# 班会演讲稿50字(10篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-07-01

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**班会演讲稿50字篇一**

道家学派庄子认为，人生的最高境界在于无所凭待，所谓“至人无己，神人无功，圣人无名”，才能达到真正意义上的逍遥。尽管庄子思想中存在一些消极成分，但不容否定，未数数然于世应成为我们的人生观。

当今社会，不汲汲追求名利的究竟还有多少人呢？网络红人、舆论炒作、公司包装……这些东西在报纸、网络上屡见不鲜；一些选秀节目，打着“实现年轻人梦想”的旗号，却为一些选手暗箱操作……

致福，真的那么重要么？

但是，也出现了不少这样的事实。世界巨富，捐掉了他们大半的财产；一些明星，小心地维护自己的家庭不受媒体干扰；伟大的科学家，衣冠朴实、生活简单……

平凡，值得我们去追求！

前不久，电视上报道了平凡人郭明义的事迹。是的，他是何等的平凡！仅仅是一个普通工人，默默无闻。然而，就是这样的一个平凡的人，资助了多少贫困学生，用自己的血液挽救了多少条生命呵！在全国各地心讲座的同时，他仍然坚持献血并去看望那些被他资助过的学生们，嘱咐他们好好学习，快乐生活，俨然成了他们温和善良的大哥哥或是父亲！

就是这么一个人，他本可以像别人一样，借助现代社会高度发达的媒体、舆论疯狂地炒作自己，从而获得财富，使日子更加美好，非凡生活视等闲。但是他没有，他甘于平凡，因为他知道“平凡”便是对他的赞美；因为他心灵安定，精神充实；因为他不愿数数然于世；因为他所尊重、追求的比财富地位更加来之不易——那就是平凡！

不要汲汲于富贵，那里是人心险恶，钩心斗角的战场！平凡比于财富、地位，它包含的是人性、善良、淳朴与美好……尊重平凡，追求平凡，拥抱平凡吧，那里是人性的归宿。平凡呵，平凡！这是对一个人的褒奖！

人，本是平凡地来到这个世界，何不平凡地走一遭，幸福且美好！能做到平凡，本身却已不平凡！

未数数然于世，尊重平凡！

**班会演讲稿50字篇二**

敬爱的老师、叔叔阿姨、亲爱的同学们：

大家下午好!我是六组组长xxxxxx，在我的眼里，六组是一个团结友爱、用心向上的小组。在短短的一个月里，我们六组组员互相帮忙、共同进步，为班级的成长起到用心作用。下面，从我个人的角度和眼光对六组组员作一评价。第一位胡博程

任我班卫生委员职务，勤奋好学，认真负责，是组里公认的好学生，平日里性格温和，乐于助人，与同学相处融洽，是六组同学学习的好榜样。

第二位xxxxxx

任我班卫生委员职务，学习努力，为人和善，绘画技艺高超，性格开朗，乐观向上，是我组很优秀的一名组员。

第三位xxxxxx

任我班电教委员，电脑操作潜力特强，学习努力，各科成绩均优秀，活泼开朗，人性好，善与人沟通。

第四位xxxxxx

任我班地理课代表，工作认真负责，学习态度端正，性格豪放，风趣幽默，是我组的贪玩天使。

第五位xxxxxx

任六组副组长，认真负责，管理潜力强，学习成绩优异，

作为我组另一名女组员，是本组长的得力助手。

第六位xxxxxx

任我班副班长，认真负责，纪律严明，平时总监督我的一举一动，此人以身作则，用心表率，与大部分男生结为死党，是老师的得力助手，就是有时书写不规范。

第七位xxxxxx

成绩优异，数学思维潜力强，是我班认真负责的数学课代表，人缘好，与同学和睦相处，是老师的好帮手。

第八位xxxxxx

也就是我本人，学习成绩优秀，性格开朗，热爱班群众，和同学打成一片，偶尔惹老师生气，但大部分时间还是听老师的话。

总之，我们六组是一个团结向上，顽强拼搏的小组，今后我们组会加倍努力，取得更好的成绩，给老师和家长交一份满意的答卷。

谢谢大家!

