# 军训的心得体会范文5篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-07-04

*军训以其特有的方式对当代学生的学习和生活发挥了促进作用。小编整理的军训心得体会，供参考！军训心得体会(一)生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔;骏马因不断寻找强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹...*

军训以其特有的方式对当代学生的学习和生活发挥了促进作用。小编整理的军训心得体会，供参考！

军训心得体会(一)

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔;骏马因不断寻找强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹;我们因在军训中实践而向着成才的道路奋勇直前。

伴随着洪亮严厉的哨音，迈着年轻有力的步伐，我们开始了为期五天的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变得黑黑的，但这何尝不是一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们的夏教官给大家留下了深刻的印象，我们大家都很喜欢他。他有一张严肃的脸庞，一声口令可以让我们势气大震。训练时，他与我们一起流汗，一起奋斗。我们的教官很严格。他虽然很严格，但当我们累了时，总会让我们休息、喝水，和同学谈话时，他善于沟通;带领我们训练时，他正经严肃。

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

军训心得体会(二)

46个陌生的新生，在坐上开往东方绿洲的巴士那一刻起，有了一个共同的名字——3班。迎接我们的是挑战，是锻炼，也是3年集体生活的开始。友谊和团结在这片绿洲上开始酝酿。

野地扎营是难忘的一个环节。同学们要协力在草地上搭起一个很大的帐篷。“女生扶支架，男生敲铁钉！”二十几个相互认识几天的同学，像是早已有了默契，每一个人都有条不紊地忙碌着。铆钉尚未全部到位，一阵大风吹来，威胁着刚有些雏形的帐篷安危。负责扶承重主干的女生有些站立不稳，我见状立刻箭步上前伸出援手，两人相视一笑。有了友谊强大支撑，帐篷在大风中仍然屹立不倒。一扇无法闭合的小天窗也制造了不少麻烦，但是我们运用集体的智慧克服了这个困难。大家好像是荒岛上的冒险家，在这里建起自己的家园。

扎营完成后，我们坐在自己搭起来的帐篷里，围着主撑杆载歌载舞，好不热闹。钢管舞，拉丁舞，街舞，流行音乐……我为多才多艺的同学们折服了。同学间的距离进一步拉近了。我没有料到的是这还只是同学们的一部分才艺。不久后的文艺联欢晚会上，我班同学的幽默小品荣获了领导的最高评价，全场更是笑声不断。

如果说集体活动充满快乐，那回寝室后的自理生活则是对我们这些在家娇生惯养的“小祖宗”的严峻挑战了。捧着衣物走到水斗旁，才意识到肥皂没带来，折返后带了肥皂，又忘了衣架；手忙脚乱洗完的衣物往往不是肥皂没漂清，就是没洗干净；还有每天要起个大早把被子叠得有棱有角，被单铺得一丝不乱。一开始我简直要疯了！慢慢习惯后，我感到自己真的成长为一个独立自主的人，这种感觉很棒。

军训的经历值得我永远珍惜，军训的日子让我成长。

军训心得体会(三)

为期两天的军训终于结束了，此刻的心情真不知该如何表达，是喜，是忧?呵呵……好像都有吧!喜的是我还是挺了过来，忧的是，这次腿脚又要酸痛好几天了!不过，不经历风雨，又怎么见彩虹!

其实在我眼里“军训”——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，我对军训产生了恐惧感。但这次军训使我明白了：只有养成不畏困难的精神，使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到一立足之地，成为一名合格的接班人，也只有这样才能使中国的未来不落空。我也认为，军训给我的感受像是个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，样样都有。

军训是苦是酸是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官的总指挥便给我们一个下马威——站军姿。虽然我们军训的这两天不是烈日高照，可也是时雨时晴时出太阳，这种天气最令人讨厌的!

因为我本身比较会流汗，所以军训这两天，脚底又酸又痛，汗珠不断地从脸上、背部、手上流下来，滴在地上，而且口干舌燥的，肚子也是又酸又痛的。可是，我告诉自己：休息就是向别人承认自己是吃不起苦的娇女生，我一定要挺下来!于是，我挺了下来，任凭汗水流到了眼里，流进了嘴里，我也忍住想伸出手去擦掉它的欲望;任凭肚子、脚的酸痛，我也挺了下来。直到军训结束了，我明白了一个道理：只要心中绷着“坚持”这个信念，那么成功就摆在你面前。

其实军训也不全然是苦是酸的。可能教官也不想让我们太劳累，所以在军训一段时间后，教官也会组织我们进行拉歌比赛，而且我们班上的歌后也会为我们唱歌，还有同学会上去讲笑话……其乐融融。

最后一天的下午，在即将告别的时刻，教官也为我们表演了一些小节目，场面十分活跃，我们班的教官也给我们讲了许多有关他们军事生活的事情。

可能我们已经不小了，可能两天的时间不是很长，我们与教官告别时除了感激就是不舍……

这么两天下来，我已经折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，回想起这两天的军训，想起教官帅气的脸颊、严肃的神情，沙哑的嗓音，挺拔的身躯……想起同学们坚毅的神情、汗流浃背的身躯，为班级争光的意志……一切的一切，这段记忆是多么珍贵呀!这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能达到成功的彼岸。

军训心得体会(四)

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

军训心得体会(五)

告别了教育我们六年的小学母校，我们踏入了新的大门——初中，迎接我们的不再是以往熟悉的笑脸，而是陌生的面孔和艰苦的军训。

军训对我们这些家中的“小皇帝”来说是非常辛苦的。军训的第一天，教官就命令我们反复做立正、稍息，我心想：立正，稍息这么简单的动作我们小学时每次体育课都要做上三四遍，没想到军训这么简单啊，可是，我错了。立正、稍息时五指间要并拢，并且双手要紧贴大腿，头要抬高，而我们做这些动作时既不标准还很懒散。教官指出，我们不是脚放的位置不对就是头太低了，教官为了惩罚我们连这些都做不好，让我们在太阳下蹲着，当然，蹲的姿势也要规范，一只脚蹲着，另一只脚脚尖踮起膝盖向下，双手不准离开膝盖。刚开始还没什么，可是慢慢地，我感觉双腿发麻发酸，豆大的汗珠从我脸上滑落，此时好像整个世界都安静了下来，终于，有一位女同学受不了了，向教官报了告到一旁休息去了。而我们继续蹲着直到双脚发麻，教官这才让我们起来。我刚一站起来腿就突然没了力差点摔了下去。这时教官告诉我们刚才只蹲了十来分钟，而我却感觉过了几个小时。真是度日如年啊!

军训中，除了苦也有乐，有时军训完了，教官也会让我们做些小游戏，让我们觉得平时一些无聊乏味的游戏，也会如此有趣。

转眼之间五天的军训就过去了，而这五天却让我们受益匪浅，让我们懂得了我们是多么的“娇弱”，让我们明白了什么是“苦”，曾经的我们认为被太阳晒黑了就是苦，被小小的雨点打湿了衣服就是苦……而五天的军训告诉了我们：我们那些根本算不了什么!在我们未来漫长的学业中无论遇到什么困难、什么挫折，我们都将勇敢而自信地面对。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找