# 2024年体育室管理工作计划 体育馆工作计划(六篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-31

*时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。什么样的计划才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。体育室管理工作计划 体育馆工作计划篇一①知道科学参加田径锻炼的原则，积极参加...*

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。什么样的计划才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**体育室管理工作计划 体育馆工作计划篇一**

①知道科学参加田径锻炼的原则，积极参加田径类运动并养成良好的田径锻炼习惯。②根据自身情况设置锻炼目标、制定锻炼计划并按计划坚持田径锻炼；③能用简单方法了解自己的体能变化并正确评价自己与他人的体能测试结果。

①通过收听或观看有关体育节目或阅读报纸或上网等手段，对国内外重大体赛事了解，懂得竞技运动与健身运动与体育锻炼的区别，认识田径运动对身体、心理健康和社会适应的价值。②积极学习并运用所学田径知识与运动技能进行健身活动，积极参加各种田径类体育比赛。③了解田径运动中出现的创伤、扭伤的简易处理方法。

①通过田径类项目的学习发展学生的上、下肢力量与腰、腹肌力量和耐力。②了解田径运动对进一步发展体能和提高运动能力的作用，以及对其他运动项目技术和技能与进行选项学习的促进作用。③形成良好的田径运动习惯和健康行为。

①通过参加田径活动，改善心理状态，并在田径运动中运用所学方法调节情绪。②设置合理目标，使自己在田径运动中不断提高田径运动能力，并在此过程中体验成功。③努力克服田径运动中的心理恐惧等现象，体验在困难环境中或在具有挑战性的运动中体验到成功的乐趣。

体验到运动过程的快乐性与成就感，不断增强学习的自信心；能利用体育活动解除心理的烦闷，提高自我情绪控制能力。运动过程中具有勇敢、顽强、果断、拼搏的良好意志品质。运动中能与同伴和谐相处，尊重他人，遵守比赛规则服从裁判，有良好的体育道德作用；具有协作配合意识，体现良好的团队精神。

1、对教育工作的热爱，对自己教育教学能力充满自信，对在学生中树立良好教师形象充满自信，对提高我校教学质量充满信心。饱满的工作热情与必胜的信念是实现教学计划的保障。2、认真研读《教学大纲》，理清重点、难点，根据学生的实际情况，设计与之相适应的教学方案，备好每一节课。上课过程中，通过日常生活中的例子引导学生更好地理解和掌握该课内容。注重实际，面向全体，尽可能切入学生实际。3、除课堂教学外，还组织校田径队的训练与比赛，抓住每个班级有体育特长及有发展潜力的学生，利用课余时间指导学生训练，为提高我校竞技成绩而努力。4、对体育偏差生，则帮助制定进步计划，指导学生自觉养成良好锻炼习惯。培优与补差学生的训练，锻炼时间与年级组，班主任沟通商量形成书面计划，共同协作执行。5、教学中充分注重从学生中反馈收集以矫正和调控教学的作用，从而增强学生的体育锻炼的信心，优化课堂教学，全面提高教学质量。

按时参加体育教研组活动，积极参与和配合体育教研组开展的课题研究，事先多做资料和数据收集，争取在活动中能有建设性的发言，并多学习和借鉴其它老师所做的课题研究的优秀成果。多听课，包括同教研组老师的课，也可听听其它科任老师的讲课，并做好听课记录，及时作出评价。吸收和借鉴他们优秀的上课技巧和对知识的传授能力，同时思考，在自己的教学过程中，哪些需要改进，并尽快实践到教学活动中。多与老教师沟通、交流，勤问勤学，以提高自身的教学把握能力和教学质量。有时间将尽可能到校外听课，学习校外老师的经验，增加校际老师的友好关系，多交流，多学习，多提高。争取一周听一至两次的课，并把自己的想法与同仁探讨交流，不断提高自己。积极撰写体育教学论文，争取本学期内完成一篇有质量的论文并发表。

继教教育是提高自身素质的重要途径，在平时要多看一些关于体育教学的相关杂志及论文，从多方面充实自己，多借助网络平台到一些相关的教育教学网站、论坛去浏览、学习及交流，并及时的进行自我反思与实践，提高自己的体育教学能力。只要有组织培训，我一定积极参加，并认真学习，尽可能的提高和充实自己。争取能不断地进步和发展，尽职尽责为教育事业做出应有的贡献。

学生是体育与健康课程的主体，课程目标是学生通过体育学习与活动所要达到的预期的学习效果。基础教育的体育课程目标是面向全体学生的，是绝大多数学生通过努力都能够达到的，他决定着体育与健康课程的方向和过程，更对学生健康目标的达成起导向和激励作用。在制定教学目标过程中只有做到：

教师应该树立全新的教育理念指导课堂教学实践，艺术性的创新设计课的教学过程，重视发展学生的个性，遵循学生身心发展规律和体育兴趣爱好，选择搭配教材。根据学生体育基础不同，制定可供学生选择的弹性学习目标，使所有学生在原有基础上学有所获，体验成功的喜悦。重视学生的主体地位，力图使学生真正成为学习的主体，凡是学生经验、能力、知识可及之事，均可以放手让学生自己去做，教师只是给学生创造条件，引导学生积极参与教学活动，参与管理和评价。为学生营造和谐、民主、开放、自由的学习氛围，体现健康第一的思想和以人为本的教育理念。总之，在制定教学计划时，只有这样才可以体现教学目标与教学内容的统一。