**班会演讲稿50字篇三**

老师们，同学们：

早上好！

今天我国演讲的题目是：文明礼貌守时守信。

“人不是没有信仰就站着的。”诚实守信对每个人来说都和基石一样重要。秦末以前，有“得百斤黄金，不如得季布之诺”的姬补，有“立树取信”的商鞅，再坚持单增气节；有一个从小就不回避承认错误的华盛顿，有一个信守诺言，守护英雄公墓63年的王文斌。自古以来，可供借鉴的例子太多了。作为我们，诚实守信应该被视为生活的方式和成年人事业的基础。

请假设此时你和同学约定在某个地方见面，但是半个小时后，对方来晚了，或者可能对方根本没来，只是在忽悠你。你会有什么感觉？想必我们都有过这样被放鸽子的悲惨经历，所以一定能感受到守时守信的重要性。

守时其实是诚实守信最好的细节之一，但现在很多同学不认同：上课迟到，用各种借口逃避；不按时参加早自习也没关系；拖欠作业更是屡见不鲜。也许这些都是小事，只是一个错误的时间，一个忘记的作业，或者只是一个磨蹭，一个懒惰，一个粗心。但众所周知，细节会塑造你走向成功之路的坚定足迹，细节会引领你走向成年人的职业生涯。

古人云：“君子慎之。”我们的同学要时刻以高标准要求自己，从每一个细微的、不被人注意的细节，以绅士的标准要求自己。按时到校，认真参加早自习，珍惜早晨时间；在规定时间内高质量完成作业，并按时上交，巩固每天学到的知识；为了自己的健康，按时认真完成课间操、眼保健操、跑步等活动；充分利用中午时间自主学习；诚实面对自己的错误和缺点，勇于改正；自律，坚守信用。我觉得在我们的日常生活中，有很多细节值得践行君子之道。

本周，我们四(4)班将值日。我们自然会以身作则，准时到达，文明礼貌地完成任务，认真完成每周工作。希望同学们配合我们的检查工作，严格要求自己。我们的考试只是为了每个学生的明天更好。

谢谢大家。

**班会演讲稿50字篇四**

亲爱同学们：

高中时期是人生走向成熟、走向独立的阶段。在这一阶段，你会发现自己已不再像初中时那样动荡、不稳定，发展变化那样明显；自己不再随波逐流，对问题会有独自的观点、看法；不知不觉中还会发现自己已拥有选举和被选举的权利。16岁，多么美好的年龄!它意味着青春洋溢，意味着朝气蓬勃、意味着无忧无虑。它使得多少作家为之赞美!为之倾倒!它又引起多少人美好的回忆!然而，这个鲜花开放的季节并非总是阳光明媚，也许不知哪边飘来的乌云会悄悄笼罩你心灵的天空；于是伴着霏霏细雨，忧郁和烦恼油然而生。

刚开始的日子，离开了相伴多年的同学和老师，离开了父母乡亲，看到的全是新的面孔，你也许会有一些失落和紧张；刚刚熟悉了新的环境，学习上的不适应又可能使你感到沮丧；等到一切纳入正轨，没准儿和老师、同学的交往中又出现了新的问题；对自己的认识也有些困惑和疑问。另外，你会渴望和父母之间的关系是平等的.、朋友式的，但父母却总把你当成小孩子；当你开始对社会上的一些事情有独特的看法，但老师和家长却说你的看法片面、偏激、不成熟。 但是，无论出现了哪种糟糕的事情，你一定要知道，你是一个发展中的强有力的人，你的身上有无限的潜力，等待着你去开发；你的大脑中有无穷的智慧，等待着你去挖掘。只要不丢掉自信，你会微笑着穿过成长中的风风雨雨。 师大附中是一所历史名校，又是一所学习竞争十分激烈的现代化省级规范化高中，学习生活环境优美，并形成了良好的教学传统，相信你一定会很快适应这里的学习和生活，并不断学会学习、学会生活、学会做人、学会合作，成为师大附中的骄傲。

现代人不可能独立于社会之外，人际交往、合作是伴随一生的基本生活生存能力。尤其是刚到一个新环境，尽快适应环境、学会交际、学会合作也是新生必备的素质之一。

让我们彼此尽快认识

“一滴水怎样才能不干涸？”佛教创始人释迦牟尼这样问他的弟子。 佛祖说：“把它放到大海里去。”

