# 奋斗的心灵鸡汤语录(六篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-07-25

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。奋斗的心灵鸡汤语录篇一2、人永远...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**奋斗的心灵鸡汤语录篇一**

2、人永远在追求快乐，永远在逃避痛苦。

3、有多大的思想，才有多大的能量。

4、人的能量=思想+行动速度的平方。

5、励志是给人快乐，激励是给人痛苦。

6、成功者绝不给自己软弱的借口。

7、你只有一定要，才一定会得到。

8、决心是成功的开始。

9、当你没有借口的那一刻，就是你成功的开始。

10、命运是可以改变的。

11、成功者绝不放弃。

12、成功永远属于马上行动的人。

13、下定决心一定要，才是成功的关键。

14、成功等于目标，其他都是这句话的注解。

15、成功是一个过程，并不是一个结果。

16、成功者学习别人的经验，一般人学习自己的经验。

17、只有第一名可以教你如何成为第一名。

18、一个人，只要知道付出爱与关心，她内心自然会被爱与关心充满。

19、如果我们可以改变情绪，我们就可以改变未来。

20、九十九次的理论不如一次的行动来得实际。

21、一个胜利者不会放弃，而一个放弃者永远不会胜利。

22、信心、毅力、勇气三者具备，则天下没有做不成的事。

23、如果你想得到，你就会得到，你所需要付出的只是行动。

24、一个缺口的杯子，如果换一个角度看它，它仍然是圆的。

25、对于每一个不利条件，都会存在与之相对应的有利条件。

26、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是他计较的少。

27、世间成事，不求其绝对圆满，留一份不足，可得无限美好。

28、记住：你是你生命的船长；走自己的路，何必在乎其它。

29、你要做多大的事情，就该承受多大的压力。

30、如果你相信自己，你可以做任何事。

31、天空黑暗到一定程度，星辰就会熠熠生辉。

32、时间顺流而下，生活逆水行舟。

33、生活充满了选择，而生活的态度就是一切。

34、穷则思变，差则思勤！没有比人更高的山没有比脚更长的路。

35、只要路是对的，就不怕路远。

36、人生，没有永远的伤痛，再深的痛，在切之时，伤口总会痊愈。人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。

37、生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。

38、人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

39、我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！

40、自己选择的路，跪着也要把它走完。

41、有一天你将破茧而出，成长得比人们期待的还要美丽，但这个过程会很痛，会很辛苦，有时候还会觉得灰心，面对汹涌而来的现实世界，觉得自己渺小无力，但这也是生命的一部分，做好现在你能做的，然后，一切都会好的。

42、生活封锁了我们，只要我们的心不苦死，生活便永远不是一汪死水，而我们，依然也会在生活中绽放最美的姿态。人生最痛苦的时刻，莫过于在人生已经不可能回头的时候，对自己的一生感到后悔，赢了全世界却输了自己。

43、有时候我们放不开不是因为失去，而是心疼自己的付出。遗忘的好处是：也许会后悔，也许会难过，但是心却不会再疼。曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

44、人是从挫折当中去奋进，从怀念中向往未来，从疾病当中恢复健康，从无知当中变得文明，从极度苦恼当中勇敢救赎，不停的自我救赎，并尽可能的帮助他人。人之优势所在，是必须充满精力自我悔改自我反省自我成长；并非一味的向人抱怨。

45、所谓绅士，就是会用双肘和膝部支撑自己体重的男人。

46、一个人的心房要承载多少毁灭，才会遇到另一颗复活它的心。

47、人生苦短，何必在乎太多。得失看淡，尽心随缘，过去放下，现在珍惜，未来希望。逆境时忍耐，顺境时收敛，得意时看淡，失意时随缘。每天都有希望，每天都很充实，每天就会很快乐，每天就会很幸福。

48、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

49、不要去考虑自己能够走多快，只要知道自己在不断努力向前就行，路对了，成功就不远了。

50、酒吧里认识的男人就不必留电话了。

**奋斗的心灵鸡汤语录篇二**

1、幸亏当事者迷，不然真的看清事实真相，很多人是承受不来的。

2、有些人说，看负能量久了会变负面思考。我笑了，说得好像你在思考一样。

3、学术能力的缺乏并不意味着你就擅长混社会，说不定还不如在学校的表现。

4、大部分人都处在反社会分子的边缘状态，他们会跨过你的尸体只是为了找个好的停车位，你一旦搞砸了什么事情，他们一定第一时间站出来对你冷嘲热讽。不过也好，你又多了一个不搞砸事情的理由。

5、你全力做到最好，可能还不如别人随便搞搞！

6、别减肥了，你丑不仅是因为胖。

7、我发现很多混得不好的人看得都很开。也不知道他们是因为看得透彻而不屑于世俗的成功，还是因为不成功而不得不看得开。

8、错把放纵当潇洒，把颓废当自由，把逃避责任当做追求自我价值。不过是懒，怕吃苦，哪来那么多好听的理由。

9、爱情就是，如果没有更好的选择了，我才陪你到天荒地老。

10、如果你长得美的话，人们都会嫉妒你，因为大家都觉得 https:/// 漂亮的人生活都很圆满，从而没有人会同情你的不幸，你就只能孤独地过一生了。

11、多少做手机贴膜的人，经过不懈的努力，贴了更多的膜。

12、爱情原来只是人生的内容之一，另外还有亲情、友情、成就感、艺术审美、各种给你带来极大愉悦的兴趣爱好，只有这些的总和才是丰富的人生，如果爱情一枝独秀，就像一张一条腿比较长的椅子，坐不稳的。

13、很多时候你不逼自己一把，你就不知道你还有能把事情搞砸的本事。

14、我要是有钱或者长得好看就好了。那样，即使我性格有点儿怪，也会有人愿意倾听我的想法和感受，跟我做朋友。

15、生前何必久睡，死后自会长眠。

16、爱就像是食品店里的苹果，你根本找不出不带瑕疵的。每个人都不完美，尤其是你自己。

17、男女之间一定有纯友谊，每一个我认识的女生，都说最多只能跟我当朋友。

18、常听到别人说：我希望他/她有什么话当面说，不要在别后中伤人。一些人信以为真，而实际上，我的实践证明，当面说别人坏话，别人会非常愤怒，难堪。所以中伤别人一定要在背后。

