# 防恐防暴安全知识主题班会心得(5篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-07-14

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。防恐防暴安全知识主题班会心得篇一1、了解如何识...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**防恐防暴安全知识主题班会心得篇一**

1、了解如何识别\_。

2、了解\_的手段。

3、知道在各种场合中遇到\_袭击时应当采取何种措施自救、他救。

4、知道如何使用公共场合中的各种防暴设施。

5、学会如何报警，会使用准确的报警语言。

教学过程：

2024年3月1日晚昆明市发生一起由新疆分裂势力策划组织的严重暴力恐怖事件。据新华社消息，10余人统一着装，蒙面持刀，在昆明火车站砍杀群众。截至3月2日6时，已造成29人死亡，130余人受伤。

面对突如其来的恐怖袭击，我们应该怎么办?恐怖袭击有那些手段，这就是我们这一节课的主要内容。

一、常见恐怖袭击手段有哪些?

常规手段：

(1)爆炸。炸弹爆炸、汽车炸弹爆炸、自杀性人体炸弹爆炸等;

(2)枪击。手枪射击、制式步枪或冲锋枪射击等;

(3)劫持。劫持人、劫持车、船、飞机等;

(4)纵火。

非常规手段:

(1) 核与辐射恐怖袭击。通过核爆炸或放射性物质的散布、造成环境污染或使人员受到辐射照射;

(2)生物恐怖袭击。利用有害生物或有害生物产品侵害人、农作物、家畜等。如发生在美国

9.11事件以后的炭疽邮件事件;

(3)化学恐怖袭击。利用有毒、有害化学物质侵害人、城市重要基础设施、食品与饮用水等。如东京地铁沙林毒气袭击事件;

(4)网络恐怖袭击活动。利用网络散布恐怖袭击、组织恐怖活动、攻击电脑程序和信息系统等。

如何识别恐怖袭击嫌疑人：

实施恐怖袭击的嫌疑人脸上不会贴有标记，但是会有一些不同寻常的举止行为可以引起我们

的警惕，例如;

(1)神情恐慌、言行异常者;

(2)着装、携带物品与其身份明显不符，或与季节不协调者;

(3)冒称熟人、假献殷勤者;

(4)在检查过程中，催促检查或态度蛮横、不愿接受检查者;

(5)频繁进出大型活动场所;

(6)反复在警戒区附近出现;

(7)疑似公安部门通报的嫌疑人员。

二、被\_劫持后怎么办?

(1)保持冷静，不要反抗，相信政府;

(2)不对视，不对话，趴在地上，动作要缓慢;

(3)尽可能保留和隐藏自己的通讯工具，及时把手机改为静音，

适时用短信等方式向警方(110)求救，短信主要内容：自己所在位置，人质人数，\_人数等;

(4)注意观察\_人数，头领，便于事后提供证言;

(5)在警方发起突击的瞬间，尽可能趴在地上，在警方掩护下脱离现场。

三、 遇到枪击时如何选择掩蔽物?

(1)掩蔽物最好处于自己与\_之间;

(2)选择密度质地不易被穿透的掩蔽物。如墙体、立柱、大树干，汽车前部发动机及轮胎等;但木门、玻璃门、垃圾桶、灌木丛、花篮、柜台、场馆内座椅、汽车门和尾部等不能够挡住子弹，虽不能作为掩蔽体，但能够提供隐蔽作用，使\_在第一时间不能够发现你，为下一步逃生提供了时间;

(3)选择能够挡住自己身体的掩蔽物。有些物体质地密度大，但体积过小，不足以完全挡住自己身体，就起不到掩蔽目的。如路灯杆、小树干、消防栓等。

(4)选择形状易于隐藏身体，如立柱;不规则物体容易产生跳弹，掩蔽其后容易被跳弹伤及，如假山、观赏石等。

四、在公交车上遇到枪击怎么办?

(1)快速掩蔽。在公交车上遇到枪击时，迅速低头隐蔽于前排座椅后或蹲下、趴下，不要站立;

(2)及时报警。拨打110报警：几路车?哪一站?受到哪个方向的枪击，来自车外还是来自车内?是否有人受伤等;

(3)择机下车。在情况不明时，不要下车;确定枪击方向后，下车沿着枪击相反方向，利用车体做掩护快速撤离;

(4)自救互救。到达安全区后，及时检查是否受伤，发现受伤，及时实施自救互救;

(5)事后协助。积极向警方提供现场信息，协助警方控制局面。

五、在地铁上遇到枪击怎么办?