是的，一滴水的寿命是短暂的。但当它汇入海洋，与浩瀚的大海融为一体时。它就获得了新生。因为大海永远也不会干涸。

一个人又何尝不是如此呢?当你单枪匹马、孑然一身时．力量是微薄的。只有像滴水汇入大海一样．全身心地融入集体中．才能获得无穷无尽的力量。你的生命才能迸发出灿烂的光华。

告别了初中的海域，我们进入了高中这个海洋。

来到一个新的集体。与新同学初次见面，相信每个同学都希望尽快彼此认识，但对于怎样彼此认识的问题同学们会有不同的看法。

有的同学说：不必主动与别人打招呼。时间长了自然就认识了。

有的同学说：只向自己周围的同学做自我介绍，并询问对方的情况，至于其他同学．时间长了就认识了。

有的同学说：除了认识周围的人外、还要主动去认识更多的同学，使自己尽快熟悉新环境。

彼此认识为个人适应集体环境，适应集体生活，为承担自己在集体中的角色提供方便。只有彼此认识了，才有可能进行更为深入的人际沟通。人们在交往过程中，会受合群心理的驱使，不断地萌发出与周围的人进行交往的需求。当这种

需求得到实现时，人就会产生友爱、欢悦的心情。这样从心理上产生归属感，安全感。即使再活泼外向的同学，若单靠自我介绍的方法在短期内与许多同学彼此认识也是很难的，我们不妨集体来进行彼此认识。

彼此认识的过程让我们难忘，彼此认识的气氛让我们激动，彼此认识的收获更让我们惊喜。

给人留下美好的第一印象

暑假生活在夏日灿烂的阳光伴随下过去了，现在你已经迈进了高中的大门。来到了一个新的集体，有那么多陌生的面孔对着你，有那么多新奇的眼光打量着你，你考虑过你给人的最初印象了吗？

你可能还不知道，在心理学里这种两个素不相识的人，第一次见面所形成的最初印象就叫第一印象。人们互相认识，了解总是从第一印象开始的。与别人初次接触时你做的怎么样呢？

也许你认为第一印象对交往很重要，也许你认为“日久见人心”，第一印象无所谓，确实，第一印象并非总是正确，但我还是经常正确的。

“良好的开端是成功的一半”。第一印象的作用不可小看。第一印象好，心有好感，以后别人就愿意接触你，你可以在较短的时间内获得别人的关心和友爱。那么，如何才能给别人留下良好的第一印象呢？这是一个值得同学们研究的课题。

学会尊重别人

“人无完人”，每个人都有做错事的时候，何况我们正值年少；’人的思想不尽相同\\’，因为我们都有自己的大脑。因此在与人交往过程中，要保持人与人之间关系的协调，指出别人的错误或发表自己的看法是十分必要的。当出现下列情况时，你如何回应对方？

同是向别人表达自己的不满或看法，不同的人所采取的回应方式却会大相径庭。有的回应如缕缕春风，使人温暖，乐于接受；有的回应却咄咄逼人，伤人自尊，如寒风刺骨，使人抗拒，破坏友谊。

我们都希望自己的言谈举止受到别人的尊重，但要想被人尊重首先要尊重别人。因此我们向别人表达信息的方法和技巧是很重要的，相信现在的你已经对这种技巧有所掌握。

班——我们共同的家

在这个金秋的八月，在这个阳光灿烂的日子里，我们，这群青春洋溢的青年，从四面八方走到了一起，走进了这个集体，从此，我们生活的轨迹有了一段同行的日子；从此，我们的心有了一份共同的牵挂；从此，我们便是不需血脉而相连的兄弟姐妹；从此，我们成了一家人。

青春之路，一个多么美好的句子，一段多么值得记录的经历。在很多年以后的未来，它将是你人生中一笔最可宝贵的财富，也许将是你风雨途中的安慰。今天，请把它写下来，写下你心中的集体，为未来留一份回忆，留一篇青春的日记。走进一个新的集体，你便又拥有了一个温暖的家。如今，这个家正在初建时期，而集体中的成员可能

有的：流着汗盖房子；

有的：坐享其成；

还有的：用脚踢房子。

你希望自己成为哪一种成员呢？

其实，一个班集体的每一个成员都希望自己的集体优秀而团结，就如同每一

个孩子都希望自己的家幸福而温暖。那么，就别再做那坐享其成的懒汉，更别做那破坏房屋的坏小孩。和大家一起，为建起这个家奉献一份力，好吗?只有我们每个人都努力地去建造这个家，去为它添一块砖，加一片瓦，它才能高大而坚实；只有我们每个人都有真心，用爱意去护卫自己的家，它才能为我们挡风遮雨。想一想，你将为这个共同的家添上怎样的一块砖、怎样的一块瓦呢?