19、我从来不会脑残地在网上晒自己买的名牌，因为我买不起。

20、有人说不要常抱怨，因为生活就是，如人饮水冷暖自知就好，我想问你被热水烫到不会大叫吗？

21、所有抱怨社会不公和制度的人翻译过来只有一句话：请给我金钱，女人和社会地位。

22、有些人努力了一辈子，就是从社会的四流挤入了三流。

23、好身材的因素很多。不是节食和锻炼就能拥有好身材的。

24、人生最重要的不是努力，不是奋斗，而是抉择。当你走到人生的十字路口，不知如何辨别方向的时候，请停下来，好好想一想，你是什么星座。

25、所谓的女汉子，只不过是因为长得丑而已，但凡有些爷们气质的漂亮姑娘，都被称为女王大人。

26、女生的冷暖自知什么的，在长得好看面前弱爆了。

27、你住的城市下雨了，很想问你有没有带伴，如果没有，我希望下的是刀子。

28、爱情开始时都差不多。但当两个人平淡到左手牵右手时，是加班挤地铁还房贷然后给他农村父母寄钱假期在屋里大眼瞪小眼，还是开小车朝九晚五住大房子周末采购装点自己的小家出国旅游，区别就非常大了。

29、那些人人羡慕的精英，其实过得并不如你想象的那样好。但肯定比你是强得多。

30、之所以你总喝鸡汤，是因为肉让别人给吃了！

31、口中的道德和原则虽然重要，却总是要给手里的利益让道。

32、善良没用，你得漂亮。不爱你的人，比你想象中还不爱你。

33、假如今天生活欺骗了你，不要悲伤，不要哭泣，因为明天生活还会继续欺骗你。

34、当你觉得自己又丑又穷，一无是处时，别绝望，因为至少你的判断还是对的。

35、弱者都是这样，觉得生活中的无奈太多，自己又无力改变。

36、努力不一定成功，但是不努力会很舒服的哦！

37、躲了一辈子雨，雨会不会很难过，上了半辈子课，也没见课怀孕啊！

38、一提到钱，大家就不是那么亲热了。

39、我问过很多女大学生这个问题：出国旅游和用名牌，真的这么重要吗？第一种回答是：不重要，但男朋友愿意而且能够给我买，很重要。第二种回答是：对啊，很重要啊！

40、你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦，可也没见你有多优秀啊！

41、如果你觉得自己，整天累得跟狗一样。你真是误会大了，狗都没有你这么累。

42、朋友，那不是懒，懒是可以克服的。你只是脑子比较弱（笨），没办法长时间经受高强度的思考，去搞逻辑太复杂的东西和处理太多的信息量。

43、我的梦想就是一手拿着相机，一手拉着你，四处旅行。每天日落时的歇脚处都是我们的家。然后在三十多岁的时候还在初级职位上拿着微薄的薪水，和刚毕业的年轻人一起被呼来喝去。

