# 培训师演讲稿范本

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-08-07

*机会终于来了，有一天公司培训讲师阿文打电话叫我去给物业“金管家”培训的新员工分享老员工工作经验。我有一点紧张，记得95年我读高二参加过学校举办《学校育我成才，我为学校添光彩》的演讲比赛荣获过一等奖，可事隔15年了，我能行吗？阿文说认定我了，...*

机会终于来了，有一天公司培训讲师阿文打电话叫我去给物业“金管家”培训的新员工分享老员工工作经验。我有一点紧张，记得95年我读高二参加过学校举办《学校育我成才，我为学校添光彩》的演讲比赛荣获过一等奖，可事隔15年了，我能行吗？

阿文说认定我了，看来光推脱不行了，我赶鸭子上架不行也得去。为了防止自己怯场，头一天晚上我花四五个小时写了一份演讲稿，万一紧张照着稿子念下去就行了。

10月9日8：45分，我胸有成竹去赴约，地点在集团负一楼多功能培训室，当我快到门口时远远听到他们响亮的歌声，走进一看，看到培训师和新员工围成一个大圆圈就像快乐的小鸟一样在幸福地歌唱。我想进去感受一气氛，但又不敢贸然进去，正在犹豫之际，负责培训吴主任走过来了，她热情地招呼我进里面去，我一看包，发现演讲稿在路上不翼而飞，心里很着急，这是我精心准备几个小时献给他们的见面礼，离分享时间只有10分钟时间了，我想回去拿，吴主任问我：“需要多久，来得及吗？”我说：“不用多久，十多分钟就够了！”吴主任灵机一动，叫我到酒店办公室电脑里面弄，我怎么没想到呢，当领导的脑子就是好用，处理问题方法比我高明多了。

吴主任把我带到酒店和文员打好招呼，我打电话叫部门同事帮我把我电脑的稿件发到我的邮箱，演讲稿很快又到我手里。我的心平静很多，还是很想到培训现场感受一下气氛，缓解紧张压力。

我看到阿文了，胆子变得大了起来。阿文把我请进去，我看到新员工和培训讲师围成一个大圆圈在分享培训心得，培训女讲师杨\*\*\*很活跃，总能把新员工热情和积极性调动起来，我注意到新员工主要是物业清洁工、绿化工、保安员，有些年龄偏大，来自农村，没见过大世面，可培训讲师就有那么大的魅力，能将每一个人都哄到中间表现自己，他们有很多都是旁边的人推到中间去了，就这样，你推我我推我，就像小时候在家玩游戏一样，轻轻松松，快快乐乐，增长知识娱乐自已，相互之间增进友谊，展现在我面前是一幅快乐、温暖、和谐的感人的画面。

分享完毕，新员工以最快乐的速度回到各自位置上，阿文向他们问了一声好，下面宏亮有力而又整齐的声音回应阿文：好！很好！非常好！接着就是整齐而又节奏的鼓掌声。

阿文介绍了一个我的基本情况，戏称我是公司一个传奇的人物，问他们想不想听我在雅居乐传奇的人生经历，下面的人大声地回了一声：想！

我就这样上台了！我在讲台前面讲我的工作经历，我扫视一下全场，发现很多人听得都快入神了，可当我一味地说公司如何好何好时，我发现下面有个别人不以为然，时间到了，我也应该下台了，下面的新员工给了我雷鸣般的掌声，阿文夸我表现还不错。

接着就是一位新晋升的安管部班长讲述他在雅居乐晋升班长的经历。他没有准备演讲稿，开头也没有向下面的人问好，没有收到掌声，但他有才，即兴演讲，脱口而出，讲他离开雅居乐跑到外面发现外面的公司没有一个比得上雅居乐，他又跑回来了，说雅居乐管理模式是

全世界最先进的。从他的讲述中我发现他和我有很多共同点：第一、爱学习，我在读夜大他晚上也在进修；第二、他的心态很好，不计较工资高低，考虑更多是个人的增值；第三、他的责任心很强，拿1200元工资做经理都不敢处理的事情；第四、他的沟通能力很强，总是能让业主心服口服；第五、工作态度端正，总是微笑服务，把简单的事情做到极致；第六、细节决定成败，做事很有细心。

