# 人生的智慧读后感 人生的智慧心得体会

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-04

*真理可以耐心等待，因为真理是永存的。今天的小编为您精心挑选了几篇关于人生的智慧读后感的优秀范文，感兴趣的快来和小编一起学习吧!希望小编的整理能够对你有帮助!人生的智慧读后感一拜读了叔本华的《人生的智慧》，敬佩不已。现在欣赏到大师级的文字、音...*

真理可以耐心等待，因为真理是永存的。今天的小编为您精心挑选了几篇关于人生的智慧读后感的优秀范文，感兴趣的快来和小编一起学习吧!希望小编的整理能够对你有帮助!

**人生的智慧读后感一**

拜读了叔本华的《人生的智慧》，敬佩不已。现在欣赏到大师级的文字、音乐，常常由衷的发出敬佩的感受。人类的感情中，嫉妒是很普遍的，罗素说过，女人对世界上所有其他女人都有可能产生嫉妒，男人则通常对同行的男人产生嫉妒;幸好，上帝还赋予了人类另外一种高尚的感情，那就是敬佩。希望自己能够多发展敬佩这种感情，也许将来会有时间和意愿去欣赏艺术、美术、雕塑之类的内容，但就目前而言，书籍、文字可能是最容易得到，内涵也最丰富的艺术形式。

读这本书的过程中，常常被叔本华的比喻引得忍俊不住，虽然这本书完成的时代在叔本华的后半生，但在这本书中，叔本华常常表现的像个自负的孩子，对自己的生活方式异常热烈的表示支持，用自己的哲学思想为个人的生活作了最好的注解。举几个让人非常耳目一新的见解：

痛苦和无聊是人生幸福的两个死敌。每当人们远离其中的一个，就靠近了另外一个;一个人对痛苦的感受能力与对无聊的感受能力成反比。一个人对与人交往的热衷程度，与他智力的平庸和思想的贫乏成正比。人们在这个世界上，要么选择独处，要么选择庸俗，没有其他的选择了。

亚里士多德说过，理性的人们追求的不是快乐，而是没有痛苦。亦即：所有的快乐，其本质是否定的;而所有的痛苦，其本质确实肯定的。举个例子，哪怕你平常生活的90%都是顺利的，你很少感受到这些顺利给你带来的快乐，即使有，也只是转瞬即逝;但只要有些微的痛苦，比如说牙疼、损失少许钱财，这个痛苦都会时时的拜会你，给你带来深刻的印象。因此，快乐只是表象，无法持久，这是由人的本性决定的，世上人们都去追求快乐，感官上的，情欲上的，权利上的，但殊不知，只有痛苦是持久的。因此，与其追求快乐，不如避开痛苦。

独处的好处，一个人只有感知能力非常丰富，对别人的依赖性很少，才能从独处中自得其乐，而独处对于天才而言，则更是必需的部分。一个无法忍受，无法从独处中获得快乐的人，其思想和智力，都是贫乏的，是这世上大多数庸俗的人的一部分。想想你可以避开的哪些俗不可耐的人，你一定会好好享受独处的好处。

哲学家，是探索人类灵魂的先行者，是人类思想文明的开拓者，他们的思想往往远远领先于他们的时代，不被当时所理解，但最终真理就是真理，即使过了几百年，也会被重新认定;所以也有一种说法，在当代就被大家赞扬的杰出人物，往往死后会被遗忘。因为天才就是引领人类的火把和旗帜，他们永远前行在大多数人的前面!

**人生的智慧读后感二**

中用六章阐述了人生的基本划分、人的自身、人所拥有的财产、人所展现的表象、建议和格言

以及人生的各个阶段。

作者引用了亚里士多德的哲学观点，将人生得到的好处分为三个部分——外在之物，人的灵魂，人的身体。作者用这个观点逐一论述了人的一生中获得幸福快乐的途径和关键。

二、这本书让我明白，对人的幸福起着首要和关键作用的，是人的主体获得的好处：高贵的品格、良好的智力、快乐的性情、愉悦的感官和健康良好的体魄。仔细想想，确实有道理。没有好的身体，谈何快乐?没有愉悦的感官又如何感觉到快乐呢!

所以，我们应该将身体的健康重视起来，而不是年轻时忽略身体、透支身体，年老时意识到了这个问题，却没有机会后悔。

叔本华在论述人的一生如何获得快乐幸福时，用很多语言和引用否定了财产的多少对人生快乐幸福的作用。即使人的财富可以让人实现很多愿望，但是财富犹如海水：喝得越多越口渴。因为人类是一个贫乏不堪、充满需求的物种，对财富有更多的尊重和崇拜。而权力可以获得财富。但是同时，财富和权力不会永恒存在，因此拥有这些的人不会有真正的快乐幸福，而保护财富和对权力的极力维持，让人充满了焦虑和疲惫……

所以，作者得出结论～~人获得幸福快乐的智慧最重要的一点是在关注现在和计划将来两者之间达成一个平衡，明白这个世界上或许只有得到教诲才会感到快乐。所以，得到教诲就是学习和接受新知识和新的思想，也只有学习才会让人感觉到无尽的快乐，也就是精神上的获得才是永恒的和真正的!

一本好书，但是我不知道如何把它的精髓写出来，抛砖引玉，希望大家静下心来读一读，用哲理来让我们获得人生的智慧……

以上就是小编为您整理的优秀范文，整理不易，想要了解更多的范文内容，尽请关注站，小编将为您更新更多的优秀范文哟!

【人生的智慧读后感 人生的智慧心得体会】相关推荐文章：

给高考生的一封信作文 给2024年高考生的一封信

人生的选择演讲稿三分钟 人生的选择演讲稿范文

2024年以案促改个人心得体会范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找