# 2024年大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字(十三篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-11

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大学生个人职业生涯规划书前言 大学生...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇一**

未来掌握在自己手中，看清脚下的路，我的未来不是梦!古人云：凡事预则立，不预则废。任何成功人士都有完整系统的人生规划，明确的人生目标。

早在初中我就立志成为一名翻译，可高考的失利让我对自己失去了信心，我曾一度认为自己以后只能待在家乡当一名乡村教师。但在学校的陪护外教工作中我发现自己挺有语言天赋，一位来学校参观的美国人曾对我说:“你的语音是我听到的所有中国人中最好的，一定要好好学习。”也许她是刚到中国没几天，没遇到几个会说英语的中国人。但这却象一支强心剂一样激励着我，催发着我的斗志。现在我可以宣布我的目标就是成为一名翻译。下面我从自我分析，职业环境分析，职业定位，具体计划实施和评估调整这五个方面进行概述。

根据人才测评报告以及自评分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

1.职业兴趣——喜欢干什么：

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是管理型(7分)、社会型(6分)和常规型(5分)。我的具体情况是：乐观主动，好发表意见，有管理才能，为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠，情绪稳定，缺乏创造力，遵守秩序。我从小就是特别喜欢当干部，进入大学也先后在社团及团组织担任职务，时刻要比别人奉献的多是我学到的东西，希望我以后从事的职业也是尽自己最大的努力为别人创造好的生活条件。

2.职业能力——能够干什么：

我的人才素质测评报告结果显示，信息分析能力得分较高(8分)，人文素质得分较低(5分)。我的具体情况是：我一直认为我如果是个男生肯定会成为擅长侦破案件的警察。

3.个人特质——适合干什么：

我的人才素质测评报告结果显示支配稳健服从型，通常善于辞令，尤其适合做推销工作和领导工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。喜欢与人争辩，总是力求使别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。通常追求权力、财富、地位。我的具体情况是：我一直是个很随和的孩子，喜欢听父母的话老师的话，但我并不是没有主见的人。

4.职业价值观——最看重什么：

我的人才素质测评报告结果显示前三项是支配取向(7分)、经营取向(6分)和志愿取向(6分)。我的具体情况是：控制欲强，喜欢支配他人;善于决断;工作作风凌厉;做事有担当;独立性强;主动行动;有强烈的成就动机;富有同情心;喜欢帮助他人;不计较个人利害得失。

5.胜任能力——优劣势是什么：

我的优势能力我的弱势能力

处理事实与复杂系统

重视效果及效率

愿意等待务实理性

较不考量情绪问题

不多谈私事或个人想法

环境艰难则独断性强

压力缓和则态度开明

不重视交际

被动接收他人的批评建议

必要时主动提供意见

比较情绪化

易受他人或环境影响

考虑问题不够全面

较主观协作性可能不够

可能比较固执

自我分析小结：

根据我的人才素质测评报告，以及家人老师同学的建议我对自己进行了综合分析。我在性格上乐观好动，自信，独立性强，有时情绪化，在作风上比较保守、被动。在特长上擅长英语口语和演讲;专业知识扎实，勤学好问。智商和情商属中等偏上水平，活动能力强，有一个健康的身心。

参考人才素质测评报告建议以及家人老师同学的意见等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1.家庭环境分析(经济状况、家人期望、家族文化等以及对我的影响)

我是独生子女，父母都是医务工作者收入比较稳定，还不需要我过早工作养家。在姥姥家这边我是最小的孩子，几个姐姐都没有上过大学，所以希望都寄托在我身上。三叔是家里学历最高的人研究生毕业现为一所医学院的教授，他一直就是我学习的榜样。所以家里的人都希望我能不断的学习充实自己，为自己的以后打好基础。在学业上他们会100%的支持我，在事业上他们也会尊重我的选择。

2.学校环境分析(学校特色、专业学习、实践经验等)

我现在所在的这所学校只是一所普通专科学校，我学习的英语专业是学校里最好的专业之一，将来从事的职业方向是小学英语教育。

3.社会环境分析(就业形势、就业政策、竞争对手等)

目前的就业形势对专科生十分不利，×年全国高校毕业生万，×年达到万，比去年增加了万，增长率为%，而全国对高校毕业生的需求预计约为×万人，比去年实际就业减少%。这意味着将有×成应届毕业生面临岗位缺口。

4.职业环境分析

2024年北京奥运会和2024年上海世博会将为中国翻译业带来前所未有的机遇。有数据显示，中国现有在岗聘任的翻译专业人员约×万人，而翻译从业人员保守估计需××万人。来自中国翻译协会的数字则显示，目前全球翻译产业年产值已经超过亿美元，其中亚太地区占%，中国市场约为亿元人民币。

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

内部环境因素

优势因素(s)

家人的大力支持

自己对英语的兴趣

弱势因素(w)

学历起点太低

受家庭影响大

外部环境因素

机会因素(o)

目前国家缺少专门的外语人才

威胁因素(t)

学历起点比较低，发展空间小

结论：

职业目标将来从事英语口译工作

职业发展策略举例：攻读研究生向口译方向发展(到上海发展)

职业发展路径举例：走英语口译路线

具体路径举例：本科毕业——研究生——高级口译

计划实施一览表

计划名称时间跨度总目标分目标计划内容策略和措施备注

短期计划(大学计划) ×年～×年大学毕业时拿到专业四级证，和专升本大一大努力提高自己各方面的能力;大三专心准备专四考试和专升本专业学习、职业技能培养、职业素质提升、职业实践计划等大一以适应大学生活为主，大二以专业学习和掌握职业技能为主，大三为了实现专升本目标我要努力学习大学生职业规划的重点

中期计划(毕业后五年计划) ×年～×年专科毕业后要读本科，争取考取研究生毕业后第一二年读本科学位，拿到教师资格证和导游证。第三年考取研究生职场适应、三脉积累(知脉、人脉、钱脉)五年内多进行社会实践为自己的将来定好切实的方向本科两年压力最大需要拿到教师资格证和导游证，和专业八级证书。努力考研究生。大学生职业规划的重点

长期计划(毕业后十年或以上计划) ×年～×年争取拿到英语高级口译，从事这方面的翻译工作毕业后第十年要尽自己最大能力发挥特长争取事业上有所发展;第二十年要全身心投入到家庭中去事业发展，工作、生活关系，健康，心灵成长，子女教育，慈善等找一份工作，成家，孝敬父母和姥姥姥爷，为自己的下一代打好基础方向性规划

详细执行计划如下：

具体计划实施。分为短期中期长期和远期计划。

短期计划，专科第三年(-)经过了大一大二对自己各方面能力的培养，大三我的主要计划就是专升本。结合自己平时的成绩以及近年来专升本的趋势我给自己定下了两所院校，信阳师院和洛阳师院。我将以最大的热情投入到学习中去，为实现专升本奋斗。

中期计划，毕业后的五年(-)如果专升本考上了信阳师院，根据信阳师院浓厚的学习风气和考研比例，本科期间我就以学习专业知识，全力考研为主，为成为同声传译努力。在此期间要考取英语专业八级证书和教师资格证。如果考上了洛阳师院，目标仍然是考研。在此期间除了要考取英语专业八级证书和教师资格证，还要考取英语导游证书。研究生期间要进行大量的同声传译训练，考取英语高级口语证，参加各项社会实践活动积累社会经验。

