# 2024年家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短(8篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-07-22

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。家庭教育心得体会200...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短篇一**

女儿今年6周岁半，刚上小学一年级，在教育孩子成长的过程中，我最深的体会是：

家是孩子们主要的活动场所，家庭气氛的好坏直接影响着孩子的身心健康。父母绝不能经常在孩子面前拌舌头吵嘴，那样会使孩子产生恐惧、自卑甚至厌恶的心理。不仅仅会疏远孩子与父母之间的感情，在同伴之间还可能会出现偏激行为现象。给孩子一个安全、舒适、温暖的家，是教子的第一步，家人之间要相亲相爱，和睦相处。在这方面，我们是以实际行动让女儿感受到了亲情的温暖。

女儿从3周岁起上幼儿园，步入正规的教育系统，我们要为她的人生的第一步打好基础，在生活的点点滴滴中培养她一些优良品德，借此也可改掉“以自我为中心”的当代独生子女的通病。比如：给她讲讲“孔融让梨”的故事，并付诸于实际行动，让她明白尊敬长辈的道理；告诉她帮忙别人是件很开

心的事，让她明白就应助人为乐；在和小伙伴之间嬉戏时要相互谦让等等。闲暇时，常和女儿做连句的游戏，我说上句：“妹妹摔倒了。”女儿连下句：“我立刻把她扶起来。”……乐此不疲。

成人对孩子教育的重视程度直接影响到孩子是否会养成良好的行为习惯。成人重视与否，教育方法正确与否，首先是观念问题。有些家长望子成龙，学习上不断加大压力，生活上关怀备至，却将良好行为习惯置之脑后，听之任之。我认为孩子爱劳动良好习惯尤为重要。让孩子参加力所能及的劳动，不仅仅能够培养孩子的劳动习惯和勤劳的品德，而且能够培养孩子的独立性、职责感、自信心、意志力等良好素质和各种潜力。因此，在我女儿很小时，我就开始让她干一些力所能及的家务活。如：收拾玩具、穿衣、洗手绢、洗袜子、整理床铺等，当然，孩子干活常常不必须能够干不好，就此我们不能以成人的标准去评价他们。只要孩子作出了努力，家长就要充分肯定，对他们来说是一种挑战，需要孩子付出很大努力。

在学习之余要注意让孩子适当放松，每晚抽出半小时进行散步、慢跑，并利用这一时光，了解孩子的精神需要，并经常和孩子谈心，随时观察其身心的变化，善于利用生活小事，敞开心扉，学会用欣赏的目光看待自我的孩子，善于捕捉她身上的闪光点，不要将子女与别人的孩子相比，将子女的此刻和过去进行比较，纵向看进步，及时发现和肯定自我孩子所获得的任何一点成绩，使孩子感受到我们的赞美和鼓励，提高孩子的自信心和良好的学习习惯。

孩子的心田是敏感的，撒下什么样的种子就会开出什么样的花果。就会有什么样的收获，因此，我真诚地期望家长们撒下的是美丽、善良、友爱的种子。让美丽、善良、友爱的花开满孩子的心田。不要让“望子成龙”的心理变成孩子的压力，顺其自然，因材施教，让孩子轻简单松学习，要相信：是金子总是会发光的！

**家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短篇二**

为人师数十载，转眼宝宝也五岁半了，坚持做宝宝日记也六载有余，太多感悟总想与人分享，成功或失败乃一人之言，教子理论也需要实践和，更重要的是探索和归纳，当然，教育规律应当遵循孩子的个体差异，所有成功的家教经验并不完全相同，所以我期望关注孩子成长的家长多参与交流话题，多探讨成功培育情商和智商的话题。让我们的下一代健康（生理和心理）成长，稳步成才！

走进教育之门，我就期望有一天能将自我的教育思想整合传播开来，虽然我是沧海一粟，但我更期望为教育事业发挥自我微弱的光和热。所以，我会把自我的教育心得和感悟及时融入我的课堂，让孩子们天天感受新的教育气息，让他们充分享受新思想带来的振奋和愉悦。