要想建造一座温暖的小屋，光有“砖”、有“瓦”是不行的，那样的屋子经不起风雨的吹打，只有用最好的“水泥”把它们粘合在一起，这座小屋才能坚固，对吗？想一想，有哪些“水泥”可以用来粘合我们的“砖”和“瓦”? 真诚，宽容，相互理解。

不是所有的家都会永远温暖，也不是所有已建成的集体都会永远稳固。有时候，我们在不经意间，便会让自己身上的一些不太好的东西出来肆虐，成为可恶的蛀虫，破坏我们共有的家。快来看-看，有哪些蛀虫存在于我们的集体中。 冷漠、嫉妒、不负责任、不够宽容、猜疑。

你一定不喜欢这些蛀虫，你一定希望你的集体温暖而团结，对吗?那么，这些方面应该注意了.

**班会演讲稿50字篇五**

尊敬的各位领导、评委：

大家好!我是来自xx单位xx站的职工xx。xx站近年来荣获了多项荣誉，目前是xx荣誉单位。我在这个站已工作了3年，这个站和谐的工作氛围、严格的管理方法、良好的学习方式令我受益匪浅，很高兴与大家谈谈我珍视为家的班级——xx站。

一个优秀班级必须要有一种和谐的工作氛围。家，一个让人闻之即静的字，一个让人涤荡心灵的字。和谐的家犹如嘈杂中那美如天籁的乐曲;温暖的家犹如黑暗中那跃跃跳动的烛光;幸福的家犹如蓝天下那绚丽盛开的花儿。不同的人因为同一个工作目的走进了同一个班级，一个班级犹如一个大家庭，家和万事兴，大家把班级视为自己的小家，用心经营;把班员视为自己的家人，用爱善待，才会有和谐温暖的工作环境，才会有团结友爱的人际关系，才会有积极向上的工作动力。我们站是个女子站，共有女工6名，管理着6口油井，设施流程老化，日常维护工作量很大。女工们平均年龄37岁，年纪不小，又都有家有口，家事颇多，趣事也多，繁忙的工作之余，大家唠嗑拉家长，缓解了压力，愉悦了心情，增进了了解。一个三口之家时不时就会有小矛盾，更何况是一个多人组成的班级。发生矛盾时，我们化解调和，让矛盾双方换位思考，多从对方立场考虑，清扫彼此心中的阴霾。我们还充分利用班级管理会议这个平台，让大家畅所欲言，发牢骚，化心结。大家常说：聚到一起就是缘分，多多珍惜这份缘。多日的磨合相处，也使大家了解了彼此的脾气性格、家庭状况，学会了关爱、谅解。大家团结协作，不分你我。碰到大型施工，需中午加班时，大家主动请缨;碰到班员请假，需有人替班时，大家自动补上。大家真诚关爱，互助帮助。上井干活前，善意提醒注意安全;午间工休时，送杯热水暖暖心扉;班员生病时，细心关照悉心照顾;班员困难时，伸出援手献力献策。和谐的工作氛围令大家以站为家，凝心聚力，更好地工作。

一个优秀班级必须要有一套严明的管理制度。因为“无规矩不成方圆”，严明的制度约束可提升责任意识，提高工作效率。我们站制定了“三严”管理制度，即严格交接班制、严格巡回检查制、严格考核制，做到制度面前人人平等，多劳多得，谁的责任谁负责。在班级管理中我们狠反“松、懒、粗”、“低、老、坏”现象，制定了“五不”工作标准：即设备异常不放过，产量波动异常不放过，当日工作未完成不下班，交接班不清楚不下班，隐患未处理不下班。许多事情说来容易做来难，制度的坚持实施并非易事。班长xx深信：“火车跑得快，全靠龙头带”，她发挥表率作用，坚持身体力行，每天早到晚走，好似陀螺一般紧张旋转，每日工作都安排得井井有条。在她的言行带动下，我们站个别思想落后的班员端正了工作态度，大家培养了“事不过夜”的良好工作作风：责任上尽心、工作上“较真”，使站上的各项工作得到了具体量化，环环相扣。

