# 2024年个人职业生涯规划书1000字(6篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-07-25

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。个人职业生涯规划书...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**个人职业生涯规划书1000字篇一**

1、自我兴趣爱好盘点：

（1）业余爱好：研究历史及中国经济、打篮球、英语、阅读、音乐、书画等等

（2）喜欢的书籍：《货币战争》、《人性的弱点全集》、《再坚持一点点》、《唐诗三百首》

（3）喜欢的歌曲：《光辉岁月》、《welcome to my world》

（4）心中的偶像：股神巴菲特、科比布莱恩特

（5）信奉教条：自信和希望是青年的特权。──大仲马

2、自我优势优点盘点 ：

（1）具有冒险精神，积极主动。勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。从小担任学生干部，有较强的组织领导能力和责任心。交际能力较好、做事认真、口才也还不错。

（2）务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。

（3）与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

（4）做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

3、自我劣势缺点盘点：

信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；对于别人对自己的异议不服输；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公众场合不愿展现自己，有些害羞。缺乏社会实践经验，动手能力不强。做事有点毛躁，抗压能力不强，对某些事物过于敏感。

4、生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须要自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

5、生活中失败的教训：

目前我遇到的最大失败就是高考，我把高考看得太重要了以至于没有发挥自己的真实水平。现在觉得生活中没有一个人或一件事就能完全决定我的人生，只要以一种平常的心态去面对那些所谓重要的事和人，没什么大不了的。

6、个人分析（结合职业测评）：

我的职业价值观：小康型。渴望能有社会地位和名誉，希望常常收到人们的尊敬。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

相应职业类型：模具师、工程师、技术员、主管等。

我的职业兴趣：企业性工作。包括策划、管理及模具专业工作等，需要具备领导才能、有决断力、并能在压力下独立工作。

我的气质：多血质。活泼好动，乐于交往，兴趣和情绪多变。

我的职业性格：敏感型和思考型。敏感型——精神饱满，好动不好静，办事爱速战速决，但是行为常有盲目性。与人交往中，往往会拿出全部热情，但受挫折时又易消沉、失望。思考型——工作、生活有规律，爱整洁，时间观念很强，重视调查研究和准确性，但缺乏灵活性。

所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了我现在学的这个专业还算是通往我理想职业的专业，也比较符合我自身的个性。

每年寒暑假都会找一份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。多接触一些没有学到而又有用的知识，比如：看一些社会心理学方面的书籍，向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点，学习管理学等等。增强自己的抗压能力，让自我感觉更好。

生活是公平的，哪怕吃了很多苦，只要你坚持下去，一定会有收获，即使最后失败了，你也获得了别人不具备的经历。

要敢于面对自己的缺点，不断改进才能不断提升。

**个人职业生涯规划书1000字篇二**

也就是要全面了解自己。一个有效的职业生涯规划设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么。也就是要全面了解自己。一个有效的职业生涯规划设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职业面前我会选择什么等问题。

确立目标是制定职业生涯规划的关键，通常目标有短期目标、中期目标、长期目标和人生目标之分。长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，确立长远目标时要立足现实、慎重选择、全面考虑，使之既有现实性又有前瞻性。短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响，分析环境条件的特点、发展变化情况，把握环境因素的优势与限制。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。职业定位应注意：①依据客观现实，考虑个人与社会、单位的关系；②比较鉴别，比较职业的条件、要求、性质与自身条件的匹配情况，选择条件更合适、更符合自己特长、更感兴趣、经过努力能很快胜任、有发展前途的职业；③扬长避短，看主要方面，不要追求十全十美的职业；④审时度势，及时调整，要根据情况的变化及时调整择业目标，不能固执己见，一成不变。

就是要制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施来保证。没有行动，职业目标只能是一种梦想。要制定周详的行动方案，更要注意去落实这一行动方案。

整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。 职业锚理论对大学毕业生职业生涯规划带来了许多启示： 首先，职业生涯规划要进行自我定位。 自我分析、自我定位是职业生涯规划的首要环节，它决定着个人职业生涯的方向，也决定着职业生涯规划的成败。求职之前先要进行职业生涯规划，进行职业生涯规划之前先要进行准确的自我定位。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析与可\*的量表工具的测量，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观，这是职业生涯规划的基矗 其次，职业生涯规划是一个动态变化过程。 当今社会处于激烈的变化过程中，大学毕业生的就业观念也要相应地改变，打破传统的\"一业定终身\"的理念，就业、再就业是大趋势，职业生涯规划也随之根据各种变化来调整。所以环境的变化导致自我观念的变化，反映到职业生涯规划上来，就不能一次把终生的职业生涯的每一个具体细节都确定下来。 再者，大学毕业生职业生涯规划的重点内容是职业准备、职业选择与职业适应。