**体育室管理工作计划 体育馆工作计划篇二**

一、教材分析

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习内容，全面提高学生的身体素质；在跳的练习中，主要发展学生的弹跳能力为主要的练习内容，如：立定跳远等；在发展力量方面，主要以投掷实心球为主；在技巧方面，主要以垫上练习和简单体操为主。

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质，促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要积极做到以下三点：

1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。

2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动能力。

3、对学生的运动能力得到稳步提高。

根据新课标和教材要求以及二年级的各项教学内容，主要以游戏、快速跑、立定跳远，掷实心球为主要内容，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养；在教学中的难点主要是耐力和力量的发展及提高。

**体育室管理工作计划 体育馆工作计划篇三**

一、教材分析：

新课程标准将体育与健康学习内容划分为运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应五个学习区域，教材内容划分为知识篇和实践篇。

根据《国家学生体质健康标准》所规定的体育测试项目：初中部必测项目为：身高、体重、肺活量;男生1000米跑，女生800米跑，;还有两个测试项目没有公布。针对以上测试项目，制订上课内容，由针对性进行训练、练习。通过各种练习方法和辅助练习来提高运动成绩。通过本学期的学习使学生树立“健康第一”的指导思想，懂得一定的体育锻炼方法，培养学生的创新精神和实践能力，使学生得到全面的发展。最终为中考取得好的成绩而努力拼搏。

1、增强学生体能，掌握和应用基本的体育健康知识和运动技能。

2、提高对个人健康和群体健康的责任感。

3、培养运动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的好习惯。

4、为中考取得更好的成绩而努力拼搏。

教学重点：结合学生的身体锻炼的实践活动，提高学生的自学自练能力，让学生自主练习。积极参与体育活动，合理安排锻炼时间，掌握测量运动负荷的方法，提高学生的自学能力和运动成绩。

教学难点：让学生形成锻炼的意识，掌握自我锻炼的方法，发挥学生的创新能力和实践能力，重视体育中考，为中考而努力拼搏。

根据九年级学生的身心发育的特点以及中考任务，应采用灵活多便的教学措施，充分发挥学生的主动性、积极性，加强对学生学法指导，创造合作学习的气氛，提高学生自学自练的能力。让学生自主练习。通过实践、尝试探索来学会学习方法。此外应加强教学民主和学生一起研究改进学习方法，来增强学生的体能，并根据体育的中考加强对学生的身体素质训练，使每个学生都拥有一个健康的体质。最终能让学生在中考中考出好成绩。

初三学生面临中考，所以在本学期应以学生的身体素质训练和中考测试内容为主，多给学生运动空间，加强学生的自我锻炼意识，在课堂应改进教学方法，充分发挥学生的主动性和积极性。增强课堂气氛，使学生有目标的去学习、去锻炼。

**体育室管理工作计划 体育馆工作计划篇四**

一、指导思想

新的学期开了，为了开展良好的教学工作，顺利完成本学期的教学任务，本学年度坚持全面贯彻教学大纲，本着“锻炼身体、健康第一”的指导思想，激发学生的运动兴趣，促进学生健康成长，根据学校工作安排，特制行本学期的教学计划。

二年级的学生年龄大多数在9岁以下，年龄比较小，基础比较薄弱，对动作事物结构的思考较为肤浅，身体素质较差，意志力比较薄弱，可是二年级学生形象思维十分活跃，语言和行为欢快活跃。个人本事的提高和思维方式发生了变化，二年级学生心理趋向稳定，显示出必须的个性特征，个人能处理的问题越来越多，自信心不断增强，一年级的恐慌心境已经很少见到，即使遇到了什么困难，自我也能从容应对。出现了竞争意识。针对这些特点，着重对学生进行入门教育和纪律性教育，在此基础上进行启发诱导，提高其积极性和竞争意识。

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高。

2、每节课进行必须时间的队列练习，对其进行组织纪律性的教育。

3、进一步增强体质，异常是柔韧素质和力量素质。进一步了解上体育课和锻炼身体的好处。

4、经过体育锻炼培养团体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

5、进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动本事。

6、明白体育锻炼对身体健康的好处，明白一些自我保护的简单常识与方法，养成良好的卫生习惯。

7、培养学生的基本活动本事和一些动作方法，坚持正确的身体姿势。积极参与体质测试，争取优秀。

8、体验参加体育锻炼的乐趣，培养认真观察，积极思考，与同伴相互合作、守纪的良好品质和习惯。

1、进一步增强学生体质，异常是柔韧素质和力量素质。加强学生的体育基本素质。

2、经过体育课教学促进学生的社会适应本事，包括培养学生个体的自我意识；培养学生同伴之间的互助意识及群体意识等。

3、经过体育课的学习体验，促进学生身心健康发展。

1、在教学过程中教师积极引导学生，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、自练、自评的本事。多采用情景法主题法进行教学，让学生乐于其中。