一个优秀班级必须要有一套特色的管理方法。班级的基础管理重在“精”、“细”二字，精准的管理方法是主导，严细的实施过程是关键。为提升我们站的基础管理水平，大家共同总结实施了“四五六”管理法，即“四到位”、“五精确”、“六防范”：“四到位”即依照“十字”作业法推行设备管理“四到位”;“五精确”即在资料管理中实施“五精”资料录取法;“六防范”即结合本班级实际制定实施“六防范”措施。特色管理方法的有效实施，大大提高了班级管理水平，使我们xx站成为了标杆站。

一个优秀班级必须要有一个良好的学习方式。学习是我们生活和工作的重要支柱，我们职工有技术才能更有力量，将学习作为一种享受，发扬“挤”和“钻”的精神，才能真正学到东西，才能练就一身本领，满足我们日常工作需要。一个榜样就是一面旗帜，班长xx勤学苦练，成为了技能尖兵，她是我们站学习的楷模。“一花独放不是春，百花齐放春满园”，她带动我们全体班员开展了一系列学习提素活动：在班级中开展了争做有责任、有技术、有绝活、有贡献的新型“四有”职工活动。我们每个班员都制定了个人工作计划、学习计划，大家在工作中学习，在学习中工作。我们几姐妹的技术水平参差不齐，因而我们的学习方式也是“量身而做”：一种是由技能水平较高的高级工组成结对互学小组，相互学习，相互扶持，携手并进;一种是由班长对技能水平较低的女工实施一对一的技术培训。有效的素质提升方式方法的综合应用结出了累累硕果。

班级建设维系你我他，一个优秀的班级需要你我他大家共同努力，共同成就，只要我们心中有爱，只要我们尽职尽责，只要我们勇于奉献，只要我们开拓创新，骄人成绩随处可见，精彩世界无处不在!

**班会演讲稿50字篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

我是xxx，今天是我们班开学的第一场班会，我有幸站到这个讲台上演讲，感谢大家给我们这样一个珍贵的机会，今天我要去演讲的就是“关于新学期，我们怎样进行学习？”。

大家应该都有一个感觉吧，就是放假回到学校，可能一时半会都还不能适应开学，大家的状态都不是特别好，今天第一天上课，我就观察到了很多的同学上课都是无精打采的，大部分的人都还是沉浸在放假的美好时光里出不来，这对于我们这个新学期的学习可是很大的不利的，开学初，就必须做好规划，不然就很难进入状态。我们不能因为一个假期就丧失了学习的动力，要知道我们现在是初中生了，是一个初一学生了，已经不再是小学生了。小学毕业后的这个假期有点长，长到大家都忘记要干什么了，因此在这开学，我希望大家能够尽快找到感觉学习，而不是坐在教室里那样迷茫。

我们已经成为了一个青少年，不是一个小孩了，这个初中的学习也不是小学那样，都是老师催着你学习，现在我们就必须要建立自主学习的目的，不能总是依赖老师的帮助。那么我们在这开学的当头，应该怎么进行我们的学习呢？我觉得从以下的方面进行：

第一，学会自行进行预习，把要上的课提前看一遍，自己在书中做出重要知识点的标记，等到上课就不用老师去提醒知识点在哪了，还不一定找得到，这样上课老师提问，我们就不会没有答案回答了，也不会在追不上老师上课的进度了。第二，学习是我们自己的事情，所以主动学习很有必要，不能总是被老师催着走，我们要自己去给自己布置作业，而不是要老师给我们弄作业，我们在做，初中的知识跟小学可是很大的不同，科目也多，如果不自己去学的话，就只能处在原地不能动。第三，要有自己的规划，不能盲目的学习，什么时候学习那一科，什么时候做什么，这些都要自己去仔细的规划出来，然后在进行，不然就会变得很乱，这样时候学不好的。

所以在开学的初期，我们就要有学习的计划，要自己去主动，还不能被假期影响到，要尽快的进入学习的状态中，不然后面是会很难追上去的。

感谢大家，我的演讲结束了。

**班会演讲稿50字篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。然而劳动也是辛苦的，要付出心血和汗水，有时还得献出生命。因此我认为，任何人的劳动成果都应该受到称赞，任何人的劳动都应该受到尊重。