安管班长分享时我看到阿文在本子上写写划划，记载着我们两个分享的点点滴滴，我还以来他向上级领导汇报呢。

分享完毕，我以为我们两个可以撤退了，阿文叫我们不要这么快离开，他拿着本子和新员工一起分享我们两个人的工作经历。他说我在别人偷懒的时候自己坚持做好自己的本职工作，一份付出一份收获，想用我的例子激励新员工上班不要偷懒，在做事之前先给他们打预防针，真是高明啊；接着他说我洗厕所不仅冲干净了，还做到没有异味，优秀就是比普通的人多付出，他是想教新员工高标准要求自己，争当优秀，这一招真高；最后他说我文化不高但凭借自己不懈努力把两个大学生PK掉了，说明雅居乐不只重视文凭重视员工能力及工作潜能，勉励新员工好好干，不要自已看不起自己，这无疑又给新员工打了一针强心剂，培训讲师真是不简单！

后来他又分享安管班长工作经历，和我上面提到的共同点很雷同。这里就不再一一赘述了。

这时安管班长电话响了，他有事情要去处理了，我想这回该可以撤了吧。阿文说：“你们两个先别急着走，最多耽误你们五分钟时间。”我还以为找我们两个帮什么忙呢。谁知道他叫我们两个站到前面来，叫我们给下面的新员工回答问题。

阿文跟医生一样喜欢事先给他们打预防针，叫下面新员工提问，我们两个回答，提的问题一定要有水平，不能是天马行空无法回答的问题。这时候下面沉默了，静悄悄的，没有一个人敢提问题，阿文又发话了：没有问题就是最大的问题！

这时下面员工终于坐不住了，站起来对班长说：我想问一下你平时是怎么学习的。

班长回答说：\"学习有很多种，不一定通过书本上才能学，人际交往、培训、看书、进修等，只要你平日用心去学，就不怕学不到东西。\"

这时候有一人终于问了我唯一一个问题：\"请问你在工作中遇到不会做的事怎么办？\"

我回答他说：“我经常会遇到不会做的事，不懂就问，不要不懂装懂，总会有人知道，要是别人都不会做，自己可以去摸索，你想过河，别人不可能背你过去，你得摸着石头自己趟水过去，不然你就只能望河兴叹了！我有一次做一份表格做完以后我才发现我会做了！”

这时他们问的问题越来越多：请问晋升班长主要考核哪些方面？业主投诉你怎么办？下面的员工投诉你怎么办？??

班长都一一作了回复。一个新员工连珠放炮似的连续问了好几个叼钻的问题，班长恰到

好处回答了他。那个新员工终于说了一句：我服了！

阿文有点得意了,高兴地说:\"雅居乐走出来的员工可以出去做主管,主管走出去可以做主任或经理,但是别的公司经理来我们公司应聘主任都不合格,这就是品牌的优势。\"

这时候还有一个不服的，一个女员工问了一个搞笑而又现实的问题：请问雅居乐为什么没有女保安班长？

阿文说这个问题由我来回答你：“雅居乐现在没有，不代表将来没有，只要有能力都可以上，公司没有性别歧视。”

尊敬的领导各位评委

大家好

我很高兴今天能有机会站在这个讲台上，和大家一起交流，一起分享。人们常说只要心存感激才会感受到更多的幸福和关怀，在这里我想告诉在座的每一位同事，此时此刻我们是非常幸运的，因为我们的成长都得恩与领导，是公司的领导给我们搭建了一个又一个平台，鹰击长空，鱼翔浅底，大家在这个舞台上各显神资。所以在这里我想请允许我代表大家向主办这次活动的领导，评委还有台前幕后的工作人员，说一声“谢谢” 在开始我今天的讲演之前，我想先请大家开一下这个（拿出写有family的白色卡片）对这是英文“家”的意思，不知道大家有没有注意过这个单词，百度一下这个单词，你会看到百度文库里是这样写的： f = father 爸爸 a = and 和 m = mother 妈妈 i = I 我 l = love 爱 y = you 你们。从这里可以看出家就是以我为中心，以爸爸妈妈为向导的一个最有凝聚力的团体，所以今天我要向大家阐述的也就这种最亲密无间的力量——团队合作。

