回报，正因能给我看见你的人就算是已经把你的人给我了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也就应说刚刚好。很好吃。

是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，就应没吃完之前就主动说我来洗碗。

是我错了，我没有意识到男朋友就是就应给钱女朋友花，男的干死干活怎样去挣钱根本就不管女朋友的事。女朋友就就应呆在家里不用做事等着男朋友来养才算是真正的男、女朋友，这样的男朋友才是称职的。

是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自己的情绪、烦恼，就应陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，正因我根本就不就应有烦恼。

是我错了。我不该老是抱怨你不懂得反省自己，不该不按照你的意思去做人，正因我根本就不需要有自己的思想。

是我错了，每次提醒你做的太过份的时候不理解你对我的教训，更不就应期望我说的话你能自己反省，正因每次说到最后你都会说：我不是一个完美的人，我的生活方式就是这样的。我就应理解你的这种借口而放下对你错误的指出。正因我根本就不配指出你的错误，你做的永远是正确的，永远是对的(参看关于做一个好男朋友的各项规章制度)。

是我错了。我没有做到你心中所谓的男子汉，没有做到像包养二奶一样包养你，没有做到什么事情都就应我去做、我去处理。正因你认为男生生来就是为了女生更好的生活而出生的，而我却没能做到。

是我错了，我抛去了关心我的朋友，却还没有得到你的正眼相看，我太失败了，根本就不配当你的男朋友。为了你，我能够说已经彻底变了另外一个人了，还是没法到达你的要求。也许你说的对，我们还是不太适合。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一向容忍我这个这么差劲的男朋友。

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇八**

亲爱的：

是我不好，是我不太懂事，我为我犯下的错误道歉，请你谅解。

你好象生气了，我心里也不好受!如果是我酿成了此错，希望你能原谅!如果不能原谅，我自己也就无法原谅自己了!

我再也不惹你生气了，我答应你在你不高兴的时候哄你开心，在你高兴的时候绝不扫你的兴，你叫我往东我绝不往西，你叫我上天我绝不下地，原谅我好吗?

宝贝，看不到你的信息，听不到你的声音，如此的宁静。我的心在流泪，我不能缺少你，因你已是我的一部分!

有的人说时间是一把刀，任何东西都会被它斩断，包括情丝;我说时间是一张滤网，滤走了所有缺点，唯独只剩下我对你的思念。原谅我，好吗?

因为我的一时冲动，令我作出了一生中最后悔的一件事。现在，我很想很想跟你说声：对不起!

事情已经过去好多好多好多秒了，就不要放在心上了!你到底要我怎样，你才可以原谅我啊?

对不起，我无法不让自己想起你，我不能让自己忘记你，我的心中不能没有你，所以，我还会继续去烦你。

忏悔：我曾试着用豆腐撞死，拿面条上吊，但都失败了，你叫我怎么办?

如果我的坚强任性，会不小心伤害了你，你能不能够温柔提醒。我虽然心太急，更害怕错过你。爱真的需要勇气!

也许是缘份，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信你，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜!

对不起!不好意思!我错了!别介意!我投降了!我快顶不住了!原谅我吧!

道歉人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇九**

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起!是我不好，都是我的错!

事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的勇气还是不够足。经常听你说，男人要勇于承担、包揽责任，知错认错，做到真诚。也许，在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎么能成为一个男子汉，怎么保护你，怎么能做你未来的老公，怎么支撑一个家呢?

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的“高姿态”，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝!

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉!老婆，我爱你!

此致

敬礼!

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十**

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进逆耳的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起!是我不好，都是我的错!

事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的勇气还是不够足。经常听你说，男人要勇于承担、包揽责任，知错认错，做到真诚。也许，在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎么能成为一个男子汉，怎么保护你，怎么能做你未来的老公，怎么支撑一个家呢?

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。不服输，不认软是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的高姿态，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝!

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉!

老婆，我爱你!