长期计划，(-)这个时间跨度比较大。根据自身条件到上海找一家翻译公司就业。在积累了一定的工作经验后参加国家公务员考试，力争到国家的外事部门从事翻译工作。

远期计划(以后)，同声传译这个特殊行业要求人必须时刻高度集中精力，要有超强的记忆力。到了40岁我无法不面对一个女性在40岁要面临的问题——工作压力，生活压力和身体精神压力。我想那时也该是自己休息的时候了。我会做一名自由的笔译工作者，把更多的时间留给家庭。等到50岁后，子女可以独立生活我会回到我的家乡做一名英语教师，陪父母安渡晚年。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1.评估的内容：

职业目标评估(是否需要重新选择职业?)假如本科毕业我没有考上研究生，那么我将先做一名教师和兼职的英语导游，待生活稳定后继续向研究生奋斗。

职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现自己得理想与现实有太大差异的时候，我会根据自己得真正实力做适合得工作。

实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果自己不适合翻译行业，我就选择当一名教师。

其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)如果中间家庭出现什么变故，不排除我放弃学业找工作的情况。但成为翻译是我最终的追求。

2.评估的时间：

一般情况下，我定期(半年或一年)评估规划;当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3.规划调整的原则

以自己的最终目标为航向，努力向自己的理想航行。狂风暴雨我不怕，烈日暴晒难不倒我，目标只有一个———幸福的彼岸。

对自己职业生涯的规划有助于我找到自己未来的目标，但是一切还是需要我自己的努力。未来的一切都在瞬息万变，计划永远赶不上变化，现在的规划只是让自己在宏观方面有一个大的目标。但是以后的生活还是要靠自己一步一步的走下来。

我无法预知未来，却可以把握现在，我不知道自己的生命到底有多长，但我却可以安排当下的生活，我左右不了变化无偿的天气，却可以调整自己的心情。在今后的道路上，我会抓住每一次机遇，让自己不断地得到锻炼，得到蜕变!

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇二**

学业和职业可以说是每个人必经的两个阶段，不同的只是在这两方面的成就大小，在我们的学业生涯我们学习知识和技能的同时要考虑职业的导向作用，在学生阶段就应该有一个清晰的职业规划和理想，对于以培养职业应用型人才为目标的高职生来说更要认清这一点，理论和实践是分不开的，学习的知识技能与职业的规划最后都必须有一个具体的工作来实现，而就业便是有一个工作来检验，实现自我。

人的许多本领和实力不是天生的，是在学习积累中逐渐形成的，知识是实力的前提，实力由知识转变，为了有一个更好的职业之路我们现在应趁着大好时光努力学习知识，我们是高职生，高职教育的目标就是培养适应一线生产需求的，既有一定理论知识又有实践动手实力的技术应用型人才，对于职业性很强的高职教育来说，理论知识是必不可少在，上面的三业中，学业是第一位。在学业中许多学到的东西可以为我们的职业服务，可以为我们的就业提供一个更好的机会

新学业论认为，学业是按照学校学制规定、修业年限、具体培养目标的要求，以及教育教学工作计划，在教师的指导和帮助下，有系统、有组织的掌握知识、技能和行为规范的过程，是促进身心结构健全、智慧才能开发、品行人格完善的过程。

从培养目标的角度来看，学业包括学德、学智、学体、学美、学劳的全部过程；学业包括学业成绩、学业行为、学业特长和综合素质的整体提高和全面发展的过程。“十年寒窗苦”，就是为了完成学业，学会认知、学会做事、学会共同生活、学会生存，成为21世纪所需要的有用人才。

所谓职业理想，简单来说是指人们对未来的专业、工作部门、工作种类以及事业成就大小的向往和追求。它应该建立在个人的专业知识与实力、兴趣和职业激情的基础上，只有三个圆重叠的部分，才可确立为自己的职业理想。

有人说，现在找工作赚钱就行，尤其是在就业形势非常严峻的情况下，没有必要再谈职业理想了。这种看法是不对的。实际上，在任何情况下，一个人都应该有一个长远而又切实的职业理想， 在实际生活中，现实往往与理想发生矛盾。很多人不能按照自己的理想标准选到合适的职业，于是有的人索性不就业，坐等理想职业的出现；有的人随便谋个有收入的职业混日子；也有的人对与自己的职业理想不相符的工作怨天尤人，无所作为。这些现象发生的根源，皆在于择业者没有能正确认识职业理想与现实的关系。

其实，在大学生毕业后的头两年，大多数人都会感觉到现实与自己职业理想的落差非常大，这段时期被我们称做“职业探索期”。在这段时间里，职业理想与现实发生冲突非常正常。我们应该用这段时间积累经验，同时通过增加对自己兴趣、实力等各方面的认识调整自己的职业理想，主动寻找机会，从而为自己的长期发展奠定基础。 而我们高职生也应对确定合适的职业理想有一个正确的认识。

第一，要认真地分析一下自己的职业理想定得是不是脱离实际、过高；自己的职业素质符合不符合你所选择的职业要求。职业理想虽然因人而异，没有绝对的标准。但是，有一点必须指出的是，理想职业必须以个人实力为依据，超越客观条件去追求自己的所谓理想，是不现实的。这就要求大学毕业生在选择之前一定正确估价自己，给自己一个合理的职业定位。

第二，我们把职场分为“天堂团队”、“人间团队”、“地狱团队”，很多人以为不能进入“天堂团队”，就是不理想的。实际上，很多真正有实力的人是从“人间团队”，甚至“地狱团队”走出来的。因为当一个人的职业生涯并不是一帆风顺的时候，往往反而可以使一个人的多方面实力得到更好的锻炼。

第三，要懂得职业理想不等于理想职业。一般认为当个人的实力、职业理想与职业岗位最佳结合时，即达到三者的有机统一时，这个职业才是你的理想职业。只要你的职业理想符合社会需要，而自己又确实具备从事那种职业的职业素质，并且愿意不断地付出努力，迟早会有一天实现自己的职业理想；而理想职业却带有很大的幻想成分。

第四，如果你所选择的职业岗位已无空缺，而你又需要立即就业，那就先降低一点自己的要求。因为如果没有工作，即意味着没有实现职业理想的可能。而就业以后，可以在主观的作用下向自己的职业理想靠近，例如对自己的兴趣、爱好进行一定的调整。确定合适的职业理想一定要综合考虑，不能盲目。

有了一定理论知识和职业理想，就要主动就业，在就业中体现自身价值。

就业就是工作，在工作岗位上我们应在职业理想的指引下，运用自己所掌握的知识及实力，尽自己的努力，搞好自己的工作。不过在就业中我们还应注意几点，对于个人来说，主观的因素更为重要，现在的许多学生，最善长的是考试，因此当面对工作、面对社会时，尤其当客观因素让找工作如此难时，我们宁愿逃避，选择自己所擅长的考试，如果能考一辈子，或许真可能选择这样的道路，当然这里面肯定也有一部分研究型人才，他们是自愿选择这样的道路。要表现出自己价值，还应该把心态放正，敢于去闯、去尝试，然后才是方法。

对于我们来说，企业雇佣你，是因为你能为企业创造价值。或许你现在创造的价值不多，但是你能够迅速成长，有可塑造的潜力，因此在找工作之前，肯定要思考自己能为企业带来什么？

首先，是硬指标。譬如实实在在的技术就是绝对的硬指标，因此我们高职生，如果成绩到位，实践、实习认真做了，技术学好了就绝对能找到合适的工作。一般来说，英语、计算机也算硬指标中之列。对于文科学生，貌似也有些证可以支撑，不过就弱了许多。接下来，是软指标，这类的指标很难体现，即便遇上很优秀的面试官，也不能保证将“对企业最合适的人才”尽收囊下，毕竟面试是一个很主观的东西。因此大学生需要在的时候主动展示。

