# 诚实文明主题演讲稿三分钟(八篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-07-26

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。诚实文明...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**诚实文明主题演讲稿三分钟篇一**

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。孔子曾说“人而无言，不知其可也”。信用是一种现代社会无法或缺的个人资产。

我们第一天跨进校门时都曾经说过：我要做一个好学生;上课认真听讲;按时完成作业;遵守考试规则。这就是我们对学校和老师作出的承诺，更是对自己和家长作出的承诺。

可是今天在我们的身边却有许多诚信缺失的事例，有些同学经常不完成作业，老师催要时，总是说：没带来。就连没有做完作业这一事实都不敢承认，久而久之，老师、同学都不信任他，就算他真的没带作业，老师同学也认为他没做。这是一种不诚实的表现，也是一种对自己不负责任的表现。抄袭作业更是愚昧之举，欺骗老师，欺骗家长，自己却是最大的受害者。一篇漂亮的抄来之作，也许会换来老师的好评，会赢得家长的微笑。但是，实际上自己并没学到该学知识，一到考试和实际应用时，便暴露了自己无知的本质，再美好的机会也会成为泡影。所以贪图一时逍遥快乐，不刻苦钻研，最终为自己在空中搭建起美丽的楼阁，殊不知，终有一天，自己将被埋葬。

在我们的现实生活中也有许多活生生的例子证明人要对自己的承诺守信，要不然的话，就要承受许多的尬尴。比如，为买我喜欢的体育用品，我总会信誓旦旦地对爸爸妈妈说：“我一定好好锻炼身体。”可几天后，就全忘了自己的诺言，后来我就再也得不到想要的东西了;记得前几天，为了哄邻居小弟弟听我指挥，我对小弟弟说：“只要你听我的话，我把我家的布娃娃送给你!”小弟弟听了一蹦三尺高，高兴得不得了。果然，小弟弟什么事都听我的，我得意极了，过后却不守信，没想到，前几天，小弟弟见到我时竟奶声奶气地叫我“骗子哥哥”。真丢人!

守信是要付出代价的。首先要克服惰性，人人都有惰性，如果没有压力，惰性就会像野草一样丛生。我要用我的毅力去克服惰性，要牺牲许多的玩游戏，看电视的乐趣，去实现我自己许下的诺言。守信也要克服贪婪。最近有报道说：有一位卖彩票的妇女，把为顾客代买的，中了大奖的彩票交给顾客，引起了周围人们的议论纷纷。通过这一事例，我深深地被这位诚实的卖彩票人的品德所感动，虽然，她失去的是金钱，但是她得到的却是用金钱也换不回的诚信。我相信，她以后的生意会越来越好。

综上所述，我们小学生从小就要有讲诚实，守信用的习惯。并从身边的每一件小事做起，有些事虽小，但折射出生活的真谛。拥有诚信就像划船人拥有一根船桨;伐树人拥有一把利斧;像雄鹰拥有一双翅膀。参天古树缘于苍劲的根，挺拔的翠松依赖于不屈的根。诚信犹如根，不管什么时刻，什么地点，守着你的根，守着炎黄子孙的根，守着哪怕我们唯一的拥有————诚信。

我的演讲完了，谢谢大家!

**诚实文明主题演讲稿三分钟篇二**

大家好!

我国古代的大教育家、哲学家、思想家孔子曾经以言警世：“人而无信，不知其可也。”明代学者也有这样的表述：“身不正，不足以服;言不诚，不足以动。”就是说，行为不正的人，不被人信服;言语不诚实的人，不必与他人共事。

一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

“人不信于一时，则不信于一世”。诚信对一个人而言，有时候与眼前利益相斥，很多人缺失一种长远的眼光来看待诚信，实际上，诚信只有一次，只要你有一次丧失了诚信，你的信任度就会下降，甚至还会出现信任危机。

诚信是道德建设的根本，也是非常宝贵的资源。社会之所以成为一个整体，诚信起着重要的作用。在古人眼里的“一诺千金”可以说价值连城。缺少了诚信这种宝贵的资源,人们的能力、智慧、正直、善良之心就难以维护，这个社会，这个人也就缺少了存在的依据和发展的空间。