劳动不仅伟大，而且神圣。从某种意义上说，劳动创造了人类，创造了历史，创造了物质文明和精神文明。几千年来，中国的劳动人民用自己勤劳的双手和丰富的智慧，辛勤劳作，艰苦奋斗，创造文明，改造自然，对全人类，对整个世界做出了无比巨大的贡献。

有耕耘就有收获，有劳动就有成果。这成果也就是劳动的结晶。任何一种劳动，对人类都有贡献，所以，任何一种劳动都应该受到尊重，劳动果实应该倍受珍惜。

劳动是没有高低贵贱之分的，做工是劳动，务农是劳动，教书育人是劳动，保护，美化环境也是劳动。当太阳还未升起，人们还在梦乡的时候，那些被称为“大地美容师”清洁工人，早已忙碌起来，投入到清扫衔道、铲除垃圾的劳动中去了。当人们呼吸着新鲜空气走在清洁的马路上，心情无比舒畅时，他们却早已悄然隐去。人们应该意识到，是这些“大地美容师”们付出辛勤的劳动，美化了我们的环境和生活。那些建筑工人，冒着严寒酷暑，将一砖一瓦盖成大楼。那些雄伟的巨厦楼舍，那整洁的内外墙壁，是多么壮观美丽。还有那些雕刻家在公园、路旁用一刀一石雕修饰的栩栩如生的塑像，无不给人以美的享受……所有这一切不都是这些劳动者辛勤劳动的成果吗？这些用心血、汗水所换来的成果，是理所当然要受到尊重的！

然而，一些人却恰恰相反。他们随地吐痰，乱倒乱堆垃圾杂物，在墙上乱写乱画，在塑像上乱涂乱抹。这种不尊重别人劳动的行为是不文明、缺乏公共道德的表现。推而广之，不爱护公共财物，不受惜粮食，不关紧水龙头，上课不专心听讲，随便说话……都是不尊重别人劳动的表现。

让我们不断提高觉悟，加强修养，养成良好的习惯，爱惜别人的点滴劳动成果，尊重别人的劳动吧！

**班会演讲稿50字篇八**

朋友，如果你的父母责骂了你，你会怎么办？如果你的师长批评了你，你会怎么办？如果你的朋友背叛了你，你又会怎么办？

每当此时——你会不会想到一个词，那就是“感恩”？

说到感恩，我想到一个小故事。在一个偏僻的山村，有一眼据说很灵验的山泉，可以医治百病。有一天，一个少了一条腿，拄着拐的人很吃力地走向山路。山民看到他，不禁说道：“唉，可怜的人那，难道他想祈求上帝再给他一条腿吗？这句话恰好被残疾的人听到了，他对山民说：“我不是祈求上帝再给我一条腿，而是感谢他的帮助，让我留有现在的一条腿。”

因此，让我们一起来感恩吧！感谢责骂了你的父母。因为他们成就了你的辉煌今天；感谢批评了你的师长，因为他们完善了你的言行举止；感谢背叛了你的朋友，因为他们丰富了你的人生阅历！感谢所有使你长大成熟的人吧！

朋友，你可曾听说过丛飞，这个为资助178个孩子上学而节衣缩食的爱心歌手。当他流落到广州时几乎身无分文，一位陌生的姑娘听了他的演唱，被他深深打动了，她不仅帮他解决了食宿问题，还资助他六百元钱购置西装，使他顺利参加青年歌手大赛并获得一等奖的成绩，从此他一鸣惊人。然而不幸的是丛飞身患绝症，即使如此，他也时时刻刻牵挂着失学儿童，哪怕自己负债累累，他是一个懂得感恩的人，别人向他伸出过援助之手，他就把这份关怀无私地回赠给了社会：毫不计较个人得失，根本就不奢望有什么回报。

