# 2024年抽烟喝酒检讨书500字(三篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。抽烟喝...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**抽烟喝酒检讨书500字篇一**

古人常说,“行有不得,反求诸己”,但一开始,我并未能及时地进行自我反剩古人又说,“君子务本、本立而道生”,因此,在自我反省的过程中,一定要把犯错误的根本原因找出来,若是找不到根本原因所在,敷衍了事,于事无补,将来还会犯更多更严重的错误。悔悟后,归结原因如下:

1、责任心不强,工作作风不深入,不踏实。 作为一名执法人员,不论有多少理由,都应端正执法办案的态度、严格执法办案的程序,全面准确地掌握案件情况,确保事实无误、程序无误;对同事提出的疑问,更应认真核实、查对。同时,更是要增强自身的法律意识,切忌工作上的随意性。有一句法的格言说到“魔鬼出于细节”。

2、事发后,不能心平气和地面对错误,有逃避的心理。一开始,就想着把很多问题推给别人,而不能立刻想着先从自己身上找原因。为什么不能心平气和呢,因为是“龌龊的面子”在作怪:觉得自己读了那么多年书,起码也是个正宗本科学历,心理上建立了一种“本科生是不允许犯错误的”的观念,一旦犯错误就是对自己的否定,本科生这张招牌挂起来就不那么光彩了。因此,一开始,还不能接受领导的“棒喝”法门,把问题东推西推,想牵强附会到别人身上,还强装出一副“此事与己无干”的样子,对事情展开一番“与己无干”的耍赖分析!每每想起当时的嘴脸,心中甚是羞愧。

通过这件事,我重新反思了自己读书学习、做人、做事的态度,感悟到:

1、“一个人一生最重要的是做事做人的能力。做人要专注,做事也要专注。做事不专心,一定无法把事情做得圆满,无法清楚地掌握细节。学习就在做人、做事的点点滴滴中。经典绝不是在书本里,而是在做人、做事的点滴中。“学如逆水行舟,不进则退”,读了那么多的书,假如不融会贯通,不与生活结合,就很难有喜悦,就是古人所讲的「学而时习之,不亦乐乎。”

2、“学习最重要的境界是体悟。如果学习中不能体悟,那只是“记问之学”,就好像人吃了东西没有消化,对身体当然就没有帮助,甚至还有害处。”最近,听到一个讲座,讲座里举了一个例子,说某人毕业于某个研究所,有一天,母亲叫他处理点家事,他做完以后,母亲检查后觉得他做得不是很好,就说:“儿子,你怎么连这点小事也做不好 你怎么这么笨。”那人听后,马上脸孔变得非常凶恶,然后接着母亲说了一句话:“我都念到研究所了,你还骂我笨!研究所给了他什么 有没有给他人生的智慧,待人、处世、接物的智慧 只是给了他傲慢,给了他不受教。这点小事没办好,恰恰是学习的机会,但他并没有把握这个机会,反而对母亲的指责和批评很不能接受。事物都有一体两面,不往好处发展,就会自然地向坏处发展听完讲座,再想想自己,也甚是惭愧!

总之,我的行为给单位带来了不好的影响,做出这样的行为,我的心情非常沉重和羞愧。“人非圣贤,孰能无过”,我也会努力成长为一个理智的人,一个理得心安的人,从过去的错误中学到智慧,不再单纯地懊悔。“经师易得,人师难求”,我真心感谢领导的教诲,希望在今后的成长过程中,能从你们身上学得到更多的“智慧”,能得到你们的教诲和帮助,我倍感幸运和不胜感激!

