# 最新《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟(9篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-07-04

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。《文明美德伴我成...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇一**

大家好!

我今天给大家讲的题目是《文明礼仪在校园》。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这阳春三月，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢?

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在3月这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

相关文章：

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇二**

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好!

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容微笑都能融汇成美德赞颂曲上，一个个动人心弦的音符。

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国向来就有“文明古国”之称。一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的礼仪文明。文明礼仪处处可见，这些利益就常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。

其实，文明礼仪是从日生活中的小事表现出来的。下课时主动向老师问好;进老师办公室前先敲门;坐公交车时主动给老人让座;不乱扔垃圾……

文明礼仪是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

公共文明是社会意识的集中体现，但是，公共文明是建立在我们每个人的道德修养之上，所以，个人文明才是根本。鲁迅曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡举。”所以首先要完善个人修养，人的文明修养斌不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去，事在人为，我们首先就是要具备中学生的美德，具备我们中华民族的美德，没有美德的人，不算高尚，别让陋习沾染如花的青春，更别让陋习陪伴你度过最美好的人生!让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们抱文明，和美德手拉手，结伴同行!

谢谢大家!

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家早上好：

今天我在国旗下讲话的主题是：《文明礼仪 从我做起》。

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。首先带给大家一个真实的故事：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一 不小心，手中的饼干掉在地上。母亲马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰 一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。仔细想想，不是吗?无论这位母亲，还是 将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。

文明由细节构成。她在课堂上表现为：坐姿端正、桌椅对齐、凝神听讲、举手发言;她在课间表现为：不随地吐痰、不乱扔纸 屑、不打架闹事，上下楼梯靠右行;不践踏绿草，不采摘鲜花、不留下杂物、不追逐打闹，见了老师主动问好，要玩耍到操场上。 在路队集会表现为：集合快静齐，踏步有精神，诵读声宏亮，有序回教室，途中不喧哗。在个人卫生方面表现为：衣服勤换洗，个 人卫生好，不吃零食，杂物不乱抛。它在社会中表现为：公交车上主动让座，接人待物礼貌周到。它表现在一声真诚的“谢谢”， 一句真心的“对不起”，还有每日的“您早、你好、再见”之中。

说文明话，做文明事，但要真正做好，持之以恒，却不容易。反思我们同学们的所作所为，离文明还有一段距离。

教室里，同学们晚上辛勤扫干净的地面，在你随手舞动之间，干净清爽的教室里有了乱丢的纸屑，这难道是文明?

走廊里，当你碰到老师后还当作没看见依然昂头挺胸，与老师擦肩而过，这难道是文明?

操场上，因为和同学间一点小小的摩擦就与同学发生争执，出口脏话，甚至有时还动用暴力的手段，一个不小心就伤了同学或 自己，这难道是文明?还有许多同学在楼道内高场喧哗，打闹。

请记住，我们已是一名受过教育的学生，如果我们连身边讲文明的小事都做不到，那么我们注定是失败的人。

播种行为收获习惯 ，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。同学们，你们是学校的主人，让我们携起手来，从现在做起， 从自己做起，从身边的小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明学生!

我的讲话完了，谢谢大家。

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇四**

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好!

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。文明的社会，需要文明的我们。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一个甜美的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，二是维护公众利益、公共秩序。

以前，我曾看到过这样一则报道，说的是新加坡，新加坡，一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多数都是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌的标语，如\"不准随地吐痰\"、\"禁止吸烟\"、\"不准进入草坪\"等却用中文书写。为什么呢?人家回答：\"因为做这些不文明行为的大多数都是中国大陆的游客。\"为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：\"不文明行为也，国耻。\"不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖的残迹，40万平方米的天安门广场上竟60万块口香糖残渣，有的不到一平方米的地面上，竟然有9块口香糖污迹，密密麻麻的口香糖斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

文明礼仪是我们学习、生活的基础，是我们健康成长的肩膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对已对社会又有什么用呢?千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人。

中国有句古语：\"百善孝为先\"。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

古人说：\"老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼\"。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代学生的责任

\"春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干\"。中华民族也自古就有尊敬师长的优良美德。在我国历史上，最早开创私人讲学的孔子，据说有弟子三千，学有所成的有\"七十二贤\"。张良桥头真诚拜师。作为新中国的伟大领袖毛泽东不忘师恩的故事，更给我们留下美谈，做出榜样。1959年，毛泽东回到了阔别已久的故乡，请韶山的老人们吃饭，亲自把老师让在首座，向他敬酒，表达自己对老师的敬意。

孟德斯鸠曾说：在一个人民的国家中还要有一种推动的枢纽，这就是文明美德。

而我说：在一个伟大的人格中也要有一种前进的阶梯，这必须是文明美德!