相信我们搞好学业 职业 就业的关系，在自己的不懈努力下，一定会很好完成我们的学业，并在以后的工作中实现我们的职业理想，体现出自身的价值。

职业生涯规划的重要意义体现在以下几个方面：

1、职业生涯规划有助于确立个人发展目标。通过分析了解自身能力、才华和性格特点；找出自己的特长，确立自己的个人发展目标，并制定一系列行动计划，充分发挥自己的潜能，最终实现目标。

2、职业生涯规划能够激励自己努力工作。随着时间的推移，你的计划将一步一步地实现，这时你的思维方式和工作方法将逐步改变。但最重要的是你必须有具体并且可实现的计划。

3、职业生涯规划能助你把握关键。做好职业生涯规划能帮助我们更好的安排日常工作的优先级顺序。通过职业生涯规划将使我们能够把握关键，提高成功的几率。

4、职业生涯规划有利于挖掘个人潜力。职业生涯规划可以帮助你集中注意力，专注于自己有优势且能得到高回报的领域，这有助于你发挥更大的潜力，最终达成目标。

5、职业生涯规划能助你了解当前的努力。为你提供了一个自我评估的重要功能。你可以根据规划的进展情况评价你当前取得的成果。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇三**

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活梦想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个主角呢水无点滴量的积累，难成大江河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果仅有付出，才能有收获。未来，掌握在自我手中。

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自我的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自我，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的应对人生。

经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于r（实用型）型，disc行为方式测试结果为d（支配型），行为方式可用如下词汇描述：好胜、大胆、进取、创新、独立、敏捷、直接、强硬、爱冒险、敢于竞争。职业价值观测试结果为j型（经济报酬型），工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。职业锚测试结果为c型（创造创业型）。

有适应性，空间确定本事和数学本事较强，服务和奉献意识不足，书写本事和语言表达本事较差。

（1）个人的职业选项

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，梦想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗。如果有机会期望进军政坛或是创业。

（2）选择理由

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。所以，土木工程技术人员一向有着不错的就业前景。

土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策本事。这些要求也比较贴合我的性格特征，所以我选择工程技术方向。

（3）与职业选择目标的差距

我们此刻还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往本事，这些对我都是不小的挑战。还有此刻的学习环境简便，自我的自制力不够强。

土木工程专业就业方向很多，大体可分为四种。

（1）工程技术方向

（2）设计、规划及预算方向

（3）质量监督及工程监理方向

（4）公务员、教学及科研方向

就拿我选择的工程技术方向来说，就业面广，选择的机会多。专家分析：随着我们执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要必须年限的相关工作经验才能报考，所以土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

另外，质量监督与工程监理方向也是不错的就业方向。工程监理是近年来新兴的一个职业，随着我国对建筑、路桥施工质量监管的日益规范，监理行业诞生以来就面临着空前的发展机遇，并且随着国家工程监理制度的日益完善有着更加广阔的发展空间。

（1）大学一年级：试探期

阶段目标：职业生涯认知和规划

实施方案：完成从高中到大学的转变，适应大学的学习生活，重新确立新的目标。对自我的专业进行深入了解，巩固和扎实专业基础知识，加强英语、计算机本事的培养。大一期间完成公共基础课程，不能挂科，课程重点放在高数，英语和画法几何上。在导师的指导下进行选课，选择方向放在建筑工程和工程管理方向。在时间允许的情景下多参加团体活动，培养交际与表达本事。另外要多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情景，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取能够经过计算机和网络辅助自我的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关规定。在大一尽快做好大学的规划，并付诸行动。作为班级组织委员的我，要认真负责的组织好班级内的各项活动，要充实大家的课余生活。组织活动不但能锻炼我的组织本事，并且能够提高我的语言表达和交际本事，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

（2）大学二年级：定向期

阶段目标：初步确定毕业方向以及本事与素质的培养

实施方案：经过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织本事，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自我。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad电脑辅助制图这门课，应为此刻土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了，cad制图不仅仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业提高的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上必须要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情景下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

（3）大学三、四年级：发展期

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自我的实际情景看看有没有本事考英语六级，根据情景决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或经过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及资料，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

（4）大学四年级下学期：实现期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，可是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，参加招聘活动，在实践中检验自我的积累和准备，锻炼自我独立解决问题的本事和创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

（5）毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即20xx年毕业，20xx年晋助理工程师，20xx年晋工程师，20xx年晋高级工程师。在工作过程中提高自我的综合素质，如果不能再短期内评上高级工程师能够把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1―2篇文章，这并不是一项简单的任务。

（6）近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

计划固然好，可是若不付出努力，再好的规划也只是一纸空谈。在规划实施过程中，要不畏艰难，不怕吃苦，应对挫折不放弃，应对成功不傲气，成功只青睐于那些有准备的人，放手去拼搏，成功并不遥远。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇四**

透过人才测评分析结果以及本人对自我的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自我。

1、职业兴趣：研究型，期望日后能在科研方面工作。

2、职业潜力：逻辑推理的潜力相比较较强，而信息分析潜力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3、个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4、职业价值观：基于家庭条件，首先思考待遇较高的工作，对所选取的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先思考自我最喜欢的工作，同时思考这份工作是否能实现自我的目标或者自我的理想；最后，也思考这份工作我是否适宜去做，我的潜力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5、胜任潜力：

1）潜力优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理潜力比较强；相信自我行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自我要求严格，经常制定目标。

2）潜力劣势：一件事做第二遍定会出错；做事过于理性，而有时候就应是按常规出牌的；有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导。

自我分析小结：

我认为自我明确职业兴趣及方向，有必须的潜力优势，但是也有必须的潜力劣势，所以要发挥自我的优势，培养自我不够的潜力。平时要多对自我的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自我的视野，等等。

职业认知

1、家庭环境分析：

家庭经济潜力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2、学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视；所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百；教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3、社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而此刻大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。但是，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自我的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4、职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，（要干实事最好去国外进修发展），报酬也不高。

5、行业环境分析：

将来我期望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大；但就业范围比较广，此刻的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏；但是经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹（年年猖獗）后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc；此刻自我多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的资料，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素：优势因素（s）弱势因素（w）

头脑灵活，逻辑推理潜力较强具有个人中心主义，顽固。

具有创造力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理。

有毅力，观察力强。

外部因素：机会因素（o）威胁因素（t）

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

当前的发展前景较大。

结论：

1）职业目标：

我根据自我的职业兴趣和个人潜力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2）职业的发展路径：

考多种证——cdc工作者——进华中研究院

1、大学期间：20xx年～20xx年。

1）大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2）大四前英语6级争取过600分，用心考托福，期望能用英语与外国人自由交谈。

