# 最新个人小结及自我鉴定免费(20篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-07-02

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。个人小结及自我鉴定免费...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**个人小结及自我鉴定免费篇一**

回顾这大一的日子，军训生活、篮球比赛，拔河比赛等各项体育活动以及给我们带来团结精神。 专业知识竞赛 使我懂得了团结和学习两者的重要性。缺一不可。与同学们一起相处受益匪浅。

大家都来自五湖四海，口音的不同也带来不少欢乐。但还是没有改变我们之间的友谊，我们还是一家兄弟姐妹。

作为班里的一员我拥有同学们而感到欢乐，在班里同学们教会我如何去学习各类班级活动，在这各不相同的项目里体验其欢乐之余还曾进我们的友谊。在参加班内的和学院的活动中同学们的积极参与让班上添加很多色彩。

经历这一学年的学习锻炼，使我学到了不少知识。经过了一年的学，我现在与从前的自己最大的不同就是：现在的我乐于做一个组织者奉献者，积极的参到各种组织活动中。

在这一学年，班里的气氛是和谐融洽的。在学习上大家都是争先恐后，使我感到了学习的重要性。但我们还是学的不够，然而我却无法系住时间老人欲行的脚步。

却又听到这一年秋天到来的脚步，能感觉又一届新生的朝气.岁月荏苒,白驹过隙,我站在时光的边缘,回头看看:从身前流逝的这一学期,不禁想好好的回顾:什么自己抓住了,什么自己错过了……

我喜欢帮助他人,因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值;我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华.想想一年来的经历,让人回味咀嚼的真的很多,我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了\"创造自己肯定自己 超越自己\".

我班拥有很多积极向上的同学，一批乐于帮助、甘于奉献的同学。每次在个不同的活动中都能看到他们的身影，不求回报、无私奉献。我深深地被这些同学所感动。他们也成为我班的砥柱中流，这也值得大家向他们学习。在今后的日子里，希望大家能够进步。最后，我工作不足，希望同学们向我提议，给予我改正进步的机会。

大学的第一个学年,留给我的是美好的回忆.这其中有成长的喜悦,也有成长的痛楚.再多的辉煌与黯然都是昨天,我十分清楚要我面对的是又一个新的学年.

**个人小结及自我鉴定免费篇二**

大一上学期的学习生活较为短暂。时间迅疾溜走。不免为没有好好把握住的光阴遗憾。初入大学的莫名新鲜感很快消失殆尽。在不太漫长的军训过后，真正的大学学习生活迅速展开。很多经历在过后想来没有多大必要，很多的日常情绪留于琐碎。在整个学期结束的时候，在独自回望反思的时候，能够清晰记忆和认识的现象和问题屈指可数。大学的第一段时光，在走到结尾的时候，忽然就清晰明朗的呈现出来。

进入大学学习是种难得的人生经历，因此一种求知和尝试的心态贯穿学习生活的始终。整个大一上学期，学习到的不光是书本上丰富的知识，还逐渐认识到许多道理，从中获得的经验教训都将是我将来人生的宝贵财富。

整个大一上学期所学习的课程基本不涉及我的专业，但为以后专业课程的顺利学习打下了比较坚实的基础。整个学习过程中，我尽力做到了学习和思考的并重，对很多过去粗略知晓的知识产生了崭新和更为深刻的认识。以下对一些科目展开细致总结。

大学计算机基础：从期末成绩来说不是很理想，这与一向的计算机基础薄弱有关系，因此导致了学习效率不高，练习效果不理想等一系列问题。应考的仓促也是所学习的知识不牢固所导致。另外值得自我反省的是日常学习生活中对各种办公常用软件使用的不熟练，面对限时的测试，各种操作掌握的不牢固便使上机操作成绩不理想。学习计算机基础没有很方便的途径，也不需要很坚实的其他学科的基础做铺垫，能够实现质的飞跃在于日常的不厌其烦的练习。当然如果在日常的学习作业中有意识加强对微软的常用办公软件的熟练运用，则会直接使各项技能得到显著提高。大学计算机基础的重要性不光在于应付考试，作为大学生，对于学习观念从高中的转变就应从每一门普通课程的细枝末节做起。计算机的重要性的不言而喻是我学好这门课程的动力。而大学计算机基础的结业代表计算机学习即将进入更为复杂的阶段。基础的牢固性有利于今后的学习。总而言之，大学计算机基础这门课程的学习要逐渐过渡到自我自觉学习为主，不断坚实基础，不断实践运用，不断通过学习提高工作效率是我要力争达到的目标。

大学英语：这也是需要长期重视并投入巨大精力的课程。英语学习的无思想性是枯燥的起始。归根结底的一句话是：我们可以不用激发各种趣味来学习英语，只要把英语学好，手段不重要。但通常我走入的误区是为了学习英语而激发兴趣。其实潜移默化也能使英语得到提高。这次期末考试的不理想，是我自身应试能力因为缺乏继续的训练而导致的。一学期以来，我对英语学习的坚持是终究会得到回报的。各种英语能力的提高虽然不显著，也有可较为明显的进展。很多时候放下一些功利性，我可能更能得到英语学习的乐趣。就像我听英文音乐专辑与我学习英语没有任何的关联。总之，贵在持之以恒。

最大的心得是较为成功的适应了大学的学习节奏，逐渐领悟出自己的一套方法，不成熟的地方很多，但很庆幸走在正确的道路上。大学阶段的学习，只是的广度和深度大大增加，专业方向基本明确，需要大力发挥学习的主动性、创造性。广泛涉猎相关知识，掌握科学的学习方法，培养自主学习和独立思考问题、分析问题、解决问题的能力，是大学阶段学习的重要特点。

树立自主学习的理念。大量的自学时间、自由的学习空间，营造了自主学习的良好氛围，也对这种学习理念的培养提出了必然要求。学会根据教学计划和所学金融专业的特点，合理确定学习目标，科学安排学习时间，掌握正确的学习方法，全面提高学习的自主能力，是我保证利用好宝贵光阴的基础。

树立全面学习的理念。提高自身的综合素质与全面学习密不可分，在学习好专业知识和与专业相关的知识的同时，要学习好各种提高自身综合素质的知识。大一课程的安排很好的为我们提供了一个全面发展的平台。向生活学习、向实践学习，同样是促进全面发展必不可少的手段。

树立终身学习的理念。面对当今世界科技发展的日新月异，知识信息的更新增长空前快速，我们进入了终身学习的时代，树立终身求知、终身学习的理念。对于大学生尤其应该如此，不断学习新知识、掌握新本领，是适应社会发展的要求。

整个大一上学期，我的情绪稳定，觉得以往的世界观人生观开始走向定型，成熟悄然而至。不完善和偏颇的地方尽管数不胜数，但即将迎来的所谓成熟稳定给人精神快慰。麻木一次被多次提起，麻木不代表不仁，这是一种生命力顽强的标志。人生规划还没有头绪，对大学生活的始终没有期待使我不会有更多的失落或者其他消极的情绪。避免不快乐就是一种快乐、幸福。

对于正确高尚人生观的树立，还需要漫长的努力 第一次独立生活，没有明显的不适应。随着年龄的增长和心态的逐渐成熟，能够培养自身良好的自理能力。生活充满了规律性和新奇性，对努力生活的渴望能够体现当代大学生的朝气蓬勃。参加的各种活动因为缺乏足够优秀的成绩而变得有点乏善可陈，社会实践还几乎处于初步的阶段。对学习生活环境的深入了解花去了比预计更多的时间，对社会现状的了解也急需深入。总之，除学习以外的生活构成了大学很重要的一部分，勇于尝试对我自身来说是一种很可喜的品质，其他的细微之处因为琐碎而不便提及。

**个人小结及自我鉴定免费篇三**

作为21世纪的大学生，作为祖国未来的人才，我觉得身上的担子确实不轻。现在我们大三的课程学习任务并不很重，但都学的是自己的专科课程以及如今就业的压力对我们来说就像是无形的压力。所感觉自己好像有好多东西需要学习，我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西,为将来能更好地为人民服务作准备......

在的党员学习工作中，认真学习党章，自觉遵守党章，切实贯彻党章，坚决维护党章，用三个代表”重要思想武装头脑，不断提高政治理论水平和党性修养。充分发挥了作为一名党员模范带头作用，努力完成了各项工作任务。现将近期的学习和工作简要总结如下：

一、加强学习，不断提高自身综合素质

这短时间以来，我主动加强对政治理论知识的学习，主要包括学习hjt在中国共产党第十七次全国代表大会上所作的题为《高举中国特色社会主义伟大旗帜 为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗》报告和新的《中国共产党章程》，积极配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。不断改造自己的世界观、人生观和价值观，树立坚定的共-产主义信念，使自己在思想上、行动上和党组织保持高度一致。在政治思想上，坚持四项基本原则，与党中央在政治上、思想上、行动上保持高度一致，拥护党的路线、方针、政策，坚定对共-产主义的信仰，坚决抵制违背科学发展观的错误行为，认真落实“八个坚持、八个反对”的要求。

二、忠于职守，以党员标准严格要求自己

工作上，本人时刻牢记自己是一名共产党员，用“一滴水可以折射出太阳的光辉”来警醒自己，踏实进取认真谨慎，忠于职守、尽职尽责，遵纪守法、廉洁自律，努力发挥党员的先锋模范作用，以吃苦在前、享乐在后和对自己负责、对班级负责、对党负责的态度对待每一项工作，树立大局意识、服务意识、使命意识，努力把“全心全意为人民服务”的宗旨体现在每个细节中;以改进工作作风、讲求工作方法、注重工作效率、提高工作质量为目标，积极努力地完成各项工作任务。在做好本职工作的同时，对学院开展的工作，总是想方设法出色完成。前短时间，学院组织各班开展“百日三无”主题活动，为了配合学院工作，我组织班级开展了“迎奥运，争做合格大学生!”的主题班会活动，邀请了04级我们专业的学长来为我们谈谈就业方面的经验，同时让同学们从自我谈起，让大家明白怎么才能让社会更好的接纳我们，怎么才能做一名合格的大学生!在去年的担任班级团支书以来，我班先后在“诚信”教育主题活动中获系“优秀班集体”、院“优秀班级”称号，在 “勤奋求学，文明修身”活动中获系“优秀班级”称号，并评为～学年荣获“优秀班集体”、“五四红旗团支部”称号。