0岁及学前早期教育已是众多知识家庭谈论的重要话题，我们的早教工作应当是竭尽全力了，甚至有的为了孩子上一个更好的幼儿园不惜重金，专职接送，牺牲自我的事业和工作也再所不惜，父母是伟大的，我们应当为自我喝彩！可是，在幼教中陷入困惑与迷茫的大有人在，朋友聊天，更多也是教育之难，我想，大家都有同感，我也一样。当我用某些理论去指导幼教实践时，也曾陷入深深的矛盾和自责之中，因为它不适合孩子！我开始思考新的航向。

孩子上进，聪明，乖巧，善良，经常帮忙别人，还会关心别人，异常善解人意，在别人发生矛盾时，总会有理有节地劝慰别人，俨然一个小大人！今年上幼儿园，知识的重复让我感觉有些浪费时间，我觉得在这个学习关键期应当及时引导和提高他的学习本事。从事多年语文教学，我觉得语文是最讲究基础知识积累的，记忆字词，阅读理解，会话写作是语言学习的基石，决定先从阅读开始。

孩子已学完了小学阶段的全部拼音，但不是很熟练，我决定让他阅读带拼音和插图的故事书，一开始读有些生硬，但孩子自小受我和他爸爸的习惯的影响，对读书还是蛮有兴趣，就当培养兴趣吧，我们各自读各自的，孩子就凭他的一知半解却也津津有味，一个暑假过去了，孩子还是有时间就坐在那儿读，刚开始出声，之后默读，渐渐的能读上半个小时……

有一天，儿子心血来潮，大讲他的故事会，原先他把他读过的故事全背下来了，一些描述的词语，四字词语，成语竟然也脱口而出，我们震惊了！真是无意插柳柳成荫啊！

会阅读了，没有拼音的故事书也能流利的读下来，还能发表一下评论呢！

之后，我们在培养孩子阅读习惯的同时，引导他早期写作。日记是孩子每一天晚上的必修课，由不明白如何写到每一天自我坚持写，使他的思想也经历了一个快速成熟的过程：……我是男子汉！……我很勇敢！……我很坚强！……自我评价和自我觉醒立刻在日记里呈现出来，这也是我们始料不及的！

**家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短篇三**

家长良好的兴趣爱好，很大程度上决定孩子的兴趣爱好。在家庭的耳濡目染中，熏陶出孩子健康有益的兴趣爱好。家庭环境决定一个人的品味及审美观，良好的家庭布局能让培养孩子秩序感及做事的条理性。让孩子参与家庭布局设计，能培养孩子的创造力，观察能力和动手能力。孩子的房间布局有孩子做主安排，不仅尊重了孩子的意愿，更能给孩子责任感，成就感，更能调动孩子做事的积极性主动性！家长注意自己的兴趣爱好修养，并注重家庭格局，让家庭的每一个成员都在温馨的家庭环境浸润，陶冶孩子生活情趣。寓教于乐，在玩乐中培养良好的亲子关系！

爸爸的爱好（四年级任佳琪）

有的人喜欢抽烟，有的人喜欢喝酒，有的人喜欢打麻将，而我的爸爸有点不一样，他喜欢养鱼、观赏鱼。

他养了一条热带鱼——罗汉。罗汉生性好斗，得单独养，冬天得用加热棒。罗汉特别好看，头上有一个大包，好像寿星，头红色，身体浅蓝，从鱼头到鱼尾，排列三个黑点，这鱼特好斗，人要是把手放在鱼缸上，它就过来咬，不过，现在生病了，身子歪着，特别瘦，快要死了。

在我们家后院，新房子挖了一个宽1。7米，长2。4米，深1。7米的养鱼池，里面养锦鲤，有50多条，大小不一，有红的、黑的、黄的、银白色的、带蓝色斑点的，大的40多厘米。爸爸累的时候，就爱坐在鱼池边看鱼，他说，看鱼在水里悠然自得，特别轻松，一天的疲劳都没了。

爸爸养鱼可不是一帆风顺的，开始，新买的鱼不知什么原因就死了，我们家院子平均每平方分米埋一条鱼我爸爸心疼，从网上查资料、学习、买药，现在，已经看不到死鱼了，每一条都又肥又壮。