3）大四前考取全国计算机二级证书。

4）大三开始业余学习韩语，期望能用韩语和商务伙伴自如沟通。

5）假期实习（和本人专业相贴合的）积累社会经验。

2、大学毕业的五年：20xx年～20xx年（随机应变）

1）若考上研究生，则继续勤奋学习。

2）去cdc工作。

3）进科研院。

4）去国外留学，学习本专业，继续深造。

5）去国外工作。

3、长期计划：

1）在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

2）坚持锻炼身体。

3）汲取他人各种优点，不断发现自我的不足，并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

4）扩大自我的交际圈，享受友谊。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇五**

职业生涯规划书将分为三个部分。

第一：内部因素，是自我的认知。

第二：外部因素，是对外部环境的认知。

第三：在明确了内部因素和外部因素之后，咱们再对其计划我们的职业发展路径。

内部因素

内部因素，是自我认知，既是本人对自己的认识，自我的分析，我是一个什么样的人？我是不是一个严谨的人，还是一个喜欢自由自在，乐于安逸的，还是喜欢冒险的。然后我想做的职业是什么？我是不是喜欢研究型的工作？还是喜欢诗歌文学性的工作。我的职业能力如何？逻辑推理能力是否很强？我的信息分析能力是否也很强？我是否能对复杂的东西进行归纳，使之简单化。我是否十分有灵感，可以成为文家大豪？

个人的特质：我个人的特质是什么？我是一个内向的人，是想做科研工作呢，还是我是一个外向的人，想去做外交型的工作，比如创业。我的观察力是否很强，是否自觉，是否懒惰，是否吃苦耐劳，我爱学习吗？我能够独立工作吗？还是喜欢团体工作？

胜任能力：我能胜任什么样的工作性质？我爱好锻炼，我是否可以胜任体育工作，做健身教练。我喜欢指使人，我能否胜任管理工作。我爱好文学，我能否去从事写作工作。所以我们需要自我认识，知道自己的优势能力，然后再知道自己的弱势能力，就自我得之，我是一个什么样的人？

如果我是一个外向的人，那么就注定了我很难从事科研性的工作，忍受科研程序员那枯燥的生活。如果我是一个内向的人，那么我就很难去，从事外交性的工作。

外部因素

外部因素就是，家庭条件环境的分析。我的家庭条件经济如何。我爸妈是农民还是中产阶级？我的学费是不是靠借朋友亲戚的钱？家庭的经济是否稳定。家庭条件的文化氛围如何？父母是不是都是高知人群，还是普通的农民从事苦力活动的。父母文化程度如何？

家庭条件是否能支撑得起我从事一门昂贵的专业工作。比如留学，当飞行员，那么家庭条件肯定要很好。

然后分析我学校的环境如何，我的学校是三本还是二本，还是一本。学校的教育设备如何，师资力量是否强悍。是本科生还是研究生，还是专科生，学校的就业率如何？本科生的就业率如何？假如我是一个本科生的话，但是学校却重视博士生研究生，那我是否有优势？

社会环境，现在大学生越来越多，将近饱和，就业率不容乐观，我从事的这门工作，就业难不来？竞争是否激烈，是否会有性别歧视，假如你是一个女孩子的话。从事一些需要男性的工作，就会受到性别歧视。还有这种专业才能是否有提升的空间。

职业环境，这门职业，它是不是新型的职业，还是已经很老旧的职业？它的生命力是如何的呢？需求量是否非常的大，工作岗位是否非常的多？是否遭到国家的重点扶持。能不能去国外进修，学习提升，提升是否有空间，它的报酬如何？报酬是不是能达到我心目中的标准，这行业是否十分缺高端的人才，高端的技术。是不是可以考很多证，考了很多证，就能有更多的报酬，更多的发展途径，这些都是外部因素。

制定职业发展途径

分析完内部因素和外部因素之后，我们就要开始规划自己的职业发展途径了。

在大学期间我需要完成什么项目？完成什么学业。我需要保证我的专业知识达到优等。科技时代这么发达，那我还要考取计算机三级证书。

如果我需要出国去一些大企业的话，那我的英语肯定也要好，达到英语六级。我可能还要学习一些其他的小语种，比如韩语泰语日语等等。

在假期的时候也要进一些大公司进行实习。在大学期间我是不应该考一个研究生呢，我是不是应该考一个公务员，然后进国家的科研院或者文学院。我是否应该去国外留学，比如这门行业在在国外是十分的火的，那我必须去国外进行国外留学，然后可能还会在国外工作。

除了这些职业的规划之后，我们还要一些其他的长期计划，比如我们要扩大自己的视野，增长各方面的知识。身体是革命的本钱，那么我们还要锻炼好自己的身体，以便能够去进行高强度的工作，我们还需要提高自己的修养，以便于和其他上层人士可以正常无隔膜的交流，来提升扩大我们的交际圈。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇六**

完美愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入xx著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。所以企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。所以，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

1、行业分析：

本人所在xx公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，所以这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

xx公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同提高。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，并且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1、个人分析：

（1）自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通潜力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力；有很强的学习愿望和潜力。

（2）测评结果（略）

2、主角推荐：

父亲：“要不断学习，潜力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

教师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1、20xx―20xx年：

成果目标；透过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得律师从业资格、透过gre和英语高级口译考试

职务目标：外企企业商务助理

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，透过实习具有必须的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用潜力具备权威资格认证；有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2、20xx年―20xx年：

学历目标：透过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3、20xx年―20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文；构成自我的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和潜力；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自我尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给自我太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自我的家庭。

差距：

1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；

2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力；

3、快速适应潜力欠缺；

4、身体适应潜力有差距。

5、社交圈太窄。

1、教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自我补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：20xx年7月以前。

（2）充分利用公司给员工带给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

（3）攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2、讨论交流方法

（1）在校期间多和教师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中用心与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3、实践锻炼方法

（1）锻炼自我的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6―8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

xx本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，可是我觉得职业规划不可能此刻就定下来，周围的环境随时在变，并且自我随着不断的成熟和接触不一样的东西，也会变。我以前想当官，之后想当外企白领，此刻想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、可是，虽然可能没有成型的职业规划，可是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇七**

我是介于外向和内向之间的女生，有时候很喜欢做有挑战性的事，善于交际，

喜欢被人关注。但当自己由于压力而感到疲惫时会希望自己能安稳平静一些。所以我的目标有两种打算：一是教师，而是汽车行业人才。

作为一名教师，我认为我付出我快乐，我很乐于把自己的哪怕一点一滴能让学生受用的知识或道理传授给他们。同时也为这个职业感到无比自豪。作为汽车行业人才，我同样希望自己能学以致用，把自己的能量用到最大化，在展现工作能力的同时也展现出个人魅力。

我是一个比较理性性格相对温和的人，虽然乐于交际，但还是习惯在做出实事的同时在道出自己的想法，不做无把握之事。做事谨慎，但偶尔也会感性冲动。

作为一名教师，首先提高理论知识水平，获得较高学历，平时需培养自己的耐性。平时说话时更要注重逻辑性和条理性。进一步提高自身素质。作为一名企业人员，我需提高自己的专业水平，做出更出色的成绩。

为更加明确的了解当前形势，我对自己进行swot分析：

喜欢以自己的方式行事。面对人多的场合会更加有精力，表现欲望增强。只要自己愿意，可以和任何人进行有意识的谈话。面对相反意见，通常持怀疑态度，十分坚定和坚决。权威本身不能强制我本身，只有当我认为这些规则对自己的更重要的目标有用时，才会去遵守。我也并不十分受冷漠与批评的干扰，作为所有性格类型中最独立的。

思维严谨、有逻辑性、有计划性，会试着分析看到新计划实行后的结果。多疑、独立，对于自己和他人能力和表现的要求都非常高。

完美主义者，比较强烈地要求个人自由和能力，同时在他们独创的思想中，不可动摇的信仰促使自己达到目标。

在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和非凡的动力。能很快洞察到外界事物间的规律并形成长期的远景计划。一旦决定做一件事就会开始规划并直到完成为止。