谢谢大家!

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇五**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《文明美德伴我成长》

中华民族自古以来就是一个传承文明、讲究美德的民族，千百年来灿烂的文化和文明美德之风传承至今，使我国拥有“文明古国”、“礼仪之邦”的美称。文明美德不是与生俱来的，而是靠后天不断培养和完善的。它就如同一棵小树，只要你注重它，倾心浇灌它，从日常生活和学习中去培养它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长，开花、结果。

那么，什么是文明美德呢?其实它就在我们身边：它是遇见他人时的点头;是看见垃圾时的弯腰;是路上行走时的停步;是公共汽车上的让座;是看到有人破坏环境时的提醒;是一方有难时热情慷慨伸手和浓浓的爱心;是唇齿间磞出的那声亲切的“您好、请、谢谢、对不起……”它虽处处可见，但又是不可缺少的。

“养成良好习惯，争做文明学生”。这是山格中心小学全体学生牢记于心的行为准则。打从我第一天跨入这所学校的大门，敬爱的老师告诉我们的第一句话就是：“从今天开始，我们就是山格中心小学的一名小学生啦，我们要学会讲文明、懂礼貌。

人人养成良好习惯，人人争当文明学生”从此，文明美德的种子就深深根植于我们心中。我们尊敬师长，孝敬父母，积极主动帮助长辈做力所能及的家务活。同学之间互相关心、互相谦让、互帮互助蔚然成风。记得“吴琼玫助孤基金会”成立的那一天起，我们全校学生自觉坚持每天少花零用钱，为助孤活动多献自己一份爱心。

学校的“学雷锋志愿者”团队从创建至今，队伍不断壮大，节假日里，志愿者们为军属老人嘘寒问暖，捶背端茶、拆洗被褥;课余时间志愿者们到公园、街道清理垃圾，打扫卫生……提起这支队伍，提起山格中心小学的学生，山格镇人民无不竖起大拇指交口称赞。

同学们，文明美德是一盏灯，指引着我们向前走去;文明美德是一瓶圣水，净化着我们的心灵。未来的路还很长，需要我们一步一步脚踏实地地走完。让我们大家一起拥抱文明，一起与美德手拉手，结伴同行。相信我们的校园一定会绽放出美丽的美德， 我们的社会一定会迸发出文明的火花。

我的演讲到此结束。谢谢大家!

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇六**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!我是来自顺城街小学的.石佳欣。今天我演讲的题目是《文明美德伴我成长》。

我们中华民族有着五千年的悠久历史，她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老民族的传统美德。可是在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成只是挂在了嘴上。

文明礼仪是我们学习、生活的基础，是我们健康成长的肩膀。没有了文明， 就没有了基本的道德底线。我们即使拥有了高深的文化知识，对人对已对 社会又有什么用呢?千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人， 学做文明人，学做社会人。作为一名新时代的小学生，传承文明，践行美德是我们肩负的责任。

当“文明礼仪伴我成长”的活动伴着新学年启动时，文明之风如清风般吹遍了我们的校园。为了让我们真正做到知礼懂礼，为了把文明的种子播撒在我们每个孩子的心里，每星期一的升旗活动，老师都会让小主持人开展有关“文明礼仪”的活动。我们听文明美德的故事，我们朗诵文明美德诗歌，我们进行扫墓和学雷锋实践活动…文明美德渐渐在我们心中滋长…

看， 每天清晨，同学们沐浴着和煦的阳光，自觉主动地排成一列走进校园，形成一道独特的风景线，。升旗开始了，同学们在操场上庄严肃立，严肃认真、精神饱满、高唱国歌，凝视着国旗的徐徐升起。楼道里，贴着“静、净、敬”三个大字，同学们也严格遵守。上下楼梯靠右行，不再楼道里追跑打闹，已经成为一种习惯。