三、勤勤恳恳，努力学好专业文化知识

作为21世纪的大学生，作为祖国未来的人才，我觉得身上的担子确实不轻。现在我们大三的课程学习任务并不很重，但都学的是自己的专科课程以及如今就业的压力对我们来说就像是无形的压力。所感觉自己好像有好多东西需要学习，我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西,为将来能更好地为人民服务作准备。为给将来就业和继续深造打下坚实的基础，我广泛涉猎各类知识，培养自己广泛的学习兴趣。在上一年的学习中，我又有了很大的提高，平均成绩达到85分以上，并获得一等奖学金、单项一等奖学金，并被评为“三好学生”、“优秀学生干部”、“优秀团干”，在暑期“三下乡”社会实践活动中获校级“先进个人”称号，同时我还通过了全过英语四级考试和全国计算机等级考试二级c语言考试。在课余时间，我也不忘加强体育锻炼，积极报名参加了四系共同举办的羽毛球赛，在这次活动中，我不但认识了不少同学，也给了我一个锻炼自己交际能力的场所，增加了自己的群众基矗自己从这次活动中收获不少，就是从这次活动中，我知道了，只要有决心，没有做不到的事。

四、严于律己，争做一名优秀的党员

进入大学的学习和生活，相对来说环境比较宽松，刚开始也放松了对自己的要求，导致大一上学期高等数学考试不及格，就因为这门考试不及格，所有一切评优评先都和我无关，还导致不能参加校党校培训，后来我对自己狠下决心，一定要好好学习，我想有了自我监督机制，每天都会想想今天还有什么没有干好，或是还有什么原定计划没有完成。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，养成良好的生活习惯。做到每天早晨坚持早点到，从来不旷。

五、总结自己，以作为党员而骄傲

回顾自己一年来学习和工作，对照党员标准和评议标准要求，我感到，尽管自己还有许多的不足之处，有些方面还将有待于进一步提高，但自己的精神状态应该说是良好的，工作作风应该说是务实的，思想观念应该说是能够与时俱进的，在过去的一年我在行动上有改进、工作上有提高。

第一，我觉得我与新时期党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要更多的学习理论知识，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习;还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。

第二，我觉得我在交际能力还有要更进一步的提高。我知道，一个人有能力确实不错，但是作为新世纪的人才，还必须具备交际能力强的，不然就可能会不被伯乐所看重。

综上所述，一年来，尽管自己还存在不少缺点和不足，但我认为，自己这些缺点和不足通过我的努力一定能够克服和改正。因此党员评议要求，我认为自己基本属于合格党员。

**个人小结及自我鉴定免费篇四**

20\_\_年，医院纪检监察审计科在院纪委、院党委以及上级机关的正确领导下，紧紧围绕医院中心工作，认真履行纪检监察、审计、物价管理工作职责，主要从以下方面开展了工作：

一、认真落实了党风廉政建设职责制，反腐败领导体制和工作机制进一步确立

医院召开党风廉政建设暨纠风工作会议，分别与各支部书记、科室主任签订了党风廉政建设及反腐纠风目标职责书。按照“谁主管谁负责”的原则，将各项任务进行了分解，融入到各科工作目标中去，做到了廉政建设与业务工作同部署、同落实、同检查、同考核。

二、广泛开展反腐倡廉教育，筑牢思想防线

邀请\_\_市人民检察院预防职务犯罪处蔡处长举办预防职务犯罪专题报告会，组织部分中层干部、业务骨干、重点岗位人员20余人赴市检察院理解警示教育;印发党风廉政建设及反腐倡廉相关学习材料;经过宣传教育，进一步增强了党员干部异常是领导干部的廉政意识和加强廉政建设的自觉性。先后印发了“廉政风险防控”“医药购销和医疗服务中腐、败问题专项治理”“领导干部防止利益冲突”等实施方案。

三、发挥审计监督职能，努力从源头上预防和治理腐败

进一步完善有关审计工作的规章制度，搞好建章立制，规范审计工作行为。二月份联系\_\_市审计局对吴院长进行经济职责审计。对每月的财务收支情景;绩效工资发放情景;各种物资、药品、设备采购、使用、财务结算情景;重大项目进展情景进行例行审计。同时，按照年初工作计划对全院各科室绩效工资发放情景展开专项审计工作，及时发现问题纠正问题。实行对大件、大宗物资和设备招标采购、人事聘任的全程监督。做到发现一个问题，制定一项整改措施，提出一项合理化提议，从而监督、检查和预防职务犯罪的发生，为医院快速、健康、稳定、和谐发展创造有利环境。

四、拓宽信访渠道，加大投诉、举报和案件查处力度

在院纪委的领导下，第一时间了解群众的意见和提议，起到理顺情绪，化解矛盾，统一思想，凝聚人心起的进取作用;认真梳理和分析群众来信来访、投诉和举报，建立健全案件线索集中管理制度和团体排查机制，重要线索经团体研究提来源理意见，对违纪情节较轻的同志，进行谈话提醒;对群众有反映，经初步核实后基本属实，但尚不构成严重违纪行为的同志，进行警示告诫;对受到失实举报的同志，及时予以澄清，做到支持干事的，保护干事的，查处违纪的。

五、规范物价收费标准，严格测算，严格执行

自20\_\_年\_月\_日理解物价管理工作以来，严格按照省市两级物价部门要求，规范我院医疗服务收费行为。进取做好日常物价管理、维护、审核、测算工作。对各科室新申报项目到物价局进行临时价格备案，及各类收费项目认证转正。对目前医院8类收费项目进行审核测算，逐步统一收费编码。

六、深化“三好一满意”活动

按照“抓巩固、抓提高、创品牌、出成效”的总体要求，以“以德治院、以情医患”为特色品牌，进一步强化品牌建设，铸造一流服务品牌、质量品牌、制度品牌和文化品牌建设。

七、进取开展“优化经济环境专项治理年活动”

对损害经济发展环境的“乱检查、乱收费、乱处罚、乱摊派”行为进行专项治理，进一步规范医疗服务行为，净化医院经济环境。

八、继续深化民主评议行风

民主评议医院活动，完善就医流程、便民设施，提高服务质量，进一步提高医院社会美誉度，弘扬医院行风建设成果。

**个人小结及自我鉴定免费篇五**

20\_\_年，我院内部审计工作在医院党政领导的高度重视和支持下，认真贯彻《审计法》和卫生行政部门有关医院内部审计工作的规定，坚持“全面审计，突出重点”的审计工作方针，按照医院党政领导的要求，紧紧围绕医院中心工作，以维护医院财经秩序、规范医院经济行为、促进党风廉政建设，提高资金使用效益为重点，以建设节俭型医院、构建和谐医院为目标，进取履行审计职能，突出重点，注重实效，逐步拓宽审计领域，求真务实地开展各项审计工作，较好地完成了各项任务，取得了必须成绩。现将20\_\_年医院内部审计工作情景鉴定如下：

一、加强制度建设，规范审计行为

一年来，我们在严格贯彻执行国家审计法律、法规的同时，结合医院实际，加强制度建设，建立、健全、完善各项制度，健全了报审审批制度、规范了审计工作基本程序等基础性工作。经过这些工作，我们规范了审计行为，提高医院内部管理，扩大审计影响，提高审计工作效率，对加强党风廉政建设，培育良好医风医德起到了进取的作用，为建设人民满意医院打下扎实基础。

二、围绕医院中心工作，进取开展内部审计

1、进取开展内部审计，发挥审计效能作用。

我们围绕医院中心工作，进取开展内部审计，坚持以财务收支审计为基础，以大型设备、物资采购、药品采购、基建、修缮工程审计为重点，不断拓宽审计领域，加大审计监督力度，取得了明显成效。经过进取开展内部审计，不仅仅使医院取得了显著的经济效益和社会效益，并且也促进和提高了管理部门的职责意识和管理水平。

2、扩大审计范围，发挥审计监督与服务功能。

我们在继续贯彻“全面审计、突出重点”的方针，抓好对重点部门、重点资金、重大问题审计的同时，逐步扩大审计覆盖面，进一步发挥审计工作的监督与服务功能。一是认真做好财务收支和经济活动审计工作，对在审计中发现的问题，及时提出提议意见，有效加强了被审计单位在制度建设、日常收支管理等方面的改善和提高。二是参与医院大型设备、物资采购、药品采购、基建和修缮项目招投标工作，对经济合同签订等方面的进行审计监督，为医院节俭了资金，保障了医院资金的正确合理使用。

3、加强宣传，突出审计工作的重要性。

我们切实加强宣传，突出审计工作的重要性，经过板报、宣传栏等方式，把医院内部审计工作动态、审计法规、审计制度等公布于众，为全院职工和各部门构建了一个审计信息交流的窗口;同时，在必须范围内对有关审计结果进行通报;经过这些工作，使全院职工进一步加深对医院内部审计工作重要性的了解，改善和优化审计环境，得到了全院职工更多的理解和支持，促进了医院内部审计工作的健康持续发展。

4、运用审计结果，促进党风廉政建设发展。

根据审计结果，我院加强对人财物管理使用和关键岗位的监督，对关键岗位负责人进行团体诫勉谈话，促使党员干部正确行使职权。强化采购招标制度执行情景的监督，对大型设备、物资采购、药品采购等，按照规定程序进行公开招标和集中采购，杜绝“暗箱操作”，避免权力腐败的发生。我院还加强规范医疗管理和服务行为，纠正医药购销领域的不正之风，巩固商业贿赂专项治理工作的成果，加大查处医药购销领域的不良交易行为的力度，加强药品、设备管理，杜绝药品设备采购中的不正之风。经过审计结果的运用，既促进了党风廉政建设发展，又建立了一支清正廉洁的职工队伍。

