# 2024年讲文明懂礼貌演讲稿100字(20篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-08-11

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇一**

大家好！

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明懂礼貌素质，只有当每一个人都具备了文明懂礼貌素质，那么这个国家的整体素质才能提高。 今天我给大家说说我的“讲文明懂礼貌演讲稿”。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。” 不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，

需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。” 作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人， 学做文明人，学做社会人， 清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明懂礼貌素质，只有当每一个人都具备了文明懂礼貌素质，那么这个国家的整体素质才能提高。 今天我给大家说说我的“讲文明懂礼貌演讲稿”。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。” 不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，

需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。” 作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人， 学做文明人，学做社会人， 清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇三**

各位老师，各位同学：

大家好！

我今天为大家演讲的题目是《守规范，正学风，做现代文明中学生》。

同学们，当你们迈进中学大门的那一时刻，是否想过，你们应该怎样度过这宝贵的三年时光？是否想过，如何做一名合格的，优秀的中学生呢？是否暗暗下过决心，我一定要做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生呢？

随着经济，社会和科学技术的迅猛发展，各种新事物，新观念的不断涌现，特别是出现一些歪风邪气，对我们中学生的行为习惯产生了重大的影响，甚至影响到安静文明的校园，那么，作为莘莘学子的我们如何去应对这些不良风气的冲击呢？

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中国素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。作为现代中学生，如何去继承这种优良传统呢？我想，首先要学习做人，做一名“守规则，守规范的现代文明新人”。

我认为，清除陋习需要从小事做起，从现在做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话，脏话，遵守校规校纪，不旷课、不迟到、不早退，不打架斗殴，不随地吐痰，不乱扔垃圾，仪表整洁大方，在校期间不配戴首饰不穿奇装异服，尊敬师长，见了老师主动问好，团结同学，互帮互助，生活要节俭。只有告别了陋习，才能真正走向文明，做一名合格的现代中学生。

总之，我们的言行举止一定要严格遵守《中学生日常行为规范》。

作为一名中学生，除了要遵规守纪外，别忘了我们学生的职责——勤奋学习。开学一个多月来，同学们都非常认真地学习，学习气氛相当浓厚。看到这种现象，非常令人欣慰。但还有一部分同学却令人心寒。他们不仅上课不好好听讲，作业不认真做，而且还扰乱课堂纪律，甚至有的同学还和老师顶嘴。这都是一些极其不好的现象。

俗话说，“成功之路宽又广”。如果一个人想要迈上这段成功的道路，那么就应该学习。我们班以前的一位同学程婧，她一直以来是我学习的好榜样。她学习的时候，总是安安静静的，不吵也不闹。她勤于思考，上课回答问题总是很积极。她考试总是年级第一，但她从不骄傲。只有我们班的同学为她骄傲，为她喝彩。早读时，她一个人静静地坐在自己的位子上，以自己喜欢的方式读书。她给人感觉就是一个乖乖女。她从不迟到，从来不会说是哪次作业没有交，从来不在上课时不随便说话，从来不在下课的时候追逐打闹。还有，别人向她请教问题的时候，她总是不耐其烦，认真讲解。我觉得，做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生，就应该像程婧这个样子。虽然，她已经转到另外一个学校去了，但她依然是我学习的好榜样，是我们大家学习的好榜样。

今天，学校开展这次“守规范，正学风”的演讲比赛，目的就是想让我们言行举止严格遵守《中学生日常行为规范》，好好学习。在此，我号召全校所有学生，携起手来，从小事做起，从良好的习惯做起，做守规范、爱学习的现代文明中学生。让文明礼仪之花，让学习的常青之树，开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇四**

各位老师，各位同学：

大家好！

我今天为大家演讲的题目是《守规范，正学风，做现代文明中学生》。

同学们，当你们迈进中学大门的那一时刻，是否想过，你们应该怎样度过这宝贵的三年时光？是否想过，如何做一名合格的，优秀的中学生呢？是否暗暗下过决心，我一定要做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生呢？

随着经济，社会和科学技术的迅猛发展，各种新事物，新观念的不断涌现，特别是出现一些歪风邪气，对我们中学生的行为习惯产生了重大的影响，甚至影响到安静文明的校园，那么，作为莘莘学子的我们如何去应对这些不良风气的冲击呢？

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中国素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。作为现代中学生，如何去继承这种优良传统呢？我想，首先要学习做人，做一名“守规则，守规范的现代文明新人”。