在这里，我想先和大家一同分享一个故事。一个人签着一头驴和一匹马，驴身上装满了货物，它对马说：“马，我快累的不行了，你帮我背一些吧。”马没有理它。等驴死了以后，马不仅背着货物，还背着驴的皮。如果马选择与驴合作的话，后果可能就不是这样了。从这篇小故事看来，我们就能很清楚的知道合作的重要性

玩过俄罗斯方块的人都明白这个道理，要想到达游戏的成功之顶，就要学会“取长补短“。一款最简单的游戏却告诉了我们生存的最基本的法则——团队合作，智慧双赢。为了找到能和自己匹配的空间，有时候我们要改变自己。其实改变是为了更好的发挥集体的作用，是为了更好的适应。即然是在一个团队里打交道，肯定大家有不同的观点，在面对同事的不解，质疑，或者是反对时。我们首先要学会的是宽容，进而用缓和的语气和大家商量。有合作才能优势互补、取长补短、收拢五指、攥紧拳头、形成合力。发挥出集体的力量， 体现集体的价值。、这些道理，大家可能都知道了，但真有付于行动的可能不多，望在以后我们的团体活动中，大家能更好的把这种团队精神切实的应用到工作中去。

谢谢大家，我的讲演完了

20xx年6月14日星期四 xxx

尊敬的各位领导：

大家好！

富兰克林有句名言：“推动你的事业，不要让你的事业推动你！”今天我正是为推动我的事业而来。我要竞聘的岗位是叫教鉴一职。首先做一下自我介绍。我叫易凤华，主教新课标。从事教育工作8年。自参加工作以来，我本着“提高自己，丰富自己”的思想，始终坚持学习。我知道这是一个知识爆炸的社会，要想不被社会淘汰，必须时刻为自己充电，提高自身文化素质和修养。作为一名有理想有抱负的青年，我很想在社会这个大舞台上有所作为，所以今天我勇敢地站在这里参加学校举行的招聘活动。通过参与竞聘，一方面可以提高自身能力，给自己以信心，另一方面可以在今后的工作中不断充实自己，鞭策自己。

一．我竞聘的优势在于：

1．有良好的思想品德修养，一贯注重个人品德素质的培养。

2．有较强的公仆意识和自律能力。

3．有责任感，再其位，谋其政。

4．踏实肯干，善于钻研。

二．我的不足：

1．组织和协调能力。

2．进入小新星时间短，有关教学方面的经验缺乏。

三．我的措施：

1．虚心请教，加强学习，进一步提高自身的教育理论水平和业务素质。

2．加强对青年教师的培训、提高青年教师的综合素质和整体水平。

3．充分发挥骨干教师的传帮带作用，落实“师徒结对”制度。

4．强化教师的基本功、教师制作课件培训的力度，组织教师利用课余时间学习Powerpoint的制作

5．定期开展小新星组、灵通组、新课标组的教研活动。促进教师人人参与研讨，进行有针对性的校本培训。

6．善于反思和捕捉研究专题。教学中存在的问题，既要总结成功的经验，又要查找失败的原因。对于个性问题，引导教师反思，在反思中寻找解题策略；对于典型问题，就将其上升为“专题”，组织骨干群体进行研讨。

以上是我的一些情况。如果我能竞聘上，我将全力以赴，理清思路，找准工作的切入点和着力点。充分发挥我的聪明才智，以昂扬的工作热情和高度的工作责任心，加倍努力地工作，使…教监处…的工作在各方面都有新的起色，新的突破，上升到一个新的台阶。最后我要说的是，为了小新星的美好明天，让我们奋斗，努力奋斗！

Thank you !