三、采取的主要工作措施

1、提高认识，明确职责。

我们充分认识到，开展医院内部审计工作的目的，是贯彻科学发展观，建立和谐医院。作为医院内审部门，我们要全面履行审计职责，提高审计监督本事，在审计工作中要严要求、高标准，确保审计质量。

2、依法审计，确保成效。

为了确保审计质量，我们始终强化依法审计意识，牢固树立依法审计、依法监督、在工作中自觉遵守、严格执行审计工作要求和审计程序，克服审计过程中的随意性，做到审计程序合法、审计行为规范、审计问题定性准确、审计结论客观公正。坚持“全面审计、突出重点”的审计思路，从医院的经济工作中心出发，重点着眼于对加强各类资金管理本事、提高经济效益与社会效益等事项的审计，确保审计成效。

3、团结协作，做好工作。

做好各项审计工作，必须树立大局意识，做到团结协作，齐心协力。我们识大体、顾大局，互相关心，互相帮忙，互相配合，一齐做好工作。每个审计人员都能自我主动找事、查事、询事并规范操作，一个审计报告完成后，大家带着对医院负责、对审计工作负责的态度都要认真阅读，对应用法规有疑问的经过网上查找或向有名的律师咨询，确保应用法规正确，让审计报告经得起时间和历史的检验。

四、加强队伍建设，提高审计人员的政治品质、思想素质和业务水平

1、坚持理论武装，提高政策水平。

较高的政治思想觉悟和熟练的业务技能是做好审计工作的前提。我们加强对审计人员的学习培训，充分利用报刊、广播、电视、网络等媒体，及时了解国内重大时事，深刻理解和领会党xx大精神、科学发展观的精神实质和深刻内涵，使审计人员的政治思想素质进一步提高。

2、加强作风建设，促进工作高效

我们加强对审计人员的作风建设，使审计人员在审计工作中能严格执法，按章办事，实事求是，客观公正，以身作则，廉洁从审，努力培养自我公正、公平的思想品质，培养良好的职业道德和服务意识，构成比较严谨的工作作风，能够完成各项审计任务，提高审计工作效率与审计工作质量。

3、注重业务知识学习，提高工作水平

我们注重业务知识学习，努力提高审计人员的工作水平。一是建立学习制度。坚持每周一次集中学习业务理论知识。二是鼓励审计人员根据自我的实际利用业余时间坚持自学。三是选派审计人员参加上级审计机关组织的各种审计培训班和理论研讨会。在业务知识学习中，要求审计人员不断更新知识，异常注重运用信息技术进行审计工作，为进一步做好审计工作打下良好的基础。

五、存在的不足问题

我们认真努力，勇于探索，进取审计，在各方面都取得了较好的成绩。但仍然存在一些不足问题，主要是：一是审计手段较为单一，审计工作效率仍待提高;二是审计咨询和审计服务还没有完全到位;三是由于人力不足审计工作未全面开展，例如经济职责审计等基本上没有正常开展;四是制度建设还不够健全完善;五是审计信息化建设不够等，审计手段较为原始、落后。这些存在的不足问题，需要引起我们高度的重视，采取切实措施，在今后的工作中加以改善和提高。

六、今后的努力方向

1、勤奋学习，提高思想认识。

审计人员平日忙于事务工作，业务学习钻研不够，要加强学习，学习党的理论，学习审计理论、审计知识及业务技能，提高思想认识与业务知识，提高工作本领，切实做好各项审计工作并提高工作效率。

2、健全制度，提高审计效能。

我们要进一步健全完善各项制度，做到以制度管人，以制度管事，建立创新发展的工作机制，提高审计效能，发挥审计工作在党风廉政建设中的作用，进而促进医德医风的明显提高，构建人民满意医院、和谐医院。

3、加强信息化建设，促进审计工作发展。

我们要进一步加强信息化建设，充分利用计算机技术开展各项审计工作，改变审计手段落后、效率不高的状态，促进审计工作发展，服务服从于医院中心工作和长远建设。

20\_\_年，我们认真努力工作，虽然取得了较好的工作成绩，可是与医院的要求，与职工群众的期望相比，还是需要继续努力和提高。今后，我们要继续加强学习，深化管理，掌握做好审计工作必备的知识与技能;加强审计队伍建设，全面提升审计人员的业务素质;努力开拓创新，拓宽审计领域，充分发挥审计的监督服务职能，把各项审计工作提高到一个新的水平，为医院健康持续发展做出应有的贡献。

**个人小结及自我鉴定免费篇六**

20xx年x月，我有幸来到新华人寿保险股份有限公司山西分公司进行了为期3个多月的实习，在这3个多月的实习中我学到了许多在课堂上和书本上根本就学不到的知识，作为一名新人十分感谢公司为我提供了良好的学习和工作环境，理念上有了长足的进步，看待工作的角度也更加深入，有较大幅度的提高。并且更好的融入、适应了公司的文化与发展。回顾这3个多月以来的工作，在公司领导及各位同事的支持与帮助下，我严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作。现就我的工作做总结汇报：

首先介绍一下我对公司的基本认知，新华人寿保险股份有限公司成立于19xx年x月，是一家总资产超过3000亿元、市场占有率位居国内寿险市场前列的大型寿险企业。20xx年全年保费收入突破930亿元，名列寿险市场第三位。迄今，第一范文网新华保险已为近2500万名客户提供了各类人寿保险、健康保险、人身意外伤害保险及养老保险服务，拥有强大的寿险销售人员队伍，截至20xx年x月x日，新华保险员工数超过4万名，全国各级分支机构1400多个。新华保险旗下控股新华资产管理股份有限公司。

在新华保险股份有限公司山西分公司我先后接受了保险法基本理论和新华人寿的人身保险核赔理论基础知识及理赔运营控制流程等课程的培训，参加了分公司为我们新人举行的新人岗前培训班与每周例行的大小型晨会，参与了我所在部门运营管理部理赔室进行的“星级理赔揭牌”及“限时理赔，超时补偿”的现场会，并在工作中得到我的科室主任郭主任及袁老师和同事们的帮助和指导。

今年x月份也就是上月有幸得到公司的安排到新华保险山西分公司运城中支进行了为期半月的基层学习，虽然只有短短半月的时间，但所学知识让我受益匪浅。

在运城中支这半个月来，做好自己本职工作之余，可以幸运的到其他部门科室了解更多关于公司一线更客观、全面的知识，让我更加的感受到运营管理部在公司的重要性，我在这举两个简单的例子：第一“在我到中支学习的第一天早上上班时，我和中支理赔室同事一起前往公司，到达公司时间还比较充裕，基本没有多少人到，就看见一位年迈的大爷在中支大厅，大爷看到我们显得有点激动，我们详细询问了大爷需要什么帮助，在我们中支理赔室人员进行了两个小时的沟通与解释，最后大爷高兴的离开了中支公司”。

通过我到中支第一天的第一件事，使我更加了解了什么叫做真诚与沟通。第二“有一天我早上刚到中支公司上班，团险部就到运营理赔室邀请我们查勘人员到团险部进行对业务员关于理赔知识的讲解，我也有幸参加了这次和一线业务员的沟通，经过我们中支查勘人员的认真讲解和面对面的沟通，使得一次简单的课堂变的生机勃勃”，通过这次与业务员的交流使我更多的了解到人寿保险对我们每个人的意义和从事保险工作的快乐。

通过这些各种形式的工作参与，我学到了很多宝贵的实用知识，可以归结为以下几点：

(1)保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和保险行业的兴趣。

(2)通过对已知资料的分析和与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，使我对以后的发展有了新的认识。

(3)对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

(4)电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力和经验，强化了我对扩展知识和提高能力的学习欲望。

(5)勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

在不断地学习和工作实践中，我逐步成长、成熟，但是却越来越清楚自身还有很多不足，比如专业、理论水平、风险控制意识及服务意识等有待提高。今后我将加强自身学习努力做到以下几点：

1、提高业务水平自觉加强学习，向书本学习，向领导学习，向身边的同事学习，逐步提高自己的理论水平和专业素养，不断增强自身素质。 2、提高自己各项能力，如组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力培养良好的语言表达沟通协调能力以更好的适应岗位，体现自己的工作价值。

3、要在作业过程中本着为工作负责、为客户负责、为业务团队负责的精神，细心、细心、再细心，避免出现不必要的错误。

4.注重与同事间的团结协作加强专业服务，塑造有职业道德和专业的保险理赔人员形象。坚持以“客户为中心”的管理思想，不断提高我们的业务水平和服务水平。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识，开拓了视野，长了社会见识，而且为我以后在保险行业的发展打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。在这里感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人!