(1)快速掩蔽。要快速蹲下，尽可能背靠车体，或者趴下，不要随意站起走动;

(2)及时报警。通过每节车厢紧急报警按钮进行报警。

(3)快速撤离。判明情况后，快速撤离到较为安全的车厢内;等车到站后，迅速下车撤离，注意在车门和出站口避免拥挤，听从站台工作人员指挥，按顺序撤出;如果车辆中途停在隧道内，不要急于破窗跳车，以免出现其他伤害;

(4)自救互救。到达安全区后，检查是否受伤，发现受伤及时进行自救互救，等待救援

(5)事后协助。向警方提供现场信息，协助警方调查。

六、大型商场遇到枪击怎么办?

(1)快速掩蔽。在大型购物中心遇到枪击时，快速降低身体姿势，利用柜台和衣架躲避，迅速向紧急出口撤离;来不及撤离就近趴下，蹲下或隐蔽于掩蔽物后，等待救援;

(2)及时报警。拨打110报警;

(3)检查伤情。实施自救和互救;

(4)事后协助。向警方提供现场信息，协助警方调查。

七、在宾馆、饭店或娱乐场所遇到枪击怎么办?

(1)快速掩蔽。要快速趴下或蹲下，隐蔽于桌子、沙发、吧台，立柱等的下面或后面;在室内听到外面枪击声，不要出来观看，及时躲避在沙发或床侧面。不要躲避在门后或衣橱内;

(2)及时报警。拨打110或拨打饭店报警电话报警;

(3)检查伤情。自救互救;

(4)事后协助。向警方提供现场信息，协助警方调查。

八、在什么情况下可能发生了化学恐怖袭击?

(1)异常的气味。如大蒜味、辛辣味、苦杏仁味等;

(2)异常的现象。如大量昆虫死亡、异常的烟雾、植物的异常变化等;

(3)异常的感觉。一般情况下当人受到化学毒剂或化学毒物的侵害后，会出现不同程度的不适感觉。如恶心、胸闷、惊厥、皮疹等;

九、公共场所一般都有完善的防火，灭火设施和紧急出口：

(1)在公共场所部位，均有红底黄字的

(2)走廊配有干粉灭火器箱，上面贴有红色

(3)楼层内设有事故照明灯，可见清晰的

(4)在走廊或者楼梯，有消防栓，附近配有消防带。切记：处在陌生的环境时，如入住酒店、商场购物、进入娱乐场所时，务必留心疏散通道、灭火设施和紧急出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

**防恐防暴安全知识主题班会心得篇二**

20\_年4月15日是《中华人民共和国国家安全法》颁布实施以来的首个全民国家安全教育日。为深入贯彻落实上级有关文件精神，全面深入地抓好校园安全管理和教育，进一步增强广大师生的安全防范意识，提高应对突发事件能力，防患于未然，有力推进平安校园、和谐校园建设，我校根据实际情况，通过一系列内容丰富、形式多样的活动，让学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，并以此为契机进一步强化学校各项安全工作。现将有关活动总结如下：

一、提高认识，加强领导

学校领导高度重视安全教育日活动工作，成立了以校长许正礼为组长的活动领导小组，具体落实活动日的各项工作。召开安全工作专题会议，认真学习“4.15”全民国家安全教育日活动”，研究部署安全教育工作，制定了详细的活动方案，确保本次教育活动有落实，更有成效。

二、活动开展情况

1、宣传发动

搜集相关宣传材料，利用校园广播、黑板报等营造安全教育氛围。4月15日早操时间，利用国旗下的讲话，学生代表进行演讲，结合学习生活中存在的安全隐患，倡议全体师生增强安全意识，对本次安全教育日活动宣传发动工作起到了推动作用。

2、隐患排查

学校安全教育日活动领导小组分工具体，责任到人，4月15日开展全校性的安全专项大检查，对教室、食堂、体育设施、电脑室等重要部位进行全面细致地检查，不留“死角”，发现安全隐患，立即进行整改。对学校现存的安全隐患，能够解决的及时解决;不能及时解决的，学校全力以赴予以人力物力财力支持。