我爸爸的爱好很特别，是吧？

家长要逼自己学些特长，不为出人头地，不为扬名立威，只为参与孩子的成长！

**家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短篇四**

家长是孩子的启蒙老师，孩子最容易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。在校每周五天的教育，老师都是有意识的培养孩子的性格、品行、意志和兴趣等等，孩子也易于接受和成长。可是周末的两天，孩子在家容易受到家长的溺爱，没有规律的学习和生活，把在学校五天培养出来的好习惯给忘掉了。只有家长意识到家庭教育的重要性，主动去做好家庭教育，孩子才能健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树，才能成为对社会有益的栋梁之才。

孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在沙发上，还口口声声地让孩子把衣服整理好，孩子会照你说的做吗？不让孩子看电视、上网玩游戏，可在孩子做作业的时候，家长却目不转睛的看着放大音量的电视节目或坐在电脑旁忘我地玩着各种游戏，孩子的心里会怎么想，能感觉到平衡呢？所以，家长要以身作则，要求孩子不做的，首先自己不做。最好的方式就是陪着孩子一起写作业，或者孩子写作业的时候，家长看看书，读读报，轻声地做些家务，让孩子感觉到他（她）写作业时父母也没有清闲，这样孩子的心里会有一种平衡感，也愿意写作业了。

家长要多与孩子交流和沟通，哪怕再忙，家长也要抽出一定的时间陪孩子一起说说话，聊聊天，给孩子讲讲故事。家长与孩子的沟通，要注意讲究科学方法：首先要善于倾听。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么、关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加轻松。孩子向您诉说高兴的事，您应该表示高兴;孩子向您诉说不高兴的事，您应该让他尽情地宣泄，并表示同情;当孩子向您诉说您不感兴趣的话题，您应该耐着性子听，表示您关注他的谈话内容。这样，孩子便乐意向您倾诉，父母也可以更多地了解孩子的内心世界。

赏识导致成功，抱怨走向失败。对孩子要多鼓励、多赞赏，不断培养孩子的自信、自强、自尊和自立。赏识是对孩子的爱，如果我们家长都能用爱的眼睛去发现孩子的优点，用正确的方式指出和改正孩子的缺点，“你能行”，“你真棒”，在家长的鼓励下，许许多多的孩子在快乐中改变，在快乐中成长。不要因为孩子一次考试成绩未达到高分就苛责孩子，而要鼓励他说“考得不错”、“考得挺好”，帮助孩子分析没做对或者没做出来的原因，找到做题的方法，下次遇到这样的问题就不做束手无策了。赏识孩子会带给孩子带来快乐的动力、向上的自信，其奥妙就在于它卸掉了压在孩子心上自卑的巨石，于是孩子的潜能就象火山一样爆发了。

环境很容易改变一个人，尤其是对孩子很言。有人说：孩子的大脑是一片肥沃的土地，不种庄稼就会长出荒草。由此可以看出环境对孩子成长的重要性。夫妻恩爱、家庭和睦，才会使孩子感受到爱的存在，家的温暖。父母与孩子之间的亲情是任何感情都无法代替的，做父母的要好好珍惜这种亲情。和睦的家庭对孩子的影响是积极的，向上的，孩子只有生活在充满爱的家庭里才会有学习的兴趣和动力，才会懂得去爱别人、爱社会。家长要常读书、常读报，让孩子感觉到读书看报是件很快乐的事情，时间久了，孩子自然就会喜欢学习的。

孩子是父母的唯一，做父母的有责任、有义务把自己的孩子教育好、培养好，不侈求孩子将来取得多么伟大的成就，只愿孩子健健康康、快快乐乐地成长，拥有自信自强的心态，拥有独立的人格，对学习充满兴趣，对生活充满热情，对他人和社会充满爱。

**家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短篇五**

各位老师、各位家长：

大家下午好。很高兴能在这里与大家分享关于教育孩子的心得体会。我的女儿吴xx今年7岁，学习上她自觉主动，有良好的学习习惯；生活中，她艰苦朴素，热爱劳动，充满爱心。从上幼儿园大班开始，她就比较懂事，时常能带给我们温暖、感动与惊喜。进了小学后，在老师的悉心教育和培养先，我们感觉她进步明显，对学校生活适应较快。借此机会，我要特别感谢班主任王老师以及所有其他老师，谢谢你们为孩子付出那么多辛勤汗水和无尽的爱。