理赔工作是一项长期的工作，真正把对客户的服务做好，做永久，做到深入人心并非一朝一夕能够完成，但是我们正在朝这个目标努力着。客户满意的笑声、致谢的话语是我们勇往直前的坚实支柱。客户不满的声音是我们认识问题和不断学习的动力。我们将始终以热情第一为客户服务，还望各领导以及各位同仁给予监督并提出宝贵的意见和建议。

**个人小结及自我鉴定免费篇七**

研一即将结束，回顾一年来的学习、工作及生活，有经验也有教训。通过对思想觉悟、专业理论学习、实践和生活这四个方面的总结，做自我鉴定如下：

在思想上觉悟上，始终以高标准要求自己，主动和党组织靠拢，积极学习党的章程，渴望早日加入党组织。通过学习和实践更加懂得自己所担负的社会责任。如今的中国多灾多难，人民的生命财产安全蒙受局的损失，是党中央国务院及时指挥展开灾后救援、救济工作，彰显出了党的先进性。在为灾区募捐活动中我也献出了自己的微薄之力。学习党的先进性，不只体现在挽救人民生命财产安全上，在学术研究中也有深刻的体现，八荣八耻告诉人们诚实守信为荣，时刻提醒我们遵守学术规范，杜绝剽窃现象。在今后的研究和论文书写中，我将牢记党组织、校组织的谆谆教导，做一个有学术道德的研究生。

在专业课程的学习上，有针对性的研读了有关自身研究方向的经典文献，从宏观层面上对自己所研究方向有了更深刻的了解，为今后的研究工作打下基础；同时加强对外语的学习，以期提高外文文献阅读能力，为论文的撰写做准备。在导师的指导下，认真查阅学术期刊和参考文献，进一步提高自己的理论知识水平，确定了论文选题。

在实践方面，由于师范专业的特殊性，要求我们具有较强的教学实战能力，所以在正课之余，努力学习中学数学教材知识，积极备课，模拟讲课，一直都在培训班锻炼讲课，认真体会新课标在课堂上的体现，及时将自己所学的教育学、心理学知识运用到教学中，使自己的教学能力有了提高。

在平时生活中，为人处世和善热情，真诚的为每位同学服务，和同学关系融洽。

一年的研究生生活收获很多，学然后知不足，自己有很多不足的地方有待于今后完善，比如：学习成绩还有待提高，在以往学习中有急进与焦躁心理，日后要克服，做到稳扎稳打，循序渐进，踏实走好每一步；人际关系方面，除课堂上，平时与同学接触不多，不能及时沟通学习及生活心得，缩小了的自己的眼界。这与自己的时间安排和性格内向有直接关系，在今后的生活中要合理安排时间，与同学更多的沟通、交流。

经过一年的培养，我确立了个人的研究方向和发展目标，在以后的工作和学习中我会朝着自己的目标努力，保持并发扬严谨治学的作风，克服困难，争取做一名真正意义上的合格的研究生。

**个人小结及自我鉴定免费篇八**

在internet飞速发展的今天，互联网成为人们快速获取、发布和传递信息的重要渠道，它在人们政治、经济、生活等各个方面发挥着重要的作用。因此网站建设在internet应用上的地位显而易见，它已成为政府、企事业单位信息化建设中的重要组成部分，从而倍受人们的重视。

计算机将具备更多的智能成分，它将具有多种感知能力、一定的思考与判断能力及一定的自然语言能力。除了提供自然的输入手段(如语音输入、手写输入)外，让人能产生身临其境感觉的各种交互设备已经出现，虚拟现实技术是这一领域发展的集中体现。今天人们谈到计算机必然地和网络联系起来，一方面孤立的未加入网络的计算机越来越难以见到，另一方面计算机的概念也被网络所扩展。二十世纪九十年代兴起的internet在过去如火如荼地发展，其影响之广、普及之快是前所未有的。从没有一种技术能像internet一样，剧烈地改变着我们的学习、生活和习惯方式。全世界几乎所有国家都有计算机网络直接或间接地与internet相连，使之成为一个全球范围的计算机互联网络。人们可以通过internet与世界各地的其它用户自由地进行通信，可从internet中获得各种信息。人们已充分领略到网络的魅力，internet大大缩小了时空界限，通过网络人们可以共享计算机硬件资源、软件资源和信息资源。“网络就是计算机”的概念被事实一再证明，被世人逐步接受。

通过这两年的学习实践中和老师的指导下以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例，教会我们。使更丰富全面的软件技术和应用技巧，使我们真正对所学的软件融会贯通，熟练在手。所以本人结合所学专业的内容制作了个人网站，作为实习的成果。其内容是多样化的。制作网页用的软件是dreamweaver，fireworks，flash软件。dreamweaver大大加速了网络时代电子交易应用中的项目交付。它提供了网页和表单的动态生成到企业级的解决方案，如电子商店，库存管理系统和企业内部局域网的数据库应用等功能。fireworks是目前最流行的网页图象制作软件。

只要将dreamweaver的默认图象编辑器设为fireworks，那么在fireworks中制作完成网页图象后将其输出就会立即在dreamweaver中更新。fireworks还可以安装使用所有的photoshop滤镜，并且可以直接导入psd格式图象。更方便的是它不仅结合了photoshop位图功能以及coreidraw矢量图的功能，而且提供了大量的网页图象模板供用户使用，例如，网页上很流行的阴影和立体按纽等效果，只需单击一下就可以制作完成。

当然，其最方便之处是，它可以将图象切割，图象映射，悬停按纽，图象翻转等效果直接生成html代码，或者嵌入到现有的网页中，或者作为单独的网页出现。flash是目前最流行的矢量动画制作软件，与其他wed动画软件相比，它具很多优点。制作的是矢量图形。只要用少量矢量数据就可以描述一个复杂的对象，而占用的储存空间只是位图的几千分之一，非常适合在网格上使用。同时，矢量图象不会随浏览器窗口大小的改变而改变画面质量。使用插件方式工作。用户只需安装一次插件，以后就可以快速启动并观看动画，而不比像java那样每次都要启动虚拟机。flash插件也不大，只有170kb左右，很容易下载并安装。还提供其他一些增强功能。

例如，支持位图，声音，渐变色和alpha透明等。拥用了这些功能，用户就完全可以建立一个全部由flash制作的站点。flash影片也是一种流式文件。

这就是说，浏览者在观看一个大动画时，可以不必等到影片全部下载到本地再观看，而是可以随时观看，即使后面的内容还没有完全下载，也可以开始欣赏动画。主图是一个网页的门面，它能体现出这个网页的整体风格。网站名字为蓝晴驿站，蓝色的天空给人带来好的心情，给人带来轻松愉快的心情来浏览网页。

**个人小结及自我鉴定免费篇九**

转眼间，从20xx年1月份参加工作至今已一年多，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里感觉有必要总结一下近一年的得与失，发扬好的地方改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有四年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在同事的帮助下，逐渐融入到崭新的工作生活中。

在学习生活上，慢慢完成了学生角色的转变，逐步进入工作状态，努力开展工作。记得初来学校参加工作，完全陌生的环境和生活状态，也曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作。但是学校宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各位领导和同事的关心和帮助下，让我完成了从学生到老师的转变。通过近一年的体验已经逐渐适应了这边的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很大的动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报。不仅能够弥补自己耽误的工作学习而且能够有所成就。

我在领导和同事的帮助下，我已经有了很大的进步。但我深知自己还存在一定的缺点和不足，主要表现在以下几个方面：

1、对学校的工作任务能认真完成，但积极性不够;

2、与学校的领导和同事们在思想和工作业务交流不够;

3、自己的整体素质和业务能力还有很大的差距，待进一步提高;

4、对业务的学习还不够，以后一定要加强。

过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。要按校领导的要求：年轻人就要努力学习理论认，真钻研业务。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想美德、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，要始终保持一种积极向上的心态，努力做好自己的本职工作。

**个人小结及自我鉴定免费篇十**

实习目的：

选择身边的企业单位为对象，联系课上所学理论，采用实地考察跟踪其物流全过程的方法，对南昌物流业发展现状进行初步了解。培养实际调研能力，尝试检验所学知识，并从实际中进一步学习了解物流的内涵与外延。

实习方式：

采用实地调研的方式，具体采用了面对面的访谈了解、过程跟踪调查和侧面行为观察的方式。出动全组成员合理分工，每人负责不同侧面的内容，协同合作，调查后集体讨论分析，并总结出实习报告。

实习时间：20xx年元月5日-元月12日

实习地点：江西省南昌市

实习步骤：

一、前期准备工作

1 、 元月4日下午2:00在北-b104教室参加本专业认识实习周动员大会。

2、 元月5日上午10:00在一食堂召开小组会议，商讨实习方式、调查对象，对小组成员进行明确分工，并拟定实习计划。

3、 元月5日下午通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找调查对象，并争取专业物流公司

或单位的支持和协助。到系办公室开介绍信。

4、准备校徽、红帽子、数码相机、笔记本等实习所需物品。

二、开展实习活动

1、 元月6日，走访南昌市物流行业协会。

2、元月8日，参观、调查江西交远物流有限公司。

3、元月9日，走访江西省南昌商业储运总公司。

4,元月11日-12日收集并整理资料，收集各成员的初稿，统一商讨分析并定稿。

实习内容：

(一)备战认识实习，英雄所见略同。--准备工作篇

元月4日下午2:00我们参加了本专业认识实习周动员大会，大会由物流管理专业班主任蒯海章老师主持，易老师在会上对本次实习周工作做了详细的指导，并提出了这次实习的目的、方法及注意事项。蒯老师又提出了这次实习的要求和希望。

元月5日上午10:00,我们小组在一食堂召开小组准备会议，组长根据各成员的特点，从摄影、记录、财务、安全保障、撰稿方面进行了明确分工，大家一起讨论实习方式、调查对象，并拟定实习计划。

(二)山穷水尽疑无路，柳岸花明又一村。--寻找对象篇

元月5日下午我们开始寻找调查对象，通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找专业物流公司，在江西物流网上我们搜到几家物流公司，但当我们致电争取公司支持和协助时，却一次次遭到拒绝和打击。其中有的公司很干脆：没时间接待;有的单位老总出差，没人可以做主接待我们;有的要申请总经理的同意，可是就没了答复;还有的是我们千辛万苦找到一家老总的手机号码，可是总也打不进去。总之，他们

有足够的理由将我们拒之门外。功夫不负有心人，经过不断地询问，我们与南昌物流行业协会的高学敏副秘书长取得了联系，并顺利争取到走访该协会的机会。可万万没想到，高副秘书长答应我们联系几家从事物流行业的公司供我们参观、考察。