44、爱笑的女生运气不会太差。说实话，如果一个女生运气一直不好，我不知道她怎么笑得出来。

45、一些女生在背后议论长得美家境好的女生，说对方生活轻浮，道德不高。她们说得有根有据，也很有道理，但听起来总是显得酸溜溜的。

46、努力了这么多年，但凡是有点天赋的，也该有点成功迹象了。

47、喜欢一个人就勇敢的表白，也许你还能知道你是几号备胎呢！

48、每天显得无聊或寂寞了，去找朋友一起吃饭和逛，只不过是为了满足自己与人交往的需求，算不上是社交。

49、世界上几乎每个人都看电视，但没有一部电视剧呈现的是真实的人生。你要是每天花30%的时间看电视剧，那你会发现自己对这个世界越来越失望。

50、坏女人爱男人的钱和权；好女人爱男人因有钱和有权儿产生的自信、宽大、精力充沛、乐观进取。还好，殊途同归。

51、如果你知道一些事情有意思，但不能去做而失落，那还好；要是觉得什么都没意思，应该就是抑郁症。

52、很多人不断地规划自己的人生，每天压力很大。其实不管你怎么过。都会后悔的。想想你这前几十年就明白了。

53、为什么有些人要把追求精神满足和追求物质上的富足对立起来呢？你不幸福是因为你境界不高，你物质生活差是因为你能力不行。这完全是两回事儿。

54、比你优秀的人还在努力，那你努力有什么用。

55、生活不只有眼前的苟且，还有远方的苟且。

56、如果你每天干的活明显多于别人，但自己很高兴还感觉得到器重，那么与其说你很有才干，不如说你的领导很会管人。

57、虽然努力没有什么帮助，但是过程很重要。你可以发现自己真的是弱爆了，总有人轻而易举就得到，你千辛万苦才靠近的成果。

58、钱是万恶之源，但如果你没钱，整个社会都会鄙视你。

59、你这张脸只要遮住两个地方就完美了！一处是右半边脸，另一处是左半边脸。

60、等你生活中真有了生老病死这样的大事，才会知道自己以前半夜的忧伤都是屁。

61、基因是你给的，成长环境是你给的，社会阶层是你给的——还有脸埋怨自己孩子没出息。

62、生活不止眼前的苟且，还有读不懂的诗，和到不了的远方。

63、所谓人生理想，就是支持你捱过每天的无聊与痛苦，最终没有实现的那个愿望。有了它，临死前是无穷的空虚和痛苦；没有它，这辈子都熬不下来。

64、用钱当然买不到快乐，只是有钱，别人会想办法让你快乐。

65、你努力后的成功，不能弥补你成功前的痛苦。

66、如果你长得很丑，人们会因此而喜欢你，因为你比他们还丑。但是大家并不会因此而爱你、和你在一起，因为你比他们还丑，这样一来，你注定要孤独一生了。

67、一些人追求卓越是因为他们天性如此，且能力出众。很多其他人却也喜欢跟着凑热闹。

68、很多人不是心理疾病，而是心理残疾，治不好的。

69、长相不行的人，为人也未必好。只不过由于长久寂寞的折磨，有时会发疯似地对人好。

70、精神追求应当是物质追求得到满足后的自然反应。而不是在现实受挫后去寻求的安慰剂。

71、一个姑娘的介绍：思想上的女流氓，生活中的好姑娘，然而给我的感觉是：心思活络的丑逼。

72、多照照镜子，很多事情你就明白原因了。

73、谁说你没有毅力的，单身这事你不就坚持了好几十年吗？

74、社会学家研究表明：难看和没钱的男人，并不比高帅富更加靠谱。

75、越是没有能力改变自己生活的人，越喜欢批评别人的改变。

76、从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个，但能纳很多妾！

77、优秀幸福的人是喜欢撒娇的，告诉别人自己这儿过得不好，那儿过得也不好。有些人当真的了，觉得别人天天是在宝马车中哭泣。

78、小时候以为有钱人都很跋扈，心都是黑的。长大后才发现，很多有钱人都懂得很多，经历很丰富，做事儿很认真，为人很宽厚，理性，比穷人更好相处。

79、你以为你感动了地球，其实只是温暖了自己。

80、经过十年的不断奋斗和磨砺，我终于从一个懵懂无知、敏感脆弱的少年，成长为了一个懵懂无知、敏感脆弱的青年。

81、我们都是浩瀚宇宙中渺小的一员，但我们还是不断遇到宇宙中最自以为是的生物，也就是人类。

82、丑小鸭变成白天鹅，并不只是它有多努力，而是它的父母就是白天鹅。

83、有些妹子喜欢带上墨镜自拍。其实再戴上口罩，会显得更美。

84、要是有个地方能出卖自己的灵魂换取物质享受就好了。

85、成语造句：很多年轻人想要从工作中找寻快乐和人生的意义，真是缘木求鱼。

86、一场说走就走的旅行归来后，除了该做的事情被拖延的更久了，什么都没有改变。

87、能用钱解决的问题都不是问题，但，如何有钱才是你最大的问题。

88、这世界99%的事都可以用钱来解决，唯一不能解决的那1%就是钱不够。

89、对今天解决不了的事情，也不要着急。因为明天也可能还是解决不了。

90、转角一般不会遇到爱，只会遇到乞丐。

91、很多朋友喜欢分享旅游经验，看着他们把钱花光出去走一趟。回来后生活没有任何改变，我就感到放心了。

92、没钱没事业的人，才有时间去提高自己的人生境界。

93、努力不一定会成功，但是不努力一定会很舒服哦！

94、人生就是这样，有欢笑也有泪水。一部分人主要负责欢笑，另一部分人主要负责泪水。

95、这个世界没有错，谁让你长得不好看又没钱。

96、世界上唯一一件公平的事就是我们都会死。

97、年轻时总是缺乏对自己的正确认识。时而觉得自己能力超群，海阔天空，时而觉得一无是处，平凡无能。长大后，经历得多了，逐渐认清自己，才发现自己原来是一无是处，平凡无能。

98、有些年轻人，一毕业就到某些大型国企和机关中工作。每天没什么事儿，就是吃饭喝酒，福利好得不得了。人生还没有奋斗过就开始养老，自己的理想被丢在一旁，用民脂民膏来享受特权。对于这样的年轻人，我只想问你们四个字：哪投简历？

99、你这么努力，忍受那么多寂寞和纠结，我们也没觉得你有多优秀。

100、你总嫌有些人懒，说得好像你勤快了就真能干出什么大事儿一样。

101、当你失败的时候，身边会有一群关心你的人，他们会问你发生什么事，听听你的失败经验，然后心满意足地离开。

102、优秀的女生在脆弱的时候（比如分手，工作不如意），会需要比平时更多的关爱，于是会和更多的人交流。如果她在恢复正常后，回到了自己原来的圈子，不再理你，请你不要奇怪。

103、当别人和你说忙，是他/她要留时间给更重要的人。

104、长得高的人只和长得高的人约会，所以，如果你是个矮子的话，就不要费劲往上看了。

105、他给你的爱会消逝，他给你的tiffany却不会贬值。

106、有些人感慨：“自己岁数不小了，还没有成熟起来。”其实你们已经成熟起来了，你们成熟起来就这样。

107、那些曾经把我击倒的人，谢谢你们。躺着真舒服。

108、出身不好的限制也不光是平台问题。出身不好，说明你父母混的也不怎么样，也许你基因里就写着“不行”两个字。

109、有些女生觉得说自己是吃货能显得可爱，其实并没有这样的效果。

110、当一件事情需要通过辩论或者争吵来让对方屈服时，这不代表对方的不可理喻，而是自己的无能。

111、那些能够彼此帮忙托关系的友谊，比那些天天在一起就是扯淡吃喝旅游的友谊，要强得多。

112、爱笑的姑娘，总是比别人长更多的鱼尾纹。

113、其实找谁做女朋友都差不多，都是在不停地争吵。只不过一些人是和比较漂亮的女孩子在争吵。

114、普通人结婚的另一半其实并不欣赏自己，只不过找不到更好的人。他们真正欣赏喜欢的，另有其人。

115、这时代做什么事，门槛都变得好高。想说当个宅男，还要先买得起房子。

**奋斗的心灵鸡汤语录篇三**

1、在你曾经爱过我的那短暂岁月，我或许是世界上最幸福的人，只是那些日子已成过去，怎么留也留不住。

2、很多爱情的消失都很正常，爱情有它自己的生老病死，起承转合；如果你的爱情以后变淡，甚至分开，要知道，这是爱情的特质在起作用，不是因为你过去的某种历史

3、世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。东西若丢，也不过方圆百里；爱情若丢，那则是天涯海角。

4、如果一个人开始怠慢你，请选择离开。保持一份自信，保住一份尊严，宁可高傲到发霉，也不要死缠到发疯。

5、重重叠叠的记忆，枯萎了一个花季，芬芳了一个雨季。很久没闻过花香鸟语，玫瑰的芳香，早遗散在多年前的梦里。时间就象一张网，你撒在哪里收获就在哪里。我们学着放开过去伤害我们的人和事，学着只向前看。因为生活本来就是一往直前的。人生最困难的不是努力，也不是奋斗，而是做出正确的抉择。

6、如果他要撒谎，你可以给他个机会改正；一再的谎言，就要考虑感情的质量是否过关。他的行踪在他的眼睛里，他的收入如果他愿意你就能知道，否则问也是白搭。以前的人，为了一段感情不离别，付上很多的代价，譬如放弃自己的理想，放弃机会。现在的人，却可以为这些而放弃异端感情。