以上所述情况，是我竞聘培训师的优势条件，假如我有幸竞聘上岗，这些优势条件将有助于我很快熟悉…教监…处工作，并进入…教监的角色。

……处是……部门，它的工作关系着…………，处于……地位。我深知，……处长的工作不是轻而易举能做好的，必须全力以赴，理清思路，找准工作的切入点和着力点。如果我有幸担任……处长职务，将……开展工作。

在突出重点方面，我将……

在跟进措施方面，我将……

在创新理念方面，我将……

在勤奋务实方面，我将……

尊敬的领导、各位评委，诚恳待人，为人正派是我为人态度！勤奋务实，开拓创新是我的工作态度！如果组织上委以我……处长的重任，我将不辜负大家的期望，充分发挥我的聪明才智，以昂扬的工作热情和高度的工作责任心，加倍努力地工作，使……处的工作在各方面都有新的起色，新的突破，上升到一个新的台阶。

谢谢大家。

培训师的习惯如何养成，很多培训师没有自己的风格，在授课中没有属于 自己的风格是很致命的，有些人模仿，有些人自创，那你的风格总结过没有哪？

1，引入

当培训师接到一个课程后，你是否习惯性的引入受训企业的企业文化，翻阅一下你的ppt，你的讲义中知否有该企业的logo，企业创始人照片，创始人语录， 企业文化，企业理念，企业新闻。

如果在课程中插入该企业的文化，那你的课程会让学员感觉你真的在用心。赞同吗？

2，口头禅

你在上课的时候是否有习惯性的口头禅，有些人认为口头禅是不能在课程中出现，但是我说的口头禅，是一种互动，是反问的语调，例如 赞同吗？同意吗？，尝试的听一下你课程的视频，你经常说的口头禅有哪些，哪些是该取消的，哪些是应该保留的。

如果在课程中添加属于你自己风格的口头禅，那么互动起来会比较顺利。养成这种反问的习惯，赞同吗？

3，ppt精简

翻阅你的ppt，产看每页ppt的内容字数多，还是图片多，如果字数超过8行，图片多于3张，那你的ppt就是一个不完整的ppt，或者叫残缺的ppt，章节内容要用白底，黑子，红字，整张ppt不能多于3种主色，你做到了吗？ 全部是文字的ppt，我觉得你肯定看起来也头大，赞同吗？

4，关联性

授课的内容中，每个章节内容是否有条理，你是否把一个观点要用15个论据来证明，1/2/3/4.。。。14/15.如果这种内容让别人讲给你听，你会睡着吗？你能记得住吗？你还有心思听吗？ 学员听的是你总结的，吸收的是精华，如果讲的全部是论据，他们看书岂不是比你感悟的还要深。

做课程的内容，最好的是用排比，每个论点只需要1张图片，一个论据，一段电影就可以完全呈现，赞同吗？

5，互动性

认清主角，培训，培训，主角是谁，作为培训师，主角是谁你知道吗？一定记住主角是学员，一味的在讲台上讲，抛出你大量的观点，学员睡着了，你还在向流水一样的哗啦啦，是否感觉自己的背后已经升起了光环，而且光环是淡黄色，那你还是培训师吗？你是元始天尊。

每一次的培训都要有互动的习惯，只有互动，学员才能把你讲授的知识转换成自己的，赞同吗？

6，稳定性

前排的同学睡着了，你是否走动下去提醒他，告诉他，“请你尊重我，我挣你们这点钱也不容易”吗？遇到这种事，这种习惯千万要不得哦，你应该稳定，稳定在前台，用你的声音，用你的游戏，用你的智慧喊醒他们，泰山压顶之势，你的手势眼神做到全方位关注，你的语调声音做到震破苍穹，这样铁人般的培训师，学员还会睡吗？

