# 2024把握今天展望未来主题班会范文

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-08-04

*一个人的生命应当这样度过:当他回首往事的时候,不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而羞愧。下面是小编整理的2024把握今天展望未来主题班会范文，希望对大家有帮助。一、活动目的1.使学生认识到生活的不易,并能以正确态度面对人生的挫折.2...*

一个人的生命应当这样度过:当他回首往事的时候,不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而羞愧。下面是小编整理的2024把握今天展望未来主题班会范文，希望对大家有帮助。

一、活动目的

1.使学生认识到生活的不易,并能以正确态度面对人生的挫折.

2.使同学们明白,理想的实现是要付出很大的努力的.

3.使同学们敢于面对自我的不足,并主动寻求帮助,到达理想彼岸.

4.鼓舞全班同学的志气,全力以赴,迎接未来的挑战.

二、活动意义

通过回顾前两个学期的大学经历,讨论分析我们如何更好的把握住现在美好的大学时光,正确的认识和评价自身,在充分分析自身的情况下,明确社会需求,准确个人定位,带动更多的同学积极地“把握现在,并结合自身特点,规划未来”!

三、活动形式

表演,游戏,发言,师生交流,生生交流.

四、活动前准备

1、征求同学们的意见及建议,结合班级学生中存在的实际问题,初步确定班会主题

2、召开班团干部会议,正式确定班会主题,并正式制定班会活动方案.

3、围绕班会主题方案,确定主题班会活动组委会,由组委会带领各小组成员搜集资料,尽可能的让所有同学都参与进来.形成大家都筹备、大家都参加、大家都尽力的活动氛围.

4、进一步的确定核实活动方案的可实施行、可操作性,把不合理的地方适当的作修改,并确定活动时间、地点及活动前的一切准备工作.

五、活动过程

同学们,你们一定听过《伤仲永》的故事吧!仲永小时候被人们称颂为神童.五岁时就才华横溢,不仅出口成章,而且能吟诗作对.受到了各界人士的赞赏与厚待;而仲永到了十二三岁时才华平平;二十岁时,更是被人们认为才华已尽.难道是他出意外了还是他越大越傻了呢?不!是他的父母没有让他好好地利用时间、利用最佳的年华继续学习,而是把他作为了获得美食与金钱的工具.以致于他的天赋被消磨殆尽.这正是“天才如果每天躺在草坪上悠闲地吹风,天才也会变成废物.”也印证了爱因斯坦所说的:天才等于百分之一的灵感加百分之九十九的汗水.连一代巨人爱因斯坦都这么谦虚好学,这么强调人为的因素,难道我们可以例外吗?还有我们熟悉的发现镭的居里夫人、发现万有引力定律的牛顿、证明歌德巴赫猜想的陈景润,再有我们大家都追逐的足球明星李玮锋、小贝、罗纳尔多等,哪一个人的成功不是用争分夺秒,废寝忘食换来的呢?

主持人:现在我们一起来做个计算吧.人的一生几十年的光阴,去掉幼年,老年,生病等等,剩下的可以自由自在的年岁有多少;再去掉一天八小时的或更多的时间睡眠,实实在在的、可以利用的、还剩下多少;最后我们来预测一下我们的年寿有几何.你们能预测吗?我不能!

上天赋予我们的生命只有一次.生命是宝贵的!而生命是一分一秒的时间堆积成的.浪费了时间就等于浪费生命!

不惜寸阴于今日,必留遗憾于明天!

我们的世界、我们的祖国、我们的家乡、我们的父母、老师、长辈们,他们期待我们的成功,期待我们能建功立业,期待我们的明天更美好!向往成功的桂冠,就别空费每一天!同学们,让我们携起手来:把握今天,从我做起,从现在做起.我深信:世界将因我们的努力更美好,我们的明天一定可以展望.下面请我们欣赏节目,现在我们一起来做个计算吧.人的一生几十年的光阴,去掉幼年,老年,生病等等,剩下的可以自由自在的年岁有多少;再去掉一天八小时的或更多的时间睡眠,实实在在的、可以利用的、还剩下多少;最后我们来预测一下我们的年寿有几何.你们能预测吗?我不能!上天赋予我们的生命只有一次.生命是宝贵的!而生命是一分一秒的时间堆积成的.浪费了时间就等于浪费生命!不惜寸阴于今日,必留遗憾于明天!

1.回忆童年梦想

这次的班会主要以梦想为主,提到梦想,童年时期的我们也曾有过许许多多的美丽的梦想.要展望未来,就让我们从回忆过去开始……(大家讨论自己儿时的梦想)

主持人:现在由王毅同学谈下自己的梦想.(大家鼓掌欢迎!)

a:我的理想是长大后成为一名优秀的律师.为了实现我的理想,我给自己定了一个严谨的学习生活计划:早晨我六点钟起床锻炼身体半小时,然后整理内务、吃早餐等;八点整,我准时到校开始我紧张而有节奏的一天学习生活.放学后,我会到图书馆读书;吃完晚饭,我会看看新闻,读读报;七点半到八点半是我复习和预习功课的时间;睡前的半小时,我用来读益智的课外书籍,如摘抄有关法律方面的小常识.我知道珍惜时间就是珍惜今天!我坚持今日事今日毕,我知道太阳决不定为我而在今天重升!我希望我能享受每一天,快乐每一天,成长每一天!