我认为，清除陋习需要从小事做起，从现在做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话，脏话，遵守校规校纪，不旷课、不迟到、不早退，不打架斗殴，不随地吐痰，不乱扔垃圾，仪表整洁大方，在校期间不配戴首饰不穿奇装异服，尊敬师长，见了老师主动问好，团结同学，互帮互助，生活要节俭。只有告别了陋习，才能真正走向文明，做一名合格的现代中学生。

总之，我们的言行举止一定要严格遵守《中学生日常行为规范》。

作为一名中学生，除了要遵规守纪外，别忘了我们学生的职责——勤奋学习。开学一个多月来，同学们都非常认真地学习，学习气氛相当浓厚。看到这种现象，非常令人欣慰。但还有一部分同学却令人心寒。他们不仅上课不好好听讲，作业不认真做，而且还扰乱课堂纪律，甚至有的同学还和老师顶嘴。这都是一些极其不好的现象。

俗话说，“成功之路宽又广”。如果一个人想要迈上这段成功的道路，那么就应该学习。我们班以前的一位同学程婧，她一直以来是我学习的好榜样。她学习的时候，总是安安静静的，不吵也不闹。她勤于思考，上课回答问题总是很积极。她考试总是年级第一，但她从不骄傲。只有我们班的同学为她骄傲，为她喝彩。早读时，她一个人静静地坐在自己的位子上，以自己喜欢的方式读书。她给人感觉就是一个乖乖女。她从不迟到，从来不会说是哪次作业没有交，从来不在上课时不随便说话，从来不在下课的时候追逐打闹。还有，别人向她请教问题的时候，她总是不耐其烦，认真讲解。我觉得，做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生，就应该像程婧这个样子。虽然，她已经转到另外一个学校去了，但她依然是我学习的好榜样，是我们大家学习的好榜样。

今天，学校开展这次“守规范，正学风”的演讲比赛，目的就是想让我们言行举止严格遵守《中学生日常行为规范》，好好学习。在此，我号召全校所有学生，携起手来，从小事做起，从良好的习惯做起，做守规范、爱学习的现代文明中学生。让文明礼仪之花，让学习的常青之树，开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇五**

上个暑假，我去中心书城买名人传记，买到了马云和诺贝尔的，可就是找不着李开复的《世界因你而不同》，急得团团转，书城的电脑上明明写着库存67本，莫非它长了翅膀？一位身穿绿色制服的工作人员看我坐立不安的样子，就问我：“小朋友，你是不是找不到爸爸妈妈了？”，我哭笑不得，说：“不是的，我正在找李开复的传记，但一直找不到。”他若有所思的点了点头，说尽量帮我找一找，我赶忙向他道谢。

可是过了好一会儿，也不见他的踪影。我心想：可能是找他帮忙的人太多了，所以他就把我忘记了吧。于是我站起来，向出口走去，刚要出去的时候，我突然听到有人大喊：“小朋友，等一等！你要的书我找到了！”，我回头一看，刚才那个哥哥正大步流星地向我跑来，好容易跑到我这，气喘吁吁地塞给我一本书，正是《世界因你而不同》，又说：“很对不起，我们的整理员在收拾东西时把它们放到了别的架子。”，我高兴极了，连连道谢，他说了一句：“不用谢，这是我们工作人员的职责。”便又去帮助别的读者了。

主动让位秋游前一天去沃尔玛买东西，超市里人山人海。我和妈妈买完东西，推着购物车走向收银台，差点没晕过去：小小收银台前的人排成了一条长龙，我们无可奈何地走入等待收银的队伍等候。十多分钟过去了，我们前面还剩下两个推着满车物品的人，看着我们着急的样子，前面那个人扭过头来，说：“小朋友，看你这么着急，你们先买吧。”“不不不，这怎么好意思？还是您先买吧！”妈妈赶紧说，“反正我不赶时间，晚个几分钟不会有事，再说现在已经十点多了，小朋友要早点睡觉。”说着，他主动排到了后面。我们十分感激他，不断地说谢谢，他笑笑，说：“没事，助人为乐嘛。”

献血光荣有一年，我们从报纸上看到深圳血库告急，号召市民义务献血的消息，爸爸自告奋勇要去献血，当天下午，我们开车去深圳血库，刚一进门，就发现里面已经人满为患。我们不禁感叹：咱深圳人真是热心肠啊！人实在太多了，爸爸说：“我们明天早点来吧！”。