检讨人:×××

检讨书时间:××年×月×日

**抽烟喝酒检讨书500字篇二**

首先对于我在部队抽烟的行为表示深深的歉意,我的行为视纪律而不顾,视队里的条令制度为草芥。在入伍不久就严重触犯了纪律,在接受到队长殷殷的教诲后,我才深刻意识到自己所犯错误的严重性,意识到作为一个革命军人这种不假外出对于整个队伍的影响。痛定思痛,事情虽然结束了,可是我的行为给队里蒙羞,紊乱了队里正常的作息点名制度,干扰了大队刚刚宣布的放假制度在学员中贯彻的威信。

现在我的错误已经铸成,这些天我一直在沉思自己的过错,懊悔的背后是改过自新的决心,再次阅读各项条令制度和接受了班长的批评教育后。我决心做以检讨,但我知道检讨只是书面的形式。真正的悔改要看我今后的努力,希望队长和全体战友原谅我的过错,也恳请队长和全体战友监督我,并给予我以帮助,让我从错误的边缘摆脱开来。

我的行为是对纪律的严重亵渎,纪律是军队的命脉,是部队战斗力的重要因素,做到纪律严明,是保持人民军队性质,依法治军,从严治军的关键所在。正是因为有严格的纪律约束,我们七队才团结在队干的周围有机的运作着“加强纪律性,革命无不胜”,“令严方可以肃兵威,命重始足以整纲纪”。

没有严格的纪律,军队就不能实现高度的集中统一,就无法做到令行禁止,成为一盘散沙,我军作为新型的人民军队,经验告诉我们这些军校学员:治军严,军则兴;治军不严,军则衰。在世界新军事变革蓬勃兴起的新的历史阶段,我们要努力学习好军事医疗知识,纪律是我们能够完成任务的保障。而我的不假外出。是对纪律的直接触犯,试想,如果在这个时候,队里需要我,甚至祖国需要我做出贡献,可我,却临阵脱逃,在点名这个庄严的场合缺席,令队长和全体学员担心,令队长和学员产生疑窦。甚至,如果大家都存在着这么放任的心理。那么队也就难就其为一个集体了。

其次我的行为存在着一种侥幸心理,因为看到以前点名的时候存在着一些漏洞,所以我麻痹了自己的灵魂。我认为能搪塞过去,也轻信了自己的抉择。正是这种侥幸心里酿造了古往今来一切兵家之事的失败。我身为一个干部学员,这种侥幸心忘掉了自己的身份,我以为的和我犯的错误,只是在这个时候被队长揭发和看到。可能我先前的很多对纪律的玩忽自己都没有意识,想到这里,我发现自己心里的确有很多需要改进的方向。要从本质上看,杜绝侥幸心里,就是要时时处处刻刻分分都把纪律放在第一的位置。因为也只有日日参省自己的行为,才能够做到没有纰漏,无愧于自己当初庄严的宣誓。

态度是我们进行队内一切活动对个人品性上的基本要求,态度决定一切,我的错误从根本上说是态度上的放任。队长一直教育我们,作为一个革命军人,要保持一颗正直的心,要在各种可能犯错误的倾向下把风险降到最低,把隐患扼杀在襁褓里。这就需要我们去寻找面对的方法。

我的过错反映了我态度思想上的严重不足。外出不归是小事,可是它造成恶劣的影响却是不可估量的。反映着一个人态度的问题。纪律违反的根本是思想,所以从思想上抓起,态度在纪律的任何时候都不能松懈。对于队内的每一件要求都以充满干劲的热情去面对。对于对内的每一个规章都以满怀认真的态度去执行,唯有这样,才能够在一切行动中不至于冒泡。

我们队是优良学风队,但是优良的学风也意味着是一个优良的队风,一年来,队友们在彼此共同的努力下,取得了长足的进步。夺得了优良学风队这一殊荣。但是我的行为却为队里抹了黑。再审度一下自己已是队里的骨干,应该为全队人员树立一个标兵的榜样,可是自己正在不知不觉中玷污着标兵的旗帜,给全队人员带来了很恶劣的影响。好好反思一下,我深知自己的过错是可耻的,时间在流逝,我对流逝的时间的忽略,造成了错误的根源,流逝时间过后的日子里,我要加强自己的时间观念,加强自己的组织纪律观念。

在队长的教诲下,我感到了集体的温暖,是队长及时的纠错,看到了我身上存在的不足,才能更好的帮助我改正错误,改掉以往精神的涣散。为此,感谢队长的教诲,也感谢队长的考验。