3、利用4月15日下午班会时间，各班由班主任组织，分别召开了形式多样的安全教育主题班会活动。对照学校的规章制度，学生查找自身不足。各班学生畅所欲言，互相交流，学有所得。主题班会活动的开展，进一步提高了学生的安全防范意识和防范能力。此外，还对《国家安全法》及《反恐怖主义法》《反间谍法》等国家安全相关法律法规的普法宣传力度，让广大师生在教育活动中普遍掌握国家安全知识，提升国家安全意识，自觉维护国家安全。

4、安全工作常抓不懈

安全重于泰山。“安全教育日”教育活动之后，学校还将采取多种形式开展安全教育、隐患排查、安全演练等工作，真正做到始终绷紧安全这根弦，对安全工作常抓不懈。

20\_年“4.15”全民国家安全教育日活动”教育活动，通过黑板报、班会、校刊等丰富多彩的形式进行安全方面的宣传教育，普及了安全知识，消除了安全隐患，进一步强化了学校安全教育工作，提高中学生安全意识和自我防范能力，保证了学校的教育教学工作健康有序的进行。在今后的工作中，我校将在县教育局领导的指导下，把安全工作始终摆在各项工作的首位，继续加强安全知识教育，提高学生自我防护能力，争创平安校园，把安全工作切实落到实处。

**防恐防暴安全知识主题班会心得篇三**

为切实做好国家安全宣传教育工作，根据湖北省教育厅《关于全省教育系统开展国家安全宣传教育月活动实施方案的通知》(鄂教综治办〔2024〕1号)文件要求，结合我校实际，现就长江大学国家安全宣传教育月活动提出如下实施方案：

一、活动主题

提高全民国家安全意识，增强全民国家安全责任

二、指导思想

开展国家安全宣传教育活动要以党的和十八届三中、四中、五中全会精神为指导，以系列重要讲话精神为指引，以《国家安全法》、《反间谍法》、《反恐怖主义法》的学习普及和实施为主要内容，以全校广大教职员工、全日制在校硕士生和本科生为对象，结合学校法制教育总体安排和学生认知特点，丰富载体，突出计划性、针对性、有效性，切实提高师生的国家安全意识，进一步加强和巩固教育系统阵地防线建设，维护好国家安全。

三、活动时间

4月5日至5月20日。

四、活动内容

(一)举办一次专题讲座。以分管学生工作的副书记、院系国家安全联络员、及院系部分信息员代表为主要对象，邀请荆州市国家安全局专家作一次国家安全知识专题讲座。拟定4月14日(星期四)

下午地点：11教学术报告厅

(二)以院系为单位组织学习《国家安全法》、《反间谍法》、《反恐怖主义法》相关法律知识(进长江大学保卫处网站政策法规法律法规栏下载);组织观看《反间谍风云》、《微信陷阱》影片(以院为单位到保卫处国保科拷贝)，以班级为单位组织学习。各学院将组织学习活动情况于4月20前上报保卫处国保科。(由国保科组织4月7日开始，4月20前完成。)

(三)制作宣传展板集中开展宣传活动，以漫画形式选择典型案例，以案释法。(重点宣传反恐怖主义法。由国保科组织在东西两校区巡展，展版展放时间：截止5月20日)

五、有关要求

(一)提高认识，加强领导。国家安全关乎国家的存亡，是中国特色社会主义建设事业顺利的基本保证。各院系学生管理人员要充分认识国家安全宣传教育的重大意义，实行辅导员落实制，丰富宣传内容，注重实效方式，认真开展国家安全宣传教育月活动。

(二)正面宣传，总结经验。各院系要坚持正面宣传的方针，及时做好活动报道，增强活动的影响力和活动效果，并认真做好活动资料的收集、整理、归档和经验总结。

**防恐防暴安全知识主题班会心得篇四**

时间：2024年 3 月 15 日

地点：14药剂(2)班教室

主题：反恐教育

目标：掌握反恐怖的常识技能，提高自我保护能力，维护校园和社会安全稳定。

教学过程：

一、播放反恐教育图片，让学生增强安全意识。同学们，一次次恐怖暴力事件的发生，让我们震惊和愤慨，为无辜的受害者心痛和难过。那么，面对突如其来的恐怖袭击，如何自救?