道歉人

年月日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十一**

亲爱的：

我理解你需要空间，而我因为对你依赖性太强而把你的空间一点点占据，你已经很累了，这也是你想冷静一段时间的原因吧。如果说不信任，那是之前你对我的冷淡导致我的猜测。而经过一些事之后，我知道我应该信任你，必须信任，既然选择了，就应该信任。

如果说我不信任，罪魁祸首就是太在乎你了，或者是索取的太多了，这些在恋人相处中最难把控的，女方怕因失去带来的痛苦;同时也是阻碍恋爱发展的绊脚石，因为这些导致双方筋疲力尽;因为你为我已经包容了很多，改变了很多。走路姿势基本上正规了;有近期目标了;走路时知道我的存在了;不再沉溺在游戏上了;两个人聊的话题也多了。。。这些我都很开心，发自肺腑的开心、感动你迁就我，吃饭尽量不吃辣椒。但是当我看到你端出的菜都没辣椒时，当你很累还在忍着时，感动的同时有更多的害怕，害怕你迁就我，害怕你受委屈，害怕因为迁就我到一定程度会爆炸。

因为我希望在我面前保持你的真实自我，不高兴了就说出来，有意见提出来。我们之间缺少的是互相沟通与包容，当然这些我做的太少了。我不想重蹈覆辙，再失去你。我脾气不好、朋友也说我有时太好强了，我想改变，但是不知从何作起。我从头到脚审视一下自己，发现我太可怕了，怀疑这种性格是否真的适合这个社会与人群。那晚给你打电话，怕你还在为我的事伤心，但又不知从何劝你，不知如何道谦，因为什么语言似乎都那么不给力。

反思了好多次后，我知道我应该收敛些什么，应该改变些什么，希望陪我走到最后的人是你。

\_\_

20\_\_年\_月\_日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十二**

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起!是我不好，都是我的错!

事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的勇气还是不够足。经常听你说，男人要勇于承担、包揽责任，知错认错，做到真诚。也许，在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎么能成为一个男子汉，怎么保护你，怎么能做你未来的老公，怎么支撑一个家呢?

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的“高姿态”，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝!

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉!老婆，我爱你!

此致

敬礼!

某某某

20\_\_年5月20日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十三**

亲爱的老婆：

今天，我怀着无比愧疚的心情公开我向你的道歉，特别是在你身体不好的时候让你伤心了，教训是深刻的，代价是惨重的，说真的，今天看到你这样的表情，这样的眼神，我真的担心了，担心因为这件事情你会跟我擦肩而过，那样我就成了冬天里的麦苗，高原上的小草，我将吸取这次深刻的教训，我保证今后此类此系事件绝不再犯，以下是整个事情大概情况及本人的态度，请你详阅

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，和聊天记录让你看到了，但我承认没有任何现实中的关系，之前的我是散漫惯了，长那么大了，从来没有任何一个女人管过我(我妈除外)，所以我所有的事都不用隐藏，不用去在意任何人的感受)，我的私生活不用任何约束，所以导致今天的情况，我们刚刚才在一起，我也的确还没有从单身的状态下转变过来，但是经过的两天时间，我感觉到你在我生活中的存在，感觉到了你在我生活中的重要性，通过此次事件，我提醒了自己，已经不再是一个人的世界了，每时每刻，做任何事，都要考虑到你了，同时，我看出了你是认真的，接下来，我会好好珍惜你的，给你全部，给你所有，梁朝伟说过，一个男人真心爱你的时候，你是能感觉的到的，我想你也感觉到了吧

以上是对女友一封真诚的道歉信，以上承诺事项即日生效，鉴于以广大网友为证，敬请监督，举报有奖。

xx年x月x日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十四**

dear:对不起，都是我的错，别生气了好不好?是我的爱面子，伤害了你;是我的固执，让你不开心。那么，我会用我的真诚来好好爱你，用我的双臂来拥抱你，给你幸福，给你爱。牵了手，一路可能不好走，但是牵了手，一定要一起走。————爱你的郑昌。

郑昌小伙真不赖，惹你生气不应该，你美丽善良心境宽，把他原谅随你管，他深深爱你在心间，一心一意把你伴，快快把他来原谅，甜甜蜜蜜幸福燃。遥祝你们爱情美满。

我是郑昌，对不起，前几天可能我伤害到你了，原谅我。因为在乎你，我才冲动的。但是我的初衷是为你好的，只是方式不对，以后我会改的。我不是有意的。

其实天很蓝，阴云终要散;其实海不宽，此岸连彼岸;其实泪也甜，当你心如愿;其实生活很美好，只要你乐观;其实我要你，开心每一天!