(三)听君一席话，胜读十年书。--人物访谈篇

元月6日上午7:00,我们小组一行12人准时从瑶湖校区出发，大约在8:45分我们来到了南昌市

洛阳路61号，这是我们本次实习的第一站-南昌物流行业协会。按照预约的时间，协会的高副秘书长热情地接待了我们，她马上带领我们到会议室并引见了协会的会长陈奎辉先生和樊秘书长，当我们讲明了这次走访的目的后，便开始了这次人物访谈。首先陈会长向我们讲述了其协会成长的历程。随着市场经济的迅速发展、社会化大生产特别是工业化初步实现。使得产品极大的丰富，产品的大量交换、运输与仓储成为必然。各种各样物资的流动与日俱增，越来越受到人们的关注。江西省省委省政府认识到作为新的经济增长点的现代物流业必然成为江西经济发展的基础产业。江西经济要率先在中部地区崛起，需要充分发挥其区位优势。省委省政府也给予了四条、八项优惠政策。由于江西位于中国中东部，与中国经济最活跃的三个区域(长江三角洲、珠江三角洲、闽东南三角洲)紧密相连。在这些区域经济结构梯度转型期以及西部大开发战略中。江西将扮演重要的角色。潜在无限的商机，海内外商贾云集，纷纷把目光注视在江西这片红土地上。省政府果断提出自己的发展思路和战略构想。并投入大量资金建设好省内四小时经济圈、省外八小时经济圈。对接长珠闽、溶入全球化。栽好梧桐树、引来金凤凰。短短几年时间江西经济发生了翻天覆地的变化。江西物流业也正是在这样的环境下应运而生。

政府对物流业发展的高度重视，对该协会成立给予了大力支持，同时五家从事物流行业的公司是该协会的发起单位。大约经过一年多的酝酿与筹备，协会于xx年11 月份正式成立。接着，陈会长对南昌市的物流现状进行了分析，他指出南昌市的物流业还处在一个低层次的发展阶段，与其他地区相比相对滞后，目前物流业发展停留在仓储和运输两大方面。但是其发展速度极快。随着一些民营企业的兴起，政府调控下的招商引资，市内从事物流业的公司企业大体可分为三大类：国有企业(如：江西省南昌商业储运总公司)、民营企业(如：兴发物流、宏达物流等)、中外合资企业(如：江西交远物流有限公司、华宇物流等)。陈会长还提出：在国家\"\"规划和国家计划与发展委员会文件中了解到，全国将投资70个亿发展物流业，其中南昌市就占20个亿，可见国家政策的倾斜和对南昌物流业发展的高度重视。因此，南昌物流业的市场之广，发展潜力之大，就业前景之阔。

后来，樊秘书长对协会目前的工作做了阐述，他讲到协会正在申报一个课题即\"南昌市物流现状和物流市场需求状况调查\",他们希望得到政府和业内知名人士的支持，该课题

立项并完成后将指导和推动南昌市物流企业的发展，同时对政府制定方针、政策提供可靠的依据。最后，小组部分成员结合专业知识向几位领导提了问题，他们认真地作了回答，并对我们提出了要求和希望。访谈在热情洋溢的气氛中结束。

(四)纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。--实地考察篇

元月8日上午，我们组有幸走访了一家中外合资企业--江西交远物流有限公司。大约在9:00中，我们

来到胜利路287号证券大厦八楼，这是该公司的总部，由于公司的总经理出差，接待我们的是两位业务主管，王先生首先向我们介绍了公司的基本状况：交远物流是在构建社会\"大物流\"的市场背景下，配合江西省和南昌市政府整合江西省物流资源，打造完整物流产链的要求，由江西远洋运输公司和香港利祥国际有限公司共同投资组建，是目前为止商务部对我省此类物流项目唯一的特批的企业。交远物流是一个建立在国际物流领域前列，与国际管理水准同步的现代物流名牌企业。投资双方资金的雄厚以及投资规模的超前宏伟、在江西省物流业拥有码头、保税仓库、赣江航道支线专用权等战略优势资源;并在省内同行业软、硬件业务操作能力的绝对优势， 凸映出交远为江西省内规模最大、实力最强、具有国际先进物流理念的现代化物流企业， 这一切构成了交远物流强大的后盾。

王先生还提到他们公司正在投资建设南昌保税物流中心(b型)，该项目将分两期建成，总投资达3亿元人民币，具备海关、商检、监管等一站式通关办事能力，可为企业提供便利的交通运输条件，并承担起南昌及周边地区水路集装箱国际运输的业务。其一期工程建设用地面积为333.26亩，投资额为2亿元人民币，主要建设综合办公大楼以及5万平方米标准仓库、1000平方米查验熏蒸仓库、6000平方米重箱堆场、3500平方米空箱堆场等基础设施;二期工程建设用地面积为366.74亩，投资额1亿元人民币，主要建设物流分拨、配送中心、零配件采购中心、物流增值服务加工中心等。与此同时，该中心目前正在着手与南昌国际集装箱码头航运物流信息、铁海联运物流信息、南昌昌北国际机场航空物流信息、南昌进出口物流服务区有机结合起来，联手打造\"江西省物流口岸信息平台\",建成省内目前最大的商品货物集散中心，从而大大提高南昌市乃至江西省的物流综合服务能力。

元月9日下午，我们组又走访了江西省南昌商业储运总公司，接待我们的是陈董事长和周长禄经理，同样两位高层领导先介绍了总公司的发展状况：总公司始建于1953年，是全国15家大型商业储运企业之一，也是国内贸易局确定发展商品物流配送重点企业281家之一，为江西省规模最大、实力最强的国有专业储运企业，资产总额1亿元。公司下属有物流配送中心及物业管理部门，在南昌地区拥有两大储运基地，其一南站仓库位于南昌市内火车站200米处，占地面积11万平方米，仓储面积6万平方米，铁路专用线618米及配套设施;其二乐化仓储分公司位于昌九工业走廊昌北机场附近，占地面积26.67万平方米。该公司是江西省最具规模的商业储运企业，公司总部占地面积近十万平方米，公司是一个具有近五十年经营历史的老企业，有十一个经济实体。处在总公司本部的仓储分公司和运输分公司是企业的龙头，拥有各类专用库房60000多平方米和与之相配套的客、货电梯8台，且备有各种运输车辆和大型龙门吊车，年吞吐量可达30万吨。总公司在本部分别开发建成了商储大厦和建材批发市场，商储大厦主楼十二层，拥有高、中档标准间、套间客房等近二百间，并设有商务中心、大小多功能厅、停车场等，是一座集住宿、餐饮、旅游服务为一体的功能齐全的综合型大厦，建材批发市场占地面积50000平方米，店面200余个，经营的建材有墙地砖、卫生洁具、石板材、水暖器材、陶瓷、木质地板、防盗门等十几大类，上千个品种。市场日客流量10000余人，日车流量xx余辆，最高年销售收入达3.7亿元，上交国家税利200多万。

(五)路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。--认识感想篇

经过一周的认识实习，我们收获了很多。走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应该。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道很远。

此次实习还存在很多遗憾，我们只认识了一些皮毛，初步了解了南昌物流业的发展情况，由于众多因素，我们未能亲自考察南昌市国际集装箱码头等。在这里感谢系里给我们提供了这次机会，它为下次实习积累了经验，奠定了基础。

**个人小结及自我鉴定免费篇十一**

在十几年的工作中，使我充分认识到之前在校所学的知识及工作经验在一定程度上已经不能满足今后的工作需要，急需补充相关理论、专业技能知识，

参加xx大学学习后，我在思想上就高度重视，认识到通过这次学习，能够学到许多理论知识，将对本人知识更新及提高素质有许多帮助，并且能够学到今后工作的理论知识、专业技能及工作经验，不断增强工作办事能力，为比较顺利地完成各项工作创造了良好条件。为了保证能够安心学习，顺利地完成各门课程，我就提前把要参加学习期间的事务做出合理安排，确保能够全身心参加上课阶段的学习。

二、认真学习，严守纪律

由于不同于全日制的授课方式，除了面授的机会外，可以说大部分时间要靠我们自学去完成。为了提高自已，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。在工作之余，我认真阅读教学材料，仔细领会每门课程所讲述的内容，做到课前预习了解，把不明白的内容带到课堂，向教师请教;课后复习巩固。

这次函授的教师，是一些从事教学活动几十年的优秀教师，他们的丰富理论知识以及理论联系实际工作经验吸引了我，增加了我学习的信心和决心。对老师的辅导总能倾心、安心、静心地聆听，认真地圈划重点，按类别认真做好笔记，既兼顾基础知识，又突出重点内容;回家后舍得化时间，根据复习提纲认真地读书，认真地背诵记忆，做到在理解基础上背记，在背记基础上理解，

在整个学习过程中，能够合理使用科学的学习方法，充分利用时间，勤学苦练;虚心向同学和教师请教;能够严守学院各项纪律和规章制度;做到尊敬教师和同学。经过二年的学习，起到事半功倍的效果。二年的大学学习生涯和社会实践活动，是我不断挑战自我、充实自己的一段光辉历程。

三、珍惜机会，受益匪浅

诚然，在校学习其间，有过成功的喜悦，也有留下探索的苦恼与挫折。在这里，老师的博学，讲课的场景，使我终身难忘;同学之间的真诚，那份纯洁，真挚仿佛让我一下子回到了从前的学生时代。

经过二年的学习，使我在短期内更新了理论知识，自身素质有了很大提高，掌握了多门理论基础知识，学会了基本操作技能等等。

**个人小结及自我鉴定免费篇十二**

一个学期的大学生活即将接近尾声。这短短的几个月，对我而言确实弥足珍贵。我由一个懵懂的高中生变成了大学生。对生活、学习都有了全新的理解。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

回顾我的学习生涯，酸甜苦辣都在其中。我曾是老师的得意门生，成绩一般来说都在班级中上等，曾获过许多奖项。但是，我也有学习成绩跌入谷底、学习失意的时候。可贵的是，当我成绩下降的时候，老师、父母以及同学都给了我莫大的关心和鼓励。所以，我今天能在安徽工业大学学习，除了我自己的努力，也离不开大家对我的帮助。