诚信是上天赐给世人的一种考验。有许多人不能通过这场考验，逃匿了;也有许多人通过了这场考验，戴上了桂冠。逃匿的人随这时间的消逝而消逝，没留下些什么;通过得人也会消逝，但他们却仍活在人们的心中，人们会把他抬举得很高很高。

一旦社会缺失了诚信，每个成员都将生活在恐惧、步履小心的怀疑境地：早上起床吃早餐你会问，牛奶是不是病奶牛产的?包子里面的肉是否可靠?听到某著名公司产值大增的新闻报道，你不禁要问是媒体虚假宣传还是公司的战略浮夸?去银行存钱，营业员把你递的钱从验钞机里过了一遍又一遍，看是否有假-币;去超市买东西，对找你的钱看了又看，担心遭到暗算……

但是，在我们身边缺失诚信的事情却时有发生：虚假广告横行天下;劣质商品充斥市场;考生作弊现象严重;“豆腐渣”工程造成无数人间悲剧……难怪时常有人对某些真实的消息产生怀疑，甚至有调查显示，“信-用-危-机”已成为阻碍中国经济发展的一大因素。

“重诺守信，人必近之;狡诈欺蒙，人必远之”。我们应该远离而虞我诈，圆滑世故，多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。

所以我希望我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，让诚信的人生散发出金子般的人格光芒，夯筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁!

**诚实文明主题演讲稿三分钟篇三**

诚信是中华民族的优良传统，也是人们普遍赞誉的一种美德。诚信作为一种道德规范，是指人的思想与行动应当一致，诚实无欺，言而有信，表里如一，说到做到。诚是诚实，诚心诚意;信是信用，遵守诺言。“正心诚意”、“人无信而不立”，这些儒家经典、悠悠古训在中华大地上源远流长。

我国明代的大学问家宋濂，自小好学，却因家境贫寒只得借书自习，为了能保留好书并如期归还，哪怕是三九寒冬他也会连夜抄记，为了遵守与老师的约定，即使是鹅毛大雪，他也会奔走上路，只因为诚信是为人处世之本。

起步于80年代中期的海尔集团，从集体小企业起家，从砸毁第一台冰箱开始，扛起“真诚到永远”的大旗，征服了一批又一批的消费者。由弱到强，由强到大，为中国企业走向世界树立了光辉的典范，它的成功，也正因为它赢得了人们的信任。

不可否认，在经济飞速发展、瞬息万变的大潮中，有些人迷失了方向，失去了坚守精神家园的信念。同样在我们中学生身上这些情况也有所表现，我们不妨举几个例子：有的同学在父母面前信誓旦旦，表示要努力学习，而到了学校则恹恹欲睡、萎靡不振，甚至逃学旷课，拿着父母的血汗钱，打游戏、泡网吧;有的同学面对老师的劝导，连声称是，殊不知心里却打着自己的小算盘，课堂上做小动作、说闲话、吃零食，依然故我。

平时学习不用功，考试时抄袭作弊，换取一时的成绩;对待同学言行不一、欺骗他人的情况时有发生……这些行为，与一名合格中学生的要求格格不入，与精神文明建设背道而驰，此时我不禁想起了1992年发生在内蒙古大草原上的那场“夏令营的较量”，日本人为此放言：你们的下一代又不是我们的对手!

没有诚信，看似坚实的大道，可能就有陷阱，看似美丽的花朵，可能长满毒刺;没有诚信，可能招致“狼来了”的可悲下场;没有诚信，可能经济萧条，国运衰败。

同学们，“言必信，行必果”，让我们做一个诚信的人，让它为你赢得朋友、赢得尊重、赢得成功!

谢谢大家!

**诚实文明主题演讲稿三分钟篇四**

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好!

美国心理学家威廉·詹姆士说了这样一句话：“播下一个行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种命运。”(此句灵活采用)孔子说：“少成若天性，习惯如自然”。现代著名教育家陶行知先生也说过：“什么是教育?一句话，就是要养成良好的习惯。”古今教育家、学者非常重视幼儿早期教育对于人一生教育的基础性作用，认为幼儿一旦养成了良好的习惯，行为将固而不化，长大后可以“正性”、“养心”、“成德”。所以我今天演讲的题目就是“少成若天性，习惯如自然”!