如果生命苦短，那就好好活吧!如果孤单，那就恋爱吧!如果欺骗了爱人，那就自首吧!如果得罪了情人，那就去哄吧!如果收到了信息，那就笑笑吧!月很圆，花很香，祝你身体更健康;鱼在游，鸟在叫，祝你天天哈哈笑;手中烟，杯中酒，祝你好运天天有;欢乐多忧愁少，愿你的明天更美好。所有的美丽都源于真挚与坦诚，虽然幸福会转瞬即逝，快乐却能持久，一份真诚的祝福，一声真挚的问候，愿你快乐每一天!

躺在床上什么都不想,脑子一片空白,心里想得还是你,骗了你骗不了自己,爱的还是你,曾经的牵魂梦饶,思想琐碎,讥刺着我的现在,有时后总会让风干的眼泪又莫名的潮湿...这就是的代价。是我的过错，伤了你的心，此时，昌的心，也在飘零。从今日起，定用真挚的爱，治愈你的伤，弥补我的情!请接受我的诚意吧，亲爱的!

想说声对不起，虽然我叫郑昌，但我的心我郑源是一样的，因为你是我的《小薇》，虽然我叫郑昌，但我的人和王筝是一样的。因为《没有人比我更爱你》，乞求你的原谅，希望一切还来得及，虽然我叫郑昌，但我希望你是我的《知心爱人》，不管风雨大不大，我都会在你的身边永远保护你，宝贝对不起，原谅我吧，就罚昌昌留在你的身边，随时听候你的差遣。如果你真的生气，请对着屏幕骂我吧!因为我早把耳朵紧贴在手机上，等着你用骂声或是甜蜜的微笑来救赎我。宝贝，对不起。

不敢面对你的目光,我知道错了,你大人有大量,原谅我好吗?深爱你的人正在忏悔……宝贝，都是我不好,让你伤心了，爱你……低下我的头，倾听我的心在哭泣;昂起我的脸，滴落的是悔恨的泪滴。如果伤了你的心，也都是因为嫉妒，因为太爱你所以在乎你，原谅我可不可以?

我错了,我向你道歉,我做检查,我写检讨,我给你作揖,给你鞠躬了,原谅我吧,我真的不是有心的。生活难免有磕碰，相互理解贵如金;相互信任多沟通，永浴爱河幸福来。愿您忘却忧愁，天天开心!如果要有阳光就见不到你，我宁愿在黑暗里亲吻你的呼吸!

所以，请不要不理我。

此致

敬礼!

\_\_

20\_\_年\_月\_日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十五**

亲爱的花花：

我打你手机你开始不接了，我知道我惹你生气了。可是请你理解，我是爱你的，只是方式不对，不够细心.

我知道，我们的矛盾缘于一枚钻戒，都怨我没有明白你的心。女孩子的心都是敏感的，我早就应该知道的。

其实，我也挺喜欢那枚钻戒，独特的造型，完美的制作，确实让人爱不释手，可惜那不是我们的，那是你好友的最爱，那枚钻戒让你的好友在结婚那天成为最迷人的新娘。

你执拗于我说的话，是，我说的太过分了，我不该埋怨你“见啥爱啥”，你不是那样的人。你曾经说过，将来和我租房住都是快乐的。亲爱的，想想我说过的话我羞愧不已，难怪你会生气。

是啊，爱首饰是女人的小天性，哪个女人不想拥有像样的首饰啊!尤其那眩目的钻戒，一生独此一枚，当然要独一无二。

亲爱的，我已经知道了那枚戒指的出处，是出自网络婚钻第一品牌。你知道的，我不会说什么山盟海誓，而偏偏这个品牌叫“海盟婚钻”，多希望一枚戒指能代表我全部的心意，全部的山盟海誓啊!

亲爱的，你快去上网第一范文网，我知道你会喜欢的。我决定了，让我们5。1也去海盟婚钻淘钻去，让海盟也为我们diy一枚独特婚戒，人家可是专注于婚戒定制的珠宝品牌呀!

好了，亲爱的，你能原谅我了吗?今晚我们老地方见好吗?我会一直等，耐心等，直到可爱的你出现.