从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展经历了不同时期，一种观点认为职业生涯的阶段主要可分为：

①职业准备期：职业准备期是形成了较为明确的职业意向后，从事职业的心理、知识、技能的准备以及等待就业机会。每个择业者都有选择一份理想职业的愿望与要求，准备充分的就能够很快地找到自己理想的职业，顺利地进入职业角色；

②职业选择期：这是实际选择职业的时期，也是由潜在的劳动者变为现实劳动者的关键时期。职业选择不仅仅是个人挑选职业的过程，也是社会挑选劳动者的过程，只有个人与社会成功结合、相互认可，职业选择才会成功。

③职业适应期：择业者刚刚踏上工作岗位，存在一个适应过程，要完成从一个择业者到一个职业工作者的角色转换。要尽快适应新的角色、新的工作环境、工作方式、人际关系等。④职业稳定期：这一时期，个人的职业活动能力处于最旺盛时期，是创造业绩、成就事业的黄金时期。当然职业稳定是相对的，在科学技术发展迅速、人才流动加快的今天，就业单位与职业岗位发生变化是很正常的。⑤职业结束期：由于年龄或身体状况原因，逐渐减弱职业活动能力与职业兴趣，从而结束职业生涯。

**个人职业生涯规划书1000字篇三**

二十一世纪的人类社会，是一个以竞争为主旋律的充满机遇和挑战的社会。而竞争的主题正是“知识”、是“人才”。作为新世纪的大学生，我们不得不时刻做好准备掌握这种难得的机遇并迎接这种残酷的挑战。因此，职业生涯规划便理所当然地融入到了我们的生活中。为了充实有意义地走过四年的大学生活，用坚定、自信和执着的追求代替茫然、恐惧和无知。我想，只有明确自己的职业理想并为之不懈的努力，当我们走出校园踏入社会的时候才会有立足之地。因此，我决定从现在开始做一个有准备、有目标、有方向的大学生，系统地规划自己的职业生涯、设计自己的人生蓝图。我相信，有了规划和目标才会有胜利在握的喜悦。

作为一名日语专业的大一学生，我已经匆匆走过了一年的大学生活。性格活泼开朗，并且擅于言谈。业余时间喜欢看书、听音乐、写文章(尤其是散文类的文章)。乐于观察生活，并且习惯用自己的方式记录下生活中令自己感动以及自己感兴趣的东西。做事讲求脚踏实地、有始有终，不喜欢弄虚作假、半途而废。待人和善，尤其是对自己的老师以及前辈，因此能够很快的被老师以及身边的人肯定和接受。

往往对于身边的每一件事情都持有自己的看法和想法。我的优势在于，我能够经常对身边的事进行总结和反思，从他人以及自己的身上获得对自己前进和成长极具好处的东西。有很好的团队精神，这是我在集体生活以及校园活动中比较活跃的法宝之一。但是，偶尔缺乏勇气的性格也同样会使我面对不必要的失败和挫折，甚至丧失难得的锻炼和展示的机会。我来自于农村，和其他生活在城市中的同学相比，我的生活条件并不是很好。

父母把他们的辛苦凝结成对我的殷切期望，因此，我的身上除了有自己的人生理想之外，还一样有父母及全家的期望，我没有理由不努力实践、努力进取。也正是有全家人的支持，我才能顺利坚强地一个人走到现在。有时面对着自己周围衣着华丽的同学的时候，也会有一点小小的自卑。并且，经常多愁善感，对周围的一切充满感慨。

根据自我分析所得出的结果，我缺乏勇气、偶尔自卑、多愁善感的性格必须尽快得到解决。因此，在自己的学习之余要多参加类似于校园辩论、模拟法庭、音乐舞会等要求自己在人前踊跃表现自己的活动，在活动的过程中达到锻炼自己的勇气的没目的。另外，努力改掉自己自卑的坏毛病，养成自信待人、自信做事的好态度。乐观的面对自己周围的事情，快乐精彩的生活。

(一)我所学的专业(日本语言文化)