孩子是祖国的未来，也是家庭的希望，今天的幼苗就是明天的参天大树，因此每对父母都会在孩子成长历程中用爱心、责任心给予关心指导。但是尽管望子成龙是每个父母共有的希望，但并不一定都能够如愿以偿。家庭教育实际上是一门学问，需要我们在实践中不断总结经验，提高教育水平。刚刚听了陈教授的报告，感觉有很多收获。在座的老师也都是教育专家，你们关于教育的理论以及教育的实践都比我丰富得多，生动得多。我深知在孩子教育方面，我也就是小学生水平，但我很愿意在专家面前谈谈有关孩子教育的感受，希望得到你们的批评指正。

（一）达成教育共识。尽管我和她爸爸工作很忙，但是我们对教育都很重视。我们购买或借阅过有关教育的书籍，在一起交流对教育的认识。当出现教育上的分歧后，我们能坐下来坦诚交谈，直到达成共识，这样使得我们对孩子的言行都有较为一致的看法，对她的不足有近似的解决办法，不至于今天告诉她这样做，明天告诉她那样做，让她无所适从。

（二）营造学习氛围。知识改变命运，这是一条真理。活到我学到老，也是我的座右铭。在我家，可以经常看到这样的场景：爸爸妈妈和孩子都在灯下看书学习。女儿很小的时候，看到我们在学习，她也就很习惯地捧一本书，小的时候她就缠着我读给她听，后来我就鼓励她自己阅读。慢慢地，她的读书习惯就养成了，认识的字越来越多。因为我经常让她读些散文诗歌，她有时还会写出一些小诗歌，充满童趣。我和她爸爸会细心地帮她收集起来，有时静下来与她一起重温她写出来的小文章，彼此都感觉是一种享受。现在每天午饭后，她都会静静地坐在那儿，读自己感兴趣的书。

有一条谚语说：行为培养习惯，习惯形成性格，性格决定命运。但培养孩子的习惯，不可能通过简单的一通批评或在训斥就能实现，必须要从孩子的行为入手，引导孩把决心、口号落实到行动上。

（一）鼓励少说多做。经常教育孩子应把空想、说空话的时间用在实事上，告诉她一次行动抵得上一打纲领，一次行动的价值要超过一百句口号，一千次决心。

（二）注重循序渐进。比如：培养孩子背英语单词的习惯，一开始只能要求背2~3个，以后习惯养成后，可以慢慢增加量。女儿4周岁就开始学钢琴，前2年都是我陪着学，但我工作越来越忙，经常不能陪她，于是她渐渐放松了学习。我想，必须培养她独立学琴，否则极有可能半途而废。我把独立看谱、练琴的想法与她以及钢琴老师进行了沟通。一开始，可想而知，回课的质量非常差，不是节奏不对，就是乐谱看错，但我没有慌张，她愿意自己练琴，已经是很大的进步。我和钢琴老师不断鼓励她，并且有意识地放慢教学速度，使她渐渐适应了自己联琴。半年之后，我们已经把教育速度提高到原有的水平。从此，她进步非常快，而且在烦恼的时候她会用弹琴去放松心情、舒缓情绪。我偶尔也会站在她旁边听她练琴，但已经是带着欣赏的心情去听琴，再不用愁没有陪练时间而内疚万分了。现在我开始动员她写日记，也不是每天都要求她写，而是告诉她把每天感兴趣的事情写下来，长短不限，她坚持得也不错。

（一）平等沟通。没有哪个父母不爱自己的孩子，也不会有孩子去拒绝父母宽广的胸怀和炽热的爱心。女儿上幼儿园大班、稍微懂事时，我就告诉她：“你和妈妈是平等的，我不会骂你，更不会打你，但你必须把你遇到的或是高兴、或是委屈事情统统告诉妈妈，这样就等于妈妈陪着你又长大一次，我会很开心的！”的确，我非常乐意与她谈天，我会把我对事情的看法尽量用她能听懂的方式告诉她，与她无所不及的交流使我们之间的感情更加亲密，她也就非常愿意听我的评价，很能听得进去我们的观点。