自主性强、看重个人能力、有创新思想和远见；

逻辑性强，精于理论，善于处理复杂而综合的概念；

独立性强，不依赖别人，自信，不盲从权威；

用高标准要求自己，做事非常有决心和坚忍不拔，坚定不移地去实现自己的目标。

可能显得比较强硬，他人不敢接近；

长时间不告诉他人自己的想法，认为他人也和自己一样认同自己的想法，容易造成沟通上的问题；

有很好的想法，但是可能却不能实际去操作和实现；

过度关注任务而忽视他人的贡献。

我的专业是汽车服务工程，现如今汽车行业发展趋势较好，并且汽车专业人才还是很紧缺，我应该努力学好专业知识，并进行进一步深造，在很多汽车企业或者高职院校就职还是有很大机会的。再加上自己乐于交际，面对大场合不怯场，相信自己还是有很大发展空间的。

当今社会研究生太多，我要做的是在学好专业知识和拿到更高学历的同时，提高自身综合能力，开发自己更多更大的潜能，找到由于他人之处。

环境分析：

父母对我的发展十分重视，几乎成为了他们生命的中心。尽可能的为我创造

出更好的环境，鼓励我深造，支持我的梦想。

我现在就读一所普通本科院校，考研氛围十分浓厚，这对我有很大的帮助，

也希望自己能够完全适应这样的环境。

现在高校招聘要求还是很严格的，通常都是以211和985为底线，这就让我不得不进行深造，压力还是相当大的。汽车行业的出色人才也很多，而且许多大型企业招聘都要有工作经验，虽然之前实习过几个月，但仍有所欠缺，需要增加更多的社会工作经验。

在分析了所有因素之后，我对自己有了更深的了解，也更加明确自己的优势所在，目标已然确定，努力和坚持不能少，希望多年以后，回望这份规划书时，我会会心一笑。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇八**

引言：如果你不知道你自己今后要到哪儿去，通常你哪儿也去不了。哈弗大学对大学毕业生进入职场的收入变化进行了长期研究，83%的人对职业发展没有设定过目标；14%的人对职业发展有清晰的目标，他们的工资是前者的3倍；3%的人对职业发展有清晰的目标，并记录了下来，他们的收入是第一类人工资收入的10倍。可见，有清晰明确的目标，对以后的人生是多么的重要。以下是我的职业生涯规划书。

生活中的我，是一个性格乐观的人，不喜欢接受规范，也不想被约束，对有兴趣的事很入迷。我喜欢紧张，所以我每天的活动都会排得满满的。我喜欢交朋友并乐于倾听他们的事情，我对人热情、友善、有爱心更有耐心，很难拒绝有求于自己的人，更不会直接向别人表达自己不满的情绪。我对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画。我的穿着打扮会显得非常有创意，每天的风格都会不一样，不在乎别人的意见。我的爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力。

通过测试，显示我的性格类型是：公关型--天下没有不可能的事

我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。我崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，我就会使自己适应他人的需要和期望。我倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。我喜欢提出计划，并大力将其付储实施。我特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

根据霍兰德模型，我属于社会型、常规型。

我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾。

我希望的工作是充满乐趣，可以自由发挥灵感和创造力。可以创造新的想法、产品、我喜欢帮助别人，然后看到计划变为现实。我不是很喜欢工作处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物。我乐衷的活动或课程：财经类、文秘类。

我特别钟爱的专业有：文秘、财经等。备选的职业有：会计、银行职员、客服人员、空服人员、秘书、保险等。我对经济性事务不感兴趣，不好说服、影响和领导他人，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免一些对领导力要求较高的发展方向，如经营管理、政府官员、外事外交等。

我最突出的职业价值观是工作条件、追求成就。

工作条件:我希望获得有充分保障的工作，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作是：

1.内容丰富，在工作的时间里有充实的工作可做；

2.有保障的，稳定的；

3.能够有比较丰富的工作内容，而不是简单重复劳动；

4.拥有一个自由、舒适的环境；

5.有固定的较长假期，可以保证定期的休闲娱乐活动；

追求成就:希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1.能够比较充分地展示自己的独特之处；

2.能够充分感受自己完成任务后的成就体验；

3.能够提供自我提升与发展的空间与机会；

4.通过自己的努力付出，得到应有的成果。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇九**

时间是你我都浪费不起的成本之一，在已过去的时间里可能没有太多的人认识你，但只要你在以后的时间里做够的努力，足够的用心，有一天你会获得所有人关注的目光!!!

1自我认识：

(一)

a. 兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友、逛街等。

b. 优 点：学习和适应能力强，勤于思考，做事仔细、认真、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

c. 缺 点：交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急噪，有点惰性。

d. 生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

e. 扬长避短：在大学三年中，要扬长避短，进一步发展自己的长处与优势，积极加强与人的沟通交流，积极参加各项活动，使自己更加自信，克服因性格内向带来的交际能力的问题，同时努力学好各门学科专业知识。 (二) 在班级，我是学习委员;在私下，和他们是最好的朋友。

在同学眼里我是发言具有一定的信服力;在老师的眼里，我是一个爱学习，态度认真的好学生;在班主任眼里，我是她的好帮手，对待她所交代的任务，能按时按质完成。

在系里，我是学习部的委员，也是总的团支书。

在学习部，完成自己应尽的责任;团支书这一职务，我更多的理解就是不

断提高自己的组织管理能力，完成系领导布置的工作。在课余时间多与同学们沟通，组织一些活动曾进同学之间的友谊。

在社会，我是众多兼职大学生众多中一员，促销方面的工作是现今大

学生都会参与的兼职之一。面对促销我拿我的真诚对待所有来的消费者，让他们体验到不一样的服务。同时总结领导组织、管理、分配工作的方法，

为我今后的工作做准备。

2 职业生涯规划条件设计：

a. 家庭环境分析：对于刚开始选择的这一专业，家里面人有点不能理解，

电子商务是一个新的一个发展前景，对于一对农村夫妇来说是不能体谅的，但是，我坚持了，通过我对电子商务的浅层的理解，说服了父母，现在他们对于我以后的就业更多是支持，他们说只要你活出自己的亮点，做出自己的风格，他们都会义无反顾的支持。

b. 学校环境分析：安徽建工技师学院是国家重点教育基地，对于机电系电

子商务专业的教师是高级的电子商务高级师，正因为她是电子商务专业的老师，她可以在课堂上贯穿所有电子商务的知识，从而能提高我们知识的衔接能力，以至于我们对电子商务更加的了解。不仅如此，学校为我们能更好的学习电子商务，让我们拥有自己的专业机房，为提高电子商务专业操作能力，购买了有关实训的应用软件，使其操作更加的透明化，提高我理解的能力。

c. 电子商务专业环境分析：因电子商务是一门综合性较强的学科，学校也

配合其开设的相关的课程。大一：因刚接触电子商务，我们学习了电子商务概论，为了跟好的了解如何做生意，国际贸易为我们解答，以及相关的计算机网络与商务英语，要想在电子商务中有好多作为，学校为组织我们考相关的资格证书考试，并学习资格证书考试所涉及的课程等等。到大二，不仅仅有理论方面的课程，还会有操作实训课和创业课程的开设。

在实训过程中，我们能根据实训软件更正确的理解b2c、c2c的商城管理，商品分类及运作，

3专业前景分析及就业机会评估：

21世纪将进入电子商务时代，是社会发展的必然，我们将别无选择地生活在电子商务的时代。因此具有很大的发展前景，在发展中也出现了很多不同的情况，这对于我们专业来说是一个机遇也是一个挑战。因此做好一份职业生涯规划，能让我们更好地了解自己 ，更好的把握未来，面对个对就业!