第二天早晨八点半，我们一家来到血库，还好，今天人不多！登记化验后，爸爸走进了献血室，护士问：“献多少毫升？”“三百吧。”爸爸回答。护士点点头，用橡皮筋勒住他的胳膊，扎了一根针，殷红的鲜血顺着塑料管缓缓流进了一个袋子，等到血量够三百毫升时，护士拔出了针，用棉花压住爸爸的血管，并拿出一个写着“a型”的标签，贴在血袋上，说：“感谢您对深圳血库做出的贡献！我代表深圳市民感谢您！”爸爸笑着说：“没关系，这是每一个市民的义务！”，护士微笑着把血袋拿进了血库。看着那一包血，我们希望它可以帮助到他人。

文明礼仪伴我行，在深圳，有许多讲文明，懂礼貌的人，是他们，让我们的生活更加幸福。让我们也像他们一样，帮助他人、为他人着想！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们每个有尊严的人都渴望得到别人的尊重，而事实是你要想得到别人的尊重，首先你要值得别人尊重。一个受人尊敬的人，必定是一个讲文明，懂礼仪的人。

回顾灿烂历史长河，我们曾拥有的骄傲是“讲文明，懂礼仪”，它缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。今天我们积极倡导文明礼仪，这是对历史的回顾，是对文化的感悟，更是对现实的反思。在经济高速发展的今天，价值观呈现多元发展的今天，我们没有理由将我们高贵的尊严和优良的传统束之高阁，因为在我们的文化中，在我们的血液里，浸染着的、流淌着的是“讲文明，懂礼仪”的拥有几千年文明的民族精华。

同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表、高雅向上的情感追求，共同营造出了良好、有序、和谐的学习环境，形成了健康向上的学习气氛。许多的事实和现象让我们始终坚信，我们的绝大多数同学是一个有修养的人，有品质的人，守规范、懂礼仪、讲文明的人，这是我校优良校风和优美校容得以实现的重要基础和保证，这是值得我们骄傲和称道的地方。

同学们，我们现在正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化地影响到我们自身的成长，影响着我们将来的发展。一个不讲文明的人，一个低级趣味庸俗的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那一定是现在最需要我们去帮助的人。

校园文明建设是一个工程，一项事业；同时也是一种文化，一种精神。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！让我们携起手，为建设文明和谐的校园而努力，让文明礼仪永伴我行。

谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们每个有尊严的人都渴望得到别人的尊重，而事实是你要想得到别人的尊重，首先你要值得别人尊重。一个受人尊敬的人，必定是一个讲文明，懂礼仪的人。

回顾灿烂历史长河，我们曾拥有的骄傲是“讲文明，懂礼仪”，它缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。今天我们积极倡导文明礼仪，这是对历史的回顾，是对文化的感悟，更是对现实的反思。在经济高速发展的今天，价值观呈现多元发展的今天，我们没有理由将我们高贵的尊严和优良的传统束之高阁，因为在我们的文化中，在我们的血液里，浸染着的、流淌着的是“讲文明，懂礼仪”的拥有几千年文明的民族精华。

同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表、高雅向上的情感追求，共同营造出了良好、有序、和谐的学习环境，形成了健康向上的学习气氛。许多的事实和现象让我们始终坚信，我们的绝大多数同学是一个有修养的人，有品质的人，守规范、懂礼仪、讲文明的人，这是我校优良校风和优美校容得以实现的重要基础和保证，这是值得我们骄傲和称道的地方。

同学们，我们现在正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化地影响到我们自身的成长，影响着我们将来的发展。一个不讲文明的人，一个低级趣味庸俗的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那一定是现在最需要我们去帮助的人。

校园文明建设是一个工程，一项事业；同时也是一种文化，一种精神。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！让我们携起手，为建设文明和谐的校园而努力，让文明礼仪永伴我行。

谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

首先，在这之前，让我们理解下什么是文明。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。做文明之人，就要会用文明语，做文明事。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

中国素有“礼仪之邦”之称，有礼，即有礼貌，明事理。礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是义不容辞的责任，更是社会主义精神文明建设的需要，是和谐社会建设的需要。

文明其实是由细节构成的，作为一个文明人，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。我们究竟要以什么样的语言，什么样的行动，什么样的精神风貌，什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒呢？