（二）真诚鼓励。我深信：多给孩子欣赏的目光，善于发现她与众不同的长处和优点，看着她一点点进步，鼓励她、耐心引导她，并用语言和实际行动支持她，孩子就会把自己的优点发扬光大。尤其在孩子遇到困难时，不是简单呵斥或冷言冷语，而是耐心开导，积极提供解决问题的办法。记得一天晚上，我和她爸爸还没有回家，她给爸爸打电话，言语中透露出情绪不高，似乎有心事。我们赶回家后，耐心询问发生了什么事，原来她今天数学考试没考好，只考了92。5分，她看着我眼泪都要掉下来了，说朱老师发下试卷后，自己简直不敢相信这就是自己的成绩。我一方面暗自为女儿有强烈上进心感到欣慰，另一方面，我认真看过试卷，与她一起总结分数低的原因，不仅有粗心的因素，也有她本身没有理解题意的因素，她同意了我的看法，接着针对她理解错误的地方给她进行了讲解，最后，我告诉她：分数不能代表全部，最重要的是深刻理解题意和解题方法，考试是一次检验，问题总是提前暴露出来好，发现问题，改正问题，人才能不断进步，我带着轻松的语气让她慢慢恢复了快乐与活泼，事后，她认真对我说：失败是成功之母。我认为，如果我当时皱紧眉头，严厉批评她，可能会让她更难过，而且会暂时怀疑自己。

**家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短篇六**

作为一名母亲，我最大的愿望就是希望女儿快乐生活，健康成长！女儿从小到大，在老师面前总想做一个完美无缺的孩子，但却适得其反，表现为顾虑太多，自信心不足。

法国教育家卢梭曾经说过：“自信心对于事业简直是一种奇迹，有了它，他的才干便可以取之不尽，用之不竭；一个没有自信的人，无论他有多大的才能，也不会抓住一个机会。”

所以说，自信，是人生最宝贵的财富。

国内外有专家对才干突出的人也曾经做过调查，发现他们都具有几种共同的优秀品质，其中一种就是自信，不自卑。

针对女儿的实际表现，我想，自信心的培养在她的成长过程中，应该尤为重要。就孩子自信心的培养，我主要采取了以下几种方法：

父母应该把对孩子的.爱说出来，让他时时刻刻感受到来自爸爸妈妈的爱，这样，孩子不论做什么事情都会更加自信。

我的女儿常常扮出各种各样的怪相，并问我：如果她长成这样，我爱不爱她。或者说她要是少一只眼睛，或者没有腿、胳膊，我还爱不爱她。有一次当她又问我这个问题时，我没有直接告诉她答案，而是给她讲了一个故事：“天使来到人间，对一个妈妈说，我有一份礼物，我想请你帮忙，把它送给这个世界上最可爱的孩子。过了一段时间，天使又来了，问这位妈妈是否已经把礼物送给最可爱的孩子了？这位妈妈说，我找来找去，觉得还是我的孩子最可爱，所以我就把礼物送给我的孩子了。”通过这个故事，我让女儿明白，无论她长得漂亮与否，在父母的眼睛里，她都是最可爱、最漂亮的。

女儿上学后，又开始担心要是学习成绩不好怎么办？经常会问我，妈妈我要是学习不好，考全班倒数第一名，你还爱不爱我？我总是毫不迟疑的告诉她，考第几名不是关键，关键要看你是不是努力了，只要你认真了、尽力了，不论考第几名，妈妈都一样爱你，一样会为你喝彩！

女儿从小就喜欢唱歌，记性也非常好，动画片还没看完，主题曲片尾曲等就已经开始边唱边跳了。

有一次，她爸爸单位搞庆祝“八一”的活动时，战士们都在瞎唱，她爸爸就鼓励她上台唱一首，女儿一曲《隐形的翅膀》还未结束就博得了大家的阵阵掌声。

我们发现女儿的这个特长后，就鼓励女儿大胆的唱，第一次参加昌吉州少儿歌手卡拉ok电视大赛，5岁多的女儿获得了幼儿组三等奖，从那以后，女儿的这个爱好一发不可收拾，什么场合都愿意唱，什么场合唱都不怯场，还说非常想参加中央电视台的宝贝一家亲的少儿节目。放寒假时，刘老师的一句评语“你多才多艺”更是让她美了好长时间，她充满自信的对我说，以后不仅要多才多艺，还要像老师说的那样帮助老师管理班级。

孩子在成长中需要发现，需要肯定，尤其是对自我还不太了解的孩子就格外需要别人去欣赏。孩子的爱好变成特长，这源于家长的鼓励和支持。不要怕孩子骄傲，孩子在张扬中会把个性表现出来，这时候老师和家长要对她骄傲的说一声：“你真棒！”