电子商务的不断发张，给我们专业的就业带来了很大的就业机会，但随着发展，问题的出现也给我们专业提出了更高的要求。随着网络的普及，重视网络的程度也在不断的加大。但就安徽的电子商务发展来看，还没有完全的发展起来，可以说安徽的电子商务就业的潜力是很大的，也就说明着很多企业在电子商务的了解还不够，我们必须努力才能让企业都逐步接受这一种商务方式。

4 具体规划：

a 短期规划：大一下学期即将结束，面对已过的时间是无法挽回的，但在未逝的时间里做结合对自己的认识做出规划，以更好的实现自我价值。

1. 大一的暑假准备找一份有关电子商务有关的工作，然而，在大一期间，我参加的信息化办公工程师技能考试，拿到这一证，在加上对电子商务的认识，几实训操作，更能保证我的就业

2.对于大二的准备：大二是我们理论教育的最后一年，也是电子商务专业主课程开设的一年。所以，再次要更加努力的学好专业课程，要把电子商务管理新视

角更加的理解透彻，以便于大二下半年考助理电子商务师资格证书做准备。在此期间 ，还要做好兼职，积累更多的经验，为大三实习做好准备。

3.大三是踏出校园，面对社会的一年，实习是我们找到好工作的开始。因此，你在寻找实习岗位时，要看看你所找的职业你能否胜任，是否已最好的状态投入到工作中。寻找一份你能胜任，又能热爱的工作同时，拿到自己的大专毕业证书，提高自己的学历。

b 长期规划：未来十年

职业目标：高级电子商务管理人才

能力目标：高级电子商务人才，是一种人才具备电子商务项目整体操作能力，具备较丰富的电子商务实战经验，此类人才目前极度短缺，公司一旦能够成功引进，可快速进入角色，避免浪费时间、金钱、精力。因此，在成为高级管理人才的前 在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的管理专业知识，并最终形成一套自己的管理理念;提高自己的演讲水平;通过不断实践提高组织、领导能力;善于沟通尤其是与公司决策层;能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

c 晚期规划：

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在电子商务管理的方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成 知识创新。

使自己的职业转型，如担任电子商务培训师、电子商务管理咨询师、电子商务 学术专家等职业

5总结

电子商务是一个发展潜力很大的新兴职业，不仅仅是国家政策的支持，还因为他是一门综合性很强的学科，他涉及的领域广。因此,在总体不变的情况下，根据事实的变化，作出相应的调整，不要因为压力过大而放弃自己的规划，放弃自己的理想，不时的拿出自己的职业生涯规划书看看，激励自己，实现人生的理想。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇十**

1. 职业兴趣——喜欢干什么

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面发展。这也许与我之前的学习生活经历有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比较感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但未来的职业并只想在设计方面有所发展，我的兴趣在艺术行业管理以及艺术绘画方面，当然所有的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画基础给我的综合发展打下良好的基础。

2. 职业价值观——什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为是自己喜欢的，以及在未来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的发展潜力。

3. 职业能力——我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面发展。所以我对自己的职业能力定位要求较高，既要有丰富艺术理论知识，较深后的绘画经验，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事管理及艺术创作。

4. 性格特征——适合干什么

如果从性格方面分析就比较简单了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全相同的性格。不存在完全的外向也不存在完全的内向。这要看每个人对自我的认识了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格到底该干什么工作，我个人认为以性格来决定行业选择是不可行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。如果非要参考性格因素的话，我想我选择综合发展因该是个很好的解释。

5. 自我分析小节

从兴趣、价值观、能力、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比较适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺术的热爱、多年的绘学习经验，并且坚持综合全面发展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是的贫苦农民家庭——父母都在家农民，应该说既有利也有弊吧。利在从小家教比较严格，也就是所谓的比较有教养吧。弊也有不少，有时候人比较正经，简单的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的发展打下了一个良好的基础。我是家里的长子，应该说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比较高，这也是无形的压力。

2 、学校环境分析

众所周知，天津商业大学宝德学院是一所“三本”院校，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上出发赶超别人，但是我们学校给了们最真的生活“社会-老师、同学”。

3 、社会环境分析

应该说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济当然也不能幸免。预计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在，20xx年开始国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应该说竞争异常激烈，但是机会总是存在的。

4、 职业环境分析

(1)行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放以后的中国经济飞速发展，带活了人们的生活水评，也提高的人们对美的要求。如今中国的艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。

但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还是面临着激烈的竞争。

(2)职业分析：艺术创作，艺术设计，展览策划

(3)职业分析小结：综合以上，我倾向在文化低蕴深厚的北京‘西安、杭州等地区。

1内部环境因素

优势因素：

(1) 我家在南京，在长三角地区的亲朋好友比较多，应该来说在长三角一些城市落脚比较容易。

(2) 我坚持文理综合发展，既有扎实的工科理论知识，也有金融管理类知识，各方面综合发展。

(3) 一些工作实践经验，我计划大四准备考研，研究生学习时多参与一些项目增加自己的经验。

弱势因素：

(1) 自认为是双向性格，加上自小家教严格，有些时候不太吃的开。

(2) 有时候比较懒惰，总是喜欢拖事情，原定的计划总是要打折扣。

2外部环境因素

机会因素：

(1) 国家如今大力投资扩大内需，鼓励大学生自主创业，，给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了很多机遇。

威胁因素：

艺术类的学生的加多，艺术区的发展(什么798等)

结论：

职业目标：艺术设计、艺术管理

职业发展策略：进入大的艺术画院、艺术区发展

职业发展路径：走创意创作以及艺术市场管理路线

具体路径：学员(技术类或市场类都可以)——助理画师(设计师)——设计师(画师)——国家级设计师(画师)

大学期间学习好相关的设计专业，假期去公司实习、去画室学习。创建与艺术的网络平台，组织大学生画展提高策划能力，

1评估的内容：

(1) 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，很多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

(2) 职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业发展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过相信在当今社会中，时刻做好准备才能在激烈的竞争中处于不败之地。

(3) 实施策略评估：

个人认为不需要改变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好基础做好准备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的知识，扩展自己的视野，进一步完善自己。

(4) 其他因素评估：

如果有意外情况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。具体的按具体情况而定。

2.评估时间

结束语：

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇十一**

当今社会是一个经济迅速发展的社会，竞争与角逐相当激烈，一份清晰明了的职业规划，对想要在众人中脱颖而出的求职者而言显得尤为重要。作为新时代的大学生，就应该对所处社会有着相当的了解，包括政治、经济、文化等各个方面，同时也要对自己的性格、能力都有清醒的认识，积极挖掘自身潜力。只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。关于职业规划，我用了四部分来阐述，以下是我的职业规划蓝图：