是啊，我们的生活需要爱，更需要一颗感恩的心。

记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味怨天尤人，最终可能一无所有。

感恩，是一种美德，是一种方式，更是一种境界。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

让我们感谢明月照亮夜空，感谢朝霞捧出黎明，

感谢春光融化冰雪，感谢大地哺育生灵，感谢这美好的所有。

最后，让我们携起手来，学会感恩，与爱同行！

**班会演讲稿50字篇九**

各位老师、各位同学，大家下午好!我是07国贸1、2班团支书\*\*，很荣幸能够代表我们07国贸1、2班在这里发言。07国贸1、2班之所以能够被评为院优良学风班，是离不开全班的同学的共同努力的。由于时间的原因，接下来我就简单地介绍和汇报一下我们班的基本情况。

首先，在党团建设方面，党团不断发展、成员素质不断提高。07国贸1、2班 团支部共有团员58人，46位同学递交了入党申请书，参加党校学习的就有18名， 占班总人数的1/3。现在共有正式党员4名，预备党员10名。2024年和2024年， 07国贸1、2班先后两年荣获台州学院“校先进团支部”称号。

第二、班级建设方面、从班委的.选举到班级的各项日常工作和活动，我们始终坚持民主自律的原则。一个优秀的班级，肯定离不开一个强有力的核心---班委的带动和领导。所以，我们一直秉承“公平﹑公正﹑公开”的原则，全体同学民主选举班干部成员，并且严格明确各班委成员的职责，这就为日后班级各项工作有序、高效的开展提供了保障。同时，我们还制定了班级公约，例如实行班会和班干部例会制度、班费管理制度、请假制度、班级卫生检查制度等，使得班级各项管理工作制度化。另外，值得一提的是，我们在每学期初的班会上都会提出本学期的目标和工作重点，有了目标，大家才有共同努力的方向。

第三、学风建设方面，我们始终团结互助，结伴而行。07国贸1、2班把紧抓学风建设作成日常班级管理的重心，学习委员和班长平时还负责考试考证的报名通知，及时与任课老师沟通并反馈信息。在学习方面，班里主要以寝室为单位，相互帮助，解决学习问题。07国贸1、2班在每次的期末考试中都取得骄人的成绩，在英语等级考试之前，班级还组织了多次英语等级模拟考试，给同学们锻炼的机会。例如在上学期的期末考试中，各科通过率均高达100%。截止到大二，我们班的计算机一级考试通过率为95%，四级通过率为88.1%，六级通过率为38.5%。至于其他的例如bec、人力资源管理师、教师职业技能鉴定等考试，很多同学都参与考试并顺利通过，在这里就不一一列举。本学期一开始，我们就有20多位同学确立了考研或者考公务员的目标，也有的同学在为中级口译和bec等考试忙碌着，每天这些有着共同目标的人结伴而行，班级学习氛围也越来越浓厚。

第四、学习实践方面，我们表现也毫不逊色。07年入学以来，在经贸学院优秀的辅导员们的指导下，07国贸1、2班积极参加各种实践活动在社会中也得到了极大的肯定。07国贸1、2班组织了各种实践活动，例如承文明旅游，迎人文奥运”暑期社会实践宣传活动;临海牛头山扩展训练;宁波实践队取名“心曙光”;余姚四明大岚山支教;见习活动——参观吉利、伟星集团，这学期，也有同学在准备着省级科研项目。此外，篝火晚会、“1111”节男女寝室互动、篮球赛、羽毛球赛、植树活动、放风筝比赛等，更加拉近了同学之间的距离。在迎评期间，为了彰显国贸特色，还设计了独一无二的班徽。在辅导员的正确指导和班主任、班委的细心策划下，同学们在班主任沈璟璟的带领下来到解放一江革命烈士陵园扫墓;大家参加了桃渚海滨公园的秋游活动;大家还在校篮球场上举行了别开生面的趣味运动会。团支部还积极组织班级成员参加学院及学校组织的其他志愿者活动。例如积极参加义务献血，义务劳动，献爱心募捐。每次暑期社会实践率均为100%，截止到大二，共有5人获得校级暑期社会实践先进个人，6人获得院级暑期社会实践先进个人。另外，共有32人次在学校组织及社团担任干部，在校区和学院举办的各种活动中奉献着自己，锻炼着自己。我们也获得了许多荣誉，其中班级荣誉十多项、寝室荣誉5项，个人校级荣誉29项、个人院级荣誉22项。我们的事迹被台州学院院报、经贸学院院刊、钱江晚报、中国济公网、台州电视台一套、三套，天台电视台、天台新闻网等许多媒体报道过，让社会上更多人的人认识和认可我们学校、学院和班级。

我们深知再多的成就和荣誉都只属于昨天，未来的辉煌还要靠我们继续努力创造。在新的学期，我们将迎着更高的目标奋进!在这里我代表07国贸1、2班的全体同学对学院的各位领导和辅导员老师表示感谢，谢谢你们一直以来的关怀，同时我们班也存在一些问题，例如大家对班级活动参与愿望不够、部分同学不能正确对待专业课程的学习等等，这也是我们班委今后工作的重点。也希望在座的各位老师和同学对我们的工作提出宝贵意见，谢谢大家!