女儿刚上学时，由于口算的速度不快，用手比划着对我说：她对语文的兴趣有大象那么大，对数学的兴趣只有西瓜那么大。

有一天，她回来后眉飞色舞的对我说：“妈妈，今天丁老师让我当第一大组的数学委员了！”我问：“为什么？”她说：“我也不知道，可能是我上课认真吧。”我赶紧说：“数学学习委员可一定要数学学的好才行。”她紧张的问我：“那丁老师知不知道我对学数学的兴趣不大。”我说：“丁老师不但不知道，肯定觉得你对数学的兴趣还非常大呢！”她认真的说：“这一下，我可要好好学数学，必须让学数学的兴趣变大了。”在我们和老师的鼓励下，在她每天收大组数学作业的过程中，她对学习数学的劲头也渐渐的大了起来。

有时，做对一些动脑筋的数学题时，就开心地说：“妈妈，原来这样的题我总做不对，可是现在一下就对了，我觉得数学原来也挺有意思的！”寒假时，她主动要求我给她买一年级的数学练习试卷，有时热情劲上来，一天要做好几份卷子，还要让我和他爸爸认真批改，看看她有没有进步。

这学期一开学我带她到书店，她又对我说：“妈妈，给我买一个加强应用题的练习书吧，我是数学委员，可是我觉得我的应用题还学的不好。”我们充分利用“老师让她承担收大组数学作业的关荣任务”这一契机鼓励她。现在，她对学习数学有了自信心，对数学的学习兴趣也越来越浓。

一个拥抱、亲吻，一句鼓励的话语都可以帮孩子重新找回自信。

女儿上学后，就特别盼望能够早一天戴上红领巾，可是老师宣布入队名单时，她发现没有自己的名字，女儿的自信心受到了打击。回家后，他拖着哭腔告诉我：“妈妈，我觉得我学习也挺认真的呀，为什么这次入队没有我，是不是老师不喜欢我？”

我忽然意识到孩子成长的过程太顺利，几乎没有受到过太大的挫折。成长中不能没有挫折，但必须及时和正确的引导孩子，不要让孩子被挫折打倒。我把女儿拥入怀中，对她说：“你这次没有戴上红领巾，妈妈觉得不是老师不喜欢你，肯定是你哪方面做得还不太好！”女儿想想说：“是不是我上课回答问题不够积极？”因为女儿是一个追求完美、做事过于谨慎的孩子，所以我在和刘老师的交流中，知道女儿上课回答问题不是很积极，总是自己感觉能够100%答对时才举手。

听女儿这么一说，我想这倒是个好机会，于是说：“是呀，虽然你上课认真，作业也很认真，但回答问题不够积极大胆，这也会影响你入队的。你再想想你还有哪些方面做得不好？”女儿说：“妈妈，我想不出来了，要不你问问刘老师吧！”女儿总是小心谨慎，怕老师说她，有什么事都会央求我，让我问老师，我趁机说：你连这都不敢问老师，胆子小，这也是缺点呀，肯定影响入队。”

女儿为了能够早一天入队，终于鼓起勇气，去问刘老师她没能入队的原因，当刘老师和蔼的告诉她“要入队，光是自己学习好还不行，还要帮助其他的同学，多关心班集体”这句话时，首先，女儿确认了，没有入队不是老师不喜欢，其次她知道了自己哪些方面还要努力。后来，轮到她当小组长时，我又趁机说：“看刘老师给了你一个帮助同学、关心班集体的机会，妈妈相信你会做好的！”有了老师和父母的鼓励，女儿也很开心，小本子上认真的记录着每天小组成员交作业的情况，字迹虽然稚嫩，但是我感受到了女儿比原来更加快乐和自信。

以后每天回家不论多忙，我总是要抽时间听女儿讲她在学校的学习、生活，只要听到她举手发言比原来积极等学习上的一点进步，或是当小组长为大家服务当中获得了一点快乐，我都要鼓励她，和她击掌加油，终于有一天，当我说要找刘老师问一件事的时候，女儿主动说：“妈妈，你顺便问问刘老师，我最近回答问题时是不是积极了，关心班集体有没有进步？”我知道以她的性格，让我主动询问老师他在学校的情况。肯定是自我感觉非常好，果然，刘老师说他最近变化挺大的，上课回答问题比原来积极多了。