要养成良好的文明习惯，做文明有礼的人。那么请用好我们的嘴，多说善话，多留美言；用好我们的手，多做善事，多行善举；用好我们的脚，只走正道。和谐社会，美丽家园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在大地处处盛开。

谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

首先，在这之前，让我们理解下什么是文明。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。做文明之人，就要会用文明语，做文明事。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

中国素有“礼仪之邦”之称，有礼，即有礼貌，明事理。礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是义不容辞的责任，更是社会主义精神文明建设的需要，是和谐社会建设的需要。

文明其实是由细节构成的，作为一个文明人，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。我们究竟要以什么样的语言，什么样的行动，什么样的精神风貌，什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒呢？

要养成良好的文明习惯，做文明有礼的人。那么请用好我们的嘴，多说善话，多留美言；用好我们的手，多做善事，多行善举；用好我们的脚，只走正道。和谐社会，美丽家园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在大地处处盛开。

谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十**

社会正在进步，时代正在，人们的生活也正在。现代社会的公民，就讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，合格的新时代公民。

古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就先学好礼仪。罗曼罗兰也说过“的品格，就的人”。而，新时代的中学生，正在着知识教育，更应该知书达理、举止文明、谈吐得体，道德素质、振兴民族精神，建设精神文明，才能学好知识，有道德修养和综合素质的合格中学生，对社会有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并对个人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，你那处处为着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你人。在穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出或者是百分、千分的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，不经意间的事，

足以反映人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，很小很小的动作。

“孔融让梨”——大家再也熟悉不过的故事。四岁的孔融之使大家敬佩，正是他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐，懂得别人的快乐最大的幸福。他四岁的孩子，他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经—文，却只懂得说，不会做的大人要强上百倍。这件小事之会被后人所传颂赞扬，四岁的孔融了道德礼仪。文化程度，但不懂得礼仪的人，那他对社会毫无用处的人。道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。有修养的人，不会自夸自大，相反无修养、无道德的人，将会到处炫耀的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。”

文明礼仪，一朝一夕能的事情。身为一名中学生，不在是孩子了，懂得的事情、道理也多了，甚至已超过了大人。当然，就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。，生活处处有礼仪。要在一文明礼仪，更要在多文明礼仪。在校园，在家中，在公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪靠人遵守的，它靠的是大家，集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得和谐美好。

而不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，应该尊敬师长，听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之。

生命短促，美德能将它流传到遥远的后世。

让行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做合格的中学生，新世纪的公民。短暂的生命，创建美好的社会。

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十一**

社会正在进步，时代正在，人们的生活也正在。现代社会的公民，就讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，合格的新时代公民。

古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就先学好礼仪。罗曼罗兰也说过“的品格，就的人”。而，新时代的中学生，正在着知识教育，更应该知书达理、举止文明、谈吐得体，道德素质、振兴民族精神，建设精神文明，才能学好知识，有道德修养和综合素质的合格中学生，对社会有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并对个人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，你那处处为着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你人。在穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出或者是百分、千分的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，不经意间的事，

足以反映人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，很小很小的动作。

“孔融让梨”——大家再也熟悉不过的故事。四岁的孔融之使大家敬佩，正是他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐，懂得别人的快乐最大的幸福。他四岁的孩子，他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经—文，却只懂得说，不会做的大人要强上百倍。这件小事之会被后人所传颂赞扬，四岁的孔融了道德礼仪。文化程度，但不懂得礼仪的人，那他对社会毫无用处的人。道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。有修养的人，不会自夸自大，相反无修养、无道德的人，将会到处炫耀的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。”

文明礼仪，一朝一夕能的事情。身为一名中学生，不在是孩子了，懂得的事情、道理也多了，甚至已超过了大人。当然，就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。，生活处处有礼仪。要在一文明礼仪，更要在多文明礼仪。在校园，在家中，在公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪靠人遵守的，它靠的是大家，集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得和谐美好。

而不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，应该尊敬师长，听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之。

生命短促，美德能将它流传到遥远的后世。

让行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做合格的中学生，新世纪的公民。短暂的生命，创建美好的社会。

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《争做文明中学生》

有一种美令人惊艳，令人回味，令人追求。这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目；有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露。有一种美，给生命带来激情，给生活带来温馨，这种美就是文明礼仪之美。