二、反恐怖的常识技能。

过程内容：

1、常见恐怖袭击的手段：常规手段(爆炸、枪击、劫持、纵火)，非常规手段(核辐射、化学、生物、网络)

2、遇到爆炸怎么办?

3、遇到枪击怎么办?

4、遇到\_劫持怎么办?

5、遇到纵火恐怖袭击怎么办?

三、重要提示

1、不要围观看热闹。

2、在恐怖袭击的情况下，保护好自己，提供线索。

3、遭遇恐怖袭击三条准则：逃、躲、战。

4、面对发生的恐怖事件，在表达悲伤和愤怒的同时，不传播血腥画面，不造谣，不传谣，不信谣言!

四、结束语这节班会主题鲜明，针对性强，及时性强，有条理，学生积极参与，效果很好。

**防恐防暴安全知识主题班会心得篇五**

一、教学目标：

1、了解曾经发生过的恐怖事件，认识恐怖事件带来的危害和伤害。

2、了解常见的恐怖事件，掌握在恐怖事件面前自救自护，降低伤害方法措施。

3、培养学生团结互助、不怕困难、勇于和不法分子作斗争的可贵精神。

二、教学重难点：

1、重点：掌握在恐怖事件面前自救自护，降低伤害方法措施。

2、难点：培养学生团结互助、勇于和不法分子作斗争的意识。

三、教学过程

(一)、每一个公民都要有防暴防恐意识

很多人原以为恐怖袭击只是发生在美国、伊拉克、阿富汗、和我们无关，然而，我们看看在我们国家发生的恐怖袭击：

2024年5月5日，上海公交车燃爆案3人死亡12人受伤;

2024年6月5日，成都“65”公交车纵火案27人遇难74人受伤;

2024年6月7日，厦门brt公交车燃烧案，47人死、34人伤;

2024年3月1日，昆明火车站暴力恐怖袭击，造成29人死亡，143人受伤，其中40人受重伤。

(二)、袭击的人一般带有自杀性攻击

1、比如公交车纵火犯

2、公布组织成员的犯案

3、人口密集地的纵火犯等等

(三)、防常见恐怖袭击手段有哪些?

1、爆炸。炸弹爆炸、汽车炸弹爆炸、自杀性人体炸弹爆炸等;

2、枪击。手枪射击、制式步枪或冲锋枪射击等;

3、劫持。劫持人、劫持车、船、飞机等;

4、纵火。

(四)、如何识别恐怖袭击迹象?

实施恐怖袭击的嫌疑人脸上不会贴有标记，但是会有一些不同寻常的举止行为可以引起我们的警惕，例如：

1、神情恐慌、言行异常者;

2、着装、携带物品与其身份明显不符，或与季节不协调者;

3、冒称熟人、假献殷勤者;

4、在检查过程中，催促检查或态度蛮横、不愿接受检查者;

5、频繁进出大型活动场所;

(五)、恐怖暴力事件，如何自救与互救?

1、保持镇静，不能因为恐慌影响了正常的判断;

2、判明自己目前是否面临危险，如有危险，做好个人防护，迅速离开危险区域或就地掩蔽;

3、首先报告最重要的内容，包括地点、时间、发生什么事件、后果等。如枪击事件位置、嫌疑人物、体貌特征、衣着打扮、伤亡人数等;纵火事件说清发生火灾地点，如哪个区、哪条路、哪个住宅区、第几栋楼，几层楼，附近有无危险物等。

【紧急撤离危险

现场应注意

什么?】

(1)、保持镇静，判明所处位置，及时撤离。

(2)、善选通道，不要使用电梯;

(3)、迅速撤离，不要贪恋财物，重返危险境地;

(4)、防护自身，注意避险;如用物品遮掩身体易受害部分和不靠近窗户玻璃。

(六)、总结提升

1、不要在人口密集地久逗留 ;

2、不要出口伤人，恶语向人，很多恶性事件 都是乱说话引起的 ;

3、注意尊重民族，尊重他人。

4、尊重社会不同层次的人，特别是处于社会底层的人

5、警觉意识要强，注意观察环境

6、外出时随时注意安全出口，逃生路线!

7、熟记匪警电话110、急救电话120、火警电话119。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找