**班会演讲稿50字篇十**

一、培养体荣誉感

军训是集体活动，以班级为单位，所以要确立一荣俱荣、一损俱损的思想，积极树立集体观念，为铸造一个良好的班集体开一个好头。有些同学在队伍里，不能够和别的同学整齐划一，有过多的小动作，或者自己精力不集中动作不到位，影响到集体形象。

我在队伍旁边看，整齐的队伍中有一个同学的脚凸出了，我顺着脚向上看，只到你的脸，你说我看到你时，你给我的是什么印象？――这个学生可能能力较差，以后在学习上会不会也吃力啊？

我们要求教官下令休息时放松自己，可以随意活动一下身体，不下令不要随意出手，低头或做其他不和谐的动作。还有队伍中的小动作，特别是影响他人的行为，如偷袭前边的同学，更是不应该做的。

集体的力量是巨大的，齐心协力，众志成城。我们每个人都会在一个好的集体力获益。

如何与陌生的老师、教官和同学交往？这是同学们关注的问题。

我们有的同学表现为“心里是一把火，外表是一块冰”。我们每位同学一定在较长的时间里憧憬着崭新的高中生活，理想中的高中生活一定是充满神奇的色彩。如果你顺其自然或冷漠对待，不是全身心的投入进去，你很快就会感觉到竞争带来的压力，我们应该采取积极主动的态度，创造机会和大家交往，尽快融入到集体中。

谁都喜欢他人热情的关注，也只有通过给予别人热情，才会换来他人的回应。一份快乐与别人分享，是两分快乐。你的快乐与大家分享，是大家的快乐。

军训过程中，当大家都做得很到位，唯有自己做错让教官指点，你是不是怀疑自己的能力不及他人。其实不必忧心忡忡，面对挫折，应积极应对，找到犯错的关键，及时改正。

人生不可能一帆风顺，有时候我们会碰得头破血流，这都是正常的。关键是之后如何，是一蹶不振的消沉下去，还是重新爬起来继续前行？一蹶不振者总是埋怨他人如何对不住自己。我接触到的很多家长，抱怨小学或者初中老师态度和言辞对孩子造成如何的伤害，以至于孩子开始厌倦学习或者讨厌学习那一门功课。我想有些老师做的固然很差，但如何让孩子避免受到更深的伤害，这也是家长应该对孩子加强的教育的内容。我们自己也应该调节好情绪，错一次，不代表你永远错下去；用自己的努力去证实自己的实力。

谁喜欢在太阳下努力的站着？军训是艰苦的，而个体的意志也正是在艰苦的环境中磨炼出来的。所以同学们不要抱怨教官的残酷无情，而应该感谢他们给我们磨练自己的机会。苦中作乐，你会在磨砺里迅速成长起来的。

当我们咬着牙坚持的时候，你要告诉自己：别人能做到的我一定能做到，我要比他们做得更好。一定要自信，一定要坚持。良药苦口利于病，这样艰苦的训练定能磨炼我们的意志力。

军训的时候肯定要进行许多的活动，这为个人特点提供了展现空间。敢于展现自己是我们青年学生的特征，只有敢于表现自己，才能找出与别人的差距，才能不断进步。课堂上我们展现的是学习能力，可能没有很多机会展现其他的特点。军训与课业无关，可以没有心理压力，军训中大家都是新生，可以没有顾忌，让我们做好心理准备，充分展现一个立体的自己！

应该特别提到昨天为我们献歌的两位同学，惊叹他们才华的同时，更感谢他们为我们带来的快乐和美的享受。我希望同学们以后会带给我们更多的惊喜和快乐。也相信他们给我们大家留下了良好的印象，让我们较早地记认识他们

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找