7、连续三年的情人节，他都会收到来自同一个陌生号码的祝福短信，只有短短五个字：情人节快乐。他从来没有回复过。第四年的情人节，那条短信没有出现。他犹豫很久，终于对那个号码发了句情人节快乐。很快便有了答复＂谢谢，你哪位？＂爱情不会在原地等谁，一不小心，它便被时间带走了。

8、向上爬的时候，对每个途中遇到的人都好一些，因为等我们滑下来的时候，我们还会遇到他们

9、爱情生来就带刺，你被刺痛了是因为那支爱情不适合你，你握得越紧，反而会越痛，每根刺下都藏有爱，就看谁愿意与你一同拔刺了。

10、在爱情里，不要因为一些小事而轻易放弃一个人，毕竟两个人在一起需要的是真情，而不是貌合神离。

11、爱人间绝大部分的怀疑，并非真出什么问题，而只是不够坦诚。

12、你要相信，总有一天你会找到那个适合你的人。

13、每天认真洗脸，多读书，按时睡，少食多餐。变得温柔，大度，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。这样的你，单身也所谓啊，你在那么虔诚地做更好的自己，一定会遇到最好的，而那个人也一定值得你所有等待。

14、女人在爱与不爱的人面前状态是迥然不同的：在没遇到那个能呵护自己一生的男人之前，女人得像男人一样活着。所以，男人不要讥笑女人活得像“汉子”，我们只是懒得在自己不感兴趣的男人面前扮小女人。

15、慢慢你会发现，喜欢一个人越来越难了，自己待着的时候也不觉得孤独了，看着身边的朋友一对一对，虽然羡慕，但也仅仅只是某个瞬间而已了。你以为是时间在你身上剥夺了什么，然而真实情况并不是那个样子的，也许你还没有发觉，你只是在不知不觉间，选择了等待呢。会有最好的人出现在你身边的。

16、生活本不苦，苦的是我们欲望过多，人心本无累，累的是放不下的太多。

17、你需要成长，试着忍耐，别放任自己。卢思浩说得好，天冷加衣，怕黑开灯，孤独听歌，心塞了去跑步，矫情了就去吃。我们得学会照顾好自己，调节好情绪，这不仅仅是对自己的负责，也是让你未来遇到谁谁谁时能不自卑。对自己和对未来的那个谁的最好的礼物，就是把现在的自己照顾好，变得更好更懂得珍惜。

18、心里放不下他人，是没有慈悲；心里放不下自己，是没有智慧。人们每天都会接触很多事物，难免因外界事物而影响到自己的心境。

19、自由，不是因为突然多了美好的选择，而是决定选择过自主的生活，建筑自己的幸福而非不幸。平静不在外边，而在内心。

20、记忆是一首歌曲，忘了词却又能哼得出它的旋律。不要说我变了，我只不过学会了，别人怎样对我，我就该怎样去对别人。失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不太容易碰到；一次转身就意味着一辈子。

21、不要在流泪的时候做任何决定，情绪负面的时候说话越少越好。

22、不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，还有其他朋友。

23、不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

24、有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余的时间里，要尽量的让情绪平稳起来。

25、那个人突然不联系你了，很正常；那个人突然又联系你了，也很正常，这也不说明什么。

26、如果不懂，就说出来，如果懂了，就别说，笑笑即可。

27、一切的烦恼都是自找的，因此也只能自己解决，不要找朋友哭诉，找他们去打球。

28、说过的话一定要做到，即使是很蠢的话，再蠢也比言而无信好。

29、无论发生怎样的变故，不要打破生活原有的规律，要按时吃饭，按时睡觉。

30、不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

31、无论是对是错，你需要一个准则，你的行为应该遵循这个准则，并根据现实生活不断的修正。反反复复优柔寡断的人，是不可能讨人喜欢的，在对错之间徘徊的人，形象不如从错到对的人正面。

32、当他说“让我们冷静一段时间好吗？”的时候，冷静的说好，然后挂断电话。不要哀求，他不是来征求你意见的。

33、不要把心底的话全掏出来，这些是只属于你的财富。

34、不要跟一个人和他议论同一个圈子里的人，不管你认为他有多可靠。

35、当你不知道和他说什么的时候，那就什么也不要说，沉默有无限种含义。

36、不要追求什么结果，每个人结果都一样，就是死亡。

37、不要后悔，无论怎样都不要后悔，后悔的情绪比你所做错的事更可怕，因为这会摧毁你的`自信，自尊以及很有可能让你去做一件更错的事。

38、漫长的未来里，无数的时间会一点一点地改变人生以为不可顽抗的轨道，让相爱的人分离，让曾经的誓言变成虚无的回忆，让年少的诗琴积上岁月的风沙，让念到的名字刻在墓地的石碑上。漫长到足够让你我相遇，相爱，然后。让你再爱上另一个人。

39、暗恋的人总是经过一段暗恋后变得坚强，也已成长，成长到接受别人的爱，亦或去追求所爱，而这一切，好像与那个人无关。那个人何其无辜，被爱时他丝毫不知情，被爱后别人的坚强也好似和他无关，但不得不承认，他无意中造就了一个人的蜕变和成长，所以，那个人，又是何其伟大。