所谓养成教育，就是培养学生良好行为习惯的教育。要从行为训练入手，综合多种教育方法，全面提高学生的“知、情、意、行”，最终形成良好的行为习惯。我校从学生实际出发，结合学校特点，以政教处为依托，少先大队和各班中队为主阵地，狠抓学生养成教育，取得了理想的效果。

叶圣陶先生生前呼吁：“教育就是培养习惯。”我校领导班子通过学习、论证，转变办学思想，明确办学重点，统一了办学思路。一致认为，让孩子拥有良好的习惯，其重要性并不亚于有一个好的学习成绩。健康的人生的基础是建立在良好行为习惯之上，不管是美好的品德，还是较强的学习能力，一切都依赖良好习惯的培养，抓住了习惯培养这一条主线，就抓住了问题的关键。

学校成立了以校长为组长，以主管德育和教学校长任副组长，以政教主任、教导主任、少先队辅导员、品德教师和骨干班主任等为组员的养成教育领导小组，负责养成教育工作计划的制定、组织与实施，评估与奖励等全面工作。领导小组实行岗位目标责任制，职责明确，分工具体，指挥畅通，运转协调。保障养成教育工作的经费投入、协调，解决工作中的困难和问题。学校将养成教育纳入整体工作计划之中，做到有计划、有措施、有检查、有反馈、有成效。

要求小学生养成良好的行为习惯的前提是得让他们知道要养成哪些好的习惯，哪些习惯是好的。我们组织全校学生开展《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的背诵活动。政教处、教导处、少先队，以及校办公室的领导入班逐人检查，落实《守则》和《规范》的背诵情况。通过背诵，学生明确了要养成哪些好的行为习惯，更知道了已有的行为习惯哪些是好的，需要坚持;哪些是坏的，需要改正。

抓养成教育的关键是抓行为教育。我校的班主任、任课教师、中队辅导员都把引导学生养成良好的学习习惯、卫生习惯、讲礼貌的文明行为习惯、拥有良好的品德作为教育教学工作中的重点。全校上下一致行动起来，通过举行各班主题班会、全校演讲比赛，促进学生养成各种良好习惯;通过校园广播、宣传报栏树立典型，激励学生向榜样看齐。

抓了一段时间，学校的养成教育初见成效：在自习课时间，你走进校园，学校中央挺立的的皂荚树静悄悄的，操场上盛开的白玉兰静悄悄的，花坛里的花花草草也静悄悄的;走进教室，伴着舒缓悦耳的音乐，学生们有的看书，有的画画，有的练字……都沉浸在知识的海洋里了。耳边除了优美动听的音乐，昔日的嘈杂、争吵再也没有了。这是多么和谐的校园啊!在课间，学生们或在花坛之间，或在绿树之下散步、谈心、读书;或在操场上、球场上跳绳、踢毽子、拍巴掌、跳皮筋儿……昔日的追逐、打闹已无影无踪了。这是多么有序的校园啊!两人相撞，怒目相向的没有了，诚恳的道歉、真切的问候多了;校园教室，随手扔纸的没有了，俯身捡纸的多了;师生见面，形同陌路的没有了，互相亲切的问候、甜美的微笑多了;花坛之中，损花折树的没有了，浇水、施肥、除草的多了……这是多么文明的校园啊!看着这些动人的情景，我们喜在眼里，美在心头，这都是养成教育结出的硕果啊!

抓养成教育的要持之以恒。养成良好习惯不是一蹴而就的，我校要求全校师生都作长远打算。教师，允许学生习惯形成有个过程;学生，一步一个脚印。师生密切配合，老师督促学生认真练、经常练，师生要持之以恒，坚持不懈。

常言道，三岁定八十。大教育家孔子云：“少年居性，习惯之为常。”而培根在《论人生》中便明确指出：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。因此人自幼年就应通过教育，去建立一种良好的习惯。”可见，幼年养成习惯的好坏对人的一生有直接影响。少年儿童行为习惯的养成教育，决定一代人甚至几代人的基本素质程度，决定整个民族素质优劣的大事。我们作为教育者，肩负着社会赋予我们培养二十一世纪人才的重任，必将踏踏实实、一丝不苟，严抓学生的良好行为习惯的养成教育。我们相信，少成若天性，习惯如自然!随着养成教育的深入，文明之花一定绽放在美丽的校园!

