# 寒假社会实践报告800字高中生 寒假社会实践报告800字 大学生(五篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-07-25

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家整理的报告...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**寒假社会实践报告高中生寒假社会实践报告大学生篇一**

短暂的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些错误减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

另外，在这次的社会实践中，我还深深的感受到了一个人在自己工作岗位的热情，不管工作的高贵还是低贱，都应该用一颗真诚的心去对待。这无形中使我对自己有了一个更正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力。凭着一个人对工作的执着，坚定的信念，那么，就离成功更近一步了。

此次的实践活动，对我来说让我受益匪浅，它让我更加了解社会，而不是去恐惧它，排斥它。无论在与人相处，实践活动，意志等方面，都有所提高了。我学会了认真、负责的对待每一件自己该做的事，对于自己产生的疑问，都要学会去找到一个令自己满意的答案。

我们是在不断前行中成长起来的，虽然会有很多的坎坷，但我们不怕失败，我们心中都有着坚定的信念，那就是要克服自己在成长中所遇到的困难，坚定不移地朝着自己的奋斗目标前进。我相信，只有通过努力，我们的明天才会更多彩。

**寒假社会实践报告高中生寒假社会实践报告大学生篇二**

你对xx的公共设施有什么意见和建议吗？

调查范围：

随机调查。

调查时间：

上午9：00到下午3：00。

调查地点：

各大超市、商场、居民社区等。

调查人：

调查报告：

但是也有一部分人对公共设施不满意，一位先生认为路旁边的公用电话应该拆除，他的理由是现在基本上每一个人都人手一部手机，甚至有的时候看到许多小孩子都有手机，公用电话在现在这种科技迅速发展的时期已经落伍了。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在纪念路超市旁边的小花园里发现原本是类似于“过桥”的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个！

我们都认为破坏公共设施是不齿的行为，可是为什么没有人来管这件事情呢？李先生说在公司门前的路上原本有一个公用电话亭，可是最近一段时间，公用电话竟然被人拆除了，他原以为是政府派人把它给拆除掉的，可是询问了几个人，都没有听说政府发布了这样的公告，他才意识到有人把电话给拆除了。

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天xx为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管xx有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，最好建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在xx的宠物也不在少数，如果真建设了一些让宠物活动的公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

总结：在所有的调查人群中，对xx的公共设施满意的人占大多数。可见xx的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查xx的公共设施的破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。

**寒假社会实践报告高中生寒假社会实践报告大学生篇三**

14：00分组开始行动。

走到万达广场外围，发现游人寥寥无几，下午时分，客流量不大，店员们在店外闲坐。

我们小组三人先是一起分发问卷，发现匆匆的行人大都不愿驻足填写后，便各自挑了几个店铺，进去向店员和客人“批发”，顺带进行实地调查，问起店铺的租金和占地面积，由于店铺的主人都不在，店员们均表示不知情，只好作罢。就这样进进出出，大致上在外围绕了一圈，花了将近一个半小时，只才完成了25份左右的问卷。检查片刻，发现参与者填写得相当认真，难怪如此费时。

我们绕第二圈的时候，开始有意识地进行对店铺的统计，得到的结果发现，除了\_\_\_\_栋写字楼主楼，底层以餐饮业为主，餐馆，咖啡馆，酒吧，快餐店……紧接着的是银行，剩下的零零散散是两三时装店，珠宝店，杂货店，电器行以及三个教育机构。没有大型的酒店旅馆，没有住宅楼，地上停车场在？号写字楼对面不远处的一块空地上，看起来是临时修建的，据悉最多可以容纳800多个车位。一圈下来，我们发现出入口比较多，游客进出比较方便，但是在一些地盘上，有明显的不在规划内的设施以及店铺，例如一个小型游泳池，一些自发运来的游乐设备，一些露天排挡等等。估计是还没有彻底建成前的“野花野草”吧。

不知不觉过了两个多小时，问卷不见增加多少，游客依旧三三两两，我们决定到地下停车场进行调查。

地下一层车几近停满了，看得出平常时日里客流量也是不小。指示图上显示该层的停车分成4个区域a、c、d、e，每个车位上方装有指示灯，红灯代表有车，绿灯代表空位，便于司机寻找车位。隔几十米有一个显示屏，屏幕上显示着空车位的代码。该层连着部分的第一层是永辉超市，大概是中档的消费水平，超市里人流量较大，通过超市的扶梯可以上到一层，也可以下到地下二层。同层的还有一间汽车会所，配有洗车，汽修等基本功能。