此时此刻,经过痛彻心扉、幡然醒悟的我向您这份检讨,以深刻反省我的错误,希望最大程度得能够弥补错误影响,改正自身缺点与不足在,争取重新回好的机会。

这几天来我仔细回顾错误经过,虽然无脸提及,然而还是觉得有责任向领导详细情况:xx年xx月xx日上午时分,我跟部队里的、与共同在寝室里闲聊,闲聊期间违反部队纪律,将私藏的香烟取出,一人分了一根点着抽了。顿时间,寝室里烟味弥漫,可以说是乌烟瘴气。等到听说领导过来,已经来不及掩饰了,完全得暴露出了问题。这次抽烟已经不是第一次了,是第x次了,上几次的抽烟行为分别在xx年xx月xx日.......(详细列明)

此次错误可以说是充分的、严重的、彻底的暴露出了我的很多缺点与问题:一,是我的部队纪律意识淡薄问题。作为一名服役军人,我理所应当遵守部队的一切规章制度,其中军人不允许抽烟是部队条例第x条明确规定的。要做一名合格军人就必须不能抽烟,而我恰恰以为这并不是一条硬性规定。服役起初还很好受持,后面就逐渐淡忘忽略了。这充分暴露出了服役以后,我受各种思潮、环境影响削弱了军人意志。在思想方面是存在问题的,是很危险且严重的。二,意志薄弱、觉悟未开。错误发生之前,我的思想是脆弱的、稚嫩的、混乱的,并没有善与恶、对与错的清新区别。换句话说,我没有一个强壮的灵魂去抵挡这个世界的诱惑。自从领导批评以后,似乎内心有了感动,并且促使我痛彻心扉作出悔改。三,缺乏情绪排解能力。正是因为在思想方面缺乏这个能力,以至于似乎无法应付部队的日常各种情况,并没能很好得处理面对训练压力、工作压力,从而出现了想念家乡的浓浓情绪,由于没有找到很好消散这些情绪的方法,才导致出现抽烟这样的情况。

总结错误,我的错误是严重的、深刻的、值得反思反省且今后不可再犯的。领导的批评犹如警钟,长鸣在我心头,这次错误给我的印象十分深刻,这将长久得督促并提醒我饶守军纪。在此,我郑重且诚实得向领导保证:在接下来的几年服役期间,我一定时刻铭记且遵守部队纪律,不再出现半点违纪行为,绝不在部队服役期间再碰烟、抽烟了。请领导与战友们今后长期督查!

**抽烟喝酒检讨书500字篇三**

我由于没有意识到抽烟喝酒的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了抽烟喝酒的危害：

第一：抽烟喝酒有害身体健康。众所周知，吸烟及其危害人类身体，其中尼古丁和焦油对肺，胃，肝，心脏=都有严重影响，严重的导致癌症。喝酒容易引起胃病。所以，为了自己，我决定戒烟戒酒;

第二：抽烟喝酒严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。而喝酒之后，意识不清醒，情绪比较激动，很容易和他人因为一点小矛盾发生冲突，造成不可挽回的错误。所以，为了自己的亲人和朋友，我决定戒烟戒酒。

第三：抽烟喝酒及其破坏自身形象。爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟不喝酒的。因为他们知道抽烟喝酒的危害，而在当今，抽烟喝酒就是一个人身份的象征。为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样，我决定戒烟戒酒。

第四：抽烟喝酒浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟酒上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情， 错误的性质是严重的。我在抽烟喝酒的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己一时的想法，完全不理会老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我抽烟喝酒没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“北师大燕化附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它!我却忽视老师的话，这是严重的不尊重老师的行为。尊师重道是中华民族的优良传统美德，是当代学生理应具备的品质，现在我才深刻的意识到我的错误。

我在学校抽烟喝酒，这不仅不是好的表现，同时也是在害我自己，我这种是行为很不对的，违背了做学生的原则，还伤害了他人。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我应该听从老师的话，我把老师的话当成耳边风并辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，我却将精力用在了抽烟喝酒上十分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。 望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我所犯的错误的性质是严重的。

我在学校抽烟喝酒实际上就是做假骗人，其结果却损害了我，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神、违背了老师的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代青年身上。

我已经深刻的认识到了我的错误，希望老师能够给我一个改过自新的机会。

此致

敬礼

检讨人

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找