40、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

41、别低估任何人。

42、你没那么多观众，别那么累。

43、温和对人对事。不要随意发脾气，谁都不欠你的。

44、现在很痛苦，等过阵子回头看看，会发现其实那都不算事。

45、和对自己有恶意的人绝交。人有绝交，才有至交。

46、学会宽容伤害自己的人，因为他们很可怜，各人都有自己的难处，大家都不容易。

47、学会放弃，拽的越紧，痛苦的是自己。

48、低调，取舍间，必有得失。

49、不要试图给自己找任何借口，错误面前没人爱听那些借口。

50、慎言，独立，学会妥协的同时，也要坚持自己最基本的原则。

51、付出并不一定有结果。坚持可能会导致失去更多。

52、过去的事情可以不忘记，但一定要放下。

53、活得轻松，任何事都作一个最好的打算和最坏的打算。

54、做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想。不庸人自扰。

55、不说谎话，因为总有被拆穿的一天。

56、别人光鲜的背后或者有着太多不为人知的痛苦

57、尽量充实自己。不要停止学习。不管学习什么，语言，厨艺，各种技能。

58、注意自己的修养，你就是孩子的第一位老师。

59、孝顺父母。不只是嘴上说说，即使多打几个电话也是很好的。

60、爱父母，因为他们给了你生命，同时也是爱你爱的最无私的人。

61、偶尔也要现实和虚伪一点，因为不那样做的话，很难混。

62、收敛自己的脾气，偶尔要刻意沉默，因为冲动会做下让自己无法挽回的事情。

63、无论什么时候，做什么事情，要思考。

64、永远不要给背叛过自己的朋友第二次的背叛的机会。

65、无论是谁，都有自己的限度。特别是信任。

66、懂得倾听别人的忠告。

67、别人说的记在脑袋里，而自己的，则放在心里。

68、尽量不要讲同事朋友的八卦。

69、信佛，信因果，在真正的因果面前，人的力量是微不足道的。

70、坦然接受生活给你的馈赠吧，不管是好的还是坏的。

71、真正了解无常的含义，当你痛苦时，你要想这痛苦不是永恒的，当你快乐时，你要想这快乐也不是永恒的。

72、要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。

73、空虚无聊的时候就读书，但一定得有自己的生活目标和计划。

74、对人性的弱点有清醒的认识，但要相信真诚的爱情，对爱情永远怀有单纯的向往。

75、不要太过依赖除自己以外的人，因为只有自己不会抛弃自己。

76、永远对生活充满希望，对于困境与磨难，微笑面对。

77、多看书，看好书。

78、少吃点，吃好的。

79、古龙说过，爱笑的女孩子，运气不会太差。

80、多交朋友，交好的朋友。女人一定要有闺密。

81、请记得，好朋友的定义是：你混的好，她打心眼里为你开心；你混的不好，她由衷的为你着急。

82、要有梦想，即使遥远。

83、努力爱一个人。付出，不一定会有收获；不付出，却一定不会有收获，不要奢望出现奇迹。

84、承诺是一件美好的事情，但美好的东西往往不会变为现实。

85、每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要识途去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。

86、没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。

87、这个世界最脆弱的是生命，身体健康，很重要。

88、生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过好自己的生活就行。

89、如果你稍加留意，才发现有很多人，悄无声息就断了关系；才知道有很多事，坚持到最后也没意义。淡出视野的人，别占用记忆的空间，让快乐拔节在忘却的缝隙；等待太久得到的，多不是当初想要的东西，不如适时的放弃。人生的悲剧，是隐匿于过去的尘埃，模糊着当下的足迹，丢弃了攀高的阶梯。

90、任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单。等待虽难，但后悔更甚。人生本来就不易，生命本来就不长，何必用无谓的烦恼，作践自己，伤害岁月。青春就应该有一种快乐勇敢的气质，这不光是青春的一种表现，也可以理解为是青春的秘密，也可以理解为是青春的生活态度，不可轻率，不可马虎。

91、生命太短，一转眼便是一个花开又花落，找不回的过去，又何必抓着不放。

92、人生首先需要的是望远镜，看远，再就是显微镜，看细，接下来是放大镜，看透，其次是太阳镜，看淡。避免失望的最好办法，就是不寄希望于任何人、任何事。这一生中，总有一方土地让你翘首眺望，总有一处风景让你魂牵梦萦。有时候想想，最大的悲哀莫过于长大。从此以后，笑不再纯粹，哭也不再彻底。

93、人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。昨日种种昨日死，今日种种今日生。转身就

94、轮回，明天就是轮回，当下和烦恼告别，回头就是轮回。

95、有苦有乐的人生是充实的。人生中困难总是那么不可避免的，面对无法回避而又难以克服的困难时，心中难免会生出绝望，不知道以后的路该走向哪里，这时就确实需要一种精神上的韧性，来带你走向未来。

96、命里有时钟需有命里无时莫强求。谁走进你的生命，是由命运决定；谁停留在你生命中，却是由你自己决定。

97、同样的巴士，同样的位置，却坐着不同的人，带着不同的回忆。

98、当你老了，你会发现，原来所有的回忆都是美好的，哪怕是再苦难的经历，也能在回想中留下幸福的泪。

99、许多事物，当我们真正意识到它有多么珍贵和重要时，大多已经不可逆转的失去。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了之后，脚下的路才走得安稳。成长就是这样，痛并快乐着。你得接受这个世界带给你的所有伤害，然后无所谓惧的长大。

100、若要离去，别给我一个思念的理由，请坚强的离开，让我的记忆里，不再有你；人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的。哭，畅快淋漓；笑，随心所欲；玩，就敞开胸怀；爱，就淋漓尽致；人生，何必扭扭捏捏。生活，何苦畏首畏尾。劳累了，听听音乐；失败了，从头再来；一辈子，需要的就是随性。

101、每个人心里，都有一道最美丽风景。尽管世事繁杂，心依然，情怀依然；尽管颠簸流离，脚步依然，追求依然；尽管岁月沧桑，世界依然，生命依然。守住最美风景，成为一种风度，宁静而致远；守住最美风景，成为一种境界，悠然而豁达；守住最美风景，成为一种睿智，淡定而从容；飞越迷雾，让生命看得更清楚。

102、学会忽略，是通向内心平静的康庄大路。痛苦与欢乐都是心灵的折射，在逆境中看到希望，快乐便是一种心情。

103、有没有人和我一样，还在为了一个没有结果旳结果执着。爱，就是比谁更心软。在这一项面前，其他的一切的条件也就都注定是附属配件。真挚的感情，唯有在柔软的地方才可茂密生长。为了找到一个爱自己的人，好多人累到几乎丧失了信心，若遇上一个人，每遇争执总是比你心软，那这就是爱你的。

104、如果我爱你比你爱我多，请你不要离开我。因为，你再回来时，我可能不再像那时那么爱你了。

105、得知坦然，失之淡然，争之必然，顺其自然。人生不如意事十之八九，凡事不必太过认真，不要太过强求。一切随缘，顺其自然就好。命里有时终须有，命里无时莫强求。的确，这是一个尔虞我诈，充满竞争的社会，适者生存，不适者淘汰。

106、说过一千遍我爱你最后也抵不过一句分手吧。这就是爱情。曾经多么刻骨铭心曾经爱得多么死去活来，最后依然会云淡风轻，只是每个人的时间过渡不一样而已。

107、没有结果的感情，总要消逝；无法拥有的人，总会遗忘。人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