用你的能力感染学员，用你的魅力折服学员，用你的力量震惊学员，赞同吗？

1、一只火鸡和一头牛闲聊，火鸡说：我希望能飞到树顶，可我没有勇气。

牛说：为什么不吃一点我的牛粪呢，他们很有营养。火鸡吃了一点牛粪，发现它确实给了它足够的力量飞到第一根树枝，第二天，火鸡又吃了更多的牛粪，飞到第二根树枝，两个星期后，火鸡骄傲的飞到了树顶，但不久，一个农夫看到了它，迅速的把它从树上射了下来。

启示：牛屎运让你达到顶峰，但不能让你留在那里。

2、乌鸦站在树上，整天无所事事，兔子看见乌鸦，就问：我能像你一样，整天什么事都不用干吗？乌鸦说：当然，有什么不可以呢？于是，兔子在树下的空地上开始休息，忽然，一只狐狸出现了，它跳起来抓住兔子，把它吞了下去。

启示：如果你想站着什么事都不做，那你必须站的很高，非常高。

3、一只小鸟飞到南方去过冬。天很冷，小鸟几乎冬僵了。于是，飞到一大块空地上，一头牛经过那儿，拉了一堆牛粪在小鸟的身上，冬僵的小鸟躺在粪堆里，觉得很温暖，渐渐苏醒过来，它温暖而舒服的躺着，不久唱起歌来，一只路过的野猫听到声音，走过去看个究竟，循着声音，野猫很快发现了躺在粪堆里的小鸟，把它拽出来吃掉了。

启示：不是每个往你身上拉大粪的人都是你的敌人。也不是每个把你从粪堆里拉出来的人都是你的朋友，还有，当你躺在粪堆里时，最好把你的嘴闭上。

4、海底里有一个瓶子，这瓶子里困着一个巨魔。那是五百年前一个神仙把巨魔收到瓶里的。巨魔曾经许过一个愿，谁能把这个瓶子捞起来，把瓶塞打开，把他救出来，他就赠给这个人一座金山。可是，五百年过去了，还没有人把这瓶子捞起来。巨魔十分气恼。他诅咒说： “以后，如果

谁把我救出来，我就一口把这个人吞掉。”有一个青年的渔夫，他撒网捕鱼，当他收网的时侯，发现网里有一个古旧瓶子，他把瓶塞打开，啊 ！ 一阵浓烈的烟雾喷出来，徐徐吐出一个比山还大的巨魔。“哈哈哈！”巨魔的笑声，震得海涛汹涌起来。他说 ： “年青人，你把我救出来，我本应谢谢你，可是，你做得太迟了，倘若你早一年把我救起，你就可以得到一座金山啦！ 唉，我等了五百年，我太不耐烦了，我已经许了恶愿，要把救我出来的人一口吃掉 ！ ”那青年吃了一惊，但立即镇定地说 ： “哟，这么小小的瓶子，怎能把你盛下呀，你一定说谎，你再回到瓶子给我看看吧 ！”

“哈哈哈哈 ，我不会上当的 ！ 天方夜潭早把这个古老的故事说过了，我如果再钻入瓶子里，你把塞子再塞上，故事不就说完了么 ”“什么你有看过天方夜潭么你真是一个博学多才之士呀 ！ 你还有看过苏格拉底的哲学著作吗 ”“哈哈 ！ 这五百年我躲进瓶子里，穷读天下的经典著作，苦苦修行，莫说是西方的巨著，东方的大学、中庸、论语、孟子我都念得熟透了。”“啊，中国太史公的史记你也颇有研究吧 墨子的著作有涉猎么 ”“别说了，经史子集无一不通 ！”“不过，我想你一定没有见过红楼梦的手抄本，这是一部难得一见的版本呢！”

“哈哈哈，你这个小子太小觑我了，这本书的收藏者正是我呀 ！ 让我拿出来给你开开眼界吧 ！”巨魔立即又化作一阵浓烟，徐徐进入瓶子里。这时侯，那青年渔夫不再迟疑，连忙把瓶塞堵住瓶子了。

5、从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中，一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮起了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，连鱼带汤就被他吃了个精光，不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人间。

