# 小学开学国旗六年级讲话稿五篇

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-08-18

*新年开始，是树立目标的开始，是反思和审视自己的开始，是鼓足勇气、继续奋斗的开始，是重塑优秀品格的开始，既然一个美好的开始已经出现，大家就要抓住这个开始去奋斗。下面是小编为大家整理的关于小学开学国旗六年级讲话稿，欢迎查阅。老师、同学们大家好：...*

新年开始，是树立目标的开始，是反思和审视自己的开始，是鼓足勇气、继续奋斗的开始，是重塑优秀品格的开始，既然一个美好的开始已经出现，大家就要抓住这个开始去奋斗。下面是小编为大家整理的关于小学开学国旗六年级讲话稿，欢迎查阅。

老师、同学们大家好：

今天我讲话的题目是——民以食为天，食以安为先。如今，很多人都已将对食品价格的在意转向了对安全卫生的关注，因为食品安全关乎个人性命，关乎人类的生存与健康。近年来，随着不良商贩在各个领域制造、贩卖假冒伪劣之风的盛行，令食品安全问题遭遇到了从未有过的挑战。如三鹿牌奶粉事件让人对奶制品望而生畏……

虽然各级卫生行政部门查处了一批大案要案，但在取得阶段性成果的同时，还要清醒地认识到，保障食品安全任重而道远，绷紧食品安全这根弦，无论是现在，还是将来，都是政府乃至全社会的共同责任!为了建设一个富裕、安康、美丽新斗门，让我们手牵手，心连心，从现在开始抓好学校食品卫生安全工作。学校食品卫生安全工作为其重要，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。如果忽略了这项工作。其后果不堪设想。大家都知道病从口入，所以不能忽略学校卫生安全工作。那怎样作好学校食品卫生安全工作呢?跟我们全体师生密切关系是学校食堂、小卖部。这两个部门必须要严格把好食品(食物)进货质量关。严禁学校向无卫生许可证的单位和个人订购集体用餐食品。不允许过期、变质的食品进入校园，食堂炊管人员、食品营业员必须定期健康检查，必须持健康证上岗，未经体检和体检不合格者，不得从事这项工作。我们学校的食堂，还有小卖部，可以告诉老师同学们，你们可以放心的在自己学校食堂和小卖部用餐、购买食品因为他们都经过卫生防疫部门检验批准过的，有卫生许可证的。

为了有效的控制学校事中毒，及其他食源性疾病，确保学校师生员工身体健康和生命安全。维护正常的教学生活秩序，必须严格执行有关食品卫生安全管理工作规定。希望同学们不要随便到小滩小贩购买食品，应注意做好个人卫生，养成合理的饮食习惯

一、建立合理的膳食制度。膳食制度常随学习情况、生活习惯和季节不同而异。一般以一日三餐为好，因为食物进入胃后，在正常情况下，4-5个小时可以排完，一日三餐刚好适应胃的消化机能。全天热量分配，一般主张早餐占总热量的25-30%，中餐占40-50%。提倡早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少是有一定道理的。学校上午一般有四节课，不吃早饭就上学，会使学生机体热量不足，上课精力不足，容易疲劳，严重的会头晕无力，影响身体健康和学习效果。

二、作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

(一)、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无QS标识，不能购买三无产品。

(二)、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

(三)、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

(四)、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

(五)、白开水是的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(六)、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

(七)、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

(八)、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

针对年龄特点，同学们应该主要做到以下几点：

1、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。比如说，手上沾有致病菌，再去拿食物，污染了的食物就会进入消化道，就会引发细菌性食物中毒。从而引起腹泻。

2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要注意查看其感官性状，是否有腐败变质。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要查看其生产日期、保质期，是否有厂名、厂址、生产许可证号(QS号)等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。

3、食品在食用前要彻底清洁。生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。需加热的食物要加热彻底。如菜豆和豆浆含有皂甙等毒素，不彻底加热会引起中毒。

4、尽量不吃剩饭菜。如需食用，应彻底加热。剩饭菜，剩的甜点心、牛奶等都是细菌的良好培养基，不彻底加热会引起细菌性食物中毒。

5、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米(粒上有霉点)，其中的霉菌毒素会引起中毒。

6、警惕误食有毒有害物质引起中毒。装有消毒剂、杀虫剂或鼠药的容器用后一定要妥善处理，防止用来喝水或误用而引起中毒。

7、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

8、饮用符合卫生要求的饮用水。不喝生水或不洁净的水。是喝白开水。

9、提倡体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

只要从以上几个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能限度减少食物中毒的风险度，从而预防食物中毒，保证我们的身体健康。

老师们、同学们：上午好!