20xx年x月x日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十六**

亲爱的：

很抱歉，跟着我让你受了很久的委屈。我知道早该写这封信，却拖到今日才付诸实现，希望你能接受这迟来的道歉。

从懂事以来，我便嫌你厚厚一坨，还用话语讥笑你：“剁一剁，都可以切一盘”，恶意影射你像面摊的猪舌头卤味。

我那样笑你，其实只是反映我的心虚罢了。不知道我中什么邪，从来都无法欣赏你，即使不少人跟我说，厚嘴唇的人很重情意，或者丰满双唇的人很性感，我都听不进去。跟被鬼打到一样，莫名地，我就是嫌你长在那里挺碍眼。

有时候，当我照镜子，还会故意抿紧双唇，看看唇形能否比较细线条一点。说起来，我那副抿嘴唇作假的嘴脸才真是丑!

回想过去，我们并不是没有拥有过美好时光，例如品尝美味时，你总是在我身边，与我共享。可不是吗?游历天涯，我们一起吃了不少世界美味。记得我们在阿姆斯特丹的第一晚吧，在一家道地的荷兰餐厅内，好心的老板瞧出我们是异乡人，特别推荐当地佳肴“青豆汤”，浓稠的橄榄色绿汁，入嘴香醇，吃得我满嘴生津。幸好当时有你在场，跟我诉说汤的滋味，你吱吱作响，发出一连串满意的赞叹，增进了我的食欲。我想，一个人独自用餐，再好吃的美味都会逊色啊。

还有，你也为我亲吻了许多在我生命中值得纪念的人，他们或许都成了过客，但谢谢你保留了我对他们的记忆。嘿，你总该听过“午夜香吻”那首老歌吧?

我深刻地思量，对你的挑剔，说穿了，完全不是你的错，甚至应该说根本与你无关。这种心理源自我的老毛病，总是羡慕我没有的东西，握在手上的反而不去重视，一径觉得别人的比较好。换句话说，即使我换了一双薄唇，恐怕以我这个心态，还是照样嫌弃它，眼光一样往外看，说不定反而变成羡慕别人的厚嘴唇呢。

所以说来说去，都不是你的问题，我该负全责。从现在起，我要好好学习欣赏自己拥有的一切，当然，包括你在内。我会每天对你说三声“我爱你”。

爱你的

\*年\*\*月\*\*日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十七**

亲爱的宝贝：

宝贝，对不起。又让你为我悲哀，为我落泪。真的很不该，我知道我算不上一个称职的男朋友，可我真的用上了我全部的爱，用上了我所有的心去爱你。你在我心中的位置是很重要的，是永远排在第一位的，没有人能够代替你，也不会再有人能走进我的心里，永远都不会!

宝贝，对不起。我承认我不是个细心的人，凡事都粗心大意，不懂得如何去了解你，感受你，多的是让你为我悲哀难过，真的很不该，真的很对不起!

宝贝，对不起。我知道这次是真的伤透了心，我知道都是我的错。你说你无所谓，我爱怎样样就怎样样。我知道你也是很在乎我的，只是这次伤你太深，可我真的是无心的!!

宝贝，对不起。是我把事情想的太简单，是我不懂的去感受你的喜怒哀乐。我一向以为你很开心，很快乐，没有想到你跟我在一齐会有这么的不开心，都是我的错，是我没有好好照顾你，我总以为人的思想很简单，想来想去也只有那么几件事，但是我错了，可能只有我是这样的人，不管遇到什么事都只会去看表面，从来都没去思考内在的因素，我真的错了，错的一塌糊涂!

宝贝，对不起。都是我不好，我一向认为相恋的两个人什么都能够不去想，只要彼此相爱，深爱着对方就行。结果不是这样的。到此刻才明白两个人想要走到一齐务必要思考很多。只是我没想到我在你心中是那么的没有安全感。那么长时刻来都无法让你对我有一点信任，是我的失败，是我没做好。恋人之间最重要的是信任，明白。而我都没有做到。真的很对不起。

宝贝，对不起。我从来没有怀疑过你对我的真心，却始终不能让你坚信我对你的真心，我真的不知道该怎样做才好，。但不由得你信不信，我这次真的是很认真的，我付出了我所有的爱却给你留下的是这样的一种感觉。我知道是我做的不好，在那里我向你道歉，向你忏悔。只期望你能明白我的心~哪怕是一点点。在外跑了这么多年，心始终无法安顿下来，自从遇到了你，我的心才最后能够歇下来了，我把我的整颗心，我全部的爱，所有的一切，甚至我的生命，都愿意交给你，只是为了去爱你，去照顾你。自从遇到你，我才知道什么是快乐，思念是什么样的感觉!