再后来，老师安排她负责收她所在大组的作业本、起课文，还有同学会隔三差五打电话问她作业，她感觉老师给她封的这个小官责任非常重大，自己在班集体中的作用也非常重要。她可以帮助大家，她不比别人差，女儿又重新找到了自信。

自信源于成功的暗示，恐惧源于失败的暗示。人积极的的暗示一旦形成，就如同风帆会助你成功；相反，消极的心理暗示形成，又不能及时消除，就会影响一生的成功。

自信心的培养不是一朝一夕就能够做好的，它需要家长和老师的密切配合，持之以恒。虽然女儿目前的自信心距离我的预期目标还有一段距离，但是，我相信只要方法得当、坚持不懈，她会越来越自信。

以上只是我的一点体会，我相信大家还有许多好的做法。希望我的点滴心得能够起到抛砖引玉的作用，希望所有的孩子们都能够以自信化作有力的翅膀，飞向快乐！飞向成功！

**家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短篇七**

新学期开始，“双减”新政落地，将让中小学的办学生态发生巨变，学校教育主阵地地位增强，我们教师肩上的责任无疑更重，专业性要求更高。“双减”之下工作量虽略有增大，但也促进了自己对教学的思考：如何提高作业质量，如何进一步优化课堂，这是“双减”给老师们带来的积极影响。我们要落实“双减”政策，提高教育教学质量，扎实有效的开展教学常规工作。

“双减”新政给老师带来了哪些影响？“双减”之下，如何让教育回归，让幸福回归？下面我谈谈对“双减”的感受和看法。

“双减”出台，意味着我们教师要想方设法引导学生找到学习乐趣，当他们的内驱力被激发，学习就会变得轻松，也会主动向课外延伸，拓宽知识广度。“双减”之下，向课堂40分钟要质量的要求进一步加强。

作业批改是落实“双减”的重要突破口。作为教师要比过往花更多时间和精力，科学布置和批改作业，并根据作业情况，更精准地为每位学生构建学习档案。“双减”要求小学三至六年级书面家庭作业平均完成时间不超过60分钟，避免重复性和机械性的作业。

因此，我布置的书面作业不超过20分钟，尽量做到精且优。另外还有20分钟的阅读时间，由学生自主把握。作业批改有优、良、中等标准，个别同学完成质量不高的会做批注，再抽时间对他们面批面改。谈到分层布置作业的问题，小学生的分层不会特别大，所以学校暂时还是全级统一作业，对学有余力的学生，鼓励他们多阅读。

我们教师应该严格执行国家课程计划，努力做到“减负”不减质，“减负”不减责。科学合理布置课外作业。不给家长布置作业，不要求家长批改作业。切实提升课后服务水平，开展丰富多彩的社团活动,增强课后服务的水平。

实行“双减”工作以来我们课堂发生了很大的变化，我们更注重提升课堂效率，改进教学方法，培养孩子们的学习兴趣，努力提高教学质量。家庭作业主要是让孩子们完成一些像跳绳、排球、篮球这样体育类的，还有帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事，完成一些他们喜欢的兴趣爱好。

我校启动新学期课后服务工作后，所有教师坚守岗位，在服务时长、服务形式、课程项目、师资队伍等方面进一步优化，不断提升课后服务质量，真正办好人民满意教育。老师们改变了在课堂教学习惯,主要是理念的转变，课堂上采取自主合作探究的学习方式引导学生参与到课堂学习活动之中。在课堂上腾出更多的时间，低年级是15到20分钟的巩固练习时间，高年级是10到15分钟的巩固练习时间。减少了孩子们回到家里完成作业的情况。

结合教育部颁发的“双减”政策，我们教师应该根据学生学习情况分层布置作业，减少学生作业负担，将“双减”政策真正落到实处。分层作业要在集体备课、教学设计、学生作业抄写本上呈现出来；每周一次组内集体备课，做到人员分工，经验相互分享，保证备课如实开展；落实常规工作，狠抓教学质量。

积极学习本期常规考核要点及变化，及时了解教育文件，仔细研读教参，明确教学流程，注重教学细节，提高课堂教学效率，从而保证教学质量得到稳步提升；反馈开学教学工作手册撰写情况，要注重课题研究的撰写，工作手册的指导思想要结合“双减”政策、教科院提升课堂质量六项建议、本期教导处工作计划进行撰写。其中指导思想、教学目标、具体工作措施要一一对应。