谈到学习，我认为，中小学阶段的学习基础是我能进入。大学的学习的前提。小学初中时，我在班级中的成绩一直名列前茅，在年级中也处在前列。我高中时选择了理科，但是我对历史政治等学科也有着极大地爱好。我擅长写作，曾获滁州市作文竞赛三等奖、县二等奖，虽然奖项不是很高，但对我却是极大地鼓励。这么多年的学习，是我懂得良好地学习习惯是成功的前提。经过成绩下降的打击，也经过成绩上升的欢喜，我觉得，学习如逆水行舟，不进则退。在学习上，来不得半点虚假，切记两天打渔，三天晒网。只有一步一个脚印踏踏实实的走下去，才会取得最终的胜利。当然，学习环境也很大程度上决定着学习的质量。只有处在轻松愉悦的环境下，才有可能潜下心来学习，效率也会提高很多。庆幸的是，我一直有老师、同学的关心和帮助，他们为我提供了一个轻松的学习环境。

有人说，大学不过是高中的延伸，在这里还得继续高中的那种拼命苦学;又有人说，跨进大学校门，前途和事业便有了保障，可以痛痛快快玩了。我认为，大学是一幅空白画卷，等着你用智慧和双手描绘属于自己的七彩青春。带着那句“对人真诚，对己严厉”的誓言，今年，我跨进了大学校门。

经过了两周的军训，学生会招新，参加各种社团活动，我学到了许多在书本上学习不到的知识。在这个学期中，我经历了与高中截然不同的学习、生活节奏。虽然现在我在院社研会呆了才几个月，但是这几个月，让我学到了不少东西。我知道了组织一个活动时，需要准备些什么，同时也提高了自己的沟通能力和组织能力。我觉得，虽然一个人的力量是微薄的，但是只要你努力了，总会有回报的。

在大学，学习很大程度上靠自己自觉，多了许多自主性。从选课开始，教师、选修课课程都由自己选择。对我们这些大一新生而言，突然没了家长、老师安排好的固有学习模式，加之大学情况不了解，心中不免有些担忧和慌张。

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，这个学期开的课不多，正因为这样，我觉得，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯!

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!现在上了大学，比自己强的、有能力的人更多了，我们更要养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

不懂就要问。

生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

我这一学期里积极参加各方组织的各项活动。比如：班级组织的秋游，挑战杯。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

在这一学期里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作、学习中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一这半学期里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在今后的学习生活中我要严格要求自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情。

回顾昨天，我百感交集;面对今天，我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**个人小结及自我鉴定免费篇十三**

为期两周的终于结束了，我们还意犹未尽，感受颇丰。这次实习是以参观为主，学校里的刘老师主要负责我们这次实习。她带领我们三个班的同学在两周内共参观了六个地方，它们分别是：宅急送物流配送中心、北明全程保税物流、家家悦物流、烟台中外运国际物流有限公司、烟台福山上汽实业有限公司、东方海洋。学校里的班车负责接送我们。这次实习的目的主要是了解第三方物流物流服务的特点、主要设备和作业流程，通过实习将理论与实际操作相结合，在实践中提高运用知识的能力，锻炼实际操作的能力，为今后的学习工作积累经验。这次实习让我明白专业知识应与实践相结合，这样才能更高的运用知识，并在工作中发挥知识的力量。虽然我们仅仅是参观，没有亲身感受物流作业，但却与它有了一个近距离接触，让我近距离感受到物流，认识物流，这对我今后的学习有很大的帮助。它可以帮助我更好的理解、想象以及创新。这次实习让我受益匪浅!

以下是我这两周来参观这六个物流公司的经历和感受：

宅急送

汽车载着我们来到了福山区的宅急送公司，这是他们的一个分公司。首先它给我的感受是地方不大，但却整洁有序。每个工人都穿着统一的工作服，而且也十分热情。进入院内我们并没有马上参观，而是宅急送经理给我们做了个简单的公司介绍。经他的介绍，我们了解到宅急送于1994年1月18日，在北京一个不足20平米的小屋里成立，专门从事小件快运。截至20xx，宅急送总资产超过2亿元，员工8000名，车辆1500台，年货物周转量3200万件年递增率超过65%，为“20xx年中国成长企业百强”第4名，“20xx年中国最具竞争力的物流企业”。由此可见，它的成长是多么的不容易。我还注意到宅急送的商标，是一个猴子拎着一个包裹，好像还翻了个跟头，整个商标采用绿色描绘。后来得知商标的寓意。猴子使人想到灵敏快捷、一个跟头十万八千里的孙悟空，拎着的包裹代表从事的小件快运，圆圈寓意门到门的服务，绿色象征生命，象征宅急送永远充满活力。听完经理的介绍，我们开始正式参观了。

这次参观由宅急送公司的林姐负责给我们介绍。进入库房首先看到的是一台分拣机，分拣机负责将到达的货物分拣出来，再统一安排配货发送到各个地方。紧接着映入眼帘的是各个进货港和发货港。这些区域是用来存放货物的(包括到站的货物和分拣后待发的货物)。这些区域空间很小，但流通量却很大，可见对工人的工作效率要求很高。林姐告诉我们宅急送的合作伙伴很多，像诺基亚、爱普生、西安杨森、熊猫移动、浪潮lg、波导等国际国内上千家著名企业都有很好的合作，结下了深厚友谊。现在库房里还存有少量的lg手机。另外，林姐还给我们介绍了封签等相关事宜。

一楼是作业层，二楼是办公层。办公层里大部分是女性员工在工作，主要作业分工有客服、业务受理、项目攻关等。她们的工作量也很大，每天都要工作到很晚，目的是把业务信息处理好，只有业务信息处理好，各个环节才能正常运转。另外，林姐还向我们展示了各种单据，让我们了解一下单据的写法以及功能和作用。我发现他们的企业文化很好，每个月还要评选优秀员工，将他们张贴在表彰栏上以鼓励员工努力工作。更有意思的是他们把已婚员工的婚纱照和孩子满岁照都收集过来贴在墙上展览，员工休息的时候可以过来看看，感觉公司就像一个大家庭似的，特别温暖。在这样的企业里，员工们很自然的就拧成一股绳，团结在一起了。

北明全程保税物流

烟台北明全程物流有限公司由深圳全程物流有限公司、烟台北明物流有限公司与烟台渤亚物流有限公司三方合资成立的大型物流国有企业。进入该公司给我的感觉是好大、好整洁，办公楼是办公楼，厂房是厂房，各自有秩序的进行工作。接待我们的是人事部的一位和公司王经理。首先他们安排我们在员工培训室给我们讲解了有关公司的概况，并且给我们放映了公司宣传片，让我们对公司有了一个初步的了解。后来，王经理又针对他们的业务模式给我们做了长达一个小时的介绍和说明。他的话让我们非常兴奋，因为从他的话中我感受到物流并不是一个人人都可以做的低级工作，真正的物流是一个非常具有技术含量的工作。物流工作者需要具备十分广泛的物流专业知识。五六十一种服务性的行业，怎样准时、安全、高效的将货物送达并尽可能使成本降低是物流工作中的重点。北明给我的感受就是与国际接轨，并且是一个专业性很强的公司。公司员工踏实能干，各司其职，并且具有创造性。王经理的讲解让我觉得学好专业知识太重要了，当然，怎样将专业知识变成生产力、很好的应用它更重要。

最后，我们参观了该公司的仓库。该公司用于仓库50000平方米，其中保税仓库30000平方米，在烟台出口加工区a、b两区均有保税仓，同时为烟台报关报检业务量最大的企业。公司在全国各地均有网点，干线运输、区域配送经验丰富，现已和许多国内外知名公司合作。通过对仓库的参观，我们对自由仓库和公共仓库以及保税仓库有了一个具体的认识。并且了解到每个仓库都有各自的特点和功能，一般都有防火、防尘、防潮设施。仓库作业强度要比我们想象中的大，合理的安排库存以及管理仓库也是相当不容易的。

以前以为课堂上听那些空洞的知识根本没什么用，现在通过这次参观觉得一下醒悟了许多，那些难懂而又抽象的知识立刻明朗了许多，而且也不觉得那么枯燥了!现在，我对我的专业将来的发展前途很有信心!

家家悦物流

刚来到家家悦物流烟台分公司，给我的第一感觉是这里非常重视对仓库的管理，而且货物进出量很大。家家悦物流是针对家家悦各个连锁超市供应货品的配送中心，在青岛、威海等地都有仓库，配送车辆每天都由这里配齐货物发至各个超市。当然，前提是各个超市每天的销售量以及剩余量需及时反馈给配送中心，配送中心再根据货物量信息对各个超市进行备货、配装。

当我们到达家家悦物流公司时，已有三四辆大型厢式货车停在门外，院内还堆放有大量的袋装卫生纸以及其他货物，叉车在来回作业。进入仓库内，我们发现货物品中很多，而且很杂。但工作人员开着电动叉车，穿梭于仓库、货架间，工作十分有序，井井有条。这里有高层货架，货架上放满了货品，且货品是分类放置的。拣货时可以用叉车，也可以用堆垛机载着人进行人工拣货。另外，仓库中还设有进货港和发货港。进货港就是外面的货物进入仓库内后并进行仓储，发货港则是将拣选好的货物装车送出。装车时要注意，装入车内货品卸出的顺序，先卸的货品应尽量放在外层，晚卸的可以往里放，因为一辆配送车可能要配送若干个超市。

家家悦物流配送中心总体给我的感觉就是工作特别忙碌，效率也很高，作业强度不小。对家家悦物流配送中心的参观，让我对物流又有了更深一步的了解。

烟台中外运国际物流有限公司

烟台中外运国际物流有限公司是中国外运总公司设在烟台口岸的综合性国际货运代理企业。公司的业务范围有：集装箱班轮运输、船舶代理、货运代理、空运物流、速递服务、进出货物的租船订舱、大陆桥运输、国际多式联运、报关报验、仓储、保税业务等。公司自营航线有烟台至日本关东、关西航线，烟台至韩国釜山集装箱班轮航线，这些航线被誉为烟台至日本、韩国的黄金通道。