中心塘村，是广东省河源市龙川县车田镇的一个贫困小山村，十九年前我出生在那里。那里是丘陵地带，实实在在的开门见山，山与山之间的平坦地带一般是田地，其间盘旋着淙淙小溪。父母外出务工，五六岁我就跟着爷爷奶奶上地下田，培养了勤劳能干、淳朴自然的性格。那时上小学我们是要提着稻谷去充当学费，路上还要拾树枝充当学校厨房的柴火，每次收割稻谷后，我们都会到田里拾稻穗。到集市赶集，要走十几公里的山路，常常早出晚归。清贫的生活在我的生命里留下了烙印，使我铭记，也使我立志要走出大山，走到城市，走向世界。然而，农村还赋予了我一颗爱大自然的心，我到老也不会忘记与小伙伴在河里捕鱼捉虾、在山顶遥放风筝、在山谷做竹筒饭的快乐时光。后来，10岁的我随父母到广州读书，见识到了城市文明与农村文明的差异，也讶异于贫富悬殊的鸿沟。城市有繁华，也有阴暗，正是那些阴暗，促使我养成了勤思考、爱动笔写文字的习惯，也变得更加睿智。生于农村，长于农村，我有着浓厚乡土情怀，在一次回乡途中产生了为家乡修路的想法。我最大的梦想是环游世界，要会外语、赚够钱，所以我选了商务英语专业。在高中和大学我积极加入各种社团和参加社会实践活动，去做义工，努力提高自身综合能力。我学到了不少管理、组织、和策划的方法。闲时我也在研究《孙子兵法》和《三十六计》， 希望未来的商战中能用到。

优势：

积极乐观，看到事情积极的一面

做事认真、负责、有耐心、有创业激情

较高的学习能力和品德素质

冷静沉着，遇事不慌，良好的心理素质

注重细节，顾全大局

喜爱动笔， 较强的文字表达能力

劣势：

想得多，有时思想飘太远

有时不能将计划落实到位

自信心欠缺、不够果断

慢热型，不能很快融入群体，社交能力有待提高

商务知识、经济法律法规了解不多

a、主要专业核心课程：综合（商务）英语、高级（商务）英语、英语听力、英语口语、商务英语写作、商务翻译、国际商务谈判（英）、人力资源管理（英、）、国际商法（英）、国际贸易实务（英）、国际市场营销（英）

b、培养要求和目标：本专业培养具有扎实的英语语言基础、宽阔的国际视野、较广博的商务专业知识和技能，具备较强的跨文化交际能力与较高的人文素养，()能在国际环境中熟练使用英语从事经贸、管理、金融等领域商务工作的的德、智、体、美全面发展的应用型、复合型、外向型高级专门人才。

a、招聘条件：1.大专及以上学历，国际贸易、商务英语类相关专业优先考虑 2.了解进出口业务流程，熟悉外贸进出口业务环节3.具备良好的英语听说读写能力，大学英语四级以上，熟练运用各种办公软件。4.具备较好的沟通、协调及执行能力，工作踏实认真、应对快捷敏锐……

b、就业方向：毕业生适合于外经贸各部委、贸易公司、涉外机构、外商投资企业、跨国公司、金融国贸等单位的文秘、翻译、业务人员或行政管理人员等工作，同时也适合于各级政府涉外部门、各类外向型企业或公司以及银行、保险、海关、边防、高等院校及科研部门工作等工作。例如英语教师、外贸专员或主管、国际销售人员、商务秘书或翻译

c、福利待遇：月薪3000到5000，提成看个人实际情况，五险一金，有出差外国和周游外国的机会

1、大学生就业形势：42.86%的大学生在毕业前就已经找到工作，第一个工作机会主要来自于招聘会和亲友介绍/学校推荐的学生，各占了31.67%，第一个工作机会来自于招聘报纸和招聘网站的学生各占9.17%和10%，来自于学校发布的就业信息占14.17%。大部分大学生在单位性质选择上都偏向与国营单位和私营民营企业，分别占38.05%和47.79%，而在外资企业工作的只有7.96%，在合资企业工作的只有6.19%。高校统计就业率的时间应该是在学生即将离校之际，虽然大部分学生在毕业前找到工作，但从调查数据来看，跟我们这几年众所周知的高就业率还是有一定差距的、、、随着市场竞争的加剧，各种职业不断推陈出新，越来越需要复合型人才，这就要求大学生不能把所学知识定位在某一职业方向，在有一个工作内容核心的前提下掌握多方面技能。虽然大学生在经历或长或短的求职过程后都能就业，但就业情况未能达到理想状态，薪资较低成为普遍现象。

2、商务英语招聘信息汇总

a、岗位分布情况

b、招聘具体要求

c、工作待遇薪酬

3、广东省近年高校毕业生就业政策：

a、鼓励和引导高校毕业生到城乡基层就业。鼓励高校毕业生积极参加社会主义新农村建设、城市社区建设和应征入伍。

b、鼓励高校毕业生到中小企业和非公有制企业就业。各类中小企业和非公有制企业是高校毕业生就业的主要渠道。

c、鼓励骨干企业和科研项目单位积极吸纳和稳定高校毕业生就业。鼓励国有大中型企业特别是创新型企业创造条件，更多地吸纳有技术专长的高校毕业生就业。充分发挥高新技术开发区、经济技术开发区和高科技企业集中吸纳高校毕业生就业的作用，加强人才培养使用和储备。

d、鼓励和支持高校毕业生自主创业。鼓励高校积极开展创业教育和实践活动。对高校毕业生从事个体经营符合条件的，免收行政事业性收费，落实鼓励残疾人就业、下岗失业人员再就业以及中小企业、高新技术企业发展等现行税收优惠政策和创业经营场所安排等扶持政策。

e、强化高校毕业生就业服务和就业指导。充分发挥人力资源市场配置资源的作用，强化公共就业服务的功能。人力资源社会保障、教育等部门及高校要加强协作，采取网络招聘、专场招聘、供求洽谈会和用人单位进校园等多种方式，大力开展面向高校毕业生的就业服务系列活动，为应届高校毕业生提供更多、更快、更好的免费就业信息和各类就业服务。

1、职业目标：由就业到创业，创办一家商务公司。

2、计划实施

短期计划一览表（20xx--20xx年）

项目

时间段

计 划 内 容

大学一年级

1、提高综合英语技能，包括口语、听力、写作、语法等，以及一些基础商务英语知识

2、加入校青年志愿者行动指导中心人力资源部，培养策划、组织活动的能力，加强与会员的沟通

3、考取教师资格证、计算机一二级证书

4、寒暑假在 长隆国际大马戏兼职，学习控场和管理经验

大学二年级

1、通过英语专业四级水平测试，拿到专四证书

2、利用周末和课余时间学弹吉他

3、开一间淘宝网店，涉猎销售、订单、售后等生意常识，提高对商机的敏感度

4、假期到广州卓越教育集团冬夏令营当助教，提高教学能力

大学三年级

1、学习商务英语专业课知识和 第二外语德语

2、做学程旅游的校园代理主管，着手培养管理团队的能力

3、考取bec证书和驾照

大学四年级

1、努力冲刺英语专业八级水平测试

2、撰写毕业论文

3、找一间与本专业相关的公司实习

备注：同学聚会和图书馆利用贯穿大学四年生活。

中长期计划一览表（20xx年后）

项目

时间段

计 划 内 容

20xx-20xx年

1、在一家商务公司由低做起，多观察市场动态，撰写市场调研报告，积极表现，争取当上公司的中高层，了解整个公司的运行机制、部门构成和一些事务的操作流程

2、娶一个贤惠的妻子

20xx-20xx年

1、建立一支卓越的团队，开始创办自己的公司，努力让它走上正轨；建立公司慈善基金会，助学贫困山区儿童

2、多陪伴家人出去旅游、散心

20xx--

到贫困山区支教（如果那时中国还有贫困山区）

备注：中长期计划会根据实际情况作小部分的调整。

古人云：凡事预则立，不预则废。漫漫人生路，我们需要规划好这条路如何比别人走得对、走得远，才不会在白首之时慨叹：我当初如果那样做就好了……千里之行，始于足下。有计划，还要脚踏实地去做，坚持最初的梦想，才有可能成功。没有比脚更长的路，没有比人更高的山峰，我会不断挖掘自身的潜能，燃烧梦想的激情，上下而求索，去努力追求自己想要达到的境界！

