# 2024年高中周记八篇500字(三篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-10

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高中周记八篇500字篇一**

——题记

拒绝浪费，珍惜粮食又一次成为时下的新话题。据统计，中国现在一年浪费的粮食足够三个国家一年的口粮，这个触目惊心的数据反映出了“中国式浪费”的可怕。

有人说，中国是一个特别注重人情面子的国度，历来讲究“滴水之恩，当涌泉相报”，当你恳求他人为自己办事或者答谢有恩于自己的贵人时，往往在饭店请客，在这重场合，往往要讲排场，特意用经济实力来表示所谓的真挚跟诚意。不管什么意图，总之尽情地发挥着，表演着。豪华的饭店，丰盛的餐桌，美味佳肴，山珍海味，凡所应有，无所不有。宾客之间，觥筹交错，尽量点更多的菜，尽量迟到最后让菜能剩下来，这样才能显出自己什么吃过；当我们去饭店吃饭时，多点昂贵的菜肴，然后只吃一小部分，剩下的也不要求打包打走，似乎总要显示出自己很有钱的样子。这就是人们常说的“中国式浪费”。

现在的餐饮浪费已不再是原来的吃不了倒掉，而是演变成了故意浪费。因为这样，可以显示出自己是多么的有钱，多么的奢侈。可是当我们在炫富、炫奢侈时，却很少有人考虑有多少孩子还在挨饿？有多少孩子还在为自己没有着落的下一顿饭在发愁？就拿我们学生来说，国家施行“蛋奶工程”，本意是为增强学生的身体素质，可是有很大一部分学生不去珍惜，用鸡蛋来“练靶子”，用牛奶“打仗”，而且玩得不亦乐乎。

据调查，全球每年有1。28亿人死于贫困，更有甚者，全球每隔6秒就有一个儿童被饿死。可能就是我们扔一个鸡蛋的时间内，就有一个儿童因饥饿而死去。

在国外，参加聚会，去饭店吃饭时，吃完盘中的食物是对厨师的赞赏，是对食物的肯定。而在中国，吃饭盘中食物是一种卑贱，被人看不起的行为。难道只是因为国籍的不同，人们的思想就有如此大的差异吗？

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒粮食是来之不易的，我们应当从身做起——不做“必剩客”，争当“光盘族”。如果吃不了，那我们就“兜着走”。

**高中周记八篇500字篇二**

今天是三八妇女节，单位放假半天，下午接回孩子，她郑重地向我朗诵了一首诗：

母亲我爱您

母亲，每天清晨是您把我轻轻地唤醒，为我准备好换洗的衣服，为我乘好美味的早餐。

母亲，每天早上是您送我上学，千叮咛、万嘱咐，要注意安全，上课要专心听讲。

母亲，您每天要为我准备丰盛又营养的午餐、晚餐、还要洗衣拖地……母亲你上要照顾老人，下要教育孩子，为我们全家操碎了心！

母亲，今天是您的节日，我的母亲！

母亲，让我抱抱您吧，来缓解您腰背的酸痛！

母亲，让我亲亲您吧，来抚平您脸上的皱纹！

母亲，亲爱的母亲！我已经长大，从今天开始，从现在开始，我要自己起床，自己穿衣，自己学习……

母亲，我要做一个让您放心的好孩子！

母亲，亲爱的母亲，我爱您！我永远爱您！

听后我很感动，也很激动，我情不自禁地伸出双臂，宝贝看到了开心地投进我的怀抱，我们紧紧地搂在一起，她亲亲我的双眼，我亲亲它的脸颊，很温馨！

那首诗是孩子的班主任老师亲自辅导孩子们书写好的，就是为了在今天作为一份特别的礼物送给每个人的母亲，感恩母爱，感受亲情。

其实，早在两天前就听孩子念叨着什么诗歌，很感人。我好奇地想看一看都不行，神秘兮兮的。今天，我终于听到了，看到了，字是孩子一笔一划认认真真书写的，内容是老师一字一句教给孩子们的，从字里行间都让我感受到老师作为一个母亲的爱心、一个女儿的关心，传递给孩子们的是感恩和回报，是努力成长的期望和承诺。我的心被这首诗深深地感动和融化了。我身不由己地伸出了双手，和女儿热情相拥，真诚地亲吻和抚摸彼此的脸颊，温暖而舒适。

在这样的日子里，收到这样别致和深情的礼物，让我很满足、很享受、很幸福！这首诗也让我想到了自己的母亲，让我由衷想对她们说一声：“母亲，您辛苦了，我爱您！”作为一个母亲，一个女儿，双重身份的我们，面对着可爱的孩子，慈祥的母亲，正直意气风发的我们，一定会信心百倍，尽心尽力，永不放弃，争取做一个优秀的好母亲，一个不负父母期望的好女儿！

借此机会，我也衷心祝愿全天下的女人、母亲，节日快乐！

**高中周记八篇500字篇三**

——昨天，今天与明天。昨天属于过去，只是一段回忆；今天属于现在，需要我们去珍惜；明天属于未来，让我们寄托希望。

昨天已逝

昨天永远过去，回头望，只是一段空空的记忆，不空的是记忆中的故事。

昨天在指尖中流逝，曾经的一切也都只是停留在过去。或许有过后悔，有过惋惜，可是昨天已过，在也回不去了，即使后悔也同样无补于事。如果把目光停留在过去的时光，把心思留在昨天的后悔中，那只有把更多的遗憾带到今天。

昨天一去不复返，再也抓不住了，勉强去追寻，只有留下更多的伤害。昨天的故事是用来回味的，而不是悲叹……

今天依然

今天是我们唯一可以握紧的，对我们的意义也是最重要的。即使今天最终会成为昨天，可是用心去过好今天，体会今天，人生才有了活的意义。今天的一切才是我们应该去努力的。珍惜今天的人，今天的事，让今天的自己不后悔。

今天也回过去，就如同苦难也会过去一般，苦难会在相信中化为未来的幸福，只要愿意，会在今天的努力后迎来幸福的明天。

珍惜今天的光阴，不让今天在手中白白消逝。努力不留下，我们是活在今天的！

明天未知

明天在未来，无法去预料，没有人知道明天会带来什么。也许在明天，我们会得到一切，又或许会失去一切，可是与今天的我们都没有关系。如果心里惦记着明天，而使我们忽略了今天，生活就失去了意义。

活在明天，等于活在梦想中，却没有把梦想带到现实之中。担忧的望着触不可及的明天，去失去了今天，一切失去了意义……

如果想要成为自己的预言家，预知明天，最好的方法不是侵略它的遥不可及，而是在今天亲手打造它。

蝴蝶在昨天消逝，它的美丽却留在了今天，灵魂留在了明天。或许有一天我们会如翩飞的蝴蝶，即使在昨天离去，却把生命留在了现在，把灵魂带到了未来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找