文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种美德！有人说，于细微之处观察人。当我走在马路上，看到行人车辆遵守交通秩序的时候，我看到了文明；当我踏入校园，看到同学们向老师鞠躬问候的时候，我看到了文明；当我看到爸爸妈妈善待老人的时候，我看到了文明；看到同学们向贫困山区孩子捐款的时候，我也看到了文明有人可能认为“文明”这个词离我们很遥远，实际上不然，文明其实就在我们身边。上课认真听讲，这是文明；回家认真写作业，这是文明；别人说话时不随便插话，这也是文明。文明其实很简单，但给我们带来益处却是无法言说的。文明是一条瀑布，飞溅着真诚的水花；文明是一缕阳光，驱散了丑陋的迷雾；文明是一缕春风，温暖了失意者的心，；文明是一盆火，燃起春的希望。文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种被大家广泛推崇的优良行为，可事实上我们真的做到了这些了吗？看看刚打扫过的教室地面上却飘来了废纸；看看走廊上起哄大闹、推推搡搡的身影；再看看用脚开门，“潇洒”而过的背影这一切的一切，不觉使人心头一震。我们不能决定生命的长度，但可以左右人生的宽度；我们不能预知明天，但可以把握今天；我们不能样样顺利，但可以事事尽力；我们不能改变容貌，但可以展现笑容；我们不能选择出身，但我们可以选择文明！文明是一阵清风，爽朗了人们的心情；文明是一盏灯，照亮了前程的光明；文明以一场雨，滋润了干涸的心灵！

“天下大事，必行于细”，当我们真正做到“遵公德，讲文明”，那我们既是校园文明的受益者，更是校园文明的维护者。请管好我们的手：爱护公物，不乱写乱画；不乱扔垃圾、不打架斗殴。请管好我们的口：遇到师长、同学，主动问好；不说粗话、不随地吐痰。请管好我们的脚：上下楼梯，注意谦让；乘车实先下后上，主动让座；不践踏草坪。

同学们，我们期待着文明的阳光洒遍美丽的校园。在这里，我以一名共青团员的名义呼吁：行动起来吧，让我们遵守社会公德，争做一个讲文明礼貌的中学生！让我们携起手来，共同创造我们皇冠中学的每一天！！

谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十三**

亲爱的老师，同学们：

大家好!我今天演讲的题目是做一个讲文明懂礼貌的少先队员。我们的祖国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明的风尚源远流长。我们的祖先就一直走在追求文明的道路上。文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种美德!有人说，于细微之处观察人。当我走在马路上，看到行人车辆遵守交通秩序的时候，我看到了文明;当我踏入校园，看到同学向老师问候的时候，我看到了文明;当我看到爸爸妈妈善待老人的时候，我看到了文明;当我们同学向贫困山区孩子捐款的时候，我也看到了文明……我们每个人没有办法选择外表的美和丑，但我们能选择文明!同学们，我们期待着文明的阳光撒遍我们美丽的校园，在这里，我以少先队员的名义呼吁：行动起来，少先队员们!争做一个讲文明懂礼貌的好学生!遇到师长、同学，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让;讲究卫生，不乱扔果皮、纸屑;爱护公物，不乱写乱画;乘车时做到先下后上，主动让座;同学之间互相帮助，团结友爱……

同学们，行动起来吧!我们要从现在做起，当一名优秀的少先队员，做一个讲文明懂礼貌的好学生。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好!我是xx小学x年级x班的一名学生，我叫。

在我们日常生活中，文明一直是我们大家呼吁的对象。尽管如此，陋习这种现象还是在我们生活中经常出现。比如：打架、骂人、乱扔废纸等陋习还是很多的。所以我在此呼吁大家要讲文明、树新风，争做文明的小学生。

那文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

文明是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升;是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，文明是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性的战胜.

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长和友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架、搞不团结，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导……

同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯;播下一个习惯，使收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，只要我们一起努力，文明就像我们的朋友，时时刻刻在我们身边。

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十四**

亲爱的老师，同学们：

大家好!我今天演讲的题目是做一个讲文明懂礼貌的少先队员。我们的祖国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明的风尚源远流长。我们的祖先就一直走在追求文明的道路上。文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种美德!有人说，于细微之处观察人。当我走在马路上，看到行人车辆遵守交通秩序的时候，我看到了文明;当我踏入校园，看到同学向老师问候的时候，我看到了文明;当我看到爸爸妈妈善待老人的时候，我看到了文明;当我们同学向贫困山区孩子捐款的时候，我也看到了文明……我们每个人没有办法选择外表的美和丑，但我们能选择文明!同学们，我们期待着文明的阳光撒遍我们美丽的校园，在这里，我以少先队员的名义呼吁：行动起来，少先队员们!争做一个讲文明懂礼貌的好学生!遇到师长、同学，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让;讲究卫生，不乱扔果皮、纸屑;爱护公物，不乱写乱画;乘车时做到先下后上，主动让座;同学之间互相帮助，团结友爱……