宝贝，对不起。我也是个很重感情的人，我从来都没有想过拿感情来开玩笑，我也怕被感情伤到。因此我会很看重我们的感情。我不想看到一件小事就影响我们一生，我想你也是这样想的，对吗`~?因此我这次很认真。因此我千方百计的想到底怎样样才能更好的爱你。在我眼里，你是完美的，高贵的，是上天赐给我一生最好的礼物，我不想失去你，更不敢去想失去你会是什么样貌，我不期望我们有那么一天。

宝贝，对不起。这几天我不敢打电话给你，正因我不知道该怎样向你道歉，我怕又无意说错了什么伤到了你，你就应知道的不管跟你在一齐也好打电话也好，你都是主角，正因我嘴笨，不知道怎样说话，都是你带动我的。可自从你悲哀以后我就不知道该怎样安慰你，拿着电话说不出话来，可我心里是多么的着急，我不知道说什么才能让你变成以前那样，我已经习惯了你的脾气。虽然有时候有点不讲理，可我却很喜爱你这样，很甜蜜!我喜爱你叫我老公，你知道吗，我真的觉得很快乐!

宝贝，对不起，你能原谅我吗?

某年某月某日

**给女朋友的道歉信 给女朋友道歉的信篇十八**

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我的错，我不该不去学会吸烟、汹酒，因为我不会吸烟、汹酒和讨厌烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。

是我的错，我不该在你朋友过来一起住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。

是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，而且老是自己作主买却不问过你喜不喜欢。

是我的错，是我不该因为你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。

是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一起住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自己的男朋友丢外面，因为你说过你跟你的朋友都是这样的，不信可以去问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。

是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，因为你说你原来也是这样过的，并没有不对，而我却因此跟你捞叨了好久。

是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来可以去超市大采购的现在却很少去了。

是我错了，我不该几个月前不听你的话，关电视的时候直接按电视机上的电视开关而不学你一样直接用遥控器关，也不学你电视没关就去弄电源插头搞的电视又开又关老是电流冲击损耗电视机里的电子元件。昨晚电视烧掉了，我不该不承认自己以前没有听你话按过一次电视上的关机按钮而导致现在烧坏，更不该不告诉你我在找维修店准备拿过去修。

是我错了，我不该再跟你不喜欢的、一直以来都默默无私帮助过我的朋友联系。我应该为了你而丢弃曾经帮助过我正常交往的异性朋友，为了你而情愿让她们说我无情无义的人。

是我错了，我应该学会说脏话，学你随口就能说出脏话而不必感觉不好意思、脸红。

是我错了，我不该明明知道你不喜欢我碰，却老是碰你、牵你的手，我应该学会自己安慰自己，不应才两个月就搔扰你一次。

是我错了，你说你的人都给了我，就是让我平时下班能看到你就可以而且还要负责养你、疼你，而自己却绝对不能祈求有所回报，因为能给我看见你的人就算是已经把你的人给我了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也应该说刚刚好。很好吃。

是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，应该没吃完之前就主动说我来洗碗。

是我错了，我没有意识到男朋友就是应该给钱女朋友花，男的干死干活怎样去挣钱根本就不管女朋友的事。女朋友就应该呆在家里不用做事等着男朋友来养才算是真正的男、女朋友，这样的男朋友才是称职的。

是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自己的情绪、烦恼，应该陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，因为我根本就不应该有烦恼。

是我错了。我不该老是抱怨你不懂得反省自己，不该不按照你的意思去做人，因为我根本就不需要有自己的思想。

是我错了，每次提醒你做的太过份的时候不接受你对我的教训，更不应该期望我说的话你能自己反省，因为每次说到最后你都会说：我不是一个完美的人，我的生活方式就是这样的。我应该接受你的这种借口而放弃对你错误的指出。因为我根本就不配指出你的错误，你做的永远是正确的，永远是对的(参看关于做一个好男朋友的各项规章制度)。

是我错了。我没有做到你心中所谓的男子汉，没有做到像包养二奶一样包养你，没有做到什么事情都应该我去做、我去处理。因为你认为男人生来就是为了女人更好的生活而出生的，而我却没能做到。

是我错了，我抛去了关心我的朋友，却还没有得到你的正眼相看，我太失败了，根本就不配当你的男朋友。为了你，我可以说已经彻底变了另外一个人了，还是没法达到你的要求。也许你说的对，我们还是不太适合。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找