主持人;听了王毅同学的发言我想大家都会有自己些许感触吧,现在我们观看下几个视频中主人公是怎么把握自己的命运努力奋斗的.(放视频)

2.游戏”玫瑰征途”

主持人;谁能说下自己对这个游戏名字的理解,以及游戏的意义呢?

某某同学发言:玫瑰是幸福的象征,谁都想摘取这朵幸福之花,然而.玫瑰花下却是长满刺的茎.“玫瑰征途”便是一个模拟游戏,让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛.

主持人:某某同学说的真是太好了,不过我们下面通过一个游戏让大家切身的感觉下通往幸福时自己的努力以及成功时幸福的感觉.

(游戏规则的讲解,随机选举同学参加游戏)

主持人:游戏是残酷的,可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点,而达不到要求的人便会惨遭淘汰.人生亦是如此,适者生存,不适者淘汰.因此,我们只有披荆斩棘,勇往直前,才能拥抱理想.

主持人:下面请欣赏由我们班同学自编自演的小品《现在与未来》.

3.梦之航

主持人:每个人都拥有自己的梦想.拥有梦想便有一种动力,一种促使我们不断前进的动力.

提问小问题,由主持人根据现场气氛随机提问同学和主题班会内容相符的问题,问题诙谐幽默.

(在这个环节中,通过主持人与同学互动的形式,同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因,同时也表明了自己将来想要成为怎样的人.)

主持人:通过这个环节,想必同学们更加认真地思考了自己未来的人生,更加明确了自己未来的方向.相信,有目的性而付出的努力,将会事半功倍.最后,同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上,用行动来宣告自己的决心.理想之舟就在此时此刻起航了!

主持人:现在请大家欣赏相声《昨天,今天》,大家鼓掌欢迎.

4.面对不足,寻求帮助

班上同学自由发言,讲出自己在现阶段的的学习生活中遇到的困难,寻求现场同学和老师的帮助.

主持人:下面请欣赏配乐朗诵《把握今天》.(鼓掌)

朗诵完毕,大家共同唱响歌曲《明天会更好》.

5.宣誓仪式

附:誓词:

尊敬的老师,亲爱的同学们:

在此,我们九二班同学们在此宣誓:

我们要以坚韧强健的意志,

以勇夺桂冠的信心,

以团结拼搏的精神,

以追求卓越的豪迈.

以挑战人生的信念,

只管耕耘,不问收获.

为了实现我们的宏伟目标,我们要拧成一股绳,搏尽一份力,狠下一条心,共圆一个梦.我们将全力以赴,永不放弃.从现在起,我们会以最少的悔恨面对过去,用最少的浪费面对现在,用最多的梦想面对未来.

让我们携起手来,挑战极限,满载领导、老师,父母对我们的期望,勇敢地起航,我们将用拼搏扼住命运的咽喉,用自信铸就明日的辉煌,在黄科大发展史上写下光辉灿烂的一页.

六、辅导员总结

回首过去,展望未来,还有更多的高峰需要我们去攀登,还有更多的竞争需要我们去挑战,面对新机遇,迎接新挑战,我们深感任重道远.

2024年的风帆已经扬起,一个美好的年轮正呈现在我们面前,让我们一起整理好行囊,放飞理想,为美好的明天努力奋斗!也许我们的基础比较差,也许我们的征途过于坎坷,但相信自己,让我们再加把劲,一起斩断荆棘,劈开缠藤,用信念与坚毅劈出一条星光大道;用顽强与不屈,踏出一条坚实有力的人生轨迹.也许高处不胜寒,也许远方很渺茫,也许我们会失败于人生的荆棘中,但我们敢问路在何方,我们百折不挠,我们将无怨无悔.

没有流血的手指,哪有动人心魄的琴声,我们不能改变昨天,但我们可以决定明天.我们相信,今天在一中洒下了辛勤的汗水,明天就能收获自豪与骄傲!

最后,我提几点要求:

第一、要求在座的每位同学都能切实的做到“把握现在、展望未来”!

第二、要求每位同学能够对本次班会提出宝贵意见,通过书面或者面谈的方式交给班委或者我,我们将汇总大家的意见及建议,为以后更好的开展主题班会做准备;

第三、要求大家不断地在行动中实现今天的主题,我会不定期的和大家交流.把今天主题班会的成果保持住!

班主任对此次主题班会活动的意见及建议

本次主题班会整体上同学们都很满意,并且通过这次主题班会都感到受益良多,但是“金无足赤,人无完人”.这次主题班会也有不足之处,班会活动刚开始时,会场秩序稍显凌乱,活动环节的衔接上显得不够圆润.没有注意把此次主题班会的积极影响扩大化,带动更多的同学积极地“把握现在,并结合自身特点,规划未来”!

同学们希望通过此次主题班会的举办经验,能够积极的总结优点和不足,在以后的类似活动中,扬长避短,把准备工作做得更加的充分、完善,更要注意在以后的活动中要更加的注重细节,从细节完善整体,把我们的主题班会做的更好,把积极的影响更加的扩大化!

以上就是范文网小编为大家收集的2024把握今天展望未来主题班会范文，想要了解更多相关内容，请关注范文网。

【2024把握今天展望未来主题班会范文】相关推荐文章：

把握今天开创明天演讲稿 把握今天创造明天演讲稿

把握今天的名人名言 把握当下的名言范文

把握今天的励志演讲稿5篇范文

把握今天的励志句子 把握今天的句子励志简短

把握今天成就明天的名人例子 把握今天成就明天的事例

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找