108、当一个男人夸赞一个女人聪明、善良、温柔、贤惠、多情、漂亮的时候，往往是分手以后。而当一个女人夸赞男人能干、负责、聪明、浪漫、可靠的时候，往往是热恋当中……对男人而言，分了手的女人是最好的。对女人而言，在一起的男人才是最好的。

109、女人退一步，男人退两步。一个懂得爱的人，宁可扮演输家，也不去打败自己的爱人。打败了她，或者他，你想得到什么呢？真爱，就要懂得让步。

110、一生中，我们要经历许多事情，要相识相交许多人，而心灵像一个筛子，在世事颠沛流离中，慢慢的一些人就漏掉了。不过，对于智者来说，他们漏掉的只是别人的过错与不足，他们不会刻意去记恨一个人，而会记住他人的好和善，并时时充盈自己那颗感恩的心。宽容、大气的生活会让我们更容易感受到喜乐与安然。

111、一生当中，常常会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外，然后岁月流经，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

112、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

113、没有最好，只有更好。那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早在告别的那天，已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的纪念。我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力。我爱你，这是我的劫难。

114、人之所以悲哀，是因为我们留不住岁月，更无法不承认，青春，有一日是要这么自然的消失过去。而人之可贵，也在于我们因着时光环境的改变，在生活上得到长进。岁月的流失固然是无可奈何，而人的逐渐蜕变，却又脱不出时光的力量。

115、岁月是什么？无关春秋，只在心态，人生怎么活？恰似三十未满。化解内心的消极，成全生活的信念，充实幸福的内涵，不以物喜，不以己悲，这是一种生存的气魄，也是生命良好的觉悟，更是每个人在人生路上，都应该表现出来的一种生命品质。

116、经过一次付出了却得不到回报的爱情之后，免不了对人起了疑心，总提防着。还以为这是自己长大了，也不过是小资产阶级那点保本的策略：不想赔，就把钱藏好，一分也不要拿出来。这个思路，广泛应用于各类情感，这就是通俗爱情。

117、少说话，多做事，常常学习少生气。看眼色，提建议，进退攻守有心计。敬老手，护新手，圈内做事讲和气。别怨言，别管事，份内份外分清楚。负责任，守秩序，工资升迁要牢记。

118、路难行，行路难，一身汗水，满心长。脚下百里路，头顶艳阳天。坚定如磐石，信念似火烧。好男儿，人穷志不缺，天道也酬勤。四方走，走四方，一身是胆，豪气壮。前方坎坷途，千难万般阻。心若有明灯，身似般若行。好男儿，大志存高远，四海皆为家。

119、誓言用来拴骚动的心，终就拴住了虚空。山林不向四季起誓，荣枯随缘；海洋不需对沙岸承诺，遇合尽兴。连语言都应该舍弃，你我之间，只有干干净净的缄默，与存在。

120、十几年光阴，转瞬即逝。那时我们义气风发，正值花季年龄，敢想、敢做、有脾气、有个性。虽处于所谓最黑暗的人生阶段，却难以阻挡彼此内心火热的情感。一部好剧，只有认真观赏，才能知晓万物间的联系。一个好人，只用时间证明，就能透视出其内心的善良。

121、无论你是什么人，无论你为了什么，只要你生活在这世界上，就要对得起自己的青春，因为青春只是绽放到极致却又结束的太仓促的一段闹剧而已，所以直到世界的终结，去爱你该爱的，去做你该做的，去想你该想的。

122、没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！

123、与其讨好别人，不如武装自己；与其听风听雨，不如昂首出击。

124、人生最大的荣耀不在于从不跌倒，而在于每一次跌倒后都能爬起来。

125、多年以后，我终于鼓起勇气，走过千山万水来到你的城市，可这里只剩下一堆废墟！

126、与其纠结为什么别人的人生总像开了挂，不如勇敢尝试，付出持续不断的努力。

127、超越自我，让未来精彩！

128、再高的人有时也需踮足，再矮的人有时也需屈身。

129、千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

130、要知道，每个梦想的背后都是恒久的坚持，每个成功的脚下都是无数的汗水。

**奋斗的心灵鸡汤语录篇四**

1、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。

2、微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。

3、没有不老的誓言，没有不变的承诺，踏上旅途，义无反顾！

4、选山攀崖！量力而为！

5、态度决定一切，实力扞卫尊严！人要经得起诱惑耐得住寂寞！

6、好多人做不好自己，是因为总想着做别人！

7、从不奢求生活能给予我最好的，只是执着于寻求最适合我的！

8、博学、正直、诚信！

9、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

10、不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要托延要积极，不要心动要行动。

11、别小看任何人，越不起眼的人、往往会做些让人想不到的事。

12、牢记所得到的，忘记所付出的。

13、但细细地倾听那湖面上晚风送来的阵阵夜歌里，恐怕没有一个人会把天鹅动听的声音当成斯哑的鸭鸣。

14、爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒。爱是不自夸，不张狂，不作害羞的事。不求自己的益处。不轻易发怒。不计算人的恶。不喜欢不义。只喜欢真理。凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。爱是永不止息。

**奋斗的心灵鸡汤语录篇五**

1、修行的路总是孤独的，因为智慧必然来自孤独。

2、不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。

3、如果可以重新活一次，每个人都将是成功者。

4、当心长寿令自己痛苦；追求快乐要适时，当心快乐把自己遗忘。

5、慈善必须以商业的计划执行，以商业的形式执行，慈善才能走得久走得长。

6、每临大事，心必静心，静则神明，豁然冰释。

7、当外在压力增加时，要增强内在的动力。

8、当生意更上一层楼的时候，绝不可有贪心，更不能贪得无厌。

9、没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。

10、人生就是学校。在那里，与其说好的教师是幸福，不如说好的教师是不幸。

11、思维世界的发展，在某种意义上说，就是对惊奇的不断摆脱。

12、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

13、如果取得别人的信任，你就必须做出承诺，一经承诺之后，便要负责到底，即使中途有困难，也要坚守诺言。

14、拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。

15、要想成功，就必须做到自信，努力，坚持，并马上采取行动！

16、人生就是一个历程，我们既要追求结果的成功，更要注重过程的精彩。

17、只有勇敢的人才懂得如何宽容；懦夫决不会宽容，这不是他的本性。

18、努力不一定会成功，但没有努力的人一定会失败。

19、言行一致，强调的是方向一致，而非细节一致；追求言行每个细节一致的结果是：不行动也不言语。

20、恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

**奋斗的心灵鸡汤语录篇六**

1、妈妈说：女孩子在外闯荡，受了再大的委屈，也不要放弃，不要流泪，要记在心里，早晚有一天，你会成功的。妈妈说：不要做让自己后悔的事，要做，就做让别人后悔的事，一辈子不长，不要活在回忆里。妈妈说：不要轻易相信誓言和承诺，事实能证明一切，真正爱你的人，不会给你太多的誓言和承诺。

