# 寒假社会实践报告书

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-19

*寒假社会实践报告书 篇1社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。这是我进入大学以来的第一个学期，当然，...*

寒假社会实践报告书 篇1

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。这是我进入大学以来的第一个学期，当然，也是我第一次经历社会实践。

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。

如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”,也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先是得选择好打工的种类。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易?可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀!但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的`人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

寒假社会实践报告书 篇2

这一年，我看过学院的大大小小无数场晚会，迎新晚会、育人晚会、颁奖晚会、十佳歌手晚会，有时一周内三个晚上泡在树人堂里看节目，各种节目类型已经是深深地烙印在了我的脑海里，感觉晚会就是那么回事，并没有什么困难。现如今，轮到了社区实践队办晚会，而离晚会只有5天时间，作为团队副队长，晚会就像一座大山一样压在身上，喘不过气来。

一场晚会涵盖了音效组、场地组、化妆组、催场组、灯光道具组等，工程量之大，人员之多，在晚会开始前，要制作好晚会道具、宣传单、节目单、开场视频等，最重要的是节目彩排与演员之间的默契度，如果缺少了这两点，一切都是白搭。这一切切都令人无法想象。

晚上的会议，每个人各司其职，排练的排练，写新闻的写新闻，做视频的做视频。看到这一幕，我很开心，你们在进步和成长，我们是一个团队，更是一家人，正是有了大家的齐心协力，晚会才会成功。

晚会仅仅只有5天时间，未来的5天，也许前进的道路充满坎坷，荆棘满地，但我们不怕，我们将会发挥出自己全部潜能，以最饱满的姿态迎接晚会。

寒假社会实践报告书 篇3

学校：山东师范大学

学院：信息科学与工程学院

专业：计算机科学与技术(师范类)

班级：XX级计本

姓名：李贞

学号：XX01110217

XX年伴随着“XX世界末日”如期来到了我们的身边，XX年的到来，也代表着我已经是一名大二的学生，比起大一的高涨热情无处喷洒的豪迈气魄，现在的我沉稳了下来。开始规划自己的闲余时间，充实自己，提高自己，是现在我想的最多的事情。同样这个寒假我不想空虚无聊地度过，做不了大事，也要让它过得有意义。

正好寒假之前院里有招募西客站志愿者的消息，我略微思考便报了名，这次西客站志愿者招募是针对寒假春运的问题，由于过年，大量的乘客从四面八方赶来西客站，都希望及时便捷的乘车，我们大学生志愿者的任务就是帮助西客站工作人员分担一下工作，能让乘车有序快速的进行。

还未开始志愿服务，我就很激动，过了年之后在家里越发的无聊，一直盼望着快点开始志愿服务。终于正月初三是志愿服务的启动仪式，这一天会对我们进行培训，初二的晚上我早早的上床睡觉了，期待着明天的到来，可是等我早上起床拉开窗帘的一刹那，我惊呆了，竟然下雪了，看着外面银装素裹的世界，我从来没有那么讨厌过下雪，下了雪车根本不能在路上行走，我尝试未果之后只能悻悻地回家了。所以我错过了志愿服务启动仪式。

正月初五才是我真正服务的第一天，那天早上我花了两个多小时的时间终于从家里辗转找到了济南西客站的位置所在，时至今日我已经忘了自己刚到那的心情，只是记得当时看着人流我特别高兴。西客站，我来啦。

第一天到这里的时候，完全是一副陌生的环境，安检处、检票处、候车室、售票厅人山人海，每个人都在为自己的目的地而奔波，看着这些人，表情有的焦急，有的轻松，有的伤感，有的开心。不管怎样，我一想到即将要为这些形形色色的人服务，心理就万分的高兴。

由于错过了培训，当天上午我被安排随便逛逛熟悉环境，顺便帮助有需要的乘客，我很快了解了各个岗位的工作，并且得心应手。我帮助许多人查看他们的车票。

那天还有一个小插曲，我刚刚换上志愿服务的衣服准备去集合的时候，有一位乘客突然冲到我的面前问我厕所在哪，我当时脑袋一片空白，我刚刚才到，哪晓得厕所的方位啊。于是我非常不好意思地说，抱歉我刚刚来不知道，那位乘客诧异地看了我一会，口中念念有词，不是志愿者吗，怎么不知道呢。我马上跑掉了。

在这里每天都过得充实而有味道，有次在售票厅遇到了一个大妈，朴素的装扮焦急的眼神，我问她有什么需要，她说不知道咋坐车，这么大的地方我该去哪啊。讯问后，我得知这位大妈已经买了票但不知在哪候车，于是我抓起她的行李，行李不是很多，两个布兜跟一个小型的行李箱，带着她指引着到了三楼的候车室，她接了个电话，说她的儿子一会就到。我安心的想要离去，她对着我感激的说，哎，孩子，谢谢你啊，那个，吃点啥吧。说着就要掏些什么，我摆着手说不用，匆忙的离开了。回头看见她的笑脸，我也微笑着，感觉心里热热的。

接下来，我先后在各个岗位上都呆过，呆的时间最多的应该是安检了，我们的任务就是提醒乘客在安检口提前准备好身份证和车票，一天下来，我不知道我喊了多少遍这句话，不知道在那里站了多久，我只知道因为有我，他们在安检的时候不至于慌乱的去找东西，特别有几天客流量特别大，两个安检口被人堵得满满的，乘客们大都一拥而进，每到人多的时候我身边的武警同志就会阻断一下客流，让安检口外面的乘客暂时等一会，这样确保了安检的顺林进行，但是即使这样也好挤啊，有几个的行李箱踩着我的脚过去都不知道，哎，我可怜的脚丫啊，不过不疼，有人察觉到会匆忙的回头跟我道歉，我就微笑地说没关系，他们确实很急啊。经过那几天之后就好多了，可能那几天正好大多数人开始上班了吧。第一天安检累得我腰都直不起来，不过后来就习惯了，站多久都不觉得累了。这个志愿服务不仅为人民服务，还能锻炼身体，一举两得嘛。

照片中我所处的岗位是二楼售票厅，大致是一些解答问题帮助乘客买票的工作。他们大多不会用自动售票机买票，所以当我看到他们望向我求助的眼神的时候，我总是很开心地去帮助他们，这一天下来，我收获了数不清的谢谢。有一位乘客手机没电了，碰巧找不到同伴了，他来询问我，问我能不能用广播喊一下，我说要不用我的手机试试吧，他打了一个，谢过我就走了。一会我手机来短息，是刚刚那个乘客，大致是谢谢我的内容，我真的很感动。

在这里，我不仅仅收获了这些，我还收获了友谊，我认识了济南大学的志愿者，认识了山师的志愿者，我们在一起工作吃饭，感觉很充实。

这个冬天我在这里是西客站志愿者，我很开心在这里度过了十几天的志愿服务时间，收获了许多。有些东西用语言说得再动听，没有亲身实践是无法理解其中的乐趣，我庆幸我来了，我做了，我懂了。虽然在这的时光很短暂，但这段记忆已经留在我的脑海里，已经是我的财富。我希望今后会有更多的机会参加这样的活动，服务自己，更服务他人。

寒假社会实践报告书 篇4

人们都说：劳动最光荣。 这一天,我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧!

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找