同学们，行动起来吧!我们要从现在做起，当一名优秀的少先队员，做一个讲文明懂礼貌的好学生。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好!我是xx小学x年级x班的一名学生，我叫。

在我们日常生活中，文明一直是我们大家呼吁的对象。尽管如此，陋习这种现象还是在我们生活中经常出现。比如：打架、骂人、乱扔废纸等陋习还是很多的。所以我在此呼吁大家要讲文明、树新风，争做文明的小学生。

那文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

文明是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升;是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，文明是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性的战胜.

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长和友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架、搞不团结，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导……

同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯;播下一个习惯，使收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，只要我们一起努力，文明就像我们的朋友，时时刻刻在我们身边。

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们的祖国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明的风尚源远流长。文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种美德！有人说，从细微之处观察人。当我走在马路上，看到行人车辆遵守交通秩序的时候，我看到了文明；当我踏入校园，看到同学向老师敬礼问候的时候，我看到了文明；当父母善待老人的时候，我看到了文明；当同学们向贫困山区孩子捐款的时候，我也看到了文明……

还记得中央电视台的一则公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，把路边的垃圾扔到了垃圾箱，帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一条路，好事做了一条路，送人玫瑰，手有余香，帮助了别人也快乐了自己。

一个人如果不讲文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，李鸿章出使俄国，在一个公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

我们不能决定生命的长度，但可以左右人生的宽度；我们不能预知明天，但可以利用今天；我们不能样样顺利，但可以事事尽力；我们不能改变容貌，但可以展现笑容；我们不能选择出身，但我们能选择文明！

我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。让文明之花在校园竞相开放。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十六**

老师们、同学们：

大家中午好！

我们的祖国是一个具有悠久历史的文明故国，文明是我们的传统美德，我们小学生除了要在学校里讲文明守纪律之外，在家里也要争做一个文明有礼的小主人。

在同学们的家里，常常可以看到这样的情境：吃过饭后，我们的同学常常放下饭碗就扭头去看电视或出去玩了，只有爸爸妈妈在忙着收拾碗筷；家里买了好吃的，爸爸妈妈总是先让我们品尝，却很少有同学想到要先请父母吃；我们生病了，爸爸妈妈忙前忙后照顾我们，而当他们生病时，几乎没有一个同学想起来要主动问候一下。这些都说明同学们还没有意识到，爸爸妈妈其实是最值得我们尊敬的人。

从小，我们就在父母的呵护下茁壮成长，在父母的教导下取得了一点一滴的进步，长辈们的教育也是我们获得知识和做人道理的一条渠道，我们应该尊敬长辈并听从他们的正确意见。所以今天，我向同学们提出”家庭文明礼仪“的要求，希望大家在家里也能文明地对待父母长辈。

”出门会道别，回家打招呼。“有些同学放学之后不回家而在外面玩，到很晚都不回去，弄得爸爸妈妈急得到处找人。希望以后每一个同学放学后能先回家，要出去玩必须先跟父母说清楚，得到许可后才能出门。

”有事求助先说请，得到关爱帮助说谢谢，尊重父母有礼貌，影响父母会说对不起。“在学校里，同学们都在争做文明的学生，”请、谢谢、对不起“这些礼貌用语常常挂在嘴边，希望大家在家里和爸爸妈妈讲话的时候，也能用上它们。

”尊敬长辈要学会，有好吃的不独食。父母生病会照顾，倒水拿药多问候。有事有求会商量，常和长辈多交流，父母有错能原谅，家有争吵会劝告，自己的事自己做，家里的事主动做，服务长辈定岗位，少给父母添麻烦。“每一个同学都是家里的小主人，那么我们就要学会做一些诸如吃饭时摆一摆碗筷、洗袜子、洗红领巾、整理书包等力所能及的家务事。

作为小学生的我们应做到：对父母说话，不高声叫嚷，不故意惹父母生气，不跟父母哭闹、乱发脾气；能听从父母的劝告来安排自己的活动或纠正自己不当的行为，在平时生活中对父母礼让，在日常生活娱乐方面不向父母提过分的要求；在家中做错了事能主动承认，听取并虚心接受父母的批评和教诲，不顶撞、不吵闹，对父母的行为差错能有礼貌地提出批评和要求。

”饮水思源，常忆养育之恩。“希望大家能按照”家庭文明礼仪“的要求在生活中以实际行动尊敬父母、关心长辈，做一个文明的小主人。

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十七**

亲爱的老师同学们：

大家好!