2、爱情是发生在两人之间的一种共同经验——不过，说它是共同经验并不意味着它在有关的两个人身上所引起的反响是同等的。

3、别拿感情不当感情，总有一天你会知道什么叫绝情。谁都不傻，总是敷衍，都会渐行渐远。谁也不笨，没被看重，都要越来越淡。所以，以真心相待，别玩弄人心！

4、为了更好的服务于自己，让自己勇于创新，坚持不断的奋斗，用自己的努力一直看清自己的每一步，自己的每一次成功与失败，让自己更加的清晰明了的明白，生活是一场游戏，也是一个战场，只有用尽我们自己的全力，我们才能够顺利的完成上天赋予我们的使命，一步步的跨越自己的未来，自己的人生。

5、清晨到，对着镜子照一照，笑一笑，所有烦恼都跑掉，抑郁忧愁全都消，快乐自然不会少。问候随着来报到，给你道声早，祝你一天幸福乐逍遥。早安！

6、多读书以养胆气，少忧虑以养心气，戒发怒以养肝气，薄滋味以养胃气，惟谨慎以养神气，顺时令以养元气，须慷慨以养浩气，胸豁达以养正气，傲冰雪以养骨气，当忍让以养和气，应谦恭以养锐气，莫怠懈以养志气。

7、感谢明月照亮天空，感谢朝霞捧出黎明，感谢父母赋予我生命，感谢朋友伴随我成长，让我们怀着一颗感恩的心去生活，感恩节快乐！

8、寻找题材并不只是写些机械化的文字在纸上，或者背诵一连串的字句。他也不是从匆促读过的报章杂志里抽取第二手的意见。他是在自己脑海及心灵里深掘，并将生命贮藏在那里的重要信念提取出来。

9、这是一本敢于说真话的书，一本将千年潜规则一语道破的书！

10、人民英雄纪念碑——一根特别的温度计，能测出每一个中国人血的冷热。

11、金钱，是市侩灵魂上最重的砝码。

12、多数女性朋友埋头干自己的本职工作，较男性更能任劳任怨，其心底都是多少带有一些工作了、努力了，不信不提拔的想法，而往往这时被上司忽略或者被同事抢了先机。

13、有智慧的人，在独处时会管好自己的心，在不是独处时则会管好自己的口。与他人相处时，是谦虚学习的好机会；在个人独处时，是反思自省的好机会。

14、有的人有的事，想得太多会疼，想不通会头疼，想通了会心痛。所有的美，终究都有些令人惆怅。

15、但凡优秀之人，皆有某段沉默的时光，困苦不抱怨，孤寂不责难，不断地努力攀登，终会在黑暗之夜，寻找到绚丽的盛开。

16、当一扇幸福之门关闭时，就会有另一扇就会打开。但我们经常盯着那扇关闭的门，而对新开启的门却熟视无睹。

17、他和我在一起，口口声声说给我答案，可是每天晚上和别的女的视频的时候却让我不要说话，这就是我男朋友。

18、世界上最美的东西是心灵的感受。台上老师讲得好坏占10分，台下听众气氛好坏占90分。交朋友要有情有意，真情实意。教育团队，要耳提面命，不厌其烦，身体力行，暮鼓晨钟。

19、去了很多地方，做了很多事情，生活是旋律，不论快慢，要努力使每一天都开心而有意义，没有人可以回到过去从头再来，但是每个人都可以从今天开始，创造一个全新的结局。不管怎样，生活还是继续行进。

20、对现在的工作非常不满意但是没有跳槽之前还是得继续最多再坚持一个月左右夜班就不用上了，但是还是想换平台，其实挺想努力一下争取升职有机会之前先把自己的本职工作做好的熬过去就好了。

21、人的一生不会永远一帆风顺，我们要学会为自己打气！

22、成长不会因为你没有准备好，而停止成长，没有准备的成长，也是一种生命的自然\"演化\"。

23、我想作一只茶壶，将生活的点点滴滴装入，用时光的沸水冲泡，沉淀的是人生的感悟，溢出的是清香的祝福，一起为你送出。

24、花开花落，流水依然，只是昨日的种种已成往昔。那逝去的年华，那青春的岁月，那昔日的故友，都令我感叹不已，唯有一声叹息。闲走于院落之间，看着归巢的鸟儿、飘落的柳絮，心中有着无限的伤感。

25、人总是很难看清自己，即便知道了自己的缺点。就像护理技术操作一样，看着别人操作总是能够挑出毛病，以为自己会做得好，可是一到自己的时候却发现，自己的操作也是问题重重。

26、漫长的光阴里，你不会只有走过一个人的生命，也不会只有一个人走进你的生命。缘分来时，猝不及防；缘分去时，无力阻止。唯一能做的就是：遇见时，握紧双手珍惜；离别时，深藏心底铭记。

27、不喜欢勾心斗角，不喜欢被算计，不喜欢假假的友情。我喜欢简单的人，简单的事，整天笨笨呆呆嘻嘻哈哈的过着，这样就够了。

28、在线是为了等一个人等一个永远都不会主动给我发信息的人。

29、信任很软弱，得到了就要好好呵护。它一旦损坏，上百个微笑都无法修正。

30、我自傲，故我成功，我行，我必定能行。

31、人才进行作业，而天才则进行发明。

32、所谓的缘分，那就是爱情成功时的理由，失败时的借口；所谓婚礼，就是有情人终成\"家属\"的仪式；所谓分手，就是女人说了一百次也未必能做到，而男人说一次就能实现的事…