今天国旗下讲话的主题是——规范日常行为，崇尚文明礼貌。

众所周知，我国是个历史悠久的文明古国，被称为礼仪之邦。我们的祖先历来注重文明礼貌，类似于孔融让梨、程门立雪的故事早已家喻户晓。文明礼貌反映了当今社会人与人之间互相关心、互相尊重的友好关系也反映了人们自身文化修养的水平。

在我们学校，大部分同学们的日常行为还是相当不错的：进入校园，遇见老师，主动问好;进老师办公之前，喊声报告;借用了同学的物品，归还时主动道谢;看到厕所没关紧的水龙头，主动上前拧紧;班级的节能员、电教员请假了，主动承担关闭电灯、电教设备的任务;用完午餐，离开餐厅之前把餐桌收拾得井然有序。……

可是，我们常常看到学校里还存在着与文明礼貌行为完全背道而驰的不良现象。部分学生缺少集体荣誉感，娇气任性，情绪不稳定，心胸不宽阔，老师好，对不起，没关系，谢谢之类的文明语言已很难从他们的口中听到;部分同学，故意随手乱扔垃圾，脏话随口就出;操场地面上的痰迹、墙壁上的脚印、球印、饮料水印，更是历历在目;更有甚者，个别同学恶言相向，几句话不投机便与同学拳脚相加。正像歌德所说，一个人的礼貌是一面照出他的肖像的镜子，不妨我们每个人也用这面镜子照一照，照一照自己的行为，更照一照自己的心灵。你可能要问：我很想成为一个讲文明懂礼貌的人，可我怎样去做呢?其实很简单，请同学们重温并对照《小学生日常行为规范》，找出自身与《规范》要求的差距，并在日常生活中克服和纠正不符合《规范》的言行，努力做到心中有《规范》，行动见《规范》，通过我们的实际行动去播种美、去传播爱，让文明礼貌之种种在自己心中，让文明之花开放在校园，让礼貌之果结遍校园。

在此，向同学们发出倡议：从今天开始，从现在做起，努力做到以下几条：

1、讲礼貌用语。希望学生每天能对他人讲一句礼貌用语，遇到师长主动问好。

2、摒弃一种陋习。在老师和家长的帮助下改正不良生活习惯和学习习惯。比如学会微笑待人，以表亲切友善;座位边准备一个马夹袋以存放垃圾;上课拒收发言，不乱插嘴;用餐后要将剩菜剩饭倒入指定器具内，有序摆放餐盒;餐后水果在餐厅食用，果皮不乱扔。

3、学会自主管理。遵守早读、午诵、活动课纪律，养成良好的学习习惯，营造良好的学习氛围。

4、积极锻炼身体。认真参加大课间活动，吃得起苦、经得起摔，跟班进场，认真活动，遵守秩序。

5、做好眼保健操。知道保护视力的重要意义，按要求做好眼保健操，不能开眼睛，更不能随意离开座位走动。

6、珍爱自己生命。校园内不奔跑，上下楼梯靠右走，坚持做到不骑自行车到学校。

让我们一起努力，从小事做起，从自己做起!一旦做到了，相信这样的情景校园里随处可见：地面干净无杂物，卫生工具排放整齐，课桌座椅排列整齐，门窗讲台干净整洁。

国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

老师们，同学们：大家早上好!

