# 2024年高中生学校军训心得体会(四篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-08-19

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高中生学校军训心得体会篇一五天的军训生活就这样过去了...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高中生学校军训心得体会篇一**

五天的军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时光匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

在最后的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。但是，我们输了吗?不!我们没有输，我们只但是没有赢!我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。

见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自我。

劳动能使人变的聪明，让我们掌握一种方法，获得一种技巧，不管在哪里我们都要热爱劳动，热爱劳动，热爱大自然，不是我们每个人都就应做到的吗?

团结在拔河比赛中如果不是我们共同努力，我们会获得名次吗?在打扫卫生时没有我们的共同努力我们会拿到名次吗?本互助在别人有困难时我们就应帮忙他，只有互相帮忙我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自我的班级献出一份力量吧!感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都就造出一种势不可挡的力量!脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么!我们不怕!

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不!正确的说，我们是没有赢!我们还会有机会的!我们还会再怒力!还会加油!

军训中，我们变的自强，自信，我们学会了应对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自我，去努力开创属于自我的生活!

这，就是我们人生的目标!

**高中生学校军训心得体会篇二**

经过了一个星期的军训，我学会了很多，提高了身体素质。无论是心理，还是生理上，都得到了很大的改变和进步。

军训对于每一个高一新生来说都是一次新的人生挑战，这次军训已经成为我们难忘的记忆，让我们得到了一个全新的，不一样的自己。站在了一个新的高度，达到了一个更高的层次。

军训让我懂得了吃苦，懂得了坚持，懂得了配合与合作。脑袋里贯穿着不服输的理念;心里坚持着战胜一切困难，勇往直前的勇气;嘴上念叨着流血流汗不流泪的口号;这是一种人生必备的意志与理念。缕缕流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧残酷。烈日下的我们，个个汗流浃背，仿佛背上流淌着一条一条的涓流小溪似的，使得汗水浸湿了衣衫与发丝。时常站得脚底发麻,小腿生疼。练得腰酸背痛，脑袋发昏。刚开始如青苹果般青涩嫩润的脸蛋晒到现在这般如东北大地上粗糙红黑的泥土似的皮肤。但我们坚持了下来，无论受到怎样的暴晒，受到怎样的疼痛，我们都没有退缩,没有胆怯，咬牙坚持了下来。我们用实际行动证明了我们并不娇气，并不脆弱，我们拥有着钢铁般的意志。我们很坚强，我们很强大，我们值得祖国依靠，我们就是祖国的未来!

军训也让我学会了团结合作。《团结就是力量》不仅唱出了我们的心声,也唱出了彼此的友谊，表现出了关心彼此的那颗赤城的心脏。在艰苦的训练过程中，每个人一举一动，一言一行不仅代表了个人，更代表了群体的形象。我们懂得了团结才是迈开脚步，走向成功的关键，是最重要的一个因素。

军训让我充满自信，与有承担错误的勇气。只有大胆勇敢的表现自己,展示自己，拥有自信，才能成为更好的自己。只有勇于承担错误，才能做得更好，做得更精彩，更出色。要积极改正自己的错误，发现自己的缺点并加以改正。对自己的行为负责，让自己成为一个有责任心的人。教官的每句训斥我都将铭记于心,这让我明白生活中也应当如此。对待每件事抱有认真严谨的态度，要积极改正，勇于承担。

我认为，作为一名高中生，无论意志精神上，还是身体上都应该有像军人那样的行事作风。有一个良好的身体素质和方方面面都很优秀的精神品质，坚立一个严己遵律的行为作风。

如果说人生是一个五彩缤纷的调料盘，那么军训就是生活中绚丽多彩的颜色。如果说人生是一颗果实，那么军训的生活就是结果的那朵鲜花。如果说人生是一台戏剧，那么军训的生活就是最精彩的一个序幕。虽然军圳的时间是短暂的，但它带给我们的却是永恒不变的。

军训磨炼了我的意志，把我们日复一日，平淡无奇，消磨时光的暑假生活一斩击断，把我们闲乐无趣的生活推到了极限，把我的精神焕然一新。它将会影响我整个高中生活，随时为我补充养分，滋养心灵，让我可以直面今后的所有困难和挫折，并且战胜打败它们。

我很谢谢为期一周的军训，它让我锻炼出了钢铁般的意志，有一颗坚硬无比的心。可以让我们以一个军人的姿态展现在生活中的方方面面，和为人处事的方法。

我也很感谢陪伴我们辛苦操练的老师，磨练了我们意志的教官，以及身旁一起同甘共苦过的同伴。但我更感谢在军训中一路坚持下来的“你”。

希望这短暂却充满意义的军训能影响“你”的一生，改变“你”的一生。

让我们无畏困难，勇往直前!共同创造出更好的未来!