33、我的世界总是太过安静，静得可以听见自己心跳的声音。心房的血液慢慢流回心室，如此这般的轮回。聪明的人，喜欢猜心，也许猜对了别人的心，却也失去了自己的。傻气的人，喜欢给心，喜欢自我欺骗。

34、人生就是这样，有欢乐也有泪水。一部分人负责欢笑，一部分人负责泪水。

35、机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，原因只是自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量。早安！

36、每个人最大的资产就是希望，反之最大的破产就是绝望。

37、也因为你最懂我，所以，只有你能如此深刻的伤我。

38、又到了岔路口，做好眼前紧要的事，做好以后，再去思考，往哪条路走去。

39、如果你一整天都在锻炼，那么在锻炼之后终于能够休息的时候，你会拥有最美妙的感觉。因为这样的休息是你通过锻炼，自己争取来的。如果你整天都在跑来跑去，那么当你终于坐在舒适的沙发上时，你会感觉自己飞升到了云端。但是如果你坐了一整天，此外什么事也没有做，你会觉得糟糕透了，不是吗？

40、一个人的时候，还可以适应孤独。可是当生命里出现另一个人的时候，就情不自禁的希望得到他所有的关注和保护。可是现实哪里来的人生如初见。

41、如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。非常沉默非常骄傲，从不依靠，从不寻找。

42、但愿，你的每一步都走得踏实，有力，不后悔。

43、这世界怎么都是你，原来你住在我心里。

44、烟尘滚滚，一路行来，很可能是迷了路了。不然，自己在举手投足里，越来越不像起自己来了。

45、最丑的时候，遇到最真的人。 在最穷的时候，遇到最真的朋友。

46、丰富，是一种收获，简单，是比丰富更大的收获。人最好的状态是，脸上看起来比实际年龄年轻三五岁心理比实际年龄成熟三五岁。而越是看起来极简单的人，越是内心极丰盛的人。珍惜能让你感动的人，铭记能让你哭泣的人，放下能让你淡漠的人，遗忘能让你无关的人。

47、这一路 多少次的迷路 再相逢 周而复始的过程 你已学会了不再哭泣。

48、哪怕你失败了一次，两次，n多次，请记住只要你努力，你拼搏，你付出所有的等待只会越来越好，请相信努力的价值……早安，共勉！！

49、人的一生，会经历多少的离别，才换来一次永恒的相聚；有些人，一旦说再见，或许再见便是再也不见；有些人，一旦说离别，或许离别便是几个十年；我们没日没夜的在外拼搏，究竟还有多少次分别，才换来一生的安稳。

50、从某一角度上讲，人的心智成熟并不是是越来越宽容涵盖，什么都可以接受。相反，那应该是一个逐渐剔除的过程：知道自己最重要的是什么，知道不重要的东西是什么。取舍之后，做一个纯简的人。

51、要告诫自己：\"不要让昨天的烦恼影响到今天的好心情，一切从现在开始吧！用最美的心情迎接每一天\"。不管昨天发生了什么事，都已成为过去，无法改变。

52、人字两笔：一笔前进，一笔后退。人的一生，既没有人们想象的那么好，也没有人们想象的那么坏。人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求的过程。

53、学会宽容，让你的生活没有烦恼；学会奉献，请让你的生活充满阳光；其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸也连此岸；其实梦很浅，万物皆自然；其实泪也甜，当你心如愿。

54、只愿，你在想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。请相信，爱你的那个人，ta一定会来的。

55、但在这选择之前要考虑再三，犯下不该犯的错误以免后悔自责。该处理的事物也要善后，避免对自己将来带来不必要的影响！选择要明智，手段要果断明了！常回头看看，让我们拨开生活的迷雾，找准前进的方向。

56、想得太多，麻烦就越多。在人生旅途中，无论你是成功还是失败，无论是贫穷还是富有，无论是顺境还是逆境，无论你从事什么职业和岗位，只要能尽心尽力，尽职尽责，做了有益的工作，就应该感到満足，感到开心。

57、人心便是宇宙，喜怒哀乐如同风雨，是无法改变的自然天性，他会顷刻间电闪雷鸣，转眼间却又阳光灿烂。

58、用选择和努力去惊艳时光，人生百转千回，用暖暖的心，去拥抱生活，去拥抱未来，日子一定越来越好，感恩所有的遇见！

59、每一个人的心中，都有一份完美的爱情。希望在对的时间里遇到对的人，那是一生的缘分。可茫茫人海，不是每一段的感情都会有一个幸福的结局，又或者是遇到对的人，对你好的人。

60、婚姻里的责备和埋怨不是由于\"我爱你\"，而是由于\"我心情管理不好\"。

61、我不是令人温暖的女子没有你爱的样子。

62、只有坚强有力的人才能有一种真正的温柔，那些表面温和的人有的通常只是软弱，而这种软弱易变得尖酸刻薄。

63、如果你已那么脱俗绝世，就请不要在这万丈红尘中搅扰。

64、想知道老谈理想不讲实惠是什么下场吗？看看汪峰老师吧。

65、不再是懵懂的年龄，也不再是做梦的花季，如梭的岁月写下了落难的往昔。潺潺的生命之河，花着花谢的旅途，风风雨雨、点点滴滴，在心湖里开出了一片蒹葭、浮萍。逆流而上的思绪，随风飘起，瞥见了蹉跎的脚迹，瞥见了斑驳的伤疤，一点一滴，迷乱了眼眶里晶莹的泪花。

66、你说玩笑最伤人，可它偏偏是最暖人的。没有风的日子，云是雨的守望；没有梦的日子，期待会疏弃年华。这个世界上，谁也不是谁的永远，唱一曲风花雪月，吟一阕岁月静好，烟火、流年、尘世、沧桑，浅浅遇，淡淡忘。

67、清晨的霞光无比光辉灿烂，打扫你一切的忧烦，清晨的露水无比晶莹，装点你瑰丽的脸色；清晨的鲜花无比瑰丽，代表我祝福的心意：祝早安带笑意，脸色乐无比！

68、清晨到，对着镜子照，照一照，笑一笑，所有烦恼都跑掉，抑郁忧愁全都消，快乐自然不会少。问候随着来报到，给你道声早，祝你脸色妙，一天幸福乐逍遥。早安！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找