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇十二**

1、mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们（infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2，自我认知

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

劣势：交际能力相对较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。做事缺乏恒心，常常半途而费。体质较弱。

3，自我调整：

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自已的人才是真正的强者。

加强体育锻炼，增强自已的体质。

总体方面：中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它走得更长更远。

学校方面：学校有2所直属附属医院和3所非直属附属医院，是所二类学校。师资及教学质量自然不能与一些大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践，来实现自身素质的进一步提高。

专业方面：针灸推拿是祖国医学的传统医疗手段，是中华文化中的一颗明星，堪称“中华一绝”。这种回归自然的古老医疗方法倍受国人青睐，也正在被国际医学所接受并认可，针灸推拿技术作为中医走向世界的排头兵，更受到世界人民的关注，具有不可估量的前景。

作为国粹的针炙推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。（）通过本专业的学习，学生既会针炙又会推拿，同时还会开药方，相当于教给我们三套本领，这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后，可到各级中医院、综合性医院及各级针炙推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可以自己创业开办个体特色门诊。可以参加一些评议班如日语、英语等到外国从事针炙推拿职业。

以上是针灸推拿专业大学生个人职业生涯规划书正文，仅供参考。若需要更专业的大学生个人职业生涯规划书，请在职导网直接免费向职场导师寻求职业指导。

针灸推拿专业就业前景分析：

对于针灸推拿专业的我们来说，其就业前景及市场人才需求状况又是如何呢？针灸推拿专业的就业情况，其实并不能简简单单的说好还是不好，首先从学历方面看，对于本科学历，一般在县级院；硕士学历的，可以在市级的医院从或事科研工作，除此之外也都可以自己开诊所，英语学习好的话，还可以到国外发展。针灸推拿应该来说在国外比在国内发展好，人的体质不同，针灸推拿的效果也不同，现在有人发现，针推对白种人比对我们黄种人更有效，所以现在在欧美，备受推崇。针灸推拿现在也是要考证书的，如果能拿到针灸推拿师的证书，应该工作会更好找些。是一个适合个人创业的专业。

**大学生个人职业生涯规划书前言 大学生个人职业生涯规划书1500字篇十三**

对大多数人来说，工作不仅仅是一种必需。它还是人们生活的焦点，是他们的个性和创造性的源泉。当我回首往事，不因碌碌无为而悔恨，不因虚度年华而羞愧；当我展望未来，会为任重道远而奋斗，更为美好前程而欢欣！那么，作为一名尚未走进职场的大学生，怎么才能未雨绸缪的进行规划就业呢？所以，根据我的实际情况，我以成为一名金融投资顾问为目标，把自己的职业生涯规划分为五个阶段。每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划，使自己更加认识到自己的优势和劣势；通过努力工作学习，实现目标，并在提升自我的同时不断改进自己的职业规划，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。我相信，凡事预则立，不预则废。职业规划，让努力更有方向！我相信，自己的未来，自己有责任去自我管理，自己作主！职业的蓝天，让我们一起张开怀抱吧！

通过百途职业定向测江试报告，本人对自己进行分析：

1、职业兴趣：百途职业定向测江试，本人的职业兴趣前三项是社会型，事业型，常规型，

2、职业能力：通过测评，本人在基本智能能力、语言能力、推理能力方面较好，在数理能力方面得分较低。

3、个人物质：本人是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、喜欢竞争、敢冒风险，注重效率、为人务实。

4、胜任能力：本人的优势和弱势能力如下表所示：我的优势能力在工作中：

（1）、有组织领导才能

（2）、健谈乐观、有活力

（3）、严谨细心

（4）、追求个性，喜欢创新

（5）、动手能力较强我的弱势能力

在工作中：

（1）、可能有点自负

（2）、经常一下子讲了就停不来

（3）、较主观

（4）、不喜欢一成不变的做事

（5）、缺乏毅力、恒心

通过测评：我比较开朗自信，积极乐观，精力充沛，具有管理、劝服、监督和领导才能，喜欢要求与人打交道的工作，不断结交新的朋友，在校也有良好的人际关系：大学所选的专业是农村合作金融，虽然对金融不是很多的志趣，但也有些兴趣。

1、家庭背景：我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才。我家在浙江杭州，杭州是省会城市，八大古都之一，电子商务之都，生活品质之城。杭州金融业也发展也比较迅速，几个表姐从事银行等相关的金融业工作，所以对金融有点兴趣。所以毕业后打算进入银行工作。

2、市场行情：由于本人目前的专业为农村合作金融，一旦就业，行业基本上就定在银行金融业，所以在此对银行金融行业的现状进行分析一方面，随着中国加入wto，银行业也在这几年对外开放，为了适应银行业间日益增长的竞争，无论是中资银行还是外资银行都必将会对金融人才有着很大的需求。举个例子，专家预测明年中国将缺理财规划师20—25万。另一方面，随着国有四大商业银行陆续上市，将会从事更多的国际性业务，这也必将造成国际金融人才的需求增大。

3、职业分析：

（1）、银行业的人员素质要求：目前银行的相当一部分的职位要求是大专以上（如柜台、大堂经理、会计和业务接线生等）。而中高层人员则是由原来的员工升迁上去或是银行在社会通过其他途径招聘而来的，而这部分的人员通常要求大专加上一定的工作经验或本科硕士，而高层人员则硬性规定要有一定的学历水平。

（2）、银行的工作条件和工资薪酬：对于应届毕业生来说，在被录用之后通常会被分派到中小城市的分支行，一定时间后视其工作情况再进行分派。就工作条件而言，中小城市的工作环境总体来说比不上大城市。在工资薪酬方面，视应届毕业生的工作单位而定，少的话在800—1000之间；一般在1000—1500的居多，少数效益好的银行或分支行会在1500—20xx左右。除基本工资外的奖金或提成的多少则要视乎工作单位效益的好坏和个人业绩的高低。

得出本人的职业定位的swot分析：4现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况和职位意向来进行swot分析。strengths（优势）在专业上具有优势，有较强的组织、沟通能力；做事严谨细心动手能力较强weaknesses劣文凭缺乏优势；缺乏毅力、恒心；社会经验缺乏；（势）专业知识掌握不够全面opportunities学校政策的大力支持；银行提供订单名额；相关金（机会）threats胁）融业提供岗位（威来自其他应聘者的竞争；职业素养不够；职业目标职业发展策略职业发展路径支行副行长毕业后进入一家银行从柜员——综合柜员——大堂经理——支行副行长

本人总体发展规划如下：计划名称时间跨度总目标大学毕业时要达到银行要求的基本技能水平计划内容学好银行会计及综合柜台业务等相策略和措施大二以专业学习和掌握职业技能为短期规划（21——23岁）年提高专业交专业课程。主，全面提升自己的职业素养，利用假期去积累社会工作经验。知识水平，大三强化技能中期规划（24——28岁）年毕业后五年内要成为综合柜员第一年从试用工转正式积累工作经验、人脉，多柜员；第五年交朋友，学习成为综合柜员相关的知识，提高专业知道水平。长期规划（29—20xx——58岁）年成为一名行支副行长第十年成为以实现自我大堂经理；价值为主，最实终成为一名支行副行长现自己的目标。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找