在填报志愿的时候，出于对日语及日本文化的好奇我毅然决然的选择了日语专业。在如今中日两国关系不断升温的时候，日语学习也逐渐被大家认可和接受并且广泛流传。随着学习日语的人数的不断增加，单纯的日语学习者在就业方面已经不再具备着其独有的优势，我想只有将日语的学习与其他专业的涉猎联系起来，我们的才会有更加广阔的发展空间。无论是从事日语翻译、导游，或是就职于日企、从事和中日两国关系有关的各项工作，都需要讲日语与其他个有关方面紧密的联系起来，这样就能够达到事半功倍的效果。

(二)我所感兴趣的专业(法学专业)

自从上高中以来，我对法学专业就充满了兴趣，对于律师这个职业也充满了向往。但是由于种种原因，高考填报志愿的时候没能如愿以偿地走进法学的怀抱。虽然如此，我对法学的兴趣和爱好并没有因此而变浅变淡，反而随着学业的不断推进以及知识见闻的不断增加，我对法学的渴望和向往的情绪变得更加浓厚了。所以我决定，努力考取法学研究生。学习我喜欢的法律知识。重要的是，我要努力将法学与我所学的日语专业有机的结合在一起，充分发挥我学习日语，掌握一门专业外语的优势。

(三)专业就业方向及前景

近年来，随着本科生扩招导致毕业生人数直线上升，就业竞争日趋激烈，大学生就业率持续走低。法学专业同样面临着这样的问题。随着近年来对法学人才的学历要求越来越高，法学类专业毕业的本科生就业情况并不乐观。但高学历的法学专业研究生，特别是与经济、国际交往相关联专业的研究生，就业前景广阔。

根据我对法学专业的了解，它主要是培养能够从事各种司法工作、律师工作、法律顾问工作等专门法律工作的合格的法律人才，也培养一些具有进一步从事法学研究能力的研究型人才，还培养一些具有良好法律素质和相关学科知识、在必要时能够从事其他一些工作的复合型人才。总之，法学专业的就业面还是非常广阔的。

从社会需求来看，法学大有发展前景，但不可否认的是，相对于经济类，财经类专业而言，毕竟出路较窄。简单分析，造成这种就业困难的因素主要包括以下几个方面:

一，法学教育于法律职业之间存在冲突，法学学士、硕士不能立刻从事与法律专业关系密切的法官，检查官，律师，法律顾问等工作，必须通过司法考试，而通过率仅10%.

二，公务员职位有限，一个岗位有几十上百个竞争者。

三，转行发展困难，其他专业毕业生有进入法律行业，导致竞争更激烈。

虽然，就调查显示，法学专业的就业前并不是十分的乐观，但是有一点是肯定的，只要将法学与我现在所学的日语专业联系起来的话，还是很有优势的。尤其是在与经济及国际交往相关的各个方面，仍然有发展的前景。

(一)我心中的职业选择

在我心中最向往的职业有三种:(1)律师，从事与经济及国际外贸有关的各项法律事宜。

(2)翻译:从事日语翻译工作，并努力向同声传译的方向发展。(3)导游:充分发挥自己善于言谈及日语的优势。

(二)选择职业的理由(swot分析)

1、擅于与人沟通交流，交际能力强

2、在掌握英语的同时，熟练掌握日语

3、写作能力强，经验丰富

4、有明确的目标和坚持不懈的毅力

5、为人正值，待人诚恳

6、擅于学习和发现，喜欢观察生活

7、具有较强的组织领导能力

8、谦虚谨慎，思想积极活跃

1、社会对小语种人才的需要，增加了就业的可能性

2、我国与日本关系的变化和发展，更加需要日语人才

3、中日两国贸易往来的增加，需要这样的人才解决贸易中的摩擦和纠纷

1、来自临近学校(北大、清华、人大、政法等)的压力2、全国法律及小语种人才的不断增加

根据以上的分析，面对优势与劣势并存的自身及外部社会条件，必须在学习与锻炼中不断的提升自己的能力，才能在走上社会以后顺利的走上自己所一直向往着的工作岗位。但是自身整体能力和所掌握的系统知识并不能满足内在需求，对自我实现的需求存在一定的制约。重点考虑自己的劣势，是我的弱点最小化。最终实现自己的理想。