3月12日是我国的植树节，因此，今天我国旗下讲话的题目是《争做绿色小使者》。

我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的卫士，为了美化城市，还真做了不少的“工作”呢!绿树能进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还能吸收氮气、二氧化碳等，是天然的净化物，并且具有调节空气温度、湿度，除噪音等功能。

现在看看我们的校园吧!花草树木正在春姑娘的招呼下，揉着朦胧睡眼，渐渐苏醒。学校为我们创造了这么好的学习和生活的环境，你想过要珍惜这一切吗?回忆一下自己平时的一举一动，你是否做到了保护、保持这美好的环境?你是否有过随意踏入草坪或绿化带的行为?你是否有过随手乱扔纸屑的习惯?你是否有过采摘树叶和花草的行为?如果你曾经有过，请从现在开始。

我们作为城市中的一员，在植树节到来之前也要积极行动起来，在校内保护花草，给花坛里的小树浇一点水，给操场上的小树培一培土，一起来美化绿化我们的校园。除此之外，我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱护我们这个城市中、社区里的一草一木。

同学们，让我们把每一天当做植树节，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小事做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。为了让我们的校园更加美丽，我们的城市环境更加清新!我们的祖国更加山清水秀!我们人人“争做绿色小使者”。

谢谢大家。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!谁不希望头顶的天空湛蓝如镜，谁不希望脚下的大地绿草如茵,谁不希望身边的湖水清澈明净，谁不希望眼前的阳光灿烂如金。

是啊，谁不希望能有如此天然的一幅画面呢?可是长久以来，人们为了谋求自身的经济利益，无休无止的破坏已经使我们生活的地球伤痕累累，环境问题日益突出，保护环境，刻不容缓。

那到底怎么才能做到保护环境，低碳生活呢?其实低碳很简单，只是一举手一投足的事，在日常生活中稍加注意就可以了。外出时，我们尽量乘坐公交车，这样就可以减少碳的排放量，坐公交应该成为一种时尚成为一种健康的出行方式。出行是这样，在日常生活中我们可做的事就更多了：上街买菜尽可能不用塑料袋，可用重复使用的环保布袋;尽量不要使用一次性杯子、筷子;不需要用电的时候，随手关掉电源，如果一个小时之内不适用电脑，顺手关上主机和显示器……

低碳生活，我们少先队员也该行动起来啦!

为此，我向全体少先队员发出“保护环境低碳生活”的倡议：

1.在学习中，节约每一张纸、每一滴水、每一度电。

2.爱护校园一草一木。

3多走路、多乘公交车。

4.亲近大自然，参加植树造林活动

我们以虔诚的声音呼唤生命的绿色，为了让大地山青水秀，为了让家园绿树蓝天，让我们小手拉大手，加入“低碳生活”行列呵护地球妈妈。

各位老师、同学们：

大家早上好!

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢?所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

首先，应该从我做起，从现在做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔果皮纸屑及废弃杂物，那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班级周围的环境卫生。通过上一周的督促检查，我们发现各个班级环境卫生都打扫得比较好，希望大家坚持养成好这一良好的习惯，并能始终保持这种现状，让我们每天走进教室里，都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面一尘不染、无纸屑。我想，大家在这样干净整洁的环境里学习、生活，一定会心情舒畅，身心健康。

我们作为观音初中的一员，首先要主动做好校园卫生的保持工作，养成良好的卫生习惯。让我们的校园始终保持干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明中学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1、不吃零食，零食的外包装到处乱扔会影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2、保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，勤换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，努力改掉这种不良习惯。

3、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹。

4、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所，教室一定要注意开窗通风。

5、宿舍衣物、鞋子、毛巾、脸盆等摆放整齐，被子叠得方方正正，按时打扫卫生，宿舍不留垃圾、赃物、脏水，保持空气流通。

6、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，健康是一个人的财富，是幸福的基础，也是做人的责任。要有一个健康的体魄，必须从个人卫生、环境卫生做起。只要我们时刻谨记，并身体力行，我们就能远离疾病，健康、快乐地生活、学习。校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境，努力养成不乱扔果皮纸屑和粉笔头、;不向楼下扔杂物、倒脏水;不随地吐痰等良好习惯。同时，认真打扫好教室、清洁区的卫生，并且时刻保持干净、整洁;做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人神清气爽。

让我们在飘扬的五星红旗下作出庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找