我们这次参观的是烟台中外运国际物流有限公司的国际集装箱场站。场站内堆有大量的集装箱，还有集装箱叉车在作业。各式集装箱货车有序的进出，叉车有序的将需要装车的集装箱装上货车，将到达的集装箱卸下。每个集装箱上都有箱型及箱体容积等标注，有的集装箱上带有空调及其他制冷设备。不同的集装箱装载的货物也不同，集装箱还有大箱和小箱之分。场站里堆放的集装箱有两类，一类是空箱，一类是重箱，空想和重箱是分开放置的。另外坏的集装箱要放置在指定位置，公司要先与箱主联系，如果箱主同意维修的话要对其进行维修，当然维修要收取一定的费用。在参观的时候，我们看到一个工作者在清洗集装箱，原来集装箱装完货物后或准备装货前都要对其进行清洗，并且清洗完的集装箱还要接受检查和检疫，待检查合格后才能使用。最后我们看了一下集装箱托盘，标准盘为长宽都是1.1米的盘。这里的托盘大部分都是塑料的，一个这样的塑料托盘造价大概是60元左右，并且这种塑料托盘可长期反复使用，这样就节约了成本，避免了木质托盘到别国就会被销毁的损失。这些托盘放在仓库里，使用前必须清洗。

这次的参观让我对集装箱又有了一个具体的认识。

烟台福山上汽实业有限公司

烟台福山上汽实业有限公司成立于20xx你哦按12月6日，主要为上海通用进行配件仓储、运输、制造，深受供应商的赞美，并能准确无误地将零部件以上海通用东岳拉动单的形式配送至上海通用东岳。

我们参观的主要是他们的仓库以及仓储作业。进入仓库，一股汽车零部件的油味就扑面而来，好多汽车零部件整齐有序的排放着，里面有叉车来回作业。每辆叉车司机手里都有一份拣货单，按照拣货单上的需求，叉车司机开着叉车将所需货物取出送至发货区等待发货。仓库内使用的托盘大部分是铁质的箱式托盘，这样便于存放零部件以及进行机械化作业。

由于公司作业较多，怕影响他们工作，因此这次参观很简单，稍微看了一下就返程了。然而，还是让我感觉挺开眼界的。

东方海洋

山东东方海洋科技股份有限公司成立于20xx年，是山东东方海洋集团有限公司的控股子公司。公司主要从事海水水产品苗种繁育、养殖、食品加工及保税仓储业务。20xx年11月28日在深圳上市，20xx年3月定向增发再融资5.7亿元，用于海参养殖项目及还早遗传育种中心项目。

首先我们去参观的是他们的冷藏仓库，里面主要存放的是生鲜食品。每个冷藏库的温度大概都控制在零下23度左右，温度很低。接着我们去了他们的普通仓，那里存放着张裕公司的酒产品。不同品种的酒成箱成箱的码在托盘上，并用薄塑料纸裹好。叉车作业于仓库中，以托盘为单位存放货物。另外他的仓库出口处还装有射频识别系统，工作人员还专门给我们演示了这种设备的功能。一名工作人员开着叉车托起了一托盘张裕红葡萄酒，当他经过门口一个类似于门的框架时，门上方显示器立马显示出该货物是杭州方向的，且这一托盘货物共有44箱。这让我们非常惊讶，新技术可以让作业变得如此简单而又方便。另外每个仓库又各自划分为好几个区，每个区存放着指定的物品，这样为拣选提供了很大方便。

公司占地非常大，但库房操作人员却不是很多，主要是他们大部分采用机械化作业，这样既节约了劳动力又增加了效率。

另外他们公司还有加工仓库、保税仓库等其他仓库，由于公司作业紧张就没有一一参观。

通过这次短短两周的实习参观，书本上抽象的专业知识在这段时间里让我有了一个不一样的认识，并改变了我对物流以前片面的看法。物流是一个服务性很强的行业，但他的技术含量却相当高。我国目前的物流业还处于初步发展阶段，且物流成本还很高，比国外发达国家相差甚远。因此物流在国内还有相当大的发展空间，物流前景被业内人士看好。

**个人小结及自我鉴定免费篇十四**

转眼间，20xx年就要挥手告别了，在这新年来临之际，回想自己半年多所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，没有太多的业绩，多了一份镇定，从容的心态。

在这10个月多的时间里有失败，也有成功，遗憾的是;欣慰的是;自身业务知识和能力有了提高。首先得感谢公司给我提供了那么好的工作条件和生活环境，有那么好的，有经验的老板给我指导，带着我前进;他们的实战经验让我们终生受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前

从2月开始进入公司，不知不觉中，一年的时间一晃就过了，在这段时间里，我从一个对产品知识一无所知的新人转变到一个能独立操作业务的业务员，完成了职业的角色转换，并且适应了这份工作。业绩没什么突出，以下是一年的工作业务明细：

进入一个新的行业，每个人都要熟悉该行业产品的知识，熟悉公司的操作模式和建立客户关系群。在市场开发和实际工作中，如何定位市场方向和产品方向，抓重点客户和跟踪客户，如何在淡旺季里的时间安排以及产品有那些，当然这点是远远不够的，应该不断的学习，积累，与时俱进。

在工作中，我虽有过虚度，有过浪费上班时间，但对工作我是认真负责的。经过时间的洗礼，我相信我会更好，俗话说：只有经历才能成长。世界没有完美的事情，每个人都有其优缺点，一旦遇到工作比较多的时候，容易急噪，或者不会花时间去检查，也会粗心。工作多的时候，想得多的是自己把他搞定，每个环节都自己去跑，、我要改正这种心态，再发挥自身的优势：贸易知识，学习接受。不断总结和改进，提高素质。

自我剖析：以目前的行为状况来看，我还不是一个合格业务员，或者只是一个刚入门的业务员，本身谈吐，口才还不行，表达能力不够突出。根源：没有突破自身的缺点，脸皮还不够厚，心理素质不过关，这根本不象是我自己，还远没有发掘自身的潜力，个性的飞跃。在我的内心中，我一直相信自己能成为一个优秀的业务员，这股动力;这份信念一直储藏在胸中，随时准备着爆发，内心一直渴望成功。“我要像个真正的男人一样去战斗，超越自己。“我对自己说。

20xx年工作设想

总结一年来的工作，自己的工作仍存在很多问题和不足，在工作方法和技巧上有待于向其他业务员和同行学习，20xx年自己计划在去年工作得失的基础上取长补短，重点做好以下几个方面的工作：

依据20xx年销售情况和市场变化，自己计划将工作重点划分区域，一是;对于老客户，和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。二;在拥有老客户的同时还要不断从老客户获得更多的客户信息。三;要有好业绩就得加强业务学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，把学业务与交流技能相结合。

1、每月要增加1个以上的新客户，还要有几个潜在客户。2、见客户之前要多了解客户的状态和需求，再做好准备工作才有可能不会丢失这个客户。3、要不断加强业务方面的学习，多看书，上网查阅相关资料，与同行们交流，向他们学习更好的方式方法。4、对所有客户的工作态度都要一样，但不能太低三下气。给客户一好印象，为公司树立更好的形象。5、客户遇到问题，不能置之不理一定要尽全力帮助他们解决。要先做人再做生意，让客户相信我们的工作实力，才能更好的完成任务。6、自信是非常重要的。要经常对自己说你是最好的，你是独一无二的。拥有健康乐观积极向上的工作态度才能更好的完成任务。

工作中出现的问题及解决办法：

1、不能正确的处理市场信息，具体表现在：

缺乏把握市场信息的能力，在信息高度发达的现代社会，信息一纵而过，有很多有效的信息在身边流过，但是却没有抓住;

缺少处理市场信息的能力，有效的信息是靠把握、分析、处理、提交的，及时掌握了信息，又往往缺乏如何判断信息的正确性;

缺乏信息交流，使很多有效信息白白流失。在今后的工作中，应采取有效措施，发挥信息的作用，加强处理信息的能力，加强沟通交流，能够正确判断信息的准确性。

2、在年初工作中，因为自身业务水平较低、经验不足，在刚开始的工作中摸不到头绪，屡次失败。问题究竟出在哪里?面对多次失败的教训，查找自身原因、，找出了自己的不足。在今后的工作中要不断加强业务学习，提高自身能力，

3、缺乏计划，缺少保障措施。

4、对客户的任何信息要及时响应并回复;对客户的回复不能简单的一问一答，要尽可能全面、周到，但不可啰嗦。语言尽显专业性与针对性，否则失去继续交谈的机会。

5、报价表，报价应报得恰如其分，不能过低，也不能过高;好东西不能贱卖，普通的产品不能报高。因为客户往往会从你的报价来判断你的诚实性，并同时判断你对产品的熟悉程度;如果一个非常简单普通的产品你报一个远离市场的价位，甚至几天都报不出来，这说明诚实性不够，根本不懂这一行，自然而然客人不会再理会。

以上是个人一年以来的工作总结，如有不足之处，望批评指正。

感谢公司的培养，感谢我的老板和关心我的跟人对我言传身教的悉心指导，我一定会以积极主动，自信，充满激情的心态去工作。

**个人小结及自我鉴定免费篇十五**

每个人都要经历实习生涯，同时在实习结束之际，也要进行实习时的自我鉴定。所实习的工作不同，实习收获也不一样。两个月的实习瞬息即过，总结了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以让我警醒自己的过往。

此次实习的主要内容是研发制图，参与新产品的研发和大样图绘制了解家具制作的流程零部件装配以及内部结构的整合。

通过此次实习，主要有一下几点体会：

首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同，在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色转换，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在十一过程中，我亲眼看到工作师傅们对工作的认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。大家都很用心的在改进产品，大家都知道做欧式家具最重视的就是家具的线条感，为了使曲线尽量完美，工作人员一次又一次的改进，没有半句怨言。通过这次实习，工人师傅们这种精神很值得我在今后工作中很好的学习、继承和发扬。

走出校门，踏入社会，不能把自己要求的太高。因为期望越大，失望可能就越大，但适当的期望还是非常有必要的。不能认为学校里 读了多少本书、写了都少万字、听了多少堂课，自己就了不起了。我毕竟还是个初出茅庐的学生，没有任何实践经验这是事实，所以一定要好好学习，不能自视过高。

学校的生活暂时告一段落，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我坚信。

**个人小结及自我鉴定免费篇十六**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多.不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯!

