# 2024年微笑的演讲稿200字(4篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-08-01

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。微笑的演讲稿200...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**微笑的演讲稿200字篇一**

在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。张海迪说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。

生活中，谁会没有坎坎坷坷?你又何必因为一点小小的障碍而不走路呢?这种例子举不胜举。譬如陈平少时家贫，与哥哥相依为命，为了秉承父母光耀门庭，不是生产，闭门读书，却为大嫂所不容，为了消弭兄嫂矛盾，面对一再羞辱忍无可忍，离家出走，欲浪迹天涯，被哥哥追回后，有不计前嫌，阻兄休嫂，在当地传为美谈，终有一老者，慕名前来免费授徒授课，后来辅佐刘邦成就了一番霸业。这个故事告诉我们，面对挫折面对困境，你只要以积极的进取的心态，最后就可以笑到最后。名人是这样，生活中平凡的人也是这样。去年我爷爷突发脑溢血，虽经全力抢救保住了生命，但说话走路都不方便，开始需要几个人搀扶，到推着轮椅扶着墙，一点一点的锻炼，现在已经能自己上下楼了。不被困难所击倒，能勇敢的笑对生活，生活将还你微笑。

让我们以坦然的心，高昂的情绪去面对生活中的困难和挫折吧，不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功，快乐的生活在等着你。

泰国商人施利华，是商界上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇!又可以从头再来了!”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。

“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗?如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑像阳光，给大地带来温暖;微笑像雨露，滋润着大地。微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖;可以使走入绝境的人重新看到生活的希望;可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉;还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。俗话说的好，笑一笑，十年少。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的!微笑犹如阳光挥洒大地的盎然;清风抚摸树林的温暖;夕阳燃烧天空的炽热;浪花冲刷礁石的激情。

幸福的诠释是微笑;快乐的意义是微笑;温暖的真谛是微笑;挫折的鼓励是微笑;坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予;欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活;不是幸福太少，只是我们不懂把握。面对生活，不论是失意，还是挫折;不论是阴云密布，还是困难重重，我要选择微笑。微笑面对你。

让我们以坦然的心，高昂的情绪去面对生活中的困难和挫折吧，不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功，快乐的生活在等着你。

**微笑的演讲稿200字篇二**

窗外的夜，死一般的寂静。阴霾的天空中不见一颗星星，一切都沉浸在夜色中。一束朦胧的月光透进屋里，我忐忑地拿着从邮局寄来的信。

多少次的失败让我不敢再面对，“下次努力”四个大字深深地刻进我心里，我慢慢的撕开信封……

窗外下起了淅沥的小雨，雨声把夜衬托的格外可怕。

退稿了。

我努力了几天的成果又一次被否定，我哭着冲出屋里，在雨中拼命地跑着，疯一样的跑着，我要把所有的泪水变成汗水蒸发掉。雨点狠狠的打在我脸上，也打在我心里。

雨下得更大了。

我绝望的在雨中走着，每滴雨都像一把刀，刀插得很深，我好像永远都拔不出来。我认输了吗?难道内心的勇气始终战胜不了残酷的现实吗?

不知不觉走到一座荒凉的小山坡上，山坡的荒凉把朦胧的月色衬托得更加格外皎洁，我坐在山坡上低声抽泣着。缓缓的抬起头望着天空，望着月亮。突然，好像被什么所震撼了，空中的月亮很圆，很亮。他好像要把身边的乌云全都推开，他拼命的发光，好像要燃烧自己全部的生命去照亮世界，我停止了抽泣，凝望着月亮……

雨停了，月亮更亮了。

我好像突然明白了什么，站起身向家走去。皎洁的月光下留下我一串串轻盈的脚步，回到家，我在日记本中写道：月亮告诉我，微笑着面对失败!

我要用一颗快乐勇敢的心灵来雕琢一个精彩的自己演绎一个让所有人惊叹的人生!

微笑着面对失败!

**微笑的演讲稿200字篇三**

亲爱的同学们：

我所演讲的题目是“微笑着面对学习生活。”

学习是一条河，有起也有伏，有静也有动;学习似一杯酒，有甜也有酸，有辣也有苦;学习似一出戏，有笑也有泪，有赢也有输;学习，犹如一曲吟唱人生悲喜交加的歌，将我们磨练得成熟，磨练得智慧;他含有雷电交加，风云变幻，还含有日出日落，严冬酷暑。无论是怎样的“天气”，我们都应该微笑着面对学习生活………

在学习中，我们帮助了别人，就等于帮助了我们自己。不要以为我们的付出是徒劳的，任何一次相助都会得到回报——真诚的友谊，由衷的感谢以及帮助了自己。

或许在某年某月中，你收到了一张写满了感谢和祝福的贺卡，正当你感到莫名其妙时，你也许早已忘记你曾经给他讲过几道数学题，或者分析过几道语文题。就在如此不经意中，我们获得了使我们终身受益的东西。

因为我们的身边还有许多步履蹒跚的人，他们于种.种原因，落在了我们的后面，作为同行者的我们应毫不犹豫“伸手”拉他们一把。

正如萨迪所说：“蚊子如果一起冲锋，大象也会被征服。”

所以，让我们一起微笑着面对学习生活，战胜困难吧!战胜08年的中考大战吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**微笑的演讲稿200字篇四**

秋天已至，凉意时刻侵袭着每个人的身体。道路两旁的树木只剩寥寥无几的几片树叶，风滑过树梢，带走了残余的生命。

跑道上的身影随着圈数的增多，速度却越来越慢，最后却犹如被遗弃的孩子一样，无助的倒在那里。

跑道的起点，也是跑道的终点。

总是在原地旋转。

失败又怎样，被人看不起又怎样，难道这也是个错吗?似乎是想通了，那个身影猛然站起来，迎着夕阳下落的方向走去。别人都说：失败乃成功之母。从哪里跌倒，就从哪里站起来，这次的失败只是人生的一部分，努力争取就好，不要紧的。边安慰自己，边为自己调整了一个微笑的表情。

是啊，带着微笑出发，就像霍金一样，用一根手指敲打着自己的生命，用他那刚毅的信念来创造自己的辉煌，用他心里的微笑开出一路的鲜花。就像海伦·凯乐一样，即使也曾自卑，即使也曾对生活绝望，但那一抹微笑始终浮现在脑海里，让他懂得要顽强地面对生活，充满希望地面对生活。

我们不能失去微笑，就像鸟儿不能失去翅膀，花儿不能失去芬芳，鱼儿不能失去大海。

带着微笑出发，不管一路充满荆棘，它都会一路陪着你。

带着微笑出发，不管受到的是人们的嘲笑或讥讽，它都会一路支持着你。

带着微笑出发，不管结果是酸甜或苦辣，它都不会放弃你。

因为，微笑的力量是伟大的。

请让我们保持着嘴角的弧度，坦然的面对一切即将发生或早已发生的事物。既然早已经历风雨的洗礼，又何须再吝啬那一个表情。

微笑，就是人类最美的表情，那么，带着微笑出发吧，即使现在已是秋天，但是，下一个春天还会如期而至的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找