我们顺着5号电梯厅下到地下二层。电梯厅一共有5个，其中2号电梯厅可以直接坐到i—max影城，其余均只能坐到3楼。该层与上层相比，车辆很少，空位很多，但空气也更不流通，有些地方还弥漫着垃圾的臭味。我们转了一圈，发现了一家快餐厅，其余均是车位。和上层类似，车位分成f、g两块。走着走着，偶遇一位正闲着的值班人员。我们便抓住机会上前提问，她十分和善地作答，我们边问边记录，收货颇丰。

从她的回答中，我们得知每日的车流高峰期是傍晚，节假日是车流量最大的时段，地下车场一共有1400~1500个车位，当车满为患时，会让一些车辆停在边道上，但不影响车辆进出，紧急情况下还会在地上采取限流措施，让新进的车辆停到临时地上停车场中，这样估计最多可以容纳21\_\_\_\_8辆私家车。目前停车费用全免，没有时间限制，将来会采取按时收费制度，但收费会很少（标准为1小时以内免费，超过1小时后每4小时5元，停放一天最多收费10元）。当我们询问及她的收入情况时，她笑着告诉我们她对这份工作还是挺满意的，一天只需工作8小时，一个月共有4天假期，而且还有社保，餐饮免费提供（刚才发现的地下餐厅就是员工食堂），总之待遇不错。

可以看出，这些员工对着万达广场，有一种厚厚的归属感。

至此，我们小组的实地调查活动大功告成了。三人长嘘一口气——累，但快乐着。

另外补充一个小插曲，我们另外一个小组在3楼分发问卷时遭到管理人员的拦截，幸好只是有惊无险，双方通过交谈小事化了，调查得以顺利进行。从这里可以看出万达的管理层对外的态度并不十分开放。这样做的是非和影响，还有待商榷。

**寒假社会实践报告高中生寒假社会实践报告大学生篇四**

1. 充实自己的假期生活，锻炼自身的胆量和社会交流能力，通过的实际工作来认识社会。

2. 赚取一些资金，减轻父母的负担，并为自己准备一些购买想要书籍的资金。

3. 改善自我的思想，锻炼自身的意志，认识社会的辛苦，加强自身的学习动力！

作为一名高中生，粗浅的社会经历曾让我以为书店店员是一份简单又轻松的工作。但如今，在真正的体会了工作的经历之后，我才明白什么叫“不要看表面”，作为一名书店店员，在每天的工作中不仅要整理书架，更要及时的补货搬书！毕竟是店里，每天要搬运的书都有很多，更别提还有很多被翻乱的书要整理。还才第一天，我就已经累的腰酸背痛了。

当初在意识到书店店员和自己想象中的工作完全不一样之后，我也有想过要不要及时辞去这份工作。但回想起这些天的工作中，店员大部分都是一些学生，大家都坚持了下来，但我却刚刚开始就打退堂鼓，这不是让人笑话吗？为此，我还是在这份工作中坚持了下来，并充分的在这个工作中锻炼了自己。

回顾这场工作，在工作的岗位上，我渐渐熟练了工作的技巧，在工作中，不仅能严格仔细的处理好自己的区域对于书店的整体分布也了然于心。这让我在招呼客人的时候变的更自信，更善谈，大大锻炼了我的交流能力。

在这次的实践中，我充分体会到了“万事开头难”这个道理。书店店员的工作起初对我来说好像是非常艰难的任务。但在领导和同事的鼓励下，我坚持了下来，并渐渐的将这份工作做好！如今，我已经能在工作中算得上是独当一面！最后还用自己的薪资给父母买了礼物，并从店内购买到了自己需要资料。

总的来说，这次的实践是非常充实的！这段经历不仅加强了我对社会的认识，也改变了我对“困难”的看法！相信在今后的学习中，我也会变得更加坚定，更加的出色！

**寒假社会实践报告高中生寒假社会实践报告大学生篇五**

转眼间，寒假要过完了，就要开学了。在刚刚刚刚过去的一个星期里，我第一次完成了寒假社会实践。它彻底消除了我对社会的虚幻认识，让我接触到了我以后将要面对的过阔的社会，并且使对自己将来选择的专业发展方向更加明晰了。

在过去的这一个星期里，我从曾经的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的40 小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选择的专业而选择的实践单位和实践内容。因为我觉得这样可以让我提前了解到自己未来想选择的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位：沈阳航天三菱汽车发动机配件有限公司。初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊！管理这样大的单位一定需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司一定要比这里更好的！

在这里的学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说： 什么是国际贸易？国际贸易是怎样产生的？国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样通过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。现在才知道国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。通过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的真正内涵。

这一个星期的实践和学习让我对自己未来的专业和发展方向有了更深入的了解和接触。我觉得只有这样才可以获得更多的直接经验，也只有这样我才可能具备比别人更多的成功因素吧。因为企图不付出任何代价而获得成功，那是美丽虚幻的童话！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找