听，红领巾广播又开始了，从弟子规，到学习雷锋好榜样，再到感恩社会在行动，从让我们扬帆启航的校歌到雄壮有力的红歌，都时时刻刻激励我们学文明话，做文明事，当文明人。

我们的班级也发生了变化，在教室里满地乱跑的人少了，在教室里静静看图书的人多了。上课时心不在焉的人少了，专心听讲的人多了。在这良好的环境里好多人得到了很好的熏陶，变得尊敬师长了，变得团结友爱了，变得爱护环境了，变得积极上进了…当地上有一张烂纸时不管有没有没人，我都自觉拾起来，因为我已觉得讲文明已成为一种风尚，换上谁都会这样做的。

让我们把文明带进校园吧。学校是我们的家，这个家的整洁需要我们每个人共同努力来创造，这个家的美丽需要我们每个人来维护。让飘扬在风中的纸屑和校园告别吧，让我们用细心的呵护唤起学校的整洁和美丽吧。让“请”、“谢谢”、“对不起”响遍整个校园。

昨天的习惯，已经造就了今日的我们，今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，做文明的小使者，文明传递，心心相传，用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷布满整个校园吧!让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星!让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们与文明和美德手拉手，结伴而行!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇七**

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好!今天，我演讲的题目是“文明美德伴我成长”。

文明美德，是作为一个人必须拥有的，你要别人对你文明，首先你就得懂得文明，懂得美德，我们就从美德说起吧!什么是美德?微笑是一种美德，尤今曾说：“笑是无言的礼貌，一个微笑，使你赢得整个世界。”养成好习惯是一种美德，陈鹤琴说：“习惯养得好，终生受其福;习惯养不好，终生受累。”保护环境也是一种美德，雨果曾说：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”……

传承文明，践行美德。一定有许多故事，今天我就讲几个吧!

第一个故事：有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧!”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不是良好文明美德的体现么?

第二个故事：在秦朝，有一个叫季布的人，他一向诚实守信，从不出尔反尔，答应别人的事，从没有做了一半就放弃……人们就说：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”于是，就有一诺千金这个词了。

文明，与美德同行;美德，与文明共创。一个有文明地方就有美德;一个有美德地方就有文明!文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的道路已经铺好，我们要顽强的走下去。首先我们要具备小学生的美德，具备我们中华民族的美德，让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，牵手美德，结伴同行!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇八**

尊敬的老师们、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

美丽的金秋十月，我们又一次相聚在国旗下，今天我讲话的题目是《文明礼仪，从小做起》。

中国是个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的美誉，是我们每一个中国人的骄傲。我们虽然还小，但我们是祖国的未来，学习文明礼仪，也是我们的责任。

那么，礼仪在哪里?我们该如何学习礼仪?我告诉大家，文明礼仪就从我们平常的一言一行中来。

在幼儿园，我们要尊敬老师，见到老师、同学要问好;我们要爱护公物、爱护花草树木，保护环境;上课发言要举手，同学之间要团结，做个爱学习、爱劳动的好宝宝。

在家里，我们要尊敬长辈，自己的事情自己做，大人的事情帮着做;早睡早起不睡懒觉，做个勤劳、勇敢的好宝宝。

在公共场所，我们要遵守交通规则，不乱穿马路;不大声说话、不说脏话、不乱丢垃圾，做个文明礼貌的好宝宝。

总之，无论在哪里，我们都要从小养成良好的习惯，说文明话、做文明事、当文明人，不愧于我们“礼仪之邦”的美誉。我的话讲完了，谢谢大家!

**《文明美德伴我成长》演讲稿三分钟篇九**

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好!

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容微笑都能融汇成美德赞颂曲上，一个个动人心弦的音符。

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国向来就有“文明古国”之称。一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的礼仪文明。文明礼仪处处可见，这些利益就常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。

其实，文明礼仪是从日生活中的小事表现出来的。下课时主动向老师问好;进老师办公室前先敲门;坐公交车时主动给老人让座;不乱扔垃圾……

文明礼仪是自身的修养，它就如同一棵小树，只要你注重它，从点点滴滴的事去表现它，它就会在你的心中扎根，成长。虽微不足道，但却是我们每个人都不能缺少的。

公共文明是社会意识的集中体现，但是，公共文明是建立在我们每个人的道德修养之上，所以，个人文明才是根本。鲁迅曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡举。”所以首先要完善个人修养，人的文明修养斌不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去，事在人为，我们首先就是要具备中学生的美德，具备我们中华民族的美德，没有美德的人，不算高尚，别让陋习沾染如花的青春，更别让陋习陪伴你度过最美好的人生!让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们抱文明，和美德手拉手，结伴同行!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找