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动;参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

总结回顾昨天，我百感交集;面对今天，我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**个人小结及自我鉴定免费篇十七**

大学生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。本人知道，这又是人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学里的学习积累和技能的培养。

生活中，本人对师长尊敬有加，和同学相亲相爱，和睦相处。集体生活使自己懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使自己变得更加坚强和独立。本人觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要

自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

在学习上,本人圆满地完成本专业课程。对office办公软件，dreamweaver制作软件等其它流行软件能熟练操作。现已考取“计算机等级一级证书”;“办公软件应用高级操作员”;“统计证”等专业证书。相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!三年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

一直都认为人应该是活到老学到老的自己对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得奖学金。在课外空余时间，本人阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平，关注时事政治，跟上时代步伐，也学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。

在工作上,责任心强，有较强的组织管理能力和交际能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。曾担任过校舞蹈队队长,现任班级文艺委员，多次带领队友参加校内外舞蹈大赛，多次获奖，在“广西机电学院工商系健美操大赛”中获得二等奖;在“广西自治区青少年舞蹈比赛”中获得二等奖;在“广西华联舞蹈大赛”中获三等奖等。参与了多次广西民歌艺术节分会场的演出，受到各方领导及老师的好评。

**个人小结及自我鉴定免费篇十八**

据销售员以往经验，年后三、四月份是x、x车的销售淡季，询问一下x经理，从四月一日到四月十二日，买了十几辆车;从四月七日-四月十二日x部买了十七辆车。

二、近来网点提车较多，团购车自入保险

x部近来销售车少一些，所以网点提车少;x部网点提车多一些，从四月七日-四月十二日网点提车九辆，保险一般不在x城入;另外四辆车分别是x队与x局购卖。他们的保险一般单位联系，自入保险。

三、修路造成近来x、x销车下降，客户减少

近来，x路整修，行车不便，客户减少，或是一天不销车，x部便派两个销售员出外做宣传，x部也派一个销售员出外做宣传。展厅不来客户，保险业务更是无人问津。

四、一般客户入险情况具体分析

在销售员销车过程中，x一直在旁跟随学习整个销售过程，直到最后，客户交款定车，其中，销售员在售车过程中，随带向客户介绍询问入保险具多，一般与车挂牌为由劝其入x保险：

1、客户有的入，x向客户介绍保险种类与计算保额后，很快入保;

2、有的想入一个月或三个月的，只为挂牌，因x险最少也只能保半年的，所以，客户只能到车管所去办理，或是另想途径;

3、有的客户到亲朋好友那里去入的不少，因为面临日益严峻的保险竞争，保险公司都在争先拉保险任务，在买车前，就已定下保险去向;

4、有的客户要挂x地方的牌子，只为省钱，所以不入x城保险;

5、有的客户嫌x保险贵一些，想多家保险比较后再考虑，s想这也是有别的保险公司在争保险过程中，不合理降价所至;

6、有些客户也有目前不挂牌子的，保险这一块更是拖延不办。连介绍都无法进行。

7、有些客户购完车后，说是暂时不用s公司去服务，等一段时间，再谈挂牌等事宜，保险这一块众人之争的业务，s想这也是一去不回头，再回s公司保险可能性就小了。

五、保险提成下降，影响销售员拉保险

咨询销售员拉保险事宜，曾提过，现在保险提成有所下降，非常影响销售员的积极性。造成销售员销售车一多，保险是一项可有可无的业务。当x去与客户直接做业务时，遇到了客户非常反感保险业务这一块，有一次，竟然把x当成保险公司拉保险的了，态度非常不好。无法沟通。非常尴尬。

根据以上原因种种，x提出对我的要求和一点见意：

一、保险业务能力要继续提高，多向x学习，不懂就问，多与销售员沟通，多与客户正面交流。多向亲戚朋友推荐向s公司来购车，以增大保险客源。

二、做一下客户回访工作，看一下保险客户的客源多不多，如何去开发新的保险客源，x看到销售上只要有一个客户看车，销售员就写一下客户信息，事后，就向其客户购车事宜，保险客户是否也能留一下客户信息，打电话询问客户是否能在我公司保险。

以上，是x近期保险工作的总结，不足之处，请x经理指正批评。有望更好的开展x部的保险业务。

**个人小结及自我鉴定免费篇十九**

光荫似箭，日月如梭，时间总是水般匆匆流过，不知不觉中又迎来了新的一年!走过20--，再回首，思考亦多，感慨亦多，收获亦多。“忙并收获着，累并快乐着”成了心曲的主旋律，常鸣耳盼。对我来说，20--年的工作是难忘、印记深刻的一年。工作内容的转换，连带着工作思想、方法等一系列的适合与调整，(包括工作上的适合与心态上的调整)压力带来了累的感觉，累中也融进了收获的快乐。在各位领导的支持下，在所各位同仁的密切配合下，爱岗敬业，恪尽职守，作风务实，思想坚定，较好地完成了自己的本职工作和领导交下来的其它工作。

我作为销售部门的主管，在公司领导和同事的关心和协助下走过了一年，在这将近一年的时间中我通过努力的工作，也颇有收获。

临近年终，我感觉有必要对自己的工作做一下总结。目的在于吸取教训，提升自己，以至于把工作做好，自己有信心也有决心把明年的工作做的更好。下面我对一年的工作实行简要的总结。

1、我作为销售部门的员工，深深地感到肩负重任，作为公司的窗口，自己的一言一行也同时代表了公司的形象，所以更要提升自身的素质，高标准的要求自己，增强自己的专业知识和技能。

2、在新单开发工作中，屡次失败，面对多次的教训，首先查找自身的原因，分析为什么自己总是被罚款、对比同行竞争对手，找出自己各方面的不足之处，在今后的工作中要持续增强业务学习，提升自身水平，在今后的新单开发中取得成绩。

3、在公司提供客户需求信息资源这个块中，也屡次没有取得好的成绩，错过了很多客户资源，因各方面因素导致绝大部分客户没有选择我们采智信息港。

4、在今后的工作中，要抓住这方面的客户，争取把握分析，做好个人工作计划，处理好各项工作，增强同客户的交流、沟通。了解他们的需求，能够准确地处理好，来羸得客户。

新的一年工作即将开始，紧张而又忙碌的20--年悄然离去，20--年1月即将拉开了进程。

展望20--，明确公司的目标、计划。计划好自己的工作和个人目标：

在平时的各项工作中精耕细作，紧跟所有的项目。在以后的工作中即时掌握客户的需求，作出相对应的计划和工作。找出他们(其它供应商)的劣势、突出我们的优势;比如品牌、质量、服务、资源，来羸得客户支持，同时也要做好客户关系，增强自己的服务意识，做到让客户投的放心、赚的开心。建立长远的合作关系。针对客户这个块，也要吸取以往教训，不单要了解清楚客户的所需、所想，尽量想办法满足客户的需求，多做些这方面的工作，不要轻易放过客户的信息，做到与客户要有接触、有了解、有做工作，包括对分类的宣传、公司和其它报纸的分类有什么优势，来争取赢得客户的认可。

辞旧迎新，展望20--年，新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战，本人将更认真工作，刻苦学习销售知识，提升自身的水平来努力完成公司的销售任务和目标，同时希望公司和个人再上一个新的台阶。

**个人小结及自我鉴定免费篇二十**

在繁忙的工作中不知不觉又迎来了新的一年，回顾这一年的工作历程，作为经典企业的每一名员工，我们深深感到经典企业之蓬勃发展的热气，经典人之拼搏的精神。

在以后的岁月里，我的工作必须会越来越努力的，尽量不会出现任何的差错，这对我是必须要要求的，我对自我的要求是最严格的，必须要做到为公司的事业尽出自我最大的努力!

提起工作我就会想起以往的我是多么的努力，可是此刻的我已经没有当年的尽头了，我想我会在现有岗位上进取努力工作，来回报工厂对我的信任，我相信我能够做好的，我会为工厂的未来发展贡献出自我最大的努力!

我相信在公司全体领导职工的团体努力下，我们公司的业绩必须会较去年去的长远的提高，公司的明天也会更加的完美、强大!我也会在不断的学习中提高，帮忙公司实现梦想，也不辜负领导和同事对我的期望!回想\_\_年的工作情景，找差距、比贡献，工作中还存在着这样或那样的缺点，如各种学习还不够好，服务质量还不是很高，思想认识还有待进一步提高。在以后的工作中，我将不断加强学习，提高自我身心修养，努力改造自我的世界观，克服困难，力争上游，改正缺点，搞好服务，加强团结，遵守纪律，按时上下班，不早退、不迟到，诚心实意理解批评。工作中要和局里同志搞好团结，协调工作，强化安全意识和服务意识，把安全职责落到实处，爱岗敬业，一丝不苟，尽职尽责完成各项工作任务，争取做一名称职合格的好职工。

春风春雨春灿烂，新年新岁新起点。\_\_年将是\_\_公司在建筑业的改革之年，创新之年，奋进之年。新的征途已经指明，新的战斗已经开始。蓝图已绘，战鼓已响，航建铁军定将不负使命，再谱新篇，共同创造昆明公司完美的明天。

在接下来的学期，工作中必然免不了有些挫折和缺陷，但我会尽力做好每一件事情，不断完善自我。如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也期望同学们帮我指正，让我们一齐把工作做到最好，让我们每个人都拥有一个健康的心灵。

展望\_\_年，我将在中心和报社领导的决策和带领下，继续努力、扎实工作、务实开拓、奋发进取，围绕新一年的中心工作思路和报社工作重点，与各位同事团结一心，和谐合作，争取在新的一年取得新的更大的成绩，更期望推动报社乃至中心工作在新的一年取得更大发展。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找