总之，我们教师应该重视教学常规工作，更加清晰地知道自己应该如何做好常规工作，真正有效地落实“双减政策，提高课堂教学质量，切实减轻学生负担，促进学生身心健康发展。

“双减是一项政治任务，学校和教师是落实“双减”工作的关键。要提高政治站位，把“双减工作作为维护教育公平的关键举措，坚持标本兼治、疏堵结合，让校外培训回归教育初心，助力学生全面发展。要更加关心关爱教师，依法保障教师权益和待遇，引导教师严守师德师风底线，用心提升校内教育教学能力，同时发挥个人特长开展丰富多彩的社团活动，让课后服务更精彩，全力以赴办好人民满意的教育。全社会都要重视教育、关心教育、支持教育，让尊师重教成为社会的一道靓丽风景。

我们教师要时刻铭记“为党育人、为国育才”的初心使命，对标“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师标准，以德立身、以德施教，用高尚人格影响学生、教育学生，引导学生树立远大理想、家国情怀，注重培养学生的好奇心和良好学习习惯，促进他们德智体美劳全面发展，努力造就一大批堪当民族复兴大任的社会主义建设者和接班人。

**家庭教育心得体会200字 家庭教育心得体会简短篇八**

今天近千名家长参加了钢二路小学和大山外语组织的家庭教育讲座《一朝为父母，终身为老师》。我作为其中的一员，有幸聆听了教育专家周慧玲老师的讲座。老师讲课语言生动、举例深入浅出，近两个半小时的讲座，时间虽然很短，但我的内心触动却很大。

老师强调家庭作为孩子成长发展的第一环境，对孩子的健康成长

所起的作用是十分重要和深刻的。其中家长作为孩子的第一任老师。自身正确的教养观念对儿童起着关键作用。

我的心得体会主要有以下几点，

1、要善于倾听。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么，关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加容易。孩子诉说高兴的事，我们应该表示共鸣；孩子诉说不高兴的事，应该让他尽情地宣泄，并表示同情；当孩子诉说我们不感兴趣的话题，应该耐着性子听，表示我们关注他的谈话内容。这样，不仅使孩子更乐意向您倾诉，也可以提高他的语言表达能力。

2、在行为上不放认孩子。夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，比如，讲究原则，严格要求，诚实，不贪小便宜，养成良好的生活习惯。培养孩子的责任感、劳动观念和吃苦精神。让孩子让孩子知道良好的生活习惯对人的健康、学习、工作等各方面的作用很大。

3、在精神上不约束孩子。在精神上控制孩子，确实把孩管了“乖”了，但是没有了灵性，没有了悟性，也没有了创造力。我们要给孩子充分的自由，充分的发展想象空间，以及自由和自主学习的机会。但是这里所谓的自由，不是放纵或无限制的自由而是强调以孩子为主题的教育，重视孩子，满足孩子的需求，孩子通过反复学习获得满足。

4、在生活中不包办孩子。我们视孩子为掌上明珠，对孩子百依百顺，孩子久而久之会变得任性自私，孤僻冷漠。他们一切以自我为中心，只知道接受，不知道施与。家长对孩子偏爱、宠爱甚至溺爱，生怕孩子吃苦受累。其实孩子从小需要培养独立。父母只要管孩子的安全，其他生活上的事，游玩、学习都由孩子自理、自主、自我选择，我们只负责偶尔提醒和参谋。

5、在物质上不纵然孩子。我们要在生活上予以关心，尽可能为孩子做好后勤保障工作。注意孩子的饮食营养结构。孩子只有身体健康，并养成按时作息的好习惯，才能保证有充沛的体力、精力学习。孩子的物质生活应适度控制，不应过度满足，不利孩子的健康成长。物质生活的奢华会使孩子产生一种贪得无厌心理，而对物质的追求往往又难以获得自我满足，这就是为何贪婪者大多并不快乐的根本原因。

“一旦为父母，终身是老师”，我们的一言一行都在影响着我们的孩子。责任、宽容是我们最应该送给孩子的礼物，也是为人父母最不可或缺的一课。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找