不仅是先辈的传承，将来我们也会变成先辈，他将是我们永远的呼唤和追求。自古以来我们中华民族是一个讲究传统美德，人人具备礼仪修养的文明古国。他素来就有“礼仪之邦”的美称，勤劳勇敢的华夏民族创造了辉煌灿烂而又独特的文化，使每一个中华儿女都是文明的受益者、承载者、传播者;有责任、有义务弘扬中华民族优秀传统美德，数千年的文明之光照耀着当代中国熠熠生辉，发扬光大。给大家带来快乐、带来温馨。

走进校园，环顾四周，美丽的校园环境清洁，一尘不染，整整齐齐，空气是那么的新鲜。仰望天空。鲜艳的五星红旗正迎风飘扬。此时，你是否会改掉你那出口成脏的坏习惯呢?看到地面飞舞的垃圾，你是否会弯下腰来捡起它吗?你是否会做到人走灯灭，节约用水，不贱踏粮食吗?你是否会参与废纸、塑料袋、非金属等的回收利用和杜绝浪费一切的好习惯吗?

这些不良行为你曾经有过吗?如果有，那就让我们在国旗下暗下决心，从今日起，力争做一名讲文明、懂礼貌、有修养的文明人。文明礼仪是从日常生活中的小事表现出来的。遇见老师时主动向老师问好;进出他人家门先打招呼;坐公交车时主动给老人让座;公共场所不乱扔垃圾……

大家团结起来，把先辈们传承给我们的文明目标;用我们的实际行动与行为去创造一个宁静、讲文明、有礼貌的校园环境。不让自己的脚乱踢墙壁和乱踩那些有灵性的一草一木;要让自己成为一个品德高尚、语言出口成章的文明好学生;用我们的一双双不说话的小手去帮助每一个有困难的人，让自己身边的每一个人感受到在是一个和谐、欢乐、充满爱心的世界——校园。相信我们，相信我们每个人都能够做到，那么，遥望明天，我们仿佛看到天更蓝了，树更绿了，水更清了，我们的校园更清洁了、漂亮了。

同学们人我们一起在国旗下共同祝愿，祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花，祝愿我们自己一步步迈向文明!

做文明之人，永远的呼唤、一生的追求!

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十八**

亲爱的老师同学们：

大家好!

不仅是先辈的传承，将来我们也会变成先辈，他将是我们永远的呼唤和追求。自古以来我们中华民族是一个讲究传统美德，人人具备礼仪修养的文明古国。他素来就有“礼仪之邦”的美称，勤劳勇敢的华夏民族创造了辉煌灿烂而又独特的文化，使每一个中华儿女都是文明的受益者、承载者、传播者;有责任、有义务弘扬中华民族优秀传统美德，数千年的文明之光照耀着当代中国熠熠生辉，发扬光大。给大家带来快乐、带来温馨。

走进校园，环顾四周，美丽的校园环境清洁，一尘不染，整整齐齐，空气是那么的新鲜。仰望天空。鲜艳的五星红旗正迎风飘扬。此时，你是否会改掉你那出口成脏的坏习惯呢?看到地面飞舞的垃圾，你是否会弯下腰来捡起它吗?你是否会做到人走灯灭，节约用水，不贱踏粮食吗?你是否会参与废纸、塑料袋、非金属等的回收利用和杜绝浪费一切的好习惯吗?

这些不良行为你曾经有过吗?如果有，那就让我们在国旗下暗下决心，从今日起，力争做一名讲文明、懂礼貌、有修养的文明人。文明礼仪是从日常生活中的小事表现出来的。遇见老师时主动向老师问好;进出他人家门先打招呼;坐公交车时主动给老人让座;公共场所不乱扔垃圾……

大家团结起来，把先辈们传承给我们的文明目标;用我们的实际行动与行为去创造一个宁静、讲文明、有礼貌的校园环境。不让自己的脚乱踢墙壁和乱踩那些有灵性的一草一木;要让自己成为一个品德高尚、语言出口成章的文明好学生;用我们的一双双不说话的小手去帮助每一个有困难的人，让自己身边的每一个人感受到在是一个和谐、欢乐、充满爱心的世界——校园。相信我们，相信我们每个人都能够做到，那么，遥望明天，我们仿佛看到天更蓝了，树更绿了，水更清了，我们的校园更清洁了、漂亮了。

同学们人我们一起在国旗下共同祝愿，祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花，祝愿我们自己一步步迈向文明!