**高中生学校军训心得体会篇三**

我猜，操场上的制服，他不骄傲吗?在阳光的温暖支持下，我对自己身上的每一滴汗水都有了深刻的体会。对于军训来说，出汗只是小事。我对此有所准备，但我的背痛让我感到痛苦。

和新同学同舟共济，是上帝最好的安排。正是因为我们共同分担“困难”，才加深了友谊，这也是我的收获!

环顾四周，青春的颜色掩盖了留下的稚气。过完花季，我想军训的日子将是我一生难忘的回忆!

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

**高中生学校军训心得体会篇四**

军训是短暂的，但它留给我们的美好回忆是永恒的。军训，像一场梦，来得匆忙，也走得匆忙。几天的疲劳在我肩膀上隐约告诉我，结束了。

那时，我来到了一所新学校，一个新班级，认识了新同学，也认识了新老师。一切都是全新的，需要适应，但军训紧随其后。我们的导师名叫李智，是信息工程大学的一名大三学生。他很年轻，精力充沛，看起来很善良。我们焦虑的心终于得到了些许冷却，但对接下来的七天充满了憧憬和期待。

我们的导师是独一无二的。每天军训开始后，必不可少的一个练习就是站姿。起初，我们不明白。我们感到非常累。站五分钟挺好的。太阳在天空中烤焦了我们的皮肤，连凉风都不敢触碰太阳的威严。汗水一滴一滴地从皮肤里渗出，我们的眼睛微微有些眩晕，感觉很不舒服。那短短的五分钟，和五年后一样长。但是，站在军姿之后，就这么好训练了。我不禁在想，军事姿态的联系给我们后续的训练带来了什么好处。不管有多痛苦，事后我都能坚持。

训练后越来越难，训练前的军事姿势时间慢慢延长。到最后连20分钟都可以坚持下来，以军人的姿态站着也成了一种消遣和解放的方式。站在军人的姿态时，心情往往是那么愉快，因为我们学会了坚持，咬咬牙磨砺意志，坚持下去，总会收获秋天的曙光。

军训的内容要求很高。要想制服，要想队列完整美观，就要靠大家努力。你需要每个人一步一步地在原地做好每一个动作。每一个简单的步骤都需要刻苦的练习。每一步都要力求完美，脚踏实地，没有偷懒的想法。不然之前的成绩都白费了。这需要团结。它要求大家在一个地方思考，在一个地方努力，学会照顾别人，就像我们唱的熟悉的军歌《团结就是力量》。

经过几天的军训，我们不仅学会了以军人的姿态站立，学会了向前走，学会了练习队形。它磨砺着我们的意识，一种忧患意识，一种坚持意识，一种团结意识，一种自律意识!其实太多了，足够我们享受一辈子。

一位哲学家曾经说过：回忆不起来的感觉是最美妙的感觉。对于军训来说，有些感情真的无法用语言表达，只能在隐约的思绪中回忆。那种味道就像品尝味道浓郁的茶一样。只有尝过的人才知道味道，然后才能和别人分享同样的经历。

七天军训最美好的记忆就是学生和教官之间那种纯洁、简单、人性化的关系。教官对我们像大兄弟一样好，无微不至的照顾我们，无微不至的照顾我们，想分开怎么舍得分开?军训结束后，新一轮的刻苦学习和生活又要开始了，我们又要走上新的道路了。先忽略被招的痛苦和损失。明天，依然会有明媚的阳光，每一天都是这样完美的一天。相信七天军训会陪伴我们三年，陪我们一起分享起起落落。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找