又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根鱼竿和一篓鱼。只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海，他俩每次只煮一条鱼，他们经过遥远的跋涉，来到了海边，从此，两人开始了捕鱼为生的日子，几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。

启示：一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢愉；一个人目标高远，但也要面对现实的生活。只有把理想和现实有机结合起来，才有可能成为一个成功之人。有时候，一个简单的道理，却足以给人意味深长的生命启示。

6、孔子的一位学生在煮粥时，发现有肮脏的东西掉进锅里去了。他连忙用

汤匙把它捞起来，正想把它到掉时，忽然想到，一粥一饭都来之不易啊。于是便把它吃了。/刚巧孔子走进厨房，以为他在偷食，便教训了那位负责煮食的同学。经过解释，大家才恍然大悟。孔子很感慨的说：“我亲眼看见的事情也不确实，何况是道听途听呢？”

启示：推销生意是一种组织性质的生意，因为人多，人事问题也多。我们不时听到是非难辨的话，如某公司攻击另一间公司，如是者往往令人混淆是非，影响信心。因此找出事情的真相，不是轻易相信谣言，辛辛苦苦建立的事业才不会毁于一旦。

7、有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了

三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。

这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹都脱光了躺在一张床上了，却背靠背，不是没戏吗？”

秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你表妹脱光了背靠靠躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”

秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。 启示：积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

8、有一天动物园管理员们发现袋鼠从笼子里跑出来了，于是开会讨论，一致认为是笼子的高度过低。所以它们决定将笼子的高度由原來的十公尺加高到二十公尺。结果第二天他们发现袋鼠还是跑到外面来，所以他们又决定再将高度加高到三十公尺。

沒想到隔天居然又看到袋鼠全跑到外面，于是管理员们大为紧张，决定一不做二不休，将笼子的高度加高到一百公尺。 一天长颈鹿和几只袋鼠们在闲聊，“你们看，这些人会不会再继续加高你们的笼子？”长颈鹿问。“很难说。”袋鼠说∶“如果他们再继续忘记关门的话！”

启示：其实很多人都是这样，只知道有问题，却不能抓住问题的核心和根基。

9、在某个小村落，下了一场非常大的雨，洪水开始淹没全村，一位神父在教堂里祈祷，眼看洪水已经淹到他跪着的膝盖了。一个救生员驾着舢板来到教堂，跟神父说：“神父，赶快上来吧！不然洪水会把你淹死的！”神父说：“不！我深信上帝会来救我的，你先去救别人好了。”

过了不久，洪水已经淹过神父的胸口了，神父只好勉强站在祭坛上。这时，又有一个警察开着快艇过来，跟神父说：“神父，快上来，不然你真的会被淹死的！”神父说：“不，我要守住我的教堂，我相信上帝一定会来救我的。你还是先去救别人好了。”

又过了一会，洪水已经把整个教堂淹没了，神父只好紧紧抓住教堂顶端的十字架。一架直升飞机缓缓的飞过来，飞行员丢下了绳梯之后大叫：“神父，快上来，这是最后的机会了，我们可不愿意见到你被洪水淹死！！”神父还是意志坚定的说：“不，我要守住我的教堂！上帝一定会来救我的。你还是先去救别人好了。上帝会与我共在的！！”

洪水滚滚而来，固执的神父终于被淹死了??神父上了天堂，见到上帝后很生气的质问：“主啊，我终生奉献自己，战战兢兢的侍奉您，为什么你不肯救我！”上帝说：“我怎么不肯救你？第一次，我派了舢板来救你，你不要，我以为你担心舢板危险；第二次，我又派一只快艇去，你还是不要；第二次，我以国宾的礼仪待你，再派一架直升飞机来救你，结果你还是不愿意接受。所以，我以为你急着想要回到我的身边来，可以好好陪我。” 启示：其实，生命中太多的障碍，皆是由于过度的固执与愚昧的无知所造成。在别人伸出援手之际，别忘了，惟有我们自己也愿意伸出手来，人家才能帮得上忙的！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找