2、从实际出发，根据大多数学生的年龄、原有知识本事基础和身体发展水平以及学校的场地、器材设备和环境气候条件等实际情景，实事求是、讲究实效、改革创新，确定好教学目标、安排好教学资料、选择好课的组织形式和教学方法、安排好运动负荷和心理负荷，使学生在原有的基础上学好本课程。

3、要求全体学生要积极参加体育锻炼活动，遵守考勤制度，按时上课。遵守体育课常规，认真听讲，积极学习。

培优方面：课堂内，关注表现优秀的学生，给这些学生当“小教师”的机会。课后制定学期兴趣小组计划，针对学有余力的学生，开展兴趣小组活动，培养他们的体育兴趣及本事。鼓励这些学生发展自我的特长，积极推荐他们参加校运动会、棋类比赛等活动。让他们有表现的机会。

辅差方面：课堂上，关注学习上的后进生，给他们更多的耐心与指导。给课堂上难以跟上进度的学生配备一个“小教师”，让他们及时掌握学习的难点，跟上大家的学习进度。课后，教师经常关心这些孩子的身心健康发展，多与他们谈心。对课堂上难以掌握的重点做有必要的辅导。建立后进生跟踪辅导档案。及时给他们的点滴提高以鼓励。

**体育室管理工作计划 体育馆工作计划篇五**

一、指导思想

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动特色，培养全面发展的学生。

1.认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2.依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到某某某地发展。

3.对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4.抓好“一跑三操一活动”积极贯彻阳光体育活动的实施精神

学校“一跑三操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“一跑三操一活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“一跑三操一活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

5.抓好学生身体保健方面

要教好一年级新生的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

6.继续抓好业余训练，特别是象棋训练，争取更大成绩:

认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩，为校争光。象棋训练，不仅能培养孩子们的注意力、独立性、自信心，还有助于幼儿竞争意识和意志品质的培养。在象棋训练中，他们感受到了学习象棋的乐趣，更能感受到通过自己的意志力去战胜困难的乐趣，逐渐建立了“只要我努力坚持，不断训练，我也能成功”的心志，于是孩子们克服困难的勇气就慢慢培养出来了。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中，应仔细观察学生的活动情况;在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月

1.大课间:开展大课间集体健身活动——体育组。

2.举行拔河比赛——体育组。

届体育节开始筹备(xx阳光向上)——体育组。

4.大课间:“校园吉尼斯”挑战(1)——体育组。

十月

1.举行第xx届体育节——体育组。

2.继续加强田径、象棋的冬季训练;

十一月

1.校运会各项工作启动——体育组。

2.学生体质健康测试数据上报——体育组。

3.大课间:“校园吉尼斯”挑战(2)——体育组。

十二月

1.大课间:“校园吉尼斯”挑战(3)——体育组。

2.举行第xx届艺术节——综合组.德育处

一月份

1.大课间:“校园吉尼斯”挑战(6)——体育组。

2.做好学期总结工作。

三月份

1.制定新学期体育教学工作计划。

2.备战县艺术节——综合组、德育处。

3.组织开展大课间操活动。

四月份

校第xx届广播操、第xx届手语操、第xx届校本操比赛——体育组、德育处。

五月份

1.第xx届象棋晋级赛——棋室。

2.校园学生趣味运动会——体育组、德育处。

六月份

做好学期总结。

**体育室管理工作计划 体育馆工作计划篇六**

一、指导思想

为认真落实上级有关文件精神，打造我校教师体育活动方面的特色，为本校教师群体提供服务和帮助，关注他们的工作，丰富他们的文化生活，发挥他们的的个性特长，提高提高教师的工作生活质量，让每个教师在活动中寻找快乐、培养自信、得到进步，营造积极向上、文明和谐的校园文化氛围。推动教职工体育活动工作制度化、规范化和经常化。以增强教师体质和抗病能力为目的，促进学校形成浓郁的体育锻炼氛围，培养教师体育锻炼的兴趣和习惯，提高教师体质健康水平，让每一位教师工作与体育锻炼中度过一个健康、愉快的学期，结合本校实际，加强体育课的教学与体育各方面的管理，特制定此计划。

快乐、自信、进步、和谐

以培养教师创新精神和实际能力为目标，培养学生终身体育的体育运动观念、方法。

九月份

1.了解本校教职工情况。

2.完善体育活动室。

3.倡导和鼓励本校教职工进行课外活动确保他们能抽出活动时间。

十月份

组织教职工的体育锻炼，组织进行乒乓球训练，组织乒乓球比赛。

十一月份

进行象棋赛，组织跳棋赛。

十二月份

台球训练，请水品好的教师对教师进行的常规台球活动指导，组织教师进行台球对抗赛，组织教师进行台球友谊赛。

元月份

常规的兴趣爱好活动，保持良好的身体锻炼习惯。

1.了解放假住校教师和值班教师并做好记录。

2.配合学校管理制度进行体育活动。

3.体育活动室寒假期间对住校教师和值班教师开放。

4.开放时间二月十六至二月二十三。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找