1、20xx-20xx年学业有成期:充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。

2、20xx-20xx年，熟悉适应期:利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

3、努力学好自己的专业知识，掌握熟练的专业技能，努力培养自己成为专业翻译奠定基础。

4、多多参加各学校以及社会又关机构组织的各种与日语及日本文化有关的各项活动。增加对日语的掌握程度。

5、同时，广泛的涉猎与法学专业有关的知识。培养和保持自己的法学兴趣，增加对法学的了解。

6、努力锻炼自己的法学素养，形成严谨的学风和素质。

1、在不搁置日语的前提下，努力研习法学专业知识。

2、在学习的同时，为研究生生活结束以后顺利就业做好准备。

3、个人发展、人际关系:在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

4、生活习惯、兴趣爱好:适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

以上就是我目前的职业生涯规划，她虽然不够完美，以后也或许会随着时间及精力的增加而有所改变，但是我会一直按照这个规划努力的践行自己的理想。这个过程也许是漫长的，也是曲折的，但我会下定决心完成自己的梦想。没有梦想的人生风景是乏味的无吸引力的，既然确定了目标，明确了风景，就要为装饰这篇风景而努力的奋斗。我有决心，有毅力，更有自信。

我相信，我的明天充满希望。

**个人职业生涯规划书1000字篇四**

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者；可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性。只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

1、自我介绍

我是李zz，10级大专的一名学生，就读于青岛卫校，学习护理专业。

2、性格分析

性格是一个人对事物的稳定态度与其相适应的习惯化了的行为方式。我的性格属于中间型，具有现实性，适应性，安全性，计划性，缜密性的特征。

a我喜欢计划自己的活动并指导别人活动，喜欢对将要发生的事情做出决定。

b我善于与人合作，并期望得到合作伙伴的认同。

3、职业兴趣

职业兴趣是一个人对工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣才会增加个人的工作满意度、职业稳定性和职业成就性。

a我喜欢安稳有秩序的工作，做事方面细心有条理，还喜欢乐于助人，有责任心、耐心，重视社会义务和社会道德，并追求社会地位。

b家人主要从事医疗工作，对家中长辈的职业比较熟悉，最后在家人共同协商下选择了这个职业。

c当今社会的经济迅速发展，人们对医疗的需求原来越多，政府实行医疗改革，各大各小的医疗机构广泛招医疗岗位的人才。

4、价值观

价值决定人的就业方向和职业行为，是人在从业过程中的驱动力。

a我追求成就感，希望得到社会的认同，重视别人对我的评价。

b我重视我所从事的职业在社会发展中的作用，希望为社会和他人贡献一份力量。

c重视所从事的职业能明显、有效的增强自己的收入，重视收入不断增长。

d重视所从事的职业对家庭的影响。

e能满足基本的需求，安全感，职业变动可能性小。

5、行为习惯

习惯是一种定型的行为，是长期累积，反复强化的产物，是经过反复练习养成的。

ａ我喜欢学习，自己可以自主阅读一些课外读物，并从中汲取知识。

ｂ乐于手脑并用，边学习边实践。

ｃ习惯去制定计划，并按计划完成各项工作。

６、能力

能力是从业者在职业活动中表现的能动实践能力。

ａ可以理解客观事物并运用知识，经验等解决问题。

ｂ我可以清楚而准确地表达自己的观念。

ｃ能对事物做出很好的反应。

１、学校因素：作为一个中职学校，有充足的设备，有优秀的教师资源，并与国外医院有着联系，提供出国机会。

２、家庭因素：家人的支持，并且家人大多是从事医疗工作，在这种环境的熏陶下，使我热爱这门行业。

３、环境因素：政府现在实行医疗改革，每个医院都需要护理人员。

人因为有目标才会不断的追求，才会拥有美好人生。发展目标是建立在符合实际的基础之上的，只有实事求是，才能使自己的学习工作以及各种行为措施沿着路线前进。

１、近期目标：热心集体活动，提高交际能力，跟上文化课，精学重点科目，在二年级拿下英语二级的认证，毕业拿下护士上岗证，考上本科院校继续深造。

２、远期目标：进入医院工作，在工作生活中培养素质，积累经验，争取成为像李桂美一样优秀的.护士。

１、在校期间

ａ、在老师同学的监督下，争取考出育婴师的证明。

ｂ、坚持学习英语，现在外国人在我国的数量越来越多，英语变得很重要，掌握英语，才会立足于社会。

２、踏入社会

ａ、在医院中实习，多向长辈请教，积累经验，多练习，多和病人沟通。

ｂ、处理好人际关系，形成良好的发展环境。

第一步：在校努力学习，成为一名优秀的中职毕业生。

第二步：毕业后进入一家大医院实习，熟悉操作技术，考本深造。

第三步：努力钻研，认真为病人服务，争取成为一名优秀的护理人员。

（一）、调整

由于发展的需要，可能会导致职业生涯发展目标难以实现，必须及时调整近期目标和发展措施，甚至调整长远目标。

１、根据实习中和求职过程中的体验，依据就业市场供需实际，对职业生涯规划进行调整。

２、从事工作一定时间，根据从业过程中对自身的体验，根据环境和自身素质的变化，在职业转化过程中调整。

（二）、评价

个人：在工作中，自己可以充分发展，并通过努力可以在工作中发展，社会进步中取得成就，工资待遇还算满意，可以处理好人际关系。

家庭：父母理解我的工作需求，并支持我给予我鼓励。

同学：同学对我的规划很认同，符合实际发展。

成功只垂青于有准备的人，从现在做起，脚踏实地，只要努力，就会拥有成功的职业生涯。

**个人职业生涯规划书1000字篇五**

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事 获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