做文明之人，永远的呼唤、一生的追求!

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇十九**

老师们、同学们：

大家中午好！

我们的祖国是一个具有悠久历史的文明故国，文明是我们的传统美德，我们小学生除了要在学校里讲文明守纪律之外，在家里也要争做一个文明有礼的小主人。

在同学们的家里，常常可以看到这样的情境：吃过饭后，我们的同学常常放下饭碗就扭头去看电视或出去玩了，只有爸爸妈妈在忙着收拾碗筷；家里买了好吃的，爸爸妈妈总是先让我们品尝，却很少有同学想到要先请父母吃；我们生病了，爸爸妈妈忙前忙后照顾我们，而当他们生病时，几乎没有一个同学想起来要主动问候一下。这些都说明同学们还没有意识到，爸爸妈妈其实是最值得我们尊敬的人。

从小，我们就在父母的呵护下茁壮成长，在父母的教导下取得了一点一滴的进步，长辈们的教育也是我们获得知识和做人道理的一条渠道，我们应该尊敬长辈并听从他们的正确意见。所以今天，我向同学们提出”家庭文明礼仪“的要求，希望大家在家里也能文明地对待父母长辈。

”出门会道别，回家打招呼。“有些同学放学之后不回家而在外面玩，到很晚都不回去，弄得爸爸妈妈急得到处找人。希望以后每一个同学放学后能先回家，要出去玩必须先跟父母说清楚，得到许可后才能出门。

”有事求助先说请，得到关爱帮助说谢谢，尊重父母有礼貌，影响父母会说对不起。“在学校里，同学们都在争做文明的学生，”请、谢谢、对不起“这些礼貌用语常常挂在嘴边，希望大家在家里和爸爸妈妈讲话的时候，也能用上它们。

”尊敬长辈要学会，有好吃的不独食。父母生病会照顾，倒水拿药多问候。有事有求会商量，常和长辈多交流，父母有错能原谅，家有争吵会劝告，自己的事自己做，家里的事主动做，服务长辈定岗位，少给父母添麻烦。“每一个同学都是家里的小主人，那么我们就要学会做一些诸如吃饭时摆一摆碗筷、洗袜子、洗红领巾、整理书包等力所能及的家务事。

作为小学生的我们应做到：对父母说话，不高声叫嚷，不故意惹父母生气，不跟父母哭闹、乱发脾气；能听从父母的劝告来安排自己的活动或纠正自己不当的行为，在平时生活中对父母礼让，在日常生活娱乐方面不向父母提过分的要求；在家中做错了事能主动承认，听取并虚心接受父母的批评和教诲，不顶撞、不吵闹，对父母的行为差错能有礼貌地提出批评和要求。

”饮水思源，常忆养育之恩。“希望大家能按照”家庭文明礼仪“的要求在生活中以实际行动尊敬父母、关心长辈，做一个文明的小主人。

**讲文明懂礼貌演讲稿100字篇二十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们的祖国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明的风尚源远流长。文明是尊重别人，更是尊重自己。文明是一种美德！有人说，从细微之处观察人。当我走在马路上，看到行人车辆遵守交通秩序的时候，我看到了文明；当我踏入校园，看到同学向老师敬礼问候的时候，我看到了文明；当父母善待老人的时候，我看到了文明；当同学们向贫困山区孩子捐款的时候，我也看到了文明……

还记得中央电视台的一则公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，把路边的垃圾扔到了垃圾箱，帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一条路，好事做了一条路，送人玫瑰，手有余香，帮助了别人也快乐了自己。

一个人如果不讲文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，李鸿章出使俄国，在一个公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

我们不能决定生命的长度，但可以左右人生的宽度；我们不能预知明天，但可以利用今天；我们不能样样顺利，但可以事事尽力；我们不能改变容貌，但可以展现笑容；我们不能选择出身，但我们能选择文明！

我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。让文明之花在校园竞相开放。

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找