我的演讲结束了，谢谢大家！

**诚实文明主题演讲稿三分钟篇五**

各位评委老师：

大家好!我今天演讲的题目是《文明礼仪 阳光我心》。

文明是道德的底线，文明是生活的根基，文明是我们健康成长的臂膀。文明是由一些细节构成：据中央电视台报道，国庆节后的天-安-门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼——40万平方米的广场上竟有60万块口香糖残渣，甚至有些不到一平方米的地面上竟有9块污渍，这密密麻麻的斑痕与天-安-门广场的神圣、庄严形成了强烈的反差。实现文明行为的目标任重而道远。

要想做到文明是多么的不容易，这是习惯的改善，这是修养的提高，这是品质的提升，绝不是一朝一夕的事情。文明的养成，又是多么艰难的一件事。那么作为教师，怎样做才是文明教师呢?

文明的教师，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的教师，一定是关爱学生的人。他爱班级里的每一个学生，关注他们的生活、学习，既是老师，又是朋友。

文明的教师，一定是一个有责任感的人。他会和同事领导和-谐相处，正确处理身边的人和事，有一颗感恩之心。

当学生调皮任性、惹是生非时，我努力告诉自己，做一个文明的教师，耐心地说服教育他们，一定会促使他们成长;当家长爱子心、大声指责时，我努力告诉自己，做一个文明的教师，和风细雨地交流，一定会换来谅解;当社会上一些人挖苦老、斤斤计较、毫无形象时，我努力告诉自己，做一个文明的教师，不和他们争吵，公道自在人心。

文明也许是一张纸的厚度，也许是一点耐心的等待，也许是一句善良的问候，更也许只是一个微笑。一言一行总关情，在不经意间，我们传播着热情，尊重，关爱和友谊，这就是讲文明。这点点滴滴的赞美和欣赏，如甘霖似雨露，滋润着我们的心田。

“尽小者大，慎微者著。”只要我们每个人都从小处着手，文明有礼，城市环境会变得卫生整洁;只要我们每个人都养成习惯，始终如一，风景就会变得更加靓丽;只要我们每一个人让文明之光，阳关我心，人与人之间会更加和谐。

**诚实文明主题演讲稿三分钟篇六**

老师们、同学们：

早上好!

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

做文明之人，永远的呼唤!一生的追求!

谢谢大家!

**诚实文明主题演讲稿三分钟篇七**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们临沂科技学校的学生来说，我们都是即将踏上工作岗位的职校生，现今社会竞争激烈，社会需要的人才不仅是高技能，更需要讲文明高素质。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨;再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼;再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯;播下一个习惯，使收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**诚实文明主题演讲稿三分钟篇八**

同学们，老师们：

大家好!我演讲的题目是《谈社会风气》。

科技的进步，工商业的发达，经济的繁荣，到处呈现出一片欣欣向荣的样子，这些都值得我们骄傲。

但是，今日的社会风气，却令人忧心忡忡，摇头叹气。

现在的公民，吃好的，穿好的，丰衣足食，但却因此养成了奢侈浪费的坏习惯。看!一些赶时髦的年轻人，为了赶上潮流，每天打扮得“娇里娇气”的，不惜这些衣物的昂贵，花费了不少的金钱。如此贪图荣华富贵，再这样下去，怎得了?

翻开报纸，常看见一些杀人放火、抢劫偷窃的案件报道。现在有许多好高骛远，好逸恶劳，整日贪图舒适安逸的生活。于是就投机取巧，去抢劫偷窃，希望能舒适一辈子。但是，他终究自食恶果的。更严重的是，败坏了我们的社会风气，害人害己，何苦呢!

更要不得的是，人人都缺乏公德心。河川里有来自工厂的废水，有垃圾的淤积，既脏又臭。街道的两旁，尽是一些果皮纸屑和塑料袋，天空也弥漫着浓浓的黑烟，这都是公民自私自利的行为，促使整个社会变得很没有公德心了。

所以，朋友们!别再奢靡沉醉了，为了我们，也为了下一代，一起手拉手，心连心，互助合作，将这些败坏的风气铲除，把良好的风气发扬广大，使我们的社会走向更光明灿烂的康庄大道吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找