《人事专员个人职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

职业规划(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划

(一)即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

(二)大学毕业后5年内

目标：

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三)大学毕业后5/10年

目标：

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四)大学毕业后10/15年

目标：

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步四、社会环境及就业环境分析

1.社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3.职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择：公务员

3.职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：天有不测风云!世事难料每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。

**个人职业生涯规划书1000字篇六**

似乎有一种顿悟的感觉，我想除了上学以外，我什么也没有做过，我感到有一种压力迫使我为今后的人生道路作出事业的选择，未来早已向我逼近，比我预期的要早得多。

我是一名文秘专业的高职生，为了在今后竞争激烈的社会中取得立足之地，未来靠自己去打拼，精彩的人生始于科学规划，因此特为自己制定职业生涯规划。

性格活泼开朗，好动、适应能力强，善于交际，有较强的沟通和协调能力，学习目的明确，刻苦努力，勤奋，坚定顽强，沉着踏实，做事认真严谨，有耐心，自信心足，自制力强，善于克制忍让，生活有规律，心境平和，担任团支书，能够尽职尽责为同学们服务，并得到老师的信任，同学们的支持，有团队合作意识，在班级管理过程中，能配合协调班委成员的各项工作，是工作顺利开展并取得优异的成绩！这些是优点，我会继续保持，不断挖掘潜力。当然我也有不足之处，所谓“人无完人，金无足赤”，我年轻，缺乏社会经验，有时会比较急躁，情感易外露，粗心大意，单纯、天真，富于幻想，过于理想化，缺乏毅力，，不够灵活，固执拘谨，因循守旧，这些缺点对我今后的工作会造成不利影响，因此我要抓紧高职3年的宝贵时间，有意识地改正和提高，发挥自己的优势，改正自己的不足。

因为喜欢，所以选择，一直以来我都抱着“选我所爱，爱我所选”的态度去学习我的专业，文秘专业是从事办公室程序性工作。协助上司处理政务及日常事务并为之决策即实施提供服务的人员的职业范畴，专业知识和基本技能涉及秘书写作、办公室管理、公关礼仪、电脑速录、以及计算机操作技术等方面专业特色课程！

文秘专业职业特点：人数众多、遍布全国、位居中枢、近身助手、作用关键、权利行生、全而综合、服务领导、信息全面、成长迅速。

文秘专业发展趋势：

1、由松散型向规范性转化

2、由技能型工作向智能型转化

3、从常规内向思维向外向开放思维转化

4、由被动辅佐职能向主动配合职能转化

5、由“纸写笔耕”向办公自动化发展

专业素质要求：外在形象和内在素质，既要能说会道，又要会办文办事，既要上知天文，又要下知历史、地理；既要文韬武略，又要善于具备处理各种复杂的人际关系，既要心理素质过硬，又要具备完善的性格，既要具有一定的政治素质，又要具备奉献精神，甘当幕后角色，在工作岗位上要求文明礼貌，爱岗敬业，诚实可靠，团结互助，遵纪守法等基本素质。

根据我的自身条件、特点和我的兴趣和志向，我认为从事服务行业、管理工作，如：外交人员、政治辅导员、教师、行政人员、秘书、办公室职员、档案管理人员、打字员等职业比较适合我，也是我今后的职业发展方向。

职业发展路线：文员——助理——部门主管——行政秘书——副总秘书——董事会秘书

对于文秘专业，有的人或许对“秘书”这个词有些偏见，但在我心中，秘书是一个成长得最快的职业，并且他可以在领导身边学到很多为人处事的经验，避免自己在生活中多走一些弯路！在提升自己的内涵方面也起到一定的作用！它可以作为终生职业，可以成为晋级的阶梯，可以成为创业的起点！不论哪个职业只要你抱着积极的态度去做，让它成为你成功的基石，我相信你就可以在那一行干出成绩！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找